

# À B O N ?!

l'Agenda de Bagnoles de l'Orne Normandie

09



édition septembre 2022

Et Bagnoles de l'Orne vous surprend !

**Be**  
bagnoles

# LA COUR DES MIRACLES

THÉÂTRE  
CLASSIQUE

**VENDREDI 09 SEPTEMBRE**

**21H00**

**CENTRE D'ANIMATION ET DE CONGRÈS**

**12 €, 10 €**

*en  
savoir+*



**PAR LA C<sup>IE</sup> DU MYSTÈRE BOUFFE  
D'APRÈS NOTRE-DAME DE PARIS  
DE VICTOR HUGO**

[www.bagnolesdelorne.com](http://www.bagnolesdelorne.com)  
02 33 37 85 66

  
bagnoles

# Office de Tourisme et des Congrès

place du marché - 61140 Bagnoles de l'Orne Normandie

+33 (0)2 33 37 85 66 - tourisme@bagnolesdelorne.com

www.bagnolesdelorne.com

## Horaires :

	du 03/01 au 06/02	du 07/02 au 27/03	du 28/03 au 02/10	du 03/10 au 27/11	du 28/11 au 31/12
	hors saison		saison		hors saison
<b>Lundi</b>	fermé				fermé
<b>Mardi</b>	10h30 - 12h30 14h00 - 17h00	10h00 - 12h30 14h00 - 18h00	09h30 - 13h00 14h00 - 18h30	10h00 - 12h30 14h00 - 18h00	10h30 - 12h30 14h00 - 17h00
<b>Mercredi</b>					
<b>Judi</b>					
<b>Vendredi</b>					
<b>Samedi</b>					
<b>Dimanche / Jours fériés</b>	fermé	fermé	10h30 - 12h30 14h30 - 17h30	10h30 - 12h30 14h30 - 17h30 fermé les dimanches de novembre	fermé + 24/12 toute la journée + 31/12 après-midi
<b>Ouvertures Exceptionnelles</b>			les 26/05, 26/06, 14/07, 15/08 : 10h30 - 12h30 14h30 - 17h30	les 01/11 et 11/11 : 10h30 - 12h30 14h30 - 17h30	

*Pour ne rien manquer de Bagnoles,  
inscrivez-vous à notre newsletter !*



La programmation est donnée à titre indicatif et peut être soumise à toutes modifications ultérieures (notamment selon les protocoles sanitaires en vigueur).

Le Centre d'Animation et de Congrès est accessible aux personnes handicapées. Les places ne sont pas numérotées, sauf mention contraire. Les photos, vidéos, enregistrements, cigarettes, boissons, sandwiches sont strictement interdits. Merci de bien vouloir mettre votre portable en veille. Licences d'entrepreneur de spectacles : L-R-21-004886, L-R-21-006090, L-R-21-004887.

©Bagnoles de l'Orne Tourisme, Manoir de Durcet, Stéphane Briolant, lebeautemps, Adobe Stock, D. Commenchal, louloumoreau, J.E. Rubio, Marion Béchet, La Tripière Fertoise, Sylvain Gripoix, Marine Bourhis / ONF, Andres Rodriguez.



## EN SEPTEMBRE ET POUR TOUTE LA SAISON - STREET ART #2

La saison #2 du street art s'est ouverte ce printemps avec une création originale de l'artiste urbain Oré dont l'emblème est le serpent à plumes « Quetzalcóatl ».

Cette composition grand format n'est visible qu'en prenant de la hauteur. C'est donc depuis le panorama du Roc au Chien que vous obtenez la meilleure vue. Les 800 m<sup>2</sup> de fresque en font la plus grande œuvre jamais réalisée par Oré.

Gratuit. Renseignement 02 33 37 85 66



*Prenez  
de la hauteur !*

*23 serpents à plumes  
se sont échappés de  
l'atelier d'Oré...  
Partez à leur recherche et  
publiez vos photos sur les  
réseaux sociaux avec le  
#bebagnoles.*

*Notre conseil : levez les  
yeux, soyez curieux !*

*+ d'infos sur Oré et  
son « Quetzalcóatl »,  
flashez-moi !*



JUSQU'AU 02 OCTOBRE  
EXPOSITION UN ÉTÉ ORNAIS CONTEMPORAIN



*Focus sur...*

**Le Bal des Mexicaines...**

Une translucidité venant de la lumière extérieure.

Les petites Mexicaines sont faites en albâtre. Denis Monfleur aime les présenter regroupées : « *L'albâtre est un matériau très particulier, c'est une pierre qui est presque surnaturelle. Elle a un côté post-mortem, c'est-à-dire qu'on a le sentiment que la lumière la traverse, qu'il y a quelque chose... Et puis, un autre effet qui est très bluffant, on a le sentiment que les œuvres sont faites en papier. Cette légèreté avec le vivant, c'est quelque chose que j'ai toujours recherché dans mon art... !* »

Organisée par le Fonds départemental d'art contemporain de l'Orne (FDAC) et Bagnoles de l'Orne Tourisme. Gratuit. Sans réservation. Renseignement 02 33 37 85 66

*Les Désaxés*  
par

**Denis Monfleur**

*Le bal des Mexicaines est une collection d'œuvres en évolution. Depuis l'automne dernier, dix-sept sont venues enrichir la collection.*

*Une vingtaine vous est présentée aujourd'hui au Château du Gué aux Biches.*

*+ d'infos  
sur l'artiste,  
ses œuvres,  
les lieux d'expo...  
flashez-moi !*





## *Idées séjours*

# *Prolongez l'été !*

Un instant gourmand, de surprise, de dépaysement ?

Une idée séjour pour une parenthèse d'émerveillement de 24h à Bagnoles de l'Orne Normandie.

Seul ou à plusieurs, prendre le temps et se faire envouter, se balader et parcourir la ville, mais surtout s'émerveiller ?

*Une suggestion pour un instant-séjour  
chez nous, flashez le QR code !*



## JEUDI 01 SEPTEMBRE - 10H30 CONFÉRENCE : LA PHLÉBOLOGIE ET LA COMPRESSION MÉDICALE

Animée par la Pharmacie la Madeleine, la conférence porte sur la phlébologie dans sa totalité (aspect scientifique, santé, etc.) et explique l'intérêt de la compression médicale.

*Organisé par la Résidence des Thermes, rendez-vous salle de conférence. Durée : 1h00-1h30. Tarif : gratuit. Se munir d'un pass vaccinal complet et port du masque (selon les conditions sanitaires en vigueur). Renseignement et inscription au 02 33 30 39 92 (selon places disponibles)*

## JEUDI 01 SEPTEMBRE - 15H00 DÉCOUVERTE DE LA FERME ROBOTISÉE

Découvrez une ferme atypique spécialisée dans l'élevage de vaches laitières. Surnommée le « spa des belles normandes », la ferme robotisée est une vraie curiosité.

Ici, les vaches sont autonomes et choisissent elles-mêmes d'aller se faire traire ou de se faire brosser tout en écoutant de la musique pour se relaxer. *Rendez-vous place du marché. Durée : 2h00. Inscription obligatoire avant 11h30 le jour de la sortie (de 4 à 9 pers.). Tarif : 8 €, 4 € (-12 ans), gratuit (- 4 ans). Renseignement 02 33 37 85 66*



## JEUDI 01 SEPTEMBRE - 15H00 DÉCOUVERTE DE LIMÉRO, L'ESCARGOT MAYENNAIS

Bienvenue chez Limeron ! Christine et Jean-Claude vous accueillent avec grand plaisir à la ferme hélicicole « Limeron l'escargot mayennais » située à Marcillé-la-Ville dans le Nord-Mayenne. Vous découvrez cet élevage artisanal, une présentation des produits et les différentes activités auxquelles Christine et Jean Claude participent.

*Rendez-vous sur place à Marcillé la Ville (lieu-dit L'Aventura). Sortie en autonomie proposée par l'Office de Tourisme. Durée : 2h00. Inscription obligatoire avant 11h30 le jour même (de 6 à 9 pers.). Tarifs : 4 € / personne, 2 € / enfant +12 ans, gratuit (-12 ans). Renseignement 02 33 37 85 66*

## JEUDI 01 SEPTEMBRE - 17H00 ATELIER FLORAL

Venez partager un moment de créativité, de plaisir et de bien-être en concevant diverses compositions florales avec fleurs fraîches. Organisé par la Résidence des Thermes, rendez-vous Salle Harmonie. Durée : 1h00. Tarif : 14 €. Se munir d'un pass vaccinal complet et port du masque (selon les conditions sanitaires en vigueur). Renseignement et inscription au 02 33 30 39 92 (selon places disponibles)

## SAMEDI 03 SEPTEMBRE - 10H30 ET 14H30 VISITE GUIDÉE : QUARTIER BELLE ÉPOQUE



Balade dans le quartier Belle Époque, à la découverte de l'architecture de villégiature de la fin 19<sup>ème</sup>. Le quartier était apprécié par la bourgeoisie de l'époque pour le charme et l'élégance de ses villas, il est caractérisé par l'utilisation de matériaux locaux et par l'emploi de couleurs rappelant les éléments naturels : le tout obéissant à un cahier des charges très strict. Départ de l'Office de Tourisme. Circuit pédestre en ville organisé par l'Office de Tourisme. Durée : 1h00. Niveau de difficulté : facile. Inscription avant 18h la veille (de 4 à 9 pers.). Tarifs : 4 €, gratuit (-14 ans). Renseignement 02 33 37 85 66

## SAMEDI 03 SEPTEMBRE - 14H30 SORTIE NATURE : LES MÉTIERS DE LA FORÊT

Le petit peuple de la forêt : métiers d'autrefois oubliés, métiers actuels et leur évolution.

De nombreux métiers ont eu cours au fil des siècles dans les forêts, en fonction des besoins de notre société et des progrès. Beaucoup ont disparu, certains existent toujours, d'autres apparaissent. La forêt que nous connaissons aujourd'hui résulte de toutes ces activités. Départ de l'Office de Tourisme. Sortie accompagnée et commentée par Romuald Heslot, technicien forestier de l'Office National des Forêts. Durée : 2h00-2h30. Ouvert à tous. Prévoir de bonnes chaussures et une tenue adaptée. Inscription obligatoire avant 17h30 la veille (de 5 à 25 pers.). Tarifs : 10 €, gratuit (-14 ans). Renseignement 02 33 37 85 66



## **DIMANCHE 04 SEPTEMBRE EXCURSION : VIGNES - VINS ET RANDOS**

Vous partez pour 3h30 de détente et de convivialité en plein air. Profitez de cette balade de 6,5 kms ponctuée de dégustations et découvertes du savoir-faire viticole.

*Départ de Bagnoles de l'Orne Normandie. Organisée par Boubet Voyages. Tarif : 59 €. Renseignement et réservation (avant le 12 août) Boubet Voyages Bagnoles, 5 rue des Casinos ou au 02 49 49 27 19*

## **LUNDI 05 SEPTEMBRE - 15H00 DÉCOUVERTE DU MANOIR DE DURCET**

Visitez les vergers et les chais de vieillissement de cette ferme cidricole et laitière située au cœur du bocage ornais. La visite vous entraîne dans les différentes parties de l'exploitation pour découvrir son unité de méthanisation (biogaz : production d'électricité permise par les effluents d'élevage de la ferme) et la production, la récolte et la transformation des pommes à cidre et poires ainsi que l'activité laitière avant de finir par une dégustation dans la nouvelle boutique.

*Rendez-vous sur place à Magny-le-Désert (lieu-dit Durcet). Sortie en autonomie proposée par l'Office de Tourisme. Durée : 2h30 à 3h00.*

*Inscription avant 11h30 le jour même (de 6 à 30 pers.). Tarifs : 4 €, gratuit (-12 ans). Renseignement 02 33 37 85 66*



## **MERCREDI 07 SEPTEMBRE - 11H00 ET 14H00 CONFÉRENCE : L'ALOÉ VÉRA ET SES BIENFAITS**

Alain Gillot, anime cette conférence et explique les bienfaits de l'aloé véra sur notre santé.

*Organisé par la Résidence des Thermes, rendez-vous salle de conférence. Durée : 1h00-1h30. Tarif : gratuit. Se munir d'un pass vaccinal complet et port du masque (selon les conditions sanitaires en vigueur). Renseignement 06 09 71 01 35. Inscription au 02 33 30 39 92 (selon places disponibles)*



## MERCREDI 07 SEPTEMBRE - 15H00 DÉCOUVERTE DU MUSÉE DU CIDRE

Après une visite guidée de la partie production (verger, cidrerie, alambic, nos caves de vieillissement et l'étiquetage), vous découvrez le Musée du Cidre grâce à une visite libre avec une scénographie, des animations pour comprendre la fabrication du jus de pomme, du cidre et du Calvados. Vous y verrez les outils d'autrefois et des vidéos sur nos méthodes d'aujourd'hui. Lors de votre visite, vous parcourez le petit sentier au milieu des vergers. Les enfants pourront comprendre la fabrication cidricole à l'aide d'un carnet de jeu. Une dégustation de nos produits vous est offerte (jus pomme ou poire, cidre, Poiré, Pommeau de Normandie et Calvados...).

*Rendez-vous sur place à au Domaine de la Durrière à Lassay-les-Châteaux (route de Chantrigné). Sortie en autonomie proposée par l'Office de Tourisme. Durée : 1h30. Inscription obligatoire avant 11h30 le jour même (à partir de 4 pers.). Tarifs : 5 € / personne, 3 € / enfant. Renseignement 02 33 37 85 66*

## JEUDI 08 SEPTEMBRE - 10H00 ET 15H00 VISITE GUIDÉE : LE JARDIN RETIRÉ

Commencé il y a 20 ans et créé au fil du temps, le Jardin Retiré est un lieu intime et raffiné qui s'étend sur 2 500 m<sup>2</sup>. Il évoque le charme, la douceur et un certain art de vivre avec la nature. Dans ce cadre romantique, le Jardin Retiré offre en toute harmonie une succession d'ambiances et s'enrichit d'objets décoratifs (arches, fontaines, statues, ...) qui renforcent la poésie du lieu. Le Jardin Retiré s'est vu attribué, en 2020, le prestigieux label « Jardin Remarquable » par le Ministère de la Culture.

*Rendez-vous sur place, 14 avenue Robert Cousin.*

*Sortie proposée par l'Office de Tourisme. Durée : 1h30. Inscription auprès de l'Office de Tourisme avant 18h la veille, pour la visite de 10h00, et avant 11h30 le jour même, pour la visite de 15h00 (mini. 5 pers.). Tarifs : 6 €, 4 € (-18 ans), gratuit (-12 ans). Renseignement 02 33 37 85 66*



## JEUDI 08 SEPTEMBRE - 15H00 CONFÉRENCE : LA PHLÉBOLOGIE ET LA COMPRESSION MÉDICALE

Animée par la Pharmacie la Madeleine, la conférence porte sur la phlébologie dans sa totalité (aspect scientifique, santé, etc.) et explique l'intérêt de la compression médicale.

Organisé par la Résidence des Thermes, rendez-vous salle de conférence.  
Durée : 1h00-1h30. Tarif : gratuit. Se munir d'un pass vaccinal complet et port du masque (selon les conditions sanitaires en vigueur). Renseignement et inscription au 02 33 30 39 92 (selon places disponibles)



## JEUDI 08 SEPTEMBRE - 15H30 RENDEZ-VOUS DU LAC : EN-CHANTER LE MONDE

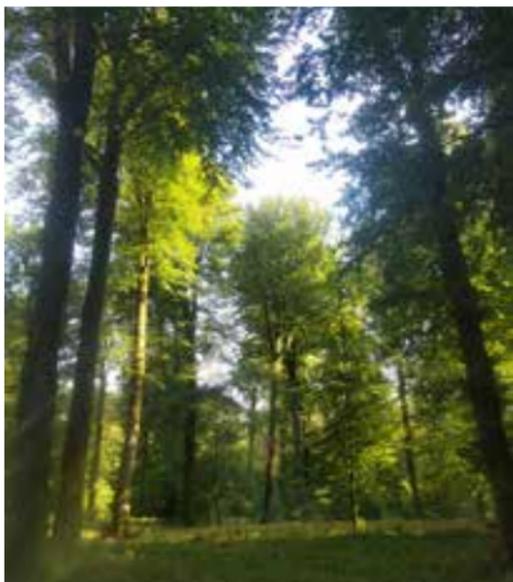
Conférence. Cécile Perreto est chanteuse, cheffe de chœur et professeur de chant dans l'Orne. Elle nous présente le chant comme outil de bien-être, de langage et d'harmonie entre les hommes.

Salle Sainte Reine (à droite de l'église Sacré-Cœur), Bagnoles Lac. Organisé par le Relais Paroissial. Durée : 1h30. Libre participation aux frais. Renseignement 02 33 30 06 64

## JEUDI 08 SEPTEMBRE - 15H30 BALADE DOUCE

Cette petite balade, à allure modérée, est l'occasion de découvrir tranquillement la nature et de partager un moment convivial et paisible.

Rendez-vous sur renseignement. Balade commentée par « Un Pas en Forêt » (3 à 4 km). Durée : 1h30. Dès 6 ans. Prévoir de bonnes chaussures et une bouteille d'eau. Inscription obligatoire avant 11h00 le jour même (de 6 à 15 pers.). Tarifs : 6,50 €, 4,50 € (-12 ans). Renseignement et réservation 06 07 52 95 15. Renseignement 02 33 37 85 66





## JEUDI 08 SEPTEMBRE - 18H00 BALADE DU SOIR

Cette balade vous offre un moment de convivialité et un bon moyen de décompresser en fin de journée. La nature vous fait du bien ! *Rendez-vous place du marché. Balade accompagnée par « Un Pas en Forêt » (6 à 8 km). Durée : 1h30. Dès 10 ans. Prévoir de bonnes chaussures et une bouteille d'eau. Inscription obligatoire avant 11h00 le jour même (de 6 à 20 pers.). Tarifs : 6,50 €, 4,50 € (-12 ans). Renseignement et réservation 06 07 52 95 15. Renseignement 02 33 37 85 66*

## VENDREDI 09 SEPTEMBRE - 14H00 ATELIER : YOGA DU RIRE

Laure Madeleine anime l'atelier de yoga du rire. L'activité se pratique en groupe où chacun est amené à se respecter, se reconnecter à sa joie intérieure en vue d'un moment de détente et de bien-être : le rire procure des bienfaits physiologiques et psychologiques car il permet de sécréter des endorphines, les hormones du bien-être.

*Organisé par la Résidence des Thermes, rendez-vous Salle Harmonie. Durée : 1h00. Tarif : 10 €. Se munir d'un pass vaccinal complet et port du masque (selon les conditions sanitaires en vigueur). Inscription au 02 33 30 39 92 (selon places disponibles). Renseignement 06 70 52 25 85*

## VENDREDI 09 SEPTEMBRE - 14H30 BALADE DÉCOUVERTE

Marchons ensemble dans la forêt et découvrons la vie qui nous entoure. Il vous est proposé un moment de partage et de reconnection pour mieux comprendre et aimer la nature.

*Rendez-vous à l'aire de pique nique derrière l'Office du Tourisme. Balade accompagnée et commentée par « Un Pas en Forêt » (4 à 6 km). Durée : 2h. Dès 8 ans. Prévoir de bonnes chaussures et une bouteille d'eau. Inscription obligatoire avant 11h00 le jour même (de 6 à 15 pers.). Tarifs : 8,50 €, 5,50 € (-12 ans). Renseignement et réservation 06 07 52 95 15. Renseignement 02 33 37 85 66*

## VENDREDI 09 SEPTEMBRE - 16H30 15<sup>E</sup> FORUM DES ASSOCIATIONS

Comme chaque année, à la rentrée, la ville de Bagnoles de l'Orne rassemble les associations de la ville pour un moment de convivialité et d'échange, afin de découvrir, s'inscrire, ou se réinscrire, aux multiples activités que proposent les associations bagnolaises.

*Durée : 3h00. Communs du château, allée Aloïs Monnet. Entrée gratuite. Renseignement 02 33 37 85 66*



VENDREDI 09 SEPTEMBRE - 21H00  
 « LA COUR DES MIRACLES » PAR LA C<sup>IE</sup> DU MYSTÈRE BOUFFE



## Théâtre classique

*d'après  
Notre-Dame de Paris  
de Victor Hugo*

« Nous avons choisi de reprendre fidèlement les dialogues de Victor Hugo et de défier la tendance actuelle et si pratique à simplifier toutes choses. Non, le langage n'est plus d'époque, non, nous ne rendrons pas les choses plus simples à comprendre et pourtant oui, elles seront comprises !

Nous voulions donc que cette histoire soit racontée par un groupe de gens symbolisant notre idée des gens du voyage, des bohémiens, des marginaux. Pourquoi ne pas imaginer que la cour des miracles, la fameuse, celle de Victor Hugo, raconte une histoire qui se serait passée la semaine dernière ? Nous accueillant chez eux, dans cet espace où seuls d'habitude peuvent entrer les gueux, les laissés-pour-compte, ils vont s'amuser à se costumer à vue ».

*Tout public. Durée : 1h20. Tarifs : 12 € (plein tarif), 10 € (tarif réduit). Renseignement et réservation Office de Tourisme 02 33 37 85 66 ou [www.bagnolesdelorne.com](http://www.bagnolesdelorne.com)*

*Et si les bohémiens de la Cour des Miracles nous contaient la véritable histoire d'Esmeralda ?*

*Une si grande œuvre est truffée de personnages archétypaux grandioses et nos tréteaux n'attendaient que ça.*

*Pour réserver*





## **SAMEDI 10 ET DIMANCHE 11 SEPTEMBRE - 9H00 À 18H00 STAGE PHOTO : DÉAMBULATION PHOTOGRAPHIQUE**

Jean-Éric Rubio vous propose d'apprendre ou de vous perfectionner dans la technique photo pour découvrir Bagnoles de l'Orne en s'appuyant sur ce que nous offre notre belle station (les parcs, le château, le quartier Belle Époque, Le Jardin Retiré, la chapelle St Ortaire, les gorges de Villiers). Les formules proposées sont un stage d'une journée ou un week-end complet.

*Tarifs : 150 € (1 journée), 250 € (les 2 jours). Sont inclus dans ce tarif, la prise en charge du petit déjeuner, du transport sur place (et possibilité gîte si stage 2 jours). Renseignement et réservation 06 62 71 09 01 ou rubiojuan16@yahoo.com*

## **SAMEDI 10 SEPTEMBRE - 9H30 GASTRONOMIE : CHAPITRE DE LA CONFRÉRIE DE LA TRIPIÈRE FERTOISE**

La Tripière Fertoise a pour objectif de promouvoir et de mettre en valeur la tripe « mode fertoise » et de défendre plus spécialement la tripe en brochette (paquet de tripes traversé par une billette). Elle accueillera, comme de coutume, en tenue d'apparat, de 10 à 20 confréries invitées pour présenter les produits pour lesquelles elles assument la promotion, la tradition et la gastronomie. Intronisation de nouveaux membres ou personnalités aux rangs de chevaliers ou officiers ainsi que prises de robe marqueront ce 40<sup>ème</sup> chapitre. Une cérémonie haute en couleur !



*Rendez-vous au-rez-de-chaussée de la Résidence des Thermes pour le chapitre puis départ du défilé des confréries dans les rues de Bagnoles de l'Orne Normandie (avenue du Professeur Louvel, rue des Casinos, place Méliodon). Organisé par la Confrérie de la Tripière Fertoise. Durée : 1h30 (chapitre et défilé). Gratuit. Renseignement 02 33 37 85 66*

## **SAMEDI 10 SEPTEMBRE - DÈS 10H30 GOLF D'ANDAINE : ÉCOLE DE GOLF**

L'école de golf s'adresse aux 7-18 ans. L'encadrement est assuré par Joffrey Pilon, professionnel de golf, enseignant, membre PGA France. Les cours sont collectifs : groupe confirmés (10h30-12h00), groupe loisirs (14h00-15h30), groupe débutants (15h30-17h00).  
*Route de Domfront. Tarif : 220 € par enfant pour l'année + 12 € licence FFG (obligatoire). De 4 enfants minimum à 8 enfants maximum. Renseignement et inscription 06 89 33 66 90*



## **SAMEDI 10 SEPTEMBRE - 14H30 DÉCOUVERTE COMMENTÉE : BAGNOLES EN 360°**

Top chrono ! Une présentation de Baignoles de l'Orne en moins d'une heure, lors d'un 360° au bord du lac. Une formule permettant à chacun de découvrir les sites emblématiques de la station, au cours de laquelle les guides ne manqueront pas de vous orienter vers d'autres sites et vous chuchoter quelques secrets bagnolais.

*Départ lac, près de La Potinière du Lac. Circuit pédestre en ville proposé par l'Office de Tourisme. Durée : 30 min. Niveau de difficulté : moyen. Inscription avant 11h30 le jour même (de 4 à 9 pers.). Tarifs : 3 €, gratuit (-14 ans). Renseignement 02 33 37 85 66*

## **SAMEDI 10 SEPTEMBRE - 14H30 SORTIE NATURE : ÉQUILIBRE FORÊT GIBIER**

Les grands animaux de la forêt des Andaines : le mode de vie, l'incidence sur la forêt, la chasse.

Venez découvrir les grands animaux de la forêt des Andaines (cerf, chevreuil, sanglier), leur impact sur la forêt et ses environs, l'exercice de la chasse.

*Départ de l'Office de Tourisme. Sortie accompagnée et commentée par Romuald Heslot, technicien forestier de l'Office National des forêts. Durée : 2h00-2h30. Ouvert à tous.*

*Prévoir de bonnes chaussures et une tenue adaptée. Inscription obligatoire avant 17h30 la veille (de 5 à 25 pers.). Tarifs : 10 €, gratuit (-14 ans). Renseignement 02 33 37 85 66*





## SAMEDI 10 SEPTEMBRE - 15H00 MARCHÉ NORDIQUE : INITIATION

Venu des pays nordiques, ce sport très en vogue permet de faire travailler en douceur chaque partie de votre corps. Elle se pratique sans forcer et ne présente aucune difficulté pour les non sportifs... Tout en étant très bénéfique pour la santé ! La marche nordique est en effet plus intense que la randonnée mais moins traumatisante pour les articulations que la course à pied.

*Départ de l'Office de Tourisme. Sortie accompagnée par un moniteur diplômé. Dès 10 ans. Durée : 2h00. Inscription obligatoire avant 11h30 le jour même (de 6 à 15 personnes ou selon les conditions sanitaires en vigueur). Prévoir de bonnes chaussures. Nos amis les chiens ne sont pas admis. Pensez à vous munir d'une bouteille d'eau et de vêtements de pluie. Tarifs (bâtons fournis) : 8 €, 6 € (10 à 16 ans). Renseignement 02 33 37 85 66*

## SAMEDI 10 SEPTEMBRE - 15H00 DÉCOUVERTE DE BAGNOLES DE POM'

Bagnoles de Pom' est une ferme cidricole en agriculture biologique en activité depuis 2016. Vous découvrez les particularités environnementales du verger haute tige, la fabrication du cidre et l'élaboration des produits en production bio ou AOC : cidre, poiré, jus de fruits, vinaigre, calvados, pommeau... La visite se termine par une dégustation. *Rendez-vous sur place, lieu-dit La Noë Plaine. Sortie en autonomie proposée par l'Office de Tourisme. Durée : 2h00. Inscription obligatoire avant 11h30 (de 5 à 9 pers.). Tarifs : 4,50 €, gratuit (-12 ans). Renseignement 02 33 37 85 66*



*Une expérience...  
au goût de paradis !*

Producteurs engagés et attachés aux traditions ancestrales, Ludovic et Marie-Hélène, son associée, cultivent avec passion toutes les facettes de la pomme pour le plus grand plaisir de nos papilles.

*Retrouvez  
le portrait  
en image...*





## **SAMEDI 10 SEPTEMBRE - 16H30 PRÉSENTATION DE L'EXPOSITION DENIS MONFLEUR - UN ÉTÉ ORNAIS CONTEMPORAIN**

Artiste originaire de Périgueux, Bagnoles de l'Orne a l'honneur d'accueillir, cette année, les œuvres de l'artiste Denis Monfleury. Précurseur de la taille en direct, c'est dans un véritable corps à corps que l'artiste donne vie au minéral. Lors d'une balade commentée, partez à la découverte des timides et monumentales œuvres de cette nouvelle exposition temporaire.

*Départ de l'Office de Tourisme. Circuit en ville organisée par l'Office de Tourisme. Durée : 1h00. Gratuit. Renseignement et réservation 02 33 37 85 66 ou en ligne [www.bagnolesdelorne.com](http://www.bagnolesdelorne.com)*

## **SAMEDI 10 SEPTEMBRE - 19H30 BALADE NOCTURNE**

Avis aux curieux de la nature en recherche d'une balade insolite ! Après le coucher du soleil, entrez dans les bois, votre pique-nique dans le sac à dos, vous voilà partis à la découverte de la vie nocturne de la forêt.

*Lieu de rdv sur renseignement. Balade organisée par « Un Pas en Forêt ». Durée : 3h00. Dès 12 ans. Prévoir de bonnes chaussures, des vêtements couvrants, une bouteille d'eau, votre pique-nique et si possible une lampe frontale. Inscription obligatoire avant 11h00 le jour même (de 6 à 10 pers.). Tarifs : 20 € (pers. +12 ans). Renseignement et réservation 06 07 52 95 15. Renseignement 02 33 37 85 66*



**DIMANCHE 11 SEPTEMBRE - 17H00**  
**RÉCITAL DE CHANSONS**  
**FRANÇAISES : MANUELA ET**  
**STÉPHANE EN DUO**

*Église du Sacré-Cœur. Organisé en partenariat avec l'association Le Jardin Musical et l'association Rénovation et maintien de l'église du Sacré-Cœur. Durée : 1h00. Tarif : libre participation. Renseignement 06 75 19 87 97*



**LUNDI 12 SEPTEMBRE - 14H15**  
**DÉCOUVERTE DU RUCHER DE**  
**LA FORÊT D'ANDAINE**

Le Rucher de la forêt d'Andaine, petite exploitation bagnolaise, produit du miel et du pain d'épices. La visite guidée vous permet de connaître la vie des abeilles et leurs atouts pour l'environnement mais aussi les produits de la ruche que vous pourrez déguster.

*Rendez-vous sur place, 2 route de Couterne. Sortie en autonomie proposée par l'Office de Tourisme. Durée : 1h15. Inscription obligatoire avant 11h30 le jour même (de 4 à 15 pers.). Tarifs : 3 € / personne, gratuit (-12 ans). Renseignement 02 33 37 85 66*

**LUNDI 12 SEPTEMBRE - 15H00 DÉCOUVERTE DU MANOIR**  
**DE DURCET**

*Voir détails p. 9*

**MERCREDI 14 SEPTEMBRE - 17H00 BLIND TEST MUSICAL**  
**« LES ANNÉES 90 »**

À vous de deviner le titre de la chanson ainsi que son interprète ! Animé par Yves Lemantec, ce blind test porte sur le thème des années 90.

*Organisé par la Résidence des Thermes, rendez-vous salle de conférence. Durée : 1h00-1h30. Tarif : gratuit. Se munir d'un pass vaccinal complet et port du masque (selon les conditions sanitaires en vigueur). Renseignement et inscription au 02 33 30 39 92 (selon places disponibles)*

## JEUDI 15 SEPTEMBRE EXCURSION : LES VENDANGES À TERRA BOTANICA

Au cœur des vignes, découvrez le savoir-faire historique de l'Anjou avec une dégustation de vins d'Anjou. Au cours de la journée, embarquez à bord du train du végétal ou des gabarres pour une visite originale de Terra Botanica.

*Départ de Bagnoles de l'Orne Normandie. Organisée par Boubet Voyages. Tarif : 103 €. Renseignement et réservation (avant le 31 août) Boubet Voyages Bagnoles, 5 rue des Casinos ou au 02 49 49 27 19*

## JEUDI 15 SEPTEMBRE - 15H00 CONFÉRENCE : LA PHLÉBOLOGIE ET LA COMPRESSION MÉDICALE

Animée par la Pharmacie des Thermes, la conférence porte sur la phlébologie dans sa totalité (aspect scientifique, santé, etc.) et explique l'intérêt de la compression médicale.

*Organisé par la Résidence des Thermes, rendez-vous salle de conférence. Durée : 1h00-1h30. Tarif : gratuit. Se munir d'un pass vaccinal complet et port du masque (selon les conditions sanitaires en vigueur). Renseignement et inscription au 02 33 30 39 92 (selon places disponibles)*



## JEUDI 15 SEPTEMBRE - 15H30 RENDEZ-VOUS DU LAC : UN CHŒUR POUR LA PAIX

Projection vidéo : Fr Benjamin, Jean-Marie Godard, invités.

Les attentats de 2015 et 2016 ont secoué la France et réveillé Argenteuil : comment enrayer la haine dès le plus jeune âge ? Benjamin, prêtre salésien, passionné de musique et de Dieu, lance une chorale multiconfessionnelle et multiculturelle. Cette expérience unique de fraternité est filmée ; elle marquera les jeunes esprits pour la vie.

*Salle St<sup>e</sup> Reine (à droite de l'église Sacré-Cœur), Bagnoles Lac. Organisé par le Relais Paroissial Durée : 1h30. Libre participation aux frais. Renseignement 02 33 30 06 64*

## JEUDI 15 SEPTEMBRE - 15H30 BALADE DOUCE

Cette petite balade, à allure modérée, est l'occasion de découvrir tranquillement la nature et de partager un moment convivial et paisible. *Rendez-vous sur renseignement. Balade commentée par « Un Pas en Forêt » (3 à 4 km). Durée : 1h30. Dès 6 ans. Prévoir de bonnes chaussures et une bouteille d'eau. Inscription obligatoire avant 11h00 le jour même (de 6 à 15 pers.). Tarifs : 6,50 €, 4,50 € (-12 ans). Renseignement et réservation 06 07 52 95 15. Renseignement 02 33 37 85 66*

## **JEUDI 15 SEPTEMBRE - 17H00 ATELIER : YOGA POSTURAL**

Effectué en position assise, il permet de choisir les bonnes postures à adopter au quotidien.

*Organisé par la Résidence des Thermes, rendez-vous Salle Harmonie. Durée : 1h00. Tarif : 8 €. Se munir d'un pass vaccinal complet et port du masque (selon les conditions sanitaires en vigueur). Renseignement et inscription au 02 33 30 39 92 (selon places disponibles)*

## **VENDREDI 16 SEPTEMBRE - 14H30 BALADE DÉCOUVERTE**

*Voir détails p. 12*

## **VENDREDI 16 SEPTEMBRE - 17H00 ATELIER Téhima**

Animé par Maryline Catel, l'atelier Téhima permet d'apprendre à écouter son corps par de la méditation rythmée.

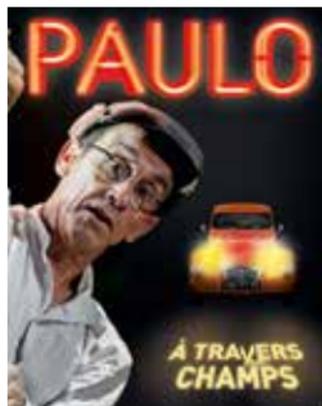
*Organisé par la Résidence des Thermes, rendez-vous Salle Harmonie. Durée : 1h00. Tarif : 8 €. Se munir d'un pass vaccinal complet et port du masque (selon les conditions sanitaires en vigueur). Renseignement 06 33 45 50 07. Inscription au 02 33 30 39 92 (selon places disponibles)*

## **SAMEDI 17 SEPTEMBRE - 15H00 DÉCOUVERTE DE BAGNOLES DE POM'**

*Voir détails p. 17*

## **SAMEDI 17 SEPTEMBRE - 20H30 SPECTACLE PAULO : « À TRAVERS CHAMPS »**

Paulo a le don d'évoquer des sujets qui parlent à tous. Son one man show sonne juste et touche toutes les générations. Constamment renouvelés, ses textes taillés dans un humour subtil, aborde les sujets d'actualité comme au comptoir du café du village. Il transporte son public « A Travers Champs... », titre de son spectacle, et décrit avec un réalisme saisissant et une pointe de nostalgie la vie des gens. Il nous parle d'un temps où l'on allait chercher l'eau au puits, où les amants se rencontraient au bal et où les noceurs rentraient en deux chevaux. Son spectacle est une pellicule de souvenirs en noir et blanc que l'on aime revoir et partager. Bien qu'empreint de nostalgie, le personnage ne dit pas que c'était mieux avant. Non, il apprend même à maîtriser le ver-lan et les réseaux sociaux. Peuplé d'anachronismes, son spectacle fait le pont entre hier et aujourd'hui et n'en tire que le meilleur. Casino JOA de Bagnoles. Tarif : 20 € (plein tarif), 18 € (membre club Joa). Renseignement et réservation 02 33 37 84 00 ou [www.joa.fr](http://www.joa.fr)





*Patrimoine et durabilité  
sont à l'honneur des 39<sup>e</sup>  
Journées Européennes  
du Patrimoine !*

## **SAMEDI 17 SEPTEMBRE**

### **10H00 DÉCOUVERTE COMMENTÉE : BAGNOLES EN 360°**



Top chrono ! Une présentation de Bagnoles de l'Orne en 30 min, lors d'un 360° au bord du lac. Une formule permettant de découvrir les sites emblématiques de la station, au cours de laquelle les guides ne manqueront pas de vous chuchoter quelques secrets bagnolais. *Départ lac, près de La Potinière du Lac. Durée : 45 min. Niveau de difficulté : facile*

### **10H00 VISITE GUIDÉE : QUARTIER BELLE ÉPOQUE ET CHÂTEAU DU GUÉ AUX BICHES**

Balade dans le quartier Belle Époque, à la découverte de l'architecture de villégiature de la fin 19<sup>e</sup>. Cette balade sera suivie d'une visite de l'ancien relais de chasse le Gué aux Biches où modernité et tradition se mêlent au sein de cette superbe propriété. *Départ : rendez-vous place du G<sup>al</sup> de Gaulle (les véhicules des participants pourront y stationner - 1h de visite Belle Époque), puis départ de place de Gaulle pour le Château du Gué aux Biches. (pour la 2<sup>e</sup> partie de la visite située à 3 km, chacun devra s'y rendre avec son propre véhicule). Durée : 2h00 environ.*



### **11H15 VISITE DU QUARTIER BELLE ÉPOQUE (VISITE ADAPTÉE POUR LES PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE)**



Une visite à la découverte de l'architecture de villégiature de la fin 19<sup>e</sup> et de son cahier des charges. Vous pourrez admirer les villas témoins, l'église du Sacré-Cœur et quelques autres demeures remarquables. *Départ place G<sup>al</sup> de Gaulle. Durée : 45 min*

### **14H30 DÉCOUVERTE DE L'ARBORETUM DU PARC DU CHÂTEAU**

Au cours d'une promenade dans le parc du château, Jean-Pierre Bernier vous invite à découvrir les principales essences parmi les 168 espèces répertoriées. *Rendez-vous au parc arboretum du Château de la Roche Bagnoles, allée Aloïs Monnet, devant le château, côté fontaine. Durée : 1h30*



## 17H00 VISITE GUIDÉE À LA TOUR DE BONVOULOIR

Partez à la découverte de la tour de Bonvouloir, dernier témoin de l'ancien château de Bonvouloir (15<sup>e</sup>) situé sur la commune de Juvigny sous Andaine. Un lieu presque magique en lisière de forêt, dans un bocage préservé, à la frontière entre site historique classé et site légendaire. *Rendez-vous à la Tour de Bonvouloir (parking en face du centre équestre). Durée : 1h30*



## DIMANCHE 18 SEPTEMBRE



### 10H00 EN BALADE AU PRIEURÉ ST ORTAIRE

C'est avec une immersion dans l'histoire de la forêt que débute cette balade vers le prieuré. Une halte pour les promeneurs, un joli jardin, des religieux vivant sur place et apportant une touche d'intemporel à ce lieu hors du commun où vous découvrirez deux chapelles et la légende des pierres miraculeuses. *Durée : 2h00*

### 10H30 VISITE GUIDÉE : PAYS DE LÉGENDES

Le parc du château est peuplé de petits êtres fantastiques... derrière un arbre, au détour d'un rocher ou le long d'un sentier, un lutin, un loup-garou, une fée. Les multiples légendes et anecdotes de Bagnoles de l'Orne Normandie et sa région se dévoilent. *Départ devant le château, escalier côté fontaine. Durée : 1h00. Public adulte. Niveau de difficulté : facile*



### DE 14H00 À 17H30 VISITE DU CHÂTEAU HÔTEL DE VILLE (INTÉRIEURS ET EXTÉRIEURS)



Rêvez-vous de découvrir les secrets de l'histoire du château de Bagnoles de l'Orne ? Alors suivez le guide ! De style néo-renaissance, le château de la Roche Bagnoles fut construit en 1859 par une famille d'origines modestes ayant mystérieusement fait fortune pendant la Révolution française... *Départ du Château, côté fontaine. Durée : 1h00. 8 visites (dernier départ 17h30)*

### 16H00 VISITE DU CHÂTEAU HÔTEL DE VILLE (INTÉRIEURS ET EXTÉRIEURS) ACCESSIBLE AUX PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

*Départ du Château, côté fontaine. Durée : 1h00*

Pour profiter pleinement de votre moment, prenez le temps de réserver votre visite auprès de l'Office de Tourisme 02 33 37 85 66 (places limitées).

*Réservation possible en ligne !*





## DIMANCHE 18 SEPTEMBRE À PARTIR DE 7H00 : **TRANS'ANDAINES**

En famille, seul ou entre amis, et selon votre condition physique, il y en a pour tous les goûts : chemins creux, routes champêtres ou forestières, avec dénivelés plus ou moins importants,... Quel circuit allez-vous choisir ?

Au programme :

- Trans'Andaine VTT 5 parcours de 25, 35, 50, 60 et 80 km
- Trans'Andaine Gravel 3 parcours de 40, 60 et 80 km
- Randonnée pédestre 2 parcours libres : 8 et 15 km

*Jusqu'à 14h00. Hippodrome.*

*Organisée par les Cyclotouristes d'Andaine. Tarifs : 8 €, 6 € (licenciés FFCT), gratuit (- 18 ans licenciés FFCT). Renseignement et réservation [www.as-andaine.org](http://www.as-andaine.org)*

## DIMANCHE 18 SEPTEMBRE 17H00 **CONCERT : ORGUE ET VOIX**

Récital d'orgue interprété par Marie-Flore Outin, organiste de l'abbatiale St Etienne de Caen et Marie-Aimée Flipo, soprane.

Au programme : répertoire varié de l'époque baroque à nos jours.

*Église St<sup>e</sup> Madeleine. Organisé par Les Amis de l'orgue de St<sup>e</sup> Madeleine de Bagnoles de l'Orne.*

*Durée : 1h15 (il n'est pas nécessaire de réserver). Tarif : libre participation aux frais. Dans l'intérêt de tous, respectez les directives sanitaires gouvernementales en vigueur à la date du concert. Merci d'avance. Renseignement 02 33 38 27 09 ou 02 43 03 37 09*





## LUNDI 19 SEPTEMBRE - 15H00 DÉCOUVERTE DU MANOIR DE DURCET

Visitez les vergers et les chais de vieillissement de cette ferme cidricole et laitière située au cœur du bocage ornais. La visite vous entraîne dans les différentes parties de l'exploitation pour découvrir son unité de méthanisation (biogaz : production d'électricité permise par les effluents d'élevage de la ferme) et la production, la récolte et la transformation des pommes à cidre et poires ainsi que l'activité laitière avant de finir par une dégustation dans la nouvelle boutique.

Rendez-vous sur place à Magny-le-Désert (lieu-dit Durcet). Sortie en autonomie proposée par l'Office de Tourisme. Durée : 2h30 à 3h00. Inscription avant 11h30 le jour même (de 6 à 30 pers.). Tarifs : 4 €, gratuit (-12 ans). Renseignement 02 33 37 85 66

## MARDI 20 SEPTEMBRE - 15H00 CONFÉRENCE : QUELLE EAU BOIRE ?

Animée par Patrick Piel, cette conférence porte sur l'eau et ses traitements et les bienfaits de celle-ci.

Organisée par la Résidence des Thermes, rendez-vous salle de conférence. Durée : 1h00-1h30. Tarif : gratuit. Se munir d'un pass vaccinal complet et port du masque (selon les conditions sanitaires en vigueur). Renseignement 06 60 70 89 88. Inscription au 02 33 30 39 92 (selon places disponibles)

## MERCREDI 21 SEPTEMBRE - 14H00 ANIMATION NATURE EN FAMILLE

Un moment de partage en famille pour s'amuser et découvrir la nature. Activités ludiques et créatives, jeux et balades découvertes sont au programme pour les curieux de nature !  
Lieu de rdv sur renseignement. Organisé par « Un Pas en Forêt ». Durée : 2h00. Dès 6 ans. Prévoir des vêtements salissants. Inscription obligatoire avant 11h00 le jour même (de 6 à 20 pers.). Tarifs : 3 € (adulte), 8 € (+ 6 ans). Renseignement et réservation 06 07 52 95 15. Renseignement 02 33 37 85 66



## JEUDI 22 SEPTEMBRE - 10H30 CONFÉRENCE : LA PHLÉBOLOGIE ET LA COMPRESSION MÉDICALE

Voir détails p. 7

## JEUDI 22 SEPTEMBRE - 14H00 CONFÉRENCE : COMMENT MIEUX MANGER ?

Allison Pitard, diététicienne, vous explique comment mieux manger au quotidien avec des petites astuces à utiliser, en tenant compte de l'apport des aliments de chaque jour.

Organisée par la Résidence des Thermes, rendez-vous salle de conférence. Durée : 1h00-1h30. Tarif : gratuit. Se munir d'un pass vaccinal complet et port du masque (selon les conditions sanitaires en vigueur). Renseignement 06 67 51 53 17 et inscription au 02 33 30 39 92 (selon places disponibles)

## JEUDI 22 SEPTEMBRE - 15H00 DÉCOUVERTE DE LA FERME ROBOTISÉE

Découvrez une ferme atypique spécialisée dans l'élevage de vaches laitières. Surnommée le « spa des belles normandes », la ferme robotisée est une vraie curiosité. Ici, les vaches sont autonomes et choisissent elles-mêmes d'aller se faire traire ou de se faire brosser tout en écoutant de la musique pour se relaxer.

Rendez-vous place du marché. Durée : 2h00. Inscription obligatoire avant 11h30 le jour de la sortie (de 4 à 9 pers.). Tarif : 8 €, 4 € (-12 ans), gratuit (-4 ans). Renseignement 02 33 37 85 66



## JEUDI 22 SEPTEMBRE - 15H00 DÉCOUVERTE DES MARTELLIÈRES

Située dans le bocage domfrontais et bordant la Mayenne, cette ferme cidricole, laitière et céréalière réveille vos sens et vous plonge dans son histoire. Depuis quatre générations, on met à l'honneur les produits du terroir : calvados, poiré, poiré rosé, pommeau, poirissimo, jus de pomme, jus de poire, vinaigre de cidre, huile de colza mais aussi terrines ou confitures de producteurs locaux. Rendez-vous sur place à Sept-Forges (lieu-dit Les Martellières). Sortie en autonomie proposée par l'Office de Tourisme. Durée : 2h00. Inscription obligatoire avant 11h30 le jour même. Tarifs : 4 €, gratuit (-12 ans). Renseignement 02 33 37 85 66



## **JEUDI 22 SEPTEMBRE** **15H30 BALADE DOUCE**

Cette petite balade, à allure modérée, est l'occasion de découvrir tranquillement la nature et de partager un moment convivial et paisible. *Rendez-vous sur renseignement. Balade commentée par « Un Pas en Forêt » (3 à 4 km). Durée : 1h30. Dès 6 ans. Prévoir de bonnes chaussures et une bouteille d'eau. Inscription obligatoire avant 11h00 le jour même (de 6 à 15 pers.). Tarifs : 6,50 €, 4,50 € (-12 ans). Renseignements et réservation 06 07 52 95 15. Renseignements 02 33 37 85 66*

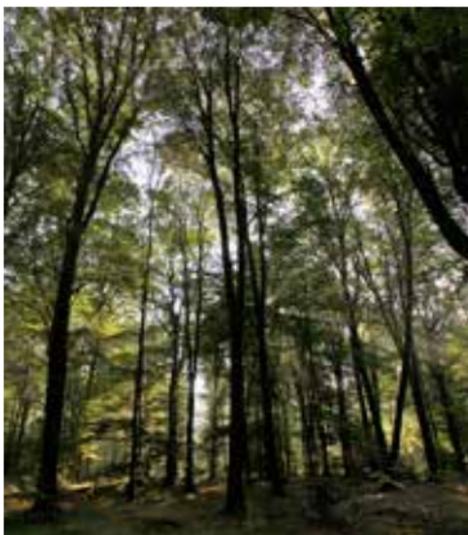
## **JEUDI 22 SEPTEMBRE - 17H00 ATELIER FLORAL**

Venez partager un moment de créativité, de plaisir et de bien-être en concevant diverses compositions florales avec fleurs fraîches. *Organisé par la Résidence des Thermes, rendez-vous Salle Harmonie. Durée : 1h00. Tarif : 14 €. Se munir d'un pass vaccinal complet et port du masque (selon les conditions sanitaires en vigueur). Renseignements et inscription au 02 33 30 39 92 (selon places disponibles)*

## **JEUDI 22 SEPTEMBRE** **18H00 BALADE DU SOIR**

Cette balade vous offre un moment de convivialité et un bon moyen de décompresser en fin de journée.

La nature vous fait du bien !  
*Rendez-vous place du marché. Balade accompagnée par « Un Pas en Forêt » (6 à 8 km). Durée : 1h30. Dès 10 ans. Prévoir de bonnes chaussures et une bouteille d'eau. Inscription obligatoire avant 11h00 le jour même (de 6 à 20 pers.). Tarifs : 6,50 €, 4,50 € (-12 ans). Renseignements et réservation 06 07 52 95 15. Renseignements 02 33 37 85 66*



DU VENDREDI 23 AU  
DIMANCHE 25 SEPTEMBRE  
TRAIL : 2<sup>È</sup> ÉDITION BAGNOLES NORMANDIE TRAIL



*Une  
aventure  
unique !*

**VENDREDI 23 SEPTEMBRE**  
• 22H00 **ULTRA TRAIL - 100 KM**

*Quoi de mieux qu'une virée nocturne pour devenir une légende parmi les légendes de la forêt des Andaines ? Dans le calme et la fraîcheur des arbres remarquables, les coureurs vibreront par les bruits et les odeurs de la forêt. Cette course les mènera aux principaux sites touristiques du massif : le lit de la Gione, la belle tour de Bonvouloir, les minières, les gorges de Villiers, le château de Couterne et de charmants petits villages...*



Les départs se font devant le Château Hôtel de Ville. L'arrivée, sur l'esplanade du château, vient sonner pour les finishers la fin d'une aventure sportive de haut niveau, classique ou de découverte, qui restera à coup sûr dans les mémoires !

Cet événement est destiné à devenir le rendez-vous des amateurs de course à pied et de marche nordique au cœur de la majestueuse forêt des Andaines... Du Château de Bagnoles à la Tour de Bonvouloir, des Gorges de Villiers à l'Ermitage, du Prieuré S<sup>t</sup> Ortaire au Château de Couterne, les épreuves réservent de magnifiques points de vue entre nature et patrimoine.

*Pour vous  
inscrire,  
flashez-moi !*



ou rendez-vous sur  
[www.normandiecouseapied.com](http://www.normandiecouseapied.com)  
Clôture des inscriptions  
le mardi 20 septembre  
à 18h00 dans la limite  
des places disponibles.  
Renseignement 02 33 37 85 66  
ou [bnt@bagnolesdelorne.com](mailto:bnt@bagnolesdelorne.com)

## SAMEDI 24 SEPTEMBRE



### • 7H00 MARCHE NORDIQUE CHRONOMÉTRÉE 42 KM

*Découvrez le calme de la forêt autour de Bagnoles de l'Orne, le paisible étang de la Brisette, le rocher Broutin, l'immense Hippolyte, en passant par le château de Couterne, élanchez-vous sur un martrail mêlant culture et nature.*

### • 8H30 SEMI-MARATRAIL - 21 KM

*Prenez-en plein les yeux en parcourant les principaux points d'intérêts de Bagnoles de l'Orne et de ses alentours, comme le rocher Broutin, le chêne Hippolyte, S<sup>t</sup> Ortaire, le château de Couterne,... tout cela dans le calme de la magnifique forêt d'Andaine.*



### • 8H45 MARATRAIL - 42 KM

*Découvrez le calme de la forêt autour de Bagnoles de l'Orne. le paisible étang de la Brisette, le rocher Broutin, l'immense Hippolyte, en passant par le château de Couterne, élanchez-vous sur un martrail mêlant culture et nature.*



### • 9H00 MARCHE NORDIQUE CHRONOMÉTRÉE 21 KM

*Prenez-en plein les yeux en parcourant les principaux points d'intérêts de Bagnoles de l'Orne et de ses alentours, comme le rocher Broutin, S<sup>t</sup> Ortaire, le chêne Hippolyte, le château de Couterne,... tout cela dans la quiétude de la forêt.*

## DIMANCHE 25 SEPTEMBRE

### • 9H30 TRAIL DÉCOUVERTE - 8 KM

*Venez vous initier au trail avec cette course autour de Bagnoles de l'Orne. Au programme, les plus belles côtes des environs en passant par le lac, l'aérodrome, le parc des thermes, le roc au chien et les superbes arbres de l'arboretum pour une arrivée face au château.*



### • 9H45 MARCHE NORDIQUE / RANDONNÉE - 12 KM

*La randonnée - marche nordique s'adresse à tous les amateurs de marche de tout âge, soucieux de tranquillité, de convivialité et désireux de découvrir le patrimoine culturel et naturel local, sans esprit de compétition sur un parcours non chronométré en pleine nature. Au départ du Château en passant par le lac et la forêt des Andaines.*



**• À PARTIR DE 11H00 DÉFI KID - DE 900 À 2400 M**  
*Les enfants aussi ont droit à leur trail ! Les enfants sont les bienvenus pour participer au Bagnoles Normandie Trail ! Ils vont pouvoir, à partir de 7 ans, s'initier au trail avec un parcours conçu spécifiquement pour eux dans le cadre majestueux du parc du Château de la Roche Bagnoles.*



## **VENDREDI 23 SEPTEMBRE** **14H30 BALADE DÉCOUVERTE**

Marchons ensemble dans la forêt et découvrons la vie qui nous entoure. Il vous est proposé un moment de partage et de reconnection pour mieux comprendre et aimer la nature. *Rendez-vous à l'aire de pique nique derrière l'Office du Tourisme. Balade accompagnée et commentée par « Un Pas en Forêt » (4 à 6 km). Durée : 2h. Dès 8 ans. Prévoir de bonnes chaussures et une bouteille d'eau. Inscription obligatoire avant 11h00 le jour même (de 6 à 15 pers.). Tarifs : 8,50 €, 5,50 € (-12 ans). Renseignement et réservation 06 07 52 95 15. Renseignement 02 33 37 85 66*

## **SAMEDI 24 SEPTEMBRE** **À PARTIR DE 10H30 GOLF** **D'ANDAINE : ÉCOLE DE GOLF**

L'école de golf s'adresse aux 7-18 ans. L'encadrement est assuré par Joffrey Pilon, professionnel de golf, enseignant, membre PGA France. Les cours sont collectifs : groupe confirmés (10h30-12h00), groupe loisirs (14h00-15h30), groupe débutants (15h30-17h00). *Route de Domfront. Tarif : 220 € par enfant pour l'année + 12 € licence FFG (obligatoire). De 4 enfants minimum à 8 enfants maximum. Renseignement et inscription 06 89 33 66 90*



## **SAMEDI 24 SEPTEMBRE - 19H30 BALADE NOCTURNE**

Avis aux curieux de la nature en recherche d'une balade insolite ! Après le coucher du soleil, entrez dans les bois, votre pique-nique dans le sac à dos, vous voilà partis à la découverte de la vie nocturne de la forêt. *Lieu de rdv sur renseignements. Balade organisée par « Un Pas en Forêt ». Durée : 3h00. Dès 12 ans. Prévoir de bonnes chaussures, des vêtements couvrants, une bouteille d'eau, votre pique-nique et si possible une lampe frontale. Inscription obligatoire avant 11h00 le jour même (de 6 à 10 pers.). Tarifs : 20 € (pers. +12 ans). Renseignement et réservation 06 07 52 95 15. Renseignement 02 33 37 85 66*

## **DIMANCHE 25 SEPTEMBRE - 9H30** **EXPOSITION DE VÉHICULES** **ANCIENS : « CARS & COFFEE »**

Venez profiter de ce rassemblement de véhicules anciens, classiques, sportifs et d'exception : l'occasion de contempler de belles carrosseries, de belles mécaniques, de découvrir au passage l'association et d'échanger avec des amateurs passionnés.

*Place du Marché couvert. Rassemblement organisé par l'association Bagnoles Moteurs Classiques. Durée : 2h30 à 3h00. Ouvert à tout public. Tarif : 2 € pour les non-adhérents. Renseignement [bagnolesmoteursclassiques@gmail.com](mailto:bagnolesmoteursclassiques@gmail.com)*



## **DIMANCHE 25 SEPTEMBRE - 17H00** **CONCERT SEPTEMBRE MUSICAL : DEEP RIVERS**



Pour clôturer l'édition 2022 du festival, Paul Lay, au piano, sera accompagné du talentueux Simon Tailleu à la contrebasse et d'Isabel Sörling à la voix puissante et juste. Le trio nous propose une magnifique réinterprétation des musiques populaires américaines de la fin du 19<sup>e</sup> au 20<sup>e</sup> siècle. Des Gospel Songs à Nina Simone, le trio saura mettre en valeur ces grands classiques qui ont su inspirer des générations d'artistes de jazz.

*Centre d'Animation et de Congrès. Durée : 1h00. Tarifs : 26 € (plein tarif), 23 € (tarif passion), 10 € (tarif access). Réservation et renseignement 02 33 26 99 99 ou [www.septembre-musical.com](http://www.septembre-musical.com)*

# Jazz

*Au programme :  
œuvres tirées de  
l'album Deep Rivers*

Détenteur du prix Django Reinhardt (2016) et d'une Victoire de la musique jazz (2020), le jazzman Paul Lay est l'un des plus brillants pianistes de sa génération.

## **LUNDI 26 SEPTEMBRE - 15H00 DÉCOUVERTE DU MANOIR** **DE DURCET**

*Voir détails p. 9*

## MERCREDI 28 SEPTEMBRE - 11H00 ET 14H00 CONFÉRENCE : L'ALOË VÉRA ET SES BIENFAITS

Voir détails p. 9

## MERCREDI 28 SEPTEMBRE - 14H00 BALADE : TOUS EN FORÊT ! LES FORESTIERS VOUS RENCONTRENT



Cette opération inédite a lieu dans près de 70 forêts domaniales. L'ensemble des personnels ONF, forestiers, administratifs etc... est là pour accueillir les personnes désireuses d'y participer. Elle permet de répondre à toutes les questions que chacun peut se poser sur la gestion de la forêt, son avenir, la récolte des bois, sa destination...

Lieu de rendez-vous sur demande. Balade commentée et organisée par l'Office National des Forêts Ouvert à tous. Gratuit. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire. Renseignement 02 33 37 85 66

## JEUDI 29 SEPTEMBRE - 10H00 ET 15H00 VISITE GUIDÉE : LE JARDIN RETIRÉ

Commencé il y a 20 ans et créé au fil du temps, le Jardin Retiré est un lieu intime et raffiné qui s'étend sur 2 500 m<sup>2</sup>. Il évoque le charme, la douceur et un certain art de vivre avec la nature. Dans ce cadre romantique, le Jardin Retiré offre en toute harmonie une succession d'ambiances et s'enrichit d'objets décoratifs (arches, fontaines, statues, ...) qui renforcent la poésie du lieu. Le Jardin Retiré s'est vu attribué, en 2020, le prestigieux label « Jardin Remarquable » par le Ministère de la Culture.

Rendez-vous sur place, 14 avenue Robert Cousin. Sortie proposée par l'Office de Tourisme. Durée : 1h30. Inscription auprès de l'Office de Tourisme avant 18h la veille, pour la visite de 10h00, et avant 11h30 le jour même, pour la visite de 15h00 (mini. 5 pers.). Tarifs : 6 €, 4 € (-18 ans), gratuit (-12 ans). Renseignement 02 33 37 85 66



## JEUDI 29 SEPTEMBRE - 15H00 CONFÉRENCE : LA PHLÉBOLOGIE ET LA COMPRESSION MÉDICALE

Voir détails p. 7

## JEUDI 29 SEPTEMBRE - 15H30 BALADE DOUCE

Voir détails p. 11

## **JEUDI 29 SEPTEMBRE - 15H30 RENDEZ-VOUS DU LAC - LA SOBRIÉTÉ HEUREUSE. PIERRE RABHI : OBJECTIF TERRE**



Projection film. Invitée Sr Hélène Versavel. Pierre Rabhi est mort fin 2021, mais la prise de conscience et le mouvement qu'il a impulsés restent bien vivants. Un rendez-vous pour revoir son parcours diffusé en 2017, échanger avec les invités sur les prises de conscience, les initiatives, nos questions, nos expériences.

*Salle S<sup>te</sup> Reine (à droite de l'église Sacré-Cœur), Bagnoles Lac. Organisé par le Relais Paroissial Durée : 1h30. Libre participation aux frais. Rens. 02 33 30 06 64*

## **VENDREDI 30 SEPTEMBRE - 14H00 ATELIER : YOGA DU RIRE**

*Voir détails p. 12*

## **VENDREDI 30 SEPTEMBRE 14H30 BALADE DÉCOUVERTE**

*Voir détails p. 12*

## **À VENIR EN OCTOBRE**

## **SAMEDI 01 OCTOBRE - DE 11H00 À 18H30 INAUGURATION DE LA VOIE VERTE : JOURNÉE FESTIVE DÉCOUVERTE ET PROMOTION DE LA VÉLO'BOCAGE**

Au cœur du bocage normand, cette nouvelle voie verte vous fait traverser le remarquable marais du Grand Hazé (200 ha). Au Grais, un grand nombre de libellules occupe le site de l'étang de la Lande Forêt. La base de loisirs de la Ferté-Macé offre un moment de détente aux petits et grands. Vous finissez à Bagnoles de l'Orne Normandie et entrez dans la forêt domaniale des Andaines où niché en plein cœur du massif, le prieuré S<sup>t</sup> Ortaire, lieu de pèlerinage, vous guérira des douleurs grâce au rituel des cailloux guérisseurs. Offrez-vous une escapade au cœur de la station thermale et découvrez ses lieux emblématiques : thermes, quartier Belle Epoque, casino, lac, château, arboretum, Roc au Chien (point culminant de la ville)... Tout au long du parcours, vous pourrez retrouver de nombreuses animations, sportives ou musicales, des dégustations...

À Bagnoles de l'Orne, animations musicales, sportives et buvette sont proposées de 15h30 à 18h30.

*Rendez-vous place du marché (derrière l'Office de Tourisme). Renseignement 02 33 37 85 66*

## **SAMEDI 01 OCTOBRE - 14H30 DÉCOUVERTE COMMENTÉE : BAGNOLES EN 360°**

*Voir détails p. 16*

## **SAMEDI 01 OCTOBRE - 14H30 SORTIE NATURE : LES ÉCOSYSTÈMES FORESTIERS**

Qu'est-ce qu'une forêt, son évolution, ses richesses en biodiversité. De la forêt primaire à la forêt que nous connaissons, petit état des lieux des Andaines, façonnée au fil des siècles par l'homme et le climat, l'Histoire et les facteurs biotiques.

*Départ de l'Office de Tourisme. Sortie accompagnée et commentée par Romuald Heslot, technicien forestier de l'Office National des forêts. Durée : 2h00-2h30. Ouvert à tous. Prévoir de bonnes chaussures et une tenue adaptée. Inscription obligatoire avant 17h30 la veille (de 5 à 25 pers.). Tarifs : 10 €, gratuit (-14 ans). Renseignement 02 33 37 85 66*

## **SAMEDI 01 OCTOBRE - 15H00 INITIATION MARCHÉ NORDIQUE**

*Voir détails p. 17*

## **LUNDI 03 OCTOBRE - 14H15 DÉCOUVERTE DU RUCHER DE LA FORÊT D'ANDAINE**

*Voir détails p. 19*

## **LUNDI 03 OCTOBRE - 15H00 DÉCOUVERTE DU MANOIR DE DURCET**

*Voir détails p. 9*

## **MERCREDI 05 OCTOBRE - 14H00 ANIMATION NATURE EN FAMILLE**

*Voir détails p. 25*

## **JEUDI 06 OCTOBRE - 15H00 DÉCOUVERTE DES MARTELLIÈRES**

*Voir détails p. 26*

## **JEUDI 06 OCTOBRE - 15H30 RENDEZ-VOUS DU LAC : «LIBRES, SIMPLES ET HEUREUX»**

Conférence par Michel Sauquet. Ecrivain, consultant dans les questions internationales et interculturelles, Michel Sauquet est allé à la rencontre de « laïcs ordinaires » qui s'efforcent de vivre - dans la joie et la liberté - de l'idéal du Saint d'Assise. Il nous en partage l'essentiel, disponible à l'échange.

*Salle S<sup>te</sup> Reine (à droite de l'église Sacré-Cœur), Bagnoles Lac. Organisé par le Relais Paroissial Durée : 1h30. Libre participation aux frais. Rens. 02 33 30 06 64*

## **JEUDI 06 OCTOBRE - 15H30 BALADE DOUCE**

*Voir détails p. 11*

## **JEUDI 6 OCTOBRE - 18H00 BALADE DU SOIR**

*Voir détails p. 12*

# ET TA MÈRE, ON EN FAIT QUOI ?

**THÉÂTRE DE  
BOULEVARD**

**SAMEDI 08 OCTOBRE**

**21H00**

**CENTRE D'ANIMATION ET DE CONGRÈS**

12 €, 10 €

*en  
savoir+*



**COMÉDIE  
D'ÉRIC MARTY**

[www.bagnolesdelorne.com](http://www.bagnolesdelorne.com)  
02 33 37 85 66

  
bagnoles

**UN ÉTÉ ORNAIS  
CONTEMPORAIN**



SCULPTURE - LES DÉSAXÉS  
**DENIS MONFLEUR**  
1<sup>er</sup> JUILL. > 2 OCT. 2022  
PARCOURS DANS LA VILLE • BAGNOLES DE L'ORNE  
NORMANDIE

Office de tourisme, Béryl, Jardin du lac, Square Gould, Grottes, salle du roi Arthur (Centre des Congrès), Résidence des Thermes, Parc du Château, Mairie, Gué aux Biches, Manoir du Lys

**Visite libre**

Renseignements : Office de tourisme 02 33 37 85 66 - [bagnolesdelorne.com](http://bagnolesdelorne.com)

Retrouvez toute la programmation du festival

"Un été Ornaïs contemporain" sur [culture.orne.fr](http://culture.orne.fr)

**FDAC**  
Fédération Départementale  
des Associations de Citoyens

**Be**  
bagnoles

**rne**  
LE DÉPARTEMENT