Bagnoles de l'Orne
se retrouver, naturellement

—

Dossier de presse 2021

SOMMAIRE

1 **En pleine nature** p. 4-5

2 **Un oasis de bien-être** p. 6

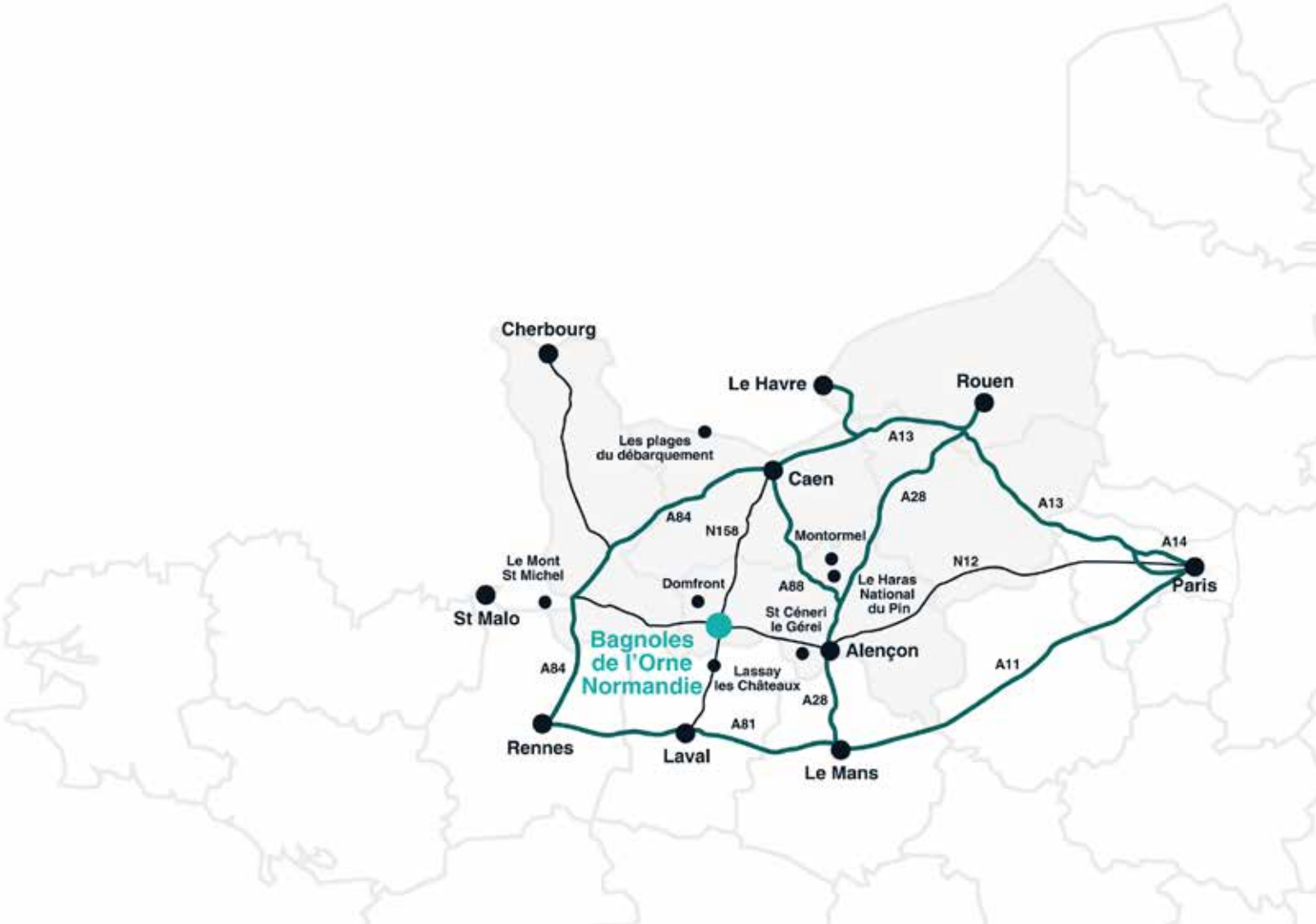
3 **Une expérience inoubliable** p. 7-9

4 **Remonter le temps** p. 10-12

5 **Se dépenser** p. 13-14

6 **En famille** p. 15

7 **Infos Pratiques** p. 16



CARTE D'IDENTITÉ
de Bagnoles de l'Orne

Département : Orne

Région : Normandie

Nombre d'habitants : 2 674

Situation géographique : à 70 km de Caen et 200 km de Paris

Réputée pour ses eaux, Bagnoles de l'Orne tirerait son nom du mot latin balneolum, les bains publics. Des Romains au Roi Jean II le Bon en passant par la Comtesse de Ségur, Marguerite de Navarre, Alexandre Dumas ou encore Jules Barbey d'Aurevilly… nombreux sont ceux à s'être entichés de ses vertus.

Unique station thermale du Nord-Ouest, la destination est de ces lieux qui cultivent un amour prononcé pour leur environnement, leur histoire mais aussi leur gastronomie. Sur ces terres blotties à l'ombre de l'immense forêt des Andaines et protégées par le parc naturel régional Normandie-Maine, les légendes campent le décor, le grand air insuffle la vie et le charme est de rigueur. Avec une élégance folle héritée de son passé, Bagnoles de l'Orne invite à vivre des aventures 100 % nature, totalement dépaysantes, réellement savoureuses. Embarquement immédiat !

1 En pleine nature

Adopter la green attitude, voilà la clef du bonheur. A Bagnoles de l'Orne on le sait bien. Sous les grands arbres de la forêt des Andaines, dans les recoins des jardins où au milieu des espèces les plus variées de l'arboretum, c'est un voyage de feuille en feuille qui se prépare. Histoire de ne pas s'enraciner.

LE JARDIN RETIRÉ, PARENTHÈSE INTIMISTE

Quelques grammes de douceur, une bonne dose de charme et voilà que s'ouvrent les allées du Jardin Retiré. Un lieu extraordinaire labellisé Jardin Remarquable où roses, clématites, astrances, hostas ou encore géraniums s'orchestrent dans des compositions théâtrales, romantiques ou plus sauvages. Créé il y a 20 ans par Annie et Laurent Blanchais, deux passionnés, ce jardin intime joue sur les ombres et les lumières, rend hommage aux arbres centenaires et offre plus de 700 variétés de vivaces. Ancienne professeur de danse, Annie a tout appris par elle-même. « Ce jardin est une folie douce qu'il faut entretenir et valoriser toute l'année. Ici, les fontaines, arches et gloriettes ont trouvé leur place pour donner des ambiances différentes à chaque recoin de ces 2500 m² classés « Parcs et Jardins de Normandie ».

PRENDRE RACINE À L'ARBORETUM

Pas la peine de se demander quel est le meilleur moment pour découvrir l'arboretum du château de la Roche Bagnoles. Que ce soit le matin quand la rosée perle sur les feuilles des arbres ou à midi quand l'ombre des branches se fait bienfaitrice ou encore le soir quand les derniers rayons de soleil viennent peindre des reflets dorés sur les grands troncs, les 18 ha du lieu livrent leurs secrets avec une infinie douceur. Séquoia, érable, pommiers, cèdre de l'Atlas, épicéa pleureur, sapin Douglas… Pas moins de 168 espèces se sont enracinées sur les terres du château depuis le XIXème siècle. Pour un voyage à travers le temps et les continents, dans le silence ressourçant d'un arboretum riche de variétés impressionnantes, rares et toujours sublimes.

SUR LES TRACES DU PATRIMOINE FORESTIER

Elle a tout d'une grande ! Ceinturant Bagnoles de l'Orne, la forêt des Andaines est le fil vert à suivre pour découvrir toute la majesté du site. Celle qui s'étendait au Moyen-Age de Dromfront à Alençon, puis fut malmenée par une exploitation anarchique, affiche aujourd'hui 7000 hectares. S'y balader c'est l'assurance de belles découvertes. Quelques exemples : Le prieuré Saint Ortaire où fidèles et curieux se rendent pour des cures miraculeuses soignant rhumatisme, maladies de la tête

et des yeux. Selon la coutume il faut déposer une pierre sur les arbres entourant le sanctuaire, dont la hauteur est en lien avec la gravité de la maladie. Si elle tombe, le patient est alors guéri !
En poursuivant la balade, c'est le dolmen « Le Lit de la Gione » qui se découvre. Attention, ici, vit une fée. Un peu plus loin, la Tour de Bonvouloir s'élève tel un phare. Erigée en 1485 et haute de 26,5 m, elle servait à rallier pendant le jour et éclairer pendant la nuit, la marche des soldats égarés dans les environs. Enfin, la chapelle St Geneviève tout en granit où les jeunes filles se rendaient pour faire le vœu de faire un beau mariage et les gorges de Villiers taillées par une petite rivière, « La Gourbe », en plein cœur d'un paysage sauvage et tourmenté.

DANS LES PAS DU ROI ARTHUR

Chevaliers à vos armes et… vos baskets ! Sous les grands arbres de la forêt des Andaines, les randonnées s'organisent. Au programme, 6 km de marche et des histoires pour rêver. Ici, l'esprit du Roi Arthur et de Lancelot du Lac flotte encore. En suivant les chemins forestiers, les randonneurs se laisseront bercer par les légendes et découvriront quelques arbres remarquables. Parmi eux, les chênes du Roi Arthur et de Lancelot du Lac mais aussi la Pierre au Trésor ou encore le chêne Hippolyte, monument de la forêt, baptisé ainsi en hommage au garde forestier qui le remit en valeur au début du XXème siècle. Doyen des chênes de la forêt, il est âgé de plus de 300 ans et sa circonférence atteint 5,26 m à 1,30 m du sol. Pas après pas, il faut alors s'enfoncer un peu plus profondément dans ce décor de mousses et de lichens, à la recherche du fameux Graal, sur les traces des chevaliers de la Table Ronde.

ITINÉRANCE : EN DEUX ROUES, C'EST PLUS RIGOLO

Un coup de pédale puis un autre et encore un autre. Doucement mais surement, à la force des mollets, les kilomètres défilent. A califourchon sur un vélo, le petit groupe de cyclorandonneurs avance. A chaque tour de roue, le paysage défile. Un paysage alternant forêt et champs dans un dégradé de vert, sur les chemins rayonnant autour de Bagnoles de l'Orne. Emprunter le GR22 qui relie Paris au Mont St Michel ? Découvrir la Véloscénie ? A chacun de choisir selon son inspiration mais pour tous une cinquantaine de circuits pour les cyclotouristes et une dizaine pour les amateurs de VTT. Après le sport, le réconfort ! Au programme de ce week-end, la visite d'une ferme cidricole suivie d'une dégustation et d'un soin au spa de l'hôtel du Béryl. Juste pour le plaisir de se détendre, de profiter de la piscine chauffée, du jacuzzi, du sauna et du hammam.

2

Une oasis de bien-être

Une bulle de détente. Ainsi pourrait apparaître Bagnoles de l'Orne. Avec ses eaux connues depuis la nuit des temps, le site invite à poser ses valises pour une petite remise en forme. Démonstration…

RESTER EN BON THERMES

Régulièrement classée dans les palmares des meilleures stations thermales, Bagnoles de l'Orne possède l'unique source thermale du Nord-Ouest de la France. Après avoir traversée pendant des siècles les roches profondes, l'eau de ce petit coin de Normandie a des vertus thérapeutiques connues et reconnues. Rhumatologie, phlébologie, gynécologie… sont parmi les affections soulagées par cette eau riche en oligo-métalliques (cuivre, silicium, molybdène), en CO2 dissous et minéraux. D'une couleur aigue-marine, d'une température constante de 24,5°C et d'un débit invariable de 48m³ / h quelque soit la saison, elle offre ses bienfaits au cœur d'un complexe baptisé B'O Resort. Un lieu déclinant 2 résidences au charme Belle Époque et un spa thermal de 2000 m². Véritable village de vacances, le site niché au sein du parc naturel régional Normandie-Maine est l'endroit idéal pour déconnecter et se ressourcer comme un poisson dans l'eau.

SPA ATTITUDE RELAXATION EXTRÊME

Musique douce, lumière tamisée, léger parfum… Direction le premier étage de l'hôtel*** du Beryl et son spa, pour profiter d'un cadre ouaté et moderne mais aussi et surtout de son soin Signature. Mis à la carte il y a quelques mois par l'équipe du spa, ce massage doux et enveloppant est un pur moment de bonheur. Sous les mains expertes de la praticienne, l'huile neutre biologique relaxe chaque tension, apaise chaque douleur. Pendant 50 minutes, le corps se relâche et de la tête aux pieds, la détente est au rendez-vous. Issu des techniques ayurvédiques, le soin Signature libère les chakras et rééquilibre les énergies par toute une série d'effleurements et de points de pression précis. A découvrir avant de profiter du sauna, du hammam, du jacuzzi mais aussi des modelages, gommages, bains bouillonnants et autres enveloppements…
Bon à savoir : Les soins se font entre les mains d'une experte ! Justine Lebossé, praticienne, a obtenu le titre de championne du monde de massage.

POUR VOTRE POMME !

Tout commence par un subtil parfum. Une odeur suave et sucrée de pomme. Quelques gouttes de crème qui viennent glisser sur votre peau et le soin peut commencer. Mais attention pas n'importe lequel. Ici, place à toute une gamme de massages, gommages et beauté du visage aux principes actifs de pomme. Made in Normandie, la pomme à cidre du département rend la peau plus éclatante. Riche en polyphénols, le fruit accélère la régénération tissulaire grâce à ses qualités anti-oxydantes, reminéralisantes, hydratantes et repulpantes. Ses vertus draînantes jouent également un rôle anti- cellulite. Pour profiter des bienfaits du fruit, B'O Spa Thermal a mis au point avec un spécialiste de cosmétique naturelle, une gamme de produits de massage et de soins gourmands aux extraits naturels de pommes à cidre. Le tout combiné à l'eau thermale de Bagnoles. Au cœur d'un lieu zen, entre forêt et bocage.

3 Une expérience inoubliable

A Bagnoles de l'Orne, papilles et pupilles se régalent. Terre généreuse et authentique, elle livre ce qu'elle a de meilleur, sublimé par des hommes et des femmes passionnés et convaincus. On l'aime, on la goûte, on la savoure. A la petite cuillère.

UN TERROIR RICHE

• Un macaron s'il vous plait !

Un macaron oui mais attention un macaron de la maison Casati ! Véritable institution, cette chocolaterie cache une pépite. Le Macaron Lenoir dont la recette mise au point en 1952 régale depuis, des générations de gourmands. Aujourd'hui, la réputation de cette spécialité a largement dépassé les frontières du département. Croustillant et moelleux à souhait, déclinant un léger parfum d'amande, ce macaron dévoile quatre parfums, chocolat, café, pistache et framboise. De plusieurs tailles, il est la petite douceur qui fait craquer tous les palais à l'image d'ailleurs des tonneaux au calvados, du choc'sisson, des pavés de Bagnoles, des muscadines ou encore des glaces et du camembert au chocolat, autre spécialité maison !

• La Bagnolèse

Une attaque douce, une longueur infinie… La Bagnolèse est la liqueur qui ravit les palais de ses arômes de fruits, de plantes et de caramel. Réalisée à base de Calvados AOC vieilli dans les chais de la maison Chatel, cette boisson est l'alliée des fins de repas.

• Le Poiré

On connait tous le cidre réalisé à base de pomme. Place maintenant au poiré fabriqué avec des poires. De la fermentation du jus de poires fraîches, une boisson est obtenue dont l'Orne revendique la production exclusive. Effervescent, d'une couleur jaune pâle à jaune doré, le poiré se fait le roi de l'apéritif et le prince des desserts.

• Les tripes en brochette

Il est une légende qui raconte qu'un couple de bûcherons Zidor et Césarine chassés de la forêt auraient reçu de la tripaille d'un boucher et l'auraient cuite dans une marmite avec du beurre et du Calvados. Aujourd'hui, cette spécialité de la Ferté-Macé se compose d'abats en paquets percés et piqués sur des billettes, des petits bâtons en bois.

• Le camembert de Normandie

Made in Normandie, le camembert est l'un des fromages les plus emblématiques de France. Protégé par une AOC depuis 1983 ce fromage au lait cru de vache de race Normande pâturant pendant plus de six mois par an, se distingue par sa pâte molle légèrement salée et sa croûte fleurie. Son aire de production ? A une quinzaine de kilomètres seulement de Bagnoles de l'Orne.

EXPÉRIENCE

• Ramasser des champignons des Andaines

Oh les belles girolles ! Et regardez tous ces pieds de mouton ! Ce matin-là, un petit groupe d'amis avance avec précaution entre les hêtres et les chênes de la forêt des Andaines. Sur le sol humide, des champignons se cachent sous les feuilles. Au fil des heures, les paniers se remplissent. Riche de 1700 variétés de champignons, la forêt comble de bonheur les amateurs. Aux côtés d'un guide mycologue, chacun apprend à reconnaitre les signes permettant de trouver ces petits trésors. Ici, un peu de mousse, là des fougères, plus loin une vieille souche… Au fil

des heures d'une initiation instructive, on apprend à reconnaitre les formes, les couleurs, les odeurs et même les saveurs de ces cèpes, trompettes de la mort et autres champignons.
Et pour les plus férus, place aux week-ends d'exception sous le signe des champignons ! Au Manoir du Lys, un élégant hôtel-restaurant tout de colombages décorés, vous partirez en forêt cueillir des champignons avant d'aller diner à la table de Franck Quinton, étoilé Michelin. Le dimanche, une nouvelle balade dans les bois est proposée, suivie d'un apéritif avec le chef qui livrera ses recettes à base de champignons.

Rencontres gourmandes

ON FILE CHEZ :

• « Bagnoles de Pom »

Rencontrer Ludovic Dubreuil et Marie-Hélène Brard. Installés depuis 2016 à l'entrée de Bagnoles de l'Orne, ces deux-là ont associé leur talent au sein d'une exploitation cidricole. Leur truc ? le bio ! A la tête d'un verger de 4,5 hectares de pommes à cidre et à jus, ils ont à cœur d'élaborer des produits naturels qui régaleront petits et grands. En prime, ils proposent des visites commentées pour découvrir les secrets du verger.

Toute l'année certains samedis
Tarif : 4 € / adulte. Gratuit pour les - de 12 ans.

• Le Rucher des Andaines

Jean-Pierre Le Goff a une passion, l'apiculture. Tout petit déjà il aimait trainer avec son oncle du côté d'Angers qui possédait une dizaine de ruches. A 21 ans, il décide de s'en acheter quelques-unes et commence sa propre production. Depuis, son enthousiasme n'a cessé de grandir. Installé depuis près de 20 ans à Bagnoles de l'Orne, le voilà à la tête de 160 ruches disséminées sur une dizaine de sites. A ses côtés le temps d'une visite, on découvre un métier mais aussi la vie des abeilles et l'importance que joue l'environnement sur la qualité des miels mais aussi notre équilibre à tous. Cerise sur le gâteau… la dégustation de miel et de pain d'épices en fin de parcours !

Visites certains lundis de février à novembre
Tarif : 3 €/adulte. Gratuit pour les - de 12 ans

• La Biscuiterie de l'Abbaye

Voilà une entreprise qui fleure bon la tradition. Depuis plus d'un siècle en effet, cette biscuiterie fabrique un péché mignon, le sablé… Un petit gâteau rond et doré, issu d'une recette transmise au fil des générations et s'émiettant avec délice. A déguster sans modération en alternant avec les autres spécialités maison que sont les Trouvillais, un sablé au beurre et crème fraiche, aromatisé au citron et amande, aux fruits rouges ou aux pommes. A déguster également, les Chocoladises, des biscuits pur beurre enrobés de chocolat ou encore les confitures et produits cidricoles, caramels et pains d'épices. On s'en délecte après avoir visité l'usine et découvert chaque étape de la fabrication d'une entreprise qui a reçu en 2019, le label EPV, Entreprise du Patrimoine Vivant.

TROIS QUESTIONS À FRANCK QUINTON,

chef étoilé du Manoir du Lys

Voilà 28 ans que vous êtes aux fourneaux des cuisines du Manoir du Lys. Pourquoi avoir choisi de devenir chef ?

Peut-être à cause de ma grand-mère qui m'a très tôt initié aux saveurs. Certainement aussi à cause de mes grands-pères qui m'ont amené à la chasse et à la pêche. Et puis à cause de toutes ces rencontres de la vie qui m'ont ouvert l'esprit. La cuisine n'était pas une vocation au départ mais elle est devenue essentielle à mon existence. Après sept années passées à Paris au sein des plus belles maisons comme le Lutétia, j'ai eu envie de revenir sur mes terres normandes et de reprendre l'affaire familiale. Quelques années après en 1998, nous avons reçu une étoile au Michelin. Cela fait 22 ans maintenant que nous en sommes fiers.

Où puisez-vous votre inspiration ?

Dans la nature et cette belle forêt des Andaines. Si j'avais été au bord de la mer, j'aurais certainement fait une cuisine iodée mais là, je ne pouvais que m'inspirer des parfums, des textures qui se cachent au milieu de ces grands arbres. Les baies sauvages, les feuillages, les bourgeons de conifères... le végétal est une source d'inspiration inépuisable. J'aime par exemple accompagner un brochet cuit à basse température d'un croustillant de lichen et d'un pesto de Douglas. Les feuilles tendres de tilleul sont par ailleurs parfaites en salade. Les champignons sont une autre de mes passions. J'aime leur côté éphémère et leur diversité. Ils m'obligent à me renouveler sans cesse.

Qu'est-ce qui vous plait dans votre métier ?

La générosité, le partage, l'échange, la convivialité, le produit que je choisis toujours de préférence local et de saison. Ma cuisine est naturelle, c'est à moi de m'adapter et pas l'inverse. Mon terroir est la colonne vertébrale de toutes mes recettes. Pour preuve mes trois plats principaux à savoir l'andouille de Vire aux langoustines, le pigeon de Saint André de Meissei aux trompettes de la mort et croûte de sarrasin aux cèpes ou encore ces macarons aux champignons et sorbet à la trompette de la mort.

CHAUD DEVANT ! COURS DE CUISINE ÉTOILÉ

Franck Quinton aime partager sa passion pour la cuisine aussi le samedi matin organise-t-il des cours pour une dizaine de gourmets. Dès 9 h direction le marché de Bagnoles de l'Orne pour se laisser inspirer par les étals. « Je ne sais pas toujours ce que l'on va bien pouvoir cuisiner. Les avis des uns, les produits des autres et hop les recettes jaillissent comme ça. A chaque saison ses produits. Les asperges, les coquilles St Jacques, les rougets, les tomates... Une fois les courses faites, direction le Manoir du Lys pour la réalisation d'une entrée et d'un plat que nous dégusterons tous ensemble autour d'un accord mets-vins.

Tarif : 110 €

On ne rate pas les cours de pâtisserie (45 €) accessibles aussi aux enfants à partir de 7 ans et les ateliers œnologiques.

ADRESSE INCONTOURNABLE Ô GAYOT

Toujours en quête de nouveautés, le chef étoilé Franck Quinton a toujours une idée derrière la tête. Pour preuve, cette brasserie faisant également office d'hôtel et de boutique. Dans un savoureux méli- mélo, on y trouve toutes sortes de produit normands, de confitures, de chocolats, d'épices, de vins triés sur le volet par Yvon Lebailly, sommelier du Manoir du Lys... De quoi se faire plaisir et faire plaisir.

4 Remonter le temps

PETITES ET GRANDES HISTOIRES

Né sous le signe de l'eau, Bagnoles de l'Orne a construit son succès sur sa source. Au temps des romains mais aussi au Moyen-Age puis au XVIIème et enfin au XIXème siècle, l'eau aux vertus médicinales, permet à Bagnoles de se développer. En 1740, un homme, Hélie de Cerny, écrit même un ouvrage intitulé Traité des eaux minérales de Bagnoles. Si la Révolution Française apporte un certain trouble dans l'exploitation des bains, le XIXème siècle lui, fera prospérer les établissements thermaux. C'est le siècle des grands changements. La vieille Europe se réveille et se dépoussière. La révolution industrielle est en marche. La société évolue, les mentalités changent, une classe bourgeoise voit le jour, le chemin de fer se développe à grande vitesse. Bagnoles profite de cette bouffée d'air. Chaque année, de nombreux curistes viennent alors prendre les eaux pendant trois semaines.
Doucement mais surement, le visage de Bagnoles se transforme. Des gens aisés viennent y séjourner et commencent à faire construire des villas de style balnéaire. En parallèle, la société responsable des bains dote son établissement de piscines, palace, casinos et chalets. Dans les rues, redingotes et crinolines se croisent avec élégance. Bagnoles de l'Orne acquiert une vraie personnalité et se dote d'une architecture Belle Époque qui devient à jamais, sa signature.

Un quartier en témoigne. Un quartier qui doit son impulsion à Albert Christolphe, ancien ministre des travaux public et gouverneur du Crédit Foncier. Construit entre 1886 et 1914, dans la partie méridionale de la ville, ce secteur affiche ses belles villas. Parmi elles, la villa du Crédit Foncier. Inauguré en 1888, cette bâtisse se targue de 22 chambres, une salle de billard et une bibliothèque. Les villas Simone, Printania ou Le Castel témoignent toutes du raffinement régnant alors et des styles architecturaux en vogue oscillant entre courant régionaliste normand et style « bagnolais ». Dans un subtil mariage de briques, bois, grès, émail et ferronnerie, ces belles maisons affichent aussi dès le début la couleur. Du bleu, du vert, du rouge, du jaune… soulignent auvents, marquises, balcons et bow-windows. L'heure est alors aux plaisirs, au paraitre. Mais vient la première guerre mondiale qui d'un coup brise les élans. Une fois cette période terminée, Bagnoles de l'Orne retrouve toute sa vitalité et se laisse inspirer par les courants culturels à la mode. Ce sont les années folles. Une foule internationale vient prendre les eaux. Les villas se doivent de suivre les influences artistiques en cours. L'Art Déco sème alors ses lignes géométriques, ses symétries. En témoignent le Casino ou encore l'église du Sacré-Coeur, deux édifices qui imposent aujourd'hui encore leur personnalité et illustrent la belle et longue histoire de la destination.

UNE TERRE DE LÉGENDES

Au pays des eaux, les légendes vont bon train. Nourries pas les brumes matinales nimbant la forêt des Andaines et le mystère des bienfaits de la source, tout un monde féérique est né. Un monde que l'on se raconte un sourire au coin des lèvres ou en se faisant peur à la tombée de la nuit. Un monde peuplé de créatures oniriques.

• La découverte des vertus des eaux par Sir Hugues

Il y était une fois, sur les marches, aux confins de la Normandie, du Maine et de la Bretagne, un seigneur de haut lignage et de grand renom qui s'appelait Hugues. Il possédait une grande fortune, de grands domaines et de grands biens. Mais il aurait tout donné pour retrouver sa jeunesse ainsi que celle de son fidèle destrier « Rapide » avec qui il avait gagné de nombreuses batailles.
Un jour, il décida d'abandonner son cheval dans la forêt afin qu'il puisse y « mourir en paix ». Quelle ne fut pas sa surprise lorsqu'il le vit réapparaitre un mois plus tard tout fringant comme au temps de leurs nombreuses victoires sur le champ de bataille ! Il décida alors de le suivre en forêt pour voir d'où il pouvait bien venir et quel miracle avait pût le transformer ainsi. Son cheval le conduisit à une gorge où personne n'avait alors osé s'aventurer, et où il y avait des vapeurs et une source d'eau tiède et sulfureuse. Le cheval alla aussitôt s'y baigner et respirer l'air qui s'y dégageait. Il vit également des cerfs et des biches s'y plonger et ainsi réussir à échapper aux chasses à courre. Il décida donc d'y entrer et au bout de quelques temps, il retrouva lui aussi sa jeunesse. Ils revinrent donc au manoir, à peine reconnaissables, et ayant fait provision de vie et de santé. Le Seigneur fonda ensuite un hôpital et une chapelle pour les pauvres malades et informes, en reconnaissance aux lieux où il avait trouvé la guérison.

• Le lit de la Gionne

En patois, les gions sont les ajoncs d'Europe : arbustes buissonnants aux fleurs jaune d'or, abondants en forêt des Andaines au Moyen-Age. Ils ralentissent la marche des hommes à cause de leurs épines. Une créature populaire à personnifié cette plante dans les légendes de Bagnoles de l'Orne Normandie : la fée Gione. Vieille, laide et méchante, elle réside sous un dolmen en lisière de forêt. On raconte qu'elle aimait s'inviter aux veillées du voisinage depuis qu'elle avait vu des enfants faire chauffer de l'eau dans des coquilles d'œufs placées devant l'âtre, un soir de mardi gras. Elle y est revenue souvent et les habitants, qui la craignaient ont fait, pour s'en débarrasser, rougir une galettoire et l'ont posée sur sa chaise. Brûlée, la Gione s'est enfuie par la cheminée. Et si on ne l'a jamais revue dans une ferme du bocage, nul ne se hasarde, la nuit tombée, à se balader dans la forêt des Andaines.

• Le Roc au chien, dans le parc du château

En guise d'enterrement de sa vie de garçon, un seigneur martyrise tout un couvent. De quoi, bien sûr, s'attirer les foudres divines. L'homme se retrouve aussitôt transformé en monstre à tête de chien et à pattes de tigre. Mécontent de ne pas pouvoir se marier, il se met à dévorer les jeunes filles de la ville à la veille de leur mariage. Jusqu'au jour où un petit tailleur bossu, posté devant la maison de sa promise, afin de la protéger, reçoit la visite d'un vieil homme qui lui remet trois petites pierres magiques. Le tailleur attend le monstre. Quand minuit sonne, le chien apparaît. Terrorisé, le petit bossu lance la première pierre, le monstre hurle. Puis la seconde, la créature crache du feu. Et enfin la troisième, en hurlant « chien d'enfer, gare aux nonnes ! » et la bête disparait. Le lendemain, le cortège aperçoit en revenant de l'église la tête du monstre pétrifiée dans les rochers.

SUR LES TRACES DU CHÂTEAU

Toits d'ardoises, tours dotées de hautes cheminées, fenêtres à meneaux, le château de la Roche Bagnoles a été édifié entre 1855 et 1859 pour le compte d'Anne-Marie-Catherine Goupil. De style néo-classique, cet édifice campé sur la commune de Tessé La Madeleine, a vu défiler bien des personnages et a vécu bien des histoires. Aujourd'hui accueillant l'hôtel de ville, il a gardé son vaste parc accueillant le pas des promeneurs et notamment celui des jeunes enfants menant l'enquête.

Un grand jeu en effet leur est proposé afin de découvrir un livret à la main, l'histoire et les particularités du Château de la Roche Bagnoles. C'est aussi là, que se cache l'arboretum et ses riches collections d'arbres des quatre coins du monde.
On ne rate pas les visites thématiques des extérieurs du château programmées à des dates précises ou encore de ses intérieurs lors des journées du patrimoine.

PATRIMOINE RELIGIEUX, AVOIR LA FOI

De la haute flèche blanche de l'Eglise du Sacré Cœur à celle couleur ardoise de l'Eglise Sainte Madeleine en passant par le clocher carré du prieuré Saint-Ortaire, Bagnoles de l'Orne possède un patrimoine religieux qui séduira les amateurs d'architecture.
Ceux qui aiment l'Art Déco, trouveront leur bonheur dans l'Eglise du Sacré Cœur tout en béton armé. Elle est rehaussée de mobilier en cuivre, de chapiteaux ornés de boutons de roses et de vitraux créés par le

maitre verrier Charles Lorin de Chartres sur le thème de l'eau. Unique, elle a été classée Patrimoine du XXème siècle. Les adeptes de lieux empreints de spiritualité opteront pour le prieuré Saint-Ortaire, un lieu dédié à un saint censé faire des miracles et guérir les maladies. Les autres, ceux qui aiment les vieilles pierres érigées à la sueur du front des travailleurs, seront comblés par l'Eglise Sainte Madeleine. Œuvre d'un prêtre curiste et des habitants, elle a été consacrée en 1828. On vient y admirer son orgue majestueux dont douze de ses jeux remontent au XVIIIème siècle. Modifié en 1855, l'instrument a été caché dans un buffet néogothique. Il possède aujourd'hui vingt-cinq jeux.

TOURISME DE MÉMOIRE, POUR NE PAS OUBLIER

Terre marquée par la guerre, la Normandie a gardé des stigmates de ces sombres heures. Au-delà des plages du débarquement, nombreux sont les sites à se souvenir des bombardements et de l'occupation allemande. Bagnoles de l'Orne en fait partie. C'est là que la principale base arrière du Mur de l'Atlantique s'est installée. D'immenses réserves de carburant, de vivres et de munitions étaient alors camouflées en forêt des Andaines, Sous les arbres se cachaient les militaires et leurs véhicules ainsi que des baraquement de prisonniers. A cette époque, Bagnoles de l'Orne fut promue ville Croix Rouge et voit s'ouvrir des hôpitaux militaires. Aujourd'hui, un parcours de 2,5 km, ponctué de panneaux explicatifs mène sur les traces de cette histoire. Il permet de mieux connaitre le rôle stratégique de Bagnoles de l'Orne et de la forêt pendant la guerre 39-45.

26 ET 27 JUIN : FÊTE BELLE ÉPOQUE

Bagnoles remonte le temps le dernier dimanche de juin. Une journée ponctuée de démonstrations et initiations de danse, des défilés de costumes ainsi que des visites guidées du patrimoine Belle Époque. À ne pas manquer, le grand déjeuner sur l'herbe dans les jardins du lac et les «Peintres dans la rue» pour une mise en couleur des rues, au grès de leurs pinceaux et de leurs toiles.

JUILLET ET AOÛT : LES CLÉS DE BAGNOLES ET LES VENDREDIS DE L'ÉTÉ

Le festival des Clés de Bagnoles est un rendez-vous musical incontournable de l'été. Chaque dimanche de juillet et d'août, le festival propose une programmation séduisante passant du rock au jazz, du blues au folk pour le plus grand bonheur du public. Dans un esprit convivial et festif, les spectateurs découvriront des artistes régionaux ou nationaux pour des concerts en plein air et gratuits dans le parc du château.

Et chaque vendredi de l'été, place aux arts de la rue : théâtre, cinéma, cirque, magie, humour... Des spectacles vivants « hors les murs », qui transformeront l'espace public en théâtre à ciel ouvert.

5 Se dépenser

Avec sa très belle forêt des Andaines, Bagnoles de l'Orne est un paradis pour tous les amateurs de chlorophylle. Tout autour de la ville, 250 kilomètres de chemins et sentiers dévoilent leurs richesses naturelles. A pied, à cheval ou en VTT, pour un week-end rando itinérant ou de simples balades à la journée, venez vous ressourcer dans ce splendide écrin au cœur de la Normandie

TOP TENDANCE, LE TRAIL !

Baskets aux pieds, c'est parti pour une séance de trail. A petites foulées, aux premières heures du matin ou à la tombée du jour, quand tout est calme, c'est le moment idéal pour aller courir.
Au cœur du domaine forestier des Andaines, les chemins déroulent leurs itinéraires. Labellisée Station de Trail®, Bagnoles de l'Orne dévoile ses gorges escarpées, ses landes et rivières, ses pierriers, son patrimoine naturel et ses arbres remarquables. Au programme, 12 parcours classés selon leur niveau de difficulté et 4 ateliers trail pour les entrainements spécifiques et le coaching. Alors prêt ? A vous les courses au milieu des bois et les bols d'air au sein d'une station dédiée aux loisirs et au bien-être.

Station de Trail® Bagnoles Normandie : 12 circuits, de 5 à 60 km, 4 ateliers et 1 appli mobile.

RESPIRATIONS

• Balades et randonnées

Il est tôt ce matin-là quand le petit groupe de randonneurs décide de partir sur les chemins qui courent autour de Bagnoles de l'Orne. A l'ombre des grands arbres de la forêt des Andaines, ou sous le soleil éclatant du bocage, on marche le nez au vent. Découvrir la faune et la flore, faire le plein d'énergie, respirer l'air pur... le secteur offre 250 km de chemins et sentiers à parcourir à pied mais aussi pourquoi pas à cheval ou en VTT. Le temps de quelques heures ou d'un week-end.

Et aussi : Un arc et des flèches façon Robin des Bois ? Oui c'est possible. Des sessions de tir à l'arc sont proposées en famille.

VITALITÉ

• Je m'initie à la marche nordique.

Bâtons en mains, il est l'heure pour moi de pratiquer la marche nordique. Au cœur de la nature, sur les chemins forestiers, je m'élance d'un pas dynamique. Seul le bruit des bâtons résonne. Les muscles tendus, les bras propulsent mon corps vers l'avant à chaque foulée. Quelques kilomètres à ce rythme et je me laisse gagner par un sentiment de bien-être infini. Accessible à tous, à la fois physique et douce, la marche nordique est le sport idéal à pratiquer dans les grands espaces naturels de Bagnoles de l'Orne.

• Je teste le parcours santé

Sauter, grimper, glisser, enjamber... Une, deux, une deux... De bon matin, nous nous sommes lancés le défi de crapahuter au fil du parcours santé. D'échauffements en ateliers, nous avons parcouru les différentes étapes sur un mode sportif mais toujours ludique. A chacun son rythme mais pour tous des abdos et des fessiers en béton. Le bon moyen de rester en forme et de partager une activité en famille.

ADRÉNALINE

• Je m'accroche aux branches

Harnais autour de la taille, casque vissé sur la tête, mon petit groupe avance prudemment. Tandis que les uns s'aventurent sur les planches gigotantes d'un pont suspendu, les autres s'élancent dans le vide seulement accrochés au cable d'une tyrolienne. De funambule en balançoire, Le Bois Parcours Nature, invite à tester son accro-branche au fil de ses 80 ateliers. Pour les plus frileux d'entre nous mais aussi les plus téméraires, 6 parcours nous ont été proposés au milieu des arbres. Pendant plusieurs heures, nous avons alors crapahuté. Et ce dès 3 ans !

• Je grimpe toujours plus haut

Droit devant moi, d'énormes rochers. Arrondis ou plus longilignes, les blocs de grès armoricains m'invitent à accrocher mes mousquetons et à partir à l'assaut de leur verticalité. Equipées, les voies tracent les routes et m'offrent des moments de plaisirs intenses. Collée aux parois, la tête rivée sur les sommets, je grimpe, prise après prise. Ivresse des hauteurs, sensation de légèreté, l'escalade se pratique à Bagnoles de l'Orne au cœur d'une nature infiniment vierge, silencieuse, ressourçante.

ON NE RATE PAS

■ L'ÉVÈNEMENT TRAIL

Mordus de course à pied en pleine nature, à vos baskets ! Ne ratez pas l'évènement trail qui aura lieu du 24, 25 et 26 septembre. Devenue première Station Trail de Normandie, Bagnoles de l'Orne propose 10 courses allant de 1,5 à 100 km.
Urban trail, ultra-trail et ses 4 points ITRA, défi kid, marche nordique, rando, course santé, semi-marathon... à chacun son programme.

• J'ai appris à voler

Prendre un peu de hauteur. Voilà ma nouvelle expérience. Un rêve de gosse réalisé grâce à Elan Planeur. A bord d'un planeur aux longues et fines ailes, je me suis envolée dans les airs au départ de l'aérodrome des Bruyères. Aux côtés d'un instructeur, j'ai appris à reconnaitre les instruments de bord, à les manipuler pour planer de longues minutes. Vol de découverte ou stage de pilotage, toutes les possibilités sont envisageables. Ne reste plus alors qu'à se laisser gagner par la magie des paysages vus du ciel, la beauté des tâches sombres de la forêt, des reflets plus nuancés du bocage et des couleurs des villes et villages survolés.

6 En famille

Terrain de jeu idéal pour petits et grands, porte ouverte sur l'aventure déconnectée, Bagnoles de l'Orne est The place to be pour qui veut profiter, s'amuser, faire du sport et découvrir. Au programme, des activités, des activités et encore des activités.

NOUVEAUTÉ 2021 : NUIT INSOLITE EN TIPI

Envie de vous connecter à la nature et de vivre des moments complices en famille ? Bagnoles de l'Orne en Normandie propose un séjour Graine d'Aventuriers en hébergement insolite en lisière de forêt. Venez passer la nuit sous un tipi et explorer les sentiers forestiers du massif des Andaines. Parcours d'orientation, tir à l'arc, soirée contes et légendes au coin du feu, promenade forestière à la tombée de la nuit, parcours d'aventuriers en pleine nature sont autant d'activités que vous pourrez partager en famille. Reconnexion, exploration, sensation et adrénaline sont au rendez-vous ! Prêts pour l'aventure ?

Tous les week-ends de mi-avril à octobre avec un programme nature pour les plus jeunes. Forfait 1 nuit : 249 € le tipi. Forfait 2 nuits : 339 € le tipi. Comprend le petit-déjeuner et 1 pique-nique terroir. Capacité : 2 adultes + 2 enfants (-16 ans)

AUTOUR DU LAC

• Je teste le pédal'eau

Les deux pieds sur les pédales, le pédal'eau trace sa route sur les eaux calmes du lac. Pas une vague, pas un bruit à l'horizon si ce n'est le rire des enfants qui s'époumonent à chaque éclaboussure. Embarqués tout près du Casino, nous partons en famille découvrir les paysages au ras de l'eau. C'est simple, efficace, ludique et rafraichissant.

• Je m'initie au mini-golf

Courbes délicates, virages relevés, lignes droites… Club à la main, nous voici sur le parcours de mini-golf. Tout autour, un cadre ultra-vert avec en toile de fond, le lac, les belles bâtisses de Bagnoles de l'Orne et le Casino. Doucement mais sûrement, nous avançons d'un module à l'autre. Entre fous rires et concentration, les balles fusent, ricochent et tombent dans les trous. Joli moment passé tous ensemble.

EXPLORATEURS EN HERBE

• Je m'échappe dans la nature

Ce matin nous avons décidé de partir prendre un bon bol d'air frais. Histoire de découvrir la faune et la flore de la station. Nous, nous avons choisi la découverte des oiseaux à travers leurs chants, leurs habitudes et leur alimentation mais nous aurions aussi pu faire des ateliers de création d'herbiers ou encore de tissage végétal. Autre option, une chasse au trésor au grès d'énigmes, une course d'orientation et des enquêtes menant sur les traces des animaux. Ce sera pour une prochaine fois promis !

AVENTURIERS DE NATURE

• Je grimpe à bord d'un vélo-rail

Un drôle d'engin nous attendait ce jour-là dans l'ancienne gare de Bagnoles de l'Orne. Un vélo-rail. Grimpés à bord de ces machines dotées de pédales et montées sur les rails de l'ancienne ligne de chemins de fer filant jusqu'à la Ferté-Macé, nous avons commencé notre expédition. En quelques tours de roue, nous avons largué les amarres, pu apprécier les environs du prieuré St Ortaire et traversé la forêt des Andaines. Au total, 13 vélos rails sont en service d'une capacité de 4 adultes et 1 enfant. Vraiment sympa et le peu de dénivelé a encouragé la fine équipe que nous formions ! Nous avons même pu pique-niquer en route.

À partir de 6,50€ / personne. Tous les jours de 10h à 18h selon la météo (départs toutes les heures). Sur réservation de décembre à février.

Contact presse

hémisphère Sud

L'agence épicurieuse

Yacine DIALLO • 01 42 65 27 16 • 06 78 64 97 07

y.diallo@agencehemispheresud.com