



bagnoles

NORMANDIE



2021

# Catalogue produit

[www.bagnolesdelorne.com](http://www.bagnolesdelorne.com)



bagnoles



# Adventure game

Donnez du lien à vos collaborateurs grâce à cette incentive ludique. Activité de cohésion d'équipe par excellence, convivialité, réflexion et challenge seront garantis !



type de séminaire :

- ✓ challenge
- ✓ découverte
- ✓ cohésion
- ✓ ludique



objectifs :

- ✓ renforcer la cohésion d'équipe
- ✓ identifier les leaderships
- ✓ développer l'intelligence collective
- ✓ tester la réactivité

## Mission Résistance

Participez à l'aventure historique de la Résistance menée dans la forêt des Andaines lors de la 2<sup>nd</sup>e Guerre Mondiale.

Incarnez les membres de la Résistance, remplissez à bien vos objectifs afin de réussir votre mission et libérer vos compatriotes retenus par les Allemands.

Réussirez-vous votre mission à temps ?



de 10 à 25 personnes



matériel à apporter :

- ✓ tenue de sport
- ✓ chaussures de sport



matériel fourni :

- ✓ eau
- ✓ matériel pédagogique



nous contacter



extérieur



2h00



# Archery Tag

Mettez en valeur les atouts stratégiques et la précision de vos collaborateurs avec cet incentive insolite. Sauront-ils gérer leurs émotions, faire preuve de précision et d'esprit d'équipe afin de remporter la partie ?



type de séminaire :

- ✓ cohésion d'équipe
- ✓ challenge
- ✓ ludique
- ✓ adrénaline



objectifs :

- ✓ augmenter la motivation
- ✓ gestion du stress
- ✓ cohésion d'équipe
- ✓ dépassement de soi

## À vos arcs

Le principe de cette activité est simple : 2 équipes s'affrontent en toute sécurité avec des arcs et des flèches dont les embouts sont en mousse.

Mélange de paint ball et de balle aux prisonniers, il vous faudra toucher tous les adversaires afin de les éliminer ou détruire leurs cibles pour remporter la victoire finale.

Alors, envie de jouer à Hunger Games ?



de 10\* à 30 personnes



matériel à apporter :

- ✓ tenue de sport
- ✓ chaussures de sport



matériel fourni :

- ✓ eau
- ✓ matériel pédagogique
- ✓ trousse de secours
- ✓ lots



nous contacter



extérieur / intérieur



01h15 à 02h00



# Atelier cocktails

Réunissez vos collaborateurs autour d'un objectif commun : apprendre à confectionner de délicieux cocktails à l'image de la Normandie. Cette activité mêlant à la fois convivialité et cohésion d'équipe séduira tous les participants.



type de séminaire :

- ✓ cohésion d'équipe
- ✓ découverte / expérientiel
- ✓ ludique



objectifs :

- ✓ renforcer la cohésion d'équipe
- ✓ fédérer le groupe
- ✓ intégrer les nouveaux collaborateurs

## Dans la peau d'un barman

Après une visite des chais de vieillissement du Manoir de Durcet, Pascal Champagne, ancien champion de France des barmans, vous livrera quelques ficelles du métier.

Découvrez la mixologie et réalisez un cocktail à base des produits cidricoles du domaine que vous dégusterez ensuite.

À vos shakers pour un moment convivial assuré !

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.*



de 5 à 7 personnes



matériel à apporter :

- ✓ chaussures sans talons



matériel fourni :

- ✓ accessoires pour la réalisation de cocktails



nous contacter



intérieur



01h30



bagnoles



# Challenge multi-sports

Sportifs amateurs ou confirmés, vos collaborateurs entrent dans la compétition ! Team-building modulable, le challenge multi-sports met en pratique habileté et précision, cohésion et compétition dans une ambiance détendue. Composez votre programme selon vos envies.



type de séminaire :

- ✓ cohésion d'équipe
- ✓ challenge
- ✓ ludique



objectifs :

- ✓ augmenter la motivation
- ✓ fédérer le groupe
- ✓ identifier des leaderships
- ✓ s'amuser

## Il va y avoir du Sport

Rempportez les différentes épreuves de votre olympiade et tentez de vous hisser en haut du classement.

Sports de raquettes, tir à l'arc, relais, orientation, tennis, atelier swing golf, pétanque, molki, canoë, parcours sportif, basket, ... selon les activités choisies, de véritables défis vous attendent !



nombre de personnes, nous consulter



nous contacter



extérieur / intérieur



03h00



matériel à apporter :

- ✓ tenue de sport
- ✓ chaussures de sport



matériel fourni :

- ✓ eau
- ✓ matériel pédagogique
- ✓ trousse de secours



Encouragez l'esprit d'équipe de vos collaborateurs en les invitant à participer à cette aventure dans un cadre de verdure préservé. Perspicacité et bonne humeur seront de la partie !



type de  
séminaire :

- ✓ challenge
- ✓ découverte
- ✓ cohésion
- ✓ ludique



objectifs :

- ✓ renforcer la cohésion d'équipe
- ✓ identifier les leaderships
- ✓ développer l'intelligence collective
- ✓ intégrer les nouveaux collaborateurs

## Professeur Andaines et le Trésor des Goupil

Le Professeur Skog Andaines a besoin de vous !

Soyez attentifs, suivez les indices qu'il vous a laissés, déchiffrez les énigmes et tentez de retrouver le Trésor des Goupil avant qu'il ne tombe entre de mauvaises mains.



de 10 à 25 personnes



matériel à apporter :

- ✓ tenue de sport
- ✓ chaussures de sport



matériel fourni :

- ✓ eau
- ✓ matériel pédagogique



nous contacter



extérieur



2h00



# Equi Management

Offrez à vos collaborateurs l'opportunité unique de mieux se connaître grâce à ces 2 incentives autour du cheval. Des séances permettant de faire évoluer le rapport à leur image personnelle, leur capacité à communiquer avec les autres et de mettre à profit les vertus thérapeutiques de l'équitation.



type de séminaire :

- ✓ découverte
- ✓ respiration



objectifs :

- ✓ gérer le stress
- ✓ favoriser la communication
- ✓ identifier les leaderships

## Murmurez à l'oreille des chevaux

**Le cheval miroir :** entrez dans le manège et utilisez la capacité du cheval à percevoir les signaux subtils que vous lui transmettez afin de communiquer avec lui.

**Le cheval bien-être :** après un échauffement à pied, mettez-vous en selle pour différents exercices dans le but d'améliorer votre souplesse, votre posture, votre équilibre et votre respiration.

Aucune connaissance du cheval ou de l'équitation n'est prérequis pour ces 2 séances.



de 5 à 10 personnes



matériel à apporter :

- ✓ chaussures (sans talons)
- ✓ pantalon obligatoire



matériel fourni :

- ✓ eau
- ✓ casque



nous contacter



extérieur



02h00



bagnoles

# Le Manoir de Durcét

Faites vivre à vos collaborateurs une expérience inédite et un moment convivial en plein coeur d'une ferme qui à su se diversifier. Une découverte leur permettant de s'enrichir en découvrant le patrimoine normand.



type de séminaire :

- ✓ découverte
- ✓ expérientiel



objectifs :

- ✓ intégrer les nouveaux collaborateurs
- ✓ favoriser la communication

## Éveillez vos papilles

De la pomme ramassée dans les vergers du Manoir, aux chais de vieillissement, suivez le maître de ces lieux pour une visite des différentes parties de l'exploitation : presse à cidre, cave mais aussi la production laitière et son unité de méthanisation.

Votre visite s'achèvera par une dégustation des produits de l'exploitation.



de 10 à 60 personnes



matériel à apporter :

- ✓ chaussures (sans talons)



matériel fourni :

- ✓ aucun



nous contacter



intérieur / extérieur



01h30 à 02h00



bagnoles

# Marche Nordique

Ludique et tonique, faites découvrir à vos collaborateurs cette autre façon de marcher aux multiples bénéfices pour la santé. Offrez-leur un rendez-vous avec la forme, le plaisir et la nature pour un moment de détente et de déconnexion.



type de séminaire :

- ✓ cohésion de groupe
- ✓ découverte
- ✓ respiration



objectifs :

- ✓ favoriser le bien-être au travail
- ✓ gérer le stress
- ✓ se ressourcer
- ✓ connaître ses collaborateurs

## En Marche vers le Nord

Accompagné d'un moniteur diplômé, découvrez la marche nordique. Venue de Scandinavie, cette discipline sportive de bien-être s'adresse à tous, quel que soit votre âge et votre niveau de pratique sportive. Prise en main des bâtons, échauffement, marche et étirements rythmeront la séance.

Lachez votre téléphone, chaussez vos baskets et respirez un bon bol d'air pur !



de 10 à 20 personnes



matériel à apporter :

- ✓ tenue de sport
- ✓ chaussures de sport



matériel fourni :

- ✓ eau
- ✓ matériel pédagogique
- ✓ bâtons
- ✓ trousse de secours



nous contacter



extérieur



02h00



bagnoles

# Multi Raquettes

Mettez vos équipes en compétition autour des sports de raquettes. Du tennis au badminton, en passant par le tennis de table et le padel, proposez à vos équipes de se dépasser. Motivation, fair-play, esprit d'équipe, seront-ils de la partie ?



type de séminaire :

- ✓ challenge
- ✓ vitalité



objectifs :

- ✓ gestion du stress
- ✓ augmentation de la motivation
- ✓ dépassement de soi
- ✓ identifier les leaderships

## Ça rebondit à Bagnoles de l'Orne

Répartis en équipes selon votre nombre, vous tournerez sur les différents sports de raquettes (tennis, badminton, tennis de table et padel).

En individuel ou en équipe, améliorez votre jeu ou découvrez une nouvelle activité comme le padel. Ludique et convivial, il est très facile à jouer et à apprendre sur un terrain à mi-chemin entre celui du tennis et du squash.



de 10 à 20 personnes



matériel à apporter :

- ✓ tenue de sport
- ✓ chaussures de sport



matériel fourni :

- ✓ eau
- ✓ matériel pédagogique
- ✓ trousse de secours



nous contacter



intérieur



02h00



bagnoles

# Nuit en Bivouac

Incentive insolite, sortez vos collaborateurs de leur zone de confort et stimulez leurs ressources insoupçonnées en totale immersion dans un nouvel environnement. Sauront-ils suivre les règles du bivouac : choisir son emplacement, monter et organiser son campement, choisir ses aliments, ... ?



type de séminaire :

- ✓ cohésion d'équipe
- ✓ dépassement de soi
- ✓ adrénaline



objectifs :

- ✓ renforcer la cohésion d'équipe
- ✓ connaître ses collaborateurs
- ✓ intégrer les nouveaux collaborateurs

## Partez à l'Aventure

Après une marche d'approche, passez une nuit à la belle étoile en pleine nature ! Apprenez à faire votre sac de randonnée, à vous orienter sur une carte avec une boussole, à trouver le bon emplacement.

Dans le calme de la forêt, prenez le temps d'apercevoir oiseaux, renards, cerfs, biches, ...



de 5 à 15 personnes



matériel à apporter :



matériel fourni :



nous contacter

- ✓ duvets
- ✓ sac à dos
- ✓ lampe
- ✓ nécessaire de toilette
- ✓ bonnes chaussures

- ✓ eau
- ✓ matériel de cuisine
- ✓ bâche
- ✓ trousse de secours
- ✓ cartes, boussoles, jumelles



extérieur



de 18h00 la veille  
à 10h00 le lendemain



Aidez vos équipes à se dépasser avec cet incentive dans les arbres. Émotions, sensations fortes et bienfaits multiples pour le corps et l'esprit sont au programme de cette activité au plus proche de la nature.



type de  
séminaire :

- ✓ adrénaline
- ✓ challenge
- ✓ ludique



objectifs :

- ✓ gestion du stress
- ✓ dépassement de soi
- ✓ développement de l'autonomie

## Prenez de la Hauteur

Une fois équipé et après avoir suivi une initiation avec l'équipe encadrante, profitez de près de 80 ateliers répartis sur 5 parcours adaptés.

En toute sécurité, élansez-vous du parcours à faible hauteur accessible à tous à celui destiné aux plus sportifs demandant technicité et témérité ...

Tyrolienne, corde en V, liane roulante, trapèze volant, ... seront votre terrain de jeu.



de 15 à 40 personnes



matériel à apporter :

- ✓ tenue de sport
- ✓ chaussures de sport



matériel fourni :

- ✓ eau
- ✓ matériel pédagogique
- ✓ trousse de secours



nous contacter



extérieur



02h00



# Randonnée douce

Plongez vos salariés dans un cadre naturel mêlant forêt, sentier et bocage pour les inviter à se retrouver et à se ressourcer. Amateurs ou confirmés, nous adaptons nos circuits selon le niveau de vos collaborateurs.



type de séminaire :

- ✓ découverte
- ✓ respiration
- ✓ cohésion d'équipe



objectifs :

- ✓ favoriser l'échange entre collaborateurs
- ✓ renforcer la cohésion d'équipe
- ✓ se ressourcer

## Un bol d'air frais

Balade sportive ou de détente, suivez notre animateur diplômé qui s'adaptera à votre rythme.

Admirez ces paysages typiques du bocage où se mêlent à la fois campagne et forêt.



de 10 à 25 personnes



matériel à apporter :

- ✓ tenue de sport
- ✓ chaussures de sport ou de marche



matériel fourni :

- ✓ eau
- ✓ bâtons pour ceux qui le souhaitent



nous contacter



extérieur



01h30 à 3h00



Donnez toutes les clés à vos collaborateurs pour bien commencer leur journée en les initiant au réveil musculaire. Prenez soin de vos salariés et renvoyez une image positive et dynamique de votre entreprise.



type de  
séminaire :

- ✓ découverte
- ✓ respiration



objectifs :

- ✓ favoriser le bien-être au travail
- ✓ gérer le stress
- ✓ se ressourcer

## Un réveil en douceur

Commencez votre séminaire en douceur en compagnie de notre coach sportive. Suivez-la dans une série de mouvements types, déliez les tensions et réveillez votre corps gentiment pour être réceptif tout au long de la journée.

De retour au travail vous pourrez reproduire les exercices transmis par notre coach.



de 10 à 35 personnes



matériel à apporter :

- ✓ tenue de sport
- ✓ chaussures de sport



matériel fourni :

- ✓ eau
- ✓ tapis de sol
- ✓ accessoires fitness



nous contacter



intérieur / extérieur



30 minutes



Aidez vos collaborateurs à développer leur créativité, à éveiller leurs sens et invitez-les à se ressourcer avec ses sorties natures. À chaque thématique son objectif, laquelle choisirez-vous le temps d'une pause au coeur d'un cadre préservé ?



type de séminaire :

- ✓ découverte
- ✓ ludique
- ✓ respiration



objectifs :

- ✓ stimuler la créativité
- ✓ favoriser la communication
- ✓ se ressourcer

## 100 % Bucolique

Accompagné d'une animatrice, découvrez les richesses de la forêt des Andaines.

Réalisation d'une oeuvre avec les éléments qui vous entourent, observation et écoute des animaux de la région, reconnaissance et utilisation des plantes comestibles et médicinales, ...

En collectif ou en individuel, la nature vous invite sur son terrain de jeu.



de 10 à 25 personnes



matériel à apporter :

- ✓ tenue de sport
- ✓ chaussures de sport



matériel fourni :

- ✓ eau
- ✓ matériel pédagogique
- ✓ trousse de secours



nous contacter



extérieur



02h00



## Tir à l'Arc

Rigueur, concentration et maîtrise ... une activité qui fait appel aux ressources de vos équipes, tout en stimulant leur goût du challenge ! Cette discipline millénaire est également placée sous le signe de la détente, mais sauront-ils tirer dans le mille ?



type de séminaire :

- ✓ challenge
- ✓ ludique
- ✓ respiration



objectifs :

- ✓ augmenter la motivation
- ✓ gestion du stress
- ✓ dépassement de soi

## Visez juste

Sport de précision par excellence, le tir à l'arc convient à tous, des débutants aux plus sportifs.

Suivez les conseils du coach, testez et développez habileté et confiance en vous autour de différents ateliers.

Après cette phase d'apprentissage, chacun intégrera une équipe pour tenter d'atteindre le cœur de la cible comme un Robin des Bois des temps modernes.



de 10 à 12 personnes



matériel à apporter :

- ✓ tenue de sport
- ✓ chaussures de sport



matériel fourni :

- ✓ eau
- ✓ matériel pédagogique
- ✓ trousse de secours



nous contacter



extérieur / intérieur



01h00 à 02h00



bagnoles

# Vélo-Rail

Offrez à vos équipes un véritable moment de détente et de convivialité. Renforcez l'unité de vos collaborateurs autour d'une activité ludique et sportive.



type de séminaire :

- ✓ cohésion d'équipe
- ✓ challenge
- ✓ ludique



objectifs :

- ✓ renforcer la cohésion d'équipe
- ✓ connaître ses collaborateurs
- ✓ intégrer les nouveaux collaborateurs

## Pédalez au rythme des wagons

Comme un pédalo sur rail, mieux qu'une bicyclette et plus fun qu'un tandem, montez en selle et laissez-vous guider le long de l'ancienne voie ferrée, pour une balade inédite de 5 km au cœur de la forêt des Andaines.



de 10 à 52 personnes



matériel à apporter :

- ✓ tenue de sport
- ✓ chaussures de sport



matériel fourni :

- ✓ eau
- ✓ trousse de secours



nous contacter



extérieur



01h00



Faites profiter à vos collaborateurs d'un moment convivial pour découvrir la richesse de la station normande. La solution idéale pour que toute votre équipe prenne plaisir avec cette activité alliant culture et tourisme.



type de  
séminaire :

- ✓ découverte
- ✓ ludique
- ✓ respiration



objectifs :

- ✓ stimuler la créativité
- ✓ favoriser la communication
- ✓ se ressourcer

## Secrets d'histoire

À Baignoles de l'Orne, l'histoire se raconte au détour de chaque rue, de chaque façade, de chaque lieu. Des bords du lac au coeur du quartier Belle Époque, se cachent des trésors à découvrir grâce aux visites accompagnées par des guides passionnées.

3 visites au choix : la ville, le quartier Belle Époque ou le lac.



de 10 à 35 personnes



matériel à apporter :

- ✓ chaussures de marche



matériel fourni :



nous contacter



extérieur



01h30 ou 02h00