

Mars 2019

Insolite : Week-end bivouac en forêt à Baignoles de l'Orne !

Avis aux aventuriers en herbe, aux fans de Koh-Lanta et à tous ceux qui souhaitent sortir de leur zone de confort : de mi-juin à mi-septembre, Baignoles de l'Orne propose un week-end immersif dans la forêt des Andaines.

Au programme, une nuit en bivouac en pleine forêt où les aventuriers, accompagnés d'un guide, apprendront à trouver l'emplacement idéal du campement, mais aussi la découverte de plantes comestibles et médicinales, et des balades ponctuées d'anecdotes et légendes ancestrales sur la forêt. Avec un peu de chance, renards, cerfs et biches seront de la partie...

Traversée par l'immense forêt des Andaines, Baignoles de l'Orne est le point de départ idéal pour ce week-end d'aventure entre amis ou en famille, en plein cœur des paysages du bocage normand.

Jour 1 : En avant vers le Bivouac

Après l'arrivée à Baignoles de l'Orne à 14h, direction le lieu du bivouac, une randonnée qui permettra de découvrir et appréhender les plantes comestibles, celles à éviter mais aussi les plantes médicinales. Tout au long de la promenade, le guide dévoilera de nombreuses anecdotes et légendes ancestrales sur la forêt. Vers 16h, les participants seront initiés au bivouac. Du montage du campement à l'appréhension de l'environnement, tous seront plongés dans une déconnexion totale.

Jour 2 : A la découverte de la forêt

Après une nuit au plus proche de la nature, départ pour une randonnée pédestre à travers un paysage de bocage normand typique de la région de Baignoles de l'Orne. Lors de cette randonnée, les participants pourront découvrir un environnement dont la faune et la flore sont exceptionnelles et méconnues.

Le week-end « Nuit en Bivouac » comprend :

- 2 jours / 1 nuit en bivouac en forêt
- L'accompagnement avec un guide sur les 2 jours
- Le matériel pour bien bivouaquer : boussoles, jumelles, trousse de secours, bâche, matériel de cuisine, eau
- Le pique-nique de la soirée bivouac et le petit-déjeuner du lendemain

Prix : à partir de 142€ par personne pour un groupe de 5 à 15 personnes.

Penser à apporter son duvet, un sac à dos, le nécessaire de toilette et de bonnes chaussures.

Validité : de mi-juin à mi-septembre

Informations / réservations : 02 33 37 85 66

Be Bagnoles

Dans le département de l'Orne en Normandie, au détour d'une route qui traverse l'immense forêt des Andaines, Bagnoles de l'Orne se dévoile comme une véritable oasis de calme et de verdure. Avec son eau unique et thérapeutique, la destination détient l'unique source thermale du nord-ouest de la France. Mais plus que cela, c'est un véritable resort loisirs, nature et bien-être unique en Normandie.

Loin du tumulte de la ville, cette parenthèse au cœur de la nature est le lieu idéal pour des séjours sur-mesure pour toute la famille, à deux ou entre amis. Randonnées au sein d'une forêt de 7000 hectares, courses hippiques, padel, visites guidées originales, restaurant étoilé, cours de cuisine, marchés locaux, soins bien-être ou grands événements sportifs et culturels, Bagnoles de l'Orne regorge d'activités accessibles en quelques minutes à pied... Pour tous les goûts et tous les âges !

Toutes les informations sont à retrouver sur : www.bagnolesdelorne.com