



bagnoles

Multi Raquettes

Mettez vos équipes en compétition autour des sports de raquettes. Du tennis au badminton, en passant par le tennis de table et le padel, proposez à vos équipes de se dépasser. Motivation, fair-play, esprit d'équipe, seront-ils de la partie ?



type de séminaire :

- ✓ challenge
- ✓ vitalité



objectifs :

- ✓ gestion du stress
- ✓ augmentation de la motivation
- ✓ dépassement de soi
- ✓ identifier les leaderships

Ça rebondit à Bagnoles de l'Orne

Répartis en équipes selon votre nombre, vous tournerez sur les différents sports de raquettes (tennis, badminton, tennis de table et padel).

En individuel ou en équipe, améliorez votre jeu ou découvrez une nouvelle activité comme le padel. Ludique et convivial, il est très facile à jouer et à apprendre sur un terrain à mi-chemin entre celui du tennis et du squash.



de 10 à 20 personnes



matériel à apporter :

- ✓ tenue de sport
- ✓ chaussures de sport



matériel fourni :

- ✓ eau
- ✓ matériel pédagogique
- ✓ trousse de secours



nous contacter



intérieur



02h00