

SAISON 2023-2024 . GRATUIT

Be attitudes

LE MAGAZINE
DE BAGNOLES DE L'ORNE

Bagnoles : respirez

LE VÉLO SE MET EN SCÈNE

PAGE 07

UNE FORÊT POUR S'OXYGÉNER

PAGE 13

BAGNOLES MA MUSE

PAGE 25

MISE AU VERT EN FAMILLE

PAGE 49

nature andaines

magasin bio



Primeurs

Produits locaux

Produits traiteur

Bien-être

Écoproduits

**+ de 10 000
références
dédiées au Bio**
et au développement
durable



Horaires d'ouverture :

Lundi : 14h30-19h00

Du mardi au jeudi :
9h30-13h00 / 14h30-19h00

Vendredi : 9h30-13h00 / 14h30-19h30

Samedi : 9h30-19h00

Dimanche : 10h-12h30

**Boulevard de la Forêt d'Andaines - rue des Tisserands
61600 LA FERTÉ-MACÉ**

**02 33 38 56 53 / contact@natureandaines.fr
www.natureandaines.fr**

Be involved, Be Bagnoles.

SOYEZ IMPLIQUÉ, SOYEZ BAGNOLES.

Regardez autour de vous. Appréciez l'environnement qui vous entoure. Et pensez à demain.

La forêt, le bocage, l'eau, le patrimoine et la gastronomie. Tous ces éléments constituent l'essence même de Bagnoles de l'Orne. Soucieux de les préserver et de les partager, nous vous invitons à vous joindre à notre engagement : faire de notre station, une destination durable et positive.

Avec l'ensemble des partenaires qui contribuent à votre séjour, nous avons donc initié une démarche éco responsable et sociétale qui donne la possibilité à chacun d'entre vous de contribuer à la préservation de tout ce qui fait le charme de Bagnoles de l'Orne. Première destination française dotée du Label International Green Destination, nous avons rassemblé autour d'une charte du partenaire engagé des hôtels restaurants, des opérateurs de loisirs, des producteurs locaux qui ont à cœur de vous proposer une offre engagée et respectueuse.

Vous pouvez vous aussi participer à cette transformation de nos pratiques en réalisant quelques écogestes simples : tri des déchets, économie d'énergie, gestion de l'eau. Autant de petites actions au quotidien qui vous permettront de préserver le Bagnoles que vous aimez.

Retrouvez
nos engagements ici :



Sommaire

04 the Place to *Be*
06 be cyclette
12 be green
18 be charmed
24 be art
30 be good

36 be food
44 be cool
48 be together
56 keep in Touch
58 quiz

Le magazine **be attitudes** que vous allez feuilleté et lire, est imprimé sur un papier certifié PEFC qui participe à la gestion durable des forêts. En effet, cette certification atteste du respect des fonctions environnementales, économiques et sociales des forêts. Nous avons fait le choix d'un imprimeur français, local et engagé. ITF Imprimeurs, avec qui nous collaborons depuis plusieurs années maintenant, est certifié Imprim'vert. Ce label d'impression durable, soutenu par l'ADEME favorise la mise en place d'action concrète, comme l'utilisation exclusive d'encre végétales pour imprimer ce magazine. Bonne lecture.

Éditeur : Bagnoles de l'Orne Tourisme, Château - Hôtel de ville, allée Aloïs Monnet, 61140 Bagnoles de l'Orne Normandie / **Directeur de la publication :** Axel Ravet, Responsable Promotion & Communication à Bagnoles de l'Orne Tourisme / **Imprimeur :** ITF-imprimeurs / **Nombre d'exemplaires :** 15 000 exemplaires / **Conception éditoriale et rédaction :** IMAGE  FRANCE - 02 31 23 16 16 - RCS CAEN 441 111 796 - **Conception graphique et mise en page :** Axel Ravet / **Crédits photos :** Bagnoles de l'Orne Tourisme, David Commenchal, Christophe Aubert, Bokeh Production, CRT, Pascal Beltrami, David Darrault, Coraline et Leo, Image par Cœur, La Véloscénie, Alba Photographie et Adobe-stock.

An aerial photograph of a town at sunset. The sky is filled with dramatic, orange and yellow clouds. The town below is nestled between a dense forest and a large body of water. A prominent Ferris wheel is visible in the middle ground. The text 'The place to Be' is overlaid in a large, white, serif font, with 'Be' in a cursive script.

The
place
to *Be*

The place to *Be* / LÀ OÙ VOUS DEVEZ ÊTRE

Les raisons

DE CRAQUER POUR BAGNOLES

SE METTRE AU VERT

Ici, la vie se fait au rythme de la nature. Ses couleurs inspirent votre humeur. Respirez à pleins poumons les effluves des fleurs, l'odeur de la forêt.

SE CRÉER DES SOUVENIRS INOUBLIABLES

Il est temps d'écrire de fantastiques récits. De se retrouver. De vivre, de rire, de s'inventer de nouvelles histoires irrésistibles.

SE DÉPENSER

La station et sa forêt s'affirment comme un immense terrain de jeux pour les amateurs de sport de Bagnoles à Domfront. Chaussez vos baskets et partez à l'aventure.

SE RELAXER

Fermez les yeux et détendez-vous. Plongez dans un bain de bien-être et sentez les bienfaits de l'eau agir sur vous. Spas et Thermes vous font profiter d'expériences sensorielles uniques.

SE FAIRE PLAISIR

Belles tables, charmantes et originales pensées pour vous en-vôuter. Saveurs locales partagées par des producteurs émérites. Bagnoles, ce que la Normandie fait de meilleur.

S'ÉMERVEILLER

Spectacles, festivals, expositions d'art contemporain et résidences d'artistes, la pépite normande vous propose toute l'année, une palette de rendez-vous artistiques inattendus.

REMONTER LE TEMPS

Des légendes fantastiques à l'épopée Belle Époque, des découvertes culturelles insolites à une histoire riche et décom-plexée, Bagnoles attise toutes les curiosités.

Reasons to be charmed by Bagnoles

Find yourself in green surroundings. Here, the pace of life is in tune with nature. Create unforgettable memories. It's time to tell amazing tales. Enjoy a physical activity. The resort is a huge sports field for athletes. Relax. Spas and thermal baths offer unique sensory experiences. Treat yourself. Bagnoles concentrates the best of Normandy. Marvel. Shows, festivals and exhibitions with a range of unexpected events. Go back in time. From amazing legends to the 'Belle Époque' epic, Bagnoles attracts all kinds of curiosities.

Die Gründe, sich in Bagnoles zu verlieben

Ab in die Natur. Hier verläuft das Leben im Rhythmus der Natur. Sich unvergessliche Erinnerungen schaffen. Es ist an der Zeit, tolle Geschichten zu schreiben. Sich verausgaben. Der Kurort ist ein wunderbares Spielfeld für alle Sportsfreunde. Sich entspannen. Spas und Thermen, um einzigartige Entspannung für alle Sinne zu genießen. Sich etwas gutes tun. Bagnoles konzentriert das Beste der Normandie. Sich begeistern und staunen. Spektakel, Festivals, Ausstellungen sorgen für eine Palette unerwarteter Events. Zeitreise in die Vergangenheit. Unglaubliche Geschichten im Umfeld der Belle Époque, Bagnoles weckt die Neugier aller.

A family of four is riding bicycles on a paved path that is lined with dense, lush green trees. The path leads into the distance, creating a sense of depth. The family consists of a man in a red shirt, a woman in a pink shirt, another man in a light pink shirt, and a young girl in a yellow shirt. All four are wearing helmets and are smiling, suggesting a pleasant outing. The lighting is bright and natural, filtering through the leaves of the trees.

Be
cyclette

Le vélo se met en scène

Empruntez la Véloscénie, rejoignez Bagnoles de l'Orne et vivez une grande odyssée à vélo en direction du Mont-Saint-Michel. Une quête à réaliser en groupe ou en famille.



450 kilomètres de pistes aménagées, de voies vertes, de chemins forestiers et de petites routes balisées relient Paris au Mont-Saint-Michel. Cet itinéraire, baptisé la Véloscénie, est emprunté chaque année par des milliers d'aventuriers à vélo.

Un parcours à travers le grand Ouest, à la conquête d'un patrimoine naturel et culturel français riche et très diversifié, qui révèle des sensations uniques, de grandes découvertes. Le parcours est ouvert à différents niveaux de difficulté avec de longues portions de voies vertes reliées par des routes tranquilles. Avec ses sites inoubliables c'est assurément l'une des plus belles randonnées à vélo au départ de Paris.

Si le point de départ de la Véloscénie est donné depuis le parvis de Notre-Dame, au cœur historique de Paris, nous vous proposons de vivre un bout de ce parcours, une fois l'Orne atteint ...

The bicycle takes centre stage

450 kilometres of trails, greenways, forest paths and minor roads signposted from Paris. Take the "Véloscénie" route to Bagnoles de l'Orne and experience a long journey full of adventures heading towards Mont-Saint-Michel. A quest to be undertaken as a group or family.

Das Fahrrad setzt sich in Szene

450 Kilometer ausgebauter Radwege, grüne Wege „Voies vertes“, Routen durch den Wald und über ruhige ausgeschilderte Landstraßen ab Paris. Nehmen Sie den Fernradweg „Véloscénie“, fahren Sie nach Bagnoles de l'Orne und erleben Sie von dort bis zum Mont-Saint-Michel ein großes Radfahrabenteuer. Ein Erlebnis für Gruppen und Familien.

Comment voyager en train avec son vélo ?

Depuis Paris, il est possible de venir en train jusqu'à Briouze puis d'emprunter la voie verte Briouze-Bagnoles afin de parcourir ensuite les 100 derniers km de la Véloscénie vers Le Mont S't Michel.



À partir du 08 juillet la réservation du vélo sera obligatoire sur la ligne Paris-Granville. 6 à 12 emplacements seront disponibles sur tous les trains.

Du 02 juin au 25 septembre, la ligne saisonnière Paris - Le Mont S't Michel propose un aller-retour direct quotidien entre Paris et la gare de Pontorson située à 10 km du Mont via une voie verte.

+ d'infos avec notre Point SNCF au 02 33 37 80 04 ou transports@bagnolesdelorne.com

ou en flashant ce QR Code





Direction Bagnoles !

Pour rejoindre Bagnoles de l'Orne, depuis Alençon, deux itinéraires s'offrent à vous. Soit un premier cheminement assez sportif par des petites routes qui vous feront notamment voyager par la forêt d'Écouves, le château de Carrouges, la forêt des Andaines ... Soit un trajet par la Voie Verte, plus accessible et familial.

Vous avez opté pour cette seconde option ! À partir de Damigny et jusqu'à Pré en Pail Saint Samson, ce tronçon emprunte une voie verte confortable et sécurisée. Avant Saint Denis sur Sarthon (7 km après Damigny par la voie verte), vous suivez le balisage et tournez à droite pour rejoindre le bourg par de petites routes tranquilles.

De voies vertes en détours jusqu'à Bagnoles

Vous retrouvez ensuite la voie verte en direction de Pré en Pail. En chemin, vous décidez de faire un petit détour par le belvédère du Mont des Ava-loirs. Du haut de ses 416 mètres, ce sommet est le point culminant du Massif armoricain et de la région Grand Ouest. Il est accessible à vélo via un détour plutôt sportif, mais largement récompensé par la superbe vue sur le bocage depuis l'édifice. Vous reprenez la voie verte à Pré en Pail en

direction de Bagnoles de l'Orne. Véritable trait d'union entre Orne et Mayenne, cette piste de 18 km qui relie Pré en Pail à Couterne, serpente dans un paysage de rivières, de forêts et de bocages typiques du Parc Naturel Régional Normandie-Maine.

Efforts et réconfort

À Couterne, vous quittez la voie verte et suivez le balisage pour rejoindre Bagnoles de l'Orne par de petites routes tranquilles sur 6 kilomètres.

Avant d'arriver à Bagnoles, vous vous arrêtez à la chapelle de Notre-Dame de Lignou et sa statue miraculeuse qui vous livre les histoires et les légendes de pèlerins. Vous vous offrez aussi un petit détour par le parc du château de Couterne. D'une surface de 3 hectares, ce parc à la française est ouvert et accessible toute l'année.



Vous voilà arrivés ! Il est temps de prendre le temps, détendre les mollets, explorer la station et ... profiter d'une nuit réconfortante. Une suggestion ? On a justement des adresses ...

Où dormir à Bagnoles ?

A Bagnoles de l'Orne, les lieux d'accueil labélisés « Accueil Vélo » ne manquent pas. Cette marque nationale distingue les établissements qui proposent un accueil et des services de qualité adaptés aux voyageurs à vélos : 13 hébergements (hôtels, chambres d'hôtes et meublés), 9 restaurants et l'office de tourisme ont choisi de se labéliser pour répondre à vos attentes. Parmi ces hébergements, vous trouvez notamment la Villa Matignon. Cette charmante chambre d'hôtes est située en plein cœur du quartier Belle Époque.





Et après ?

Un petit détour 100% nature ?

Au départ de Bagnoles, en direction de Briouze, la Vélo'Bocage, une voie verte de 22 km, vous emmène à la rencontre de la nature et de paysages remarquables. Comme le Marais du Grand Hazé à Briouze, un espace naturel sensible à la faune et la flore riches et où chevaux camarguais et bovins écossais sont chargés de l'entretien des marais. Ou encore l'étang de Lande-Forêt au Grais avec ses nouveaux aménagements qui permettent de découvrir des milieux humides via des pontons, passerelles et chemins aménagés.

Virage toute sur la Vélo Francette ?

Et si vous bifurquiez finalement sur la Vélo Francette qui chemine de Ouistreham à La Rochelle ? Depuis la cité médiévale de Domfront, deux parcours s'étendent vers le nord ou vers le sud de la place forte, le long d'une voie verte.

Si vous choisissez de gagner le littoral de la Manche, prenez la direction de Flers, puis Pont d'Ouilly avant de gagner le Calvados par la Suisse Normande.

Si vous préférez rejoindre la côte Atlantique, suivez la voie verte puis empruntez les petites routes et chemins de halage de la Mayenne.

And then?

A small detour 100% immersed in nature? From Bagnoles, heading towards Briouze, the "Vélo'Bocage", a 22 km long greenway, lets you discover nature and awesome landscapes.

Take a turn onto the "Vélo Francette" route? From the medieval city of Domfront, two routes lead to Ouistreham or La Rochelle.

Und danach?

Ein kleiner Abstecher in pure Natur? Sie starten in Bagnoles und nehmen die Vélo'Bocage nach Briouze. Dieser 22 Kilometer lange „grüne Weg“ bringt Sie der Natur näher und führt durch wunderschöne Landschaften.

Ein Schlenker zur Vélo Francette? Im Städtchen Domfront mit mittelalterlichem Stadtkern haben Sie die Wahl zwischen der Strecke nach Ouistreham und der nach La Rochelle.

Ne soyez jamais à sec !

Bagnoles de l'Orne
Tourisme permet à chacun de trouver facilement des points de remplissage de vos gourdes grâce à **Hoali** **#Gourdefriendly**.

Lieux publics ou privés, Bagnoles de l'Orne se mobilise pour réduire la consommation de bouteilles en plastique. Pour cela rien de plus simple : procurez-vous le sticker à coller sur votre gourde, auprès de l'Office de Tourisme ou bien flashez ce QR code pour situer les 30 points gratuits de remplissage d'eau.



Direction Domfront !

21 kilomètres séparent Bagnoles de Domfront. La sortie de la ville se fait par une route partagée en forêt, il vous faudra donc rester vigilants. Ensuite, une route forestière vous emmène jusqu'à Perrou, puis de petites routes, entre bocage et champs de pommiers et de poiriers, avec quelques dénivelés vous feront atteindre la cité médiévale.

Prudence pour rejoindre la voie verte au bas de Domfront, la descente est raide !

LE PLUS ? On peut aussi rejoindre Domfront à pied ou à VTT, via le GR 22.



Bagnoles tout terrain et toutes sensations



Des tracés entre petits chemins bien taillés et des passages plus sauvages. De la forêt des Andaines au bocage domfrontais, le territoire de Bagnoles offre aux vététistes de multiples sorties.

Une succession de paysages. La rencontre avec des lieux naturels et des sites patrimoniaux remarquables. Quelques montées à grimper, pour profiter de jolies descentes ... S'aventurer sur les parcours VTT de Bagnoles et de Domfront, c'est voyager sur un territoire aux reliefs variés et tout en nuances naturelles. Forêt, haies et marais se révèlent au fil des sentiers et des chemins creux.

Aujourd'hui reconquis par les randonneurs, les cavaliers et les vététistes, ils permettent de découvrir des patrimoines bâtis, évoquant notamment le passé industriel minier de la région, comme les fours de la Butte Rouge de la Ferrière aux Etangs, les forges de Varenne... Ou encore les sites naturels du lit de la Gione, l'arboretum de l'Etoile, la fosse Arthour, les gorges de Villiers ...

Peu de difficultés et beaucoup de plaisir : la forêt des Andaines et le bocage domfrontais se prêtent ainsi à toutes les sorties, que l'on soit vététistes amateurs ou aguerris. Au total, plus de 450 km de chemins et plus de 20 circuits balisés sont empruntables, pour des escapades de quelques heures ou d'une journée entière.



Sur les traces des Écureuils du Bocage ...

Association de passionnés et véritables défricheurs de circuits, les membres du club des Écureuils du Bocage partagent gratuitement leurs « traces » GPX avec tous les vététistes. « Cette démarche caractérise notre état d'esprit et l'objet de notre association : promouvoir la pratique du VTT, explique Vincent Roussel, président de l'association. Nous proposons ainsi des sorties entre adultes, l'accompagnement des jeunes et la découverte du VTT et du territoire. »

Sur leur site, plus de 150 randonnées sont disponibles. Des boucles de 20 à 100 km que vous pouvez télécharger et importer sur votre GPS.

PLUS D'INFORMATIONS : <https://vttldomfront.fr>

idée 1

Pour un grand tour en forêt des Andaines

- ✓ **Circuit :** n°12
- ✓ **Durée :** 50,6 km
- ✓ **Difficulté :** 4/5

« Une boucle un peu technique et réservée aux vététistes bien entraînés ».

- ✓ **Points d'intérêt :**
 - La chapelle St^e-Geneviève
 - Le lit de la Gione
 - Le lac de Bagnoles de l'Orne



idée 2

Pour faire le tour de Bagnoles

- ✓ **Circuit** : n°20
- ✓ **Durée** : 17,9 km
- ✓ **Difficulté** : 1/5

« Une boucle facile et intéressante pour découvrir la ville de Bagnoles de l'Orne ».

✓ **Points d'intérêt** :

- Le parc et le Château de la Roche Bagnoles
- Le chêne Hippolyte
- Le quartier Belle Epoque



« Un territoire varié pour toutes les attentes des vététistes »

« Ce qui m'intéresse dans le VTT, explique Vincent Roussel, c'est à la fois la découverte de nouveaux lieux, paysages et le contact avec la nature. Et puis, il y a les sensations. La vitesse, le pilotage. Nous avons la chance d'avoir un territoire très varié qui permet de conjuguer toutes ces attentes.

Entre chemins creux, larges, singles et sentiers dans la forêt : tous les vététistes trouvent leur compte. Si les circuits balisés permettent également toutes les pratiques, l'activité gravel se développe entre Bagnoles, Domfront et la Ferté-Macé sur des chemins carrossables. Des pistes idéales pour s'initier au VTT. »

L'ORNE À VÉLO



Retrouvez plus de 40 circuits de 16 à 70 km et les 2 voies vertes de l'Orne. Entre amis ou en famille, ces fiches détaillées se veulent une véritable invitation à parcourir à vélo notre beau département. Observez sur nos petites routes et voies vertes en toute saison : forêts, haras, châteaux et villages ...

Topos Guide disponibles gratuitement sur demande à l'Office de Tourisme

UN REPOS BIEN MÉRITÉ

Découvrez les logements labellisés Accueil Vélo pour un hébergement pratique et confortable adapté aux cyclistes.



BOUGEZ SUR LES BONS SPOTS !



Le compagnon de poche indispensable pour des sorties simples, sûres et intuitives.

Avec l'application On Piste, trouvez l'inspiration, planifiez, vivez et partagez vos plus beaux instants sportifs, à pied, ou à vélo ! Laissez-vous guider sur les parcours balisés de Bagnoles de l'Orne, repérez les bonnes adresses et enregistrez vos performances.

PRATIQUE : scannez le QR Code pour télécharger l'application.



LOUEZ VOTRE MONTURE !

La location de vélos est la solution idéale pour les touristes et les habitants souhaitant découvrir les alentours de Bagnoles de l'Orne de manière active et écologique.

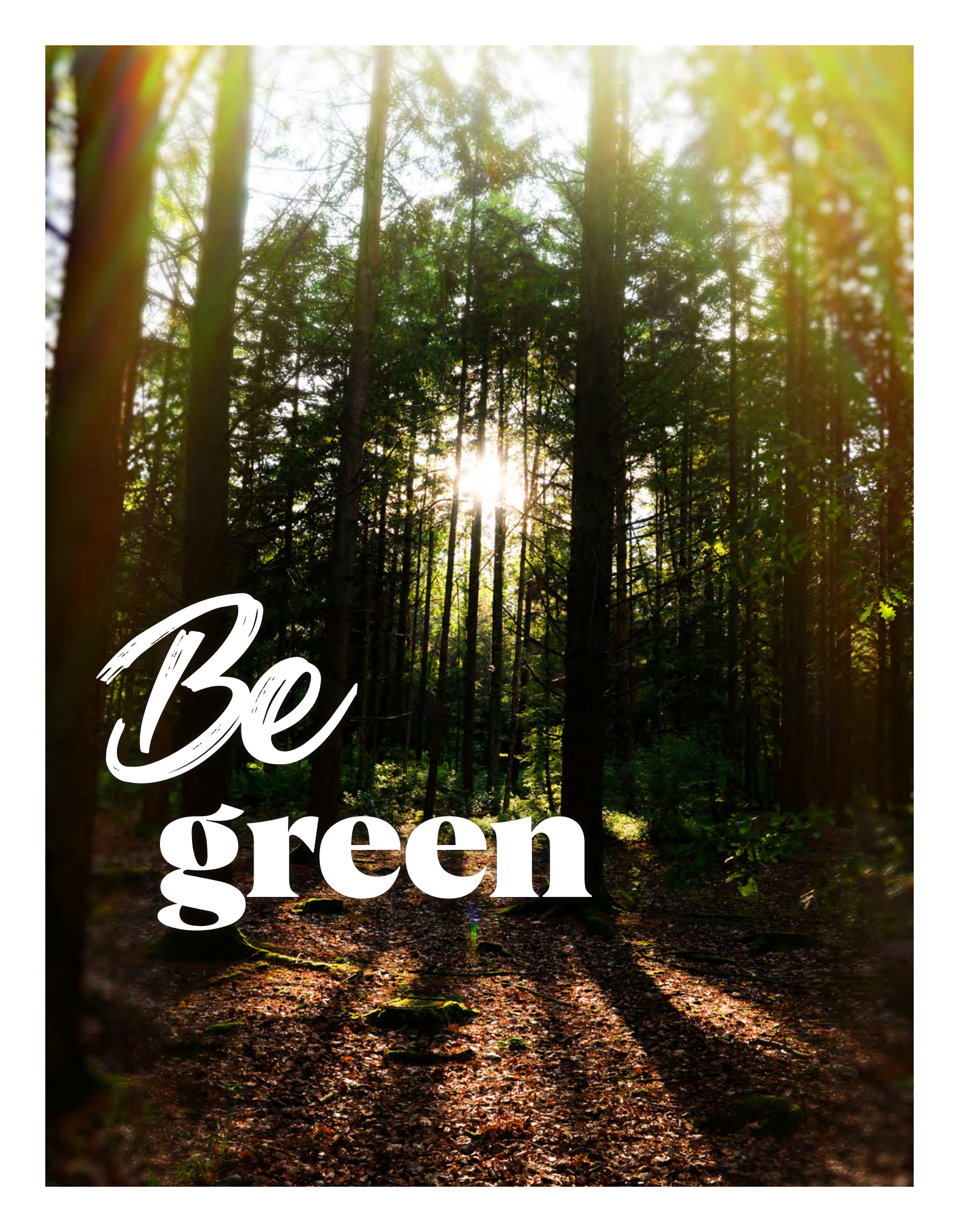
Avec 13 vélos adulte et 2 enfant disponibles dès 7 ans (+ 1 remorque), partir à l'aventure est facile et pratique.

PRATIQUE : Vélo-rail des Andaines - 06 71 12 77 47

OUVERTURE : tous les jours de 10h à 18h selon la météo. Décembre à février : uniquement sur rendez-vous

TARIFS : vélo électrique 15€ la demi-journée et 20€ la journée. Vélo classique 5€ la demi-journée et 10€ la journée.



A photograph of a forest path with sunlight filtering through the trees. The text "Be green" is overlaid in white. The word "Be" is in a script font, and "green" is in a bold sans-serif font.

Be
green

Une forêt pour s'oxygéner

Source de vie et d'inspiration, la forêt des Andaines nourrit depuis des siècles les imaginaires. Remontez les sentiers et soyez les héros d'innombrables histoires.

Sir Hugues et son fidèle destrier « Rapide » rajeunis après avoir découvert une source miraculeuse. Un vil seigneur, changé en monstre à tête de chien et à pattes de tigre, pétrifié dans les rochers. La chambre du roi Arthur et la grotte de la fée Gisèle cachées dans des gorges ...

Depuis toujours, la forêt des Andaines, qui s'étend sur 7 000 hectares, est le théâtre des aventures de personnages fantastiques. Ses 250 kilomètres de chemins et de circuits, aménagés par l'Office National des Forêts, se prêtent aujourd'hui à l'écriture de vos propres récits ! A pied, à cheval ou en VTT, repoussez les horizons, vos limites et apprivoisez les charmes des Andaines. Vous découvrirez des sites naturels insolites, des arbres remarquables et des pierres mystérieuses qui parent de folklore Bagnoles et sa forêt.

Pour appréhender un peu mieux le caractère des Andaines et ses atouts naturels, des sorties avec un guide nature, un mycologue ou des animateurs sportifs sont possibles. Vous pourrez ainsi découvrir l'environnement et la préservation de la forêt ou de l'espace naturel sensible des Gorges de Villiers, chasser les champignons, vous initiez à la marche nordique.

A forest for a breath of fresh air

The Andaines forest, which covers an area of 7,000 hectares, has always been the setting for the adventures of fantastic characters such as King Arthur. Its 250 kilometres of paths and circuits can now let you write your own stories! Expand your horizons and push yourself to your limits on foot, horseback or mountain bike. You will find unusual natural sites, amazing trees and mysterious stones that adorn Bagnoles and its forest with folklore.

Ein Wald zum Durchatmen

Der Wald Les Andaines erstreckt sich über 7.000 Hektar und ist seit jeher eine Bühne für die Abenteuer legendärer Figuren wie König Artur. Auf seinen 250 Kilometer langen Wanderwegen und Rundstrecken werden auch Sie Inspiration für Ihre eigenen Geschichten finden! Erweitern Sie Ihren Horizont, überschreiten Sie Ihre Grenzen, zu Fuß, mit dem Pferd oder dem Mountainbike. Es erwarten Sie einzigartige Naturlandschaften, beeindruckende Bäume und geheimnisvolle Steine, die Bagnoles und dem Wald einen gewissen Zauber verleihen.



Sur les pas d'Arthur et de Lancelot

La forêt des Andaines a largement inspiré les récits de la légende des chevaliers de la Table ronde.

La balade découverte du roi Arthur vous permet de découvrir sur 6 kilomètres, différents sites incontournables tels que le prieuré Saint Ortaire, la source de Sainte Radegonde, trois arbres remarquables (les chênes Roi Arthur, Lancelot et Hippolyte) et la « pierre au trésor » ... Une pierre « procureuse » qui exaucerait les vœux exprimés avec sincérité ...

Aliénor d'Aquitaine a séjourné à plusieurs reprises dans la cité médiévale de Domfront et y a accueilli nombreux trouvères et troubadours dont Chrétien de Troyes qui s'est inspiré des légendes et histoires locales pour écrire « *Le Chevalier de la Charrette* » qui relate l'histoire de Lancelot du Lac. Pour replonger dans cette époque, rendez-vous les 5 et 6 août 2023 à l'occasion des fêtes médiévales de Domfront.

Romuald Heslot, Le passeur d'arbres



La forêt des Andaines est un écosystème aux ressources multiples. Pour la protéger durablement et contribuer à son ouverture à tous et à tous les usages, Romuald Heslot, garde forestier, œuvre avec Bagnoles de l'Orne, au contact des usagers et des exploitants du bois.

Marcher, observer. Constaté puis intervenir pour préserver l'œuvre de la nature.

« La forêt était là avant moi et elle le sera longtemps après moi. En tout cas, je fais tout pour. »

En vert de travail, Romuald Heslot, 50 ans, veille des yeux et des chaussures de randonnée sur la forêt des Andaines dont il a la charge.

« Je suis Technicien Forestier Territorial, ou plus communément « garde forestier » à l'Office National des Forêts. Cela fait 26 ans que j'exerce ce métier. Une vraie passion. »

Chaque jour, il y assure des missions de conservation de ses écosystèmes, d'exploitation de ses ressources et de prévention des risques naturels.

« La production de bois est notamment une question d'entretien, de sécurité et de soutien à l'environnement. Nous misons sur la résilience de la forêt et prenons part à son cycle de vie, explique le garde forestier. Nous récoltons, de ce fait, près de 25 000 m³ de bois chaque année. Ce bois est commercialisé par l'ONF et approvisionne les scieries locales. »



UN DEVOIR DE PRÉSERVATION

« J'ai le devoir de préserver la nature et l'environnement. » Quitte à dresser des PV aux usagers indécents qui commettent des infractions (allumer un feu, couper un arbre, conduire un véhicule sur des chemins interdits à la circulation, jeter ou laisser des déchets, ...).

« Je suis avant tout un pédagogue. Je vais à la rencontre de tous les usagers. Je les accompagne dans l'éducation à la forêt, dans les pratiques à adopter, notamment à travers des visites sur le terrain organisées avec l'Office de Tourisme. Je leur explique mon métier et le rôle que, eux aussi, ont à jouer pour protéger ces espaces, leurs paysages et leur biodiversité. »

Homme de terrain, intarissable sur la beauté de « sa » forêt, Romuald Heslot peut ainsi parcourir de 15 à 20 kilomètres chaque jour.

« La forêt des Andaines a plus de 12 000 ans. Elle a eu différents visages. Celui qu'elle présente aujourd'hui a été façonné par les gardes forestiers. Et elle va encore changer avec le réchauffement climatique. Sa beauté esthétique reste toutefois indéniable. Elle a de la gueule. »



Elle possède également une grande variété d'essences, de paysages. La biodiversité y est aussi importante. Et puis, c'est une forêt d'histoires : celle de la quête du roi Arthur, des bombardements de la Seconde Guerre mondiale. Sans oublier que les usages y sont nombreux : randonnées, parcours de trail, découverte des champignons aux côtés de mycologues ... ».

PRATIQUE

Pour tout savoir sur cet acteur majeur de la filière forêt-bois qu'est l'ONF : www.onf.fr

Avez-vous déjà vécu l'expérience du brame du cerf ?

Plongez au cœur de la forêt des Andaines, quand l'automne pointe le bout de son nez et suivez les conseils de Romuald Heslot, pour une expérience unique en son genre ...

retrouvez l'épisode
Bagnoles Expériences ici



The "passeur d'arbres" (expert passing on their passion for trees)

The Andaines forest is an ecosystem with multiple resources. To protect it in the long term, Romuald Heslot, a forest ranger, works with Bagnoles de l'Orne, in contact with users and wood operators. He also offers visitors unique experiences such as the bugling of the stag.

Der „Passeur d'arbres“ (Waldflüsterer)

Der Wald Les Andaines ist ein Ökosystem mit vielfältigen Ressourcen. Zum Schutz des Waldes und zu seiner nachhaltigen Bewirtschaftung arbeitet der Förster Romuald Heslot mit Bagnoles de l'Orne zusammen und ist eine Anlaufstelle für die Nutzer des Waldes und die Holzbauern. Darüber hinaus bietet er besondere Walderlebnisse an, zum Beispiel das Beobachten der Hirsche in der Brunftzeit.

Bagnoles à pleines foulées

Trouvez votre souffle et suivez le balisage. Le trail, c'est une autre façon de courir, de se dépenser et d'appréhender la nature. À Bagnoles de l'Orne, première station de trail de Normandie, la discipline se pratique, toute l'année, sur des parcours de tous niveaux.

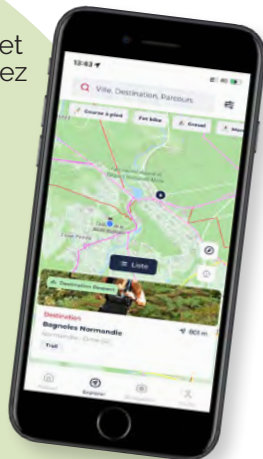
Des parcours faciles. D'autres de niveaux intermédiaires. Un pour les coureurs avertis. Et un dernier pour les très aguerris. À Bagnoles de l'Orne, le trail s'ouvre à tous les niveaux et à toutes les saisons. Entre forêt, bocage et cours d'eau, la première station de trail de Normandie offre, sur près de 250 kilomètres de chemins de terre et sentiers, un environnement exceptionnel pour la pratique de cette discipline sportive en vogue.

« Faire du trail à Bagnoles, c'est faire du tourisme tout en courant, présente Davina éducatrice sportive et référente de la Station de Trail Bagnoles Normandie. Les parcours offrent de belles montées, et démontrent que l'on n'est pas obligé d'être en montagne pour prendre du plaisir. »

Seul, face à la nature, sans la pression du chronomètre, votre objectif est de profiter du moment, des paysages et de finir votre course. « Le trail est un vrai sport santé. Il permet aussi de se ressourcer, de ressentir du bien-être et de recharger ses batteries. »

Vos sessions trail dans votre poche !

Pour suivre votre progression et ne pas vous perdre, téléchargez On piste. L'appli vous permet également de localiser les points d'intérêts situés le long de votre parcours pour mieux découvrir Bagnoles ! Pour exploiter au mieux les outils proposés par l'application qui fonctionne en mode déconnecté, pensez à charger les parcours avant votre trail.



La plus grande station On Piste de France

Parmi les 53 destinations On Piste déjà existantes, celle de Bagnoles de l'Orne étendue à Domfront, sera la plus conséquente en nombre de circuits et la plus complète de France.

Aux 12 parcours trail déjà existants ce sont 16 nouveaux qui viennent s'y additionner. L'offre se complète également de 11 parcours pour la marche nordique et de 29 pour le VTT/gravel.

Au total, la station normande s'étendra fin 2023 sur plus de 1 800 km d'itinéraires qui sont le fruit d'une réflexion commune entre les 2 villes de Bagnoles de l'Orne et de Domfront ainsi que des clubs locaux.

Les parcours pédestres et cyclistes déployés sont entièrement balisés avec un code couleur similaire à celui des pistes de ski : vert, bleu, rouge et noir selon leur difficulté. Chacun possède son propre numéro qui est indiqué sur les balises.



BE GREEN / S'OXYGÉNER

Et si vous testiez la marche nordique ?

Du sport avec des efforts maîtrisés ? Oui et c'est toute la promesse de la marche nordique ! À Bagnoles de l'Orne, vous pouvez même vous initier et pratiquer en toute liberté. Des sessions découverte sont ainsi proposées aux novices, dès 10 ans. Prévoyez simplement de bonnes chaussures et des vêtements adaptés à la météo. Les amateurs de marche nordique peuvent, quant à eux, louer des bâtons ou s'inscrire à des initiations auprès de l'Office de Tourisme ou faire appel à l'association Bagnoles Oxygène pour participer à une sortie.

Ou une évasion 100% nature ?

Deviner les essences des arbres et des arbustes, leur gestion par les forestiers. Explorer le monde des grands animaux de la forêt des Andaines (leur mode de vie, leur incidence et impact sur la forêt et ses environs, l'exercice de la chasse, ...) aux côtés d'un expert. Partez, d'avril à octobre, en sorties nature accompagnées et commentées par un technicien forestier de l'ONF. Pour chaque sortie, comptez environ deux heures et demie et prévoyez de bonnes chaussures !

« Ce n'est pas de la marche avec des bâtons »

Chantal Canevet, pratiquante de marche nordique et membre de l'association Bagnoles Oxygène.

« Je pratique la marche nordique depuis 8 ans avec l'association Bagnoles Oxygène. Ayant toujours été sportive, j'ai tout de suite été séduite par cette activité dynamique. Il ne s'agit en rien de marche avec des bâtons. Au contraire, c'est une discipline physique qui demande du rythme et de la coordination. La bonne tenue des bâtons doit notamment être pensée comme un prolongement du bras. Ainsi les foulées s'accompagnent d'une sensation d'impulsion. Il faut également savoir que la marche nordique est un sport complet. Elle permet de travailler entre 80% et 90% des muscles du corps. Elle est bonne pour le souffle, le cœur et les os. C'est donc une discipline ouverte à tous, que l'on peut pratiquer suivant ses envies, seul ou en grand groupe. À titre personnel, je m'y consacre très régulièrement et j'ai une allure plutôt soutenue, aux alentours de 6,5km/h. Je profite des parcours dédiés à la marche nordique au cœur de la forêt des Andaines en toutes saisons. Nous avons effectivement la chance d'avoir un lieu idéal et des circuits parfaitement adaptés à la marche nordique. Et cela que l'on soit débutant ou marcheur confirmé. »

LE MAGAZINE DE BAGNOLES DE L'ORNE TOURISME

À vos baskets

Rendez-vous les 23 et 24 septembre au Bagnoles Normandie Trail

Du Château de Bagnoles à la Tour de Bonvouloir. Du Prieuré Saint-Ortaire à la cité médiévale de Domfront. Le Bagnoles Normandie Trail promet de magnifiques points de vue entre nature et patrimoine autour de 2 jours de défis sportifs pour tous les niveaux.

Trail, ultra-trail, marche nordique chronométrée ou non, randonnée, ... choisissez l'épreuve sportive qui vous correspond.

*Pour ne rien
manquer du*
BNT2023





Be
charmed

Vivre à Bagnoles

Derrière l'image de carte postale, à quoi ressemble la vie au cœur de la « perle de l'Orne » ? Quel regard les habitants portent-ils sur leur ville ? On a tenté de le découvrir ...



L'hiver n'est pas encore terminé ce mardi matin de début février. Déjà les premiers curistes remontent des Thermes pour une balade dans les rues de la ville. En couple, main dans la main, seul avec une valise : ils viennent pour prendre du temps pour eux. Anne-Sophie et Camille, qui travaillent aux Thermes, profitent des premiers rayons du soleil pendant leur pause.

« Bagnoles ? On adore. La ville, son paysage, disent-elles presque en chœur. On a la chance d'avoir une offre de restaurants et d'hôtels plutôt variée. Le casino reste un bel endroit pour sortir ; le quartier Belle Époque pour se promener et regarder les villas. C'est une ville dynamique : les magasins restent ouverts le dimanche. Ça dépanne bien notamment quand on veut commander des pizzas ! » Autre atout de Bagnoles : les activités proposées ! « On a la chance d'avoir le CAB, le Centre d'Animation où l'on peut faire de la danse, assister à des spectacles. Il y a tout ce qu'il faut. »

« Dès qu'il fera beau, on ira avec les enfants tester la nouvelle voie verte. Ou l'accrobranche près de l'Office de Tourisme. » Joli programme en perspective pour les deux collègues.



« C'EST VERT, JOLI ET CALME »

En poussant la porte des commerces, on croise à coup sûr des aficionados de la ville. « C'est vert, joli et calme », résume une commerçante. « L'école Lancelot est vraiment top. L'équipe pédagogique propose beaucoup d'activités, l'association des parents d'élèves aussi. Je suis contente de voir mon enfant la fréquenter. Comme moi, quand j'étais petite », souligne Chloé. Ici, on y vit. Un temps, tout le temps, occasionnellement. On s'y installe ou on y passe. Les habitants des communes environnantes ne sont pas les seuls à faire leurs emplettes. Certains viennent des départements voisins pour passer une journée à Bagnoles de l'Orne. Comme Geneviève qui est tout de suite tombée « amoureuse de la forêt ». Agathe parle aussitôt de la fontaine et du rond-point qui se dressent devant vous en entrant dans la ville. Sans oublier l'église du Sacré Cœur, d'où le point de vue est unique. À la table d'un des cafés de la cité, on entend parler anglais. On lit la presse locale. Un père et sa fille se partagent un café croissant dehors, face au soleil.

Bagnoles se vit comme un rêve éveillé, la cité ressemblerait même à une belle thérapie pour le corps et l'esprit. « C'est une petite ville, mais qui a tout d'une grande. » Tout est dit !

Living in Bagnoles

Behind the postcard picture, what is it like living in the heart of Bagnoles? How do residents view their town? "It's green, pretty and quiet", summed up a shopkeeper. "We love it", said Anne-Sophie and Camille, who work at the spa. We are fortunate to have quite a wide range of restaurants and hotels. The casino is still a great place for going out; the "Belle Époque" district for a stroll and a look at the villas. It is a vibrant town: shops remain open on Sundays. It's handy when you want to order pizzas! Life in Bagnoles is like a daydream, and the town provides true therapy for the body and mind. "It's a small town, but has all the makings of a city", added a father and his daughter.

In Bagnoles leben

Wie ist das Leben in Bagnoles hinter der Postkartenidylle? Welchen Blick werfen die Einwohner auf ihre Stadt? „Es ist grün, hübsch und ruhig“, fasst eine Ladenbesitzerin zusammen. „Uns gefällt es sehr gut“, sagen Anne-Sophie und Camille, die in den Thermes arbeiten. „Wir sind mit einem eher abwechslungsreichen Angebot an Restaurants und Hotels gut aufgestellt. Das Spielcasino bleibt ein beliebtes Ziel zum Ausgehen. Das Belle Époque-Viertel lädt zum Bummeln und zum Bewundern der Villen ein. Es ist eine dynamische Stadt, und die Geschäfte sind sonntags geöffnet. Das ist schon von Vorteil, wenn man Pizza bestellen möchte! In Bagnoles lebt man wie in einem Tagtraum, die Stadt wirkt sogar wie eine schöne Therapie auf den Körper und den Geist. „Es ist eine kleine Stadt, die aber alles einer großen hat“ fügen ein Vater und dessen Tochter hinzu.

Flâneries et invitations



Avec ou sans plan, Bagnoles se prête à tous types d'excursions. Du château au quartier Belle Époque. Du lac à la forêt. Laissez vos pas vous guider et ouvrez grand les yeux.

Vous sortez tout juste de l'Office de Tourisme et Bagnoles s'offre à vous. Dans vos mains, quelques parcours suggérés pour randonner en forêt et dans votre téléphone, votre RoadBOOK personnalisé (voir p.58) avec des infos pour mieux connaître les bons plans et actus bagnolaises.

Vous optez pour un tour en forêt ? Les sentiers clairement balisés vous proposent de suivre différentes aventures. Et peut-être même croiser les fées, Andaine et Gione.

Vous préférez un tour en ville ? Alors direction le quartier Belle Époque. En grimpant les marches peintes du Sacré-Cœur, vous profitez, une fois en haut, d'une nouvelle perspective sur la station. Un spot qui mérite bien une petite photo Instagram #bebagnoles ... Vos pas vous emmènent désormais à travers les rues alignées et perpendiculaires qui abritent les belles demeures bourgeoises anciennes. Grandeurs, styles architecturaux multiples : Bagnoles dévoile ici son âme et ses charmes.

Autre lieu, autre ambiance : le lac. Tout simplement incontournable et immanquable. Ici, prenez soin de prendre votre temps. Les chemins le long de ses rives vous font longer le Casino, l'ancien Grand Hôtel et de nombreuses activités.

Si vous marchez vers les Thermes, allez jusqu'au parc du Château de 18 hectares et son arboretum. Le spot idéal pour une sieste sur la pelouse. Vous pouvez aussi rejoindre une des visites guidées organisées par l'Office de Tourisme. Vous y apprendrez les secrets et les légendes qui ont fondé Bagnoles ... Et découvrirez plusieurs sites naturels comme le vertigineux Roc au Chien.



En redescendant, faites un détour par le quartier de Bagnols-Château, l'autre visage de la ville. Celui d'un petit village chaleureux et vivant où s'élèvent notamment l'église Sainte-Madeleine et son clocher aux allures de tour fortifiée.

3 idées
pour aller plus loin
dans la découverte de la ville

- Inscrivez-vous à une visite guidée de l'Office de Tourisme.
- Suivez les 20 panneaux du Parcours Découverte.
- Téléchargez le circuit Quartier Belle-Époque.

Strolling and invitations

Bagnols is great for all types of excursions, with or without a map. From the castle to the "Belle Époque" district. From the lake to the forest. Let your feet guide you and open your eyes wide. If, however, you want to discover the town further: sign up for a guided tour at the Tourist Office, follow the 20 signposts of the Discovery Route and download the "Belle-Époque" district tour.

Einladungen zum Flanieren

Bagnols hat viele Exkursionsmöglichkeiten, mit oder ohne Plan. Vom Schloss zum Belle Époque-Viertel. Vom See zum Wald. Schlendern Sie drauflos und öffnen Sie groß die Augen. Wenn Sie jedoch die Stadt eingehender entdecken möchten, nehmen Sie an einer der Führungen teil, die das Fremdenverkehrsbüro anbietet. Oder Sie folgen den 20 Tafeln des Entdeckungsparcours oder laden den Plan für den Rundgang durch das Belle Époque-Viertel kostenlos herunter.

Faste et élégance à la Belle Époque

Le long d'un boulevard bordé de somptueuses demeures, le quartier Belle Époque est l'un des symboles de l'éclat de Bagnoles. Zoom sur une de ses villas au style architectural tout en charme et en originalité : Le Castel.

Flâner dans le quartier Belle Époque, c'est remonter l'histoire de Bagnoles jusqu'à l'arrivée du chemin de fer. Un âge de faste, de progrès, de conquête qui concrétisa le dessein de la ville normande à la fin du 19^e et du début du 20^e siècle.

Ainsi, en 1886, Albert Christophle, un enfant du pays devenu ministre des Travaux publics et qui détient une société immobilière, crée ce quartier, sur une parcelle de 43 hectares de la forêt des Andaines, destiné à recevoir les vacanciers aisés. Celui-ci s'articule autour d'une place centrale et est traversé par trois boulevards parallèles et quatre rues perpendiculaires.

Afin de garantir l'unité de l'ensemble, il établit, un cahier des charges strict illustré par deux villas témoins, les villas Le Castel et Beau Séjour qui

donnent le style et le ton de l'architecture de Bagnoles. Aujourd'hui, ce quartier, objet de visite et de curiosité pour les amateurs d'architecture, est protégé. Depuis décembre 2022, la ville est aussi labellisée Petite Cité de Caractère®.

Détail

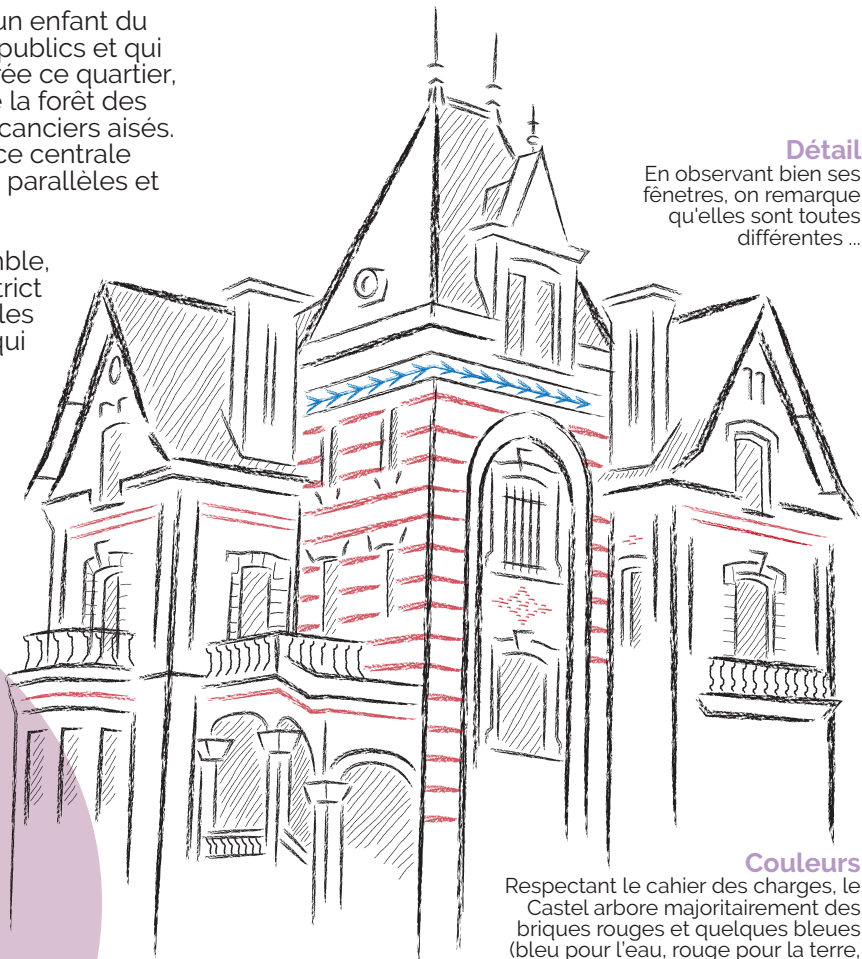
En observant bien ses fenêtres, on remarque qu'elles sont toutes différentes ...

Bow-window

Une fenêtre qui s'avance sur la façade. Un dehors-dedans, très agréable pour recevoir et prendre le thé.

Le Castel

Maison témoin, construite en 1903 par l'architecte Léon Bénard, la villa Le Castel attire toutes les attentions. Véritable « *maison catalogue* », elle offre, en effet, une richesse décorative remarquable qui servira de modèle de référence pour la construction des villas à venir.



Couleurs

Respectant le cahier des charges, le Castel arbore majoritairement des briques rouges et quelques bleues (bleu pour l'eau, rouge pour la terre, jaune pour l'air et vert pour la nature).

Christine Husset, Le Casino destination loisirs



Travaillant à Bagnoles de l'Orne depuis 2006, Christine Husset est responsable commerciale et marketing du Casino du Lac, devenu bien plus qu'une enceinte réservée aux joueurs.



« J'ai pris goût à vivre ici. Bagnoles est une ville située en plein cœur de la nature où je peux randonner, faire mon footing. On se connaît tous ici. J'aime cet esprit ! »

Christine Husset, 38 ans, originaire de Bayeux dans le Calvados, est responsable commerciale et marketing du Casino depuis plus d'un an. « C'est un univers que je ne connaissais pas du tout. J'ai été surprise de tout ce que l'on pouvait faire ici. »

Sa mission ? Développer l'activité de la structure, qui appartient au groupe JOA depuis 2019.

Situé aux abords du lac, l'établissement n'est pas seulement un lieu où se réunissent les joueurs.

« Nous accueillons une autre clientèle et ce, toute l'année : celle qui vient pour notre salle de cinéma de 340 places. Celle qui vient savourer la carte de notre restaurant Le Comptoir JOA, qui veut s'amuser le week-end, lorsque la discothèque ouvre à partir de 22h. L'été, les familles peuvent profiter de la terrasse, ou encore s'amuser sur le parcours du mini-golf ou en pédal'eau sur le lac », précise Christine.

UNE OFFRE RENOUVELÉE

Jouer, Oser, s'Amuser : c'est la devise du groupe JOA que s'attache à appliquer toute l'équipe de 60 salariés, mobilisée toute l'année.

« Nous sommes ouverts 7 jours sur 7, tous les jours de l'année. Même à Noël ou le 1^{er} janvier ! »

L'établissement art déco a été repensé pour offrir aux habitants et aux touristes divertissements et loisirs. Ici, le jeu reste un plaisir. Les espaces sont lumineux, ouverts sur l'extérieur.

« Nous avons réalisé des travaux d'embellissement des lieux : les murs sont blancs, la moquette a été changée. Nous avons intégré un nouveau concept en créant un bar des sports pour diffuser des rencontres incontournables. Les joueurs peuvent parier en ligne depuis notre appli. »

Doté de 150 machines à sous mais aussi de tables de jeux traditionnels (poker, Black Jack, roulette anglaise) ou encore des jeux de table électroniques, la structure sait se renouveler en proposant de nouveaux jeux comme l'ultimate poker qui a fait son entrée en janvier dernier mais aussi de nouvelles machines à sous.



« Notre atout, c'est d'être plus qu'un Casino. Nous programmons des soirées karaoké, nous organisons des jeux concours. Nous accueillons des spectacles programmés dans le cadre du festival les Andain'ries. Ici, on peut manger sur le pouce, venir en famille ou entre amis dans notre restaurant, accueillir des séminaires. L'établissement devient une destination loisirs qui s'adresse à tout le monde. »

Une expérience qui peut même se prolonger jusqu'au petit matin : le groupe détient également l'hôtel spa du Béryl, situé à deux pas de l'établissement.

PRATIQUE

Casino JOA de Bagnoles de l'Orne
6 avenue Robert Cousin
02 33 37 84 00 - www.joa.fr

Le Black Jack made in Casino

Pour reproduire à la maison une soirée Casino Royal façon Black Jack, suivez le tuto de Florence pour tout savoir sur les cartes, les règles et les premières bases à connaître pour jouer et s'amuser entre amis.

retrouvez l'épisode ici



LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX : PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION ...
RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR
(09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ)



The Casino as a leisure destination

Jouer, Oser, S'amuser (Play, Dare and Have Fun) is the motto of the "Casino du Lac's" whole team. "We are open 7 days a week, said Christine Husset, the sales and marketing manager. Here you can play for fun and enjoy a cinema, a restaurant and a discothèque."

Das Spielcasino, ein Ort des Vergnügens

Jouer, Oser, S'amuser (Spiel, Wagnis, Spaß), das ist die Devise des ganzen Teams des Casino du Lac. „Wir sind an allen Tagen der Woche geöffnet“, sagt Christine Husset, die Verantwortliche für Vertrieb und Marketing. „Hier spielt man zum Spaß und man kann auch ins Kino, ins Restaurant oder in die Diskothek gehen.“



Be
art

Bagnoles ma muse

Dans les rues, en hauteur, dans les commerces ou sur des marches : l'art n'est jamais loin ici ! Hier, comme aujourd'hui, la ville est une source d'inspiration pour exprimer ses talents.

Des têtes couronnées, mais aussi des écrivains comme Alexandre Dumas, Barbey d'Aurevilly, ou encore la Comtesse de Ségur, sans oublier les bourgeois parisiens ou des milliardaires américains : ils sont tous venus à Bagnoles de l'Orne pour profiter de son environnement inspirant, des eaux de la source ou des animations sportives ou culturelles.

Un musée à ciel ouvert

Au 20^e siècle, elle était déjà reconnue comme une station avant-gardiste. Véritable musée à ciel ouvert, ici, l'art se marie aisément avec l'architecture. Les bâtiments majestueux, les maisons du quartier Belle Époque, le charme rétro de la ville, sa mine « *pimpante* », son style tantôt art nouveau tantôt art déco, parsemé ici et là. Autant de témoins d'une ville qui a inspiré et qui inspire toujours !

Les architectes comme Olivier Michelin y ont d'ailleurs laissé leur empreinte. Admirez son travail sur l'église du Sacré-Cœur, édifice en béton armé de style art déco. Une commande qui répond parfaitement à l'époque de l'entre-deux guerres. La piscine, rénovée depuis sa création, emprunte, quant à elle, les codes des sixties. Son aspect rétro plaît toujours autant.



Destination culturelle

La culture se vit en toutes saisons dans la station. L'hiver, l'art contemporain prend ses quartiers au travers des lieux atypiques. Un hall d'hôtel devient une salle d'exposition, un commerce du centre-ville revêt les habits d'un mini-musée. L'Office de Tourisme se transforme en un espace de découverte et d'échange dédié à l'art contemporain.

L'été, c'est en plein air que les touristes et habitants découvrent les œuvres monumentales des artistes en résidence. Mais aussi les activités programmées en journée comme en soirée.



Bagnoles my muse

In the streets, in high places, in shops or on steps: art is never far away here! Yesterday, as today, the town is a source of inspiration for expressing talents. And culture thrives throughout all seasons. In winter, contemporary art takes up residence in atypical places. A hotel lobby becomes an exhibition room, a town centre shop becomes a mini-museum. The Tourist Office is turned into a space for discovering and sharing contemporary art. In the summer, tourists and residents discover monumental works of resident artists in the open air. As well as activities scheduled during the day and in the evening.

Bagnoles, meine Muse

In den Straßen, in der Luft, in den Geschäften oder auf den Märkten: Kunst ist nie weit weg! Früher wie heute ist die Stadt eine Quelle der Inspiration für den Ausdruck seiner Talente. Und die Kultur lebt und erlebt sich in jeder Saison. Im Winter bezieht die zeitgenössische Kunst untypische Orte. Die Halle eines Hotels wird zum Ausstellungsraum, eine Boutique im Stadtzentrum inszeniert sich als Minimuseum. Das Fremdenverkehrsbüro wird zu einem Raum, der sich der Konfrontation mit und dem Austausch über zeitgenössische Kunst widmet. Im Sommer entdecken die Besucher und Einwohner im Freien die monumentalen Werke der residierenden Künstler. Und viele weitere Programmpunkte überraschen am Tag wie am Abend.

Les animaux fantastiques de C. Bellot, F. Pottier



Bagnoles de l'Orne a donné carte blanche à l'artiste plasticienne Camille Bellot et l'architecte François Pottier dont le travail aussi monumental que minutieux est à découvrir cet été à travers la station thermale.

Un serpent géant recouvert de fragments de caoutchouc en guise d'écailles ; un cheval immense dont on ne voit que les jambes ; un monstre, gueule ouverte, prêt à vous dévorer : le travail de Camille Bellot et François Pottier se regarde, interpelle et se vit.

Ces créatures monumentales, installées in situ, sont issues d'un bestiaire fantastique inspiré d'enluminures médiévales ou de récits mythologiques.

« L'échelle monumentale de nos installations permet d'interroger le rapport de domination entre l'homme et la nature. Notre souhait est de susciter un rapport direct entre l'objet et le spectateur : le public peut interagir avec les œuvres. » expliquent-ils.

ACCUMULATION ET TRANSFORMATION

L'artiste plasticienne de 34 ans, formée à l'école parisienne Duperré et l'architecte de 36 ans, diplômé de l'école de Nancy, collaborent ensemble depuis



2018. Ils exposent en forêt, sur des sentiers de randonnée, en galeries ou invitent des cervidés géants en pleine place publique. À Bagnoles, un champ libre dans toute la ville leur a été donné pour créer des œuvres en divers lieux.

« Cette forme d'invitation est une première pour nous. Pauline, responsable de l'Office du Tourisme, a découvert notre travail sur Instagram puis nous a contactés. Nous sommes venus faire des repérages une première fois puis Bagnoles de l'Orne Tourisme a mis en place cette résidence d'artistes, dans le cadre du festival « Un Été Ornaïs Contemporain » afin que l'on puisse travailler sur place, en utilisant des ressources locales. »

Camille Bellot aime l'accumulation avant de transformer complètement ce qu'elle a entre les mains. Elle amasse, brise, fragmente pour transformer et s'approprier le matériau. Puis elle trie, taille, assemble, pour créer une nouvelle matière.

« Les écailles de l'œuvre Nidhogg (construite pour la 1^{ère} édition

de la Forêt Monumentale à proximité de Rouen) sont des morceaux de broyats de pneus récupérés et sélectionnés par nos soins dans un centre de recyclage. Ils composent la peau du serpent, fixés sur un squelette en bois conçu par François. »

Installés à Bagnoles de l'Orne en résidence d'artistes pour travailler, ils s'inspirent des lieux, de l'environnement pour donner vie à de nouvelles créatures, à découvrir aussi bien dans les lieux emblématiques de la ville comme dans des endroits plus secrets ...

PRATIQUE

Expo en plein air du 1^{er} juillet au 08 octobre

+ d'infos ici :



Fantastic animals

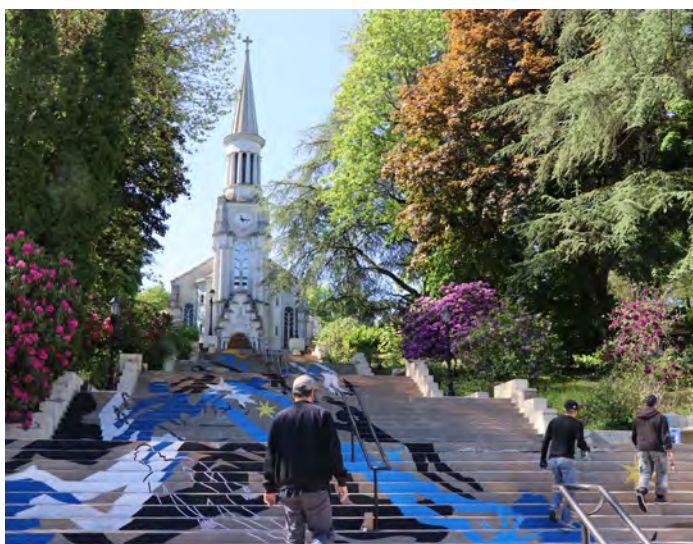
Bagnoles de l'Orne has given a free rein to the artist Camille Bellot and the architect François Pottier whose monumental and meticulous work can be discovered this summer throughout the town.

Fantastische Tiere

Bagnoles de l'Orne hat der bildenden Künstlerin Camille Bellot und dem Architekten François Pottier freie Hand gelassen. Ihre ebenso monumentale wie minutiöse Arbeit ist diesen Sommer im gesamten Kurort zu sehen.



De la Street dans les idées



Le Street Art investit Bagnoles et dévoile d'étonnantes créations. Ouvrez grand les yeux !

Monumentales, audacieuses, singulières : leurs œuvres offrent à Bagnoles un tout autre visage. Celui d'une station mécène, ouverte à la création, aux talents et à la perception des émotions.

Ainsi, la commune a invité le collectif nantais 100 Pression à habiller les 60 marches de l'escalier de l'église du Sacré-Cœur. Leur fresque révélant un univers mi-animal mi-humain, entre abstraction et figuration. Le parvis est alors devenu carrefour d'échanges et de rencontres.

L'an dernier, le peintre urbain et graffeur voyageur Oré a, quant à lui, eu la liberté de réaliser une peinture fantastique de plus de 800 m² sur le toit du Pavillon des Fleurs : un serpent à plumes ou Quetzalcóatl. « Il s'agit d'une de mes inspirations emblématiques sur un fond aquatique, explique l'artiste. L'élément aquatique est important pour moi car il s'inspire à la fois des estampes de vagues japonaises que j'aime beaucoup, et fait bien sûr référence à l'eau, chère à Bagnoles. »

A ces éléments s'ajoutent de grandes branches de pommiers, de cerisiers en référence à la nature normande ... « Je suis ravi qu'on m'ait

proposé ce lieu insolite qui a une belle visibilité et qui s'inscrit dans le panorama emblématique de la ville. »

Pour apprécier l'œuvre d'Oré, rendez-vous sur les hauteurs du Roc au Chien.

Quetzalcóatl ?

Cet élément est l'emblème d'Oré. Le Quetzalcóatl est le nom donné, dans le centre du Mexique, à l'une des incarnations du serpent à plumes.

Cet animal légendaire est considéré comme un élément de dualité entre Terre et Ciel. Étant à la fois Serpent et Oiseau (en langue nahuatl, Quetzal : plumes oiseaux, Cóatl : serpent), il est l'union de la Terre et du Ciel.

De plus, Quetzalcóatl est aussi considéré comme une divinité de la végétation et de l'eau dans la mythologie de la civilisation précolombienne de Teotihuacan.

ATTRAPEZ-LES TOUS !

Partez à la recherche des petits « Quetza » de Oré cachés dans tout Bagnoles de l'Orne : lieux emblématiques, façades de bâtiments privés ou publics ... jouez le jeu du cache c'art et regardez différemment la ville.



On se donne RDV

VOUS FAITES QUOI LES VENDREDIS ET DIMANCHES ?

Décalés, familiaux, drôles et impressionnants, les Vendredis de l'Été et les Clés de Bagnoles, organisés aux mois de juillet et d'août, transforment Bagnoles de l'Orne en une scène à ciel ouvert !

Les Vendredis de l'Été

Événement incontournable de Bagnoles de l'Orne depuis plus de 25 ans, ce festival gratuit des arts de la rue, propose une programmation séduisante mêlant chaleur humaine, voyages, découvertes et partages. Dans des spectacles éclectiques de cirque, de théâtre, de music-hall, d'humour ... les artistes invités vous y font rêver, rire, réfléchir et réagir sur la réalité de notre monde.

Les Clés de Bagnoles

Mélangant les genres et les influences musicales, ces concerts gratuits et en plein air vous font voyager, chaque dimanche, dans les univers de talentueux artistes. Groupes reconnus et futurs grands noms : chacun se voit confier la scène, et les clés du succès, pour mieux emporter le public.

PRATIQUE

En juillet et en août. Gratuit.

Retrouvez le programme en flashant ce QR code.



HUMOUR TOUJOURS AVEC LES ANDAIN'RIES

Le festival des Andain'ries est l'événement d'humour incontournable du département regroupant théâtres burlesques, one-man show, concours de jeunes talents, ... durant une dizaine de jours en avril. Bon nombre d'artistes se sont succédés à travers les années : les Bodin's, Franck Dubosc, François-Xavier de Maison, Anne Roumanoff, Matthieu Madenian,

... Une programmation riche de talents, à découvrir chaque année !



FÊTE BELLE ÉPOQUE : LE VOYAGE FANTASTIQUE

Pendant une journée, le 25 juin, remontez le temps, ... Cette année la fête a pour thème le fantastique qui se caractérise par l'intrusion du surnaturel dans un cadre réaliste : personnages de l'histoire et des légendes locales, parade de diabolins, ...

Toute la journée, revivez aussi l'ambiance 1900 au son de l'orchestre d'Hérouville, des danses d'époque et du grand bi. Sortez vos plus beaux costumes de personnages fantastiques et vos plus belles toilettes et rejoignez les jardins du lac pour une journée festive en dehors du temps.

PRATIQUE : dimanche 25 juin - gratuit, dans les jardins du lac





Be
good

Tous en forme !

Pratiquer un sport pendant vos vacances ou le week-end ? Et pourquoi pas ! Ici, on troque la salle de sport fermée pour un vrai terrain de jeux, en plein air (ou presque).



L'immense forêt des Andaines plante le décor. Une oasis de calme se dresse devant vous. Invitation à la lenteur ? Au lâcher prise ? Et s'il y avait autre chose, derrière cette image paisible ?

À regarder de plus près, une autre facette se dévoile. Portée par l'énergie des arbres remarquables, Bagnoles révèle son âme de sportive, un terrain de jeu sur lequel on aurait envie de se challenger, se dépenser, d'accélérer. Facile ! 250 kilomètres de chemins, de sentiers, l'entourent. Il ne reste plus qu'à arpenter ses richesses naturelles qui font de la ville une destination sportive et de loisirs, sans aucune hésitation. Une destination de charme et de choc pour des sportifs aguerris : des plus mordus à ceux qui pratiquent une activité physique avec modération.

Sortir de sa zone de confort

Ici, tout est possible. Alors, bien sûr elle est classée Station de Trail® depuis 2019. Un titre qui peut freiner. On ne s'improvise pas ultra traileur, en deux jours. Mais rassurez-vous, ce que l'on vous propose, c'est un panel d'activités pour tous les niveaux : balade en forêt, randonnée VTT ou à pied, marche nordique, parcours de santé, plongée, natation, trail, golf, tennis, padel, accrobranche, ... : le sport, c'est l'ADN de la ville qui recense pas moins de 18 associations sportives. Chaque année, Bagnoles est le théâtre de grandes manifestations populaires : Bagnoles Normandie Trail, Internationaux masculins de tennis, championnats de France de cyclo-cross, Tour de Normandie, ...

Le sport fait vibrer toutes les générations, procure des émotions, uniques, souvent incontrôlables, parfois inexplicables. Le sport grave des émotions que l'on vit d'abord pour soi, mais que l'on partage toujours avec le collectif, avec les siens. Chaussez vos baskets, portez votre vêtement porte-bonheur. Ajustez votre montre, montez le son. Les battements de votre cœur s'affolent. Inspirez, soufflez. Profitez.

PRATIQUE

Retrouvez ici le meilleur de Bagnoles pour se dépenser



Everyone staying fit!

Participate in a sport during your holidays or weekends? And why not! Here, the closed gym is replaced by a real sports field, in the open air (or almost) and you can take part in a whole range of activities: forest walks, mountain biking or hiking, Nordic walking, fitness trail, diving, swimming, trail, golf, tennis, paddling, tree climbing... Bagnoles is also the scene of major popular events: Bagnoles Normandie Trail, Men's tennis internationals, French cyclo-cross championships, Tour de Normandie...

Fitness für alle!

Sie möchten in Ihren Ferien oder am Wochenende Sport treiben? Warum nicht! Die geschlossene Sporthalle wird hier gegen ein echtes Sportfeld im Freien (oder fast) getauscht und man nutzt die abwechslungsreichen Möglichkeiten: Spazieren im Wald, Touren mit dem MTB oder zu Fuß, Nordic Walking, Fitnessparcours, Tauchen, Schwimmen, Laufen, Golf, Tennis, SUP, Baumklettern, usw. Bagnoles ist ebenfalls ein Austragungsort für Großveranstaltungen: Bagnoles Normandie Trail, Internationales Tennisturnier der Männer, Französische Meisterschaften im Cyclocross, Radrennen Tour de Normandie, usw.

Didier Sautière, garant d'un golf durable



Didier Sautière, 52 ans, s'est engagé dans une démarche durable pour prendre soin du parcours 9 trous du golf d'Andaine. Il a carte blanche pour mener à bien ce projet, en cohérence avec le récent label Green Destinations, décroché par la ville.



On l'appelle le « greenkeeper ».

Au sein du golf de la ville, Didier Sautière entretient le parcours, se charge de le fleurir et le faire évoluer. Mais pas n'importe comment.

Avant d'être recruté, il a clairement annoncé la couleur.

« Je ne souhaite plus utiliser de produits chimiques ou phytosanitaires. D'ailleurs, je n'ai pas renouvelé mon agrément. En clair, je ne peux plus en acheter. »

Depuis 35 ans, cet amoureux de la nature est aux petits soins des parcours de golf, que ce soit pour le compte du groupe Center Parcs, sa plus longue expérience, que pour des clubs de la région parisienne. C'est ici, à Bagnoles de l'Orne, qu'il a choisi de poursuivre son aventure, en janvier 2021.

« J'ai découvert une ville dynamique. Un petit Deauville qui propose une offre de restauration et d'hôtellerie, pour tous les budgets. Le golf est une belle surprise. Le parcours ne fait pas de cadeaux ; il est assez technique ! »

en chiffres

1927

année de création du golf

9

nombre de trous du parcours

LIMITER LES INTRANTS, FAIRE ÉVOLUER LES PRATIQUES

Didier connaît son métier sur le bout des doigts et aime se réinventer. « Au fil de mes expériences, j'ai acquis des connaissances, des compétences qui me permettent de cultiver mon amour du métier. Je veux offrir aux golfeurs leurs meilleures conditions de jeu. Mon idée est de faire un golf 100% naturel : on limite les intrants et on fait évoluer les pratiques. »

Pour s'engager dans cette démarche, il a longuement étudié le terrain et sa situation. Entouré d'arbres, le golf semble posé sur la clairière et s'étend sur 20 hectares. Fréquenté par des notables dès son ouverture en 1927, il est devenu un spot remarquable où les mauvaises herbes, les cerfs, biches et les insectes sont de la partie.

UNE TONDEUSE HYBRIDE

Le travail est loin d'être monotone : si en hiver, le « greenkeeper » redessine le parcours ; au printemps, il s'occupe d'aérer les greens, de traiter naturellement le gazon pour le « booster » ou encore d'installer des plantes d'autres espèces moins consommatrices d'eau.

« Le golf vit aussi en dehors des horaires d'ouverture. Il faut s'adapter ! Pour cela nous avons fait l'acquisition de nouveaux équipements, comme une tondeuse à fairway hybride (la partie du golf qui se situe entre le départ et le green). Cela nous permet d'économiser 40% sur nos consommations. De quoi réduire notre bilan carbone ! »

Le but de toute cette démarche ? Obtenir la certification « golf écodurable » en continuité avec le label « Green destinations » décroché par Bagnoles de l'Orne.

Didier Sautière ne compte pas s'arrêter en si bon chemin. Il espère que d'autres « greenkeeper » prendront la même voie.

« J'ai envie de former les jeunes, leur montrer qu'il existe d'autres manières de faire. D'ici 2030, les golfs ne pourront plus utiliser des produits phytosanitaires. Des alternatives sont possibles sans gêner la tenue de la balle. »

Le « greenkeeper » passionné se donne deux ans pour voir le résultat de ce qu'il aura semé.



Sustainable golf

Didier Sautière, 52 years old, is committed to a sustainable approach to caring for the 9-hole golf course in Andaine. Called the "greenkeeper", he has a free rein in carrying through this project, in line with the recent Green Destinations label obtained by the town. "My idea is to establish a 100% natural golf course."

Ein nachhaltiger Golf

Didier Sautière, 52 Jahre alt, ist für die Pflege des 9-Loch-Golfplatzes von Andaine verantwortlich. Als wahrer „Greenkeeper“ hat er freie Hand, um das Konzept der nachhaltigen Pflege mit dem Label Green Destinations, das die Stadt kürzlich erlangt hat, in Einklang zu bringen. „Ich habe die Idee eines 100% natürlichen Golfplatzes.“



PARCOURS RYTHMÉ

Se dépenser tout en admirant le paysage : c'est la promesse du parcours santé qui vous emmène à la découverte du parc du Château. Face à vous, 16 ateliers à pratiquer en toute liberté. 4 sont réservés à l'échauffement, 9 autres pour faire monter le cardio et 3 pour le faire redescendre !

PRATIQUE : Chaque agrès existe en tailles différentes pour les petits et les grands.



J'AIME LA FORÊT

Pour une bonne cohabitation de tous les usagers de la forêt, promeneurs, randonneurs, sportifs ainsi que chasseurs, l'ONF a instauré un Calendrier de Chasse et une Charte du Promeneur à retrouver en flashant le QR Code ci-contre.



MON TRACÉ C'EST DANS LA POCHE

Si la randonnée est propice aux découvertes, à l'imaginaire au sport et au bien-être, alors Bagnoles de l'Orne est la destination rêvée !

Avec ses 250 km de chemins de randonnée (qui peuvent être empruntés à pied, à cheval ou en VTT) et de trail, cette terre de légendes contentera petits marcheurs, grands randonneurs et sportifs. Une seule et unique page internet à consulter pour découvrir tous les itinéraires de Bagnoles et les avoir dans son téléphone !

LE PLUS ? C'est le même QR Code à scanner !

ÇA SWING AU GREEN

Si on vous dit 9 trous, nichés dans un cadre entièrement préservé, 2,4 km de parcours technique ... Vous nous répondez ? Le golf.

Ce sport n'est pas réservé qu'aux professionnels. Les débutants sont vivement conviés à se rendre sur le practice pour s'essayer à une activité addictive !

PRATIQUE : Golf d'Andaine
route de Domfront
02 33 37 81 42

OUVERTURE :
de mars à novembre



PLONGER UNE TÊTE

La piscine vous attend dans une eau chauffée à 28°, dotée de 5 couloirs de nage, de 25 ou 50 m. Avec ou sans palme, vous vous surprenez à enchaîner les longueurs.

Pour les passionnés des profondeurs, il est possible de passer son baptême de plongée avec le club « Les Dauphins Bagnolais ».

PRATIQUE : avenue de la Ferté-Macé. 02 33 37 84 22.

OUVERTURE : du 18 mai au 03 septembre.

LE PLUS ? Des cours de natation sont spécialement conçus pour vaincre sa peur de l'eau.

CIBLE EN VUE !



Patience, assurance et précision sont les qualités requises pour franchir le pas de tir. Défié la cible et visez dans le mille ! De quoi se vanter à la fin de la journée ...

PRATIQUE : pas de tir, avenue de la Ferté Macé. 02 33 37 85 66 à partir de 10 ans. Des initiations pour les plus jeunes de 6 à 9 ans sont possibles avec un matériel adapté.

OUVERTURE : de mars à octobre.

LE PLUS ? Une solution de repli sera proposée si le beau temps n'est pas de la partie.



DU FITNESS EN TOUTE LIBERTÉ

Direction une salle de musculation en plein air. Dans les jardins du lac et derrière la piscine, vous trouverez 10 appareils de musculation, de cardio ou de détente, en libre accès dont deux sont adaptés aux personnes en situation de handicap. Synchronisez vos montres : vous voilà partis pour une séance de 30 minutes, 1h ou plus. Quand on aime, on ne compte plus.

LE PLUS ? Scannez le QR code situé sur chacun des 10 agrès pour retrouver les exercices à réaliser pour être au top de sa forme.



BALLES NEUVES

Chaussez vos baskets et mesurez-vous au pôle sportif Maxime Merlin. L'équipement très complet, propose 5 courts de tennis en revêtement terbal et un court de padel-tennis, une activité qui se pratique à 4 joueurs.

Six terrains extérieurs sont aussi accessibles en dur (quatre à côté du complexe et deux derrière la piscine).

PRATIQUE : 3 rue Plassard - 02 33 37 98 53

LE PLUS ? Réservez votre court directement en ligne sur : www.ballejaune.com/club/bagnolesdelorne ou scannez ce QR Code



LA MARCHÉ OUI MAIS NORDIQUE

Venu des pays nordiques, ce sport très en vogue permet de faire travailler en douceur chaque partie de votre corps. Elle se pratique sans forcer et ne présente aucune difficulté pour les non sportifs ... tout en étant très bénéfique pour la santé ! La marche nordique est en effet plus intense que la randonnée mais moins traumatisante pour les articulations que la course à pied.

PRATIQUE : 8€ par personne. De 6 à 15 personnes. Réservation obligatoire avant 11h30 le jour même auprès de l'Office de Tourisme au 02 33 37 85 66. Prévoir des chaussures adaptées à la pratique sportive et vêtements selon les conditions météo du moment. Pensez à vous munir d'une bouteille d'eau.

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

LE PLUS ? la location de bâtons est possible toute l'année : 2€ la demi-journée (caution 50€)

Programme disponible en flashant le QR Code





Be
food

On se fait plaisir

Les bons produits et les bonnes adresses ne manquent pas à Bagnoles. Tout comme les propositions. Détours.



Dans mon panier

Jus de pomme, cidre, pommeau et calvados. Mais aussi cocktails inspirés de la pomme. Biscuits pour l'apéritif et cookies croquants à savourer au goûter. Confitures et miels aux parfums typiques. Sans oublier, des déclinaisons de charcuterie, de tripes en brochette. Des fromages de chèvre, des camemberts. Des chocolats, des macarons ... Tous les goûts et toutes les saveurs sont à Bagnoles. En boutiques ou directement chez les producteurs, composez votre panier rêvé.

Session shopping

Souvenir ou plaisir ? Qu'importe ! À Bagnoles, le shopping est une institution. Notamment les week-ends où la station fait le plein de « shoppers ». Prêt-à-porter. Art de la table. Décoration. Bijoux. Antiquités. Fleurs. Ou encore coiffeur, barbier ... les propositions sont multiples.

Enjoy yourselves

In Bagnoles, shopping is an institution. Especially on weekends when the resort is full of shoppers. Ready-to-wear. Tableware. Decoration. Jewellery. Antiques. Flowers. Or hairdresser, barber... there is a wide range on offer. And if you are looking for delicious products and good addresses, check out the gourmet shops or even go directly to producers and compose your dream basket ('poiré', calvados, cheeses, macarons, cookies...)

Sich etwas Gutes tun

In Bagnoles ist Shoppen eine wahre Institution. Vor allem an den Wochenenden strömen die Käufer in die Stadt. Mode. Tischkultur. Deko. Schmuck. Antiquitäten. Blumen. Und auch Frisör, Barbershop ... das Angebot ist weit gefächert. Und wenn Sie köstliche Delikatessen und gute Adressen suchen, dann gehen Sie in die Feinkostläden oder direkt in die Hofläden, um Ihren Einkaufskorb zu füllen (Poiré, Calvados, Käse, Macarons, Gebäck ...).

place du marché

C'est une véritable institution. Le lieu des rencontres heureuses, des discussions passionnées et des invitations à venir manger.

Quatre matinées par semaine, le marché fait battre plus fort le cœur de Bagnoles. Sur ses étals, les producteurs locaux, leurs légumes, leurs fruits, leurs charcuteries, leurs viandes, leur poiré. Fraîchement débarqués des côtes toutes proches, vous pourrez également y trouver des poissons, des coquillages, des crustacés ...

Votre panier bien rempli, vous n'aurez plus qu'à vous accorder un apéritif généreux en terrasse, composer votre pique-nique à déguster dans les jardins du lac, ou imaginer ce repas normand que vous avez promis à vos convives.

PRATIQUE : le mardi et le samedi, place du marché (côté Bagnoles lac).

Le mercredi et le vendredi, allée des anciens combattants (côté Bagnoles Château).



Patrick Mercier le goût du vrai !



Dans sa ferme du Champ Secret, Patrick Mercier élabore avec passion un camembert fermier bio au lait cru. Un fromage de tradition, aux saveurs presque oubliées. Un produit militant, prisé et apprécié jusqu'à la table de l'Élysée.

Il est né ici. Sur ses terres et dans la maison ancienne en pierres qui demeure au cœur de l'exploitation.

« Mon grand-père a développé la ferme, mon père a ensuite pérennisé son activité, explique Patrick Mercier. Je suis à mon tour devenu paysan par amour pour ce métier et par admiration pour mon père. Je reste inspiré par l'homme qu'il était : courageux, intègre et franc. Depuis, je mène chaque journée avec les mêmes détermination et abnégation. »

Garant de savoir-faire et de traditions, ce paysan moderne cultive l'authenticité et la différence. « Tout le contraire finalement de la mondialisation, des industriels qui annihilent ces particularités, défend-il. Je vis dans et de mon pays. J'œuvre pour la préservation de mon exploitation, l'épanouissement de mes vaches normandes et la qualité des camemberts normands produits avec leur lait cru. »



UN CAMEMBERT « ENTIER »

Éleveur laitier de métier, il a choisi d'étendre son activité à la transformation et la réalisation de camembert par raison, passion et conviction. « Mon métier a fait face à des événements difficiles : crise de la vache folle, suppression des

quotas, effondrement du prix du lait ... Les producteurs normands ont dû se mobiliser, faire reconnaître leur singularité et leur terroir. Je me suis engagé dans cette voie complexe, inéquitable. »

Sincère et résolu, l'agriculteur nourrit dès lors une passion entière pour le camembert normand. « Je me suis lancé dans la production d'un fromage fermier par envie, défi et pour que ma ferme et mon activité perdurent. » Il choisit alors de travailler ce produit avec sa philosophie paysanne et en respectant son authenticité. « Je me suis rapproché de François Durand à Camembert, le dernier producteur de camembert fermier au lait cru, raconte-t-il. Pour que les connaissances et les saveurs d'antan demeurent, nous avons réfléchi ensemble à une solution technique de production. »

AUTHENTIQUEMENT NORMAND

En 2012, Patrick Mercier inaugure la fromagerie du Champ Secret. « Un nom symbolique qui évoque les paysages vallonnés de Champsecret, ses pommiers et poiriers au milieu desquels évoluent nos vaches. Un environnement qui donne son caractère à mon camembert bio, fermier, AOP et fabriqué au lait de foin. »

L'homme et ses fromages ont également rapidement attiré l'attention des médias. « Il y a eu des articles dans la presse régionale, nationale puis des reportages et documentaires télé. Mes résolutions et mes combats ont été portés. Mon camembert et ses saveurs ont surtout eu une tribune. Il a pu être connu, goûté,



compris. Notamment par de grands fromagers, restaurateurs et amateurs. »

Inlassablement, Patrick Mercier poursuit, chaque jour, sa même quête de qualité originale. « Je l'explique aux visiteurs que nous recevons à la ferme : le camembert est comme le Normand ... Il est compliqué, exigeant et insaisissable. Il a aussi du cœur et du tempérament mais il faut le travailler, inlassablement. »

Camembert fermier AOP

Quésaco ?

Le terme « fermier » garantit un lait produit et transformé en camembert sur place.

Le terme AOP (Appellation d'Origine Protégée) quant à lui, est le seul à pouvoir revendiquer sa région d'origine, la Normandie en répondant aux quatre valeurs indissociables que sont :

- au moins 50% de vaches normandes,
- au moins 6 mois de pâturage,
- du lait cru,
- et un moulage du fromage en 5 louches.

Taste the real thing.

On his 'Champ Secret' farm, Patrick Mercier enthusiastically makes an organic farm Camembert cheese using raw milk. A traditional cheese, with almost forgotten flavours. A militant product, prized and appreciated even at the Élysée Palace table.

Der Geschmack des Unverfälschten.

Auf seinem Bauernhof Champ Secret steckt Patrick Mercier viel Leidenschaft in die Produktion seines Camembert Fermier aus Bio-Rohmilch. Ein Traditionskäse mit fast vergessenem Geschmack. Ein militantes Produkt, das gesucht und geschätzt ist und es sogar auf die Tafel des Élysées geschafft hat.

Quelques idées à déguster

La promesse d'expériences gourmandes à Bagnoles !



UN MENU D'EXCEPTION

Bien manger et se faire plaisir avec du végétal, c'est possible ! La Belle Époque, le restaurant du Roc au Chien, sublime les légumes de saison, à travers un menu végétal de haute voltige ! Chaque légume est préparé avec soin et chaque assiette est un véritable plaisir pour les yeux et la bouche. De l'entrée au dessert, les papilles sont en émoi !

UNE PLANCHE À PARTAGER

Convivialité et partage sont les maîtres-mots de l'établissement Le Bord du Lac.

Profitez de la terrasse pour réunir vos collègues, vos amis ou votre famille et picorez ces généreuses assiettes de charcuteries et de fromages !



BISTRONOMIQUE

Le restaurant Ô Gayot, aux allures de bistrot moderne, sert une cuisine généreuse inspirée du terroir !

Supervisé par le chef étoilé Franck Quinton, Franck Langlois aux fourneaux élabore une cuisine simple, originale et variée.



À CHAQUE JOUR SON MENU

Le chef du Comptoir JOA de Bagnoles de l'Orne, vous propose en semaine, des plats du jour faits maison.

De véritables palettes de couleurs et de saveurs qui, comme la carte, évoluent au grés des saisons.

GASTRONOMIQUE ET FAMILIÈRE

Pensée comme une douce aventure, la cuisine du restaurant Au Bon Accueil propose de subtiles variations au fil des saisons et des menus en 4, 5 ou 7 services composés par Gaëtan et servis avec sourire et bonne humeur par Aurélie !



LA STREET FOOD DE QUALITÉ

Les burgers d'Aude font sensation ! Avec une qualité supérieure à celle des chaînes que l'on connaît, ils ont conquis les papilles des gourmands à la recherche de plats rapides et délicieux !

Ne cherchez plus, les burgers de La Petite Renaissance vont vous régaler.

Votre avis nous intéresse !

Et si vos photos illustraient les expériences gourmandes dans un prochain numéro du magazine **be attitudes** ?

Pour nous proposer vos photos, rien de plus simple !

1. Régalez-vous

en vous rendant dans l'un (ou plusieurs) des nombreux établissements bagnolais.

Vous pouvez consulter la liste de nos restaurants partenaires ici :



2. Photographiez

votre expérience gourmande.

Entrée, plat, dessert ...
tea time ou pause glaces,
tous les instants s'y prêtent !

3. Partagez

vos plus belles photos
et quelques mots sur votre
expérience gourmande.

Abonnez-vous
à notre compte Instagram
@bagnolesdelorne.tourisme
puis publiez votre photo avec les
#bebagnoles et **#befood**
et n'oubliez pas d'identifier aussi
l'établissement qui vous a régale !

*À bientôt
sur nos réseaux
sociaux !*



LES PRODUITS DE LA POIRE ET DE LA POMME SE SAVOURENT

La passion de la pomme se transmet de génération en génération au Manoir de Durcet. Située au cœur du bocage ornais, l'exploitation est le berceau de la famille Breton depuis 1930. La production de lait va de pair avec la transformation cidricole pour le plus grand plaisir des visiteurs qui viennent découvrir les différentes activités de la ferme : atelier cidricole, production laitière et méthanisation en passant par la ferme pédagogique pour les enfants et les chais de vieillissement du Calvados pour les plus grands ... sans oublier la dégustation des produits à la boutique pour tous les gourmands.

PRATIQUE : Manoir de Durcet, 61600 Magny-le-Désert - 02 33 37 16 47
www.breton-manoirdedurcet.fr

OUVERTURE : ouvert toute l'année du lundi au samedi de 9h à 13h et de 14h à 19h (18h30 l'hiver). Fermeture exceptionnelle les 15 août, 1^{er} et 11 novembre.



RÉVEILLEZ VOS SENS

Située dans le bocage domfrontais et bordant la Mayenne, la ferme des Martellières met à l'honneur, depuis quatre générations, les produits du terroir : jus de pomme, jus de poire, poiré domfrontais, calvados domfrontais, cidre, poiré rosé, poirissimo, pommeau, vinaigre de cidre, huile de colza...

Des visites du pressoir, des chais, du verger et de l'alambic sont organisées avant une halte presque obligatoire en boutique pour une dégustation.

Vente directe à la ferme « Bienvenue à la Ferme »

PRATIQUE : les Martellières, 61330 Sept-Forges. 02 33 38 30 95 - www.les-martellieres.com

OUVERTURE : du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h et le samedi de 15h à 18h. Présent sur le marché de Bagnoles les mardis et samedis d'avril à octobre.

ÉCOUTER LES SECRETS DES ABEILLES AU RUCHER DE LA FORÊT D'ANDAIN

Mûrier, tilleul, châtaignier ou encore trèfle : on les veut tous ! Cela tombe bien, le miel de la forêt d'Andaine vous propose tous ces élixirs. Entrez dans le Rucher de la Forêt d'Andaine pour une visite guidée et découvrez l'exploitation apicole bagnolaise, les ouvrières et la reine, au travail. Fascinant !

PRATIQUE : 2 route de Couterne 02 33 96 74 90

OUVERTURE : vente de miel sur rendez-vous. Présent sur le marché de Bagnoles le mardi matin



FAMILY BUSINESS

L'histoire de la famille Garnier se raconte à travers leur ferme. Transmise par le grand-père arrivé en 1937, Sylvain, le père, s'en occupe quotidiennement depuis 1986 puis conjointement avec Eliane, la mère, depuis 1992 et aujourd'hui c'est Anthony, le fils aîné qui s'est installé dans l'élevage.

Une histoire qui se retrouve dans les produits (fromages frais aux fruits et nature, yaourts et crème fraîche) qui sont encore préparés de façon artisanale, à la main. Ils sont mis en vente en libre service dans la superbe boutique fermière et sur les marchés de la région. Ferme certifiée Haute Valeur Environnementale.

PRATIQUE : La Bernudière 61410 Tessé Froulay 02 33 30 17 76
www.fermedelabernudiere.fr

OUVERTURE : tous les jours en autonomie de 8h30 à 20h en été, de 8h30 à 19h en hiver.



LA RECETTE DU SUCCÈS !



De la farine, du beurre, des œufs et de l'originalité, une recette simple mais tellement efficace. Ne pas y céder serait un véritable péché ! Dans un décor moderne et chaleureux, retrouvez les spécialités qui font la notoriété de l'entreprise : les Sablés de l'Abbaye, le Trouvillais, les Carrés Normands, ainsi que de nombreux produits régionaux : confitures, produits cidricoles, caramel, pains d'épices, ...

PRATIQUE : boutique de la Biscuiterie de l'Abbaye, 11-13 rue des Casinos - 02 33 65 81 54
www.biscuiterie-abbaye.com

OUVERTURE : de mi-février à fin novembre tous les jours de 10h à 13h et de 14h à 19h. En décembre tous les jours de 10h à 13h et de 14h à 18h. Du 02 janvier à mi-février, de 10h à 13h et de 14h à 18h (fermé le lundi).

Ô MON GAYOT OOOHHH



Minutieusement sélectionnés par le chef étoilé Franck Quinton du Manoir du Lys, les produits de cette épicerie fine font la part belle au terroir normand. Découvrez du fromage, des cidres, poirés, calvados, pommeau. Une sélection de jambons, de stérilisations de la marque *A la bonne Franquette*, ainsi qu'une sélection de produits d'ailleurs.

PRATIQUE : 2 avenue de la Ferté Macé - 02 33 38 44 01

OUVERTURE : de 10h à 19h. Fermé le lundi et le mardi. Fermé du 16 janvier au 14 février et du 13 au 21 novembre.



BAGNOLES DE POM' POM' POM' POM'

Bagnoles de Pom' est une ferme cidricole de 10 hectares où les moutons pâturent sous les pommiers. C'est ici que Marie-Hélène Brard et Ludovic Dubreuil font découvrir aux visiteurs tous les produits issus de la pomme à cidre ou de la poire. La boutique aménagée dans un ancien fournil, regorge de leurs produits (cidre et poiré, jus de pomme, jus de poire, pommeau de Normandie AOC, calvados AOC, ...) et de ceux de leurs voisins !

PRATIQUE : 36 chemin de la Noé Plaine. 06 95 60 67 67 - www.bagnoles-de-pom.com

OUVERTURE : de février à octobre, ouvert du mardi au dimanche de 10h à 12h et de 14h à 19h. Fermé le samedi matin. En novembre et décembre, ouvert le mardi, vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h et le samedi après-midi. En janvier : ouvert sur rendez-vous.

ACHETER LOCAL CHEZ NATURE ANDAINES

Magasin bio indépendant, Nature Andaines met à l'honneur les producteurs de la région, qui sont devenus des partenaires. Fruits et légumes, produits en vrac, pains de paysans-boulangers, fromages à la coupe, produits traiteur fabrication maison, oeufs, conserves, confitures, cidres, glaces, viandes, mais aussi librairie, produits de bien-être, éco-produits pour la maison et pour jardiner bio ... plus de 10 000 références sont proposées dans les rayons de l'enseigne.

PRATIQUE : rue des Tisserands via le boulevard de la Forêt d'Andaine, 61 600 La Ferté-Macé. 02 33 38 56 53.
www.natureandaines.fr

OUVERTURE : le lundi de 14h30 à 19h. Du mardi au jeudi de 9h30 à 13h et 14h30 à 19h. Le vendredi de 9h30 à 13h et 14h30 à 19h30. Le samedi de 9h30 à 19h. Le dimanche de 10h à 12h30.

QUI LAIT CRU ?

La Fromagerie des Roches est l'adresse, unique à Bagnoles de l'Orne, où la qualité et la variété se rejoignent pour vous offrir le meilleur du fromage. Avec un grand choix de produits frais, artisanaux et authentiques vous pourrez découvrir de délicieux fromages locaux, fermiers au lait cru, de montagne et d'ailleurs. Une sélection de charcuterie, de vin et de cidre viendra parfaire vos plateaux de dégustation.



PRATIQUE : 21 rue des Casinos. 02 33 64 24 56

www.fromagerie-des-roches-bagnoles.com

OUVERTURE : du mardi au samedi de 9h à 12h45 et de 14h à 19h30. Le dimanche de 9h à 13h.



Be
cool

Le pouvoir de l'eau

Purificatrice, protectrice, guérisseuse, source de vie : l'eau revêt depuis des siècles de nombreuses vertus. L'origine des eaux de Bagnoles remonte à l'époque romaine, à un lieu-dit situé près de la petite rivière, la Vée. On venait déjà ici pour guérir des maux en tout genre. Comment Balneolum (petit bain en latin) est-elle devenue Bagnoles de l'Orne ? On vous dévoile ici sa légende et son histoire.

Moyen Âge : le seigneur de Tessé et de Couterne, Sire Hugues, vidame de la Ferté-Macé, découvre la source. Enfin, plutôt avec l'aide de son cheval appelé Rapide, en mauvaise santé. Si bien que le seigneur Hugues décide de lui redonner sa liberté, en pleine forêt afin de le laisser mourir en paix. Un mois plus tard, ce fidèle destrier retrouve son maître, surpris de le voir en pleine forme. Il part en quête du remède miracle. Son cheval lui indique le chemin qui mène à une gorge difficilement accessible à l'homme. Les vapeurs d'une source d'eau tiède, sulfurisée s'échappent de ce lieu mystérieux. On y surprend même des animaux en train de s'y baigner. Hugues se plonge dedans et ... retrouve sa jeunesse. En guise de remerciement, il fait ériger un hôpital et une chapelle avant que le lieu ne tombe de nouveau dans l'oubli.

17^e siècle : Sieur Hélié de Cerny, gouverneur de Bagnoles, fait édifier le premier bâtiment des futurs thermes pour exploiter la source. Ce lieu abrite trois bassins : un pour les hommes, un pour les femmes et le troisième pour les plus démunis.

1740 : cette date marque la naissance de la station thermale. On édite un « traité des eaux minérales de Bagnoles », un texte qui contient une explication sur leurs vertus, leur situation et la route pour y arriver de toutes parts.

1812 : les Thermes sont rachetées par un négociant Caennais, Alexandre Lemachois. Avec l'argent du marquis italien de Sommariva, il restaure les bâtiments et crée un parc de 40 hectares.

en chiffres

13 000

curistes viennent se soigner
à Bagnoles de l'Orne chaque année.

18

c'est le nombre de jours de soins
pendant les 3 semaines d'une cure conventionnée



1881 et années 20 : l'arrivée du chemin de fer dynamise la ville, de riches parisiens jusqu'aux américains viennent passer leurs vacances dans la station. Les Thermes deviennent « the place to be ».

Et aujourd'hui ?

L'eau de Bagnoles est reconnue pour ses bienfaits. De couleur aigue-marine, elle est chargée en oligo-éléments, traite les maladies de la circulation sanguine, les affections rhumatologiques et gynécologiques.

Les vertus de l'eau minérale de Bagnoles associées au climat océanique : la recette miracle pour un séjour relaxant et tonifiant !

The power of water

Purifying, protective, healing, and a source of life: water has had many virtues for centuries. The source of the Bagnoles water goes back to Roman times, at the locality near the small river Vée. People used to come here to cure all kinds of ailments. Between the end of the 19th century and the beginning of the 20th century, the resort developed and its cures became "the place to be". Aquamarine in colour, Bagnoles water contains trace elements, treats blood circulation diseases, and rheumatological and gynecological ailments. These virtues associated with the oceanic climate provide the miracle recipe for a relaxing, invigorating stay!

Die Kraft des Wassers

Reinigend, schützend, heilend, Quell des Lebens: Wasser werden seit Jahrhunderten zahlreiche wohltuenden Eigenschaften zugeschrieben. Der Ursprung des Badebetriebs von Bagnoles geht auf die Römerzeit zurück, auf einen Ort in der Nähe des kleinen Flusses Vée. Schon damals kam man hierher, um Beschwerden aller Art zu heilen. Zwischen Ende des 19. und Anfang des 20. Jahrhunderts entwickelte sich der Kurort zu einem echten „Place to be“. Alles, was Rang und Namen hatte, kurte in Bagnoles. Das aquamarinfarbene Wasser von Bagnoles ist reich an Spurenelementen und hilft bei Kreislauferkrankungen, rheumatologischen und gynäkologischen Beschwerden. Diese Eigenschaften in Verbindung mit dem ozeanischen Klima sind das Wunderrezept für einen entspannenden und belebenden Aufenthalt!

Parenthèse bien-être

La cité thermale offre un cadre privilégié pour tout oublier. Massage bien-être, soins du corps, séance de balnéothérapie, sauna, jacuzzi, ... il est temps de prendre le temps !

Bagnoles n'est pas réservée aux curistes. La ville offre un cadre privilégié pour profiter des équipements dédiés au bien-être.

L'offre est complète, allant des soins beauté (visage, mains, pieds, corps) à la balnéothérapie en passant par les soins d'hydrothérapie à l'eau thermale. Sauna, hammam, bain à remous, gommages sont également de la partie. Sans oublier le rituel bagnolais, entièrement concocté autour de la pomme, aux vertus drainantes, reminéralisantes, hydratantes et repulpantes.

Laissez-vous guider dans des espaces conçus pour vous détendre et vous remettre en forme.

PRATIQUE

Retrouvez ici les bons plans pour se ressourcer



Wellness break

Bagnoles is not only for people coming for cures. The town offers an ideal setting for taking advantage of its well-being facilities. The offer is complete, ranging from beauty treatments (face, hands, feet and body) to balneotherapy and thermal water hydrotherapy treatments. Sauna, hammam, whirlpool and scrubbing are also included in the programme. Not to mention the Bagnolais ritual, entirely concocted around the apple, with its draining, remineralising, moisturising and plumping properties. Let us guide you through spaces designed to relax and get back in shape.

Eine willkommene Auszeit

Bagnoles ist nicht nur Kurgästen vorbehalten. Die Stadt bietet einen bevorzugten Rahmen, um von den Wellness-Einrichtungen zu profitieren. Das Angebot ist komplett, reicht von Beauty-Anwendungen (Gesicht, Hände, Füße, Körper) über Hydrotherapie mit Thermalwasser bis hin zur Balneotherapie. Sauna, Hammam, Whirlpool, Peelings runden das Angebot ab. Nicht zu vergessen das Bagnolais-Ritual, das sich ganz auf die entwässernde, remineralisierende, feuchtigkeitsspendende und aufpolsternde Wirkung des Apfels konzentriert. Lassen Sie sich in Räume entführen, die Ihrer Entspannung und Erholung gewidmet sind.



ÉVEILLEZ VOS 5 SENS AU SPA DU ROC AU CHIEN

Prenez soin de votre corps et de votre esprit dans un cocon qui a été pensé pour éveiller vos 5 sens et vous permettre de vous évader à votre rythme au gré de vos envies. Laissez-vous transporter dans un environnement tropical en Normandie. Un univers juste imaginé pour vous, une invitation au voyage. Spa entièrement privatif : sauna infrarouge, table de massage hydrojets et jacuzzi.

PRATIQUE : 20 avenue des Thermes
02 33 37 97 33 - www.hotelrocauchien.fr

OUVERTURE : 7/7 du 10 février au 12 novembre inclus.

LE SPA DU BERYL NE VOUS LAISSERA PAS DE MARBRE

Face au lac, le spa, situé au premier étage de l'hôtel du même nom, est un véritable havre de paix. Toute l'équipe se consacre à votre bien-être.

Ici, on vous propose une gamme complète de soins du corps, on vous invite à profiter de l'espace détente (piscine intérieure, jacuzzi, sauna et hammam) ou à plonger dans des bains bouillonnants. Chaque instant passé au Béryl est une invitation au voyage.

PRATIQUE : 51 rue des Casinos, 02 33 38 44 44
www.hotel-bagnoles.com

OUVERTURE : sur rendez-vous,
de 10h à 19h du lundi au
vendredi, de 10h à 20h
le samedi, de 10h à
15h le dimanche.



PRENDRE SOIN DE SOI AU B'O SPA THERMAL

Plongez au cœur du bocage normand pour découvrir un spa original, où sont prodigués des soins à base d'actifs naturels de pomme. Le b'o spa thermal utilise la gamme de soins Poméol, une collaboration exclusive qui combine plaisir, détente et qualité de soins professionnels. Sa décoration inspirée de la forêt normande est propice à l'apaisement. Vous retrouverez différents espaces de soins (cabines individuelles ou duo, sauna, vaporium, tisanerie, ...) de quoi permettre à chacun de se détendre à son rythme.

PRATIQUE : 5 avenue des Thermes,
0 811 90 22 33 - www.bo-resort.com

OUVERTURE : de 04 février au 12 novembre.

L'EAU, SOURCE DE BIENFAIT À B'O RESORT

Les propriétés de l'eau minérale naturelle de Bagnoles de l'Orne ont des bienfaits thérapeutiques en phlébologie, en rhumatologie et en gynécologie. La médecine thermique permet de soulager durablement les douleurs et de retrouver une meilleure qualité de vie. Les cures sont un excellent moyen pour préserver son capital santé. B'o thermes propose des cures conventionnées de 18 jours, des cures Prévention Santé de 1 à 6 jours et des cures pour les actifs adaptées aux emplois du temps des professionnels.

PRATIQUE : 5 avenue des Thermes, 0 811 90 22 33 - www.bo-resort.com

OUVERTURE : de 06 février au 25 novembre.



Mise au vert en famille

Nous voulions le faire et nous l'avons fait : débrancher, nous retrouver et revenir à Bagnoles de l'Orne. Un retour à la nature, à l'essentiel : nous 4 pour de nouveaux souvenirs, le temps d'un week-end.

Tout s'est décidé un mercredi soir. « On coupe tout ? On prend le large pour notre refuge en forêt ? ».

Quelques recherches rapides sur le site internet www.bagnolesdelorne.com et nous projetons notre séjour : où dormir, où manger ... et des propositions pour s'émerveiller, se ressourcer, s'oxygéner, ...

Partis samedi matin, nous retrouvons les petites routes qui serpentent à travers la campagne, puis au milieu de la forêt, nous la retrouvons : Bagnoles de l'Orne. Toujours aussi élégante et animée.

« Ça serait beau de manger face au lac ... », suggère notre fils, Paul, 6 ans, à la fois poète, mais surtout affamé. Nous choisissons ainsi le restaurant du Casino. Soigné, très cosy et offrant un panorama sur la vie de Bagnoles, le Comptoir propose des plats maison, gourmands et inspirés des produits locaux.

À la découverte de la forêt

Rassasiés, nous sommes prêts pour notre grande exploration de la forêt des Andaines aux côtés d'un animateur de l'ONF. À ses côtés, nous observons les différentes essences d'arbres et d'arbustes qui peuplent le massif : chêne, hêtre, bouleau, pin sylvestre ... La forêt abrite aussi de nombreux cerfs, chevreuils, renards et sangliers. Nous nous initions à la reconnaissance de leurs empreintes. Des oiseaux se font également entendre. Quelques papillons volent autour de nous. Nous prenons conscience que nous sommes entourés de fleurs et de plantes.

« Chacune d'elle joue son rôle dans ce vaste écosystème et participe ainsi au miracle de la nature, explique notre guide. Et au-delà de leur beauté, certaines sont aussi comestibles comme l'ortie, le plantain lancéolé ou l'ail des ours. »

Nous connaissons désormais les secrets du cycle de la forêt et comment nous pouvons participer à sa préservation.

Pour préparer au mieux son séjour ?

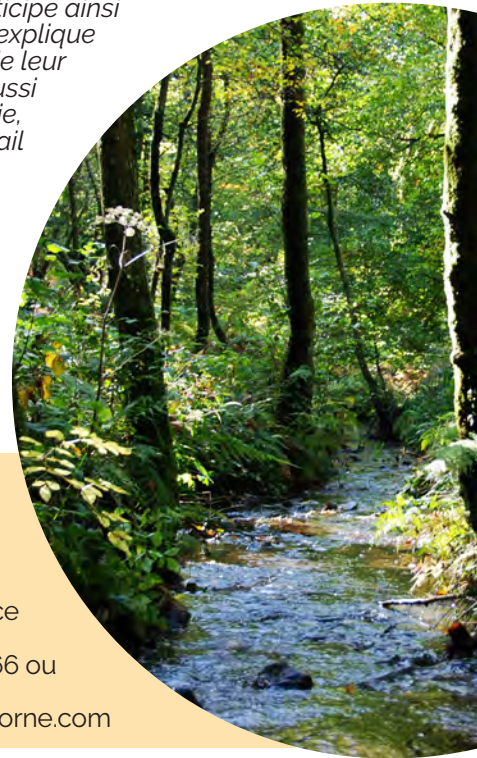
Rien de mieux que de contacter les conseillères en séjour de l'Office de Tourisme par téléphone au 02 33 37 85 66 ou par mail à tourisme@bagnolesdelorne.com

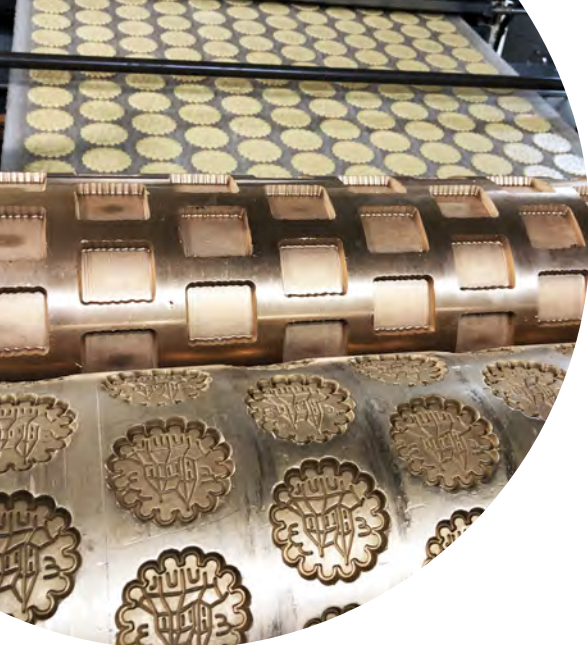
Greening up with the family

Take the plunge! Disconnect and get together with the family in Bagnoles de l'Orne. Getting back to nature and basics for new memories. To best prepare your stay, visit the website www.bagnolesdelorne.com. You will find essential information on it: where to sleep, where to eat ... and suggestions to inspire a sense of wonder, recharge your batteries, get some fresh air... A question, a desire? Contact the Tourist Office by phone on 02 33 37 85 66 or by e-mail at tourisme@bagnolesdelorne.com

Ab ins Grüne mit der Familie

Geben Sie sich einen Ruck! Schalten Sie ab und kommen Sie mit der Familie nach Bagnoles de l'Orne. Zurück zur Natur und zu den wesentlichen Dingen, schaffen Sie sich neue Erinnerungen. Um Ihren Aufenthalt gut vorzubereiten, können Sie unsere Internetseite www.bagnolesdelorne.com durchstöbern. Dort finden Sie wichtige Informationen, wo Sie schlafen oder essen können... und Ideen für die Freizeitgestaltung: Besichtigungen, Wellness, Natur... Eine Frage, ein Wunsch? Kontaktieren Sie die Beraterinnen des Fremdenverkehrsamtes telefonisch unter 0049 (0) 2 33 37 85 66 oder per E-Mail tourisme@bagnolesdelorne.com.





BE TOGETHER / SE RETROUVER

Détendus, nous profitons tous les 4 de notre soirée au Ô Gayot. Un restaurant aux allures de bistrot moderne, qui sert une cuisine généreuse inspirée du terroir.

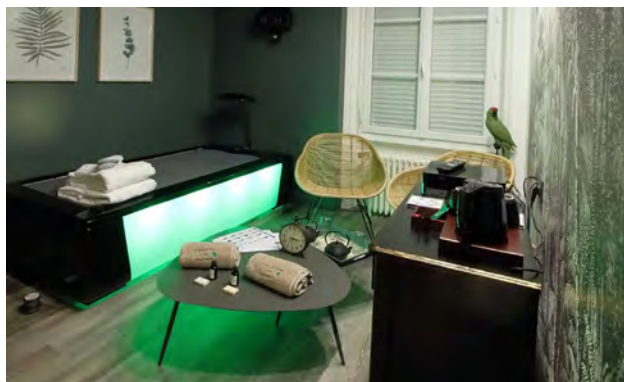


Petites gourmandises et grands plaisirs

De retour en ville et depuis le parvis de l'église du Sacré Cœur qui domine la station, nous improvisons un goûter composé de chocolats de la Maison Casati, de sablés de la Biscuiterie de l'Abbaye et d'un jus de pomme de la ferme Bagnoles de Pom'.

La fin d'après-midi se profile et nous lançons un défi aux enfants : celui qui remporte la partie de mini-golf, choisit l'activité que nous ferons demain matin ! Partie gagnée avec la vraie « chance du débutant » pour Louise, 12 ans ...

Il est désormais l'heure de rejoindre notre hôtel : celui du Roc au Chien. Un cocon de douceur et de bien-être. Tandis que je barbote avec les enfants dans la piscine extérieure chauffée, leur mère profite d'un moment de relaxation au spa Apaizonia de l'établissement : une séance de massage qui apporte relaxation musculaire, détente psychique, gestion émotionnelle et lâcher-prise.



Hauteurs et sensations

Le lendemain matin, Louise nous donne son choix de sortie : « ça sera l'accrobranche ! »

Nous voici donc au cœur de la forêt des Andaines, ou plus plutôt au milieu des arbres du Bois Parcours nature ! Tandis que Paul remporte les parcours « chevreuils » et « chauve-souris », adaptés à son âge ; Louise file vers la piste noire du parc : le parcours « épervier ». Un circuit pour les sportifs et les amateurs de sensations fortes.

Les efforts doivent désormais être récompensés et il est désormais l'heure d'aller bruncher. Et quoi de mieux que l'authentique adresse anglaise du Bella's Tea room pour ce repas du dimanche. Au menu : œuf poché, saumon fumé, muffin, bacon, haricots blancs sauce tomate, confitures ...

À déguster dans l'ordre que l'on souhaite.



A complete programme!

Discover the forest and its excursions. Pleasures of the palate and relaxing moments. Superb panoramic views and thrills. Bagnoles has all kinds of possibilities for everyone. To be chosen, enjoyed and savoured in any order you want.

Was ein Programm!

Den Wald entdecken und Ausflüge. Leckere Auszeiten und Momente der Entspannung, Großartige Panoramen und Nervenkitzel. In Bagnoles ist alles für alle möglich. Stellen Sie Ihr Programm zusammen und genießen Sie es wie es Ihnen beliebt.



Alors que Bagnols s'anime en ce début d'après-midi, nous rejoignons le Château de la Roche-Bagnols et son parc. Là-bas, un petit sentier nous emmène sur le Roc au Chien pour une vue panoramique, notamment sur la ville et également sur l'œuvre monumentale, un immense serpent à plumes, de l'artiste Oré, peinte sur le toit d'un des bâtiments des Thermes.

Domfront et surprises

Avant de rentrer nous décidons de faire une dernière halte à Domfront. Cette cité médiévale dressée sur son promontoire rocheux fait partie des « Plus Beaux Détours de France » et des Petites Cités de Caractère®.

Ruines du château, tours de défense, devenues aujourd'hui des lieux d'habitation, maisons à pans de bois pleines de charme avec échauguettes au cœur de cours et de petites places : Domfront dévoile, au fil de la balade, un patrimoine riche en surprises.

Dernières emplettes et plein de produits locaux dont le poiré. Un poiré (un cidre de jus de poire) qui a ici sa propre AOP. Une nouvelle découverte qui nous appelle à revenir très vite dans cette contrée que nous affectionnons tant.



les Bons plans

Nous avons également testé et recommandons

Le Manoir de Durcet à Magny le désert

« Un domaine agricole authentique et innovant, qui accueille une ferme pédagogique et offre de délicieux produits autour de la pomme ».

Le restaurant Au Bon Accueil

« Le cadre moderne du restaurant s'accorde parfaitement aux plats. La carte de saison, gastronomique et familière répond aux envies de chacun. »

Le Gué aux Biches

« Un château/chambres d'hôtes absolument magique, tenu par deux Danois généreux, Klaus et Søren. »

Le vélorail

« Une activité au cœur de la forêt, pour toute la famille, à mi-chemin entre le pédalo et le vélo et pleine de fous rires. »

Partir à l'aventure

« Les sentiers balisés et leurs pistes, dont celles remontant l'histoire du roi Arthur. Une aventure qui nous a fait croiser la route des chênes, Lancelot, Hippolyte ou encore la Pierre au trésor ... »

Nous testerons très bientôt

Les chasses au trésor du Professeur Andaines

Le tour du lac en pédal'eau.

Un spectacle d'humour avec les Andain'ries.

Un cours d'histoire à l'aéro-mémoire.

Une sortie champignons avec un mycologue.

Les produits de la ferme des Martellières.

Une nuit au B'O Cottage

...

Domfront and Poiré

Near Bagnols, the medieval city of Domfront on its rocky promontory is one of the "Most beautiful detours of France" and the "Petites Cités de Caractère®". Castle ruins, defence towers, which are now places to live, charming half-timbered houses with watchtowers centrally located in courtyards and small squares: As you stroll through it, Domfront unveils a heritage full of surprises. And delights! Including "Poiré", a pear juice cider that has its own PDO here.

Domfront und Poiré

Nicht weit von Bagnols entfernt thront das mittelalterliche Städtchen Domfront auf seinem Felsvorsprung. Es gehört zu den „Plus Beaux Détours de France“ (schönste Umwege Frankreichs) und den Petites Cités de Caractère® (Städte mit Charakter). Burgruinen, zu Wohnungen umgebaute Wehrtürme, charmante Fachwerkhäuser mit Erker in Höfen und auf kleinen Plätzen: Domfront offenbart auf einem Spaziergang viele architektonische Kleinodien. Und Köstlichkeiten! Darunter den Poiré, ein aus Birnen hergestellter Viez mit eigener Ursprungsbezeichnung.



C'EST UN JARDIN EXTRAORDINAIRE

À proximité du lac, Annie Blanchais a créé un véritable éden. Un petit paradis botanique, une invitation à prendre son temps, une ode à la rêverie.

Créé il y a 20 ans, le Jardin Retiré s'étend sur 2 500 m² et vous offre aux détours des allées, ses fleurs aux mille senteurs, ses centaines de variétés de fleurs, d'arbres et d'arbustes. Ce cadre romantique, intime et raffiné s'est vu attribuer le prestigieux label Jardin Remarquable en 2022.



PRATIQUE : 14 avenue Robert-Cousin - 02 33 37 92 04
www.lejardinretire.fr

OUVERTURE : du 15 avril au 17 septembre, les vendredis, samedis et dimanches. Fermé du 25 au 27 août.

TARIFS VISITE LIBRE : - 12 ans : gratuit, de 12 à 18 ans : 3€, adulte : 5€

UN PARC BOTANIQUE

Le parc du Château de la Roche Bagnoles, attire tant par les arbres qu'il contient que par son histoire. En 1859, l'architecte-paysagiste David a conçu les 18 hectares de parc entourant le château des Goupil, y plantant les premiers conifères. Un horticulteur spécialisé dans les végétaux exotiques a ensuite contribué à la création d'une collection botanique d'arbres.

Aujourd'hui, l'arboretum de Bagnoles comprend plus de 150 espèces d'arbres et d'arbustes sur six hectares, dont une vingtaine de séquoias.

PRATIQUE : Un livret est disponible en téléchargement pour en apprendre davantage sur chaque espèce et un Greeter propose des visites jusqu'à six personnes sur rendez-vous (renseignements auprès de l'Office de Tourisme - 02 33 37 85 66).



DÉPLOYER SES AILES AVEC L'AÉRO-CLUB D'ANDAINES

Appréhendez les cieux et admirez la région de Bagnoles, les châteaux de Carrouges, de Domfront, de Lassay ou encore le marais du Grand Hazé à Briouze sous une perspective nouvelle ! L'Aéro-club d'Andaine vous embarque pour des expériences aériennes inédites à bord d'un avion ou d'un ULM. Baptême de l'air, vol d'initiation avec instructeur, école de pilotage et préparation aux différents brevets : prenez votre envol !

PRATIQUE : Aérodrome des Bruyères, Couterne 61410 Rives d'Andaines
06 43 74 75 21 - 02 33 37 91 84 www.aeroclubdandaines.com

OUVERTURE : toute l'année

TARIFS : Baptême de l'air (ou vol de découverte) 80 € pour une personne, 100 € pour deux, 120 € pour trois pendant environ 20 minutes de temps de vol. Vol d'initiation 140 €



LE PROFESSEUR ANDAINES

A BESOIN
DE VOUS !

Membre de l'agence Atlantide, une agence de protection de l'Histoire, vous voyagez à travers le temps et les époques pour résoudre des énigmes ! Armez de votre smartphone, de votre perspicacité et de votre don d'observation, menez à bien votre investigation dans la ville grâce à l'application de jeu géolocalisée : Atlantide.

Mêlant chasse au trésor et enquêtes, les aventures s'appuient sur des faits historiques et fictifs pour vous faire découvrir l'histoire et les légendes de Bagnoles de l'Orne en vous amusant en complète autonomie.

Êtes-vous prêt à partir à l'aventure, accompagné de Lucas ou du Professeur Andaines ?

PRATIQUE : application à télécharger sur le Google Play ou l'AppStore

+ d'infos :



DES DESTINS HÉROÏQUES

L'Aéro-Mémoire œuvre pour la recherche et la préservation du patrimoine aéronautique militaire et l'histoire des pilotes de la seconde guerre mondiale.

Cette exposition permanente rend hommage à ces aviateurs alliés qui ont, pour un grand nombre, donné leur vie pour permettre à la liberté de triompher. Sur 250 m², plusieurs milliers de pièces, dont de nombreux vestiges d'avions sont à découvrir. Moteurs, hélices, fuselages, parachutes, ... mais aussi vitrines, tableaux et photos mettent en lumière ces destins héroïques pour la plupart issus de la collection d'un homme passionné : Norbert Hureau.

PRATIQUE : Aéro-Mémoire 39-45, Ancienne Minoterie, 4 rue de la Petite-Vitesse, Couterne 06 14 29 45 75

OUVERTURE : du 15 avril au 31 octobre, le samedi de 14h à 17h et le dimanche uniquement sur rdv.

TARIFS : gratuit : -10 ans, 2€ : de 11 à 18 ans et pour les personnes souffrant de handicap et les anciens combattants, 4€ : adulte



CHACUN SA ROUTE CHACUN SON CHEMIN

Avec le parcours d'orientation, trouver son chemin est un jeu d'enfant ! C'est une activité de plein air où l'on suit une carte pour trouver des balises cachées au cœur de la nature.

2 parcours existent : au sein du parc du Château de la Roche Bagnoles ou dans la forêt des Andaines à proximité du prieuré Saint Ortaire. Cette expérience unique permet d'apprendre à se repérer mais également de travailler en équipe de manière efficace. Une activité amusante pour les enfants et les grands qui veulent explorer la nature et développer leur sens de l'orientation.

PRATIQUE : cartes à retirer à l'Office du Tourisme

TARIFS : 1€ la version imprimée ou gratuit en téléchargement ici :



DÉCOUVERTES EN FAMILLE

Découvrez Bagnoles de l'Orne de manière ludique en famille, avec un parcours de 20 étapes (5,8 km). Les panneaux sont installés autour des principaux édifices, espaces urbains et naturels de la commune, et vous permettent d'explorer tout ce que la ville a à offrir : environnement, histoire, architecture, géologie, légendes et anecdotes. Les enfants seront de la partie avec un jeu de questions-réponses animé par la famille Champimignon (dont les réponses se trouvent sur le panneau suivant). Récupérez votre dépliant gratuit à l'Office de Tourisme et lancez-vous dans une découverte de 2h-2h30 en famille.

PRATIQUE : le parcours est aussi téléchargeable ici :





DOMPTEZ LA MAYENNE À COUPS DE PAGAIE

On vous donne rendez-vous à la base de canoë-kayak de la commune d'Haleine pour une balade pleine de charme. Au programme : descendre la Mayenne jusqu'à la commune de Loré en passant par Geneslay et Sept-Forges avant de remonter vers Couterne après avoir franchi un barrage.

Si vous souhaitez faire une pause, une zone de pique-nique a été aménagée sur le trajet où vous croiserez sans aucun doute quelques pêcheurs !

PRATIQUE : route de Geneslay, 61410 Haleine - 06 71 12 77 47

OUVERTURE : du 1^{er} mai au 1^{er} octobre, sur réservation et selon la météo

TARIFS : 8 € par personne pour 1 heure, 12€ par personne pour 2h

ON A TOUS UNE BONNE RAISON **D'ALLER** AU CINÉMA

La salle de cinéma Jean Gabin est un lieu de loisirs et de culture à Bagnoles de l'Orne. Classée Art et Essai elle dispose de 346 fauteuils dédiés aux cinéphiles. Plusieurs séances sont programmées chaque jour. Varié et éclectique, le programme propose les dernières sorties nationales et internationales, des documentaires et des rencontres avec des réalisateurs et des acteurs.

PRATIQUE : Casino du Lac, 6 avenue Robert-Cousin
02 33 37 84 00. Accessible à tous, l'entrée du cinéma est indépendant du Casino.

OUVERTURE : selon la programmation à consulter sur www.joa.fr



VISITES **GUIDÉES**

De la richesse historique du Château au dynamisme du street art, de l'élégance du quartier Belle Époque à la sérénité de l'arboretum, l'univers de Bagnoles de l'Orne s'ouvre à vous. L'Office de Tourisme vous invite à découvrir le patrimoine culturel et les légendes de la ville, ainsi que les anecdotes et les histoires qui la rendent si unique. En compagnie de nos guides, partez pour des promenades qui vous passionneront autant qu'elles vous instruiront. Imprégnez-vous de ces petites histoires qui font tout le charme de Bagnoles et laissez-vous guider vers de nouvelles découvertes.

PRATIQUE : tous les samedis à 14h30 de mars à novembre. Sur inscription auprès de l'Office de Tourisme, place du marché, 02 33 37 85 66.

TARIFS : à partir de 4€ par personne

DÉCROCHEZ LE JACKPOT AU **CASINO**

Tentez votre chance et faites vos jeux ! Au casino, machines à sous, roulette anglaise, black jack, Texas Hold'em Poker et jeux de table électroniques peuvent vous permettre de gagner gros ! Profitez aussi de l'ambiance conviviale, d'une offre dense de loisirs, d'animations, de sorties ... mais aussi du cadre art déco de ce bâtiment d'exception caractérisé notamment par sa rotonde monumentale et sa magnifique fresque en bas-relief dans le hall d'entrée !

PRATIQUE : Casino du Lac, 6 avenue Robert-Cousin - 02 33 37 84 00 www.joa.fr

OUVERTURE : tous les jours de 10h à 2h (dimanche au jeudi et jour férié)
et de 10h à 4h (vendredi, samedi et veille de jour férié).





ACTUS COMMERCIALES

PARTEZ À LA CONQUÊTE DES CIMES !

Au milieu de la forêt des Andaines, le Bois Parcours Nature propose 80 ateliers répartis sur 6 parcours aventure. De véritables espaces de jeu et d'aventures pour toute la famille. Adaptés aussi bien aux enfants à partir de 3 ans qu'aux adultes (différents niveaux existent) les parcours sont tous équipés de ligne de vie continue pour une sécurité maximale.

Les enfants de moins de 16 ans doivent être accompagnés.

PRATIQUE : Parcours acrobatiques dans les arbres, Le Bois - Chemin des 13 Neiges - 06 27 85 03 58 www.lebois-orne.fr

OUVERTURE : d'avril à septembre : vacances de la zone B (fermé le lundi) et le week-end de 13h à 18h30.

TARIFS : adultes : 19€, adolescents : 17€, enfants : 13€

REMPORTEZ LE CHALLENGE MINI-GOLF

Ne vous laissez pas déconcentrer par le superbe panorama qui vous entoure. Ou alors, posez votre putter et prenez le temps d'apprécier votre aire de jeu. Derrière vous le Casino Art déco. À votre gauche, le lac et ses jardins. Maintenant, inspirez, visualisez le trou à atteindre, espérez avoir un peu de réussite, tapez votre balle et remportez la victoire !

PRATIQUE : Mini-Golf, Casino du lac
6 avenue Robert Cousin, 02 33 37 84 00 www.joa.fr

OUVERTURE : tous les jours, adressez-vous à l'accueil du Casino.

TARIFS : 4€ par personne



TRAVERSEZ LA FORÊT EN VÉLO-RAIL

Si vous avez l'âme d'un cheminot et les jambes d'un cycliste, alors cette activité vous ravira ! Familial, ludique et accessible à tous, le vélo-rail vous entraîne, le long de l'ancienne voie ferrée entre Bagnoles et la Ferté-Macé. Une balade écotouristique de 5 km qui vous permet d'appréhender autrement le cœur de la forêt des Andaines.

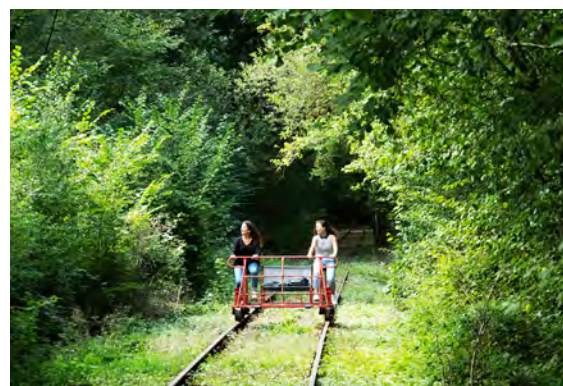
PRATIQUE : Vélo-rail des Andaines - 06 71 12 77 47

OUVERTURE : tous les jours de 10h à 18h selon la météo. Décembre à février : uniquement sur rendez-vous.

NOUVEAU : départ face à l'hippodrome, route de St Michel

TARIFS : -10 ans : 3€, + 12 ans et adulte : 6,50€

LE PLUS ? L'activité se pratique aussi en semi-nocturne : -10 ans : 4€, + 12 ans et adulte : 8€- Inscription obligatoire auprès de l'Office de Tourisme : 02 33 37 85 66.



FAIRE LE TOUR DU LAC EN PÉDAL'EAU

Embarquez pour une « croisière » romantique et ludique. À bord de votre pédal'eau, vous voguez pour une parenthèse au calme qui vous permettra d'apprécier l'une des plus belles vues sur Bagnoles ! Une activité incontournable, ouverte à tous.

PRATIQUE : Pédal'eau,
Casino du Lac,
6 avenue Robert-Cousin
02 33 37 84 00 www.joa.fr

OUVERTURE : en juin et en septembre, les samedis et dimanches, de 14h à 18h30. De juillet à août, tous les jours de 14h à 18h30, selon météo et le niveau d'eau du lac.

TARIF : 5€ par pédal'eau



Un carnet de voyage rien qu'à vous !

Connaissez-vous le RoadBOOK ? Cet outil numérique vous permet rapidement d'accéder à toutes les informations et actualités de Bagnoles depuis votre poche.

RoadBOOK ?

Cet outil numérique facile et ultra pratique accompagne les visiteurs comme les habitants de Bagnoles. Actualités quotidiennes, programmation culturelle, commerces, propositions d'activités, informations pratiques ... Vous avez à portée de doigts tous les éléments qui vous intéressent et vous serviront à Bagnoles de l'Orne.

Si vous venez à Bagnoles pour la première fois, vous pourrez même le recevoir avant votre arrivée. Pendant votre séjour, votre RoadBOOK vous offre une sélection fine et précise pour inspirer vos sorties et satisfaire vos envies. Le carnet de séjour répond en effet exactement à vos besoins sur place. Il se complète et s'actualise automatiquement avec de nouvelles informations. Par exemple, si un événement, qui vous intéressait, est annulé, vous le saurez. Si un nouveau restaurant ouvre vous le saurez aussi.

Comment ça marche ?

Les conseillères en séjour de l'Office de Tourisme créent votre roadbook sur mesure et

sélectionnent les offres qui vous intéressent.

Que ce soit avant ou pendant votre séjour, vous échangez (à l'Office de Tourisme, par téléphone ou par mail) avec elles pour vous créer votre RoadBOOK sur-mesure. De plus, elles vous apportent leurs conseils personnalisés et d'expertes de notre destination avec leurs propres recommandations et sélections.

Vous recevez alors votre RoadBOOK directement sur votre téléphone par mail ou par SMS. Votre « carnet » se présente alors sous forme de mini site internet sur la vie à Bagnoles de l'Orne et ses offres touristiques. A vous la liste des commerces, les événements à venir, les restaurants végétariens ... Des informations qui vous ressemblent, vous intéressent pour votre séjour, votre quotidien et qui vous seront forcément utiles.

qu'attendez-vous ?

Découvrez un exemple de RoadBOOK Bagnolais en flashant ce QR Code :



Une question ? Envie de préparer votre séjour ?

Contactez-nous par téléphone au 02 33 37 85 66, sur Facebook en chatbot ou par mail à tourisme@bagnolesdelorne.com

Besoin d'un renseignement sur place ? Passez nous voir à l'Office de Tourisme, nous vous accueillons toute l'année et 7 jours sur 7 d'avril à octobre.





Le charme et l'authenticité,



votre séjour au Château du Gué aux Biches.



www.chateaudugueauxbiches.fr
+33 (0) 647 401 647 - info@chateaudugueauxbiches.fr
61140 Bagnoles de l'Orne Normandie

Bagnoles

N'A PLUS DE SECRET POUR VOUS ?

Testons vos connaissances sur l'éden normand.

Astuce : les réponses se trouvent dans les pages que vous venez de parcourir.



1. Comment s'appelle la maison située dans le quartier Belle Époque dans laquelle vous pouvez laisser votre vélo ?

- a. La Villa Matignon
- b. Le Manoir du Lys
- c. Le Gué aux Biches



2. Sur combien de kilomètres s'étend la voie verte Vélo'Bocage ?

- a. 12
- b. 24
- c. 22



3. Comment s'appelle l'appli qui permet de repérer les points d'eau pour remplir sa gourde ?

- a. Koala
- b. Hoali
- c. Alio



4. Depuis combien de temps Romuald Heslot exerce-t-il son métier de garde forestier ?

- a. 10 ans
- b. 22 ans
- c. 30 ans



5. En quelle année a été construite la villa Le Castel ?

- a. 1903
- b. 1898
- c. 1910

6. Dans quel cadre sont exposées les œuvres de Camille Bellot et François Pottier ?

- a. Un été Ornais contemporain
- b. Bagnoles ma muse
- c. Be art

7. Le Quetzalcóatl, est l'emblème du graffeur Oré, mais à quelle divinité Aztèque ce nom est-il donné ?

- a. Au nuage serpent
- b. Au serpent à plume
- c. À la femme serpent

8. En quelle année a ouvert le golf ?

- a. 2000
- b. 1927
- c. 1965

9. Comment s'appelait Bagnoles à l'époque romaine ?

- a. Balneolix
- b. Balneolas
- c. Balneolum

10. Combien de curistes viennent se soigner chaque année ?

- a. 20 000
- b. 13 000
- c. 2 000

**HÔTEL SPA
LE ROC AU CHIEN**
RESTAURANT LA BELLE EPOQUE

Laissez la nature vous faire du bien



chambres spacieuses
en mode cocooning



restaurant chaleureux
d'un maître restaurateur



spa privatif
pour stimuler vos sens



flashez-moi !

piscine couverte chauffée
bornes charges rapides
chromecast

www.hotelrocauchien.fr
02 33 37 97 33



CASINO DE BAGNOLES-DE-L'ORNE

**MACHINES À SOUS • JEUX DE TABLE • ROULETTE
ANGLAISE ET BLACK JACK ÉLECTRONIQUES
RESTAURANT • BAR LOUNGE • CINÉMA • SPECTACLES**

**OUVERT
7J/7**

18+ | JOUER COMPORTE DES RISQUES : ENDETTEMENT, DÉPENDANCE... APPELEZ LE 09 74 75 13 13



JOA

JOUER - OSER - S'AMUSER