

À BON ?!

08

l'Agenda de Bagnoles de l'Orne Normandie



août 2024

Et Bagnoles de l'Orne vous surprend !

Be
bagnoles

Office de Tourisme et des Congrès

avenue de la Ferté-Macé - 61140 Bagnoles de l'Orne Normandie

+33 (0)2 33 37 85 66 - tourisme@bagnolesdelorne.com

www.bagnolesdelorne.com

Horaires	hors saison	saison		hors saison	
	du 01/01 au 04/02	du 05/02 au 31/03	du 01/04 au 03/11	du 04/11 au 24/11	du 25/11 au 31/12
Lundi	fermé				fermé
Mardi		10h00 - 12h30 14h00 - 18h00		10h00 - 12h30 14h00 - 18h00	
Mercredi			09h30 - 13h00 14h00 - 18h30		
Jeudi	10h30 - 12h30 14h00 - 17h00	fermé		fermé	10h30 - 12h30 14h00 - 17h00
Vendredi		10h00 - 12h30 14h00 - 18h00		10h00 - 12h30 14h00 - 18h00	
Samedi					
Dimanche / Jours fériés	fermé	fermé	10h00 - 12h30 14h00 - 17h30	fermé	fermé
Ouverture Exceptionnelle				1 ^{er} et 11 novembre : 10h00 - 12h30 14h00 - 17h30	

*Pour ne rien manquer de Bagnoles,
inscrivez-vous à notre newsletter !*



La programmation est donnée à titre indicatif et peut être soumise à toutes modifications ultérieures (notamment selon les protocoles sanitaires en vigueur).

Le Centre d'Animation et de Congrès est accessible aux personnes handicapées. Les places ne sont pas numérotées, sauf mention contraire. Les photos, vidéos, enregistrements, cigarettes, boissons, sandwichs sont strictement interdits. Merci de bien vouloir mettre votre portable en veille. Licences d'entrepreneur de spectacles : L-R-21-004886, L-R-21-006090, L-R-21-004887.

© Office de Tourisme de Domfront, Be Bagnoles, Bagnoles de Pom', Les Martellières, Le Manoir de Durcet, Pacory Grimaux, Musée du Cidre, Les Amis de l'Orgue, Trio Hocdé, 100 Pression, Adobe Stock, A. Blanchais, lebeautemps, D. Commenchal, b'o resort thermal, B. Pannier, Studio Padma, pexels-conttombr-studio, Boubet Voyages, Mael Nozahic, Leïla-Philippe photographie, Le Gué aux Biches, Grégoire Barbu, Théophile Barbu, Casino JOA de Bagnoles de l'Orne, association « Souvenir du Bocage », Mathieu Ezan, Vincent Pinson, Lucie Lucazeau, Sophie Cousin, CasArtProd, DR.

MARCHÉS HEBDOMADAIRES À BAGNOLES DE L'ORNE NORMANDIE

- Mardi et samedi matin, place des halles – la gare
- Mercredi et vendredi matin, allée des anciens combattants

Renseignement Office de Tourisme de
Bagnoles de l'Orne 02 33 37 85 66



JUSQU'EN NOVEMBRE STREET ART SAISON #3



La saison #3 du Street Art à Bagnoles de l'Orne reprend en 2024 avec une création unique de Sckaro, artiste havrais dont le style unique illumine les rues. Une rencontre entre la Belle Époque et le style de Sckaro...

Gratuit. Façade du Nancy Hôtel, avenue Robert Cousin à Bagnoles de l'Orne. Organisé par l'Office de Tourisme. Renseignement www.bagnolesdelorne.com 02 33 37 85 66

Sckaro

L'idée est de remettre au centre d'une commune, un bâtiment oublié.

Face au Casino, ouvrez l'œil, un ancien bâtiment se refait une beauté made in Sckaro... L'artiste célèbre non seulement l'art de la Belle Époque, mais réussit aussi à maintenir l'atmosphère festive et élégante de l'œuvre de Victor Gabriel Gilbert tout en y ajoutant des éléments qui interpellent et fascinent le public contemporain.

+ d'infos sur
Sckaro et son œuvre.
flashez-moi !



EN AOÛT ET JUSQU'AU DIMANCHE
29 SEPTEMBRE - EXPOSITION D'ART
CONTEMPORAIN



Les villes d'Argentan, Bagnoles de l'Orne et Domfront en Poiraise s'unissent pour organiser « Les Arts aux Féminins », une célébration de l'art contemporain féminin. Cet événement vise à démocratiser l'art contemporain, valoriser les femmes artistes et favoriser la rencontre entre artistes et public. Il met en lumière le rôle prépondérant des femmes dans l'art et la société, souvent sous-représentées dans l'histoire. L'événement explore des thèmes comme l'identité, la politique, et la société, avec un engagement social et politique fort. Pour cette première édition, il aborde la beauté, l'histoire et la maternité à travers des œuvres puissantes et inclusives, interrogeant les facettes des féminités.

Lieux d'exposition :

- *Argentan : Office de Tourisme*
- *Domfront en Poiraise : Médiathèque*
- *Bagnoles de l'Orne : salle Roi Arthur du Centre d'Animation et de Congrès & dans les grottes, square Léveillé, du mercredi au dimanche et jours fériés de 14h30 à 18h30. Gratuit. Renseignement 02 33 37 85 66 ou www.bagnolesdelorne.com*

Les Arts aux Féminins

Dalila Dalléas Bouzar,
Sarah Jerome, Corine
Borgnet, Myriam Baudin,
Aurélie Dubois, Katia
Bourdarel, Florence
Obrecht, Nazanin
Pouyandeh, Maryline
Terrier, Karine
Rougier, Marie Pierre
Brunel, Mael Nozahic,
Lidia Kostanek, Anais
Albar, Hélène Delmaire,
Frédérique Nalbandian,
Cristina Ruiz Guinazu.



+ d'infos sur
le programme
Tu et Off





**TENNIS
PADEL
PISCINE
GOLF
BAGNOLES DE L'ORNE NORMANDIE**

Toutes les infos, horaires, tarifs, activités
sur vos équipements sportifs :



Votre terrain de sport en Normandie !

Be
bagnoles

JEUDI 01 AOÛT - 14H00 RANDONNÉE : BALADE DE 5 KM ENVIRON

Cette courte randonnée vous invite à explorer Bagnoles de l'Orne intramuros. C'est l'occasion idéale de vous balader en ville, de découvrir des sites emblématiques comme le parc des thermes, le parc du château et le lac de Bagnoles, et de profiter d'un moment de détente. Rejoignez-nous pour une expérience enrichissante et conviviale, ouverte à tous les amoureux de la marche.

Départ de l'Office de Tourisme de Bagnoles de l'Orne. Organisé par la Destination Domfront - Bagnoles. Durée : 1h30. Tarifs : 5 €, gratuit (- 14 ans). Prévoir de l'eau, de bonnes chaussures et des vêtements longs. Renseignement et réservation auprès de l'Office de Tourisme 02 33 37 85 66 ou www.bagnolesdelorne.com



JEUDI 01 AOÛT - 16H00 DÉCOUVERTE DU MUSÉE DU CIDRE

Après une visite guidée de la partie production (verger, cidrerie, alambic, nos caves de vieillissement et l'étiquetage), vous explorez le Musée du Cidre grâce à une visite libre avec une scénographie, des animations pour comprendre la fabrication du jus de pomme, du cidre et du calvados. Vous y voyez les outils d'autrefois et des vidéos sur nos méthodes d'aujourd'hui. Lors de votre visite, vous parcourez le petit sentier au milieu des vergers. Les enfants peuvent comprendre la fabrication cidricole à l'aide d'un carnet de jeu. Une dégustation de nos produits vous est offerte (jus pomme ou poire, cidre, poiré, pommeau de Normandie...).

Rendez-vous sur place au Domaine de la Duretière, Melleray la Vallée à Lassay-les-Châteaux. Sortie en autonomie. Durée : 1h30. Inscription avant 11h30 le jour même. Tarifs : 5 € / personne, 3 € / enfant. Renseignement www.museeducidre53.fr ou www.bagnolesdelorne.com et réservation 02 33 37 85 66

JEUDI 01 AOÛT - 19H30 RELAXATION, BIEN-ÊTRE : MÉDITATION ET CHANTS EN SANSKRIT

Ces soirées de méditation guidée et en pleine conscience vous permettent de découvrir la philosophie du yoga et d'apprendre des chants en sanskrit, au son de l'harmonium et du ukulélé.

Studio Padma, 1 avenue docteur Poulain à Bagnoles de l'Orne. Durée : 1h00. Entrée gratuite : participation libre. Renseignement et réservation Morgane Lepage-Nicolas 06 95 94 59 62

VENDREDI 02 AOÛT - 17H00 QUIZ MUSICAL : « LE MEILLEUR DES 60'S, 70'S ET 80'S »

Une ambiance musicale et conviviale comme on les aime. Venez vous défier face aux plus grands titres des années 60, 70 et 80 en devinant le titre de la chanson et le nom du chanteur. Ambiance bon enfant au rendez-vous !

Rendez-vous au grand salon de la Résidence des Thermes, avenue des Thermes à Bagnoles de l'Orne. Durée : 1h00 à 1h30. Tarif : gratuit pour tous. Renseignement et réservation auprès du service animation 02 33 30 39 92, animation@bo-resort.com

VENDREDI 02 AOÛT - 21H00 « AMANTS » PAR CIRQUE EXALTÉ



C'est l'histoire simple d'un homme et d'une femme dansant ensemble. Leur amour est évident, sans doute ni question. Ensemble, ils ont partagé le bonheur et le malheur, trouvant du plaisir dans leur complicité, leur folie, leur intimité.

Ils croient encore en un amour éternel, célébrant cette conviction lors d'une fête qui dure toute la nuit. Ils tournent, ils tournent, à en perdre leurs pensées. « Putain, on s'aime, envers et contre tout, on s'aime ! Tu vas me balancer par terre ou me faire monter au ciel, je vais t'achever et te ressusciter... et on va s'aimer ! »

Festival

LES VENDREDIS DE L'ÉTÉ

Cirque et danse

Communs du Château.
Gratuit. Tout public.
Durée : 40 min

Le spectacle débute précisément à 21h00. Aussi, il est recommandé d'arriver à l'heure par respect des artistes et du public présent.

*Renseignement Office de
Tourisme 02 33 37 85 66*

Retrouvez le
programme !





SAMEDI 03 AOÛT - 14H30 VISITE GUIDÉE : PAYS DE LÉGENDES

Le parc du château est peuplé de petits êtres fantastiques... derrière un arbre, au détour d'un rocher ou le long d'un sentier, un lutin, un loup-garou, une fée. Les nombreuses légendes et anecdotes de Bagnoles de l'Orne et de la région se dévoilent.

Départ devant le château, escaliers côté fontaine. Balade dans le parc du château organisée par l'Office de Tourisme de Bagnoles de l'Orne. Durée: 1h30. Inscription avant 11h30 le jour même. Tarifs : 5.50 €, 5 € (tarif bas carbone), gratuit (-14 ans). Renseignement et réservation 02 33 37 85 66 ou www.bagnolesdelorne.com

SAMEDI 03 AOÛT - 15H00 LOUISE BARBU LA JOIE S'ÉCRIT : VISITE DE L'ATELIER



Théophile Barbu ouvre l'atelier de l'artiste surréaliste Louise Barbu pour une visite privilégiée à la découverte de son univers. De sa vie entre Paris et Bagnoles de l'Orne, vous plongerez dans l'intimité du lieu de travail, de recherche et d'exploration de Louise Barbu dont l'œuvre fut très remarquée dans le milieu de l'art contemporain.

En compagnie de son fils, la visite sera agrémentée d'éléments de sa vie, d'anecdotes et d'échanges.

Cette visite fait partie de la programmation « off » des Arts aux Féminins.

Rendez-vous 37 avenue Robert Cousin à Bagnoles de l'Orne. Durée : 1h30 (45 min. de présentation et 45 min. d'échange). Tarif : gratuit. Places limitées : 6 personnes maximum. Renseignement et réservation obligatoire au plus tard la veille auprès de l'Office de Tourisme de Bagnoles 02 33 37 85 66 ou www.bagnolesdelorne.com





SAMEDI 03 AOÛT - 15H00 DÉCOUVERTE DE BAGNOLES DE POM'

Bagnoles de Pom' est une ferme cidricole en agriculture biologique en activité depuis 2016. Vous découvrirez les particularités environnementales du verger haute tige, la fabrication du cidre et l'élaboration des produits en production bio ou AOC : cidre, poiré, jus de fruits, vinaigre, calvados, pommeau... La visite se termine par une dégustation.

Rendez-vous sur place, 36 chemin de la Noë plaine à Bagnoles de l'Orne. Sortie en autonomie. Durée : 2h00. Inscription jusqu'à 11h30 le jour de la sortie à l'Office de Tourisme (min. 5 pers., max. 30 pers.). Tarifs : 4,50 €, gratuit (-12 ans). Renseignement www.bagnoles-de-pom.com ou www.bagnolesdelorne.com et réservation Office de Tourisme 02 33 37 85 66

SAMEDI 03 AOÛT - 20H00 VÉLO-RAIL EN SOIRÉE

Lors d'une belle soirée d'été, la balade en vélo-rail est l'occasion parfaite de passer un moment convivial. Ici les arbres forment une allée couverte sur un itinéraire de 7 km en lisière de forêt des Andaines. *Rendez-vous à l'arrière des tribunes de l'hippodrome à Bagnoles de l'Orne Normandie. Organisé par l'association Avenir Espoir 2000. Durée : 1h30. Inscription avant 18h00 (de 2 à 5 pers. par vélo-rail). Tarifs : 8 € / personne, 4 € (-12 ans), gratuit (-4 ans). Renseignement et réservation Office de Tourisme 02 33 37 85 66*



DIMANCHE 04 AOÛT - 17H00
JASON MIST



Natif de Nouvelle-Calédonie, Jason Mist est un artiste polyvalent et auteur-compositeur-interprète qui se distingue par son jeu à la guitare slide. Influencé par ses séjours en Inde et en Australie, il a su enrichir sa musique qui reflète sa personnalité : ouverte et attentive au monde. Porté par des principes humanistes qu'il souhaite partager, Jason ne se limite à aucun style musical bien que sa musique soit profondément ancrée dans le folk et le blues, tout en intégrant les rythmes de son île d'origine.

LUNDI 05 AOÛT - 14H15 DÉCOUVERTE
DU RUCHER DE LA FORÊT D'ANDAINE

Le Rucher de la forêt d'Andaine, petite exploitation bagnolaise, produit du miel et du pain d'épices. La visite guidée vous permet de connaître la vie des abeilles et leurs atouts pour l'environnement mais aussi les produits de la ruche que vous pourrez déguster.

Rendez-vous sur place, 2 route de Couterne à Bagnoles. Sortie en autonomie proposée par l'Office de Tourisme. Durée : 1h15. Inscription obligatoire avant 11h30 le jour même (de 4 à 15 pers.). Tarifs : 3 € / personne, gratuit (-12 ans). Renseignement et réservation 02 33 37 85 66

Festival

LES CLÉS DE BAGNOLES

*World
folk blues*

Jardins du lac. Gratuit.
Tout public.

Le concert des Clés de Bagnoles débute précisément à 17h00. Aussi, il est recommandé d'arriver à l'heure par respect des artistes et du public déjà présent.

*Retrouvez le
programme !*





LUNDI 05 AOÛT - 14H15 CONFÉRENCE : « TOUTES LES CLÉS POUR BOOSTER VOTRE MIEUX-ÊTRE »

Béatrice Pannier, auteure de « Burn out : la vie d'après » et « Votre mieux-être arc-en-ciel », retrace son parcours de vie parfois semé d'embûches et explique les clés pour le « mieux-être ». Un parcours inspirant.

Rendez-vous au grand salon de la Résidence des Thermes, avenue des Thermes à Bagnoles de l'Orne. Durée : 1h15. Tarif : gratuit pour tous. Renseignement auprès de Béatrice Pannier bea.pannier@orange.fr ou du service animation b'o resort thermal 02 33 30 39 92. Réservation 02 33 30 39 92 ou animation@bo-resort.com

LUNDI 05 AOÛT - 15H30 DÉCOU- VERTE DU MANOIR DE DURCET

Visitez les vergers et les chais de vieillissement de cette ferme cidricole et laitière située au cœur du bocage ornais. La visite vous entraîne dans les différentes parties de l'exploitation pour découvrir son unité de méthanisation (biogaz : production d'électricité permise par les effluents d'élevage de la ferme) et la production, la récolte et la transformation des pommes à cidre et poires ainsi que l'activité laitière avant de finir par une dégustation dans la nouvelle boutique.

Rendez-vous sur place à Magny-le-Désert (lieu-dit Durcet). Sortie en autonomie proposée par l'Office de Tourisme de Bagnoles. Durée : 2h00. Inscription avant 11h30 le jour de la sortie (de 10 à 30 pers.). Tarifs : 5 €, gratuit (-12 ans). Tarif réduit : 4 € / pers. pour groupe + 20 personnes. Renseignement www.bagnolesdelorne.com ou www.breton-manoiredurduret.fr et réservation Office de Tourisme 02 33 37 85 66



MARDI 06 AOÛT - 10H00 SPORT, BIEN- ÊTRE : COURS DE YOGA DOUX

Ce cours s'adresse aux personnes qui débutent la pratique du yoga mais aussi aux seniors et aux personnes préférant un cours moins dynamique. La structure du cours de yoga Sivananda reste globalement la même à chaque cours : la relaxation initiale, les exercices de respiration, les salutations au soleil, les 12 asanas classiques et des variations, la relaxation finale.

Studio Padma, 1 avenue docteur Poulain à Bagnoles. Durée : 1h30. Tarif : 20 € ou 16 € si carte d'abonnement pour plusieurs cours. Renseignement et réservation Morgane Leygue-Nicolas 06 95 94 59 62



MARDI 06 AOÛT - DE 14H00 À 17H00 MARCHÉ/EXPOSITION : MARCHÉ DES CRÉATEURS ET ARTISANS

Vous y trouverez de nombreux exposants (Sandra Créa, Angelie Zen, L'esperuelle de Fabie...) et de nombreuses créations (bijoux fantaisie, bijoux bien-être, tableaux, décoration pour la maison, beauté, vêtements, etc.) et les productions régionales de qualité avec la boutique de la résidence des Thermes.

C'est un rendez-vous à ne pas manquer pour découvrir les richesses de la région (miel, cidre, poiré, jus de pomme, cidre rosé, confiture, biscuits, chocolats, bagnolaise...), y rencontrer des exposants talentueux et passionnés et passer un agréable moment gourmand autour d'une crêpe en vente dans le grand salon de la résidence des Thermes.

Hall d'accueil et grand salon de la Résidence des Thermes, avenue des Thermes. Organisé par b'o resort thermal à Bagnoles de l'Orne Normandie. Visite libre. Renseignement auprès du service animation 02 33 30 39 92 ou animation@bo-resort.com

MARDI 06 AOÛT - 15H30 DÉCOUVERTE DE LA FERME DES GRIMAUX

En plein cœur du Bocage Domfrontais, poiriers et pommiers dominent nos prairies. À partir de fruits sélectionnés avec le plus grand soin, nous produisons Calvados, Pommeau, Poiré et Cidre. Élaborés avec passion et un savoir-faire acquis depuis plusieurs générations, nos produits sont reconnus pour leur qualité exceptionnelle. C'est avec plaisir que nous vous invitons à découvrir ces trésors du Domfrontais.

Rendez-vous sur place, Les Grimaux à Mantilly (61350), à 30 km environ de Bagnoles de l'Orne. Sortie en autonomie. Durée : 2h00. Inscription avant 11h30 le jour de la sortie. Tarifs : 5 €, gratuit (-15 ans). Possibilité d'acheter les produits à la boutique de la ferme (uniquement espèces ou chèques). Renseignement www.pacory.eu ou www.bagnolesdelorne.com et réservation à l'Office de Tourisme 02 33 37 85 66





MERCREDI 07 AOÛT - 14H00 VISITE ET DÉGUSTATION : LA BRASSERIE DE L'ARBRE

Amateur de bières artisanales venez découvrir la Brasserie de l'Arbre située au cœur de Bagnoles de l'Orne Normandie. Vous y serez accueillis et accompagnés à la découverte des différentes étapes de fabrication de cette bière locale. Votre visite se terminera par une dégustation !

Rendez-vous sur place 16 avenue du docteur Jacques Aimez à Bagnoles de l'Orne Normandie. Durée : 1h00. Tarifs : 3 €, gratuit (-14 ans). De 3 à 20 personnes. Renseignement et réservation Office de Tourisme 02 33 37 85 66 ou www.bagnolesdelorne.com

MERCREDI 7 AOÛT - 15H00 TIR À L'ARC : INITIATION POUR LES PLUS JEUNES (DE 6 À 9 ANS)

Savez-vous tirer dans le mille ? Notre moniteur diplômé vous initie à cette discipline millénaire en toute sécurité ! Munis de vos arcs et flèches, tentez d'atteindre le cœur de la cible comme des Robin des Bois modernes.

Rendez-vous avenue de la Ferté-Macé à Bagnoles de l'Orne au pas de tir à l'arc ou au Tennis Club (en extérieur ou en intérieur en fonction des conditions météo). Matériel fourni adapté. Durée : 1h00. Prévoir une tenue de sport. Tarif : 9 €. Places limitées (de 4 à 10 enfants). Renseignement et réservation (obligatoire avant 11h30 le jour même) auprès de l'Office de Tourisme 02 33 37 85 66 ou www.bagnolesdelorne.com





MERCREDI 7 AOÛT - 16H00 TIR À L'ARC : INITIATION (À PARTIR DE 10 ANS)

Découvrez l'art ancestral du tir à l'arc avec notre moniteur diplômé ! Plongez dans cette discipline millénaire en toute sécurité et perfectionnez votre précision.

Équipés de vos arcs et flèches, visez le cœur de la cible et ressentez la fierté des archers légendaires, tels de modernes Robin des Bois. Que vous soyez débutant ou expert, venez relever le défi et améliorer votre tir dans une ambiance conviviale et encadrée par un professionnel passionné.

Prêt à tirer dans le mille ? Rejoignez-nous pour une expérience inoubliable !

Rendez-vous avenue de la Ferté Macé à Bagnoles de l'Orne Normandie au pas de tir ou au Tennis Club (en extérieur ou en intérieur en fonction des conditions météo). Matériel fourni. Durée : 1h00. Prévoir une tenue de sport. Tarif : 9 €. Places limitées (de 4 à 12 adultes ou 10 enfants). Renseignement et réservation (obligatoire avant 11h30 le jour même) à l'Office de Tourisme de Bagnoles de l'Orne 02 33 37 85 66 ou www.bagnolesdelorne.com

MERCREDI 07 AOÛT - 19H00 RELAXATION, BIEN-ÊTRE : VOYAGE SONORE

Venez vous détendre pendant cette séance de relaxation sonore, guidée par les sons de divers instruments : bol de cristal, diapasons, gong mais aussi tambour chamanique, flûte en céramique, etc.

Studio Padma, 1 avenue du docteur Poulain à Bagnoles de l'Orne Normandie. Durée : 1h00. Tarif : 25 €. Renseignement et réservation auprès de Morgane Leygue-Nicolas 06 95 94 59 62





JEUDI 08 AOÛT - 14H00 RANDONNÉE PÉDESTRE DE 10 KM ENVIRON

Profitez de cette randonnée vers le Rocher Broutin pour explorer la région, rencontrer d'autres passionnés de marche et passer une après-midi active en plein air.

Départ de l'Office de Tourisme, Organisé par la Destination Touristique Domfront - Bagnoles. Durée : 3h00. Tarifs : 8 €, gratuit (- 14 ans). Prévoir de l'eau, de bonnes chaussures et des vêtements longs. Renseignement et réservation auprès de l'Office de Tourisme de Bagnoles de l'Orne 02 33 37 85 66 ou www.bagnolesdelorne.com

JEUDI 08 AOÛT - 16H00 DÉCOUVERTE DU MUSÉE DU CIDRE

Voir détails p. 7

VENDREDI 9 AOÛT - 21H00 : « SACHANT CE QUE CE CHER SINGE CHERCHE... » PAR AFAG THÉÂTRE



RENAR
OFFICE NORMANDIE
DES ARTS DE LA BIE

Création en étape en résidence à Bagnoles de l'Orne Normandie

Un chantier, une grille, un cadavre, un crime, un enquêteur... Voici le début d'une enquête qui nous emmène depuis l'aube de l'humanité jusqu'à la conclusion époustouflante de ce spectacle. Avec plus de neurones dans la tête d'un détective que d'étoiles dans la voie lactée, préparez-vous à un périple intellectuel hors du commun !

Festival

LES VENDREDIS DE L'ÉTÉ

Polar de rue

Esplanade du Château.
Gratuit. À partir de 10 ans.
Durée : 1h15

Le spectacle débute précisément à 21h00. Aussi, il est recommandé d'arriver à l'heure par respect des artistes et du public présent.

Renseignement Office de
Tourisme 02 33 37 85 66

Retrouvez le
programme !





En
savoir+



SAMEDI 10 AOÛT - DE 14H00 À 17H30 ACTIVITÉS SPORTIVES : BAGN'OLYMPIADES

Bagnoles a aussi ses olympiades. Au programme :

- Jeux de balles : Spykeball, Multinet
- Jeux de lancers : Molky, Boccia, Disc Golf, Cornhole
- Jeu de raquettes : Badminton
- Jeu d'opposition : Tir à la corde
- Course en sacs ou parcours d'obstacle les yeux bandés

Vous pouvez choisir entre une compétition par équipe de deux ou une simple découverte des activités proposées.

Rendez-vous au Pas de Tir à l'arc, avenue de la Ferté-Macé à Bagnoles de l'Orne. Organisé par la Destination Touristique Domfront-Bagnoles. Gratuit et sans réservation. Tout public. Renseignement auprès de l'Office de Tourisme 02 33 37 85 66 ou www.bagnolesdelorne.com

SAMEDI 10 AOÛT - 14H30 BALADE LUDIQUE DU CHÂTEAU ET LÉGENDES : LA FABULEUSE BALADE

Habités ou simples voyageurs de passage, venez découvrir ou redécouvrir l'emblématique château de la Roche Bagnoles et les légendes qui l'entourent. Lors d'une balade privilégiée dans le parc, parsemée de moments uniques et personnalisés, laissez vous embarquer dans cette parenthèse enchantée.

Départ du château, escaliers côté fontaine. Organisée par l'Office de Tourisme de Bagnoles de l'Orne Normandie. Durée : 2h00. Tarif : 7 €, 6,50 € (tarif bas carbone). Renseignement et réservation à l'Office de Tourisme 02 33 37 85 66 ou www.bagnolesdelorne.com





SAMEDI 10 AOÛT - 20H00 VÉLO-RAIL EN SOIRÉE

Lors d'une belle soirée d'été, la balade en vélo-rail est l'occasion parfaite de passer un moment convivial. Ici les arbres forment une allée couverte sur un itinéraire de 7 km en lisière de forêt des Andaines.

Rendez-vous à l'arrière des tribunes de l'hippodrome à Bagnoles de l'Orne Normandie. Organisé par l'association Avenir Espoir 2000. Durée : 1h30. Inscription avant 18h00 (de 2 à 5 pers. par vélo-rail). Tarifs : 8 € / personne, 4 € (-12 ans), gratuit (-4 ans). Renseignement et réservation auprès de l'Office de Tourisme 02 33 37 85 66

DIMANCHE 11 AOÛT - DE 8H30 À 19H30 ANTIQUITÉS - BROCANTE : 34^E FOIRE À LA BROCANTE

Une cinquantaine d'antiquaires et brocanteurs professionnels présentent des meubles, miroirs, tableaux, luminaires, disques anciens, tapis, mobiliers de jardin, bibelots, art de la table, linge ancien, faïence, collections diverses...

Place du Général de Gaulle. Organisé par Damya Organisation. Entrée : 2,50 €. Restauration sur place. Renseignement et réservation auprès de M. Duval 06 86 82 16 87 contact@damya.fr ou www.damya.fr



BOUGEZ SUR LES BONS SPOTS !

Avec l'application On Piste®, trouvez l'inspiration, planifiez, vivez et partagez vos plus beaux instants sportifs, à pied, ou à vélo ! Laissez-vous guider sur les 70 parcours balisés, de Domfront en Poirais à Bagnoles de l'Orne Normandie, retrouvez les points d'intérêt le long du chemin, les bonnes adresses, les recommandations de l'équipe On Piste et enregistrez vos performances.

Scannez-moi
pour télécharger
l'application



Bienvenue sur les chemins... de Domfront à Bagnoles !



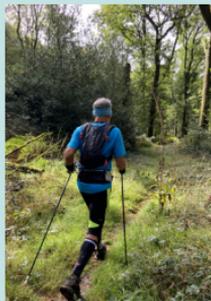
DIMANCHE 11 AOÛT - DE 9H00 À 12H00 TRAIL ET MARCHÉ NORDIQUE : INAUGURATION DE LA STATION ON PISTE DOMFRONT

En parallèle du Marathon Pour Tous, participez au Marathon Pour Tous Connecté sur les chemins des nouveaux parcours trail et marche nordique On Piste à Domfront. Un avant-goût du passage du 100 km du Bagnoles Normandie Trail dans le tertre et la ville médiévale.

Au programme, deux parcours non chronométrés tous ensemble :

- 9 kilomètres de marche nordique ou trail, plutôt roulant, sur les voies vertes, le tertre Sainte-Anne, les 100 marches et le château de Domfront.
- 13 kilomètres de trail avec 500 mètres de dénivelé positif.

Au retour, un ravitaillement convivial vous est proposé au gymnase Rocton pour clôturer la matinée. *Départ au Gymnase Rocton, rue du Champ Passais à Domfront. Organisé par la SPL Destination Touristique Domfront Bagnoles Gratuit. Sans réservation. Renseignements auprès de l'Office de Tourisme 02 33 37 85 66 ou www.bagnolesdelorne.com*



LES PROCHAINS ÉVÉNEMENTS À NE PAS MANQUER

- 22^e édition Raid à Domf^r : VTT, gravel, randonnée pédestre (24-25 août - Domfront)
- 4^e édition Bagnoles Normandie Trail (28-29 septembre - Bagnoles de l'Orne)

LA NORMANDIE CÉLÈBRE LA LIBERTÉ



ANNIVERSAIRE
DU D-DAY ET DE LA BATAILLE DE NORMANDIE
1944-2024

**LA LIBÉRATION
DE BAGNOLES DE L'ORNE**
11 AOÛT 2024 À PARTIR DE 10H00

RECONSTITUTION DE CAMP MILITAIRE,
PROJECTIONS DE FILMS, JEU DE PISTE URBAIN,
BALADES EN JEEPS, VISITES GUIDÉES,
EXPOSITIONS, ...



WWW.BAGNOLESDELORNE.COM



DIMANCHE 11 AOÛT LA LIBÉRATION DE BAGNOLES DE L'ORNE

Bagnoles de l'Orne a été libérée le 14 août 1944.

Pour célébrer le 80^e anniversaire, une journée festive est organisée pour commémorer l'événement.

Les festivités promettent d'être un moment de partage et de souvenir, rassemblant toutes les générations dans un esprit de convivialité et de reconnaissance.

- **9h30** Décollage d'un avion d'époque (T6) et passage au-dessus de Bagnoles de l'Orne
- **10h30** Messe à l'église quartier Château
- **11h30** Cérémonie et dépôt de gerbe au monument aux morts (Bagnoles Château)
- **21h00** Diffusion des documentaires Apocalypse au cinéma JOA

> Dans les Jardins du lac

- **De 10h00 à 19h00** Exposition de véhicules militaires avec 4 Jeeps et 1 Dodge WC51. De 14h00 à 17h00 : balades en Jeeps proposées par l'association « Souvenir du Bocage Virois » au départ des jardins du lac
- **10h00 à 18h00** L'Air Modèle Club d'Alençon présentera 4 à 6 maquettes d'avions de la seconde guerre mondiale

- **17h00** Brass band dixieland de la Nouvelle Orléans « The Sassy Swingers » Découvrez « So Sassy », la dernière création des Sassy Swingers ! Immergez-vous dans un monde à la fois rétro et contemporain, où fusionnent jazz, blues et accents créoles. Armés d'instruments atypiques et portés par une voix captivante, les Sassy Swingers vous invitent à une expérience musicale inédite. Un rendez-vous à ne pas manquer !



> Dans le Square Léveillé

• **10h00 à 18h00** Véhicules militaires : 3 jeeps... et vitrines avec objets et documents militaires de l'époque

> Au Centre d'Animation et de Congrès

• **14h00 à 18h00** Exposition de maquettes (scènes de guerre et véhicules militaires)



> Office de Tourisme

• **14h30** Visite guidée Bagnoles à la libération. Cette visite retrace l'histoire de Bagnoles de l'Orne (surnommée « Ville Croix Rouge ») pendant la période de 1939 à 1944 : de l'occupation à la libération

Départ de l'Office de Tourisme. Durée : 1h30. Circuit pédestre en ville organisé par l'Office de Tourisme. Exceptionnellement gratuit (dans le cadre de l'événement). Renseignement et réservation (avant 11h00) à l'Office de Tourisme

• Jeu de piste urbain sur le thème de la libération de Bagnoles de l'Orne Normandie

> Casino JOA

• **21h00** Projection des documentaires « Apocalypse : les débarquements » au cinéma. Entrée gratuite. Durée : 1h44

Une série d'Isabelle Clarke et Daniel Costelle. Avec la voix de Mathieu Kassovitz. Produite par Diane Imbault-Huart. Une production CC&C - Mediawan. Avec la participation de France Télévisions, Toute l'Histoire, la RTBF, TV5 Monde, VRT, SVT, RTV. Et le soutien de la Région Normandie. Distribution internationale France Télévisions Distribution



Renseignement à l'Office de
Tourisme de Bagnoles de l'Orne
Normandie 02 33 37 85 66
www.bagnolesdelorne.com



DIMANCHE 11 AOÛT - 17H00 :
« SO SASSY » PAR THE SASSY SWINGERS



Voir détails p. 20

Festival

LES CLÉS DE BAGNOLES

*Brass band
Dixieland
de la
Nouvelle
Orléans*

*Jardins du lac.
Tout public.
Gratuit.*

LUNDI 12 AOÛT - 13H30 PÉTANQUE : CONCOURS

Boulevard Lemuet. Organisé par La Pétanque Bagnolaise. Concours en 4 parties en doublettes formées uniquement, ouvert à tous. Tarif : 5 €/joueur. Inscription de 13h30 à 14h25. Jet du but à 14h30. Renseignement auprès de M. Bernard Pierquin 06 34 56 92 44 petanque.bagnolaise61@gmail.com

LUNDI 12 AOÛT - 15H30 DÉCOUVERTE DU MANOIR DE DURCET

Voir détails p. 12

MARDI 13 AOÛT - 10H00 SPORT, BIEN-ÊTRE : COURS DE YOGA DOUX

Voir détails p. 12

MARDI 13 AOÛT - 15H00 CONFÉRENCE : « QUELLE EAU DEVRAIT-ON CONSOMMER AU QUOTIDIEN ? »

La plupart des eaux que nous consommons sont des eaux mortes qui ont perdu leurs énergies, leur vitalité. Nous allons voir dans cette présentation, comment restructurer notre eau grâce à différentes techniques.

Rendez-vous au grand salon de la Résidence des Thermes, avenue des Thermes à Bagnoles de l'Orne Normandie. Durée : 1h00. Tarif : gratuit pour tous. Renseignement et réservation auprès du service animation 02 33 30 39 92, animation@bo-resort.com ou de Patrick Piel 06 60 70 89 88

MARDI 13 AOÛT - 15H30 DÉCOUVERTE DE LA FERME DES GRIMAUX

Voir détails p. 13

MERCREDI 14 AOÛT - 10H00 ET 15H00 VISITE GUIDÉE : LE JARDIN RETIRÉ

Commencé il y a 20 ans et créé au fil du temps, le Jardin Retiré est un lieu intime et raffiné qui s'étend sur 2 500 m². Il évoque le charme, la douceur et un certain art de vivre avec la nature. Dans ce cadre romantique, le Jardin Retiré offre en toute harmonie une succession d'ambiances et s'enrichit d'objets décoratifs (arches, fontaines, statues, ...) qui renforcent la poésie du lieu.



Rendez-vous sur place, Le Jardin Retiré, 14 avenue Robert Cousin. Sortie proposée par l'Office de Tourisme de Bagnoles de l'Orne Normandie. Durée : 1h30. Inscription la veille avant 18h00 pour les visites de 10h00 et jusqu'à 11h30 le jour même pour les visites de 15h00 (mini. 5 pers., 50 max). Tarifs : 6 € / personne, 4 € (-18 ans), gratuit (-12 ans). Renseignement et réservation Office de Tourisme 02 33 37 85 66 ou www.bagnolesdelorne.com



MERCREDI 14 AOÛT - 9H00 ACTIVITÉ BIEN-ÊTRE : INITIATION À LA MARCHÉ AFGHANE

Découvrez et prenez conscience de votre respiration grâce à une initiation à la marche afghane, une technique qui synchronise vos pas avec votre respiration pour des bénéfices remarquables sur votre santé. Participez à une marche lente et calme en forêt où vous pourrez vous reconnecter à la nature tout en apprenant à mieux gérer votre souffle.

Départ de l'Office de Tourisme de Bagnoles de l'Orne. Organisé par la Destination Touristique Domfront-Bagnoles. Durée : 2h00. Tarifs : 8 €, gratuit (-14 ans). Renseignement et réservation auprès de l'Office de Tourisme de Bagnoles de l'Orne, avenue de la Ferté-Macé 02 33 37 85 66 ou www.bagnolesdelorne.com



MERCREDI 14 AOÛT - 11H00 ET 14H00 CONFÉRENCE : « ALOE VERA : PROBIOTIQUES, VERTUS ET BIENFAITS »

Alain Gillot anime cette conférence et explique les bienfaits de l'aloé vera sur notre santé.

Rendez-vous au grand salon de la Résidence des Thermes, avenue des Thermes à Bagnoles de l'Orne. Durée : 1h00. Tarif : gratuit pour tous. Renseignement et réservation auprès du service animation b'o resort thermal animation@bo-resort.com ou 02 33 30 39 92

MERCREDI 14 AOÛT - 14H00 RANDONNÉE : BALADE DE 5 KM ENVIRON

Cette courte randonnée vous offre l'occasion de vous immerger dans la nature, de découvrir des sites historiques et de profiter d'un moment de détente aux alentours de Bagnoles (forêt d'andaine, prieuré Saint-Ortaire et chêne Hippolyte). Rejoignez-nous pour une expérience enrichissante et conviviale, ouverte à tous les amoureux de la marche et de la nature,

Départ de l'Office de Tourisme de Bagnoles de l'Orne. Organisé par la Destination Touristique Domfront - Bagnoles. Durée : 1h30. Tarifs : 5 €, gratuit (- 14 ans). Prévoir de l'eau, de bonnes chaussures et des vêtements longs. Renseignement et réservation auprès de l'Office de Tourisme de Bagnoles de l'Orne 02 33 37 85 66 ou www.bagnolesdelorne.com



MERCREDI 14 AOÛT - 19H00 RELAXATION, BIEN-ÊTRE : VOYAGE SONORE

Voir détails p. 15



DU JEUDI 15 AOÛT AU DIMANCHE 27 OCTOBRE EXPOSITION RÉTROSPECTIVE DES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES : « HISTOIRE, SPORT ET CITOYENNETÉ »

Des jeux olympiques d'Athènes 1896 aux Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.

À travers 30 Jeux Olympiques et 15 Jeux Paralympiques, cette exposition parcourt le monde réunissant des athlètes, femmes et hommes, réalisant de véritables exploits et écrivant une page exceptionnelle du dépassement de soi, et met en exergue des récits hors normes de sportives et de sportifs qui ont marqué de leur engagement l'histoire contemporaine.

La Casden partenaire premium des Jeux Olympiques et Paralympiques 2024, a initié ce programme « Histoire, sport et citoyenneté » pour soutenir la promotion du sport à l'école et les valeurs de l'olympisme, proposer un récit exceptionnel sur 125 ans d'histoire autour des sportives et sportifs d'exception.

Complexe tennistique de Bagnoles de l'Orne (en extérieur). Organisé par la Casden et proposé par la Destination Touristique Domfront-Bagnoles. Gratuit. Renseignement Office de Tourisme de Bagnoles de l'Orne 02 33 37 85 66 ou www.bagnolesdelorne.com

JEUDI 15 AOÛT - 15H00 CONFÉRENCE : « LA PHLÉBOLOGIE ET LA COMPRESSION MÉDICALE »

Animée par la Pharmacie de Bagnoles de l'Orne, la conférence porte sur la phlébologie dans sa totalité (aspect scientifique, santé, etc.) et explique l'intérêt de la compression médicale.

Rendez-vous au grand salon de la Résidence des Thermes, avenue des Thermes à Bagnoles de l'Orne. Durée : 1h00. Tarif : gratuit pour tous. Renseignement et réservation auprès du service animation b'o resort thermal 02 33 30 39 92, animation@bo-resort.com



JEUDI 15 AOÛT - 16H00 DÉCOUVERTE DU MUSÉE DU CIDRE

Voir détails p. 7

FÊTE DU 15 AOÛT

Temps fort de votre été, un bouquet exceptionnel d'animations vous est proposé. Venez nombreux célébrer cette traditionnelle fête du 15 août et profitez d'une journée inoubliable pleine de joie et de convivialité !



• Courses hippiques

Trot attelé et monté.

À partir de 13h30 - Hippodrome. Organisé par la Société des Courses de Bagnoles de l'Orne. Tarifs : 3 €, gratuit (-18 ans). Restauration rapide sur place. Renseignement au 06 33 20 10 44

• Tir à l'arc : découverte et concours 5 flèches

Savez-vous tirer dans le mille ? Notre animateur diplômé vous initie à cette discipline millénaire en toute sécurité ! Munis de vos arcs et flèches, tentez d'atteindre le cœur de la cible comme des Robin des Bois modernes.



De 14h00 à 18h00 - Rendez-vous avenue de la Ferté Macé à Bagnoles de l'Orne au pas de tir ou au Tennis Club (en extérieur ou en intérieur en fonction des conditions météo). Dès 6 ans (matériel fourni). Prévoir une tenue de sport. Tarif : 3 € les 20 minutes. Places limitées. Renseignement et inscription avant 11h30 à l'Office de Tourisme 02 33 37 85 66 ou www.bagnolesdelorne.com

Animations de rue, dès 15h00 :



• Mic Mac Compagnie présente L'Agence Morin

Un tour du monde en 80 secondes

De 7 à 12 candidats pénètrent dans un espace fermé. Les voyageurs seront acteurs de leur escapade, ils s'installeront à différents postes de voyageurs. Fabrice sera leur commandant de bord.. En continu dans la capsule, 10 minutes pour 7 à 12 personnes.

De 15h00 à 18h00 (en continu) - square Léveillé. Tout public. Gratuit



• **Les Goulus présentent**
« The Horsemen »

Spectacle qui allie performance, burlesque et visuel
Entre 15h00 et 18h00 - rue des Casinos
(2 passages). Gratuit

• **La Compagnie Stromboli présente**
« M'sieur Gaston »

Chansons + ou - drôles
A partir de 15h00 - rue des Casinos. Gratuit



• **Fanfare Acousteel Gang**

À 17h00 et 21h30 - rue des Casinos (2 sets
de 45 min). Gratuit



• **Spectacle pyromélodique**

À la nuit tombée, un feu d'artifice féérique illumine Bagnoles de l'Orne de milliers d'étoiles dans un ciel vibrant de couleurs et de musique (spectacle par la société Plein Ciel).

22h45 - Lac de Bagnoles de l'Orne Normandie. Gratuit.
Renseignement 02 33 37 85 66 ou www.bagnolesdelorne.com





VENDREDI 16 AOÛT - 14H30 BALADE GREETER : DÉCOUVERTE ACCOMPAGNÉE

Promenade dans le parc du château pour la redécouverte des principales essences parmi les espèces repertoriées.

Arboretum, parc du château de Bagnoles de l'Orne - Allée Alois Monnet. Rendez-vous devant le château, au pied du perron. Proposée par Jean-Pierre Bernier. Durée : 1h30. Gratuit. Renseignement et réservation au plus tard la veille à l'Office de Tourisme 02 33 37 85 66 www.bagnolesdelorne.com

VENDREDI 16 AOÛT - 21H00 « RONDINOX » PAR LA C^{IE} MISTER ALAMBIIC



RE^NAR
RESEAU NORMATIF
DES ARTS DE LA SCÈNE

Le Rondinox est conçu pour vous ! Découvrez ce gadget quantique, un disque de vide enchâssé dans un anneau métallique. Une conception simple destinée à révéler vos talents et à accroître votre potentiel. Messieurs Richard et Bertrand, deux marchands certifiés, vous inviteront à expérimenter ses vertus, dont vous ne pourrez plus vous passer. Lorsque l'absurde rencontre l'humour... le doute persiste, supercherie ou vérité ? Avec Rondinox, la C^{ie} Mister Alambiic continue son exploration dans un monde désuet mais charmant, peuplé d'illusions, à la frontière du plausible et de l'in vraisemblable.

28

Festival

LES VENDREDIS DE L'ÉTÉ

Magie et mentalisme

Esplanade du Château.
Gratuit. A partir de 7 ans.
Durée : 50 min.

Le spectacle débute précisément à 21h00. Aussi, il est recommandé d'arriver à l'heure par respect des artistes et du public présent.

Renseignement Office de
Tourisme 02 33 37 85 66

Retrouvez le
programme ! ↘





SAMEDI 17 AOÛT - 14H30 VISITE GUIDÉE : QUARTIER BELLE ÉPOQUE

Balade dans le quartier Belle Époque, à la découverte de l'architecture de villégiature de la fin 19^e. Le quartier était apprécié par la bourgeoisie de l'époque pour le charme et l'élégance de ses villas, il est caractérisé par l'utilisation de matériaux locaux et par l'emploi de couleurs rappelant les éléments naturels : le tout obéissant à un cahier des charges très strict.

Rendez-vous place du Général de Gaulle. Circuit pédestre en ville organisé par l'Office de Tourisme de Bagnoles de l'Orne. Durée : 1h00. Inscription avant 11h30 (de 4 à 20 pers.). Tarifs : 5,50 €, 5 € (tarif bas carbone), (gratuit (-14 ans)). Renseignement et réservation à l'Office de Tourisme 02 33 37 85 66 ou www.bagnolesdelorne.com

SAMEDI 17 AOÛT - 15H00 DÉCOUVERTE DE BAGNOLES DE POM'

Voir détails p. 10

SAMEDI 17 AOÛT - 20H00 VÉLO-RAIL EN SOIRÉE

Lors d'une belle soirée d'été, la balade en vélo-rail est l'occasion parfaite de passer un moment convivial. Ici les arbres forment une allée couverte sur un itinéraire de 7 km en lisière de forêt des Andaines.

Rendez-vous à l'arrière des tribunes de l'hippodrome à Bagnoles de l'Orne Normandie. Organisé par l'association Avenir Espoir 2000. Durée : 1h30. Inscription avant 18h00 (de 2 à 5 pers. par vélo-rail). Tarifs : 8 € / personne, 4 € (-12 ans), gratuit (-4 ans). Renseignement et réservation Office de Tourisme 02 33 37 85 66



DIMANCHE 18 AOÛT - DE 15H00 À 16H30 FESTIVAL D'ÉTÉ : DANSE ET CONCERT

Spectacle (danses et chorégraphies par la Bagnol Troupe Dance et concert d'artistes locaux.

Esplanade du parc du château à Bagnoles de l'Orne Normandie. Organisé par la Bagnol Troupe Dance. En cas de pluie, le lieu de repli pourra être place couverte des halles. Renseignement auprès de M. Alain Jarry 06 87 84 65 85 ou alain.jarry61@orange.fr

DIMANCHE 18 AOÛT - 17H00
MY FAVOURITE SWING



Du swing authentique, excellent, qui chante vraiment !

C'est l'essence même de ce trio. Doués et consciencieux, ils ne cessent d'étonner l'audience avec leur virtuosité décontractée et leur aisance à créer une ambiance conviviale. La qualité musicale et la vivacité des musiciens sont indéniables, et on ne peut qu'admirer leur capacité à offrir un concert unique, façonné par l'ambiance du moment et l'interaction avec le public. My Favourite Swing redonne vie aux classiques du swing avec une voix douce et captivante. Ils donnent leur propre interprétation des morceaux, animés par le désir de combiner excellence et plaisir sans contraintes, et c'est à travers des improvisations spontanées que Jean, Philippe et Brice se permettent des clins d'oeil et des plaisanteries, pour le plus grand bonheur d'un public privilégié.

LUNDI 19 AOÛT - 14H15 DÉCOUVERTE DU RUCHER DE LA FORÊT D'ANDAINE

Voir détails p. 11

Festival

LES CLÉS DE BAGNOLES

*Jazz
manouche
swing*

*Jardins du lac.
Tout public.
Gratuit.*

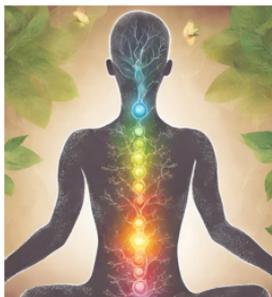
*Dans le cadre de la
21^e édition des Clés
de Bagnoles.*

*Le concert débute
précisément à 17h00.
Aussi, il est recom-
mandé d'arriver à
l'heure par respect
des artistes et du pu-
blic déjà présent.*

*Renseignement auprès
de l'Office de Tourisme
02 33 37 85 66*

*Retrouvez le
programme !*





LUNDI 19 AOÛT - 15H00 CONFÉRENCE : « LA GESTION DU STRESS »

Animée par Valérie Serval, praticienne en médecine alternative, la conférence porte sur des conseils à mettre en pratique pour bien gérer son stress au quotidien.

Rendez-vous au grand salon de la Résidence des Thermes, avenue des Thermes à Bagnoles de l'Orne. Durée : 1h00. Tarif : gratuit pour tous. Renseignement et réservation auprès du service animation animation@bo-resort.com ou 02 33 30 39 92

LUNDI 19 AOÛT - 15H30 DÉCOUVERTE DU MANOIR DE DURCET

Voir détails p. 12

MARDI 20 AOÛT - 10H00 SPORT, BIEN-ÊTRE : COURS DE YOGA DOUX

Ce cours s'adresse aux personnes qui débutent la pratique du yoga mais aussi aux seniors et aux personnes préférant un cours moins dynamique. La structure du cours de yoga Sivananda reste globalement la même à chaque cours : la relaxation initiale, les exercices de respiration, les salutations au soleil, les 12 asanas classiques et des variations, la relaxation finale.

Studio Padma, 1 avenue docteur Poulain à Bagnoles. Durée : 1h30. Tarif : 20 € ou 16 € si carte d'abonnement pour plusieurs cours. Renseignement et réservation Morgane Leygue-Nicolas 06 95 94 59 62



MARDI 20 AOÛT - 15H30 DÉCOUVERTE DE LA FERME DES GRIMAUX

Voir détails p. 13

MARDI 20 AOÛT - 16H00 DÉCOUVERTE DU MUSÉE DU CIDRE

Voir détails p. 7

MERCREDI 21 AOÛT CYCLISME : CRITÉRIUMS

Renseignement vcfertermace61@outlook.fr ou 06 83 01 61 95

MERCREDI 21 AOÛT - 14H00 VISITE ET DÉGUSTATION : LA BRASSERIE DE L'ARBRE

Voir détails p. 14



MERCREDI 21 AOÛT - 17H00 CONCERT : ENSEMBLE VIOLON, TROMPETTE ET ORGUE

Récital interprété par le trio Hocdé : Emmanuel Hocdé, titulaire de l'orgue de la cathédrale de Laval, Christophe Hocdé, violon, Camille Hocdé, trompette. Au programme : Bach, Telemann, Couperin.

Eglise St^e Madeleine. Organisé par Les Amis de l'Orgue de St^e Madeleine de Bagnoles de l'Orne. Durée : 1h15 environ. Entrée gratuite - libre participation aux frais. Renseignement 02 33 38 27 09 duval.orgue@free.fr www.jeanclaude-duvalorgue.org (entrée sans réservation)

MERCREDI 21 AOÛT - 19H00 RELAXATION, BIEN-ÊTRE : VOYAGE SONORE

Voir détails p. 15

MERCREDI 21 AOÛT - 20H30 SORTIE ONF : SORTIE CRÉPUSCULAIRE

Quand le soleil commence à se cacher et que le crépuscule gagne, une autre forêt se présente à nous : les sons, les odeurs, la faune changent. L'occasion pour nous de mettre en éveil nos sens et de s'immerger dans ce milieu. La forêt domaniale des Andaines vous accueille à la nuit tombée. Rejoignez Romuald Heslot, garde forestier de l'ONF, pour une immersion au cœur de la forêt des Andaines. Découvrez l'effervescence qui gagne la forêt au crépuscule !

Départ du carrefour de l'étoile. Accompagnée et organisée par l'Office National des Forêts. Durée : 2h00. Tarif : 10 € / personne. À partir de 12 ans. Places limitées (20 personnes maximum). Prévoir vêtements et chaussures adaptés à la météo. Renseignement www.onf.fr ou www.bagnolesdelorne.com et réservation à l'avance (confirmation ou annulation de la sortie la veille) à l'Office de Tourisme de Bagnoles de l'Orne 02 33 37 85 66



VENDREDI 23 AOÛT - 21H00 :
« CE NE SERA PAS LONG » PAR
DUO GREG ET NATACHA



Si l'Europe ne suscite plus de croyance, c'est que son message n'est plus compris. Pour leur discours éducatif, Greg & Natacha délaissent les langues parlées pour un nouvel outil de communication destiné aux masses : la balle rose. Face à des Européens rarement d'accord et parlant des langues différentes, ce langage visuel et gestuel devient universellement intelligible. Les inspecteurs de la Commission Européenne déploient leurs talents superflus pour rallier les foules au Catéchisme Européen, quitte à les secouer un peu.

Nous entonnerons l'Ode à la Joie à l'orgue, serons touchés par la voix des Pères Fondateurs et découvrirons les règlements sur la hauteur des gradins dans les festivals, l'Eurovision et la candidature de Tahiti à l'Union Européenne. Des questions ?

Festival

LES CLÉS DE BAGNOLES

Duo théâtral jonglé et humoris- tique

Jardins du lac. Gratuit.
À partir de 6 ans.
Durée : 50 min.

Le concert des Clés de Bagnoles débute précisément à 17h00. Aussi, il est recommandé d'arriver à l'heure par respect des artistes et du public déjà présent.

Renseignement auprès de l'Office de Tourisme
02 33 37 85 66

Retrouvez le
programme !



SAMEDI 24 AOÛT - DÈS 9H00 STAGE TRAIL

Profitez d'un stage de découverte du trail dans la station On Piste Bagnoles Normandie. C'est dans ce cadre naturel et préservé, où la forêt des Andaines deviendra le terrain de jeu idéal, que vous progresserez en trail. Ici notre coach vous accompagnera sur des sentiers techniques et prodiguera ses conseils précieux pour une bonne pratique du trail.

Toute la journée. Organisé par Destination Touristique Domfront Bagnoles. Niveau : débutant – avoir déjà couru 10 km. Tarif : 99 €/pers. Renseignement et réservation Office de Tourisme 02 33 37 85 66 ou tourisme@bagnolesdelorme.com



*Infos+
flashez-moi !*



Une fois en forêt : imaginez-vous dans la fraîcheur du matin ou la douceur de l'après-midi, au cœur de la forêt des Andaines. Poussé par l'énergie des arbres remarquables, vous parcourez les chemins, sentez cette odeur si particulière, un camaïeu de verts vous enveloppe. L'agréable sensation de l'effort se fait sentir dans chaque partie de votre corps, les poumons et le cœur se gonflent, les muscles s'activent. Immergé au cœur de la forêt, sensation de liberté intense.



SAMEDI 24 AOÛT - DE 10H00 À 13H30 BAPTÊME DE PLONGÉE

Piscine, avenue de la Ferté-Macé. Organisé par les Dauphins Bagnolais. Gratuit dans le cadre du forum des associations. Renseignement et inscription 07 50 93 13 43

SAMEDI 24 AOÛT - À PARTIR DE 10H30 GOLF D'ANDAINE : ÉCOLE DE GOLF

L'école de golf s'adresse aux 7-18 ans. L'encadrement est assuré par Joffrey Pilon, professionnel de golf, enseignant, membre PGA France. Les cours sont collectifs : groupe confirmés (10h30-12h00), groupe loisirs (14h00-15h30), groupe débutants (15h30-17h00).

Route de Domfront à Bagnoles de l'Orne Normandie. Tarif : 230 € par enfant pour l'année + 13 € licence FFG (obligatoire). De 4 enfants minimum à 8 enfants maximum. Renseignement et inscription 06 89 33 66 90 pilonjoffrey@neuf.fr

SAMEDI 24 AOÛT - 14H30 DÉCOUVERTE COMMENTÉE : BAGNOLES EN 360°

Top chrono ! une présentation de Bagnoles de l'Orne en 30 min, lors d'un 360° au bord du lac. Une formule permettant à chacun de découvrir les sites emblématiques de la station, au cours de laquelle le guide ne manquera pas de vous orienter vers d'autres sites et vous chuchoter quelques secrets bagnolais.

Départ lac, près de La Potinière du Lac. Circuit pédestre en ville proposé par l'Office de Tourisme. Durée : 30 min. Inscription avant 11h30 le jour même. Tarifs : 3,50 €, 3 € (tarif bas carbone), gratuit (-14 ans). Renseignement et réservation 02 33 37 85 66 ou www.bagnolesdelorne.com



SAMEDI 24 AOÛT - 20H00 VÉLO-RAIL EN SOIRÉE

Voir détails p. 10

DIMANCHE 25 AOÛT - 9H30 EXPOSITION DE VÉHICULES ANCIENS, SPORTIFS OU PRESTIGIEUX : « CARS & COFFEE »

Venez profiter de ce rassemblement de véhicules anciens, classiques, sportifs et d'exception : l'occasion de contempler de belles carrosseries, de belles mécaniques, de découvrir au passage l'association et d'échanger avec des amateurs passionnés.

Place des halles à Bagnoles de l'Orne Normandie. Rassemblement organisé par l'association Bagnoles Moteurs Classiques. Durée : 3h00. Ouvert à tout public. Gratuit. Renseignement [bagnolasmoteursclassiques@gmail.com](mailto:bagnolesmoteursclassiques@gmail.com)



DIMANCHE 25 AOÛT - 13H30 COURSES HIPPIQUES

Au programme : courses de trot monté et attelé. Hippodrome. Organisé par la Société des Courses de Bagnoles de l'Orne. Tarifs : 3 €, gratuit (-18 ans). Restauration rapide sur place. Renseignement 06 33 20 10 44

DIMANCHE 25 AOÛT - DE 14H00 À 17H30 ACTIVITÉS SPORTIVES : BAGN'OLYMPIADES

Bagnoles a aussi ses olympiades. Au programme : jeux de balles (spykeball, multinet), jeux de lancers (molky, boccia, disc golf, cornhole), jeu de raquettes (badminton), jeu d'opposition (tir à la corde) et course en sacs ou parcours d'obstacles les yeux bandés. Vous pouvez choisir entre une compétition par équipe de 2 ou une simple découverte des activités proposées.

Pas de Tir à l'arc, avenue de la Ferté-Macé à Bagnoles de l'Orne. Gratuit et sans réservation. Tout public. Renseignement auprès de l'Office de Tourisme 02 33 37 85 66 ou www.bagnolesdelorne.com

BAGN'OLYMPIADES

DIMANCHE 14 & 28 JUILLET,
SAMEDI 10 & DIMANCHE 25 AOÛT



DE 14H00 À 17H30

GRATUIT & SANS RÉSERVATION

SAUF POUR LE TIR À L'ARC

www.bagnolesdelorne.com

DIMANCHE 25 AOÛT - DE 15H00 À 16H30 FESTIVAL D'ÉTÉ : DANSE ET CONCERT

Spectacle (danses et chorégraphies par la Bagnol Troupe Dance et concert d'artistes locaux.

Esplanade du parc du château à Bagnoles de l'Orne Normandie. Organisé par la Bagnol Troupe Dance. En cas de pluie, le lieu de repli pourra être place couverte des halles. Renseignement auprès de M. Alain Jarry 06 87 84 65 85 ou alain.jarry61@orange.fr

DIMANCHE 25 AOÛT - 17H00 APPELEZ-MOI FRANÇOIS



Ce duo normand formé par Romain Lefrançois et Olivier Legall, a sorti un premier EP éponyme en septembre 2022. Suite à un accueil enthousiaste de la Presse/Radio, ils entament leur première tournée en 2023.

Leur musique, qu'ils définissent comme « LoFilgood », est à la fois minimaliste et émotionnellement riche. Inspirés par l'innocence de la pop des années 60 et les sonorités vintage des années 80, leurs chansons allient élégance et profondeur. Avec une authenticité indéniable, ils offrent une expérience musicale unique, loin des artifices de la tendance actuelle.

Festival

LES CLÉS DE BAGNOLES

Pop normande

Jardins du lac. Tout public. Gratuit.

*Renseignement auprès de l'Office de Tourisme
02 33 37 85 66*

Retrouvez le programme !



LUNDI 26, MARDI 27 ET DIMANCHE 28 AOÛT - DÈS 10H30 GOLF D'ANDAINE : STAGE DE RENTRÉE DE L'ÉCOLE DE GOLF

Voir détails p. 34

LUNDI 26 AOÛT - 13H30 PÉTANQUE : CONCOURS

Voir détails p. 22

LUNDI 26 AOÛT - 14H15 DÉCOUVERTE DU RUCHER DE LA FORÊT D'ANDAINE

Voir détails p. 11

LUNDI 26 AOÛT - 14H15 CONFÉRENCE : « TOUTES LES CLÉS POUR BOOSTER VOTRE MIEUX-ÊTRE »

Voir détails p. 12

LUNDI 26 AOÛT - 15H30 DÉCOUVERTE DU MANOIR DE DURCET

Voir détails p. 12

MARDI 27 AOÛT - 10H00 SPORT, BIEN-ÊTRE : COURS DE YOGA DOUX

Voir détails p. 12

MARDI 27 AOÛT - DE 14H00 À 17H00 MARCHÉ/EXPOSITION : MARCHÉ DES CRÉATEURS ET ARTISANS

Voir détails p. 13

MARDI 27 AOÛT - 15H30 DÉCOUVERTE DE LA FERME DES GRIMAUX

Voir détails p. 13

MERCREDI 28 AOÛT - DE 16H00 À 18H00 TIR À L'ARC : INITIATION DÈS 10 ANS

Que vous soyez débutant ou expert, venez relever le défi et améliorer votre tir dans une ambiance conviviale et encadrée par un professionnel passionné. Prêt à tirer dans le mille ? Rejoignez-nous pour une expérience inoubliable.

Rendez-vous avenue de la Ferté Macé à Bagnoles de l'Orne au pas de tir ou au Tennis Club (en extérieur ou en intérieur en fonction des conditions météo). Matériel fourni. Durée : 1h00 ou 2h00. Prévoir une tenue de sport. Tarifs : 9 € (1h00), 16 € (2h00). Places limitées (de 4 à 12 adultes ou 10 enfants). Renseignement et réservation (obligatoire avant 11h30 le jour même) auprès de l'Office de Tourisme 02 33 37 85 66 ou www.bagnolesdelorne.com



MERCREDI 28 AOÛT - 19H00 RELAXATION, BIEN-ÊTRE : VOYAGE SONORE

Voir détails p. 15



JEUDI 29 AOÛT - 14H00 RANDONNÉE PÉDESTRE DE 10 KM ENVIRON

Profitez de cette randonnée vers le Château de Couterne pour explorer la région, rencontrer d'autres passionnés de marche et passer une après-midi active en plein air.

Départ de l'Office de Tourisme de Bagnoles. Organisé par la Destination Touristique Domfront - Bagnoles. Durée : 3h00. Tarifs : 8 €, gratuit (- 14 ans). Prévoir de l'eau, de bonnes chaussures et des vêtements longs. Renseignement et réservation auprès de l'Office de Tourisme de Bagnoles 02 33 37 85 66 ou www.bagnolesdelorne.com

JEUDI 29 AOÛT - 17H00 QUIZ MUSICAL : « LE MEILLEUR DES 60'S, 70'S ET 80'S »

Voir détails p. 8

SAMEDI 31 AOÛT ET DIMANCHE 01 SEPTEMBRE SPECTACLE : WEEK-END AU PUY DU FOU

Découvrez un univers médiéval unique, avec des journées libres pour explorer les spectacles fascinants du Puy du Fou. Laissez-vous surprendre par des repas conviviaux et des animations musicales dans une ambiance XVIII^e siècle au Relais de Poste. Hébergement en hôtel 3* hors du parc. Le point culminant de cette escapade est la Cinéscénie, un spectacle nocturne grandiose qui transforme le parc en un tableau vivant, une expérience inoubliable qui transporte petits et grands dans une aventure historique extraordinaire.

Départ en début de matinée de Bagnoles de l'Orne Normandie vers le Puy du Fou. Excursion organisée par Boubet Voyages. Tarif : 298 €. Renseignement et réservation à Boubet Voyages Bagnoles, 37 rue des Casinos ou au 02 49 49 27 19





SAMEDI 31 AOÛT ET DIMANCHE 1^{ER} SEPTEMBRE - DE 9H00 À 19H00 WEEK-END CHAMPÊTRE : DÉCOUVERTE DES AVIONS ET BAPTÊMES DE L'AIR

L'aéroclub d'Andaines vous propose de découvrir les avions de la plateforme et/ou de passage.

Au programme :

- baptêmes de l'air : avions, ulm, planeurs, autogires
- restauration sur place samedi midi et soir et dimanche midi

Aérodrome des Bruyères à Rives d'Andaine. Service de bus gratuit (Bagnoles vers aérodrome) Entrée gratuite. Renseignement et réservation M. Chevalier 06 84 28 08 68 ou D. Thourot 06 08 42 17 37

SAMEDI 31 AOÛT - DE 9H30 À 12H30 FORUM DES ASSOCIATIONS

Le temps d'une matinée, les clubs sportifs, culturels et de loisirs donneront rendez-vous aux Ornaïs pour découvrir de nouvelles activités, s'inscrire ou se réinscrire dans leur association préférée. Moment dédié à la prise de toutes informations pratiques (inscription, tarifs, contact). Venez nombreux !

Salle de sport des Communs du château, allée Aloïs Monnet. Organisé par la Mairie de Bagnoles de l'Orne Normandie. Entrée gratuite. Renseignement à l'Office de Tourisme 02 33 37 85 66

FORUM des ASSOCIATIONS



SAMEDI 31 AOÛT - 14H30 VISITE GUIDÉE : QUARTIER BELLE ÉPOQUE ET CHÂTEAU DU GUÉ AUX BICHES

Balade dans le quartier Belle Époque, à la découverte de l'architecture de villégiature de la fin du 19^e. Cette balade est suivie d'une visite de l'ancien relais de chasse le Gué aux Biches où modernité et tradition se mêlent au sein de cette superbe propriété située au cœur de la forêt des Andaines (pour la 2^e partie de la visite située à 3 km, chacun devra s'y rendre avec son propre véhicule).

Rendez-vous place de Gaulle. Organisée par l'Office de Tourisme de Bagnoles de l'Orne Normandie. Durée : 2h00. Inscription avant 11h30 le jour même. Tarifs : 7 €, 6,50 € (tarif bas carbone), gratuit (-14 ans). Renseignement et réservation 02 33 37 85 66 ou www.bagnolesdelorne.com

SAMEDI 31 AOÛT - 20H00 VÉLO-RAIL EN SOIRÉE

Voir détails p. 10

EXPLOREZ

notre sélection

d'événements dans le Pays de Domfront



EXPOSITION ART EN CITÉ

Peintures en extérieur de l'artiste Kegrea

EN AOÛT, TOUS LES MARDIS ET VENDREDIS VISITES DE DOMFRONT

> À 14h30 : le château

> À 15h30 : la cité médiévale

Histoire, patrimoine, archéologie, architecture, découvrez ce qui n'est pas dans les livres !

Tarifs : 3 €/visite ou 5 € les deux. Rendez-vous à l'Office de Tourisme



TOUS LES MERCREDIS - 15H30 JEU POUR ENFANTS : LIBÉREZ YSEULT

> Cette année c'est Yseult qui est enfermée dans le château de Domfront, Les petits chevaliers en herbe sont attendus à l'Office de tourisme pour répondre aux 6 questions sur le château et libérer la reine.
Tarif : 10 € par équipe de 5. Sur inscription

VENDREDI 02 AOÛT - À PARTIR DE 18H00 : LES GUINGUETTES AU BORD DE L'EAU

Dernière guinguette pour danser au bord du plan d'eau à St Fraimbault. *Tarif : 7€*



SAMEDI 03 AOÛT CÉLÉBRATION DE LA LIBÉRATION DE DOMFRONT

Parades, concerts, bal



DIMANCHE 04 ET 11 AOÛT - MARCHÉS GOURMANDS ET SIESTES BUCOLIQUES À DOMFRONT

- > De 11h00 à 18h00 : marchés gourmands animés place S^t Julien
- > À 16h00 : siestes bucoliques dans le parc du château
Gratuit

LES VISITES THÉMATIQUES

- > Mercredi 07 août - 10h00 : S^t Fraimbault à 2 voix. *Tarif : 6 €.* À S^t Fraimbault
- > Mercredi 14 et 28 août - 10h30 : Domfront d'hier et d'aujourd'hui. *Tarif : 4 €*
- > Mercredi 21 août - 11h00 : Musée Léandre à Domfront. *Tarif : 3 €*



FESTIVAL CITÉ EN MUSIQUE

- > Mercredi 07 août - 20h30 : « Tube Meuchine », jukebox live. *Concert gratuit en plein air, place S^t Julien*

SORTIES NATURE

- > Les 9, 18 et 29 août : à la Fosse Arthur (un thème différent à chaque fois)
- > Le 13 août - 10h00 : sur le Tertre Bizet à Lonlay



LUNDI 12 ET 26 AOÛT BALADE AVEC UN GREETER À S^T BÔMER LES FORGES

Gratuit. Sur réservation à l'Office de Tourisme



SAMEDI 24 ET 25 AOÛT RAID À DOMF^T

La rando VTT des Ecureuils, à Domfront

*Pour + d'infos et d'événements dans le Pays de Domfront ...
n'hésitez pas à contacter l'Office de Tourisme !*

Renseignement et réservation à l'Office de Tourisme 02 33 38 53 97
12 place de la Roirie - 61700 Domfront en Poiraise
Du lundi au samedi 10h00 - 18h00.
Le dimanche 10h00 - 12h00 et 14h00 - 18h00



À VENIR EN SEPTEMBRE

LUNDI 02 SEPTEMBRE - 15H30 DÉCOUVERTE DU MANOIR DE DURCET

Voir détails p. 12

MARDI 03 SEPTEMBRE - 15H00 CONFÉRENCE : « QUELLE EAU DEVRAIT-ON CONSOMMER AU QUOTIDIEN ? »

Voir détails p. 22

MARDI 03 SEPTEMBRE - 15H30 DÉCOUVERTE DE LA FERME DES GRIMAUX

Voir détails p. 13

MERCREDI 04 SEPTEMBRE - 11H00 ET 14H00 CONFÉRENCE : « ALOE VERA : PROBIOTIQUES, VERTUS ET BIENFAITS »

Voir détails p. 24

MERCREDI 04 SEPTEMBRE - 14H00 VISITE ET DÉGUSTATION : LA BRASSERIE DE L'ARBRE

Voir détails p. 14

MERCREDI 04 SEPTEMBRE - 19H00 RELAXATION, BIEN-ÊTRE : VOYAGE SONORE

Voir détails p. 15

JEUDI 05 SEPTEMBRE - 10H00 ET 15H00 VISITE GUIDÉE : LE JARDIN RETIRÉ

Voir détails p. 23



JEUDI 05 SEPTEMBRE - 15H00 DÉCOUVERTE DES MARTELLIÈRES

Située dans le bocage domfrontais et bordant la Mayenne, cette ferme cidricole réveille vos sens et vous plonge dans son histoire. Depuis quatre générations, on met à l'honneur les produits du terroir : calvados Domfrontais, poiré, poiré rosé, pommeau, poirissimo, jus de pomme, jus de poire, vinaigre de cidre, huile de colza mais aussi terrines ou confitures de producteurs locaux.

Rendez-vous sur place, Les Martellières à Sept-Forges. Sortie en autonomie. Durée : 2h00. Inscription avant 11h30 le jour de la sortie. Tarifs : 4 €, gratuit (-12 ans). Renseignement et réservation Office de Tourisme 02 33 37 85 66

JEUDI 05 SEPTEMBRE - 15H00 CONFÉRENCE : « LA PHLÉBOLOGIE ET LA COMPRESSION MÉDICALE »

Voir détails p. 25

JEUDI 05 SEPTEMBRE - 19H30 RELAXATION, BIEN-ÊTRE : MÉDITATION ET CHANTS EN SANSKRIT

Voir détails p. 7

SAMEDI 07 SEPTEMBRE DÉCOUVERTE : LE CHÂTEAU DE VERSAILLES

Explorez le majestueux Château de Versailles, témoin de l'histoire royale française, avec ses somptueuses salles et la célèbre Galerie des Glaces. Laissez-vous envoûter par l'atmosphère féérique des Jardins Musicaux, unissant nature et harmonie. Dîner libre.

À la nuit tombée, les Grandes Eaux Nocturnes transforment les jardins en un spectacle éblouissant de lumières et de fontaines dansantes, accompagné d'une sublime symphonie.

Départ de Bagnoles de l'Orne Normandie à Versailles. Excursion organisée par Boubet Voyages. Tarif : 137 €. Renseignement et réservation à Boubet Voyages Bagnoles, 37 rue des Casinos ou au 02 49 49 27 19

SAMEDI 07 SEPTEMBRE - À PARTIR DE 10H30 GOLF D'ANDAINE : ÉCOLE DE GOLF

Voir détails p. 34

SAMEDI 07 SEPTEMBRE - 14H30 VISITE GUIDÉE : PAYS DE LÉGENDES

Voir détails p. 9

SAMEDI 07 SEPTEMBRE - 15H00 MARCHÉ NORDIQUE : INITIATION

Venu des pays nordiques, ce sport très en vogue permet de faire travailler en douceur chaque partie de votre corps. La marche nordique se pratique sans forcer et ne présente aucune difficulté pour les non sportifs... Tout en étant très bénéfique pour la santé ! Elle est en effet plus intense que la randonnée mais moins traumatisante pour les articulations que la course à pied.

Départ de l'Office de Tourisme. Sortie accompagnée par Jérôme Marcault (moniteur diplômé) et proposée par l'Office de Tourisme de Bagnoles. Durée : 2h00. Tarif (matériel fourni) : 8 €. Min. 6 pers., max. 15 pers. Renseignement et réservation 02 33 37 85 66



ARGENTAN | BAGNOLES DE L'ORNE | DOMFRONT

Les
ARTS
aux
FÉMININS
Art Contemporain

JUILLET
OCTOBRE
2024

EXPOSITIONS SPECTACLES CONCERTS
RENCONTRES RÉSIDENCES D'ARTISTES

A
Terres
d'Argentan

Be
bagnoles

DOMFRONT
EN PAYS
D'ARGENTAN

