

À BON ?!

l'Agenda de Baignoles de l'Orne Normandie

09



septembre 2024

Et Baignoles de l'Orne vous surprend !

Be
baignoles

CONCERT DE JAZZ



UNFOLDING

PAMINA BEROFF



DIMANCHE 29 SEPTEMBRE

CENTRE D'ANIMATION ET DE CONGRÉS

17H00

26 €, 10 €

en savoir+



www.septembre-musical.com - 02 33 26 99 99

Office de Tourisme et des Congrès

avenue de la Ferté-Macé - 61140 Bagnoles de l'Orne Normandie

+33 (0)2 33 37 85 66 - tourisme@bagnolesdelorne.com

www.bagnolesdelorne.com

Horaires	hors saison	saison		hors saison	
	du 01/01 au 04/02	du 05/02 au 31/03	du 01/04 au 03/11	du 04/11 au 24/11	du 25/11 au 31/12
Lundi	fermé				fermé
Mardi		10h00 - 12h30 14h00 - 18h00	09h30 - 13h00 14h00 - 18h30	10h00 - 12h30 14h00 - 18h00	10h30 - 12h30 14h00 - 17h00
Mercredi					
Jeudi	10h30 - 12h30 14h00 - 17h00	fermé		fermé	
Vendredi		10h00 - 12h30 14h00 - 18h00		10h00 - 12h30 14h00 - 18h00	
Samedi					
Dimanche / Jours fériés	fermé	fermé	10h00 - 12h30 14h00 - 17h30	fermé	fermé
Ouverture Exceptionnelle				1 ^{er} et 11 et novembre : 10h00 - 12h30 14h00 - 17h30	

*Pour ne rien manquer de Bagnoles,
inscrivez-vous à notre newsletter !*



La programmation est donnée à titre indicatif et peut être soumise à toutes modifications ultérieures (notamment selon les protocoles sanitaires en vigueur).

Le Centre d'Animation et de Congrès est accessible aux personnes handicapées. Les places ne sont pas numérotées, sauf mention contraire. Les photos, vidéos, enregistrements, cigarettes, boissons, sandwichs sont strictement interdits. Merci de bien vouloir mettre votre portable en veille. Licences d'entrepreneur de spectacles : L-R-21-004886, L-R-21-006090, L-R-21-004887.

© Office de Tourisme de Domfront, Be Bagnoles, Christophe Aubert, Bagnoles de Pom', Les Martellières, Le Manoir de Durcet, Pacory Grimaux, Les Amis de l'Orgue, Marie-Aimée Flipo et Marie-Flore Outin, Adobe Stock, Andres Rodriguez, A. Blanchais, lebeautemps, D. Commenchal, b'o resort thermal, B. Pannier, Studio Padma, pexels-conttombro-studio, Boubert Voyages, Mael Nozahic, Le Gué aux Biches, Grégoire Barbu, Théophile Barbu, Casino JOA de Bagnoles de l'Orne, Bagnol' Troupe Dance, CasArtProd, Constance Gayjgg, Pamina Beroff Quartet Ferrante Ferranti ONF, Septembre Turquoise, Cars and Coffee, DR.

MARCHÉS HEBDOMADAIRES À BAGNOLES DE L'ORNE NORMANDIE

• Mardi et samedi matin, place
des halles – la gare

• Mercredi et vendredi matin, allée
des anciens combattants

Renseignements Office de Tourisme de
Bagnoles de l'Orne 02 33 37 85 66



JUSQU'EN NOVEMBRE STREET ART SAISON #3



La saison #3 du Street Art à Bagnoles de l'Orne reprend en 2024 avec une création unique de Sckaro, artiste havrais dont le style unique illumine les rues. Une rencontre entre la Belle Époque et le style de Sckaro... un pont entre le passé et le présent.

Gratuit. Façade du Nancy Hôtel, avenue Robert Cousin à Bagnoles de l'Orne. Organisé par l'Office de Tourisme. Renseignements www.bagnolesdelorne.com 02 33 37 85 66

Sckaro

L'idée est de remettre au centre d'une commune, un bâtiment oublié.

Face au Casino, ouvrez l'œil, un ancien bâtiment se refait une beauté made in Sckaro... L'artiste célèbre non seulement l'art de la Belle Époque, mais réussit aussi à maintenir l'atmosphère festive et élégante de l'œuvre de Victor Gabriel Gilbert tout en y ajoutant des éléments qui interpellent et fascinent le public contemporain.

*+ d'infos sur
Sckaro et son œuvre,
flashez-moi !*



EN AOÛT ET JUSQU'AU DIMANCHE
29 SEPTEMBRE - EXPOSITION D'ART
CONTEMPORAIN



Les villes d'Argentan, Bagnoles de l'Orne et Domfront en Poiraise s'unissent pour organiser « Les Arts aux Féminins », une célébration de l'art contemporain féminin. Cet événement vise à démocratiser l'art contemporain, valoriser les femmes artistes et favoriser la rencontre entre artistes et public. Il met en lumière le rôle prépondérant des femmes dans l'art et la société, souvent sous-représentées dans l'histoire. L'événement explore des thèmes comme l'identité, la politique, et la société, avec un engagement social et politique fort. Pour cette première édition, il aborde la beauté, l'histoire et la maternité à travers des œuvres puissantes et inclusives, interrogeant les facettes des féminités.

Lieux d'exposition :

- *Argentan : Office de Tourisme*
- *Domfront en Poiraise : Médiathèque*
- *Bagnoles de l'Orne : salle Roi Arthur du Centre d'Animation et de Congrès & dans les grottes, square Léveillé, du mercredi au dimanche et jours fériés de 14h30 à 18h30. Gratuit. Renseignement 02 33 37 85 66 ou www.bagnolesdelorne.com*

Les Arts aux Féminins

Dalila Dalléas Bouzar,
Sarah Jerome, Corine
Borgnet, Myriam Baudin,
Aurélié Dubois, Katia
Bourdarel, Florence
Obrecht, Nazanin
Pouyandeh, Maryline
Terrier, Karine
Rougier, Marie Pierre
Brunel, Mael Nozahic,
Lidia Kostanek, Anais
Albar, Hélène Delmaire,
Frédérique Nalbandian,
Cristina Ruiz Guinazu.



+ d'infos sur
le programme
In et Off





TENNIS
PADEL
PISCINE OUVERTE JUSQU'AU 1^{ER} SEPTEMBRE
GOLF
BAGNOLES DE L'ORNE NORMANDIE

Toutes les infos, horaires, tarifs, activités
sur vos équipements sportifs :



Votre terrain de sport en Normandie !



bagnoles



JUSQU'AU DIMANCHE 27 OCTOBRE EXPOSITION RÉTROSPECTIVE DES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPHIQUES : « HISTOIRE, SPORT ET CITOYENNETÉ »

Des jeux olympiques d'Athènes 1896 aux Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.

À travers 30 Jeux Olympiques et 15 Jeux Paralympiques, cette exposition parcourt le monde réunissant des athlètes, femmes et hommes, réalisant de véritables exploits et écrivant une page exceptionnelle du dépassement de soi, et met en exergue des récits hors normes de sportives et de sportifs qui ont marqué de leur engagement l'histoire contemporaine.



La Casden partenaire premium des Jeux Olympiques et Paralympiques 2024, a initié ce programme « Histoire, sport et citoyenneté » pour soutenir la promotion du sport à l'école et les valeurs de l'olympisme, proposer un récit exceptionnel sur 125 ans d'histoire autour des sportives et sportifs d'exception.

Complexe tennistique de Bagnoles de l'Orne (en extérieur). Organisé par la Casden et proposé par la Destination Touristique Domfront-Bagnoles. Gratuit. Renseignement Office de Tourisme de Bagnoles de l'Orne 02 33 37 85 66 ou www.bagnolesdelorne.com

SAMEDI 31 ET DIMANCHE 01 SEPTEMBRE - DE 9H00 À 19H00 WEEK-END CHAMPÊTRE : DÉCOU- VERTE DES AVIONS ET BAPTÊMES DE L'AIR

L'aéroclub d'Andaines vous propose de découvrir les avions de la plateforme et/ou de passage.

Au programme :

- baptêmes de l'air : avions, ulm, planeurs, autogires
- restauration sur place samedi midi et soir et dimanche midi
- service de bus gratuit (Bagnoles vers aérodrome)

Aérodrome des Bruyères à Rives d'Andaine Entrée gratuite. Renseignement et réservation M. Chevalier 06 84 28 08 68 ou D. Thourot 06 08 42 17 37





SAMEDI 31 AOÛT ET DIMANCHE 01 SEPTEMBRE SPECTACLE : WEEK-END AU PUY DU FOU

Découvrez un univers médiéval unique, avec des journées libres pour explorer les spectacles fascinants du Puy du Fou. Laissez-vous surprendre par des repas conviviaux et des animations musicales dans une ambiance XVIII^e siècle au Relais de Poste. Hébergement en hôtel 3* hors du parc. Le point culminant de cette escapade est la Cinéscénie, un spectacle nocturne grandiose qui transforme le parc en un tableau vivant, une expérience inoubliable qui transporte petits et grands dans une aventure historique extraordinaire.

Départ en début de matinée de Bagnoles de l'Orne Normandie vers le Puy du Fou. Excursion organisée par Boubet Voyages. Tarif : 298 €. Renseignement et réservation à Boubet Voyages Bagnoles, 37 rue des Casinos ou au 02 49 49 27 19

LUNDI 02 SEPTEMBRE - 15H30 DÉCOUVERTE DU MANOIR DE DURCET

Visitez les vergers et les chais de vieillissement de cette ferme cidricole et laitière située au cœur du bocage ornaï. La visite vous entraîne dans les différentes parties de l'exploitation pour découvrir son unité de méthanisation (biogaz : production d'électricité permise par les effluents d'élevage de la ferme) et la production, la récolte et la transformation des pommes à cidre et poires ainsi que l'activité laitière avant de finir par une dégustation dans la nouvelle boutique.

Rendez-vous sur place à Magny-le-Désert (lieu-dit Durcet). Sortie en autonomie proposée par l'Office de Tourisme de Bagnoles de l'Orne Normandie. Durée : 2h00. Inscription avant 11h30 le jour de la sortie (de 10 à 30 pers.). Tarifs : 5 €, gratuit (-12 ans). Tarif réduit : 4 € / pers pour groupe + 20 personnes. Renseignement www.bagnolesdelorne.com ou www.breton-manoirdedurcet.fr et réservation Office de Tourisme de Bagnoles de l'Orne 02 33 37 85 66





MARDI 03 SEPTEMBRE - DE 10H00 À 20H00 JOURNÉE PORTES OUVERTES : ATELIER DE DÉCOUVERTE DU YOGA, DE LA MÉDITATION, DE LA SONOTHÉRAPIE

Venez découvrir la pratique du yoga, de la méditation et de la sonothérapie au cours d'une journée immersive au studio Padma. Au programme : de 10h00 à 12h00 cours d'essai, de 13h00 à 14h00 pause déjeuner ayurvédique, de 15h00 à 16h00 présentation de la sonothérapie, de 17h00 à 18h00 méditation et chants, de 19h00 à 20h00 voyage sonore.

1 avenue du docteur Poulain à Bagnoles de l'Orne. Organisé par le studio de Yoga & sonothérapie Padma. Tarif spécial « portes ouvertes » : 20 € pour la journée. Renseignement et réservation Morgane Leygue-Nicolas 06 95 94 59 62

MARDI 03 SEPTEMBRE - 15H00 CONFÉRENCE : « QUELLE EAU DEVRAIT-ON CONSOMMER AU QUOTIDIEN ? »

La plupart des eaux que nous consommons sont des eaux mortes qui ont perdu leurs énergies, leur vitalité. Nous allons voir dans cette présentation, comment restructurer notre eau grâce à différentes techniques.

Rendez-vous au grand salon de la Résidence des Thermes, avenue des Thermes à Bagnoles de l'Orne. Durée : 1h00. Tarif : gratuit pour tous. Renseignement et réservation auprès du service animation b'o resort thermal 02 33 30 39 92, animation@bo-resort.com ou de Patrick Piel 06 60 70 89 88

MARDI 03 SEPTEMBRE - 15H30 DÉCOUVERTE DE LA FERME DES GRIMAUX

En plein cœur du Bocage Domfrontais, poiriers et pommiers dominent nos prairies. À partir de fruits sélectionnés avec le plus grand soin, nous produisons Calvados, Pommeau, Poiré et Cidre. Élaborés avec passion et un savoir-faire acquis depuis plusieurs générations, nos produits sont reconnus pour leur qualité exceptionnelle. C'est avec plaisir que nous vous invitons à découvrir ces trésors du Domfrontais.

Rendez-vous sur place, Les Grimoux à Mantilly (61350), à 30 km environ de Bagnoles de l'Orne. Sortie en autonomie. Durée : 2h00. Inscription avant 11h30 le jour de la sortie. Tarifs : 5 €, gratuit (-15 ans). Possibilité d'acheter les produits à la boutique de la ferme (uniquement espèces ou chèques). Renseignement www.pacory.eu ou www.bagnolesdelorne.com et réservation Office de Tourisme 02 33 37 85 66





MERCREDI 04 SEPTEMBRE - 11H00 ET 14H00 CONFÉRENCE : « ALOE VERA : PROBIOTIQUES, VERTUS ET BIENFAITS »

Alain Gillot anime cette conférence et explique les bienfaits de l'aloé véra sur notre santé.

Rendez-vous au grand salon de la Résidence des Thermes, avenue des Thermes à Bagnoles de l'Orne. Durée : 1h00. Tarif : gratuit pour tous. Renseignement et réservation auprès du service animation b'o resort thermal 02 33 30 39 92 ou animation@bo-resort.com

MERCREDI 04 SEPTEMBRE - 14H00 VISITE ET DÉGUSTATION : LA BRASSERIE DE L'ARBRE

Amateur de bières artisanales venez découvrir la Brasserie de l'Arbre située au cœur de Bagnoles de l'Orne Normandie. Vous y serez accueillis et accompagnés à la découverte des différentes étapes de fabrication de cette bière locale. Votre visite se terminera par une dégustation !

Rendez-vous sur place 16 avenue du docteur Jacques Aimez à Bagnoles de l'Orne Normandie. Durée : 1h00. Tarifs : 3 €, gratuit (-14 ans). De 3 à 20 personnes. Renseignement et réservation Office de Tourisme 02 33 37 85 66 ou www.bagnolesdelorne.com



MERCREDI 04 SEPTEMBRE - 19H00 RELAXATION, BIEN-ÊTRE : VOYAGE SONORE

Venez vous détendre pendant cette séance de relaxation sonore, guidée par les sons de divers instruments : bol de cristal, diapasons, gong mais aussi tambour chamanique, flûte en céramique, etc.

Studio Padma, 1 avenue du docteur Poulain à Bagnoles de l'Orne Normandie. Durée : 1h00. Tarif : 25 €. Renseignement et réservation auprès de Morgane Leygue-Nicolas 06 95 94 59 62



JEUDI 05 SEPTEMBRE - 10H00 ET 15H00 VISITE GUI- DÉE : LE JARDIN RETIRÉ

Commencé il y a 20 ans et créé au fil du temps, le Jardin Retiré est un lieu intime et raffiné qui s'étend sur 2 500 m².

Il évoque le charme, la douceur et un certain art de vivre avec la nature. Dans ce cadre romantique, le Jardin Retiré offre en toute harmonie une succession d'ambiances et s'enrichit d'objets décoratifs (arches, fontaines, statues,...) qui renforcent la poésie du lieu.

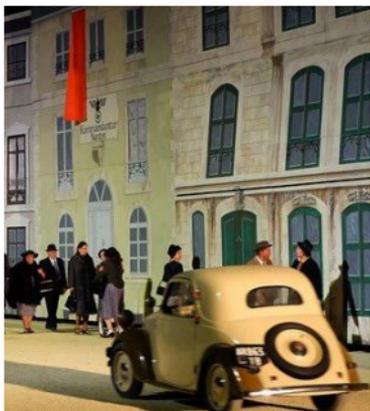
Rendez-vous sur place, Le Jardin Retiré, 14 avenue Robert Cousin. Sortie proposée par l'Office de Tourisme de Bagnoles de l'Orne Normandie. Durée : 1h30. Inscription la veille avant 18h00 pour les visites de 10h00 et jusqu'à 11h30 le jour même pour les visites de 15h00 (mini. 5 pers., 50 max). Tarifs : 6 € / personne, 4 € (-18 ans), gratuit (-12 ans). Renseignement et réservation Office de Tourisme de Bagnoles de l'Orne 02 33 37 85 66 ou www.bagnolesdelorne.com



JEUDI 05 SEPTEMBRE - 15H00 CONFÉRENCE : « LA PHLÉBO- LOGIE ET LA COMPRESSION MÉDICALE »

Animée par la pharmacie de Bagnoles de l'Orne, la conférence porte sur la phlébologie dans sa totalité (aspect scientifique, santé, etc.) et explique l'intérêt de la compression médicale.

Rendez-vous au grand salon de la Résidence des Thermes, avenue des Thermes à Bagnoles de l'Orne. Durée : 1h00. Tarif : gratuit pour tous. Renseignement et réservation auprès du service animation b'o resort thermal animation@bo-resort.com, 02 33 30 39 92,



SAMEDI 07 SEPTEMBRE SPECTACLE « LIBERTÉ »

Plongez dès votre arrivée dans les années 40. Profitez de la Guinguette du bord de l'Erdre ou déambulez à votre rythme afin de profiter des expositions de véhicules de l'époque, de la buvette ou de la boutique souvenirs.

À l'issue du « Repas de la Libération », plus de 2 heures de spectacle captivant. Le décor principal est celui d'un village fictif, avec son maire, son curé, ses commerçants... Les destins se croisent, entre prisonniers en Allemagne et résistants locaux, notables et anonymes. Les deux heures de spectacle couvrent toute la Seconde Guerre Mondiale, de la montée au nazisme en Allemagne, évoquée au tout début, jusqu'à la Libération. En passant bien sûr par de grands temps forts historiques du territoire : comme la fusillade des 50 otages et l'attaque du Maquis de Saffré. Sur sept hectares de scène, les tableaux s'enchaîneront, de l'occupation à la Libération. (dans le cadre de ce spectacle historique, et conformément à l'article r645.1 du code pénal, des figurants seront costumés en tenue de l'armée allemande 39-45. C'est en connaissance de ces informations que vous assisterez à ce spectacle).

Départ de Bagnoles de l'Orne Normandie vers Trans sur Erdre. Excursion organisée par Boubet Voyages. Tarif : 115 €. Renseignement et réservation à Boubet Voyages Bagnoles, 37 rue des Casinos ou au 02 49 49 27 19

SAMEDI 07 SEPTEMBRE DÉCOU- VERTE : LE CHÂTEAU DE VERSAILLES

Explorez le majestueux Château de Versailles, témoin de l'histoire royale française, avec ses somptueuses salles et la célèbre Galerie des Glaces. Laissez-vous envoûter par l'atmosphère féérique des Jardins Musicaux, unissant nature et harmonie. Dîner libre. À la nuit tombée, les Grandes Eaux Nocturnes transforment les jardins en un spectacle éblouissant de lumières et de fontaines dansantes, accompagné d'une sublime symphonie.

Départ de Bagnoles de l'Orne à Versailles. Excursion organisée par Boubet Voyages. Tarif : 137 €. Renseignement et réservation à Boubet Voyages Bagnoles, 37 rue des Casinos ou au 02 49 49 27 19





SAMEDI 07 SEPTEMBRE À PARTIR DE 10H30 GOLF D'ANDAINE : ÉCOLE DE GOLF

L'école de golf s'adresse aux 7-18 ans. L'encadrement est assuré par Joffrey Pilon, professionnel de golf, enseignant, membre PGA France. Les cours sont collectifs : groupe confirmés (10h30-12h00), groupe loisirs (14h00-15h30), groupe débutants (15h30-17h00).

Route de Domfront à Bagnoles de l'Orne. Tarif : 230 € par enfant pour l'année + 13 € licence FFG (obligatoire). De 4 enfants minimum à 8 enfants maximum. Renseignement et inscription au 06 89 33 66 90 pilonjoffrey@neuf.fr

SAMEDI 07 SEPTEMBRE - 14H30 VISITE GUIDÉE : PAYS DE LÉGENDES

Le parc du château est peuplé de petits êtres fantastiques... derrière un arbre, au détour d'un rocher ou le long d'un sentier, un lutin, un loup-garou, une fée. Les nombreuses légendes et anecdotes de Bagnoles de l'Orne et de la région se dévoilent.

Départ devant le château, escaliers côté fontaine. Balade dans le parc du château organisée par l'Office de Tourisme de Bagnoles de l'Orne. Durée : 1h30. Inscription avant 11h30 le jour même. Tarifs : 5,50 €, 5 € (tarif bas carbone), gratuit (-14 ans). Renseignement et réservation 02 33 37 85 66 ou www.bagnolesdelorne.com



SAMEDI 07 SEPTEMBRE - 15H00 MARCHÉ NORDIQUE : INITIATION

Venu des pays nordiques, ce sport très en vogue permet de faire travailler en douceur chaque partie de votre corps. La marche nordique se pratique sans forcer et ne présente aucune difficulté pour les non sportifs ... Tout en étant très bénéfique pour la santé ! Elle est en effet plus intense que la randonnée mais moins traumatisante pour les articulations que la course à pied.

Départ de l'Office de Tourisme. Sortie accompagnée par Jérôme Marcault (moniteur diplômé) et proposée par l'Office de Tourisme. Durée : 2h00. Tarif (matériel fourni) : 8 €. Min. 6 pers., max. 15 pers. Renseignement et réservation 02 33 37 85 66 ou www.bagnolesdelorne.com



LUNDI 09 SEPTEMBRE - 13H30 PÉTANQUE : CONCOURS

Boulevard Lemuet. Organisé par La Pétanque Bagnolaise. Concours en 4 parties en doublettes formées uniquement, ouvert à tous. Tarif : 5 €/joueur. Inscription de 13h30 à 14h25. Jet du but à 14h30. Renseignement auprès de M. Bernard Pierquin 06 34 56 92 44 petanque.bagnolaise61@gmail.com

LUNDI 09 SEPTEMBRE - 14H15 DÉCOUVERTE DU RUCHER DE LA FORÊT D'ANDAINE

Le Rucher de la forêt d'Andaine, petite exploitation bagnolaise, produit du miel et du pain d'épices. La visite guidée vous permet de connaître la vie des abeilles et leurs atouts pour l'environnement mais aussi les produits de la ruche que vous pourrez déguster.

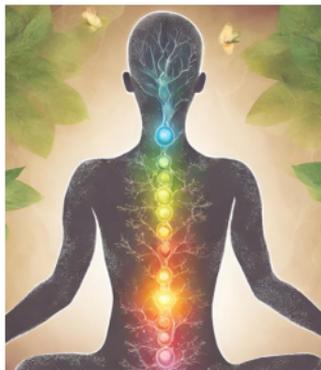
Rendez-vous sur place, 2 route de Couterne à Bagnoles. Sortie en autonomie proposée par l'Office de Tourisme de Bagnoles de l'Orne Normandie. Durée : 1h15. Inscription obligatoire avant 11h30 le jour même (de 4 à 15 pers.). Tarifs : 3 € / personne, gratuit (-12 ans). Renseignement et réservation 02 33 37 85 66



LUNDI 09 SEPTEMBRE - 15H00 CONFÉRENCE : « LA GESTION DU STRESS »

Animée par Valérie Serval, praticienne en médecine alternative, la conférence porte sur des conseils à mettre en pratique pour bien gérer son stress au quotidien.

Rendez-vous au grand salon de la Résidence des Thermes, avenue des Thermes à Bagnoles de l'Orne Normandie. Durée : 1h00. Tarif : gratuit pour tous. Renseignement et réservation auprès du service animation 02 33 30 39 92 ou animation@bo-resort.com



LUNDI 09 SEPTEMBRE - 15H30 DÉCOUVERTE DU MANOIR DE DURCET

Voir détails p. 8

MARDI 10 SEPTEMBRE - 10H00 SPORT, BIEN-ÊTRE : COURS DE YOGA DOUX

Ce cours s'adresse aux personnes qui débutent la pratique du yoga mais aussi aux seniors et aux personnes préférant un cours moins dynamique. La structure du cours de yoga Sivananda reste globalement la même à chaque cours : la relaxation initiale, les exercices de respiration, les salutations au soleil, les 12 asanas classiques et des variations, la relaxation finale.

*Studio Padma, 1 avenue docteur Poulain à Bagnoles de l'Orne Normandie.
Durée : 1h30. Tarif : 20 € ou 16 € si carte d'abonnement pour plusieurs cours.
Renseignement et réservation Morgane Leygue-Nicolas 06 95 94 59 62*

MARDI 10 SEPTEMBRE - 14H00 SORTIE ONF : LES MÉTIERS DE LA FORÊT

À la découverte des travailleurs de la forêt qui se sont succédés au fil des siècles et dont l'activité a façonné futaies, taillis, landes, retenues d'eau...

Départ de l'Office de Tourisme de Bagnoles Normandie. Accompagnée et organisée par l'Office National des Forêts. Durée: 2h00. Tarif: 8 € / pers. Nombre de places limitées. Prévoir vêtements et chaussures adaptées à la météo. Renseignement www.bagnolesdelorne.com ou www.onf.fr et réservation à l'avance (sur inscription, confirmation ou annulation de la sortie la veille) à l'Office de Tourisme 02 33 37 85 66



MARDI 10 SEPTEMBRE - 15H30 DÉCOUVERTE DE LA FERME DES GRIMAUX

Voir détails p. 9



MERCREDI 11 SEPTEMBRE - 14H00 CONFÉRENCE : « COMMENT MIEUX MANGER ? »

Allison Pitard, diététicienne, vous explique comment mieux manger avec des petites astuces à utiliser chaque jour, en tenant compte de l'apport quotidien des aliments.

Rendez-vous au grand salon de la Résidence des Thermes, avenue des Thermes à Bagnoles de l'Orne. Durée : 1h00. Tarif : gratuit pour tous. Renseignement et réservation auprès du service animation 02 33 30 39 92 ou animation@bo-resort.com

MERCREDI 11 SEPTEMBRE - 19H00 RELAXATION, BIEN-ÊTRE : VOYAGE SONORE

Voir détails p. 10



VENDREDI 13 SEPTEMBRE - DE 14H30 À 16H30 RENCONTRE « MIEUX FAIRE POUR LA SANTE DES FEMMES »

Conférence animée par Laure Guéroutt-Accolas, fondatrice et directrice générale de l'association Patients en Réseau - Mon Réseau Cancer Gynéco suivi d'un temps d'échanges et de rencontre.

Thermes de Bagnoles de l'Orne, avenue des thermes

SAMEDI 14 SEPTEMBRE - À PARTIR DE 10H00 STAND D'INFORMATION MON RÉSEAU CANCER GYNÉCO

Marché de Bagnoles de l'Orne, place des halles - la gare

SAMEDI 14 SEPTEMBRE - 19H30 SOIRÉE « DANSONS ENSEMBLE ET POUR ELLES ! » AU BÉRYL AVEC MON RÉSEAU CANCER GYNÉCO

Soirée à partir de 19h30 avec cocktail dînatoire, orchestre et chorégraphie originale.

De 19h30 à 22h30 - Hôtel du Béryl, rue des casinos, Tarif : 25 € (inscription par le groupe JOA - limité à 150 places). Renseignement Armelle Lipka 06 22 60 34 26 clemencelipka@wanadoo.fr et contact@patientsenreseau.fr

DIMANCHE 15 SEPTEMBRE - DE 10H00 À 13H00 MARCHÉ SEPTEMBRE TURQUOISE : MARCHONS ENSEMBLE ET POUR ELLES !

Marche au profit de Mon Réseau Cancer Gynéco et du département recherche clinique du Centre Baclesse de Caen.

Au programme : deux itinéraires de marche de 5 et 10 km et un circuit « tous petits » de moins d'1 km.

Un moment convivial et solidaire avec un rafraîchissement prévu à l'arrivée ! Stands de bouche de 12h00 à 17h00.

Complexe tennistique Maxime Merlin, 3 rue Plassard. Tarifs : 15 € plein, 10 € pour les membres de l'association, 5 € pour les enfants de 5 à 18 ans, gratuit pour les -5 ans. Renseignement et réservation www.helloasso.com, www.monreseau-cancergyneco.com, 07 89 01 50 77 ou 06 22 60 34 26

Organisé par Mon Réseau Cancer Gynéco, Patients en Réseau. Renseignement Armelle Lipka 06 22 60 34 26 clemencelipka@wanadoo.fr et contact@patientsenreseau.fr





VENDEDI 13 SEPTEMBRE - 15H00 SPECTACLE : EMBARQUEMENT IMMÉDIAT

4 artistes en scène pour un voyage en chansons et fous rires.

Salle de spectacle Jean Gabin, Casino JOA de Bagnoles. Tarifs : 17 €, 12 € (membre club JOA). Renseignement 02 33 37 84 00 et réservation sur place ou en ligne www.joa.fr

VENDEDI 13 SEPTEMBRE - 17H00 QUIZ MUSICAL : « LE MEILLEUR DES 60'S, 70'S ET 80'S »

Une ambiance musicale et conviviale comme on les aime. Venez vous défier face aux plus grands titres des années 60, 70 et 80 en devinant le titre de la chanson et le nom du chanteur. Ambiance bon enfant au rendez-vous !

Rendez-vous au grand salon de la Résidence des Thermes, avenue des Thermes à Bagnoles de l'Orne. Durée : 1h00 à 1h30. Tarif : gratuit pour tous. Renseignement et réservation auprès du service animation 02 33 30 39 92, animation@bo-resort.com



VENDEDI 13 SEPTEMBRE - 21H00 SORTIE ONF : BRAME DU CERF

Partons à la découverte de l'emblème de nombreuses forêts françaises : le cerf. Qui est-il, comment le reconnaître, comment vit-il ? Autrefois surchassé, il est aujourd'hui très présent sur notre territoire. Acteur important de la vie en Forêt d'Andaine, nous verrons les liens qui l'unissent aux forestiers. Puis nous terminerons en espérant l'entendre bramer.

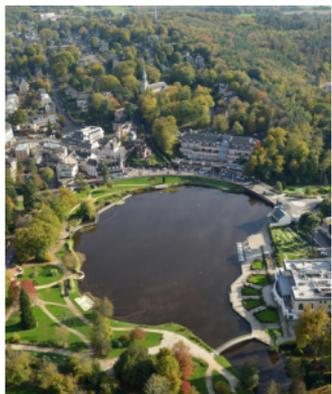
Départ du carrefour de l'étoile. Organisé par l'Office National des Forêts. Durée : 2h00. Tarif : 10 € / personne. À partir de 12 ans. Prévoir vêtements et chaussures adaptés à la météo. Sur inscription (confirmation ou annulation de la sortie la veille) maximum 20 personnes. Renseignement www.onf.fr ou www.bagnolesdelorne.com et réservation à l'avance à l'Office de Tourisme 02 33 37 85 66



DU SAMEDI 14 AU DIMANCHE 15 SEPTEMBRE - SALON, EXPOSITION « VOIR DES MERVEILLES » (UDI ET ARTISANS LOCAUX)

Une invitation à venir découvrir ou redécouvrir les univers divers et variés de vos petits commerçants de proximité : bien-être, culinaire, textiles, événementiels, mariage, photos, décors. Un rendez-vous à ne pas manquer, à venir voir petits et grands.

De 9h00 à 18h30 le samedi, de 10h00 à 19h00 le dimanche - Communs du Château, allée Aloïs Monnet à Bagnoles de l'Orne. Organisé par Mme Serge-Line Lévêque. Renseignement sergelineaumoulinrose@gmail.com ou 06 11 71 14 67



SAMEDI 14 SEPTEMBRE - 10H00 VISITE GUIDÉE MATINALE : QUARTIER BAGNOLES LAC

Venez écouter l'histoire de « Bagnoles » qui appartenait à Couterne-les-Bains et comprendre l'évolution de cet ancien hameau devenu une ville au charme élégant de la Belle Époque.

Départ de l'Office de Tourisme. Circuit pédestre en ville. Durée : 1h30. Inscription avant 18h la veille. Tarifs : 5,50 €, 5 € (tarif bas carbone), gratuit (-14 ans). Renseignement et réservation Office de Tourisme 02 33 37 85 66 ou www.bagnolesdelorne.com

SAMEDI 14 SEPTEMBRE 15H00 LOUISE BARBU LA JOIE S'ÉCRIT : VISITE DE L'ATELIER

Théophile Barbu ouvre l'atelier de l'artiste surréaliste Louise Barbu pour une visite privilège à la découverte de son univers. De sa vie entre Paris et Bagnoles de l'Orne, vous plongerez dans l'intimité du lieu de travail, de recherche et d'exploration de Louise Barbu dont l'œuvre fut très remarquée dans le milieu de l'art contemporain. En compagnie de son fils, la visite sera agrémentée d'éléments de sa vie, d'anecdotes et d'échanges. Cette visite fait partie de la programmation « off » des Arts aux Féminins.

Rendez-vous 37 avenue Robert Cousin à Bagnoles de l'Orne. Durée : 1h30 (45 min. de présentation et 45 min. d'échange). Tarif : gratuit. Places limitées : 6 personnes maximum. Renseignement et réservation obligatoire au plus tard la veille auprès de l'Office de Tourisme de Bagnoles de l'Orne Normandie www.bagnolesdelorne.com ou 02 33 37 85 66





SAMEDI 14 SEPTEMBRE - 15H00 DÉCOUVERTE DE BAGNOLES DE POM'

Bagnoles de Pom' est une ferme cidricole en agriculture biologique en activité depuis 2016. Vous découvrirez les particularités environnementales du verger haute tige, la fabrication du cidre et l'élaboration des produits en production bio ou AOC : cidre, poiré, jus de fruits, vinaigre, calvados, pommeau... La visite se termine par une dégustation. *Rendez-vous sur place, 36 chemin de la Noë plaine à Bagnoles de l'Orne. Sortie en autonomie. Durée : 2h00. Inscription jusqu'à 11h30 le jour de la sortie à l'Office de Tourisme (min. 5 pers., max. 30 pers.). Tarifs : 4,50 €, gratuit (-12 ans). Renseignement www.bagnoles-de-pom.com ou www.bagnolesdelorne.com et réservation Office de Tourisme 02 33 37 85 66*

DIMANCHE 15 SEPTEMBRE - DE 7H00 À 15H00 RANDONNÉE VTT : TRANS'ANDAINE

Randonnée VTT 6 parcours de 15 à 100 km avec ravitaillements. Hippodrome. Organisée par les Cyclotouristes d'Andaine. Tarifs : 10 €, 7 € (réduit), gratuit (-18 ans). Renseignement Alain Marteau 06 14 01 72 97 alainmarteau@sfr.fr et réservation Claude Robillard 06 73 40 19 95 clauderobillard@ffvelo.fr ou www.as-andaine.org





DIMANCHE 15 SEPTEMBRE 17H00 CONCERT : ENSEMBLE VIOLON, FLÛTE À BEC ET ORGUE

Récital interprété par Liesbeth Schlumberger, titulaire de l'orgue du Temple de l'Etoile (Paris), Sandrine Lejosne, violon, Claudia Leibovitz, flûte à bec. Au programme sonates en trio : Quantz, Corelli, Telemann, Bach.

Église S^{te} Madeleine. Organisé par Les Amis de l'Orgue de S^{te} Madeleine de Bagnoles de l'Orne. Durée : 1h15 environ. Entrée gratuite - libre participation aux frais. Renseignement 02 33 38 27 09 www.jeanclaudeduvalorgue.org ou duval.orgue@free.fr (entrée sans réservation)

LUNDI 16 SEPTEMBRE - 14H15 DÉCOUVERTE DU RUCHER DE LA FORÊT D'ANDAINÉ

Voir détails p. 15

LUNDI 16 SEPTEMBRE - 14H15 CONFÉ- RENCE : « TOUTES LES CLÉS POUR BOOSTER VOTRE MIEUX-ÊTRE »

Béatrice Pannier, auteure de « Burn out : la vie d'après » et « Votre mieux-être arc-en-ciel », retrace son parcours de vie parfois semé d'embûches et explique les clés pour le « mieux-être ». Un parcours inspirant.

Rendez-vous au grand salon de la Résidence des Thermes, avenue des Thermes à Bagnoles de l'Orne. Durée : 1h15. Tarif : gratuit pour tous. Renseignement auprès de Béatrice Pannier bea.pannier@orange.fr ou du service animation b'o resort thermal 02 33 30 39 92. Réservation 02 33 30 39 92 ou animation@bo-resort.com



LUNDI 16 SEPTEMBRE - 15H30 DÉCOUVERTE DU MANOIR DE DURCET

Voir détails p. 8

MARDI 17 SEPTEMBRE - 10H00 SPORT, BIEN-ÊTRE : COURS DE YOGA DOUX

Voir détails p. 16



MARDI 17 SEPTEMBRE - DE 14H00 À 17H00 MARCHÉ/EXPOSITION : MARCHÉ DES CRÉATEURS ET ARTISANS

Vous y trouverez de nombreux exposants (Sandra Créa, Angelie Zen, L'esperluelle de Fabie...) et de nombreuses créations (bijoux fantaisie, bijoux bien-être, tableaux, décoration pour la maison, beauté, vêtements, etc.) et les productions régionales de qualité avec la boutique de la résidence des Thermes. C'est un rendez-vous à ne pas manquer pour découvrir les richesses de la région (miel, cidre, poiré, jus de pomme, cidre rosé, confiture, biscuits, chocolats, bagnolaise...), y rencontrer des exposants talentueux et passionnés et passer un agréable moment gourmand autour d'une crêpe en vente dans le grand salon de la résidence des Thermes.

Hall d'accueil et grand salon de la Résidence des Thermes, avenue des Thermes. Organisé par b'o resort thermal à Bagnoles de l'Orne Normandie. Visite libre. Renseignement auprès du service animation 02 33 30 39 92 ou animation@bo-resort.com

MARDI 17 SEPTEMBRE - 15H30 DÉCOUVERTE DE LA FERME DES GRIMAUX

Voir détails p. 9

MERCREDI 18 SEPTEMBRE - 14H00 VISITE ET DÉGUSTATION : LA BRASSERIE DE L'ARBRE

Voir détails p. 10

MERCREDI 18 SEPTEMBRE - 19H00 RELAXATION, BIEN-ÊTRE : VOYAGE SONORE

Voir détails p. 10

JEUDI 19 SEPTEMBRE - 15H00 DÉCOUVERTE DES MARTELLIÈRES

Voir détails p. 12

**DU VENDREDI 20 SEPTEMBRE AU
DIMANCHE 22 SEPTEMBRE EXPO-
SITION : B ART**



Le Château du Gué aux Biches, en partenariat avec le galeriste Henrik Dencker, de la Art Gallery Dencker+Schneider à Berlin, met en place une résidence d'artistes et une exposition d'art contemporain.

Visite de l'exposition de 14h00 à 18h00 le samedi 21 et le dimanche 22 septembre. Gratuit. Renseignement Office de Tourisme 02 33 37 85 66

*Artistes
danois*

*Vernissage public le
vendredi 20 septembre
de 19h00 à 21h00 au
Château du Gué aux
Biches à Bagnoles de
l'Orne Normandie*



VENDREDI 20 SEPTEMBRE - 21H00 SORTIE ONF : BRAME DU CERF

Partons à la découverte de l'emblème de nombreuses forêts françaises : le cerf. Qui est-il, comment le reconnaître, comment vit-il ? Autrefois surchassé, il est aujourd'hui très présent sur notre territoire. Acteur important de la vie en Forêt d'Andaine, nous verrons les liens qui l'unissent aux forestiers. Puis nous terminerons en espérant l'entendre bramer.

Départ du carrefour de l'étoile. Organisé par l'Office National des Forêts. Durée : 2h00. Tarif : 10 € / personne. À partir de 12 ans. Prévoir vêtements et chaussures adaptées à la météo. Sur inscription (confirmation ou annulation de la sortie la veille) maximum 20 personnes Renseignement www.onf.fr ou www.bagnolesdelorne.com et réservation à l'avance à l'Office de Tourisme 02 33 37 85



JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

PATRIMOINE
DES
ITINÉRAIRES,
DES
RÉSEAUX
ET DES

SAMEDI 21 SEPTEMBRE

10H00 DÉCOUVERTE COMMENTÉE : BAGNOLES EN 360°

Top chrono ! Une présentation de Bagnoles de l'Orne en 45 min, lors d'un 360° au bord du lac. Une formule permettant à chacun de découvrir les sites emblématiques de la station, au cours de laquelle le guide ne manquera pas de vous orienter vers d'autres sites et vous chuchoter quelques secrets bagnolais.

*Départ du lac, rendez-vous près de La Potinière du Lac.
Circuit pédestre en ville.*



11H15 VISITE GUIDÉE : VISITE ACCESSIBLE DU QUARTIER BELLE ÉPOQUE (VISITE ADAPTÉE POUR LES PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE)

Cette visite guidée permet à chacun de découvrir les villas témoins du quartier, l'église du Sacré Cœur et quelques autres villas remarquables. *Rendez-vous place du Général de Gaulle. Durée : 45 min.*

11H30 VISITE GUIDÉE : LE CHALET SUÉDOIS

Visite guidée exceptionnelle des intérieurs et extérieurs du Chalet Suédois, véritable pavillon de la Suède lors de l'exposition universelle de 1889 à Paris.

2 boulevard Albert Christophle. Durée : 1h00

14H30 VISITE GUIDÉE (FORMAT LONG) : QUARTIER BELLE ÉPOQUE ET GUÉ AUX BICHES



Balade dans le quartier Belle Époque, à la découverte de l'architecture de villégiature de la fin du 19^e. Cette balade est suivie d'une visite de l'ancien relais de chasse le Gué aux Biches où modernité et tradition se mêlent au sein de cette superbe propriété située au cœur de la forêt des Andaines. *Rendez-vous place de Gaulle. Durée : 2h00 à 2h30 (pour la 2^e partie de la visite située à 3 km, chacun devra s'y rendre avec son propre véhicule).*



14H30 DÉCOUVERTE ACCOMPAGNÉE : BALADE DANS L'ARBORETUM

Promenade dans le parc du château pour la redécouverte des principales essences parmi les espèces répertoriées.

Arboretum, parc du Château de Bagnoles de l'Orne, allée Aloïs Monnet. Rendez-vous devant le Château, au pied du perron. Organisée par Jean-Pierre Bernier. Durée : 2h00. Inscription au plus tard la veille (20 pers. maxi).

15H00 VISITE GUIDÉE : BAGNOLES À LA LIBÉRATION

Cette visite retrace l'histoire de Bagnoles de l'Orne (surnommée « Ville Croix Rouge ») de 1939 à 1944 : de l'occupation à la libération. Départ de l'Office de Tourisme. Durée: 1h30.

DIMANCHE 22 SEPTEMBRE

10H30 DÉCOUVERTE COMMENTÉE : BAGNOLES EN 360°

Cf visite de samedi à 10h00

10H30 DÉCOUVERTE ACCOMPAGNÉE : BALADE DANS L'ARBORETUM

Cf visite de samedi à 14h30

DE 14H00 À 17H30 VISITE GUIDÉE : CHÂTEAU HÔTEL DE VILLE (INTÉRIEURS ET EXTÉRIEURS)

Rêvez-vous de découvrir les secrets de l'histoire du Château de Bagnoles de l'Orne ? Alors suivez le guide ! De style néo-renaissance, le Château de la Roche Bagnoles fut construit en 1859 par une famille d'origine modeste ayant mystérieusement fait fortune pendant la Révolution française... Qu'est-il devenu aujourd'hui ?

Départ du Château, escalier côté fontaine. Durée : 1h00. Inscription conseillée jusqu'au jour de la visite (places limitées). Départ toutes les heures, dernier départ à 17h30.



16H00 VISITE GUIDÉE : CHÂTEAU HÔTEL DE VILLE (INTÉRIEURS ET EXTÉRIEURS) ACCESSIBLE AUX PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

Cf visite de samedi à 14h00

Gratuit. Pour profiter pleinement de votre moment, prenez le temps de réserver votre visite auprès de l'Office de Tourisme de Bagnoles de l'Orne 02 33 37 85 66 ou en ligne www.bagnolesdelorne.com

+ d'info





SAMEDI 21 ET DIMANCHE 22 SEPTEMBRE WEEK-END AU ZOO DE BEAUVAL

Depuis plus de 40 ans, le Zoo Parc de Beauval est un lieu de découverte des animaux les plus fascinants du globe, dans lequel chaque visiteur passe un moment inoubliable. Explorez les espaces animaliers et profitez des nombreux spectacles comme les Maîtres des Aïres et L'Odyssée des Lions de Mer.

Départ de Bagnoles de l'Orne vers le zoo de Beauval. Excursion organisée par Boubet Voyages. Tarif : 275 €. Renseignement et réservation à Boubet Voyages Bagnoles, 37 rue des Casinos ou au 02 49 49 27 19

SAMEDI 21 SEPTEMBRE - À PARTIR DE 10H30 GOLF D'AN- DAINE : ÉCOLE DE GOLF

Voir détails p. 14

DIMANCHE 22 SEPTEMBRE FOIRE D'AUTOMNE

Installation dès 14h00 le samedi - fin de la foire à 20h00 le dimanche. Route de Bagnoles - S' Michel des Andaines, Organisée par Avenir Espoir 2000. Entrée gratuite. Tarif emplacement : 3 € le mètre. Renseignement et réservation des emplacements 06 71 12 77 47



DIMANCHE 22 SEPTEMBRE - 9H30 EXPO- SITION DE VÉHICULES ANCIENS, SPOR- TIFS OU PRESTIGIEUX : « CARS & COFFEE »

Venez profiter de ce rassemblement de véhicules anciens, classiques, sportifs et d'exception : l'occasion de contempler de belles carrosseries, de belles mécaniques, de découvrir au passage l'association et d'échanger avec des amateurs passionnés.

Place des halles - La Gare à Bagnoles de l'Orne Normandie. Rassemblement organisé par l'association Bagnoles Moteurs Classiques. Durée : 3h00. Ouvert à tout public. Gratuit. Renseignement auprès de bagnolesmoteursclassiques@gmail.com

DIMANCHE 22 SEPTEMBRE - 15H00 FLASH MOB : ANNIV' JÉRU

Célébration des 4 ans du Flash mob : Jérusalem

Place des Halles - La gare. Organisé par Bagnol' Troupe Dance Durée : 1h30. Renseignement Alain Jarry 06 87 84 65 85 ou alain.jarry61@orange.fr



LUNDI 23 SEPTEMBRE - 15H30 DÉCOUVERTE DU MANOIR DE DURCET

Voir détails p. 8

MARDI 24 SEPTEMBRE - 10H00 SPORT, BIEN-ÊTRE : COURS DE YOGA DOUX

Voir détails p. 16



MARDI 24 SEPTEMBRE - DÉCOUVERTE : LES JOURNÉES DU PATRIMOINE NORMAND (GRAINDORGE ET BOHIN)

Commencez par une visite audioguidée captivante du Village Fromager Graindorge. Traverser les ateliers de fabrication, observez les secrets du Livarot et du Pont l'Evêque à travers des galeries vitrées, et terminez en beauté avec une dégustation collective des fromages normands.

Après un arrêt à Vimoutiers pour un déjeuner libre, plongez dans l'art de la couture à la Manufacture Bohin. De l'histoire fascinante à la technique de fabrication, explorez les ateliers pour une expérience immersive et enrichissante.

Départ de Bagnoles de l'Orne Normandie vers Livarot (Graindorge - Bohin). Excursion organisée par Boubet Voyages. Tarif : 49 €. Renseignement et réservation à Boubet Voyages Bagnoles, 37 rue des Casinos ou au 02 49 49 27 19

MARDI 24 SEPTEMBRE - 15H00 CONFÉRENCE : « QUELLE EAU DEVRAIT-ON CONSOMMER AU QUOTIDIEN ? »

Voir détails p. 9

MARDI 24 SEPTEMBRE - 15H30 DÉCOUVERTE DE LA FERME DES GRIMAUX

Voir détails p. 9

MERCREDI 25 SEPTEMBRE - 11H00 ET 14H00 CONFÉRENCE : « ALOE VERA : PROBIOTIQUES, VERTUS ET BIENFAITS »

Voir détails p. 10

MERCREDI 25 SEPTEMBRE - 19H00 RELAXATION, BIEN-ÊTRE : VOYAGE SONORE

Voir détails p. 10

JEUDI 26 SEPTEMBRE - 15H00 CONFÉRENCE : « LA PHLÉBOLOGIE ET LA COMPRESSION MÉDICALE »

Voir détails p. 11

BNT



BAGNOLES NORMANDIE TRAIL - 4^e ÉDITION LES 28 ET 29 SEPTEMBRE

Préparez-vous à vivre une expérience exceptionnelle qui marie le sport, la nature et le patrimoine. Parcourez les sentiers à travers la forêt des Andaines qui vous conduiront vers des trésors architecturaux tels que le Château de Bagnoles, la Tour de Bonvouloir. Émerveillez-vous devant les paysages à couper le souffle des rochers de l'Ermitage et de la Roche aux Loups, tout en explorant cette année encore le patrimoine du Domfrontais, incluant le parc du château, les 100 marches, le tertre, et le parc des minières. Des parcours pour tous les niveaux...

SAMEDI 28 SEPTEMBRE



• 04H00 - L'ULTRA TRAIL 100KM

Ce trail s'adresse aux trailers capables de maintenir un effort pendant plusieurs heures, de nuit sur une très longue distance. Lancez-vous sur les chemins à travers la forêt des Andaines, terre de légendes. Au lever du jour, le domfrontais vous attend pour une ascension vers sa ville médiévale et son tertre emblématique. Votre circuit vous mènera à travers Dompierre, le Gué Plat, et Champsecret, où de magnifiques paysages dévoilent les rochers. Un retour sur le lac de Bagnoles par des petits chemins vallonnés vous attend. Et pour finir,

escaladez le parc des thermes et le Roc au chien, avant de remonter face au château. Relevez le défi et devenez une légende parmi les légendes !

Nouveauté 2024 : l'Ultra Trail est possible en équipe de 2 ou de 4.

• 08H45 - MARATRAIL 42 KM

Lancez-vous sur les sentiers sinueux de Rives d'Andaine, puis laissez-vous envelopper par la sérénité de la forêt qui succède à la Tour de Bonvouloir. Contemplez la Roche aux loups et l'étang de l'Ermitage, ainsi que son imposant rocher. Rejoignez le lac de Bagnoles en empruntant des chemins ondulés. Et pour une apothéose, escaladez le parc des thermes et le Roc au chien, avant de vous élever face au château, concluant ainsi votre course.

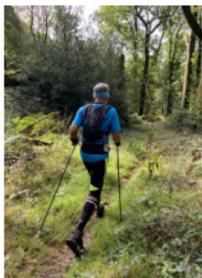
• 09H00 - MARCHÉ NORDIQUE CHRONOMÉTRÉE 42 KM

Depuis le Château de Bagnoles, partez pour une aventure qui allie le charme de la nature et la richesse du patrimoine. Explorez la majestueuse tour de Bonvouloir, l'étang paisible de l'Ermitage et les impressionnants rochers de l'Ermitage. Le circuit vous mènera à la ligne d'arrivée, après un passage remarquable par le Roc au chien.



• 13H45 - SEMI-MARATRAIL 21 KM

Laissez-vous émerveiller par les sentiers de Bagnoles de l'Orne et sa forêt des Andaines. Depuis le Château de la Roche Bagnoles, prenez la direction de la Croix Gautier et plongez dans l'écrin verdoyant de la forêt. Parcourez les contours des étangs : de la Forge, Brisette, et jusqu'au lac de Bagnoles; en empruntant des sentiers sinueux et vallonnés, comme le parc des thermes, le Roc au chien et revenez au château.



• 14H00 - MARCHÉ NORDIQUE CHRONOMÉTRÉE 21 KM

Offrez-vous un spectacle époustouflant en empruntant les plus beaux sentiers de Bagnoles de l'Orne et de la forêt d'Andaine. Depuis le Château de la Roche Bagnoles, dirigez-vous vers la Croix Gautier et laissez-vous immerger dans la forêt. Parcourez les étangs (Forge, Brisette, lac de Bagnoles) en suivant un itinéraire sinueux et accidenté. Et pour clôturer cette randonnée, gravissez le parc des thermes et le Roc au chien avant de remonter face au château.

DIMANCHE 29 SEPTEMBRE

• 09H30 - TRAIL DÉCOUVERTE 8 KM

Initiez-vous au trail en explorant les alentours pittoresques de Bagnoles de l'Orne. Votre aventure commence autour du lac, suivie du site historique de Saint-Ortaire. Ensuite, affrontez les montées du parc des thermes et atteignez le sommet du roc au chien. Admirez la splendeur des arbres séculaires de l'arboretum avant de conclure votre parcours face au château.

• 09H45 - RANDONNÉE MARCHÉ NORDIQUE 8 KM

Cette activité de rando-marché nordique de 8 km se déroule sans compétition, sur un itinéraire non chronométré au cœur de la nature. Le parcours débute au Château de la Roche à Bagnoles, serpente près du lac, traverse le site sacré de Saint Ortaire, passe à côté du Chêne Hippolyte et s'achève au Roc au Chien.

• À PARTIR DE 11H00 - DÉFI KID

Les enfants aussi ont droit à leur trail ! Le BNT c'est également un évènement pour les jeunes aventuriers dès l'âge de 7 ans. Ils auront l'occasion de découvrir les joies du trail sur un circuit taillé sur mesure pour eux, au sein du splendide parc du Château de la Roche à Bagnoles (de 800 à 2 400 m).

Départs et arrivées : devant le Château Hôtel de Ville

Organisé par la Destination Touristique Domfront-Bagnoles



Inscriptions en ligne sur <https://bnt.123go.fr/fr>
Clôture des inscriptions le mardi 24 septembre à 18h00 dans la limite des places disponibles.
Renseignement auprès de l'Office de Tourisme
02 33 37 85 66 ou bnt@bagnolesdelorne.com

Informations
et inscriptions



DIMANCHE 29 SEPTEMBRE - 15H00 SPECTACLE : EMBARQUEMENT IMMÉDIAT

4 artistes en scène pour un voyage en chansons et fous rires.
Salle de spectacle Jean Gabin, Casino JOA de Bagnoles. Tarifs : 17 €, 12 € (membre club JOA). Renseignement 02 33 37 84 00 et réservation sur place ou en ligne www.joa.fr

DIMANCHE 29 SEPTEMBRE 17H00 CONCERT SEPTEMBRE MUSICAL : « UNFOLDING » (JAZZ)

Avec « Unfolding », Pamina Beroff explore ce moment de transition vers l'âge adulte et le déploiement de soi, en tant qu'individu qui se construit, et surtout en tant qu'artiste.

Autour de cet album on retrouve la fine fleur de la nouvelle scène jazz française : Mark Priore au piano, Juan Villarroel à la contrebasse et Elie Martin Charrière à la batterie.

Un concentré de nouvelles énergies dont Eric Legnini à la réalisation parvient à tirer le meilleur !



Distribution :

Pamina Beroff, chant

Mark Priore, piano

Juan Villarroel, contrebasse

Elie Martin Charrière, batterie



Centre d'Animation et de Congrès. Durée : 1h30, Tarifs : 26 € plein tarif, 10 € tarif « access » sur réservation uniquement : -18 ans, étudiants et demandeurs d'emploi (avec présentation d'un justificatif). Renseignement 02 33 26 99 99 ou info@septembre-musical.com. Réservation par téléphone, sur rendez-vous 54 rue Saint-Blaise (2^e étage) à Alençon ou en ligne www.septembre-musical.com



LUNDI 30 SEPTEMBRE - DÉCOUVERTE : JOURNÉE VENDANGES AU CHÂTEAU DE NITRAY

Accueil chaleureux du châtelain, accompagné d'un casse-croûte du vigneron. Participez à la cueillette du raisin dans la bonne humeur, assistez à la mise au pressoir, et explorez les chais et les caves.

Apéritif suivi d'une dégustation des vins de la propriété. Profitez d'un déjeuner en musique. Embarquez pour une promenade. Découvrez les trésors du domaine, de la cour d'honneur au pigeonnier, en

passant par la chapelle. Remise des diplômes « Sécateur d'Or » et une projection, plongeant dans les anciens métiers de tonnelier et de charron.

Départ de Bagnoles de l'Orne Normandie vers Athée-sur-Cher. Excursion organisée par Boubet Voyages. Tarif : 99 €. Renseignement et réservation à Boubet Voyages Bagnoles, 37 rue des Casinos ou au 02 49 49 27 19

LUNDI 30 SEPTEMBRE - 14H15 DÉCOUVERTE DU RUCHER DE LA FORÊT D'ANDAINÉ

Le Rucher de la forêt d'Andaine, petite exploitation bagnolaise, produit du miel et du pain d'épices. La visite guidée vous permet de connaître la vie des abeilles et leurs atouts pour l'environnement mais aussi les produits de la ruche que vous pourrez déguster.

Rendez-vous sur place, 2 route de Couterne à Bagnoles. Sortie en autonomie proposée par l'Office de Tourisme. Durée : 1h15. Inscription obligatoire avant 11h30 le jour même (de 4 à 15 pers.). Tarifs : 3 € / personne, gratuit (-12 ans). Renseignement et réservation 02 33 37 85 66

LUNDI 30 SEPTEMBRE - 15H00 CONFÉRENCE : « LA GESTION DU STRESS »

Animée par Valérie Servel, praticienne en médecine alternative, la conférence porte sur des conseils à mettre en pratique pour bien gérer son stress au quotidien.

Rendez-vous au grand salon de la Résidence des Thermes, avenue des Thermes à Bagnoles de l'Orne. Durée : 1h00. Tarif : gratuit pour tous. Renseignement et réservation auprès du service animation animation@bo-resort.com ou 02 33 30 39 92

LUNDI 30 SEPTEMBRE - 15H30 DÉCOUVERTE DU MANOIR DE DURCET

Voir détails p. 8

EXPLOREZ

notre sélection

d'événements dans le Pays de Domfront



DIMANCHE 08 SEPTEMBRE 17H00 SEPTEMBRE MUSICAL DE L'ORNE

> Le Septembre Musical de l'Orne fait escale à l'église S^t Julien de Domfront avec le spectacle *Alter Ego* par l'Orchestre Régional de Normandie. C'est une commande de l'orchestre auprès de l'artiste burkinabé Oua-Anou Diarra, joueur de flûtes peules, chanteur, percussionniste

SAMEDI 21 ET DIMANCHE 22 SEPTEMBRE - LES JOURNÉES DU PATRIMOINE

> Samedi à 11h00 :
Visite guidée : Domfront Contemporain
par l'Office de Tourisme



> Samedi à 14h00 :
Visite guidée : le Quartier S^t Front par
l'Office de Tourisme

> Samedi à 14h30 :
Visite conférence du Château de
Domfront par J-Ph. Cormier



> Samedi à 17h00 :
Visite du site de Bonvouloir par l'Office de Tourisme

> Dimanche :
Passais Villages pas à pas, visites de sites, démonstration d'artistes et artisans, concerts, cuisons au four à pain.



> Dimanche à 15h00 :
Conférence : Arnaud Paquin, architecte du patrimoine présente son étude de diagnostic de la Chaslerie « au pied du mur ». Sur inscription. Gratuit

SAMEDI 21 ET DIMANCHE 22 SEPTEMBRE - MABON, FÊTE D'ÉQUINOXE

> Avec l'association de Projet de Village Médiéval à Domfront. Reconstitutions, spectacles, animations, repas.

*Pour + d'infos et d'événements dans le Pays de Domfront ...
n'hésitez pas à contacter l'Office de Tourisme !*

Renseignement et réservation à l'Office de Tourisme 02 33 38 53 97
12 place de la Roirie - 61700 Domfront en Poirais
Du lundi au samedi 10h00 - 18h00.
Le dimanche 10h00 - 12h00 et 14h00 - 18h00



À VENIR EN OCTOBRE



MARDI 01 OCTOBRE - DE 10H00 À 20H00 JOURNÉE PORTES OUVERTES : ATELIER DE DÉCOUVERTE DU YOGA, DE LA MÉDITATION, DE LA SONOTHÉRAPIE

Venez découvrir la pratique du yoga, de la méditation et de la sonothérapie au cours d'une journée immersive au studio Padma. Au programme : de 10h00 à 12h00 cours d'essai, de 13h00 à 14h00 pause déjeuner ayurvédique, de 15h00 à 16h00, présentation de la sonothérapie, de 17h00 à 18h00 méditation et chants, de 19h00 à 20h00 voyage sonore.

1 avenue du docteur Poulain à Bagnoles de l'Orne. Organisé par le studio de Yoga & sonothérapie Padma. Tarif spécial « portes ouvertes » : 20 € pour la journée. Renseignement et réservation Morgane Leygue-Nicolas 06 95 94 59 62

MARDI 01 OCTOBRE - 15H30 DÉCOUVERTE DE LA FERME DES GRIMAUX

En plein cœur du Bocage Domfrontais, poiriers et pommiers dominent nos prairies. À partir de fruits sélectionnés avec le plus grand soin, nous produisons Calvados, Pommeau, Poiré et Cidre. Élaborés avec passion et un savoir-faire acquis depuis plusieurs générations, nos produits sont reconnus pour leur qualité exceptionnelle. C'est avec plaisir que nous vous invitons à découvrir ces trésors du Domfrontais.

Rendez-vous sur place, Les Grimaux à Mantilly (61350), à 30 km environ de Bagnoles de l'Orne. Sortie en autonomie. Durée : 2h00. Inscription avant 11h30 le jour de la sortie. Tarifs : 5 €, gratuit (-15 ans). Possibilité d'acheter les produits à la boutique de la ferme (uniquement espèces ou chèques). Renseignement www.pacory.eu ou www.bagnolesdelorne.com et réservation Office de Tourisme 02 33 37 85 66



MERCREDI 02 OCTOBRE - 14H00 CONFÉRENCE : « COMMENT MIEUX MANGER ? »

Voir détails p. 16



MERCREDI 02 OCTOBRE - 14H00 VISITE ET DÉGUSTATION : LA BRASSERIE DE L'ARBRE

Amateur de bières artisanales venez découvrir la Brasserie de l'Arbre située au cœur de Bagnoles de l'Orne Normandie. Vous y serez accueillis et accompagnés à la découverte des différentes étapes de fabrication de cette bière locale. Votre visite se terminera par une dégustation !

Rendez-vous sur place 16 avenue du docteur Jacques Aimez à Bagnoles de l'Orne. Durée : 1h00. Tarifs : 3 €, gratuit (-14 ans). De 3 à 20 personnes. Renseignement et réservation Office de Tourisme 02 33 37 85 66 ou www.bagnolesdelorne.com

MERCREDI 02 OCTOBRE - 19H00 RELAXATION, BIEN-ÊTRE : VOYAGE SONORE

Voir détails p. 10

JEUDI 03 OCTOBRE - 15H00 DÉCOUVERTE DES MARTELLIÈRES

Située dans le bocage domfrontais et bordant la Mayenne, cette ferme cidricole réveille vos sens et vous plonge dans son histoire. Depuis quatre générations, on met à l'honneur les produits du terroir : calvados Domfrontais, poiré, poiré rosé, pommeau, poirissimo, jus de pomme, jus de poire, vinaigre de cidre, huile de colza mais aussi terrines ou confitures de producteurs locaux.

Rendez-vous sur place, Les Martellières à Sept-Forges. Sortie en autonomie. Durée : 2h00. Inscription avant 11h30 le jour de la sortie. Tarifs : 4 €, gratuit (-12 ans). Renseignement et réservation Office de Tourisme 02 33 37 85 66



JEUDI 03 OCTOBRE - 19H30 RELAXATION, BIEN-ÊTRE : MÉDITATION ET CHANTS EN SANSKRIT

Voir détails p. 12

VENDREDI 04 OCTOBRE - 17H00 QUIZ MUSICAL : « LE MEILLEUR DES 60'S, 70'S ET 80'S »

Voir détails p. 18

Bagnoles de l'Orne Normandie

5 et 6 octobre 2024

de 10h à 18h

Complexe sportif
Allée Aloïs Monnet

✓ Entrée 2 € (participation à une tombola)

Gratuit pour les moins de 12 ans

✓ Petite restauration sur place

✓ Présence de nombreux commerçants

Bonsaï

Exposition régionale



Organisée par
Association Ornaise de Bonsaï
Sous l'égide de la FFB



Conception et réalisation AOB (www.aob-bonsai.fr) - Ne pas jeter sur la voie publique

SAMEDI 05 ET DIMANCHE 06 OCTOBRE EXPOSITION RÉGIONALE DE BONSAÏ

Le club A.O.B a été retenu pour l'organisation de l'exposition régionale 2024 de la région Nord (Hauts-de-France, Île-de-France et Normandie) de la Fédération Française de Bonsaï (FFB).

Accueillie par la municipalité de Bagnoles de l'Orne Normandie, cette manifestation sera l'occasion d'admirer une centaine d'arbres sélectionnés dans les différents clubs de la région, mais aussi de faire découvrir et promouvoir cet art. C'est donc le top-niveau de ce qui se fait actuellement en matière de bonsaïs de notre région qui sera présenté au grand public, à un tarif tout à fait abordable.

Pour satisfaire les passionnés et également ceux qui, après avoir admiré les chefs-d'œuvre, auront envie de s'investir dans l'art du bonsaï, un espace commercial regroupant des commerçants d'arbres, de matériels et d'accessoires sera installé dans l'enceinte de l'exposition. Les visiteurs pourront désigner leur bonsaï préféré et participer à la tombola pour tenter de gagner un des lots sélectionnés par notre association. Un jury composé de membres de la FFB choisira, parmi les plus beaux sujets exposés, ceux qui représenteront la région Nord à l'exposition nationale de 2025. Ils désigneront également, à l'issue d'un concours d'une durée de 3 heures, le nouveau talent régional, la personne qui, à partir d'un plant de pépinière, aura créé le plus beau bonsaï. Enfin, comme à chaque exposition régionale, les passages des niveaux 1 et 2 seront organisés pour les membres affiliés qui souhaitent faire valider leurs connaissances et deviendront ainsi des nouveaux animateurs dans les clubs. Une belle opportunité pour tout savoir sur l'art du bonsaï grâce aux démonstrations, aux visites guidées par des formateurs nationaux de la FFB...

De 10h00 à 18h00 le samedi, de 9h00 à 18h00 le dimanche - Communauté du château, allée Aloïs Monnet à Bagnoles de l'Orne Normandie. Organisée par l'Association Ornaise de Bonsaï. Tarifs : 2 €, gratuit - 12 ans et membres FFB. Petite restauration sur place. Renseignement Alain Balthazar, président, 06 77 33 77 80 alain.balthazar@wanadoo.fr www.aob-bonsai.fr

SAMEDI 05 OCTOBRE - À PARTIR DE 10H30 GOLF D'ANDAINE : ÉCOLE DE GOLF

L'école de golf s'adresse aux 7-18 ans. L'encadrement est assuré par Joffrey Pilon, professionnel de golf, enseignant, membre PGA France. Les cours sont collectifs : groupe confirmés (10h30-12h00), groupe loisirs (14h00-15h30), groupe débutants (15h30-17h00).

Route de Domfront à Bagnoles de l'Orne Normandie. Tarif : 230 € par enfant pour l'année + 13 € licence FFG (obligatoire). De 4 enfants minimum à 8 enfants maximum. Renseignement et inscription 06 89 33 66 90 pilonjoffrey@neuf.fr



SAMEDI 05 OCTOBRE - 14H30 VISITE GUIDÉE : CHÂTEAU (LES EXTÉRIEURS UNIQUEMENT)

Vous rêvez de découvrir les secrets de l'histoire du château de Bagnoles de l'Orne ? Alors suivez le guide ! De style néo-renaissance, le château de la Roche Bagnoles fut construit en 1859 par une famille d'origine modeste ayant mystérieusement fait fortune pendant la Révolution française... Qu'est-il devenu aujourd'hui ?

Départ devant le château, escaliers côté fontaine. Circuit pédestre dans le parc organisé par l'Office de Tourisme. Durée : 1h. Tarifs : 5,50 €, 5 € (tarif bas carbone), gratuit (-14 ans). Renseignement et réservation 02 33 37 85 66 ou www.bagnolesdelorne.com

SAMEDI 05 OCTOBRE - 15H00 DÉCOUVERTE DE BAGNOLES DE POM'

Bagnoles de Pom' est une ferme cidricole en agriculture biologique en activité depuis 2016. Vous découvrez les particularités environnementales du verger haute tige, la fabrication du cidre et l'élaboration des produits en production bio ou AOC : cidre, poiré, jus de fruits, vinaigre, calvados, pomeau... La visite se termine par une dégustation.

Rendez-vous sur place, 36 chemin de la Noë plaine à Bagnoles de l'Orne. Sortie en autonomie. Durée : 2h00. Inscription jusqu'à 11h30 le jour de la sortie à l'Office de Tourisme (min. 5 pers., max. 30 pers.). Tarifs : 4,50 €, gratuit (-12 ans). Renseignement www.bagnoles-de-pom.com ou www.bagnolesdelorne.com et réservation Office de Tourisme 02 33 37 85 66



**SAMEDI 05 OCTOBRE - 15H00
VISITE DE L'ATELIER DE
LOUISE BARBU DANS LE
CADRE DE L'EXPOSITION
« LOUISE BARBU - LA JOIE
S'ÉCRIT »**

Théophile Barbu ouvre l'atelier de l'artiste surréaliste Louise Barbu pour une visite privilège à la découverte de son univers. De sa vie entre Paris et Bagnoles de l'Orne, vous plongerez dans l'intimité du lieu de travail, de recherche et d'exploration de Louise Barbu dont l'œuvre fut très remarquée dans le milieu de l'art contemporain.

En compagnie de son fils, la visite sera agrémentée d'éléments de sa vie, d'anecdotes et d'échanges. Cette visite fait partie de la programmation « off » des Arts aux Féminins.

Rendez-vous 37 avenue Robert Cousin à Bagnoles de l'Orne. Durée : 1h30 (45 min. de présentation et 45 min. d'échange). Tarif : gratuit. Places limitées : 6 personnes maximum. Renseignement et réservation obligatoire au plus tard la veille auprès de l'Office de Tourisme de Bagnoles 02 33 37 85 66 ou www.bagnolesdelorne.com



**DIMANCHE 06 OCTOBRE
17H00 CONCERT : ORGUE ET
VOIX**

Récital interprété par Marie-Aimée Flipo, soprane et Marie-Flore Outin, organiste de l'abbatiale Saint-Étienne de Caen.

Au programme : Buxtehude, Bach, Fauré, Prizeman.

Église St^e Madeleine. Organisé par Les Amis de l'Orgue de St^e Madeleine de Bagnoles de l'Orne. Durée : 1h15 environ. Entrée gratuite, libre participation aux frais. Renseignement, duval.orgue@free.fr ou www.jeanclaude-duval.orgue.org ou 02 33 38 27 09 (entrée sans réservation)

LUNDI 07 OCTOBRE - 14H15 DÉCOUVERTE DU RUCHER DE LA FORÊT D'ANDAINE

Le Rucher de la forêt d'Andaine, petite exploitation bagnolaise, produit du miel et du pain d'épices. La visite guidée vous permet de connaître la vie des abeilles et leurs atouts pour l'environnement mais aussi les produits de la ruche que vous pourrez déguster.

Rendez-vous sur place, 2 route de Couterne à Bagnoles de l'Orne Normandie. Sortie en autonomie proposée par l'Office de Tourisme. Durée : 1h15. Inscription obligatoire avant 11h30 le jour même (de 4 à 15 pers.). Tarifs : 3 € / personne, gratuit (-12 ans). Renseignement et réservation 02 33 37 85 66



LUNDI 07 OCTOBRE - 14H15 CONFÉRENCE : « TOUTES LES CLÉS POUR BOOSTER VOTRE MIEUX-ÊTRE »

Béatrice Pannier, auteure de « Burn out : la vie d'après » et « Votre mieux-être arc-en-ciel », retrace son parcours de vie parfois semé d'embûches et explique les clés pour le « mieux-être ». Un parcours inspirant.

Rendez-vous au grand salon de la Résidence des Thermes, avenue des Thermes à Bagnoles de l'Orne. Durée : 1h15. Tarif : gratuit pour tous. Renseignement auprès de Béatrice Pannier bea.pannier@orange.fr ou du service animation b'o resort thermal 02 33 30 39 92. Réservation 02 33 30 39 92 ou animation@bo-resort.com



LUNDI 07 OCTOBRE - 15H30 DÉCOUVERTE DU MANOIR DE DURCET

Visitez les vergers et les chais de vieillissement de cette ferme cidricole et laitière située au cœur du bocage ornais. La visite vous entraîne dans les différentes parties de l'exploitation pour découvrir son unité de méthanisation (biogaz : production d'électricité permise par les effluents d'élevage de la ferme) et la production, la récolte et la transformation des pommes à cidre et poires ainsi que l'activité laitière avant de finir par une dégustation dans la nouvelle boutique.

Rendez-vous sur place à Magny-le-Désert (lieu-dit Durcet). Sortie en autonomie proposée par l'Office de Tourisme de Bagnoles de l'Orne Normandie. Durée : 2h00. Inscription avant 11h30 le jour de la sortie (de 10 à 30 pers.). Tarifs : 5 €, gratuit (-12 ans). Tarif réduit : 4 € / pers pour groupe + 20 personnes. Renseignement www.bagnolesdelorne.com ou www.breton-manoirdedurcet.fr et réservation Office de Tourisme de Bagnoles de l'Orne 02 33 37 85 66

BNT



BAGNOLES NORMANDIE TRAIL 28 ET 29 SEPTEMBRE 2024

informations et inscriptions

