



bagnoles

NORMANDIE



Catalogue produit

www.bagnolesdelorne.com



Donnez du lien à vos collaborateurs grâce à cette incentive ludique. Activité de cohésion d'équipe par excellence, convivialité, réflexion et challenge seront garantis !



type de
séminaire :

- ✓ challenge
- ✓ découverte
- ✓ cohésion
- ✓ ludique



objectifs :

- ✓ renforcer la cohésion d'équipe
- ✓ identifier les leaderships
- ✓ développer l'intelligence collective
- ✓ tester la réactivité

Mission Résistance

Participez à l'aventure historique de la Résistance menée dans la forêt des Andaines lors de la 2nde Guerre Mondiale.

Incarnez les membres de la Résistance, remplissez à bien vos objectifs afin de réussir votre mission et libérer vos compatriotes retenus par les Allemands.

Réussirez-vous votre mission à temps ?



de 10 à 25 personnes



nous contacter



extérieur



2h00



matériel à apporter :

- ✓ tenue de sport
- ✓ chaussures de sport



matériel fourni :

- ✓ eau
- ✓ matériel pédagogique



Archery Tag

Mettez en valeur les atouts stratégiques et la précision de vos collaborateurs avec cet incentive insolite. Sauront-ils gérer leurs émotions, faire preuve de précision et d'esprit d'équipe afin de remporter la partie ?



type de
séminaire :

- ✓ cohésion d'équipe
- ✓ challenge
- ✓ ludique
- ✓ adrénaline



objectifs :

- ✓ augmenter la motivation
- ✓ gestion du stress
- ✓ cohésion d'équipe
- ✓ dépassement de soi

À vos arcs

Le principe de cette activité est simple : 2 équipes s'affrontent en toute sécurité avec des arcs et des flèches dont les embouts sont en mousse.

Mélange de paint ball et de balle aux prisonniers, il vous faudra toucher tous les adversaires afin de les éliminer ou détruire leurs cibles pour remporter la victoire finale.

Alors, envie de jouer à Hunger Games ?



de 10* à 30 personnes



matériel à apporter :

- ✓ tenue de sport
- ✓ chaussures de sport



matériel fourni :

- ✓ eau
- ✓ matériel pédagogique
- ✓ trousse de secours
- ✓ lots



nous contacter



extérieur / intérieur



01h15 à 02h00



Atelier cocktails

Réunissez vos collaborateurs autour d'un objectif commun : apprendre à confectionner de délicieux cocktails à l'image de la Normandie. Cette activité mêlant à la fois convivialité et cohésion d'équipe séduira tous les participants.



type de
séminaire :

- ✓ cohésion d'équipe
- ✓ découverte / expérientiel
- ✓ ludique



objectifs :

- ✓ renforcer la cohésion d'équipe
- ✓ fédérer le groupe
- ✓ intégrer les nouveaux collaborateurs

Dans la peau d'un barmen

Après une visite des chais de vieillissement du Manoir de Durcet, Pascal Champagne, ancien champion de France des barmans, vous livrera quelques ficelles du métier.

Découvrez la mixologie et réalisez un cocktail à base des produits cidricoles du domaine que vous dégusterez ensuite.

À vos shakers pour un moment convivial assuré !

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



de 6 à 12 personnes



matériel à apporter :

- ✓ chaussures sans talons



matériel fourni :

- ✓ accessoires pour la réalisation de cocktails



nous contacter



intérieur



01h30



Challenge multi-sports

Sportifs amateurs ou confirmés, vos collaborateurs entrent dans la compétition ! Team-building modulable, le challenge multi-sports met en pratique habileté et précision, cohésion et compétition dans une ambiance détendue. Composez votre programme selon vos envies.



type de
séminaire :

- ✓ cohésion d'équipe
- ✓ challenge
- ✓ ludique



objectifs :

- ✓ augmenter la motivation
- ✓ fédérer le groupe
- ✓ identifier des leaderships
- ✓ s'amuser

Il va y avoir du Sport

Rempportez les différentes épreuves de votre olympiade et tentez de vous hisser en haut du classement.

Sports de raquettes, tir à l'arc, relais, orientation, tennis, atelier swing golf, pétanque, molki, canoë, parcours sportif, basket, ... selon les activités choisies, de véritables défis vous attendent !



nombre de personnes,
nous consulter



nous contacter



extérieur / intérieur



03h00



matériel à apporter :

- ✓ tenue de sport
- ✓ chaussures de sport



matériel fourni :

- ✓ eau
- ✓ matériel pédagogique
- ✓ trousse de secours



Encouragez l'esprit d'équipe de vos collaborateurs en les invitant à participer à cette aventure dans un cadre de verdure préservé. Perspicacité et bonne humeur seront de la partie !



type de
séminaire :

- ✓ challenge
- ✓ découverte
- ✓ cohésion
- ✓ ludique



objectifs :

- ✓ renforcer la cohésion d'équipe
- ✓ identifier les leaderships
- ✓ développer l'intelligence collective
- ✓ intégrer les nouveaux collaborateurs

Professeur Andaines et le Trésor des Goupil

Le Professeur Skog Andaines a besoin
de vous !

Soyez attentifs, suivez les indices qu'il
vous a laissé, déchiffrez les énigmes
et tentez de retrouver le Trésor des
Goupil avant qu'il ne tombe entre de
mauvaises mains.



de 10 à 25 personnes



nous contacter



extérieur



2h00



matériel à apporter :

- ✓ tenue de sport
- ✓ chaussures de sport



matériel fourni :

- ✓ eau
- ✓ matériel pédagogique

Equi Management

Offrez à vos collaborateurs l'opportunité unique de mieux se connaître grâce à ces 2 incentives autour du cheval. Des séances permettant de faire évoluer le rapport à leur image personnelle, leur capacité à communiquer avec les autres et de mettre à profit les vertus thérapeutiques de l'équitation.



type de
séminaire :

- ✓ découverte
- ✓ respiration



objectifs :

- ✓ gérer le stress
- ✓ favoriser la communication
- ✓ identifier les leaderships

Murmurez à l'oreille des chevaux

Le cheval miroir : entrez dans le manège et utilisez la capacité du cheval à percevoir les signaux subtils que vous lui transmettez afin de communiquer avec lui.

Le cheval bien-être : après un échauffement à pied, mettez-vous en selle pour différents exercices dans le but d'améliorer votre souplesse, votre posture, votre équilibre et votre respiration.

Aucune connaissance du cheval ou de l'équitation n'est prérequis pour ces 2 séances.



de 5 à 10 personnes



matériel à apporter :

- ✓ chaussures (sans talons)
- ✓ pantalon obligatoire



matériel fourni :

- ✓ eau
- ✓ casque



nous contacter



extérieur



02h00



Le Manoir de Durcet

Faites vivre à vos collaborateurs une expérience inédite et un moment convivial en plein cœur d'une ferme qui a su se diversifier. Une découverte leur permettant de s'enrichir en découvrant le patrimoine normand.



type de
séminaire :

- ✓ découverte
- ✓ expérientiel



objectifs :

- ✓ intégrer les nouveaux collaborateurs
- ✓ favoriser la communication

Éveillez vos papilles

De la pomme ramassée dans les vergers du Manoir, aux chais de vieillissement, suivez le maître de ces lieux pour une visite des différentes parties de l'exploitation : presse à cidre, cave mais aussi la production laitière et son unité de méthanisation.

Votre visite s'achèvera par une dégustation des produits de l'exploitation.



de 10 à 50 personnes



matériel à apporter :

- ✓ chaussures (sans talons)



matériel fourni :

- ✓ aucun



nous contacter



intérieur / extérieur



02h00



bagnoles

Marche Nordique

Ludique et tonique, faites découvrir à vos collaborateurs cette autre façon de marcher aux multiples bénéfices pour la santé. Offrez-leur un rendez-vous avec la forme, le plaisir et la nature pour un moment de détente et de déconnexion.



type de
séminaire :

- ✓ cohésion de groupe
- ✓ découverte
- ✓ respiration



objectifs :

- ✓ favoriser le bien-être au travail
- ✓ gérer le stress
- ✓ se ressourcer
- ✓ connaître ses collaborateurs

En Marche vers le Nord

Accompagné d'un moniteur diplômé, découvrez la marche nordique. Venue de Scandinavie, cette discipline sportive de bien-être s'adresse à tous, quel que soit votre âge et votre niveau de pratique sportive. Prise en main des bâtons, échauffement, marche et étirements rythmeront la séance.

Lachez votre téléphone, chaussez vos baskets et respirez un bon bol d'air pur !



de 10 à 20 personnes



nous contacter



extérieur



02h00



matériel à apporter :

- ✓ tenue de sport
- ✓ chaussures de sport



matériel fourni :

- ✓ eau
- ✓ matériel pédagogique
- ✓ bâtons
- ✓ trousse de secours

Dégustation accord mets cidres / calvados

Réveillez les papilles de vos collaborateurs avec cette activité conviviale. Une pause hors du temps au cœur d'une exploitation cidricole familiale.



type de
séminaire :

- ✓ cohésion d'équipe
- ✓ découverte / expérientiel
- ✓ ludique



objectifs :

- ✓ renforcer la cohésion d'équipe
- ✓ fédérer le groupe
- ✓ intégrer les nouveaux collaborateurs

Goutez la région

Après une visite de l'exploitation du Manoir de Durcet, vous plongerez dans l'univers des saveurs locales en dégustant des produits cidricoles accompagnés de charcuteries et mignardises sélectionnés avec soin chez des commerçants locaux.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



de 15 à 40 personnes



matériel à apporter :

- ✓ chaussures sans talons



matériel fourni :

- ✓ produits à déguster



nous contacter



intérieur



02h00

Multi Raquettes

Mettez vos équipes en compétition autour des sports de raquettes. Du tennis au badminton, en passant par le tennis de table et le padel, proposez à vos équipes de se dépasser. Motivation, fair-play, esprit d'équipe, seront-ils de la partie ?



type de
séminaire :

- ✓ challenge
- ✓ vitalité



objectifs :

- ✓ gestion du stress
- ✓ augmentation de la motivation
- ✓ dépassement de soi
- ✓ identifier les leaderships

Ça rebondit à Baignoles de l'Orne

Répartis en équipes selon votre nombre, vous tournerez sur les différents sports de raquettes (tennis, badminton, tennis de table et padel).

En individuel ou en équipe, améliorez votre jeu ou découvrez une nouvelle activité comme le padel. Ludique et convivial, il est très facile à jouer et à apprendre sur un terrain à mi-chemin entre celui du tennis et du squash.



de 10 à 20 personnes



nous contacter



intérieur



02h00



matériel à apporter :

- ✓ tenue de sport
- ✓ chaussures de sport



matériel fourni :

- ✓ eau
- ✓ matériel pédagogique
- ✓ trousse de secours



Plongez vos salariés dans un cadre naturel mêlant forêt, sentier et bocage pour les inviter à se retrouver et à se ressourcer. Amateurs ou confirmés, nous adaptons nos circuits selon le niveau de vos collaborateurs.



type de
séminaire :

- ✓ découverte
- ✓ respiration
- ✓ cohésion d'équipe



objectifs :

- ✓ favoriser l'échange entre collaborateurs
- ✓ renforcer la cohésion d'équipe
- ✓ se ressourcer

Un bol d'air frais

Balade sportive ou de détente, suivez notre animateur diplômé qui s'adaptera à votre rythme.

Admirez ces paysages typiques du bocage où se mêlent à la fois campagne et forêt.



de 10 à 25 personnes



matériel à apporter :

- ✓ tenue de sport
- ✓ chaussures de sport ou de marche



matériel fourni :

- ✓ eau
- ✓ bâtons pour ceux qui le souhaitent



nous contacter



extérieur



01h30 à 3h00



Aidez vos équipes à se dépasser avec cet incentive dans les arbres. Émotions, sensations fortes et bienfaits multiples pour le corps et l'esprit sont au programme de cette activité au plus proche de la nature.



type de
séminaire :

- ✓ adrénaline
- ✓ challenge
- ✓ ludique



objectifs :

- ✓ gestion du stress
- ✓ dépassement de soi
- ✓ développement de l'autonomie

Prenez de la Hauteur

Une fois équipé et après avoir suivi une initiation avec l'équipe encadrante, profitez de près de 80 ateliers répartis sur 5 parcours adaptés.

En toute sécurité, élansez-vous du parcours à faible hauteur accessible à tous à celui destiné aux plus sportifs demandant technicité et témérité ...

Tyrolienne, corde en V, liane roulante, trapèze volant, ... seront votre terrain de jeu.



de 15 à 40 personnes



matériel à apporter :

- ✓ tenue de sport
- ✓ chaussures de sport



matériel fourni :

- ✓ eau
- ✓ matériel pédagogique
- ✓ trousse de secours



nous contacter



extérieur



02h00



Réveil musculaire

Donnez toutes les clés à vos collaborateurs pour bien commencer leur journée en les initiant au réveil musculaire. Prenez soin de vos salariés et renvoyez une image positive et dynamique de votre entreprise.



type de
séminaire :

- ✓ découverte
- ✓ respiration



objectifs :

- ✓ favoriser le bien-être au travail
- ✓ gérer le stress
- ✓ se ressourcer

Un réveil en douceur

Commencez votre séminaire en douceur en compagnie de notre coach sportive. Suivez-la dans une série de mouvements types, déliez les tensions et réveillez votre corps gentiment pour être réceptif tout au long de la journée.

De retour au travail vous pourrez reproduire les exercices transmis par notre coach.



de 10 à 35 personnes



nous contacter



intérieur / extérieur



30 minutes



matériel à apporter :

- ✓ tenue de sport
- ✓ chaussures de sport



matériel fourni :

- ✓ eau
- ✓ tapis de sol
- ✓ accessoires fitness



Rigueur, concentration et maîtrise ... une activité qui fait appel aux ressources de vos équipes, tout en stimulant leur goût du challenge ! Cette discipline millénaire est également placée sous le signe de la détente, mais sauront-ils tirer dans le mille ?



type de
séminaire :

- ✓ challenge
- ✓ ludique
- ✓ respiration



objectifs :

- ✓ augmenter la motivation
- ✓ gestion du stress
- ✓ dépassement de soi

Visez juste

Sport de précision par excellence, le tir à l'arc convient à tous, des débutants aux plus sportifs.

Suivez les conseils du coach, testez et développez habileté et confiance en vous autour de différents ateliers.

Après cette phase d'apprentissage, chacun intégrera une équipe pour tenter d'atteindre le cœur de la cible comme un Robin des Bois des temps modernes.



de 10 à 12 personnes



nous contacter



extérieur / intérieur



01h00 à 02h00



matériel à apporter :

- ✓ tenue de sport
- ✓ chaussures de sport



matériel fourni :

- ✓ eau
- ✓ matériel pédagogique
- ✓ trousse de secours

Vélo-Rail

Offrez à vos équipes un véritable moment de détente et de convivialité. Renforcez l'unité de vos collaborateurs autour d'une activité ludique et sportive.



type de
séminaire :

- ✓ cohésion d'équipe
- ✓ challenge
- ✓ ludique



objectifs :

- ✓ renforcer la cohésion d'équipe
- ✓ connaître ses collaborateurs
- ✓ intégrer les nouveaux collaborateurs

Pédalez au rythme des wagons

Comme un pédalo sur rail, mieux qu'une bicyclette et plus fun qu'un tandem, montez en selle et laissez-vous guider le long de l'ancienne voie ferrée, pour une balade inédite de 5 km au cœur de la forêt des Andaines.



de 10 à 52 personnes



nous contacter



extérieur



01h00



matériel à apporter :

- ✓ tenue de sport
- ✓ chaussures de sport



matériel fourni :

- ✓ eau
- ✓ trousse de secours



Faites profiter à vos collaborateurs d'un moment convivial pour découvrir la richesse de la station normande. La solution idéale pour que toute votre équipe prenne plaisir avec cette activité alliant culture et tourisme.



type de
séminaire :

- ✓ découverte
- ✓ ludique
- ✓ respiration



objectifs :

- ✓ stimuler la créativité
- ✓ favoriser la communication
- ✓ se ressourcer

Secrets d'histoire

À Bagnoles de l'Orne, l'histoire se raconte au détour de chaque rue, de chaque façade, de chaque lieu. Des bords du lac au coeur du quartier Belle Époque, se cachent des trésors à découvrir grâce aux visites accompagnées par des guides passionnées.

3 visites au choix : la ville, le quartier Belle Époque ou le lac.



de 10 à 35 personnes



matériel à apporter :

- ✓ chaussures de marche



matériel fourni :



nous contacter



extérieur



01h30 ou 02h00



Cette activité de cohésion d'équipe conviviale réunira vos collaborateurs autour du terroir local. Ils concocteront de délicieux cocktails normands ensemble qu'ils partageront avec un accord met cidres et calvados. Cette expérience ludique et collaborative ravira tous les participants.



type de
séminaire :

- ✓ cohésion d'équipe
- ✓ découverte / expérientiel
- ✓ ludique



objectifs :

- ✓ renforcer la cohésion d'équipe
- ✓ fédérer le groupe
- ✓ intégrer les nouveaux collaborateurs

Mixologie en Normandie

Visitez les chais du Manoir de Durcet et apprenez les astuces de Pascal Champagne, ancien champion de France des barmans. Confectionnez votre propre cocktail avec les produits cidricoles du domaine, puis profitez d'une soirée de dégustation de spiritueux accompagnés de mets locaux. Une expérience gustative inoubliable.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



de 6 à 12 personnes



matériel à apporter :

- ✓ chaussures sans talons



matériel fourni :

- ✓ produits à déguster



nous contacter



intérieur



02h00