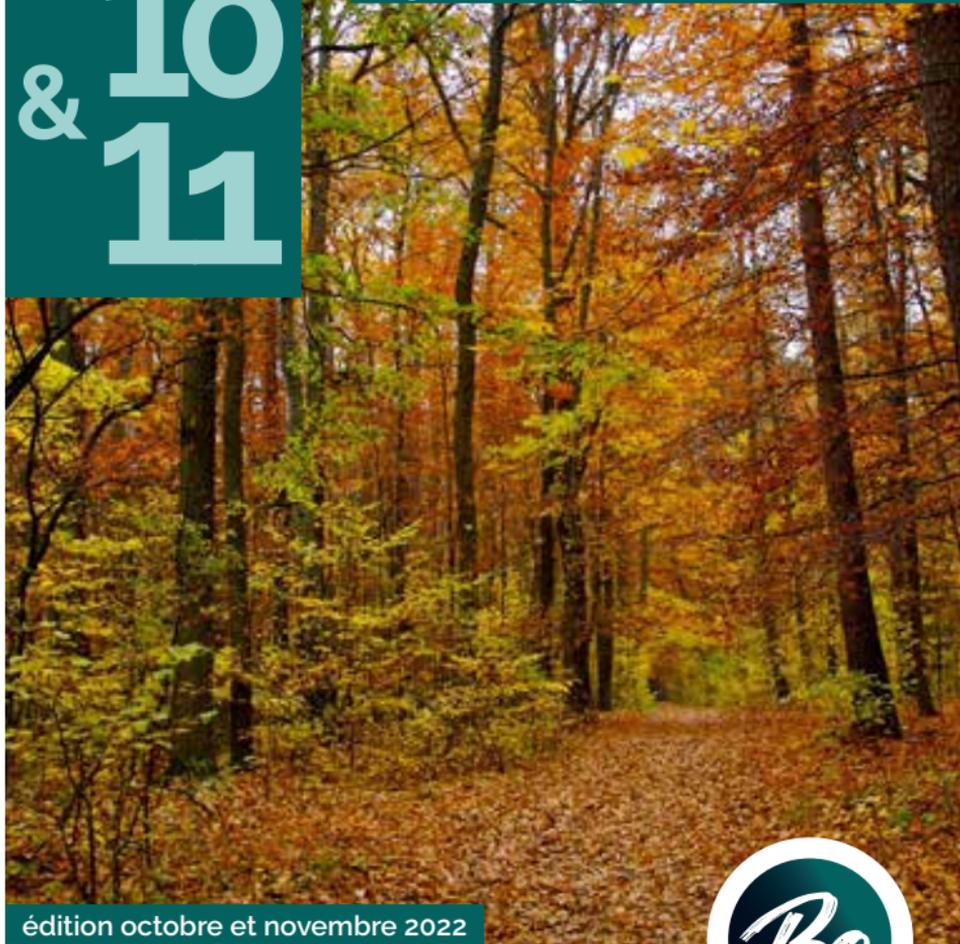


# À BOND ?!

l'Agenda de Bagnoles de l'Orne Normandie

& 10  
11



édition octobre et novembre 2022



Et Bagnoles de l'Orne vous surprend !

bagnoles

# WHO IS WHO

## CONCERT FOLK, POP, CLAQUETTES



*en  
savoir+*



### **SAMEDI 22 OCTOBRE**

**21H00**

**CENTRE D'ANIMATION  
ET DE CONGRÈS**

**12 €, 10 €**

[www.bagnolesdelorne.com](http://www.bagnolesdelorne.com)

02 33 37 85 66



bagnoles

# Office de Tourisme et des Congrès

place du marché - 61140 Bagnoles de l'Orne Normandie

+33 (0)2 33 37 85 66 - tourisme@bagnolesdelorne.com

www.bagnolesdelorne.com

## Horaires :

	du 03/01 au 06/02	du 07/02 au 27/03	du 28/03 au 02/10	du 03/10 au 27/11	du 28/11 au 31/12
	hors saison	saison			hors saison
<b>Lundi</b>	fermé				fermé
<b>Mardi</b>	10h30 - 12h30 14h00 - 17h00	10h00 - 12h30 14h00 - 18h00	09h30 - 13h00 14h00 - 18h30	10h00 - 12h30 14h00 - 18h00	10h30 - 12h30 14h00 - 17h00
<b>Mercredi</b>					
<b>Judi</b>					
<b>Vendredi</b>					
<b>Samedi</b>					
<b>Dimanche / Jours fériés</b>	fermé	fermé	10h30 - 12h30 14h30 - 17h30	10h30 - 12h30 14h30 - 17h30 fermé les dimanches de novembre	fermé + 24/12 toute la journée + 31/12 après-midi
<b>Ouvertures Exceptionnelles</b>			les 26/05, 26/06, 14/07, 15/08 : 10h30 - 12h30 14h30 - 17h30	les 01/11 et 11/11 : 10h30 - 12h30 14h30 - 17h30	

*Pour ne rien manquer de Bagnoles,  
inscrivez-vous à notre newsletter !*



La programmation est donnée à titre indicatif et peut être soumise à toutes modifications ultérieures (notamment selon les protocoles sanitaires en vigueur).

Le Centre d'Animation et de Congrès est accessible aux personnes handicapées. Les places ne sont pas numérotées, sauf mention contraire. Les photos, vidéos, enregistrements, cigarettes, boissons, sandwiches sont strictement interdits. Merci de bien vouloir mettre votre portable en veille. Licences d'entrepreneur de spectacles : L-R-21-004886, L-R-21-006090, L-R-21-004887.

©Bagnoles de l'Orne Tourisme, Manoir de Durcet, lebeautemps, Adobe Stock, Jan Will, Vincent Dubois, D. Commenchal, Makselphoto/DaisyEmilieCadeau, J.E. Rubio, Christophe Raynaud De Lage, Andres Rodriguez, P-Bigot, FDAC.



## *Rendez-vous au marché*

### *Plaisirs des yeux, des odeurs, des saveurs...*

Les marchés sont une invitation à la gourmandise et à la découverte, un lieu de discussions passionnées et de rencontres heureuses.

C'est jour de marché, quatre matins par semaine :

- **mardi et samedi** : sur la place du marché, derrière l'Office de Tourisme, les halles couvertes réservent un cadre pittoresque où légumes et fruits de saison côtoient les fromages, viandes et poissons. Prenez le temps de rencontrer les producteurs locaux et déguster les saveurs d'ici : miel, cidre, poiré et fromages normands AOP...
- **mercredi et vendredi** : Ce petit marché prend ses quartiers en contrebas du château, non loin de l'église Sainte-Madeleine, dans l'allée des anciens combattants. Vous y retrouverez des producteurs fermiers et artisans mettant à l'honneur leur savoir-faire traditionnel..

*Pour découvrir le marché autrement,  
flashez-moi !*





## EN OCTOBRE ET NOVEMBRE STREET ART #2

La saison #2 du street art s'est ouverte ce printemps avec une création originale de l'artiste urbain Oré dont l'emblème est le serpent à plumes « Quetzalcóatl ».

Cette composition grand format n'est visible qu'en prenant de la hauteur. C'est donc depuis le panorama du Roc au Chien que vous obtenez la meilleure vue. Les 800 m<sup>2</sup> de fresque en font la plus grande œuvre jamais réalisée par Oré.

Gratuit. Renseignement 02 33 37 85 66



*Prenez  
de la hauteur !*

*23 serpents à plumes  
se sont échappés de  
l'atelier d'Oré...  
Partez à leur recherche et  
publiez vos photos sur les  
réseaux sociaux avec le  
#bebagnoles.*

*Notre conseil : levez les  
yeux, soyez curieux !*

*+ d'infos sur Oré et  
son « Quetzalcóatl »,  
flashez-moi !*



JUSQU'AU 02 OCTOBRE

EXPOSITION UN ÉTÉ ORNAIS CONTEMPORAIN

*Les Désaxés* par Denis Monfleur



Organisée par le Fonds départemental d'art contemporain de l'Orne (FDAC) et Bagnoles de l'Orne Tourisme. Gratuit. Sans réservation. Renseignement 02 33 37 85 66

+ d'infos  
sur ses œuvres,  
les lieux d'expo...  
flashez-moi !



## SAMEDI 01 OCTOBRE - DE 12H30 À 18H30 INAUGURATION DE LA VOIE VERTE : JOURNÉE FESTIVE DÉCOUVERTE ET PROMOTION DE LA VÉLO'BOCAGE

Au cœur du bocage normand, cette nouvelle voie verte vous fait traverser le marais du Grand Hazé, plus grande zone marécageuse du département (200 ha) qui abrite une faune et une flore riches, originales et souvent très rares. Au Grais, un grand nombre de libellules occupe le site de l'étang de la Lande Foret, et les Droseras (plantes carnivores) fleurissent sur la tourbière. La base de loisirs de la Ferté-Macé offre un moment de détente aux petits et grands. Vous finissez à Bagnoles de l'Orne Normandie et entrez dans la forêt domaniale des Andaines. Niché en plein cœur du massif, le prieuré St Ortaire, lieu de pèlerinage, vous guérira des douleurs grâce au rituel des cailloux guérisseurs. Offrez-vous une escapade au cœur de la station thermale et découvrez ses thermes, son quartier Belle Époque, son casino et son lac, l'arboretum et le château puis le Roc au Chien, point culminant de la ville. Tout au long du parcours, vous pourrez retrouver de nombreuses animations artisanales ou culturelles, des dégustations...



À Bagnoles de l'Orne, animations musicales et buvette seront place du marché (derrière l'Office de Tourisme) de 15h00 à 18h30. Renseignement Office de Tourisme 02 33 37 85 66





## SAMEDI 01 OCTOBRE - 14H30 SORTIE NATURE : LES ÉCO-SYSTÈMES FORESTIERS

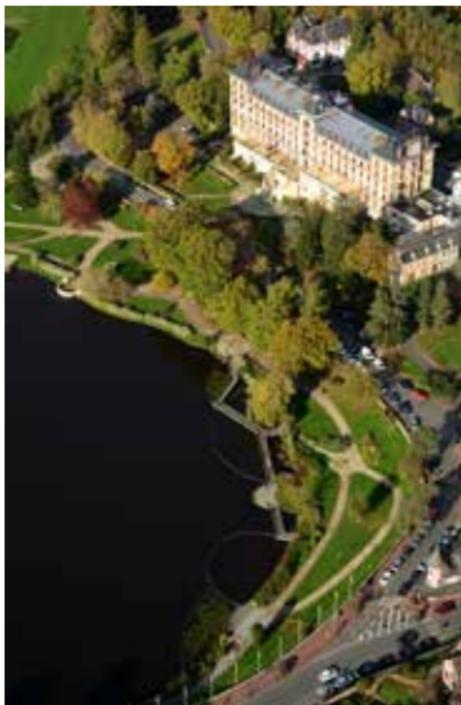
Qu'est-ce qu'une forêt, son évolution, ses richesses en biodiversité. De la forêt primaire à la forêt que nous connaissons, petit état des lieux des Andaines, façonnée au fil des siècles par l'homme et le climat, l'Histoire et les facteurs biotiques.

*Départ de l'Office de Tourisme. Sortie accompagnée et commentée par Romuald Heslot, technicien forestier de l'Office National des forêts. Durée : 2h00-2h30. Ouvert à tous. Prévoir de bonnes chaussures et une tenue adaptée. Inscription obligatoire avant 17h30 la veille (de 5 à 25 pers.). Tarifs : 10 €, gratuit (-14 ans). Renseignement 02 33 37 85 66*

## SAMEDI 01 OCTOBRE 14H30 DÉCOUVERTE COMMENTÉE : BAGNOLES EN 360°

Top chrono ! Une présentation de Bagnoles de l'Orne en moins d'une heure, lors d'un 360° au bord du lac. Une formule permettant à chacun de découvrir les sites emblématiques de la station, au cours de laquelle les guides ne manqueront pas de vous orienter vers d'autres sites et vous chuchoter quelques secrets bagnolais.

*Départ lac, près de La Potinière du Lac. Circuit pédestre en ville proposé par l'Office de Tourisme. Durée : 30 min. Niveau de difficulté : moyen. Inscription avant 11h30 le jour même (de 4 à 9 pers.). Tarifs : 3 €, gratuit (-14 ans). Renseignement 02 33 37 85 66*





## **SAMEDI 01 OCTOBRE - 15H00** **MARCHE NORDIQUE : INITIATION**

Venu des pays nordiques, ce sport très en vogue permet de faire travailler en douceur chaque partie de votre corps. Elle se pratique sans forcer et ne présente aucune difficulté pour les non sportifs ... Tout en étant très bénéfique pour la santé ! La marche nordique est en effet plus intense que la randonnée mais moins traumatisante pour les articulations que la course à pied.

*Départ de l'Office de Tourisme. Sortie accompagnée par un moniteur diplômé. Dès 10 ans. Durée : 2h00. Inscription obligatoire avant 11h30 le jour même (de 6 à 15 personnes ou selon les conditions sanitaires en vigueur). Prévoir de bonnes chaussures. Nos amis les chiens ne sont pas admis. Pensez à vous munir d'une bouteille d'eau et de vêtements de pluie. Tarifs (bâtons fournis) : 8 €, 6 € (10 à 16 ans). Renseignement 02 33 37 85 66*

## **DIMANCHE 02 OCTOBRE - 8H30** **ANIMATION DE GOLF : RYDER CUP**

Cette animation est organisée en parallèle à la célèbre compétition de golf entre les USA et l'Europe.

*Route de Domfront. Organisée par l'AS Andaine Golf Club. Jusqu'à 19h00. Tarif : NC. Renseignement et réservation au Club House 02 33 37 81 42*



## **LUNDI 03 OCTOBRE - 14H15** **DÉCOUVERTE DU RUCHER DE LA FORÊT D'ANDAINE**

Le Rucher de la forêt d'Andaine, petite exploitation bagnolaise, produit du miel et du pain d'épices. La visite guidée vous permet de connaître la vie des abeilles et leurs atouts pour l'environnement mais aussi les produits de la ruche que vous pourrez déguster. *Rendez-vous sur place, 2 route de Couterne. Sortie en autonomie proposée par l'Office de Tourisme. Durée : 1h15. Inscription obligatoire avant 11h30 le jour même (de 4 à 15 pers.). Tarifs : 3 € / personne, gratuit (-12 ans). Renseignement 02 33 37 85 66*



## LUNDI 03 OCTOBRE - 15H00 DÉCOUVERTE DU MANOIR DE DURCET

Visitez les vergers et les chais de vieillissement de cette ferme cidricole et laitière située au cœur du bocage ornais. La visite vous entraîne dans les différentes parties de l'exploitation pour découvrir son unité de méthanisation (biogaz : production d'électricité permise par les effluents d'élevage de la ferme) et la production, la récolte et la transformation des pommes à cidre et poires ainsi que l'activité laitière avant de finir par une dégustation dans la nouvelle boutique.

Rendez-vous sur place à Magny-le-Désert (lieu-dit Durcet). Sortie en autonomie proposée par l'Office de Tourisme. Durée : 2h30 à 3h00. Inscription avant 11h30 le jour même (de 6 à 30 pers.). Tarifs : 4 €, gratuit (-12 ans). Renseignement 02 33 37 85 66

## MERCREDI 05 OCTOBRE - 14H00 ANIMATION NATURE EN FAMILLE

Un moment de partage en famille pour s'amuser et découvrir la nature.

Activités ludiques et créatives, jeux et balades découvertes sont au programme pour les curieux de nature !

Lieu de rdv sur renseignement. Organisé par « Un Pas en Forêt ». Durée : 2h00. Dès 6 ans. Prévoir des vêtements salissants. Inscription obligatoire avant 11h00 le jour même (de 6 à 20 pers.). Tarifs : 3 € (adulte), 8 € (+ 6 ans). Renseignement et réservation 06 07 52 95 15. Renseignement 02 33 37 85 66



## MERCREDI 05 OCTOBRE - 17H00 BLIND TEST MUSICAL

À vous de deviner le titre de la chanson ainsi que son interprète ! Animé par Yves Lemantec, ce blind test porte sur le thème des années 90.

Organisé par la Résidence des Thermes, rendez-vous salle de conférence. Durée : 1h00-1h30. Tarif : gratuit. Se munir d'un pass vaccinal complet et port du masque (selon les conditions sanitaires en vigueur). Renseignement et inscription au 02 33 30 39 92 (selon places disponibles)



## JEUDI 06 OCTOBRE - 15H00 DÉCOUVERTE DES MARTELLIÈRES

Située dans le bocage domfrontais et bordant la Mayenne, cette ferme cidricole, laitière et céréalière réveille vos sens et vous plonge dans son histoire. Depuis quatre générations, on met à l'honneur les produits du terroir : calvados, poiré, poiré rosé, pommeau, poirissimo, jus de pomme, jus de poire, vinaigre de cidre, huile de colza mais aussi terrines ou confitures de producteurs locaux.

*Rendez-vous sur place à Sept-Forges (lieu-dit Les Martellières). Sortie en autonomie proposée par l'Office de Tourisme. Durée : 2h00. Inscription obligatoire avant 11h30 le jour même. Tarifs : 4 €, gratuit (-12 ans). Renseignement 02 33 37 85 66*

## JEUDI 06 OCTOBRE - 15H00 CONFÉRENCE : LA PHLÉBOLOGIE ET LA COMPRESSION MÉDICALE

Animée par la Pharmacie des Thermes, la conférence porte sur la phlébologie dans sa totalité (aspect scientifique, santé, etc.) et explique l'intérêt de la compression médicale.

*Organisé par la Résidence des Thermes. Rendez-vous salle de conférence. Durée : 1h00-1h30. Tarif : gratuit. Se munir d'un pass vaccinal complet et port du masque (selon les conditions sanitaires en vigueur). Renseignement et inscription au 02 33 30 39 92 (selon places disponibles)*

## JEUDI 06 OCTOBRE - 15H30 RENDEZ-VOUS DU LAC : «LIBRES, SIMPLES ET HEUREUX »

Conférence par Michel Sauquet. Ecrivain, consultant dans les questions internationales et interculturelles, Michel Sauquet est allé à la rencontre de « laïcs ordinaires » qui s'efforcent de vivre - dans la joie et la liberté - de l'idéal du Saint d'Assise. Il nous en partage l'essentiel, disponible à l'échange.

*Salle Sainte Reine (à droite de l'église Sacré-Cœur), Bagnoles Lac. Organisé par le Relais Paroissial. Durée : 1h30. Libre participation aux frais. Renseignement 02 33 30 06 64*





## **JEUDI 06 OCTOBRE - 15H30 BALADE DOUCE**

Cette petite balade, à allure modérée, est l'occasion de découvrir tranquillement la nature et de partager un moment convivial et paisible.

*Rendez-vous sur renseignement. Balade commentée par « Un Pas en Forêt » (3 à 4 km). Durée : 1h30. Dès 6 ans. Prévoir de bonnes chaussures et une bouteille d'eau. Inscription obligatoire avant 11h00 le jour même (de 6 à 15 pers.). Tarifs : 6,50 €, 4,50 € (-12 ans). Renseignements et réservation 06 07 52 95 15. Renseignements 02 33 37 85 66*

## **JEUDI 06 OCTOBRE - 17H00 ATELIER : YOGA POSTURAL**

Effectué en position assise, il permet de choisir les bonnes postures à adopter au quotidien.

*Organisé par la Résidence des Thermes. Rendez-vous Salle Harmonie. Durée : 1h00. Tarif : 8 €. Se munir d'un pass vaccinal complet et port du masque (selon les conditions sanitaires en vigueur). Renseignements et inscription au 02 33 30 39 92 (selon places disponibles)*

## **JEUDI 06 OCTOBRE - 18H00 BALADE DU SOIR**

Cette balade vous offre un moment de convivialité et un bon moyen de décompresser en fin de journée. La nature vous fait du bien !

*Rendez-vous place du marché. Balade accompagnée par « Un Pas en Forêt » (6 à 8 km). Durée : 1h30. Dès 10 ans. Prévoir de bonnes chaussures et une bouteille d'eau. Inscription obligatoire avant 11h00 le jour même (de 6 à 20 pers.). Tarifs : 6,50 €, 4,50 € (-12 ans). Renseignements et réservation 06 07 52 95 15. Renseignements 02 33 37 85 66*

## **VENDREDI 07 OCTOBRE - 14H30 BALADE DÉCOUVERTE**

Marchons ensemble dans la forêt et découvrons la vie qui nous entoure. Il vous est proposé un moment de partage et de reconnection pour mieux comprendre et aimer la nature.

*Rendez-vous à l'aire de pique nique derrière l'Office du Tourisme. Balade accompagnée et commentée par « Un Pas en Forêt » (4 à 6 km). Durée : 2h. Dès 8 ans. Prévoir de bonnes chaussures et une bouteille d'eau. Inscription obligatoire avant 11h00 le jour même (de 6 à 15 pers.). Tarifs : 8,50 €, 5,50 € (-12 ans). Renseignements et réservation 06 07 52 95 15. Renseignements 02 33 37 85 66*



## **VENDREDI 07 OCTOBRE - 17H00 ATELIER TÉHIMA**

Animé par Maryline Catel, l'atelier Téhima permet d'apprendre à écouter son corps par de la méditation rythmée.

*Organisé par la Résidence des Thermes, rendez-vous Salle Harmonie. Durée : 1h00. Tarif : 8 €. Se munir d'un pass vaccinal complet et port du masque (selon les conditions sanitaires en vigueur). Renseignement 06 33 45 50 07. Inscription au 02 33 30 39 92 (selon places disponibles)*



## **SAMEDI 08 OCTOBRE - 10H30 VISITE GUIDÉE MATINALE : QUARTIER BELLE ÉPOQUE**

Balade dans le quartier Belle Époque, à la découverte de l'architecture de villégiature de la fin 19<sup>e</sup>. Le quartier était apprécié par la bourgeoisie de l'époque pour le charme et l'élégance de ses villas, il est caractérisé par l'utilisation de matériaux locaux et par l'emploi de couleurs rappelant les éléments naturels : le tout obéissant à un cahier des charges très strict.

*Départ de l'Office de Tourisme. Circuit pédestre en ville organisé par l'Office de Tourisme. Durée : 1h00. Niveau de difficulté : facile. Inscription avant 18h la veille (de 4 à 9 pers.). Tarifs : 4 €, gratuit (-14 ans). Renseignement 02 33 37 85 66*

## **SAMEDI 08 OCTOBRE - À PARTIR DE 10H30 GOLF D'ANDAIN : ÉCOLE DE GOLF**

L'école de golf s'adresse aux 7-18 ans. L'encadrement est assuré par Joffrey Pilon, professionnel de golf, enseignant, membre PGA France. Les cours sont collectifs : groupe confirmés (10h30-12h00), groupe loisirs (14h00-15h30), groupe débutants (15h30-17h00).

*Route de Domfront. Tarif : 220 € par enfant pour l'année + 12 € licence FFG (obligatoire). De 4 enfants minimum à 8 enfants maximum. Renseignement et inscription 06 89 33 66 90*





## SAMEDI 08 OCTOBRE - 14H30 VISITE GUIDÉE : CHÂTEAU (LES EXTÉRIEURS UNIQUEMENT)

Vous rêvez de découvrir les secrets de l'histoire du château de Bagnoles de l'Orne ? Alors suivez le guide ! De style néo-renaissance, le château de la Roche Bagnoles fut construit en 1859 par une famille d'origine modeste ayant mystérieusement fait fortune pendant la Révolution française... Qu'est-il devenu aujourd'hui ?

*Départ devant le Château de la Roche Bagnoles, escalier côté fontaine. Circuit pédestre organisé par l'Office de Tourisme et accompagné par un guide conférencier. Durée : 1h. Niveau de difficulté : moyen. Inscription avant 11h30 (de 4 à 9 pers.). Tarifs : 5 €, gratuit (-14 ans). Renseignement 02 33 37 85 66*

## SAMEDI 08 OCTOBRE - 15H00 DÉCOUVERTE DE BAGNOLES DE POM'

Bagnoles de Pom' est une ferme cidricole en agriculture biologique en activité depuis 2016. Vous découvrirez les particularités environnementales du verger haute tige, la fabrication du cidre et l'élaboration des produits en production bio ou AOC : cidre, poiré, jus de fruits, vinaigre, calvados, pommeau... La visite se termine par une dégustation.

*Rendez-vous sur place, lieu-dit La Noë Plaine. Sortie en autonomie proposée par l'Office de Tourisme. Durée : 2h00. Inscription obligatoire avant 11h30 (de 5 à 9 pers.). Tarifs : 4,50 €, gratuit (-12 ans). Renseignement 02 33 37 85 66*



## SAMEDI 08 OCTOBRE - 19H30 BALADE NOCTURNE

Avis aux curieux de la nature en recherche d'une balade insolite ! Après le coucher du soleil, entrez dans les bois, votre pique-nique dans le sac à dos, vous voilà partis à la découverte de la vie nocturne de la forêt.

*Lieu de rdv sur renseignement. Balade organisée par « Un Pas en Forêt ». Durée : 3h00. Dès 12 ans. Prévoir de bonnes chaussures, des vêtements couvrants, une bouteille d'eau, votre pique-nique et si possible une lampe frontale. Inscription obligatoire avant 11h00 le jour même (de 6 à 10 pers.). Tarifs : 20 € (pers. + 12 ans). Renseignement et réservation 06 07 52 95 15. Renseignement 02 33 37 85 66*

SAMEDI 08 OCTOBRE - 21H00

« ET TA MÈRE ON EN FAIT QUOI ? »



## Théâtre de boulevard

Comédie  
d'Eric Marty

À 78 ans Jeanine est une femme dynamique et drôle. Elle est riche et vit toute seule dans son grand appartement. Sa fille et son gendre (le mollusque, comme elle l'appelle) viennent souvent lui rendre visite. Mais Jeanine n'est pas folle (même si elle le fait croire). Elle se doute bien que sa famille prend soin d'elle dans le but de toucher l'héritage... Et elle n'a pas tout à fait tort. Le couple va en effet user de tous les stratagèmes pour récupérer le magot. Mais un nouveau et charmant voisin va venir perturber les funestes projets de ce couple improbable mais terriblement drôle... Qui va gagner la partie ?

*Centre d'Animation et de Congrès. Tout public à partir de 5 ans. Durée : 1h20.*

*Tarifs : 12 €/personne (plein tarif), 10 €/personne (- 12 ans, Bagnolais, demandeur d'emploi, groupe à partir de 5 personnes). Renseignement et réservation Office de Tourisme 02 33 37 85 66*

*Rebondissements, surprises et quiproquos sont au programme de cette nouvelle comédie aux situations cocasses et aux dialogues ciselés. Une pièce très actuelle et pleine d'énergie, à ne pas rater !*

*Réserver en ligne,  
c'est possible !*



**DIMANCHE 09 OCTOBRE - 17H00**

## **CONCERT : ORGUE ET VOIX**

Concert d'orgue et voix interprété par le Choeur Una Voce de Laval et Jean-Claude Duval, titulaire de l'orgue de l'église S<sup>te</sup> Madeleine de Bagnoles de l'Orne. Au programme, pièces de la Renaissance, Bach, œuvres contemporaines.



*Eglise Sainte Madeleine. Organisé par Les Amis de l'orgue de S<sup>te</sup> Madeleine de Bagnoles de l'Orne. Durée : 1h15 (il n'est pas nécessaire de réserver). Tarif : libre participation aux frais. Dans l'intérêt de tous, respectez les directives sanitaires gouvernementales en vigueur à la date du concert. Merci d'avance. Renseignement 02 33 38 27 09 ou 02 43 03 37 09*

## **LUNDI 10 OCTOBRE - 15H00 DÉCOUVERTE DU MANOIR DE DURCET**

*Voir détails p. 9*

## **MARDI 11 OCTOBRE - 15H00 CONFÉRENCE : QUELLE EAU BOIRE ?**

Animée par Patrick Piel, cette conférence porte sur l'eau et ses traitements et les bienfaits de celle-ci.

*Organisée par la Résidence des Thermes, rendez-vous salle de conférence. Durée : 1h00-1h30. Tarif : gratuit. Se munir d'un pass vaccinal complet et port du masque (selon les conditions sanitaires en vigueur). Renseignement 06 60 70 89 88. Inscription au 02 33 30 39 92 (selon places disponibles)*

## **JEUDI 13 OCTOBRE - 10H30 CONFÉRENCE : LA PHLÉBOLOGIE ET LA COMPRESSION MÉDICALE**

Animée par la Pharmacie la Madeleine, la conférence porte sur la phlébologie dans sa totalité (aspect scientifique, santé, etc.) et explique l'intérêt de la compression médicale.

*Organisé par la Résidence des Thermes, rendez-vous salle de conférence. Durée : 1h00-1h30. Tarif : gratuit. Se munir d'un pass vaccinal complet et port du masque (selon les conditions sanitaires en vigueur). Renseignement et inscription au 02 33 30 39 92 (selon places disponibles)*

## **JEUDI 13 OCTOBRE - 14H00 CONFÉRENCE : COMMENT MIEUX MANGER ?**

Allison Pitard, diététicienne, vous explique comment mieux manger au quotidien avec des petites astuces à utiliser, en tenant compte de l'apport des aliments de chaque jour.

*Organisée par la Résidence des Thermes, rendez-vous salle de conférence. Durée : 1h00-1h30. Tarif : gratuit. Se munir d'un pass vaccinal complet et port du masque (selon les conditions sanitaires en vigueur). Renseignement 06 67 51 53 17 et inscription au 02 33 30 39 92 (selon places disponibles)*



## JEUDI 13 OCTOBRE - 15H00 DÉCOUVERTE DE LA FERME ROBOTISÉE

Découvrez une ferme atypique spécialisée dans l'élevage de vaches laitières. Surnommée le « spa des belles normandes », la ferme robotisée est une vraie curiosité. Ici, les vaches sont autonomes et choisissent elles-mêmes d'aller se faire traire ou de se faire brosser tout en écoutant de la musique pour se relaxer.

Rendez-vous place du marché. Durée : 2h00. Inscription obligatoire avant 11h30 le jour de la sortie (de 4 à 9 pers.). Tarif : 8 €, 4 € (-12 ans), gratuit (- 4 ans). Renseignement 02 33 37 85 66

## JEUDI 13 OCTOBRE - 15H30 BALADE DOUCE

Voir détails p. 11

## JEUDI 13 OCTOBRE - 17H00 ATELIER FLORAL

Venez partager un moment de créativité, de plaisir et de bien-être en concevant diverses compositions florales avec fleurs fraîches. Organisé par la Résidence des Thermes, rendez-vous Salle Harmonie. Durée : 1h00. Tarif : 14 €. Se munir d'un pass vaccinal complet et port du masque (selon les conditions sanitaires en vigueur). Renseignement et inscription au 02 33 30 39 92 (selon places disponibles)

## VENDREDI 14 OCTOBRE - 14H30 BALADE DÉCOUVERTE

Voir détails p. 11

## VENDREDI 14 OCTOBRE - 20H30 CONCERT : VINCENT DUBOIS « ORDINAIRE »

Vincent Dubois tombe le masque, le bleu chirurgical que malheureusement tout le monde connaît, mais aussi, celui de Maria des Bodin's, pour nous faire découvrir ses talents de chanteur. Il en rêvait depuis longtemps, le confinement et le report de la tournée des Bodin's lui ont permis de nous préparer « ce concert partage ». Dans un répertoire choisi de chansons françaises et canadiennes, Vincent passe du rire aux larmes et de l'émotion à la déconne. Il est accompagné avec brio par Didier Buisson, accordéoniste sensible et virtuose... Casino JOA de Bagnoles. Tarif : 16 €. Organisé par le Casino en partenariat avec Les Andain'ries. Renseignement et réservation 02 33 37 84 00 (sur place au casino, billetterie au cinéma, ouverte pendant les horaires de séances ciné) ou [www.joa.fr](http://www.joa.fr)





## SAMEDI 15 ET DIMANCHE 16 OCTOBRE - DE 9H00 À 19H00 COMPÉTITION DE BADMINTON : LES VOLANTS ROSES

Il s'agit d'un tournoi où se déroulent des matches de simples dames, de doubles dames et de mixtes. Les bénéfices de la buvette seront reversés à la Ligue contre le cancer du sein.

*Communs des château, allée Aloïs Monnet. Organisée par Bagnoles Badminton Club et la Ligue de Normandie de Badminton. Entrée gratuite. Renseignements auprès de de Bagnoles Badminton Club mildred3108@yahoo.fr ou de la Ligue de Normandie de Badminton*

## SAMEDI 15 OCTOBRE - À 8H30 ET À 13H30 CADRE DE VIE ET ENVIRONNEMENT : OPÉRATION « JOURNÉE PROPRE »

La Ville de Bagnoles de l'Orne Normandie organise, une opération de collecte des déchets sur son territoire, dénommée « Journée Propre ».

Cette opération a vocation à sensibiliser les participants sur la propreté de l'espace public et sur le tri des déchets. Il s'agit d'un enjeu fort pour la ville et pour toutes les générations qui la composent. C'est pourquoi vous êtes tous invités à y participer, en tenue décontractée

et adaptée (vêtements qui couvrent bras et jambes, chaussures adaptées). Toutes les explications vous seront données sur place et du matériel de collecte vous sera remis. Ayons la main verte, soyons nombreux !!! Les enfants mineurs doivent être accompagnés et sous la responsabilité d'une personne majeure.

*De 8h30 à 12h00 pour quartier lac et Saint Michel des Andaines : rendez-vous à 8h30 devant la piscine. De 13h30 à 17h00 pour quartier château : rendez-vous à 13h30 à la salle Séquoia - Allée Aloïs Monnet. Organisée par la commune de Bagnoles de l'Orne Normandie sur l'ensemble du territoire communal, selon circuits pré-établis. Renseignement et inscription en mairie 02 33 30 73 73 ou mairieaccueil@bagnolesdelorne.com*





## **SAMEDI 15 OCTOBRE - 14H30** **VISITE GUIDÉE : QUARTIER** **BELLE ÉPOQUE ET CHÂTEAU DU** **GUÉ AUX BICHES**

Balade dans le quartier Belle Époque, à la découverte de l'architecture de villégiature de la fin 19<sup>e</sup>. Cette balade est suivie d'une visite de l'ancien relais de chasse le Gué aux Biches où modernité et tradition se mêlent au sein de cette superbe propriété située au cœur de la forêt des Andaines (pour la 2<sup>e</sup> partie de la visite située à 3 km, chacun devra s'y rendre avec son propre véhicule).

*Départ : rdv place de Gaulle (les véhicules des participants pourront y stationner - 1h de visite Belle Époque), 15h30 départ de place de Gaulle pour le Château du Gué aux Biches, 15h45 arrivée au Château du Gué aux Biches, 17h (environ) départ du Gué aux Biches. Circuit organisé par l'Office de Tourisme. Durée : 2h00. Inscription avant 11h30 (de 4 à 9 pers.). Tarifs : 5 €, gratuit (-14 ans). Renseignement 02 33 37 85 66*

## **LUNDI 17 OCTOBRE - 15H00 DÉCOUVERTE DU MANOIR** **DE DURCET**

*Voir détails p. 9*

## **MERCREDI 19 OCTOBRE - 11H00 ET 14H00 CONFÉRENCE :** **L'ALOE VÉRA ET SES BIENFAITS**

Alain Gillot, anime cette conférence et explique les bienfaits de l'aloé véra sur notre santé.

*Organisé par la Résidence des Thermes, rendez-vous salle de conférence. Durée : 1h00-1h30. Tarif : gratuit. Se munir d'un pass vaccinal complet et port du masque (selon les conditions sanitaires en vigueur). Renseignement 06 09 71 01 35. Inscription au 02 33 30 39 92 (selon places disponibles)*

## **JEUDI 20 OCTOBRE - 15H00 CONFÉRENCE : LA PHLÉBO-** **LOGIE ET LA COMPRESSION MÉDICALE**

*Voir détails p. 15*

## **JEUDI 20 OCTOBRE - 15H30 BALADE DOUCE**

*Voir détails p. 11*



## JEUDI 20 OCTOBRE - 15H30 **RENDEZ-VOUS DU LAC : ESPÉRER ET VIVRE « QUAND MÊME »**

Projections vidéo. Dans des circonstances incomparables, ils ont cherché une voie pour vivre, espérer et créer. Etty Hillesum a connu les persécutions nazies, la déportation et la mort en camp de concentration. Dans son journal elle dit, avec une admirable constance, son indéfectible amour de la vie, et sa foi inébranlable en l'humain, alors même qu'elle le voit journellement accomplir des crimes parmi les plus odieux. Le groupe Holi a profité du confinement pour créer et enregistrer son dernier disque : « Croire en ce monde »

Salle S<sup>e</sup> Reine (à droite de l'église Sacré-Cœur), Bagnoles Lac. Organisé par le Relais Paroissial. Durée : 1h30. Libre participation aux frais. Renseignement 02 33 30 06 64

## JEUDI 20 OCTOBRE - 18H00 **BALADE DU SOIR**

Cette balade vous offre un moment de convivialité et un bon moyen de décompresser en fin de journée. La nature vous fait du bien !

Rendez-vous place du marché. Balade accompagnée par « Un Pas en Forêt » (6 à 8 km). Durée : 1h30. Dès 10 ans. Prévoir de bonnes chaussures et une bouteille d'eau. Inscription obligatoire avant 11h00 le jour même (de 6 à 20 pers.). Tarifs : 6,50 €, 4,50 € (-12 ans). Renseignement et réservation 06 07 52 95 15. Renseignement 02 33 37 85 66



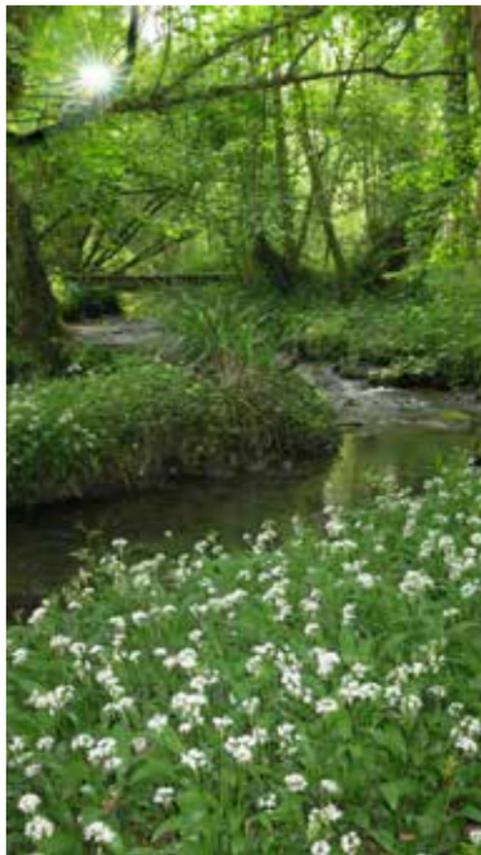
## VENDEDI 21 OCTOBRE - 14H00 **ATELIER : YOGA DU RIRE**

Laure Madeleine anime l'atelier de yoga du rire. L'activité se pratique en groupe où chacun est amené à se respecter, se reconnecter à sa joie intérieure en vue d'un moment de détente et de bien-être.

Organisé par la Résidence des Thermes, rendez-vous Salle Harmonie. Durée : 1h00. Tarif : 10 €. Se munir d'un pass vaccinal complet et port du masque (selon les conditions sanitaires en vigueur). Inscription au 02 33 30 39 92 (selon places disponibles). Renseignement 06 70 52 25 85

## VENREDI 21 OCTOBRE - 14H30 BALADE DÉCOUVERTE

Marchons ensemble dans la forêt et découvrons la vie qui nous entoure. Il vous est proposé un moment de partage et de reconnection pour mieux comprendre et aimer la nature. *Rendez-vous à l'aire de pique nique derrière l'Office du Tourisme. Balade accompagnée et commentée par « Un Pas en Forêt » (4 à 6 km). Durée : 2h. Dès 8 ans. Prévoir de bonnes chaussures et une bouteille d'eau. Inscription obligatoire avant 11h00 le jour même (de 6 à 15 pers.). Tarifs : 8,50 €, 5,50 € (-12 ans). Renseignement et réservation 06 07 52 95 15. Renseignement 02 33 37 85 66*



## SAMEDI 22 ET DIMANCHE 23 OCTOBRE - DE 9H00 À 18H00 STAGE PHOTO : DÉAMBULATION PHOTOGRAPHIQUE

Jean-Éric Rubio vous propose d'apprendre ou de vous perfectionner dans la technique photo pour découvrir Bagnoles de l'Orne en s'appuyant sur ce que nous offre notre belle station (les parcs, le château, le quartier Belle Époque, Le Jardin Retiré, la chapelle S<sup>t</sup> Ortaire, les gorges de Villiers). Les formules proposées : stage d'une journée ou d'un week-end complet.

*Lieu de rdv sur renseignement. Organisé par Rubio photographe Studio 61. Tarifs : 150 € (1 journée), 250 € (les 2 jours). Sont inclus dans ce tarif, la prise en charge du petit déjeuner, du transport sur place (et possibilité gîte si stage 2 jours). Renseignement et réservation 06 62 71 09 01 ou [rubiojuan16@yahoo.com](mailto:rubiojuan16@yahoo.com)*

**SAMEDI 22 ET DIMANCHE 23  
OCTOBRE - DE 10H00 À 19H00  
SALON DES ANTIQUAIRES :  
BROCANTE - COLLECTIONS**

Ce salon s'adresse à tous, amateurs et collectionneurs, et pour tous les budgets. Un large éventail de pièces authentiques y est présenté : mobilier normand, mobilier et marqueterie, meubles anglais, tableaux, dessins anciens, bijoux, objets de vitrine et de curiosité, cristallerie, art de la table, linge ancien, lustres anciens, cartes postales, timbres et collections diverses,...

*Communs du Château, allée Aloïs Monnet. Organisé par Damya Organisation.  
Tarifs : 3,50 €, gratuit (-16 ans). Réservation et renseignement 06 86 82 16 87  
ou [www.damya.fr](http://www.damya.fr)*



**SAMEDI 22 OCTOBRE - À PARTIR  
DE 10H30 GOLF D'ANDAINE :  
ÉCOLE DE GOLF**

L'école de golf s'adresse aux 7-18 ans. L'encadrement est assuré par Joffrey Pilon, professionnel de golf, enseignant, membre PGA France. Les cours sont collectifs : groupe confirmés (10h30-12h00), groupe loisirs (14h00-15h30), groupe débutants (15h30-17h00).

*Route de Domfront. Tarif : 220 € par enfant pour l'année + 12 € licence FFG (obligatoire).  
De 4 enfants minimum à 8 enfants maximum.  
Renseignements et inscription 06 89 33 66 90*

**SAMEDI 22 OCTOBRE - 14H00  
ANIMATION NATURE EN FAMILLE**

Un moment de partage en famille pour s'amuser et découvrir la nature. Activités ludiques et créatives, jeux et balades découvertes sont au programme pour les curieux de nature !

*Lieu de rdv sur renseignement. Organisé par « Un Pas en Forêt ». Durée : 2h00. Dès 6 ans. Prévoir des vêtements salissants. Inscription obligatoire avant 11h00 le jour même (de 6 à 20 pers.). Tarifs : 3 € (adulte), 8 € (+ 6 ans).  
Renseignements et réservation 06 07 52 95 15.  
Renseignements 02 33 37 85 66*





## **SAMEDI 22 OCTOBRE - 14H30** **SORTIE NATURE : ÉQUILIBRE** **FORÊT GIBIER**

Les grands animaux de la forêt des Andaines : mode de vie, incidence sur la forêt, la chasse. Venez découvrir les grands animaux de la forêt des Andaines (cerf, chevreuil, sanglier), leur impact sur la forêt et ses environs, l'exercice de la chasse.

*Départ de l'Office de Tourisme. Sortie accompagnée et commentée par Romuald Heslot, technicien forestier de l'Office National des forêts. Durée : 2h00 - 2h30. Ouvert à tous. Prévoir de bonnes chaussures et une tenue adaptée. Inscription obligatoire avant 17h30 la veille (de 5 à 25 pers.). Tarifs : 10 €, gratuit (-14 ans). Renseignement 02 33 37 85 66*

## **SAMEDI 22 OCTOBRE - 14H30 VISITE** **GUIDÉE : QUARTIER BAGNOLES LAC**

Venez écouter l'histoire de « Bagnolles » qui appartenait à Couterne-les-Bains et comprendre l'évolution de cet ancien hameau devenu une ville au charme élégant de la Belle Époque.

*Départ de l'Office de Tourisme. Circuit pédestre en ville organisé par l'Office de Tourisme. Durée : 1h30. Niveau de difficulté : moyen. Inscription avant 11h le jour même (de 4 à 9 pers.). Tarifs : 5 €, gratuit (-14 ans). Renseignement 02 33 37 85 66*



## **SAMEDI 22 OCTOBRE - 15H00** **MARCHE NORDIQUE : INITIATION**

Venu des pays nordiques, ce sport très en vogue permet de faire travailler en douceur chaque partie de votre corps. Elle se pratique sans forcer et ne présente aucune difficulté pour les non sportifs... Tout en étant très bénéfique pour la santé ! La marche nordique est en effet plus intense que la randonnée mais moins traumatisante pour les articulations que la course à pied.

*Départ de l'Office de Tourisme. Sortie accompagnée par un moniteur diplômé. Dès 10 ans. Durée : 2h00. Inscription obligatoire avant 11h30 le jour même (de 6 à 15 personnes ou selon les conditions sanitaires en vigueur). Prévoir de bonnes chaussures. Nos amis les chiens ne sont pas admis. Pensez à vous munir d'une bouteille d'eau et de vêtements de pluie. Tarifs (bâtons fournis) : 8 €, 6 € (10 à 16 ans). Renseignement 02 33 37 85 66*

## SAMEDI 22 OCTOBRE - 15H00 DÉCOUVERTE DE BAGNOLES DE POM'

Bagnoles de Pom' est une ferme cidricole en agriculture biologique en activité depuis 2016. Vous découvrirez les particularités environnementales du verger haute tige, la fabrication du cidre et l'élaboration des produits en production bio ou AOC : cidre, poiré, vinaigre, jus de fruits, calvados, pommeau... La visite se termine par une dégustation. *Rendez-vous sur place, lieu-dit La Noë Plaine. Sortie en autonomie proposée par l'Office de Tourisme. Durée : 2h00. Inscription obligatoire avant 11h30 (de 5 à 9 pers.). Tarifs : 4,50 €, gratuit (-12 ans). Renseignement 02 33 37 85 66*

## SAMEDI 22 OCTOBRE - 21H00 WHO IS WHO



« Who is Who » est bien une phrase entendue à répétition par les sœurs jumelles, Daisy et Emilie Cadeau. C'est pourquoi elles proposent un duo original pour vous prouver leurs différences complémentaires à travers leurs compositions marquées par de la musique folk/pop voire quelque peu électro. De plus, elles y intègrent de façon très moderne, de la rythmique claquettes aux pieds.

*Centre d'Animation et de Congrès. Durée : 1h30. Tarifs : 12 €/personne (plein tarif), 10 €/personne (- 12 ans, Bagnolais, demandeur d'emploi, groupe à partir de 5 personnes). Renseignement Office de Tourisme. Réservation 02 33 37 85 66 ou [www.bagnolesdelorme.com](http://www.bagnolesdelorme.com)*

## Concert

*Folk, pop,  
claquettes*

*Un univers très « frais » et original à découvrir avec une mise en scène sur le thème de l'identité par le biais d'une touche de dérision et d'intégrité.*

*Réserver en ligne,  
c'est possible !*



## **DIMANCHE 23 OCTOBRE - 8H30** **COMPÉTITION DE GOLF :** **OCTOBRE ROSE**

Il s'agit d'une compétition de golf dont les fonds récoltés seront entièrement reversés à l'association Ruban Rose qui soutient la lutte contre le cancer du sein.

*Route de Domfront. Organisée par l'AS Andaine Golf Club. Jusqu'à 19h00. Tarifs : 20 €. Renseignement et réservation au Club House 02 33 37 81 42*



## **DIMANCHE 23 OCTOBRE - 9H30** **EXPOSITION DE VÉHICULES** **ANCIENS : « CARS & COFFEE »**

Venez profiter de ce rassemblement de véhicules anciens, classiques, sportifs et d'exception : l'occasion de contempler de belles carrosseries, de belles mécaniques, de découvrir au passage l'association et d'échanger avec des amateurs passionnés.

*Place du Marché couvert. Rassemblement organisé par l'association Bagnoles Moteurs Classiques. Durée : 2h30 à 3h00. Ouvert à tout public. Tarif : 2 € pour les non-adhérents. Renseignement [bagnolesmoteursclassiques@gmail.com](mailto:bagnolesmoteursclassiques@gmail.com)*

## **LUNDI 24 OCTOBRE - 14H15 DÉCOUVERTE DU RUCHER** **DE LA FORÊT D'ANDAINE**

*Voir détails p. 8*

## **LUNDI 24 OCTOBRE - 15H00 DÉCOUVERTE DU MANOIR** **DE DURCET**

*Voir détails p. 9*

## **MERCREDI 26 OCTOBRE - 14H00 CONFÉRENCE :** **COMMENT MIEUX MANGER ?**

*Voir détails p. 15*

## **MERCREDI 26 OCTOBRE - 17H00 BLIND TEST MUSICAL**

*Voir détails p. 9*

## JEUDI 27 OCTOBRE - 15H00 CONFÉRENCE : LA PHLÉBOLOGIE ET LA COMPRESSION MÉDICALE

Voir détails p. 10

## JEUDI 27 OCTOBRE - 15H30 BALADE DOUCE

Cette petite balade, à allure modérée, est l'occasion de découvrir tranquillement la nature et de partager un moment convivial et paisible.

Rendez-vous sur renseignement. Balade commentée par « Un Pas en Forêt » (3 à 4 km). Durée : 1h30. Dès 6 ans. Prévoir de bonnes chaussures et une bouteille d'eau. Inscription obligatoire avant 11h00 le jour même (de 6 à 15 pers.). Tarifs : 6,50 €, 4,50 € (-12 ans). Renseignement et réservation 06 07 52 95 15. Renseignement 02 33 37 85 66



## JEUDI 27 OCTOBRE - 17H00 ATELIER : YOGA POSTURAL

Voir détails p. 11



## VENDREDI 28 OCTOBRE - 14H30 BALADE DÉCOUVERTE

Marchons ensemble dans la forêt et découvrons la vie qui nous entoure. Il vous est proposé un moment de partage et de reconnection pour mieux comprendre et aimer la nature.

Rendez-vous à l'aire de pique nique derrière l'Office du Tourisme. Balade accompagnée et commentée par « Un Pas en Forêt » (4 à 6 km). Durée : 2h. Dès 8 ans. Prévoir de bonnes chaussures et une bouteille d'eau. Inscription obligatoire avant 11h00 le jour même (de 6 à 15 pers.). Tarifs : 8,50 €, 5,50 € (-12 ans). Renseignement et réservation 06 07 52 95 15. Renseignement 02 33 37 85 66

## VENDREDI 28 OCTOBRE - 17H00 ATELIER TÉHIMA

Voir détails p. 12

## SAMEDI 29 OCTOBRE - 15H00 DÉCOUVERTE DE BAGNOLES DE POM'

Voir détails p. 13

À PARTIR DU 29 OCTOBRE ET  
JUSQU'AU 12 FÉVRIER

EXPOSITION ARTISTIQUE : UN LIEU, DES ŒUVRES



« Quartiers  
d'hiver  
à Bagnoles  
de l'Orne »

L'art contemporain se met au  
chaud !

Et si un hall d'hôtel devenait une  
salle d'exposition ? Un commerce :  
un mini musée ? L'Office de  
Tourisme : un espace de décou-  
verte de l'art contemporain ?  
C'est ce que Bagnoles de l'Orne  
vous propose. Poussez la porte,  
entrez, flânez et découvrez une  
sélection d'œuvres d'art issues  
de la collection du FDAC.

Grâce à la volonté du département  
de l'Orne et de la ville de  
Bagnoles de l'Orne Normandie,  
le FDAC (Fonds départemental  
d'art contemporain) prend ses  
quartiers d'hiver. Un concept  
original : certains commerces,  
hôtels, restaurants, lieux de  
loisirs deviennent le temps d'une  
exposition des minis galeries d'art  
contemporain, éphémères et  
ouvertes à tous.

Organisée par le FDAC,  
C61 et Bagnoles de l'Orne  
Tourisme.

Les périodes, jours et  
horaires d'ouverture sont  
différents selon les lieux  
d'exposition.

Gratuit. Renseignement  
Office du Tourisme  
02 33 37 85 66

une exposition  
à explorer  
à votre guise !

Pour +  
d'infos,  
flâchez-moi



# AUX VILLES ENFANTS



## SAMEDI 29 ET DIMANCHE 30 OCTOBRE

Des animations gratuites pour s'amuser à se faire peur ! Depuis quelques années, la Ville de Bagnoles de l'Orne s'adresse aux enfants et leur propose des animations le temps d'un week-end. Des lectures, des sports multi-raquettes, un parcours d'orientation, une ludothèque, et bien d'autres encore : il y en a pour tous les goûts ! Alors que vous soyez sportif ou cérébral, venez vous amuser !



### SAMEDI 29 OCTOBRE - 17H00 FANTASIE FUNAMBULESQUE POUR POULES ET CLOWN : « L'ENVOL DE LA FOURMI » PAR LA C<sup>IE</sup> AU FIL DU VENT

Avec joie et légèreté, tendresse et fragilité, remplies d'envies et de désirs plus grands qu'elles, la clowne et ses poules questionnent notre propre humanité.  
*Centre d'Animation et de Congrès. Spectacle tout public dès 3 ans. Durée : 45 min. Gratuit.*

### DIMANCHE 30 OCTOBRE DE 10H00 À 17H30 BOURSE AUX JOUETS : ~~RANGE~~ VIDE TA CHAMBRE !

La malle au trésor de l'APE est ouverte ! Les chambres encombrées de jouets se vident... Venez dénicher le cadeau idéal, redonner vie à un jouet ou compléter votre bibliothèque jeunesse. Concours du plus terriblement craquant et effrayant déguisement (réservé aux enfants) - concours gratuit - modalité sur demande auprès de l'APE. Restauration et buvette sur place.

*Communs du château, allée Aloïs Monnet. Organisée par l'Association des Parents d'Elèves du Groupe Scolaire Lancelot. Entrée gratuite (public). Tarif exposant : 5 €/table de 1,20 mètre + 2 chaises, 9 €/table de 2 mètres + 2 chaises (réservation obligatoire avant le 25/10, places limitées). Renseignement [apebagnoles@gmail.com](mailto:apebagnoles@gmail.com)*

*Alors, pour vous renseigner sur le programme complet ou pour réserver (dans la limite des places disponibles) contactez l'Office du Tourisme 02 33 37 85 66*



Les enfants doivent être nécessairement accompagnés d'un adulte pour participer aux animations ou pour assister au spectacle.

Tufos+  
Flasher-moi !



## LUNDI 31 OCTOBRE - 15H00 DÉCOUVERTE DU MANOIR DE DURCET

Voir détails p. 9

## MERCREDI 02 NOVEMBRE - 15H00 CONFÉRENCE : QUELLE EAU BOIRE ?

Voir détails p. 15



## MERCREDI 02 NOVEMBRE - DÈS 16H00 TIR À L'ARC : INITIATION POUR PETITS ET GRANDS

Savez-vous tirer dans le mille ? Notre animateur diplômé vous initie à cette discipline millénaire en toute sécurité ! Munis de vos arcs et flèches, tentez d'atteindre le cœur de la cible comme des Robin des Bois modernes.

À 16h00, enfants de 6 à 9 ans (avec matériel adapté) et à 17h00, enfants +10 ans et adultes. « Pas de tir » au complexe tennistique (en intérieur). Inscription avant 11h30 le jour même (de 4 à 12 adultes ou 10 enfants - ou selon contraintes sanitaires en vigueur). Tarifs : 8 € (1h). Matériel fourni. Prévoir tenue de sport. Renseignement 02 33 37 85 66

## JEUDI 03 NOVEMBRE - 15H00 DÉCOUVERTE DE LA FERME ROBOTISÉE

Voir détails p. 16

## JEUDI 03 NOVEMBRE - 10H30 CONFÉRENCE : LA PHLÉBOLOGIE ET LA COMPRESSION MÉDICALE

Voir détails p. 15

## JEUDI 03 NOVEMBRE - 15H30 BALADE DOUCE

Voir détails p. 11

## JEUDI 03 NOVEMBRE - 17H00 ATELIER FLORAL

Voir détails p. 16

## JEUDI 03 NOVEMBRE - 18H00 BALADE DU SOIR

Voir détails p. 11

## VENDREDI 04 NOVEMBRE - 14H30 BALADE DÉCOUVERTE

Voir détails p. 11

**SAMEDI 05 ET DIMANCHE 06 NOVEMBRE - DE 9H00 À 18H00**  
**STAGE PHOTO : DÉAMBULATION PHOTOGRAPHIQUE**

*Voir détails p. 20*

**SAMEDI 05 NOVEMBRE - 14H30**  
**VISITE GUIDÉE : QUARTIER BELLE ÉPOQUE**

Balade dans le quartier Belle Époque, à la découverte de l'architecture de villégiature de la fin 19<sup>e</sup>. Le quartier était apprécié par la bourgeoisie de l'époque pour le charme et l'élégance de ses villas, il est caractérisé par l'utilisation de matériaux locaux et par l'emploi de couleurs rappelant les éléments naturels : le tout obéissant à un cahier des charges très strict.

*Départ de l'Office de Tourisme. Circuit pédestre en ville organisé par l'Office de Tourisme. Durée : 1h00. Niveau de difficulté : facile. Inscription avant 11h30 (de 4 à 9 pers.). Tarifs : 4 €, gratuit (-14 ans). Renseignement 02 33 37 85 66*



**LUNDI 07 NOVEMBRE - 15H00 DÉCOUVERTE DU MANOIR DE DURCET**

*Voir détails p. 9*

**MERCREDI 09 NOVEMBRE - 11H00 ET 14H00 CONFÉRENCE : L'ALOE VÉRA ET SES BIENFAITS**

*Voir détails p. 18*

**JEUDI 10 NOVEMBRE - 15H00 CONFÉRENCE : LA PHLÉBOLOGIE ET LA COMPRESSION MÉDICALE**

*Voir détails p. 15*

**SAMEDI 12 NOVEMBRE - 14H30 DÉCOUVERTE COMMENTÉE : BAGNOLES EN 360°**

Top chrono ! Une présentation de Baignoies de l'Orne en moins d'une heure, lors d'un 360° au bord du lac. Une formule permettant à chacun de découvrir les sites emblématiques de la station, au cours de laquelle les guides ne manqueront pas de vous orienter vers d'autres sites et vous chuchoter quelques secrets bagnolais.

*Départ lac, près de La Potinière du Lac. Circuit pédestre en ville proposé par l'Office de Tourisme. Durée : 30 min. Niveau de difficulté : moyen. Inscription avant 11h30 le jour même (de 4 à 9 pers.). Tarifs : 3 €, gratuit (-14 ans). Renseignement 02 33 37 85 66*

## SAMEDI 12 NOVEMBRE - 15H00 MARCHÉ NORDIQUE : INITIATION

Venu des pays nordiques, ce sport très en vogue permet de faire travailler en douceur chaque partie de votre corps. Elle se pratique sans forcer et ne présente aucune difficulté pour les non sportifs... Tout en étant très bénéfique pour la santé ! La marche nordique est en effet plus intense que la randonnée mais moins traumatisante pour les articulations que la course à pied.

Départ de l'Office de Tourisme. Sortie accompagnée par un moniteur diplômé. Dès 10 ans. Durée : 2h00. Inscription obligatoire avant 11h30 le jour même (de 6 à 15 personnes ou selon les conditions sanitaires en vigueur). Prévoir de bonnes chaussures. Nos amis les chiens ne sont pas admis. Pensez à vous munir d'une bouteille d'eau et de vêtements de pluie. Tarifs (bâtons fournis) : 8 €, 6 € (10 à 16 ans). Renseignement 02 33 37 85 66

## SAMEDI 12 NOVEMBRE - 21H00

### « LA VIE DEVANT SOI » PAR RENAUD GARCIA-FONS TRIO



Avec ce nouveau projet, Renaud Garcia-Fons quitte la sphère méditerranéenne et hispanisante pour sa ville, Paris. Au fil des compositions originales, cette déambulation imaginaire juxtapose le charme mélodique du Paris de son enfance et du Paris cosmopolite et trépidant d'aujourd'hui. Les genres musicaux se combinent : musette, chanson, jazz, écriture classique, grooves actuels, à la manière d'un film qui passe du noir et blanc à la couleur. De « Montmartre en courant » à « Rue du Dragon », une belle façon de conjuguer en musique, groove et poésie, gouaille et nostalgie.

## Concert

*Renaud Garcia-Fons :  
contrebasse 5 cordes,  
David Venitucci :  
accordéon,  
Stephan Caracci :  
vibraphone, batterie.*

*Durée : 2h00.  
Tarifs : 15 €, 13 €.  
Renseignement et  
réservation Office de  
Tourisme 02 33 37 85 66*



## **DIMANCHE 13 NOVEMBRE - DE 9H00 À 18H00 SALON MULTICOLLECTION**

Ce salon de collectionneurs permet l'achat, la vente et l'échange de cartes postales, timbres, monnaie, étiquettes de fromages, jouets anciens, etc.

Buvette - sandwiches pour exposants et visiteurs.

*Communs du Château, allée Aloïs Monnet. Organisé par l'association des Collectionneurs d'Andaine. Tarifs (public) : 1 €, gratuit (- 18 ans). Tarifs (exposant) : 4 € le mètre (paiement obligatoire à la réservation). Renseignement et réservation (exposant) 06 15 95 32 71*

## **LUNDI 14 NOVEMBRE - 15H00 DÉCOUVERTE DU MANOIR DE DURCET**

*Voir détails p. 9*

## **MERCREDI 16 NOVEMBRE - 14H00 ANIMATION NATURE EN FAMILLE**

*Voir détails p. 9*

## **MERCREDI 16 NOVEMBRE - 17H00 BLIND TEST MUSICAL**

*Voir détails p. 9*

## **MERCREDI 16 NOVEMBRE 20H00 CONFÉRENCE : FORÊT ET SYLVICULTURE EN FORÊT DOMANIALE DES ANDAINES**

Romuald Heslot de l'Unité Territoriale du Bocage de l'Office National des Forêts vous présente l'ONF, ses missions et la gestion des forêts publiques. Il explique les modes de sylviculture, les sols, le choix des essences et leur dynamique de croissance, les travaux et les coupes associés, l'équilibre forêt-gibier, la valorisation de nos paysages, l'adaptation aux perspectives de changement climatique...

*Centre d'Animation et de Congrès. Durée : 1h30 à 2h00. Inscription obligatoire avant 17h30 la veille (de 20 à 80 pers.). Avec Pass sanitaire si les conditions sanitaires l'exigent. Tarif : gratuit. Renseignement et réservation 02 33 37 85 66*



## **JEUDI 17 NOVEMBRE - 15H00 CONFÉRENCE : LA PHLÉBOLOGIE ET LA COMPRESSION MÉDICALE**

*Voir détails p. 10*

## **JEUDI 17 NOVEMBRE - 15H30 BALADE DOUCE**

*Voir détails p. 11*

## **JEUDI 17 NOVEMBRE - 17H00 ATELIER : YOGA POSTURAL**

*Voir détails p. 11*

## **JEUDI 17 NOVEMBRE - 18H00 BALADE DU SOIR**

*Voir détails p. 11*

## **VENDREDI 18 NOVEMBRE - 14H00 ATELIER : YOGA DU RIRE**

*Voir détails p. 19*

## **VENDREDI 18 NOVEMBRE - 14H30 BALADE DÉCOUVERTE**

*Voir détails p. 11*

## **VENDREDI 18 NOVEMBRE - 17H00 ATELIER TÉHIMA**

*Voir détails p. 12*

## **SAMEDI 19 NOVEMBRE - À PARTIR DE 10H30 GOLF D'ANDAINE : ÉCOLE DE GOLF**

*Voir détails p. 12*

## **SAMEDI 19 NOVEMBRE - 14H30 SORTIE NATURE : LES ÉCOSYSTÈMES FORESTIERS**

Qu'est-ce qu'une forêt, son évolution, ses richesses en biodiversité. De la forêt primaire à la forêt que nous connaissons, petit état des lieux des Andaines, façonnée au fil des siècles par l'homme et le climat, l'Histoire et les facteurs biotiques.

*Départ de l'Office de Tourisme. Sortie accompagnée et commentée par Romuald Heslot, technicien forestier de l'Office National des forêts. Durée : 2h00-2h30. Ouvert à tous. Prévoir de bonnes chaussures et une tenue adaptée. Inscription obligatoire avant 17h30 la veille (de 5 à 25 pers.). Tarifs : 10 €, gratuit (-14 ans). Renseignement 02 33 37 85 66*





## **SAMEDI 19 NOVEMBRE - 14H30** **VISITE GUIDÉE : CHÂTEAU (LES** **EXTÉRIEURS UNIQUEMENT)**

Vous rêviez de découvrir les secrets de l'histoire du château de Bagnoles de l'Orne ? Alors suivez le guide ! De style néo-renaissance, le château de la Roche Bagnoles fut construit en 1859 par une famille d'origine modeste ayant mystérieusement fait fortune pendant la Révolution française... Qu'est-il devenu aujourd'hui ?

*Départ devant le Château de la Roche Bagnoles, escalier côté fontaine. Circuit pédestre dans le parc organisé par l'Office de Tourisme. Durée : 1h. Niveau de difficulté : moyen. Inscription avant 11h30 (de 4 à 9 pers.). Tarifs : 5 €, gratuit (-14 ans). Renseignement 02 33 37 85 66*

## **SAMEDI 19 NOVEMBRE - 15H00 DÉCOUVERTE DE** **BAGNOLES DE POM'**

*Voir détails p. 13*

## **DIMANCHE 20 NOVEMBRE** **8H00 COMPÉTITION DE GOLF :** **TÉLÉTHON**

C'est une compétition ouverte aux golfeurs et golfeuses licencié.e.s et avec un certificat médical à jour et dont les fonds récoltés seront entièrement reversés au Téléthon.

*Route de Domfront. Organisée par l'AS Andaine Golf Club. Jusqu'à 19h00. Tarifs : 20 €. Renseignement et réservation au Club House 02 33 37 81 42*



## **LUNDI 21 NOVEMBRE - 15H00 DÉCOUVERTE DU MANOIR** **DE DURCET**

*Voir détails p. 9*

## **MARDI 22 NOVEMBRE - 15H00 CONFÉRENCE : QUELLE** **EAU BOIRE ?**

*Voir détails p. 15*

## **JEUDI 24 NOVEMBRE - 10H30 CONFÉRENCE : LA PHLÉBOLOGIE ET LA COMPRESSION MÉDICALE**

*Voir détails p. 15*

## **JEUDI 24 NOVEMBRE - 14H00 CONFÉRENCE : COMMENT MIEUX MANGER ?**

*Voir détails p. 15*

## **JEUDI 24 NOVEMBRE - 15H00 DÉCOUVERTE DE LA FERME ROBOTISÉE**

*Voir détails p. 16*

## **JEUDI 24 NOVEMBRE - 15H30 BALADE DOUCE**

*Voir détails p. 11*

## **JEUDI 24 NOVEMBRE - 17H00 ATELIER FLORAL**

*Voir détails p. 16*

## **VENDREDI 25 NOVEMBRE - 14H30 BALADE DÉCOUVERTE**

*Voir détails p. 11*



## **SAMEDI 26 NOVEMBRE - DE 10H00 À 18H00 JUDO : TOURNOI INTERCLUBS**

Tous les clubs de judo du département et des environs sont conviés ainsi que ceux de Port Sainte Marie (47) et Hoymille (59).

Il s'agit d'une compétition individuelle qui rassemble les catégories poussins et minimes (à confirmer en fonction du planning départemental et régional).

Les participants, obligatoirement licenciés dans un club affilié FFJDA, sont répartis par groupe en fonction de l'âge, grade de ceinture, morphologie et sexe.

Tous les judokas sont récompensés. À la fin de la journée, un classement par club est réalisé - les dix premiers clubs remportent une coupe / trophée. Le vainqueur (premier au classement par club) remporte le trophée Mélanie Lemée.

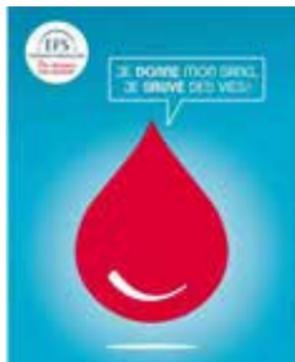
*Communs du Château, allée Aloïs Monnet. Organisé par le Judo Club Fertois (section Bagnoles). Tarifs : 4 € (par combattant), entrée gratuite (public).*

*Renseignements 06 87 61 21 15*

## LUNDI 28 NOVEMBRE - 15H00 DÉCOUVERTE DU MANOIR DE DURCET

Voir détails p. 9

### À VENIR EN DÉCEMBRE



## VENDREDI 02 DÉCEMBRE - DE 16H00 À 19H30 DON DU SANG : COLLECTE DE SANG

Le saviez-vous ? En 1 heure vous pouvez sauver trois vies. Alors, pourquoi ne pas prendre une heure de votre temps ?  
*Communs du château, allée Aloïs Monnet.*  
*Organisé par l'Établissement Français du Sang en partenariat avec l'ADSB de la Ferté-Macé.*  
*Renseignements 07 61 70 87 87. Réservation 02 33 31 24 04 aurelie.vaillant@efs.sante.fr ou [www.dondesang.efs.sante.fr](http://www.dondesang.efs.sante.fr)*

## SAMEDI 10 ET DIMANCHE 11 DÉCEMBRE - DE 17H00 À 23H00 STAGE PHOTO : DÉAMBULATION PHOTOGRAPHIQUE

Jean-Éric Rubio vous propose d'apprendre ou de vous perfectionner dans la technique photo pour découvrir les villages illuminés. Les formules proposées : stage d'une journée ou d'un week-end complet.

*Lieu de rdv sur renseignement. Organisé par Rubio photographe Studio 61. Tarifs : 150 € (1 journée), 250 € (les 2 jours). Sont inclus dans ce tarif, la prise en charge du petit déjeuner, du transport sur place (et possibilité gîte si stage 2 jours). Renseignements et réservation 06 62 71 09 01 ou [rubiojuan16@yahoo.com](mailto:rubiojuan16@yahoo.com)*



## SAMEDI 17 ET DIMANCHE 18 DÉCEMBRE VILLAGE DE NOËL

*Renseignements Office de Tourisme 02 33 37 85 66*

## SAMEDI 17 DÉCEMBRE - 14H00 RANDONNÉE DOUCE

*Rendez-vous à 13h45, marché couvert. Organisée par l'AS d'Andaine. Durée : 2h00. 6 km à allure modérée. Gratuit. Renseignements 02 33 37 33 67*



# Championnat de France Cyclo-cross



bagnoles

*Bagnoles de l'Orne Normandie  
Samedi 14 et dimanche 15 janvier*

[www.bagnolesdelorne.com](http://www.bagnolesdelorne.com)