



Rigueur, concentration et maîtrise ... une activité qui fait appel aux ressources de vos équipes, tout en stimulant leur goût du challenge ! Cette discipline millénaire est également placée sous le signe de la détente, mais sauront-ils tirer dans le mille ?



type de séminaire :

- ✓ challenge
- ✓ ludique
- ✓ respiration



objectifs :

- ✓ augmenter la motivation
- ✓ gestion du stress
- ✓ dépassement de soi

Visez juste

Sport de précision par excellence, le tir à l'arc convient à tous, des débutants aux plus sportifs.

Suivez les conseils du coach, testez et développez habileté et confiance en vous autour de différents ateliers.

Après cette phase d'apprentissage, chacun intégrera une équipe pour tenter d'atteindre le cœur de la cible comme un Robin des Bois des temps modernes.



de 10 à 12 personnes



matériel à apporter :

- ✓ tenue de sport
- ✓ chaussures de sport



matériel fourni :

- ✓ eau
- ✓ matériel pédagogique
- ✓ trousse de secours



nous contacter



extérieur / intérieur



01h00 à 02h00