

SAISON 2024-2025 . GRATUIT

Be attitudes

LE MAGAZINE DE BAGNOLES DE L'ORNE ET UN PETIT PEU PLUS

NORMANDIE

Bagnoles de l'Orne, durablement

PAGE 05 • BAGNOLES - DOMFRONT, 36 HEURES POUR CRAQUER

PAGE 14 • TOUS ENGAGÉS !

PAGE 30 • HISTOIRES DE SE BALADER

PAGE 62 • ARTHUR & GIONNE ET LE TRÉSOR DU CHÂTEAU



nature andaines

magasin bio



Primeurs

Produits locaux

Produits traiteur

Bien-être

Écoproduits

**+ de 10 000
références
dédiées au Bio**
et au développement
durable



**à 10 min
de Bagnoles
de l'Orne**

Horaires d'ouverture :

Lundi : 14h30-19h00

Du mardi au jeudi :
9h30-13h00 / 14h30-19h00

Vendredi : 9h30-13h00 / 14h30-19h30

Samedi : 9h30-19h00

Dimanche : 10h-12h30

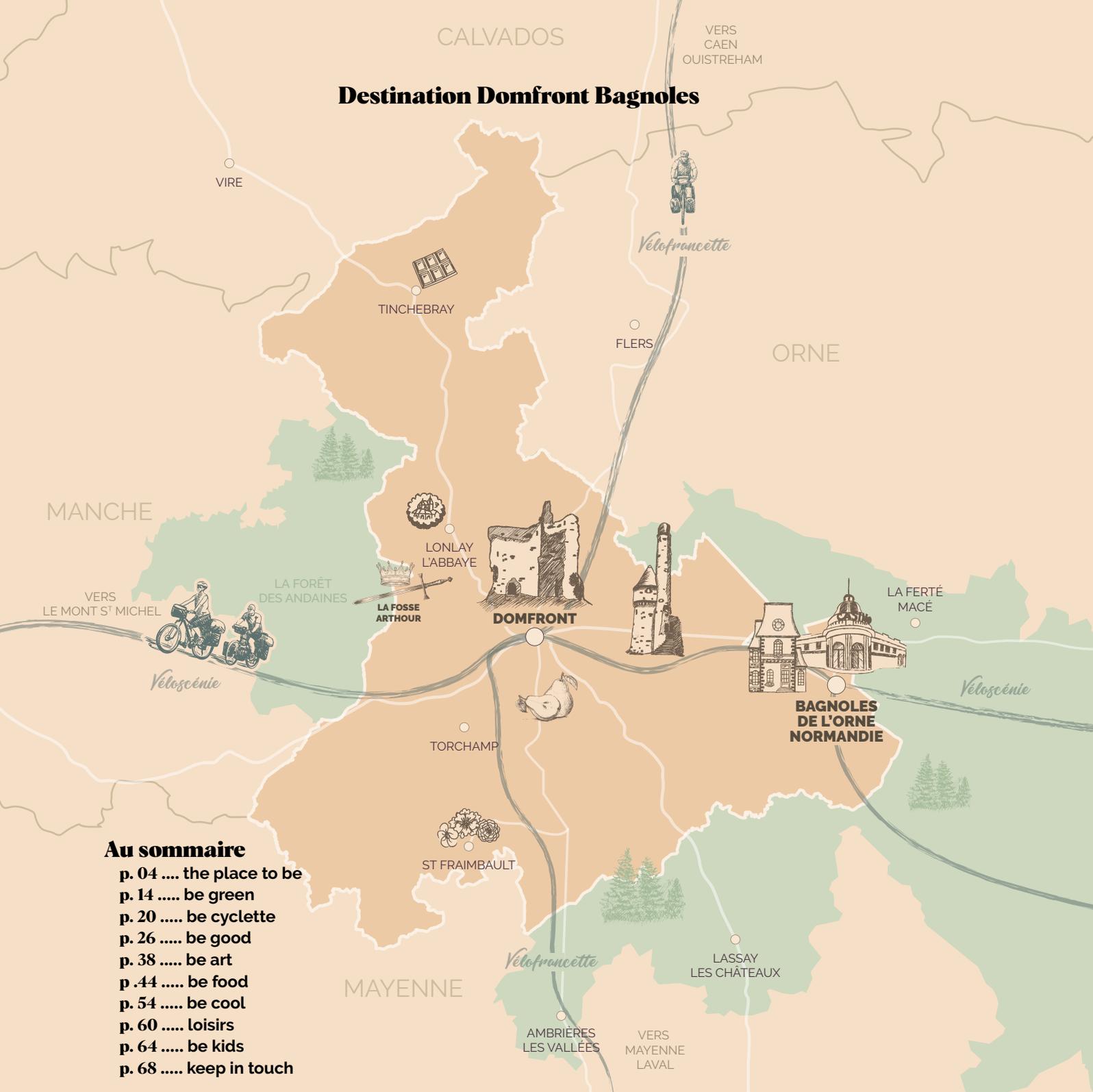
**Boulevard de la Forêt d'Andaines - rue des Tisserands
61600 LA FERTÉ-MACÉ**

**02 33 38 56 53 / contact@natureandaines.fr
www.natureandaines.fr**

CALVADOS

VERS
CAEN
OUISTREHAM

Destination Domfront Bagnoles



Au sommaire

- p. 04 the place to be
- p. 14 be green
- p. 20 be cycllette
- p. 26 be good
- p. 38 be art
- p. 44 be food
- p. 54 be cool
- p. 60 loisirs
- p. 64 be kids
- p. 68 keep in touch

Le magazine **be attitudes** que vous allez feuilleter et lire, suit notre engagement pour un tourisme plus durable. En effet, nous avons retenu un imprimeur français, local et engagé : Handiprint, qui partage nos valeurs en matière de RSE. C'est une entreprise adaptée et socialement engagée qui aide ses salariés handicapés à acquérir expérience et qualification en plus de développer et valoriser leurs compétences. Cette imprimerie est certifiée Imprim'vert. Un label d'impression durable, soutenu par l'ADEME qui favorise la mise en place d'action concrète, comme l'utilisation exclusive d'encre végétale pour imprimer ce magazine. Aussi, nous avons fait le choix d'un papier certifié PEFC qui participe à la gestion durable des forêts (respect des fonctions environnementales, économiques et sociales des forêts). *Bonne lecture.*

Éditeur : SPL Destination Touristique Domfront Bagnoles, Château - Hôtel de ville, allée Aloïs Monnet, 61140 Bagnoles de l'Orne Normandie / **Directeur de la publication :** Axel Ravet, Responsable Promotion & Communication pour la Destination Touristique Domfront Bagnoles / **Imprimeur :** Handi Print / **Nombre d'exemplaires :** 15 000 exemplaires / **Conception éditoriale et rédaction :** IMAGE 4 FRANCE - 02 31 23 16 16 - RCS Caen 411 111 796 / **Conception graphique, mise en page et rédaction :** Axel Ravet / **Crédits photos :** Destination Touristique Domfront Bagnoles, David Commenchal, Christophe Aubert, Bokeh Production, CRT, Coraline et Leo, Image par Cœur, La Véloscénie, La Michadière, Casino JOA, Adobe-stock.



**The
place
to *Be***

Bagnoles - Domfront, 36 heures pour craquer

D'un samedi matin au dimanche après-midi, nous vous livrons les étapes clé d'un week-end réussi entre Domfront et Bagnoles. Un jour et demi pour s'approprier le territoire, goûter ses charmes et ses spécialités, se mettre au vert, se dépenser ... et se créer de nouveaux souvenirs.



Premier arrêt, le château, classé Monument Historique. Bâti sur un éperon de grès armoricain, il est séparé de la ville par un fossé. Ce site de défense de la frontière sud du duché de la Normandie a été le théâtre de 1 000 ans d'histoire. Il a notamment vu défiler Henri 1^{er} Beauclerc qui le reçut en héritage, mais aussi, Aliénor d'Aquitaine, Richard Cœur de Lion et Jean Sans Terre.

En empruntant le sentier du parc, où trônent les vestiges du grand donjon médiéval, on profite également de plusieurs points de vue sur les paysages du Bocage.

Jour 1. De Domfront à Bagnoles de l'Orne

**Voyage dans le temps à Domfront
10h.**

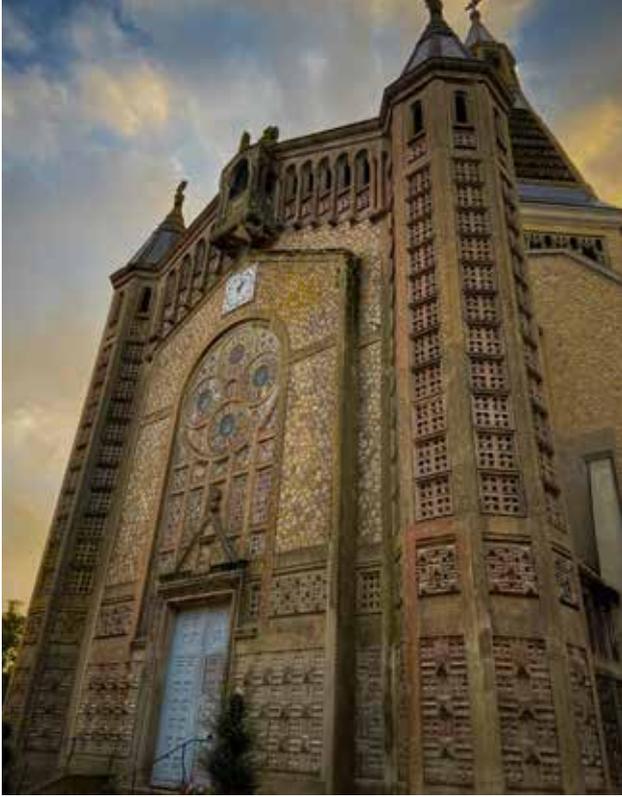
Située à l'ouest de la forêt des Andaines, la cité médiévale de Domfront dressée sur son promontoire fait partie des « *Plus Beaux Détours de France* » et des « *Petites Cités de Caractère* ».

Bagnoles - Domfront, 36 hours to fall in love - From Saturday morning to Sunday afternoon, here are the key stages in a successful weekend between Domfront and Bagnoles. A day and a half to get to grips with the area, sample its charms and specialities, get out and about, and make new memories.

Bagnoles - Domfront, 36 Stunden, um sich zu verlieben - Von einem Samstagmorgen bis zum Sonntagnachmittag liefern wir Ihnen die wichtigsten Etappen für ein gelungenes Wochenende zwischen Domfront und Bagnoles. An derthalb Tage, um sich die Gegend anzueignen, ihren Charme und ihre Spezialitäten zu probieren, sich ins Grüne zu begeben, sich zu bewegen ... und neue Erinnerungen zu schaffen.

Le cœur de la cité médiévale se gagne, quant à lui, par des rues étroites pavées bordées de maisons à pans de bois et d'hôtels particuliers, s'ouvrant sur de petites places où se lovent terrasses et commerces.





L'autre curiosité de Domfront se révèle être son église Saint-Julien. Construite de 1924 à 1926, elle détonne avec l'environnement du centre ancien avec son style alliant Art Déco et caractère Néo-byzantin.

Tout en béton armé, l'édifice classé révèle une riche décoration intérieure due à Gaudin avec de formidables mosaïques aux formes géométriques de couleurs or et bleues.

Pause gastronomique en forêt
12h45.

En bordure de la forêt des Andaines, le Manoir du Lys et son chef étoilé Franck Quinton concoctent une cuisine « *nature et naturelle* ». Autrement dit, des plats pensés selon les saisons, les produits locaux et éco-responsables, toujours sublimés par la palette de saveurs des champignons et végétaux des bois tout proches. Parmi les assiettes signatures de l'établissement : le croque-champignons, le pigeonneau associé aux légumes du moment, la noix de biche, croûte de pain d'épices et chanterelles grises, le macaron aux champignons des bois et sorbet de trompettes.



Autres expériences proposées par le chef : un panier étoilé à emporter pour un pique-nique chic et gastronomique, des ateliers de cuisine et d'œnologie ou encore à l'automne des sorties champignons.

Découverte de Bagnoles
15h.

Au-dessus du lac, le quartier Belle Époque est l'un des symboles de l'éclat de Bagnoles. Flâner le long de ses rues alignées et perpendiculaires tout en admirant les villas fastueuses aux styles architecturaux originaux, c'est voir défilier l'histoire de la station.



Juste en haut de l'escalier monumental, se dresse l'église du Sacré-Cœur. Un monument d'inspiration Art déco tout en blancheur, dont les vitraux sur le thème de l'eau font référence à la source de la station.

En descendant les marches, la ville révèle toute son effervescence. Le long de la rue des Casinos, les invitations shopping et gourmandes sont abondantes. Plus loin, le lac suggère également de prendre son temps. Le long de ses rives, une promenade nous fait approcher de l'hippodrome, du Casino et de l'ancien Grand Hôtel. Ici, plusieurs activités ludiques sont aussi proposées : tour en pédalo, parcours de mini-golf ou chasse au trésor.

En poursuivant son chemin vers les Thermes, un autre « *jardin* » s'offre aux visiteurs : celui du parc du Château avec ses 18 hectares et son arboretum. Sur place, il est possible d'assister à une des visites guidées organisées par l'Office de Tourisme. L'occasion d'apprendre, notamment, les secrets et les légendes de Bagnoles ... ou d'arpenter plusieurs sites naturels comme le vertigineux Roc au Chien et sa vue imprenable sur le lac.





Chance au casino 22h.

C'est le lieu des possibles. Celui d'une nouvelle vie après avoir décroché le jackpot. Celui d'un grand moment de spectacle. Celui aussi d'une nuit joyeuse et festive. Ouvert tous les jours de l'année, le casino JOA de Bagnoles concentre les envies de divertissements.

L'établissement au style Art Déco rassemble machines à sous, jeux électroniques et tables de jeux traditionnels comme la roulette anglaise, le blackjack ou encore le Texas hold'em poker. Il accueille également un restaurant avec vue sur lac, un bar des sports à l'ambiance chaleureuse, un bar dansant avec soirée clubbing, mais aussi un cinéma de 346 places qui se transforme certains soirs en salle de théâtre.



Dîner en ville 20h.

En début de soirée, Bagnoles s'anime d'une énergie nouvelle. Celle des appétits attisés par l'offre généreuse des restaurants. Parmi ces adresses, le O Gayot propose, dans un cadre bistrot chic, une cuisine généreuse inspirée du terroir, récompensée par le guide Michelin avec un Bib gourmand. Des plats traditionnels sublimes par les cuissons à la broche dans la rôtisserie visible depuis la salle du restaurant. La Potinière du Lac bénéficie, quant à lui, d'un cadre unique face au lac. Le restaurant propose une double carte : traditionnelle et savoyarde avec raclettes, tartiflettes, fondues. Le restaurant La Belle Époque, installé dans l'Hôtel Spa le Roc au Chien, fait découvrir une cuisine innovante et créative à base de produits locaux, frais et de saison.

The first day begins in Domfront, a medieval town famous for its historic castle and cobbled streets lined with timber-framed houses. The castle, built on a promontory, has played host to such famous figures as Henry I Beauclerc, Eleanor of Aquitaine and Richard the Lionheart. Visitors can also enjoy panoramic views from the park, where the remains of the medieval keep are located. Afterwards, there's a gastronomic break at the Manoir du Lys, where chef Franck Quinton offers a cuisine that highlights local produce and the flavours of mushrooms and plants from the Andaines forest. After lunch, off to Bagnoles-de-Orne, famous for its Belle Époque quarter and its Art Deco Sacré-Coeur church. Visitors can stroll along the streets lined with impressive villas and enjoy the many activities on offer around the lake, such as pedalos and mini-golf. A visit to the thermal baths and the Château park, with its 18 hectares and arboretum, is also recommended. In the evening, the town comes alive with a host of restaurants offering a variety of cuisine, from traditional dishes to innovative cuisine based on local produce. Finally, the day ends at the JOA casino in Bagnoles, where visitors can try their luck at the slot machines, table games or simply enjoy the festive atmosphere of the venue, with catering options, bars and even.

Der erste Tag beginnt in Domfront, einer mittelalterlichen Stadt, die für ihr historisches Schloss und ihre gepflasterten, von Fachwerkhäusern gesäumten Straßen berühmt ist. Das auf einem Felsvorsprung errichtete Schloss beherbergte berühmte Persönlichkeiten wie Heinrich I. Beauclerc, Eleonore von Aquitanien und Richard Löwenherz. Die Besucher können auch einen Panoramablick vom Park aus genießen, in dem sich die Überreste des mittelalterlichen Bergfrieds befinden. Anschließend wird eine gastronomische Pause im Manoir du Lys angeboten, wo der Küchenchef Franck Quinton eine Küche anbietet, die lokale Produkte und den Geschmack von Pilzen und Pflanzen aus dem Wald von Andaines hervorhebt. Nach dem Mittagessen geht es weiter nach Bagnoles-de-Orne, das für sein Belle-Epoque-Viertel und seine Art-déco-inspirierte Kirche Sacré-Coeur berühmt ist. Besucher können durch die von beeindruckenden Villen gesäumten Straßen schlendern und die zahlreichen Aktivitäten rund um den See, wie Tretbootfahren und Minigolf, nutzen. Ein Besuch der Thermen und des 18 Hektar großen Schlossparks mit seinem Arboretum ist ebenfalls empfehlenswert. Am Abend erwacht die Stadt mit einer Vielzahl von Restaurants zum Leben, die eine abwechslungsreiche Küche anbieten, die von traditionellen Gerichten bis hin zu innovativer Küche aus lokalen Produkten reicht. Schließlich endet der Tag im JOA-Kasino in Bagnoles, wo die Besucher ihr Glück an Spielautomaten oder Tischspielen versuchen oder einfach die festliche Atmosphäre des Ortes genießen können, mit Essenoptionen, Bars und sogar.



Jour 2. Bagnoles de l'Orne

Éveil en douceur 10h.

Les soins balnéo ne sont pas réservés qu'aux curistes. La station se révèle comme une destination privilégiée pour se ressourcer. L'offre bien-être y est complète : soins beauté (visage, mains, pieds, corps), balnéothérapie, soins d'hydrothérapie à l'eau thermale, sans oublier sauna, hammam, bain à remous, gommages, ... Parmi les établissements labellisés et réputés pour la qualité des soins et massages : l'hôtel Spa du Béryl donnant sur les rives du lac et le B'O Spa Thermal situé au cœur du B'O Resort. Tous deux sont engagés dans une démarche qualité pour encadrer et garantir le bien-être de leur clientèle. Autre adresse de qualité : l'hôtel Spa du Roc au Chien avec sa table de massage à hydrojets et un espace bien-être privatif proposant une gamme de massages du monde et sur mesure.



Brunch à la carte 13h.

Brunch à la normande ou brunch à l'anglaise ? Le dimanche, cette question est posée par de très nombreux visiteurs ... Et pour cause, plusieurs établissements rivalisent de plats et de gourmandises ! Deux adresses illustrent, en particulier, ce choix cornélien. Bella's Tea Room est tenu par d'authentiques Britanniques. Ici le brunch allie œuf poché et saumon fumé sur muffin, bacon, saucisse, haricots blancs sauce tomate, toasts et confitures, ... Tout juste en face, le Café de Paris propose lui une fondue au camembert accompagné de charcuterie, tranches de pommes et toasts, mais aussi de généreuses planchas, salades avant de conclure par une véritable tarte normande.



Balade digestive et oxygénante 14h.

Bagnoles fait corps avec la forêt qui l'entoure. Protectrice et bienfaitrice, la forêt des Andaines prête à la station une atmosphère, une aura alimentée par les contes et les mythes.

C'est aussi une aire pour 1 001 aventures, qu'elles soient sportives ou culturelles. Les sentiers clairement balisés proposent de multiples sorties et temps d'excursion. Comme la balade du Roi Arthur. Une boucle de 5,5 kilomètres, accessible à tous, et à réaliser en moins de 2 heures. Un circuit qui permet de découvrir les chênes Lancelot du lac, du Roi Arthur et Hippolyte, la source miraculeuse Saint-Ortaire, la chapelle du même nom et la pierre au trésor censée exaucer les vœux exprimés avec sincérité. Peut-être celui de revenir plus longtemps à Bagnoles ?

The second day in Bagnoles-de-l'Orne begins with a wellness break, with a host of options including beauty treatments, massages, whirlpools and saunas available at renowned establishments such as the Hôtel Spa du Béryl and the B'O Spa Thermal. At lunchtime, visitors can choose between a Normandy or English brunch, offering a variety of tempting dishes. Bella's Tea Room offers a classic English brunch, while Café de Paris offers a Normandy option with camembert fondue and Normandy tart. The afternoon offers the chance to take a walk in the Andaines forest that surrounds Bagnoles. The signposted trails offer sporting or cultural adventures, such as the King Arthur loop, a 5.5-kilometre excursion passing by points of interest such as the Lancelot oak trees on the lake and the chapel of Saint-Ortaire. The forest adds a special atmosphere to the resort, fuelled by tales and myths, offering visitors an immersive and relaxing experience.

Der zweite Tag in Bagnoles-de-l'Orne beginnt mit einer Wellnesspause. Eine Vielzahl von Optionen wie Schönheitsbehandlungen, Massagen, Whirlpools und Saunen stehen in renommierten Einrichtungen wie dem Hotel Spa du Béryl und dem B'O Spa Thermal zur Verfügung. Mittags können die Besucher zwischen einem normannischen oder englischen Brunch wählen, der eine Vielzahl verlockender Gerichte anbietet. Bella's Tea Room bietet einen klassischen englischen Brunch an, während das Café de Paris eine normannische Option mit Camembertfondue und normannischer Tarte anbietet. Am Nachmittag bietet sich die Gelegenheit zu einem Spaziergang durch den Wald von Andaines, der Bagnoles umgibt. Die markierten Wanderwege bieten sportliche oder kulturelle Abenteuer, wie z. B. den King Arthur Loop, eine 5,5 km lange Tour, die an Sehenswürdigkeiten wie den Lancelot-Eichen am See und der Kapelle Saint-Ortaire vorbeiführt. Der Wald verleiht dem Ort eine besondere Atmosphäre, die durch Märchen und Mythen genährt wird und den Besuchern ein immersives und entspannendes Erlebnis bietet.

Fun facts

Des chiffres, des anecdotes, des faits drôles, bref, des choses amusantes à raconter à table !

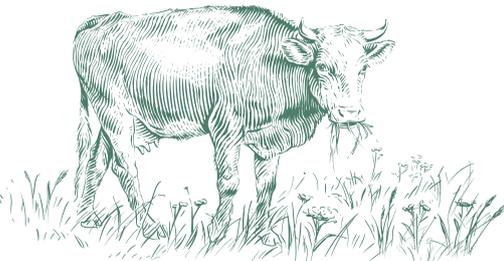


Avec plus de
4 500
lits touristiques.
Bagnoles et
Domfront ne
manquent pas de
couchages pour
vous accueillir.



Une légende autour du
roi Arthur et de Guenèvre
raconte que le chevalier aurait trouvé refuge
dans une grotte, près de la fosse Arthur.
Après la bataille, la reine l'aurait retrouvé
à cet endroit. Une grotte depuis surnommée ...
la Chambre du roi ...

Il y a
*plus de vaches
que d'habitants*
sur les territoires de
Bagnoles de l'Orne
et de Domfont
(environ 100 000 selon
la DRAFF* Normandie).



*Direction Régionale de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Forêt



Ne les prenez pas
pour trois gentilles mamies
accros au bridge.
Cisèle, Andaine et la Gione
sont les trois
célèbres fées de la forêt des Andaines.
Et pas toujours commodes ...



Seuls **16** producteurs
se partagent l'AOP du
Poiré Domfront.

Quand on vous parle de
Douglas, la célébrité de
la forêt des Andaines,
il ne s'agit pas de l'acteur
Michael Douglas ...
Mais d'une espèce de
sapin dont le bois fait de
solides charpentes.



Si on vous dit *Ati toi ?*
Pas de méprise,
on vous demande
simplement
comment vous allez.





Stéphanie Debarle, L'art et la matière

Autodidacte, Stéphanie est céramiste et s'est installée à Domfront en Poiraise depuis 2021. Elle imagine, crée, donne des cours dans son atelier et répond aux commandes pour des créations sur-mesure. Rencontre avec une passionnée.

La boutique de Stéphanie est nichée en haut de la cité médiévale de Domfront en Poirais. Une devanture bleue, une vitrine soignée et des créations qu'on a envie de ramener chez soi. Son univers se veut joyeux, simple et élégant. « *C'était un magasin de décoration ici, précise-t-elle en nous accueillant. On a tout refait avec mon mari et mes enfants.* »

JE SUIS POTIÈRE

Au rez-de-chaussée, elle vend tout ce qu'elle fabrique de ses mains. L'étage de la boutique s'est transformé en atelier dans lequel tout est bien rangé. « *J'aime dire que je suis potière, cela signifie savoir fabriquer des pots. Et un pot, ça peut servir à plein de choses : un bol, un mug, un vase, un saladier, ...* »

Il y a trois ans, Stéphanie a imaginé sa deuxième vie ici. « *J'étais directrice commerciale dans l'événementiel pendant 15 ans à Paris* », dit-elle dans un sourire. La crise Covid la pousse à négocier son départ. Elle déménage à Domfront où elle a une maison. Une décision bien réfléchie

puisque la poterie a toujours fait partie de sa vie. « *Je prenais des cours du soir. C'était mon jardin secret ; c'est devenu de plus en plus important. Au point qu'aujourd'hui, je ne pourrais pas faire autre chose !* » S'il est possible d'exercer ce métier sans diplôme, il faut savoir travailler la terre, les émaux, et respecter les règles de sécurité, les temps de cuisson. Un art minutieux que s'applique à transmettre Stéphanie lors de ses ateliers. « *J'accueille 35 élèves par semaine. Pendant les vacances, je propose aussi des stages pour les enfants à partir de 6 ans.* »

DES COMMANDES POUR DES CHEFS ÉTOILÉS

La troisième activité de Stéphanie, c'est le sur-mesure. Sur sa grande table de travail, sa dernière commande est en train de sécher. « *Ce sont des assiettes creuses que j'ai réalisées pour la Tarterie de Domfront. On peut mettre tout ce que l'on veut dedans. Je crée de la vaisselle simple et élégante pour le plaisir du quotidien.* »



Ses créations se retrouvent aussi sur les tables de grands restaurants : le chef Nobis de l'Auberge de la Mine à La Ferrière aux Étangs a fait appel à ses talents pour des plats spéciaux, et dernièrement la Maison Caillet à Fécamp pour plusieurs séries d'assiettes. Elle a également lancé sa collection de broches en porcelaine et de luminaire sur mesure. « *J'adore avoir de nouveaux challenges, de nouveaux projets.* » Et ses idées, elle les note, les dessine dans de jolis carnets avant de les réaliser au tour ou en modelage.



PRATIQUE

Le Comptoir Céramique

6 Place Saint Julien, Domfront en Poirais
06 28 42 86 38
www.lecomptoirceramique.com

Stéphanie Debarle, a self-taught ceramist, moved to Domfront en Poirais in 2021. Her shop, at the top of the medieval town, offers cheerful, elegant creations that reflect her world. A former sales manager in Paris, she changed her life to devote herself to pottery, a passion she had been cultivating in secret for years. She also teaches her art in workshops for up to 35 students a week, as well as running courses for children during the holidays. In addition to her boutique, Stéphanie makes bespoke creations, notably for well-known restaurants, and has launched her own collection of porcelain brooches and personalised lighting. Her ideas are carefully noted down and drawn before being brought to life on the wheel or in modelling.

Stéphanie Debarle, eine autodidaktische Keramikerin, ließ sich 2021 in Domfront en Poirais nieder. In ihrem Geschäft, das sich oberhalb der mittelalterlichen Stadt befindet, bietet sie fröhliche und elegante Kreationen an, die ihre Welt widerspiegeln. Als ehemalige kaufmännische Leiterin in Paris änderte sie ihr Leben, um sich der Töpferei zu widmen, einer Leidenschaft, die sie seit Jahren im Geheimen pflegte. Sie unterrichtet ihre Kunst auch in Workshops mit bis zu 35 Schülern pro Woche sowie in Ferienkursen für Kinder. Neben ihrem Geschäft fertigt Stéphanie auch Sonderanfertigungen an, u. a. für renommierte Restaurants, und hat ihre Kollektion von Porzellanbrochen und individuell gestalteten Leuchten auf den Markt gebracht. Ihre Ideen werden sorgfältig notiert und gezeichnet, bevor sie an der Drehbank oder in Modellierarbeit umgesetzt werden.

Be
green



Bagnoles de l'Orne, durablement.

Conscients des enjeux environnementaux, sociaux et économiques actuels, nous avons décidé collectivement de nous engager. Pour cela, nous déployons avec tous les acteurs locaux, régionaux et nos visiteurs une démarche de Tourisme Durable à l'échelle de la destination.

Saisir une opportunité

L'heure est au changement. Nous avons des responsabilités et souhaitons donc évoluer. D'autant que vous, nos visiteurs, nous encouragez. Vous êtes en effet sensibles aux thématiques des transitions. L'environnement, la portée durable et la qualité de vie sont même en passe de devenir des critères de décision majeurs pour le choix d'un voyage ou d'un séjour.

Co-construire l'avenir

Outre cette nécessité d'adaptation, il est important en tant qu'acteur du développement touristique mais aussi en tant que citoyen d'engager la destination Bagnoles de l'Orne vers un tourisme responsable et durable. Et cela ne peut être réalisé que tous ensemble !

Prendre conscience d'une évidence

L'économie de notre station est basée essentiellement sur le thermalisme et le tourisme. Cette économie concerne plus d'un million d'emplois. Elle s'appuie avant toute chose sur la culture de l'accueil, un cadre naturel et un patrimoine exceptionnel qui se doivent d'être préservés. Nous devons les maintenir et adopter de nouvelles pratiques vertueuses.

Bagnoles de l'Orne is committed to a sustainable tourism approach, with the active participation of local and regional players and visitors. This transition is motivated by a growing awareness of environmental, social and economic issues. Visitors support this development and see sustainability as a key criterion in their choice of destination. This initiative is based on collective collaboration to co-construct the future of the resort. It aims to preserve the local economy, centred on the spa industry and tourism, as well as the region's natural setting and exceptional heritage. Bagnoles de l'Orne is taking a long-term approach by integrating corporate social responsibility and sustainable tourism into its overall strategy.

Bagnoles de l'Orne setzt sich für einen nachhaltigen Tourismus ein, an dem die lokalen und regionalen Akteure sowie die Besucher aktiv beteiligt sind. Dieser Übergang wird durch das Bewusstsein für die ökologischen, sozialen und wirtschaftlichen Herausforderungen motiviert. Die Besucher unterstützen diese Entwicklung und betrachten Nachhaltigkeit als ein Schlüsselkriterium bei der Wahl ihres Reiseziels. Diese Initiative beruht auf einer kollektiven Zusammenarbeit, um die Zukunft des Urlaubsortes mitzugestalten. Sie zielt darauf ab, die lokale Wirtschaft, die sich auf das Thermalbad und den Tourismus konzentriert, sowie die natürliche Umgebung und das außergewöhnliche Erbe der Region zu erhalten. Bagnoles de l'Orne verfolgt einen langfristigen Ansatz, indem es die gesellschaftliche Verantwortung der Unternehmen und den nachhaltigen Tourismus in seine gesamte Strategie einbezieht.

Concevoir une démarche à long terme

Après avoir réalisé notre introspection, nous engageons une démarche RSE (Responsabilité Sociétale des Entreprises) et tourisme durable s'appliquant à l'ensemble de la destination. Nous avons travaillé en étroite collaboration avec OTN (Office de Tourisme de Normandie) au sein d'un groupe de travail constitué de 9 offices de tourisme normands (une première en France !).



“ Tous engagés ! ,,



Bagnoles de l'Orne Tourisme* travaille sur la limitation de l'impact des activités de chacun par une réflexion et une ambition commune : préserver le cadre de vie et de travail. Le point avec Pauline Vollais, cheffe de service tourisme et développement et Anne-Sophie Bouillet, responsable du tourisme d'affaires.

Pourquoi et comment Bagnoles de l'Orne Tourisme, la station, ses membres, ses acteurs ... se sont-ils engagés dans une dynamique vertueuse de « tourisme durable » ?

Anne-Sophie Bouillet : Pendant le covid, tout s'est retrouvé à l'arrêt. Lorsque nos activités ont à nouveau pu reprendre, j'ai travaillé sur la stratégie du Bureau des Congrès en terme de tourisme d'affaires. Cette stratégie nous a amené à repenser les choses. Nous avons réalisé que les demandes émanant des entreprises, qui voulaient venir en séminaire, étaient orientées tourisme vert. Il y a avait un souhait de reconnexion avec la nature et de recherche de sens.

Pauline Vollais : Cette prise de conscience nous a conduits à repositionner notre stratégie de destination, tout en œuvrant pour préserver le cadre de vie du territoire de Bagnoles de l'Orne. Nous avons donc mené une réflexion. En parallèle, la fédération régionale des offices de Normandie avait aussi le projet de mettre en place une démarche de Responsabilité Sociétale des entreprises (RSE) auprès des offices. Nous avons donc travaillé ensemble. Toutefois, nous avons partagé, au sein de notre office, les intentions destination durable et RSE.

Quelles résolutions et quels objectifs avez-vous définis ?

Pauline : L'une des premières étapes déterminantes a été la labellisation *Green Destinations* de Bagnoles de l'Orne. Cela nous a permis de faire un état des lieux de l'existant, et de réaliser que la ville avait déjà des pratiques durables. Nous étions déjà engagés pour préserver l'environnement, notre cadre de vie, nos emplois ... Cette labellisation nous a aussi éclairés sur les acteurs économiques et touristiques jouant un rôle spécifique. Nous

avons aussi échangé avec les acteurs locaux sur leurs problématiques spécifiques comme le Casino, les Thermes, ...

Pourquoi le choix du label Green Destinations ?

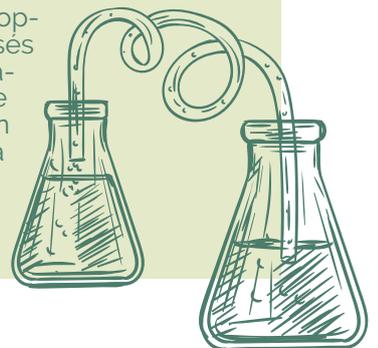
Pauline : Notre positionnement trouve un écho avec le travail de l'ONG qui porte ce label. Leur approche est honnête et sincère. Et l'engagement est véritable, concret, public. Nous souhaitons aussi identifier Bagnoles comme une destination « *laboratoire* », innovante qui peut aussi servir d'exemple d'une dynamique tendant vers une activité plus responsable. Cela nous permet d'essayer des choses et de nous laisser le droit de nous tromper. Il y a des expériences qui fonctionnent. D'autres qui ne fonctionnent pas. Mais ces dernières permettent de s'ajuster et de s'améliorer.



Destination laboratoire

Être une destination « *labo* » c'est essayer, tester, construire ensemble une démarche et des outils nouveaux, se donner le droit à l'erreur et donc la possibilité de tester et d'ajuster.

C'est aussi se donner l'opportunité des regards posés sur une destination audacieuse et soucieuse de l'impact qu'elle a sur son environnement et sur la durabilité de son activité touristique et donc de ses emplois.



*Bagnoles de l'Orne Tourisme, se nomme depuis le 1^{er} janvier 2024 Destination Touristique Domfront Bagnoles.



Et concernant le volet de la RSE ?



Anne-Sophie : Pour pouvoir engager les habitants et les socioprofessionnels avec nous, nous devons d'abord pouvoir montrer l'exemple. Avec la fédération régionale et 8 autres offices de tourisme, nous avons donc établi un référentiel s'articulant autour 6 catégories : les collaborateurs, les clients, l'environnement, la société, la gouvernance et les fournisseurs. Nous avons défini des critères à respecter ou à atteindre et établi un plan d'action pour notre structure.

Toutefois, cet outil n'a pas de valeur de résultats. Il nous aide à améliorer nos pratiques. Le lien avec le tourisme durable s'est par ailleurs fait tout naturellement. La RSE de notre structure et le Tourisme Durable de la destination sont forcément liés et complémentaires.

Aux côtés d'un cabinet de conseil, nous avons ainsi travaillé notre raison d'être : pourquoi est-ce que Bagnoles de l'Orne Tourisme existe aujourd'hui ? Quelles sont nos valeurs ? Qu'est-ce qui pousse ses 25 salariés à travailler tous ensemble ? Un baromètre social de notre entreprise a aussi été établi. Nous avons pu identifier des clés d'action.

Quelles solutions internes avez-vous choisi de mettre en place ?

Anne-Sophie : Avec la création d'un Club Activités Cohésion, nous avons pu solutionner très rapidement les premiers points soulevés en interne. Il était en effet demandé que soit créée plus de cohésion. Ainsi, une équipe propose aux collaborateurs, qui le souhaitent, de se retrouver le temps du midi autour d'une activité ou le soir le temps d'un afterwork. Des occasions de se découvrir les uns et les autres, mais de découvrir aussi le territoire ou encore d'intégrer les nouveaux

collègues. Cela crée du lien autrement que par le travail. Depuis, nous avons organisé des sessions de marche afghane, des balades en vélo électrique sur la voie verte, des afterwork de Noël, découverte du golf, ... qui fonctionnent très bien et sont appréciées. Ce club prend également en charge les moments importants de la vie dans une entreprise : naissance, départ en retraite, intégration de nouveaux collaborateurs.

Dans les projets, celui d'un temps durant lequel un collaborateur vient présenter sa passion et initier ses collègues. voire même demander à nos prestataires de nous recevoir et de faire connaître un savoir lié à leur activité. L'idée qui nous anime est aussi de mieux faire connaître aux collaborateurs le territoire, ses acteurs, ses producteurs ... Et l'organisation d'activités leur permet d'acquérir une meilleure connaissance et de devenir aussi des ambassadeurs de Bagnoles de l'Orne.

Pour le volet environnemental, afin de mieux connaître et réduire nos consommations d'énergie, nous avons mis en place un tableau de bord de suivi de nos consommations d'énergie et la commune a réalisé un diagnostic énergétique des bâtiments communaux.

Pour le volet sociétal, nous privilégions les fournisseurs locaux. Nous faisons appel à des associations de réinsertion pour la réalisation de différents travaux comme la préparation de l'ouverture de la piscine ou l'accueil de certains équipements. De plus, nous faisons imprimer nos brochures par une entreprise qui emploie des personnes en situation de handicap.





Pauline : Depuis 2022, nous organisons des rencontres avec les artistes d'Art Contemporain que nous accueillons. Des collègues ont ainsi pu réaliser un petit bout de l'œuvre qui a été créée sur le toit du pavillon des thermes par Oré. Ou encore avec Camille Bellot et François Pottier avec qui a été créé un atelier d'ardoises récupérées auprès d'une entreprise locale. Ainsi en impliquant les collègues dans la vie culturelle de la destination, ils en deviennent des ambassadeurs et des promoteurs.

Votre réflexion et votre organisation s'accomplissent aussi dans un document : la Charte du partenaire engagé. De quoi s'agit-il ?



Pauline : Nous invitons les socio-professionnels à nous rejoindre, en les accompagnant et en les sensibilisant. Cette charte est une série d'une centaine de bonnes pratiques. Elle s'adresse d'abord aux hôtels restaurants, bars, campings et chambres d'hôtes. Nous leur proposons, en fonction de leurs usages, de devenir signataires de la charte avec une graduation par niveau : 1, 2 ou 3 selon les bonnes pratiques qu'ils accomplissent. Nous dressons aussi une liste de points qu'ils pourraient améliorer.

Nous échangeons des conseils, des astuces et les informons des dispositifs financiers auxquels ils pourraient avoir droit. Ce contrat est ainsi signé pour 3 ans. Pendant ce temps, les signataires peuvent s'améliorer et gagner un échelon de niveau.

Et les visiteurs ? En quoi sont-ils aussi invités à prendre part à ce mouvement ?

Pauline : Nous le mesurons : nos visiteurs, comme les habitants du territoire, sont pleins de bonnes intentions. Tous veulent tendre vers un tourisme plus responsable et plus durable. A l'avenir, nous n'aurons pas le choix : des obligations, des réglementations seront émises et rentreront en vigueur. C'est pourquoi, nous avons choisi d'être proactifs et d'encourager chacun à nous suivre. Nous communiquons donc sur l'expérience de passer un séjour dans une destination responsable. De se sentir engagé, impliqué. Nous partageons aussi avec nos visiteurs sur notre site internet, dans notre guide hébergement, auprès de fiches disponibles chez nos partenaires signataires ... une liste d'écogestes. Nous les invitons également à adopter certaines pratiques comme moins utiliser son véhicule, privilégier la marche à pied ou les transports urbains. Nous valorisons enfin la consommation des produits locaux, les rencontres avec les artisans passionnés et investis ...

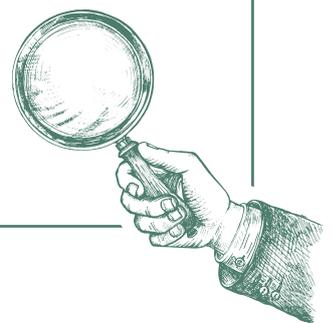
Le secteur du tourisme d'affaires aussi est sensible à des pratiques plus durables. Avez-vous développé de nouvelles offres ?

Anne-Sophie : Oui, nous avons en particulier amélioré la configuration de nos salles du Centre de Congrès. Nous avons notamment changé nos chauffages vétustes par des chauffages plafonniers avec des sessions de déclenchement de 4 heures. Autres améliorations : l'éclairage avec l'adoption d'un système LED et une nouvelle peinture blanche douce et lumineuse. Concernant l'accueil de nos congressistes, nous favorisons les produits locaux pour les pauses-café (viennoiseries, biscuits, jus de



Les valeurs partagées par les acteurs engagés

- ✓ Favoriser le local
- ✓ Mettre en place une démarche collective
- ✓ Développer une économie touristique durable pour tous
- ✓ Préserver le territoire
- ✓ Créer du lien
- ✓ Partager
- ✓ Accueillir





fruits, ...). Nous avons éliminé les matériaux jetables, pour des verres et carafes en verre ... De nouvelles habitudes qui rencontrent l'adhésion.

D'autres actions ont-elles été prises par Bagnoles de l'Orne Tourisme, concernant peut-être ses équipements ? Ou avec d'autres partenaires ?

Pauline : Notre golf est en cours de certification Ecocert. Nous favorisons le zéro phyto, les économies de consommation d'eau, le respect de la biodiversité avec un entretien raisonné. Nous développons également la station outdoor avec des itinéraires en forêt validés par l'Office national des forêts (ONF). Notre démarche est de baliser des sentiers qui ne soient pas intrusifs pour la faune et la flore, et qui n'endommagent pas la forêt. Nous canalisons ainsi la fréquentation des sportifs et des randonneurs. Au-delà, nous avons établi un programme de sorties et de conférences qui permet de sensibiliser le public à ce milieu forestier, à ses particularités et à ses métiers.

Et les projets à venir ?

Pauline : Nous travaillons sur le tourisme inclusif avec la description précise de certains de nos itinéraires de la station outdoor. Notre souhait est de permettre aux sportifs en situation de handicap d'estimer s'ils peuvent ou non pratiquer l'itinéraire en question. Une de nos collègues a également été formée pour être évaluatrice pour le label Tourisme et Handicap. Nous pourrions ainsi accompagner les socioprofessionnels de notre territoire. Et nous allons commencer par évaluer, diagnostiquer nos propres équipements.



Les 10 écogestes du Voyageur Responsable



Je pense à éteindre la lumière en quittant une pièce, ma chambre ou une salle de réunion.

Je débranche mes appareils électriques avant d'aller me coucher et en quittant le logement.

Je n'abuse pas du chauffage et je n'ouvre pas les fenêtres quand il est en marche.

Je privilégie les mobilités douces. À pied, en bus ou à vélo, je découvre les richesses de la destination !



Je prévois un sac et un cendrier de poche pour rapporter mes déchets et les déjections de mon animal, lors de mes déplacements.



Je respecte les consignes de tri. Tous les emballages dans le recyclable, le reste, aux ordures ménagères.

En été, j'aère aux heures les plus fraîches et j'évite l'utilisation de la climatisation ou de la ventilation.

Je fais attention à ma consommation d'eau et à sa température.



Je prends une douche rapide pour économiser l'eau, 5 minutes top chrono !



Je consomme local et de saison, Marchés, producteurs locaux, restaurateurs ... Bagnoles de l'Orne et Domfront en Poiraise regorgent de rencontres gourmandes !

Mon séjour engagé

À chaque étape de votre séjour, choisissez de vivre des expériences respectueuses, savoureuses et engagées pour un tourisme responsable



Des produits locaux de qualité

Des produits protégés et élaborés avec passion provenant d'un terroir d'exception : AOP, AOC, Agriculture Bio, Haute Valeur Environnementale, Maître Restaurateur, ...

Le petit + Demandez le guide Orne Terroir auprès de l'Office de Tourisme



Des rencontres et du partage

Les découvertes du terroir et escapades organisées par Maud et Morane de l'Office de Tourisme sont l'occasion de rencontrer des producteurs et acteurs du territoire passionnés.

Le petit + Faire ses achats à la ferme ou dans les boutiques où les produits locaux sont soigneusement sélectionnés.

Des acteurs économiques engagés

La « charte du partenaire engagé » référence les hébergeurs et restaurateurs soucieux de l'impact de leur activité pour un séjour plus responsable.

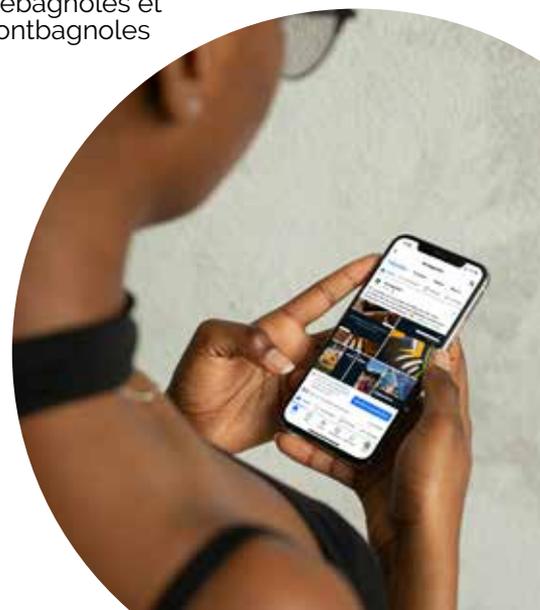
Le petit + : Ils sont faciles à identifier avec ce symbole



Une vie culturelle riche, c'est l'affaire de tous !

Les professionnels de tout secteur s'impliquent par le mécénat en mettant à disposition des hébergements, du matériel, des techniciens au service de la programmation culturelle de la destination.

Le petit + Envoyez-nous vos plus belles photos de concerts, d'expositions, de découvertes artistiques avec #bebagnoles et #destinationdomfrontbagnoles





La forêt dévoilée

Ici on découvre le milieu forestier avec Romuald, garde forestier partageant sa passion pour la forêt des Andaines : son histoire, ses animaux et ses végétaux. Il nous embarque dans l'univers des grands arbres et des petites bêtes mais aussi de la gestion d'une forêt domaniale.

Le petit + Louez votre kit d'explorateur auprès de l'Office de Tourisme.



Le charme de nos cités

2 Petites Cités de Caractère se dévoilent en suivant les pas des guides conférencières de la destination : une architecture Belle Époque et médiévale, une histoire riche, un patrimoine préservé.

Le petit + A certaines dates, les propriétaires de belles demeures vous ouvrent les portes de leurs villas ou de leurs jardins.



La biodiversité est reine

Un Jardin Remarquable, un golf « zéro phyto », une destination « 4 fleurs » : la nature est un terrain de sport et de découverte où la biodiversité est au cœur nos préoccupations.

Les écogestes : tout le monde s'y met !

Des espaces verts à l'entretien raisonné, des hôtels à insectes, des écogestes affichés chez les hébergeurs, un carnet de séjour numérique pour vous informer concocté par les conseillers en séjour de l'Office de Tourisme, l'adoption de mobilités douces.

Le petit + Retrouvez les bonnes pratiques à adopter en forêt ci-dessous.

J'adopte les bons réflexes en forêt

Je veille à **emporter mes déchets** : il n'y a pas de poubelles en forêt. Pourquoi ? Les animaux se blesseraient ou s'étoufferaient en les fouillant. Vous pouvez glisser vos détritiques dans vos poches ou votre sac à dos.

Je ne **dépense rien** dans la forêt : pas même les déchets verts ou alimentaires. Je les garde avec moi ! Car ils pourraient favoriser le développement de plantes envahissantes et devenir un danger pour les animaux qui pourraient perdre leur instinct sauvage.

Je **respecte les espèces protégées** : je cueille les fleurs avec modération et je ramène un panier (maximum) de champignons.

Je **cohabite avec tous les usagers** de la forêt : forestiers, bûcherons, chasseurs, naturalistes, sportifs, promeneurs, on partage le même espace, on se respecte ! Demandez le calendrier de chasse à l'Office de Tourisme.





Be cyclette

Sur les chemins de la Véloscénie

Et si vous preniez la Véloscénie à l'envers ? C'est-à-dire en partant du Mont Saint Michel, en rejoignant Domfront puis Bagnoles. Un parcours, bordé de découvertes, faisant la jonction avec d'autres itinéraires, dont une boucle dans le géoparc Normandie-Maine.



Au départ du Mont-Saint-Michel et en direction de Paris, le défi reste le même : rallier 450 kilomètres en empruntant des pistes aménagées, des voies vertes, des chemins forestiers et des petites routes balisées. Une aventure à travers le Grand Ouest, en traçant vers l'est, à la rencontre du patrimoine naturel et culturel français.

Imaginez ... Vous avez donné vos premiers coups de pédale quasiment au pied du Mont-Saint-Michel. Vous rejoignez en deux petites journées Ducey, Saint-Hilaire-du-Harcouët, Mortain et Barenton.

Ici, ne manquez pas de faire étape au musée du Poiré, l'emblématique boisson du Domfrontais. Installé dans un ancien corps de ferme au milieu d'un verger, ce conservatoire met en scène d'étonnantes collections sur l'évolution des produits et techniques cidricoles. Profitez-en pour déguster des produits fermiers locaux et faites le plein d'énergie avant de vous lancer sur les 17 kilomètres qui vous permettront d'atteindre Domfront.

Une fois sur la voie verte, le parcours de cette étape offre de beaux aperçus du bocage normand, notamment en bord de Sélune. Si Domfront se dessine à l'horizon, sachez que l'arrivée se mérite ... Il vous faudra donner quelques coups de pédales pour admirer la cité médiévale. La montée est raide.



Sur place, prenez le temps, envisagez même d'y passer la nuit. Au-delà, de son patrimoine gothique admirable, la ville concentre les saveurs de la Normandie : cidre, calvados charcuteries, camembert fermier bio, confitures, biscuits, ... Autre atout, son animation ! Domfront se révèle comme un véritable carrefour vélotouristique, puisqu'ici se croisent la Véloscénie et la Vélofrancette reliant Ouistreham à La Rochelle. La ville bénéficie ainsi d'hébergements, d'un gîte d'étape (le Relais Saint-Michel) et d'un hôtel (Hôtel de France), tous labellisés « Accueil vélo ».





Direction Bagnoles !

21 kilomètres séparent Domfront de Bagnoles. Et vous démarrez fort, par une grande montée ... Mais une fois sorti de la ville, vos efforts sont récompensés : face à vous, une descente et surtout un sublime point de vue sur la forêt des Andaines. Vous empruntez désormais de petites routes, entre bocage et champs de pommiers et de poiriers jusqu'à Perrou.

Là, un crochet de 8 kilomètres et de 34 minutes est possible pour partir visiter la Maison du Fer à Dompierre. Ce musée propose un panorama de l'histoire locale du fer en s'appuyant sur les nombreux sites qui existent encore aujourd'hui et qui sont visitables comme les Forges de Varenne à Champsecret (accessibles par la voie verte en direction de Flers/Ouistreham).

Depuis Perrou, vous tracez au beau milieu de la forêt enchantée. Si le cadre et la nature vous donnent des ailes, soyez prudent en entamant les derniers kilomètres avant Bagnoles de l'Orne. Ils se font en effet par une route partagée, il vous faudra donc rester vigilant.

Vous voilà arrivés ! Il est temps de détendre les mollets et explorer la station. Lac et casino. Villas Belle Époque et spots d'art contemporain. Boutiques et arboretum. Sentiers forestiers et vues plongeantes. Les invitations à rester à Bagnoles sont fortes !

Quant aux adresses où dormir, elles ne manquent pas non plus : 13 hébergements (hôtels, chambres d'hôtes et meublés) sont labellisés « Accueil vélo ». Tout comme 9 restaurants et l'Office de Tourisme.

UN REPOS BIEN MÉRITÉ

Découvrez les logements labellisés Accueil Vélo pour un hébergement pratique et confortable adapté aux cyclistes.



Et après ?

Pour rejoindre Alençon, deux itinéraires s'offrent à vous. Soit un cheminement assez sportif par des petites routes qui vous feront notamment voyager par les forêts des Andaines et d'Écouves, le château de Carrouges ... Soit un trajet par la voie verte, plus accessible et familial à travers Pré en Pail Saint Samson, Damigny. Vous aurez alors accompli un peu moins de la moitié du trajet en direction de Paris.

Suivant votre rythme, il vous restera alors près de 200 kilomètres à couvrir. Dont une bonne partie qui vous permettra d'apprécier toutes les qualités de l'Orne.



Un petit détour par la Vélo'Bocage ?

Au départ de Bagnoles, en direction de Briouze, la Vélo'Bocage, une voie verte de 22 km, vous emmène à la rencontre de la nature et de paysages remarquables. Au départ de Bagnoles, vous traversez la forêt domaniale des Andaines. Niché dans le massif, vous pourrez notamment soulager vos douleurs au prieuré Saint-Ortaire grâce au rituel des cailloux guérisseurs. En gagnant, La Ferté Macé vous pourrez piquer une tête au lac ou apprécier tout le cachet du patrimoine architectural de la ville.

Enfin, le parcours continue vers Briouze en traversant le bocage normand et en longeant la rivière la Rouvre, offrant ainsi un cadre paisible et agréable. Au Grais, admirez les libellules qui occupent l'étang de la Lande Forêt (Espace Naturel Sensible de l'Orne), et les Droseras (plantes carnivores) qui fleurissent sur la tourbière. Ici, des aménagements vous permettent de découvrir les milieux humides via des pontons, passerelles et chemins aménagés.

Dernière étape : le Marais du Grand Hazé, plus grande zone marécageuse du département (200 hectares) qui abrite une faune et une flore riches, originales et souvent très rare. Cet espace naturel sensible accueille aussi des chevaux camarguais et des bovins écossais qui sont chargés de l'entretien des marais.



La Véloscénie is a cycling tour starting at Mont-Saint-Michel and stretching all the way to Paris, covering 450 kilometres of prepared tracks and signposted roads across the Great West of France, showcasing the region's rich natural and cultural heritage. Starting from Mont-Saint-Michel, the first two stages take you to Ducey, Saint-Hilaire-du-Harcouët, Mortain and Barenton, with a recommended stop at the Poiré Museum in Domfront to sample local produce. The climb up to the medieval town of Domfront offers panoramic views of the Normandy bocage. The 21-kilometre ride from Domfront to Bagnoles offers spectacular views of the Andaines forest. A visit to the Maison du Fer in Dompierre is recommended, highlighting the local history of iron. In Bagnoles, relax and explore the resort, offering a mix of lake, casino, Belle Époque villas and contemporary art. Then, on the way to Alençon, there are two routes, each offering different experiences, either along picturesque roads or the voie verte, before joining the Vélo'Bocage, a 22km greenway to Briouze, offering remarkable scenery and an immersion in Norman nature, all the way to the biodiversity-rich Marais du Grand Hazé.

Die Véloscénie ist eine Radtour, die am Mont-Saint-Michel beginnt und sich bis nach Paris erstreckt. Sie führt über 450 Kilometer auf ausgebauten Wegen und markierten Straßen durch den äußersten Westen Frankreichs und hebt das reiche Natur- und Kulturerbe der Region hervor. Ausgehend vom Mont-Saint-Michel führen Sie die ersten beiden Etappen nach Ducey, Saint-Hilaire-du-Harcouët, Mortain und Barenton, wobei eine Pause im Musée du Poiré in Domfront empfohlen wird, wo Sie lokale Produkte probieren können. Der Aufstieg zur mittelalterlichen Stadt Domfront bietet Panoramablicke auf die normannische Bocage. Von Domfront nach Bagnoles, einer 21 Kilometer langen Strecke, bietet sich ein spektakulärer Blick auf den Wald von Andaines. Ein Besuch des Maison du Fer in Dompierre ist empfehlenswert, das die lokale Geschichte des Eisens beleuchtet. In Bagnoles können Sie sich bei der Erkundung des Ortes entspannen, der eine Mischung aus See, Kasino, Belle-Epoque-Villen und zeitgenössischer Kunst bietet. Anschließend werden in Richtung Alençon zwei Routen angeboten, die jeweils unterschiedliche Erlebnisse bieten, entweder auf malerischen Straßen oder auf dem Grünen Weg, bevor Sie auf den Vélo'Bocage stoßen, einen 22 km langen Grünen Weg nach Briouze, der bemerkenswerte Landschaften bietet und Sie in die normannische Natur eintauchen lässt, bis zum Marais du Grand Hazé, das reich an Biodiversität ist.

Comment voyager en train avec son vélo ?

Depuis Paris, il est possible de venir en train jusqu'à Briouze puis d'emprunter la voie verte Briouze-Bagnoles afin de parcourir ensuite les 100 derniers km de la Véloscénie vers Le Mont S^t Michel.

Depuis juillet 2023 la réservation du vélo est obligatoire sur la ligne Paris-Granville. 6 à 12 emplacements seront disponibles sur tous les trains.

Du 19 avril au 13 octobre, la ligne saisonnière Paris - Le Mont S^t Michel propose un aller-retour direct quotidien entre Paris et la gare de Pontorson située à 10 km du Mont via une voie verte.

+ d'infos avec notre Point SNCF
au 02 33 37 80 04

ou transports@bagnolesdelorne.com

ou en flashant ce QR Code :



L'ORNE À VÉLO

Retrouvez plus de 40 circuits de 16 à 70 km et les 2 voies vertes de l'Orne. Entre amis ou en famille, ces fiches détaillées se veulent une véritable invitation à parcourir à vélo notre beau département. Roulez sur nos petites routes et voies vertes en toute saison et découvrez forêts, haras, châteaux et villages ...

Les Topos Guide sont disponibles gratuitement sur demande à l'Office de Tourisme.

Domfront sensations



À travers la voie verte, des petits chemins bien taillés, d'autres plus sauvages, je relève le défi de découvrir le patrimoine de Domfront en VTT. Une échappée nature riche en sensation et en horizons.

Le vertige des grands espaces. L'appréhension avant la montée d'adrénaline. Puis une grande inspiration. Pied sur la pédale, mains fermes sur le guidon, je suis prêt à parcourir Domfront, et découvrir son patrimoine en empruntant ses chemins de « traverse ». Un itinéraire de 26 kilomètres réalisable en moins d'une demi-journée.

Après avoir quitté le quartier de l'ancienne gare, j'emprunte la voie verte derrière l'hôpital. Premier monument croisé : l'église Notre-Dame-sur-l'eau, un joyau de l'art roman édifié vers 1020 qui se visite librement.

Direction désormais le tertre Saint-Anne. Ses chemins procurent de vraies sensations de liberté, et quelques efforts pour les mollets avec de jolies montées. Je relie ainsi la Haute-Chapelle et le manoir de la Chaslerie. Un site sublime, construit du 16^e au 18^e siècle, constitué de différents bâtiments autour d'une cour fermée, d'une chapelle, d'une ferme ... Retour à Domfront, en redescendant vers le tertre Sainte-Anne et la voie verte.

En traçant quelques kilomètres assez tranquilles par celle-ci en direction

de Flers, je gagne la ferme auberge de la Nocherie et son manoir du 15^e siècle au milieu des vergers.

Demi-tour pour rejoindre désormais un autre circuit au passage par la Chapelle du Cerisier. Cap maintenant sur Domfront. Une fois en ville, je mets à profit mes dernières forces pour atteindre la cité. Une dernière épreuve qui me permet d'emprunter les ruelles et rejoindre le donjon du château et contempler le panorama sur le bocage. Ultime récompense après une expérience tout terrain que je renouvellerai, c'est certain.



ET SI VOUS TESTIEZ LE VÉLO GRAVEL ?



Ce n'est pas un VTT mais ce n'est pas un vélo de route non plus. C'est en fait un peu les deux. Polyvalent, ce bicycle vous permet de profiter des routes de campagne, puis de tourner sur des sentiers de terre. Le Gravel offre donc une pratique plus libre, plus ludique et plus variée du « cyclisme » traditionnel. Et son petit plus : c'est qu'il est accessible à tous et permet, quel que soit son niveau, de prendre du plaisir. Un vélo finalement assez bien adapté aux territoires de Bagnoles de l'Orne, de Domfront, et à vos sorties sur une piste en forêt ou dans un chemin creux du Bocage.



PRATIQUE : rendez-vous sur On Piste pour retrouver nos circuits balisés.



idées sorties

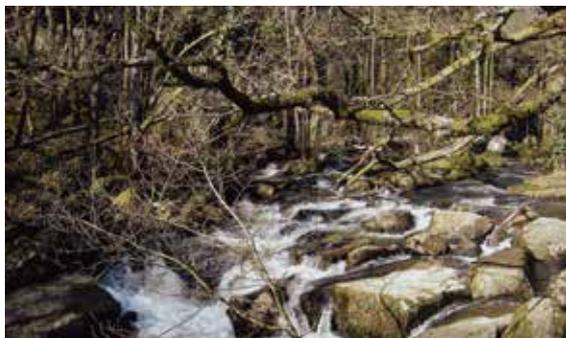
Sur les traces des Écureuils du Bocage ...

Association de passionnés et véritables défricheurs de circuits, les membres du club des Écureuils du Bocage partagent gratuitement leurs parcours et traces GPX avec tous les vététistes. Sur leur site, plus de 150 randonnées sont disponibles. Des boucles de 20 à 100 km que vous pouvez télécharger et importer sur votre GPS. Parmi elles...



Lonlay L'Abbaye

- 26 km
- Départ : Camping municipal de Domfront
- Commentaires : circuit déconseillé par temps humide. L'itinéraire suit le tracé du GR22 entre le départ et le lieu-dit du Fay. À ne pas manquer : la vue sur la cité médiévale de Domfront et sur l'Abbaye bénédictine de Lonlay.



La Fosse Arthour

- 14 km
- Départ : La Fosse Arthour
- Dénivelé : 270 m
- Commentaires : paysage atypique des landes, quelques passages techniques. Site remarquable de la Fosse Arthour, haut lieu de référence de la légende du Roi Arthur et du circuit touristique « Lancelot du Lac ».

Plus d'informations : <https://vttodomfront.fr/>



LOUEZ VOTRE MONTURE !

La location de vélos est la solution idéale pour les touristes et les habitants souhaitant découvrir les alentours de Bagnoles de l'Orne de manière active et écologique.

Avec 13 vélos adulte et 2 enfant disponibles dès 7 ans (+ 1 remorque), partir à l'aventure est facile et pratique.

PRATIQUE : Vélo-rail des Andaines - 06 71 12 77 47

OUVERTURE : tous les jours de 10h à 18h selon la météo.
Décembre à février : uniquement sur rendez-vous

TARIFS :

Vélo électrique 15€ la demi-journée et 20€ la journée.
Vélo classique 5€ la demi-journée et 10€ la journée.

Ne soyez jamais à sec !

Ici on peut recharger sa gourde chez certains restaurateurs, hébergeurs, commerçants : l'eau du robinet est une eau de source de Saint Ursin et se déguste, le ravito des sportifs est à tous les coins de rue.

Retrouvez les lieux
où remplir votre gourde
ici



UN PETIT COUP DE POMPE ?

Une crevaison, un souci technique et vous avez besoin d'un réparateur avec votre vélo, contactez les Offices de Tourisme de Bagnoles de l'Orne au 02 33 37 85 66 ou de Domfront au 02 33 38 53 97 pour vous renseigner sur les réparateurs à proximité.



Be
good

À pleines foulées : les nouveautés

Sur le massif des Andaines, bordé par deux villes touristiques Bagnoles de l'Orne Normandie et Domfront en Poiraise, on vient pratiquer la randonnée pédestre, le VTT, la marche Nordique et le Trail. Des disciplines qui ont trouvé leur terrain de jeux au sein de notre destination !

Vous l'ignorez peut-être : mais vous vous trouvez au sein d'un territoire reconnu comme Station Trail® depuis 2019. Avec 1 800 km de chemin balisés à terme, elle offre une pratique riche, variée et un accès à un public très large. Débutants, confirmés, en toute saison, les coureurs peuvent arpenter les sentiers bien balisés.

21 circuits trail, 11 circuits de marche nordique, 21 parcours vtt et 8 circuits gravel : des chiffres qui donnent le tournis et qui recensent l'étendue de notre offre. Au total, cela représentera plus de 1 800 km de parcours fléchés qui traverseront 42 communes. Le tout est complété par un réseau important de routes forestières, de voies vertes ou de véloroutes (Véloscénie, Vélofrancette).

Pas de quoi s'ennuyer ! Pour développer ces activités, le groupe Rossignol accompagne la destination touristique dans son développement et sa promotion en s'appuyant sur les sports outdoor.

en chiffres

1 800 km

de parcours trail, marche nordique, vtt et gravel

42

communes traversées

Grâce à l'application On Piste, vous retrouvez facilement les parcours et activités proposées. Pour ne rien manquer de votre aventure, pensez à la télécharger. Vous pouvez localiser les points d'intérêts situés le long du parcours afin d'associer la pratique sportive du trail à la découverte du territoire ! Vous pouvez planifier votre course, suivre vos performances, activer le guidage en temps réel.

Le petit + Prochainement, certains circuits seront labellisés Handi'spot afin que chaque personne puisse évaluer en autonomie la faisabilité du parcours en fonction de son handicap et ses contraintes.

“

Faire du trail à Bagnoles, c'est faire du tourisme tout en courant.

Nathalie Mauclair,

double championne du monde de trail

”

The Andaines massif, between Bagnoles de l'Orne Normandie and Domfront en Poiraise, is an ideal playground for hiking, mountain biking, Nordic walking and trail running. Since 2019, it has been recognised as a Trail® Resort with 450 km of waymarked trails, offering a variety of activities for all levels. The 21 trail routes, 11 Nordic walking routes, 21 mountain bike routes and 8 gravel routes offer a wide range of options over more than 1,800 km through 42 municipalities. A network of forest roads, greenways and cycle routes completes the range. The Rossignol group supports the development and promotion of the tourist destination by focusing on outdoor sports. The On Piste application makes it easy to discover the routes and activities, allowing you to plan, track performance and activate guidance in real time. The circuits will soon be labelled Handi'spot to ensure accessibility for all.

Das Andaines-Massiv zwischen Bagnoles de l'Orne Normandie und Domfront en Poiraise ist ein idealer Spielplatz für Wanderungen, Mountainbiketouren, Nordic Walking und Trailrunning. Seit 2019 ist es als Station Trail® mit 450 km markierten Wegen anerkannt, die eine abwechslungsreiche Praxis für alle Niveaus bieten. Die 21 Trail-Strecken, 11 Nordic-Walking Strecken, 21 Mountainbike-Strecken und 8 Gravel-Strecken bieten eine Vielfalt an Optionen auf über 1 800 km, die durch 42 Gemeinden führen. Ein Netz von Forststraßen, grünen Wegen und Fahrradwegen rundet das Angebot ab. Die Rossignol-Gruppe unterstützt die Entwicklung und Förderung des Tourismusziels mit Schwerpunkt auf Outdoor-Sportarten. Die App On Piste erleichtert die Entdeckung der Strecken und Aktivitäten und ermöglicht es, zu planen, die Leistung zu verfolgen und die Routenführung in Echtzeit zu aktivieren. Die Strecken werden bald mit dem Handi'spot-Label ausgezeichnet, um die Zugänglichkeit für alle zu gewährleisten.



Retrouver la forme avec la marche nordique

Vous cherchez un sport qui redonne du souffle et qui fait travailler 80% des muscles du corps en douceur ? La marche nordique est faite pour vous ! À Bagnoles de l'Orne, vous pouvez même vous initier et pratiquer en toute liberté ce sport complet. Des sessions découverte sont ainsi proposées aux novices, (renseignements auprès de l'Office de Tourisme). Prévoyez de bonnes chaussures et des vêtements adaptés à la météo. Les marcheurs convaincus et confirmés peuvent aussi louer des bâtons auprès de l'Office de Tourisme et faire appel à l'association Bagnoles Oxygène pour participer à une sortie conviviale.



En plus des défis sportifs, des sorties accompagnées sont possibles à Bagnoles de l'Orne avec un greeter, un mycologue, ou un simple passionné. Une excellente initiative pour celles et ceux qui préfèrent une approche plus « *chill* » de la nature tout en en apprenant davantage sur les richesses botaniques et mycologiques de la région. Cette combinaison d'activités sportives et de découverte de la nature offre une expérience complète et enrichissante pour les habitants, touristes, voisins de notre territoire.

Avec son environnement préservé et l'authenticité normande comme toile de fond, Bagnoles de l'Orne vous garantit une immersion dans une véritable bulle verte!



Le rendez-vous

Le BNT 2024 se tiendra les 28 et 29 septembre !

Le Bagnoles Normandie Trail est l'occasion de découvrir la beauté naturelle et le patrimoine historique de la région, tout en participant à des activités sportives adaptées à votre niveau ! Les diverses épreuves proposées, du trail classique à la marche nordique en passant par des distances variées telles que le semi-martrail et le martrail, offrent aux participants une chance de s'engager selon leurs préférences et leur niveau de condition physique.



La nouveauté cette année : l'ultra trail en équipe ! Toujours disponible en individuel, découvrez le 100 km en équipe de 2 ou de 4 ! Union, solidarité et dépassement de soi au programme pour partager un moment fort et vous créer des souvenirs marquants. Prêts à former votre équipe ?

Pour s'inscrire et ne rien manquer du **BNT2024**



Les trésors de la forêt



19 kilomètres de long et jusqu'à 10 km de large ! Des dimensions XXL pour une forêt des Andaines REMARQUABLE. On dit d'elle qu'elle est le poumon vert de Bagnoles de l'Orne. Majestueuse, elle regorge de trésors naturels qu'on se doit de préserver.



Les arbres remarquables

Levez les yeux, admirez les gardiens des lieux qui vous accueillent. Chênes, hêtres, bouleaux, tilleuls, sapins : une grande diversité d'arbres peuple cette majestueuse forêt. Trois spécimens valent particulièrement le coup d'œil : le chêne Lancelot du Lac, le chêne Roi Arthur ou encore le chêne Hippolyte. Plusieurs fois centenaires, ces joyaux de la forêt témoignent de son passé et de sa vitalité ! Vous pour-

rez faire plus ample connaissance avec ces spécimens en empruntant la balade du roi Arthur. L'itinéraire s'étend sur 6 kilomètres et serpente le cœur de la forêt. Sur votre route, vous passez devant le prieuré Saint-Ortaire, la source de la Sainte Radegonde. Et même la pierre au trésor : on raconte qu'elle exauce les vœux lorsqu'ils sont formulés avec sincérité.

Les habitants des lieux

La forêt des Andaines est le foyer d'animaux fascinants, voire fantastiques ! Écureuils acrobates, lapins curieux, oiseaux chanteurs, biche ou chevreuil :

le spectacle est magique en toute saison. Garder ses distances, ne pas les nourrir ou encore ne pas toucher les petits : ce sont les quelques règles à avoir en tête pour ne pas perturber ses locataires !

De drôles de trésors ...

La forêt est un lieu vivant, où on retrouve de nombreux animaux et végétaux. Et parfois on tombe sur des cadeaux qui ne donnent pas vraiment le sourire.

Les forestiers ramassent régulièrement des meubles, des équipements électroniques, des déchets ou même des produits chimiques. Alors qu'il est interdit de jeter quoique ce soit dans ce milieu naturel. Ce geste incivique peut valoir de payer une amende pouvant aller jusqu'à 1 500 € et plus !

L'info +

La forêt des Andaines aurait pu disparaître au 18^e siècle ! Les forestiers ont alors commencé à planter des pins sylvestres dans les zones les plus pauvres. Depuis de nombreuses essences sont venues enrichir le massif aujourd'hui composé pour moitié de résineux et l'autre moitié de feuillus : pins, sapins, épicéas, douglas, mélèzes côtoient hêtre, chênes, châtaigniers, bouleaux et de nombreux autres arbustes, souvent en mélange.

The Andaines forest, 19km long and up to 10km wide, is praised for its remarkable beauty and ecological importance. It is home to a wide variety of trees, including the Lancelot du Lac oak, the Roi Arthur oak and the Hippolyte oak, all of which are over a hundred years old, and offers walks along its paths, including historic sites such as the Saint-Ortaire priory and the treasure stone. The forest is also home to a variety of animals, but it is important to respect their space and habitat. Unfortunately, despite its beauty, the forest is sometimes a victim of human incivility, with litter and chemicals dumped illegally and liable to fines.

Der 19 km lange und bis zu 10 km breite Wald von Andaines wird für seine bemerkenswerte Schönheit und seine ökologische Bedeutung gelobt. Er beherbergt eine große Vielfalt an Bäumen, darunter die Eiche Lancelot du Lac, die Eiche Roi Arthur und die Eiche Hippolyte, die alle über 100 Jahre alt sind, und lädt zu einem Spaziergang auf seinen Pfaden ein, zu denen auch historische Stätten wie die Priorei Saint-Ortaire und der Schatzstein gehören. Der Wald ist auch die Heimat einer Vielzahl von Tieren, aber es ist wichtig, ihren Raum und ihren Lebensraum zu respektieren. Leider ist der Wald trotz seiner Schönheit manchmal ein Opfer menschlicher Unhöflichkeit, mit illegal entsorgtem Müll und Chemikalien, die mit Geldstrafen belegt werden können.

Histoires de se Balader

Si la randonnée est propice aux découvertes, à l'imaginaire au sport et au bien-être, alors Bagnoles de l'Orne est la destination rêvée ! Voici une sélection de 3 circuits enchanteurs pour arpenter et découvrir la richesse de notre patrimoine.



Les Deux Crêtes - B1

La randonnée Les Deux Crêtes est une exploration urbaine de Bagnoles de l'Orne. Arpentez les rues et certains bâtiments historiques de la ville et aventurez-vous dans des zones plus naturelles et boisées. Une combinaison harmonieuse de 4,5 km de chemins escarpés.

Au départ de l'Office de Tourisme, cette balade prend la direction du lac. Le parcours vous met ensuite au défi avec ses sentiers rocailleux vous menant au Saut du Capucin et aux rochers Sommariva et Ida. Poursuivez votre chemin dans le parc des Thermes vous offrant plusieurs points de vue sur la cité thermale. Redescendez du parc et reprenez la route.

Dirigez-vous vers le Château, où son arboretum vous invite à une pause paisible. Flânez à travers les arbres exotiques et les nombreuses essences. Le Roc au Chien vous offre ensuite une vue imprenable sur la ville. Souvenez-vous, quelques temps avant vous étiez juste en face ... Reprenez votre chemin

et descendez (le long) escalier pour rejoindre le Casino. Chaque tournant révèle un nouveau lieu à découvrir : la tanière, l'ancien Grand Hôtel, ... de nouvelles facettes de la beauté et du charme de Bagnoles de l'Orne.

en chiffres

Distance : **4,5 km**

Dénivelé : **91 m**

Durée : **1h30**

Difficulté : **escarpé**





La Girardière - B3

Cette escapade bocagère vous transporte du charme urbain des rues animées aux sentiers champêtres et paisibles de la campagne. Une expérience riche en découvertes et en surprises.

Partant de l'Office de Tourisme, vous arrivez aux Jardins du Lac, où ses eaux vous invitent à prendre une bouffée d'air. Traversez le ponton et longez les rives du lac jusqu'au pied du Casino. Les marches du *sentier de l'avenir* vous mènent vers les hauteurs de la ville. Entrez dans le parc du Château et profitez du point de vue du Roc au Chien.

Poursuivez votre balade dans le parc du Château pour une promenade bucolique au sein de l'arbo-retum. Descendez vers l'église Sainte Madeleine et découvrez un quartier avec les anciennes maisons de Tessé. Empruntez de petites routes de campagne en direction du château de Couterne et la stèle des Frères Rosselli.

Empruntez un joli chemin creux avant de terminer votre périple dans le cœur historique de la ville de Bagnoles de l'Orne : le quartier Belle Époque. Admirez l'architecture remarquable de ses nombreuses villas et hôtels particuliers, sans oublier l'église du Sacré-Cœur. Descendez les marches, passez le rond-point de la fontaine et voici de retour à votre point de départ.

en chiffres

Distance : **7,7 km** Dénivelé : **109 m**
Durée : **2h30** Difficulté : **facile**

Le Rocher Broutin - B6

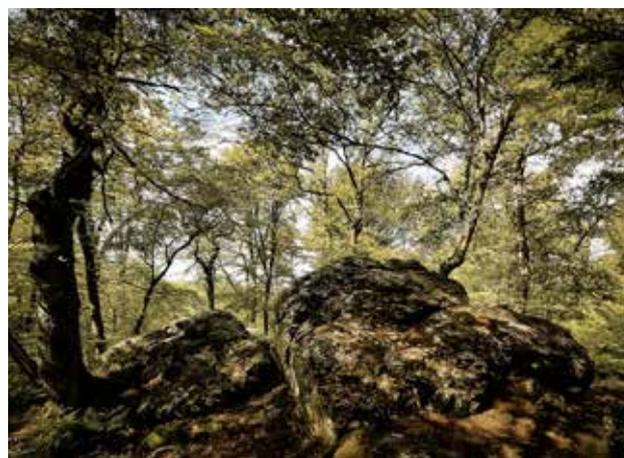
Débutez votre randonnée en direction du lac. L'effervescence et les gourmandises de la rue des Casinos, rue commerçante de Bagnoles de l'Orne, laissent place à la quiétude et à l'ambiance bucolique du miroir d'eau de la station.

Traversez la passerelle, puis entrez dans la forêt par le GR22B. Les senteurs des sous-bois et le chant des oiseaux vous apportent une évasion totale. Longez la lisière de la forêt Partez en direction du Rocher Broutin, bloc de grès armoricain en forêt. De sentiers sinueux, en chemins creux, découvrez une source cachée et des points de vue remarquables.

Franchissez le passage à niveau. Le Chêne Hippolyte se dresse devant vous. Agé de plus de 300 ans, il est symbole de force et de majesté. Poussez votre expédition jusqu'au prieuré Saint Ortaire, lieu de pèlerinage et de légende, et dont les vitraux ont été réalisés par Bernard Chardon. Empruntez la route forestière des Treize Neiges et vous voici de retour à l'Office de Tourisme.

en chiffres

Distance : **10,1 km** Dénivelé : **138 m**
Durée : **3h15** Difficulté : **moyen**



Antoine Barbier, attrait de trail



En septembre dernier, il remportait l'Ultra trail de Bagnoles de l'Orne. Une compétition de 100 km exigeante, réservée aux avertis. Pourtant, Antoine Barbier ne pratiquait la course que depuis deux ans. Le secret de sa réussite ? Des aptitudes physiques de champion, un mental à toute épreuve et le plaisir de courir au milieu de la nature.



face à la difficulté et la durée ?
 « Je suis dans l'instant présent, je ne projette pas la distance et le temps. Cela me permet de créer une gestion mentale de la résistance. D'avancer, sans se soucier de la peur de l'abandon. »

Quant à celles et ceux qui hésiteraient à sauter le pas, le sportif les encourage : « la pratique du trail génère un autre plaisir que la course à pied. Oui, elle peut être parfois difficile, mais vous vous retrouvez connecter à l'environnement, à la faune et à la flore. Vous oubliez la fatigue en profitant du spectacle des paysages, qui révèlent des images incroyables et en toutes saisons. »

Après avoir remporté en septembre dernier l'Ultra trail de Bagnoles de l'Orne, Antoine Barbier vise un nouvel objectif sportif : le Mondial de Trail le 07 septembre à Soria en Espagne. Mais d'ici là, j'ai un autre rendez-vous important qui m'attend. L'arrivée d'un nouveau membre dans la famille : un deuxième petit garçon. »

« Je suis un sportif avec certaines facilités, lance Antoine Barbier, 28 ans. Je m'explique. Je me suis toujours entraîné. L'activité physique est même essentielle dans mon quotidien. J'ai ainsi pratiqué plusieurs disciplines, dans lesquelles j'ai réussi à performer. Je suis un compétiteur dans l'âme. J'aime tout simplement l'effort, le dépassement. »

Encouragé par ses proches, « dont Franck Girault et Kevin Raimond » qui pratiquent le trail sur les pistes de Bagnoles de l'Orne, Antoine Barbier accepte de relever un challenge : réaliser un 50 km. « Si j'y parvenais alors ils me défiaient sur un format tout autre : celui du last man standing sur 24 heures du Rock n'Trail 2022 en solo dans la Manche, raconte-t-il. J'ai réussi les deux et terminé 5^{ème} de la compétition. »

Instant présent et objectifs 2024

Rien ne destinait ce conducteur poids-lourd, au trail et aux récompenses. Ou plutôt si, un accident. « Ma grande passion, c'est le motocross. Mais il y a deux ans, je me suis cassé la clavicule, ... ». Convalescent, il entame une rééducation « en douceur » et se met à la course. Natif de la Ferté Macé et habitant à Saint Maurice du Désert, l'athlète commence à courir autour de chez lui. Sur les routes, puis les chemins. « Je ne suis pas vraiment bitume et voitures. Par contre, j'ai commencé à prendre beaucoup de plaisir à courir au milieu de la nature, au son de mon souffle ; de plus en plus loin, et de plus en plus longtemps. »

Lancé, le coureur accélère sa pratique du trail et devient membre du club Bagnoles Oxygène. « Je fais des sorties avec le club et je profite du cadre de la forêt et des équipements de la station. Je la trouve parfaite ; sincèrement. Au-delà des différentes pistes, des différents niveaux, il y a toujours des chemins à découvrir. Les terrains sont assez diversifiés et permettent de varier les rythmes, les difficultés. »

Comment rester concentré ? Déterminé ? Ne pas craquer



Trail novice Antoine Barbier surprised everyone by winning the Bagnoles de l'Orne Ultra Trail after just two years of running. His success is attributed to his physical ability, determination and love of running in the great outdoors. After a motocross accident, his convalescence led him to discover running and to embrace trail running. Encouraged by those close to him, he has successfully taken on ever-greater challenges, culminating in 5th place in the last man standing 24-hour race. Currently a member of the Bagnoles Oxygène club, he enjoys the variety of terrain offered by the Andaines forest and the circuits in Bagnoles de l'Orne. His key to success lies in concentrating on the moment and enjoying discovering new landscapes.

Antoine Barbier, ein Neuling im Trailrunning, hat überraschend den Ultra Trail de Bagnoles de l'Orne nach nur zwei Jahren gewonnen. Sein Erfolg wird auf seine körperlichen Fähigkeiten, seine Entschlossenheit und seine Liebe zum Laufen in der freien Natur zurückgeführt. Nach einem Motocross-Unfall führte ihn seine Genesung dazu, das Laufen zu entdecken und den Trailrunning-Sport zu umarmen. Von seiner Familie und Freunden ermutigt, stellte er sich erfolgreich immer größeren Herausforderungen und gipfelte in einem 5. Platz beim Last Man Standing über 24 Stunden. Derzeit ist er Mitglied im Club Bagnoles Oxygène und genießt die Vielfalt des Geländes, das der Wald von Andaines und die Strecken in Bagnoles de l'Orne bieten. Sein Schlüssel zum Erfolg liegt in seiner Konzentration auf den Augenblick und seiner Freude an der Entdeckung neuer Landschaften.



PLONGER UNE TÊTE

La piscine vous attend dans une eau chauffée à 28°, dotée de 5 couloirs de nage, de 25 ou 50 m. Avec ou sans palme, surprenez-vous à enchaîner les longueurs.

Pour les passionnés des profondeurs, il est possible de passer son baptême de plongée avec le club « Les Dauphins Bagnolais ».

PRATIQUE : avenue de la Ferté-Macé. 02 33 37 84 22.

OUVERTURE : du 18 mai au 1^{er} septembre.

LE PLUS ? Vous avez peur de l'eau ? Des cours de natation sont spécialement conçus pour vaincre l'aquaphobie.

DU FITNESS EN TOUTE LIBERTÉ

Direction une salle de musculation en plein air. Dans les jardins du lac et derrière la piscine, vous trouverez 10 appareils de musculation, de cardio ou de détente, en libre accès dont deux sont adaptés aux personnes en situation de handicap.

Synchronisez vos montres : vous voilà partis pour une séance de 30 minutes, 1h ou plus.

LE PLUS ?

Scannez le QR code situé sur les agrès pour retrouver les exercices à réaliser et être au top de sa forme.



C'EST LE NORD

Venu des pays nordiques, ce sport très en vogue permet de faire travailler en douceur chaque partie de votre corps. Elle se pratique sans forcer et ne présente aucune difficulté pour les non sportifs ... tout en étant très bénéfique pour la santé ! La marche nordique est en effet plus intense que la randonnée mais moins traumatisante pour les articulations que la course à pied.

PRATIQUE : 8€ par personne. De 6 à 15 personnes. Réservation obligatoire avant 11h30 le jour même auprès de l'Office de Tourisme au 02 33 37 85 66. Prévoir des chaussures adaptées à la pratique sportive et vêtements selon les conditions météo du moment. Pensez à vous munir d'une bouteille d'eau. Nos amis les chiens ne sont pas admis.

LE PLUS ? la location de bâtons est possible toute l'année : 2€ la demi-journée (caution 50€) Programme disponible en flashant le QR Code



JEU, SET ET MATCH

Chaussez vos baskets et mesurez-vous au pôle sportif Maxime Merlin. L'équipement très complet, propose 5 courts couverts de tennis en revêtement terbal et un court de padel-tennis, une activité qui se pratique à 4 joueurs.

Six terrains extérieurs sont aussi accessibles en dur (deux à côté du complexe et quatre à côté de la piscine).

PRATIQUE : 3 rue Plassard - 02 33 37 98 53

LE PLUS ? Réservez votre court directement en ligne sur : www.ballejaune.com ou scannez ce QR Code



PARCOURS RYTHMÉ

Se dépenser de façon ludique : c'est la promesse du parcours santé qui vous emmène à la découverte du parc du Château. Face à vous, 16 ateliers à pratiquer en toute liberté. 4 sont réservés à l'échauffement, 9 autres pour faire monter le cardio et 3 pour le faire redescendre !

PRATIQUE : Chaque agrès existe en tailles différentes pour les petits et les grands.



CIBLE EN VUE !

Patience, assurance et précision sont les qualités requises pour franchir le pas de tir. Défiiez la cible et visez dans le mille ! De quoi se vanter à la fin de la journée ...

PRATIQUE : pas de tir, avenue de la Ferté Macé. 02 33 37 85 66

À partir de 10 ans. Des initiations pour les plus jeunes de 6 à 9 ans sont possibles avec un matériel adapté, les mercredis en juillet et en août

OUVERTURE : location de pas de tir possible toute l'année.

LE PLUS ? Une solution de repli sera proposée si le beau temps n'est pas de la partie.



ÇA SWING AU GREEN

Situé en lisière de la forêt des Andaines, le golf de Bagnoles de l'Orne offre un cadre naturel exceptionnel. Le green domine la clairière du Gué aux Biches, une prairie de 12 hectares traversée par un ruisseau. Créé en 1927, la même année que le casino du lac, le golf d'Andaine totalise un parcours de 2,4 km avec neuf trous. Ouvert et accessible à tous, il permet une pratique sportive et familiale adaptée à tous les niveaux.

PRATIQUE : Golf d'Andaine, route de Domfront 02 33 37 81 42

OUVERTURE : de mars à novembre



LA FORÊT, C'EST DANS LA POCHE

Avec près de 1 800 km de chemins de randonnée (qui peuvent être empruntés à pied, à cheval ou en VTT), de trail et de marche nordique, cette terre de légendes ravira petits marcheurs, grands randonneurs et sportifs. Une seule et unique page internet à consulter pour découvrir tous les itinéraires de Bagnoles et les avoir dans son téléphone !

Pour une bonne cohabitation de tous les usagers de la forêt, promeneurs, randonneurs, sportifs ainsi que chasseurs, l'ONF a instauré un calendrier de chasse et une charte du promeneur.

PRATIQUE : flasher le QR Code ci-contre





Be
art

Une saison contemporaine

Insolite ou surprenant, l'art contemporain a trouvé sa place à Bagnoles. Dans la rue, sur les bâtiments et même dans l'eau !



Street art : un musée à ciel ouvert

Depuis plusieurs saisons, le street art a investi les rues et s'invite sur les monuments de Bagnoles de l'Orne. Retour en images sur ces œuvres uniques !

2021 Le collectif 100 Pression a proposé une anamorphose, sur les 76 contremarches de l'escalier de l'Eglise du Sacré-Cœur.

2022 l'artiste Oré dessine un serpent à plumes gigantesque sur la toiture de l'établissement thermal. Autour de cette œuvre monumentale, un parcours artistique composé d'une série de petits formats Street Art à photographier ont pris place dans les rues de la ville. Plus ou moins visibles, ses créations se laissent découvrir, volontairement ou fortuitement. Des clins d'œil réalisés sur des petits panneaux en bois et qui incitaient à lever les yeux et observer la ville autrement.

2024 la façade de l'ancien Nancy Hôtel, devient tableau vivant ! La Belle Epoque se trouve revisitée à la sauce *street* par Sckaro. De quoi interpeller les passants !

Contemporary art flourishes in Bagnoles, with street art integrated into the urban architecture and exhibitions by artists exploring various themes. The Dimanches de Caractère, initially launched in the Sarthe, offer days rich in heritage and culinary discoveries, now also available in the Orne.

Die zeitgenössische Kunst blüht in Bagnoles mit Street Art, die in die städtische Architektur integriert ist, und Ausstellungen von Künstlern, die verschiedene Themen erforschen. Die Dimanches de Caractère, die ursprünglich in der Sarthe eingeführt wurden, bieten Tage voller patriotischer und kulinarischer Entdeckungen, die nun auch im Département Orne angeboten werden.



Art Contemporain

À partir de 2019, et en partenariat avec le Conseil Départemental de l'Orne, des talents tels que Fanny Ferré, Patrick Villas, Benoît Delomez et Denis Monfleur ont partagé leur vision artistique, explorant des thèmes aussi variés que des personnages nomades, des félins, ou encore les portraits, allant de sculptures monumentales à des tirages photographiques, en passant par des créations éphémères et des structures expérimentales. Les visiteurs ont ainsi eu l'occasion d'admirer une diversité d'expressions artistiques. Dernièrement, ce sont Camille Bellot et François Pottier qui ont exprimé leurs talents en créant des œuvres monumentales en 2023 comme le Serpent Migrateur et la Coquille, toujours visibles à Bagnoles de l'Orne.

Dimanche de caractère

Initiés en 2007 dans les Petites Cités de Caractère® de la Sarthe, les Dimanches de Caractère se déploient aujourd'hui dans l'Orne. Ces journées allient découverte des patrimoines bâti, naturel et immatériel et dégustation de produits de terroir. Des visites insolites de lieux souvent privés, abordant la grande Histoire par les petites histoires.



Les Arts aux Féminins

Une exploration de la condition féminine et des questions universelles, promouvant une approche inclusive et profondément engagée à travers l'Art Contemporain.

À l'origine de l'événement Les Arts aux Féminins, le désir de donner la parole à des femmes artistes. Des artistes dont l'œuvre interroge la condition féminine mais, au-delà, soulève des questions humaines et sociétales fondamentales. Politiques et fortes, leurs œuvres universelles parlent à tous, au-delà d'une limite clivante de genre. Cette manifestation, organisée par les services culture de Bagnoles de l'Orne, Domfront et Argentan, ne prétend donc nullement soutenir un féminisme radical et sectaire mais au contraire inclusif : son but est d'interroger, à travers les facettes des féminités, tout ce qui constitue les ambiguïtés de notre humanité.

Réunies et déployées sur plusieurs sites, les œuvres choisies explorent la condition féminine à travers trois problématiques majeures. Renverser la beauté / démuseler les muses : autour du corps, du nu et de ses attributs. Les œuvres choisies interrogent tantôt le corps libéré et créateur, tantôt le corps révélateur des rapports de domination, d'oppressions, de violences et d'injonctions imposées par la société, dans la sphère sociale ou intime. Réécrire l'Histoire, les mythes et détournements : autour de la réécriture de la grande Histoire au féminin. Certaines démarches nous donnent à relire les grands mythes ou imageries populaires, en déconstruisant les mythes « masculins » et en sortant de l'ombre des figures féminines, oubliées de l'Histoire.



Les créations choisies explorent les ambivalences de la maternité, entre vie et mort, libération et souffrance. Faites de tensions et embrassant des contradictions, les œuvres remettent aussi en question les clichés réducteurs qui enferment la féminité dans des cases, ainsi du rôle de la mère et de l'amante. Certaines artistes interrogent aussi le rapport à l'enfance et intègrent dans le champ de la création leurs propres expériences de la parentalité.

Au programme :

Du 06 juillet au 29 septembre : exposition d'art contemporain à Domfront, Argentan et Bagnoles de l'Orne, (dans la salle du Roi Arthur - Centre d'Animation et dans les grottes).

Vendredi 11 octobre 2024 : concert d'Automne Lajeat et table ronde organisée par Amélie Adamo, à l'auditorium de Bagnoles de l'Orne. Avec des artistes de l'exposition invitées à parler de leur travail et de la manière dont leurs œuvres interrogent la condition féminine.

Du 07 au 13 octobre 2024 : résidences de l'artiste Maël Nozahic au groupe scolaire Lancelot.

PRATIQUE

Retrouvez le programme en flashant ce QR code.



On se donne RDV

VOUS FAITES QUOI LES VENDREDIS ET DIMANCHES ?

Décalés, familiaux, drôles et impressionnants, les Vendredis de l'Été et les Clés de Bagnoles, organisés aux mois de juillet et d'août, transforment Bagnoles de l'Orne en une scène à ciel ouvert !

PRATIQUE

En juillet et en août. Gratuit.

Retrouvez le programme en flashant ce QR code.



HUMOUR TOUJOURS AVEC LES ANDAIN'RIES

Le festival des Andain'ries est l'événement d'humour incontournable du département regroupant théâtres burlesques, one-man show, concours de jeunes talents, ... Une programmation riche de talents, à découvrir chaque année durant une dizaine de jours en avril !

LE MAGAZINE DE LA DESTINATION DOMFRONT BAGNOLES

FÊTE BELLE ÉPOQUE : LE SPORT

Chaque année, le dernier week-end de juin, la ville de Bagnoles de l'Orne Normandie fête l'anniversaire de sa création en célébrant la Belle Époque.

En 2024, année de l'olympisme, la fête a pour thème le sport.

Ainsi, vous êtes invités à revêtir votre costume 1900 et participer aux activités sportives telles que croquet, tir à l'arc, course, tir sur cible, concourir sur un "hippodrome de poche" ou même traverser le lac sur une tyrolienne ... La journée sera animée par de la musique de kiosque, une fanfare, un bal et des saynètes théâtrales.

PRATIQUE : dimanche 30 juin - gratuit, dans les jardins du lac



Peinture sensible de Louise Barbu



Derrière les œuvres abstraites, Louise Barbu révélait une personnalité plurielle. Celle d'une femme moderne. Celle d'une mère proche de ses enfants. Celle d'une artiste qui, d'une œuvre, disait « il faut que ça respire », et aimait Bagnoles de l'Orne pour son cadre de vie et ses arbres magnifiques qui l'inspiraient. Rencontre et portrait par son fils Théophile.



Un appartement familial, chaleureux et accueillant. Aux murs, des tableaux. De toutes les tailles. De tous les styles. Mais révélant en y regardant de plus près, de réelles ressemblances ... « *Bienvenus chez Louise Barbu. On est ici chez elle ; ou presque ...*, présente Théophile Barbu, 64 ans, son fils. *On découvre ici, au fil de la visite, l'évolution de la peinture de ma mère. D'abord, ses premières œuvres témoignant de sa recherche. Puis l'affirmation de son univers. L'élaboration savante de l'architecture de ses paysages, les provocations sereines des formes organiques, son application sur le travail des couleurs, des nuances, de la lumière ...* »

En pénétrant dans le grand salon, où sont installés les chevalets et les pinceaux, Théophile esquisse le portrait de Louise. « *Notre mère est née en 1931 et est décédée en 2021. Elle a vécu à Orly, à Thiais, Paris et Bagnoles de l'Orne. Elle a épousé un scientifique, notre père. Un homme rationnel. Puis, elle a eu 4 enfants,* présente Théophile, avant de poursuivre. *Maman active et femme curieuse de tout, Louise s'est découverte une passion : la peinture. Elle était autodidacte et peignait dans notre salon. Elle a d'abord créé des œuvres avec des fragments végétaux ramassés lors de nos balades, puis des*

trompe-l'œil de feuilles, des fragments de végétaux de plus en plus fantastiques. Et enfin des toiles plus complexes, atmosphériques. Nous avons donc vécu et grandi au milieu de ses œuvres, des arts, dans une ambiance joyeuse, quoiqu'un peu dadaïste et surréaliste ! »

Atelier fidèle et univers sublimé Louise Barbu avait élu domicile à Bagnoles depuis les années 1990. « *Sa mère venait ici en cure. Elle était ainsi tombée sous le charme de la station, de la forêt et des arbres qui la peuplent. Elle avait aussi installé son atelier au second étage d'une résidence lui offrant une belle lumière.* »

A sa disparition, ses enfants héritent de ses œuvres accompagnées d'une documentation artistique très importante. Rapidement, un dessein les inspire. « *Nous sommes devenus les héritiers d'une production originale, d'une fantaisie et d'une joie qui nous portent encore aujourd'hui. Nous avons alors décidé de partager tout cela avec d'autres personnes, tout en rendant hommage à l'extraordinaire trajectoire artistique de notre mère.* »



C'est cet appartement-atelier que Théophile, ses frères et sa sœur ont souhaité reconstituer pour mettre en scène la vie et les peintures de Louise Barbu. « *Nous avons baptisé ce lieu : « Instants d'imaginaire ». Parce que c'est le titre d'une de ses œuvres et parce que c'est un lieu à la fois fidèle et sublimé de son univers ». Aménagé en janvier 2022, il est possible de le visiter « Nous accueillons des groupes de cinq ou six personnes, curieuses de l'œuvre de l'artiste et de la vie de notre mère. Une visite nourrie par les échanges et en toute intimité.* »

Gardien de la mémoire de leur mère et guide de sa peinture, Théophile confie ressentir « *vivre cette œuvre avec le regard des visiteurs. En écoutant leurs observations, leurs sensations, je voyage à chaque fois différemment dans des toiles que je pensais connaître.* »

Au printemps 2024, l'œuvre de Louise Barbu sera exposée à Bagnoles, au Centre d'Animation. Son fils y interviendra « *pour partager son histoire et sa peinture. Je livre des clés de compréhension pour que chacun puisse ensuite faire son propre chemin à travers cette œuvre tonique, joyeuse et énigmatique.* »

PRATIQUE

Exposition :
La Joie s'écrit
du 04 mai au 30 juin



Louise Barbu was a self-taught artist whose abstract works expressed her complex personality as a mother and modern woman, inspired by Bagnoles de l'Orne. Her son Théophile reveals the evolution of her art, from its beginnings to her complex canvases, and recreates her apartment-studio, called 'Instants d'imaginaire', to share his mother's artistic legacy with visitors. The exhibition of her work at the Centre d'Animation de Bagnoles in 2024 will give spectators the chance to discover her fascinating and joyful world, guided by the stories and insights of her son.

Die autodidaktische Künstlerin Louise Barbu drückte in ihren abstrakten Werken ihre komplexe Persönlichkeit als Mutter und moderne Frau aus, die von Bagnoles de l'Orne inspiriert wurde. Ihr Sohn Théophile enthüllt die Entwicklung ihrer Kunst von den Anfängen bis hin zu ihren komplexen Gemälden und baut ihre Atelierwohnung unter dem Namen „Instants d'imaginaire“ nach, um das künstlerische Erbe seiner Mutter mit den Besuchern zu teilen. Die Ausstellung ihrer Werke im Centre d'Animation de Bagnoles im Jahr 2024 bietet den Zuschauern die Gelegenheit, ihre faszinierende und fröhliche Welt zu entdecken, geleitet von den Erzählungen und Verständnisschlüsseln ihres Sohnes



Be
food

On se fait plaisir

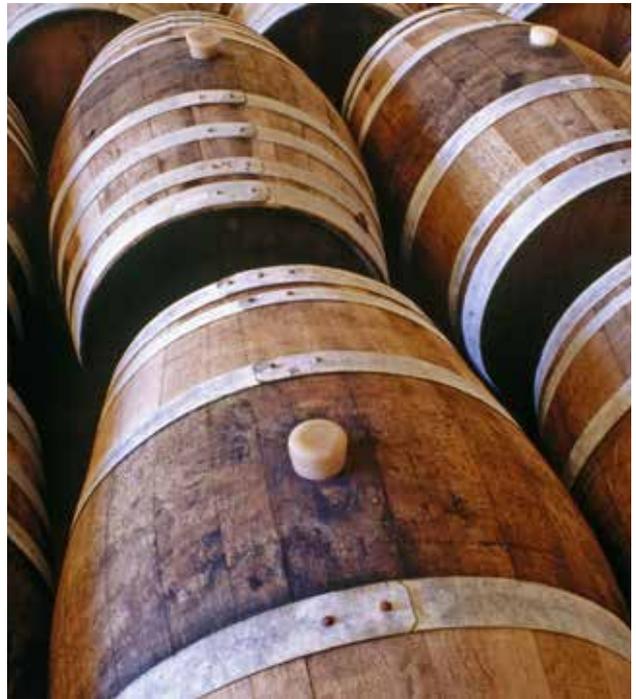
Les bons produits et les bonnes adresses ne manquent pas sur le territoire. Tout comme les propositions. Détours.

Les saveurs naturelles

La pomme et la poire sont à l'honneur avec une multitude de variétés conservées dans les vergers. Quant aux spécialités, elles se déclinent pour le plaisir de toutes les papilles ! À l'automne, la cueillette des champignons dans la forêt des Andaines demeure l'activité préférée des Bagnolais. Des cèpes, des girolles à tube ou des pieds de mouton qui donnent tout son sel à la gastronomie locale.

Les boissons

La culture de la pomme et de la poire dans les vergers normands réserve un large panel de boissons fruitées. Avec ou sans alcool, les élixirs produits à Bagnoles de l'Orne et Domfront séduisent par leurs arômes. Les enfants se régalaient ainsi de jus de pomme ou de poire. Quant aux grands, ils apprécient, avec modération, varier entre l'effervescent du cidre et le poiré ; le moelleux sucré du pommeau ; et le caractère du calvados. Et si vous cherchez une spécialité bien locale, laissez-vous surprendre par la Bagnolèse, une liqueur digestive à base de calvados, d'orange et de plantes.



LE MAGAZINE DE LA DESTINATION DOMFRONT BAGNOLES



Natural flavors : Apples and pears take pride of place, with a multitude of varieties preserved in orchards. As for our specialties, they're sure to please every taste bud! In autumn, mushroom picking in the Andaines forest remains the favorite activity of the people of Bagnol. Ceps, tube mushrooms and sheep's trotters add a special spice to the local gastronomy.

The beverages : Normandy's apple and pear orchards produce a wide range of fruity beverages. Whether alcoholic or non-alcoholic, the elixirs produced in Bagnoles de l'Orne and Domfront are seductive in their aromas. Children love apple or pear juice. As for the grown-ups, they will enjoy, in moderation, varying between the effervescence of cider and perry; the sweet mellowness of pommeau; and the character of calvados. And if you're looking for a very local speciality, let yourself be surprised by Bagnolèse, a digestive liqueur made from calvados, orange and herbs.

Die natürlichen Geschmacksrichtungen : Der Apfel und die Birne stehen mit einer Vielzahl von Sorten, die in den Obstgärten erhalten werden, im Mittelpunkt. Was die Spezialitäten betrifft, so gibt es sie zur Freude aller Geschmacksknospen! Im Herbst ist das Sammeln von Pilzen im Wald von Andaines nach wie vor die beliebteste Aktivität der Einwohner von Bagnolais. Steinpilze, Röhrenpfifferlinge oder Schafsfüße verleihen der lokalen Gastronomie ihre Würze.

Die Getränke : Der Anbau von Äpfeln und Birnen in den Obstgärten der Normandie hält eine breite Palette an fruchtigen Getränken bereit. Ob mit oder ohne Alkohol, die in Bagnoles de l'Orne und Domfront hergestellten Elixiere verführen mit ihren Aromen. Kinder können sich an Apfel- oder Birnensaft erfreuen. Die Großen genießen es, in Maßen zwischen dem spritzigen Cidre und Birnenwein, dem weichen, süßen Pommeau und dem charaktervollen Calvados zu variieren. Und wenn Sie eine lokale Spezialität suchen, lassen Sie sich vom Bagnolèse überraschen, einem Verdauungslikör aus Calvados, Orangen und Kräutern.



Les fromages

Les amateurs de fromages au lait de vache profitent des AOP fromagères de Normandie telles que le camembert, le livarot, le neufchâtel et le pont-l'évêque. Et sachez-le, on trouve aussi sur la destination Bagnoles et Domfront des producteurs de délicieux fromages de chèvre.

Les autres produits

Biscuits pour l'apéritif et cookies croquants pour le goûter. Confitures et miels aux parfums typiques. Des déclinaisons de charcuterie, de tripes en brochette. Des chocolats, des macarons... Les producteurs locaux ne manquent pas d'inspiration, et d'arguments, quand il s'agit de saveurs et de plaisirs.

Et le shopping ?

À Bagnoles, le shopping est une institution. Notamment les week-ends où la station fait le plein de « shoppers ». Prêt-à-porter. Art de la table. Décoration. Bijoux. Antiquités. Fleurs. Ou encore coiffeur, barbier ... vous serez comblé.

pour aller + loin

Et si vous partiez à la rencontre de ceux qui font la richesse de notre terroir ?

De sa ferme du Champ Secret où Patrick Mercier élabore avec passion un camembert fermier bio au lait cru. Un fromage de tradition, aux saveurs presque oubliées qui est aussi un produit militant et apprécié jusqu'à la table de l'Élysée ...

... au Manoir de Durcet résolument tourné vers l'avenir ... et le grand public ! Où Étienne Breton vous révèle toutes les facettes de son domaine, des vergers aux produits cidricoles, de la laiterie à l'unité de méthanisation, ...

... en passant par la découverte de la Biscuiterie de l'Abbaye avec Charles Lebaudy, petit-fils de l'un des deux fondateurs de cette entreprise normande familiale dont l'histoire remonte à 1964 ...

... et par la ferme des Martellières, paradis de la poire, du poiré et du calvados propriété de Thierry Boisgontier qui s'attache à faire perdurer la passion et le savoir-faire qui se transmettent de génération en génération depuis 1901 ...

... retrouvez ci-contre, les portraits de nos ambassadeurs locaux ainsi que les épisodes des Bagnoles Expérience



PLACE DU MARCHÉ

C'est une véritable institution. Le lieu des rencontres heureuses, des discussions passionnées et des invitations à venir manger.

Quatre matinées par semaine, le marché fait battre plus fort le cœur de Bagnoles. À Domfront, le rendez-vous est donné chaque vendredi sur la place Général de Gaulle. Sur ses étals, les producteurs locaux, leurs légumes, leurs fruits, leurs charcuteries, leurs viandes, leur poiré. Fraîchement débarqués des côtes toutes proches, vous pourrez également y trouver des poissons, des coquillages, des crustacés ...

PRATIQUE :

À Bagnoles, les mardis et samedis, place de la gare, (côté Bagnoles lac) et les mercredis et vendredis, allée des anciens combattants, (côté Bagnoles château).

À Domfront, chaque vendredi, place du Général de Gaulle.



Ô MON **GAYOT** **OOHHH**

Les produits de cette épicerie fine ont été soigneusement choisis par le chef étoilé Franck Quinton du Manoir du Lys pour mettre en avant la richesse du terroir normand. Vous y trouverez une variété de délices, tels que des jambons, des fromages, des cidres, des poirés, du calvados et du pommeau et également des stérilisations de la marque réputée à la bonne Franckette.

PRATIQUE : 2 avenue de la Ferté Macé - 02 33 38 44 01

OUVERTURE : de 10h à 19h. Fermé le lundi et le mardi. Fermé du 16 janvier au 14 février et du 13 au 21 novembre.



LES PRODUITS DE LA POMME **SE SAVOURENT**

La passion pour la pomme se transmet de génération en génération au sein du Manoir de Durcet. Enracinée au cœur du bocage ornais, l'exploitation représente le berceau de la famille Breton depuis 1930. La production laitière s'accorde avec la transformation cidricole, offrant une expérience immersive aux visiteurs. De l'atelier cidricole à la production laitière, en passant par la ferme pédagogique dédiée aux plus jeunes et les chais de vieillissement du Calvados réservés aux plus grands, chaque activité résonne comme un héritage familial. La dégustation des produits à la boutique devient ainsi un moment privilégié, régaland tous les gourmands qui s'imprègnent de l'authenticité transmise à travers les décennies.

PRATIQUE : Manoir de Durcet, 61600 Magny le Désert
02 33 37 16 47

www.breton-manoirdedurcet.fr

OUVERTURE : du 1^{er} janvier au 31 décembre, du lundi au samedi de 9h à 13h et de 14h à 19h (18h30 du 1^{er} janvier au 30 mars). Fermeture exceptionnelle les 15 août, 1^{er} et 11 novembre.

LE MAGAZINE DE LA DESTINATION DOMFRONT BAGNOLES

TOUT UN **FROMAGE**

La Fromagerie des Roches, c'est la petite caverne d'Ali Baba pour les amoureux des fromages artisanaux et authentiques. Avec un grand choix, vous pourrez découvrir de délicieux fromages ornais, comme le Carrouges, la tomme de Pré en Pail, le gouda normand, le bleu de Saint Jean de Serallo, le camembert de Champsecret et d'autres venus d'ailleurs au lait de vache, brebis, chèvre, lait de foin, lait cru ... Le meilleur des producteurs locaux est mis en évidence dans cette crèmerie : yaourts, beurres, cidres, vins et autres produits fins.



PRATIQUE : 21 rue des Casinos - 02 33 64 24 56

www.fromagerie-des-roches-bagnoles.com

OUVERTURE : toute l'année, du mardi au samedi de 9h à 13h et de 15h à 19h30. Dimanche et jours fériés de 9h à 13h.



IL ÉTAIT UNE FOIS, DANS UN CHÂTEAU ...

Cette année, le Château de la Bière fête ses 10 ans ! Une décennie pendant laquelle cette brasserie artisanale et biologique a élaboré, 14 références de bière dont 2 avec leur culture de houblon ainsi qu'une eau de vie de bière. Pascale et Donatien proposent également des formations pour devenir brasseur et sillonnent les fêtes locales à bord de leur château ambulant pour faire déguster et vendre leurs breuvages.

PRATIQUE : le Fay, 61700. Lonlay l'Abbaye
02 33 38 07 86

www.chateau-de-la-biere.com

OUVERTURE : du lundi au samedi sur rendez-vous.



Jérôme Forget pétillants éléments

Sur la ferme de l'Yonnière, Jérôme Forget cultive les arbres et produit les nectars qui fondent aujourd'hui l'AOP Poiré Domfront. Un cidre de poire ou plutôt une méthode champenoise, élaboré avec passion et conviction.



Loin de l'image du champagne. Et loin du cadre d'un château ou d'un grand domaine. « *L'inspiration de la méthode du vin effervescent pour faire du poiré est vraie. Nous avons d'ailleurs de vrais points communs avec les vigneron. Plus qu'avec les producteurs de cidre, expose Jérôme Forget, en faisant faire le tour de sa ferme et de son domaine. Mais les comparatifs s'arrêtent là. Et notre plus grande richesse, ce sont ces 15 hectares de vergers hautes-tiges, composés d'environ 1 000 arbres, pour certains bicentennaires.* »

Au cœur du Bocage et au milieu des prés et des vaches normandes, Jérôme Forget élabore depuis 1995 des cidres de tradition et des poirés d'exception. « *A mon installation, je me suis investi, avec d'autres agriculteurs dans un groupe de réflexion. Nous voulions faire avancer la reconnaissance de nos réalisations, définir des clauses pour une AOP Poiré Domfront.* » Cette quête, à la fois authentique et empreinte de progrès, nourrit depuis le travail et la philosophie du cidriculteur. « *Au début de ma carrière, l'idée de faire des boissons effervescentes n'était que du fun. Puis, je me suis pris au jeu. Tout en essayant de bien faire les choses.* »

En balayant de la main le paysage de son exploitation, le producteur se remémore : « *après la tempête de 1999, j'ai dû replanter énormément d'arbres. Je l'ai fait avec un souci : reconstruire en préservant un patrimoine qui était en voie de disparition. J'ai pensé aux anciens, à leur technique du pré-verger, leurs essences. J'ai patienté 25 ans avant de cueillir les premiers fruits.* »

LE DÉBUT D'UNE GRANDE HISTOIRE

Poiré AOP, à la méthode traditionnelle dégorgée. Vinot, avec les variétés Vinot, Pomera et Plant de Blanc en fermentation complète. Fossey, monovariétal. Aujourd'hui, les productions de la Ferme de l'Yonnière séduisent au-delà des frontières domfrontaises et normandes. « *Le poiré a un intérêt et une notoriété croissants. A Paris, dans les bars et caves branchées. A l'étranger. C'est une reconnaissance pour notre travail. Car ce succès est celui de tous les collègues de l'AOP, avec qui nous partageons les expériences.* »

De ses arbres « *non traités* », de ses caves « *où notre gamme est élaborée en prise de mousse naturelle* », sortent chaque année

près de 50 000 bouteilles. « *J'élabore également des jus et un apéritif, le Pyrus, délicat alliage du jus de poire et du Calvados de poire.* » Expérimentateur « *depuis toujours* », Jérôme Forget décline aussi des boissons atypiques, comme une cuvée sans sucre, une autre inspirée des vigneron nature. « *Ou encore des microcuvées pour lesquelles j'utilise des foudres de gamay, de chardonnet.* »

Désormais, l'agriculteur se voue à une nouvelle mission : transmettre son expérience, ses connaissances et son domaine. « *La relève est là. Toute une génération formée dans les lycées agricoles est en train d'acquiescer un savoir solide. Il leur reste à maîtriser la pratique. Cidre et poiré ont bien entendu des similitudes, mais aussi de grandes différences. Nous leur enseignerons, explique Jérôme Forget. Nous leur montrerons aussi comment composer avec les différentes variétés de fruits. Chacune a ses particularités, son goût et ses alliances. Le poiré requiert de les comprendre pour trouver l'équilibre entre la sucrosité, l'acidité, ... Son histoire ne fait que commencer. Autant leur confier de bons outils pour poursuivre son écriture.* »



Le saviez-vous ?

Au 11^{ème} siècle, les poiriers étaient déjà présents en Normandie lorsque les variétés de pommes à cidre arrivèrent en provenance du Nord-Ouest de l'Espagne.

Jérôme Forget, a passionate cider-maker, has been making Domfront PDO Poiré with conviction since 1995, using a champagne method on his 15 hectares of Normandy orchards. His commitment to PDO recognition is testament to his genuine and progressive approach. La Ferme de l'Yonnière's products, including PDO perry and other innovative beverages, have won acclaim beyond the borders of Normandy. Jérôme is now devoting himself to passing on his know-how and knowledge, preparing the next generation to continue writing the successful history of perry.

Der passionierte Apfelzüchter Jérôme Forget stellt seit 1995 mit Überzeugung die g.U. Poiré Domfront her, indem er auf seinen 15 Hektar Obstplantagen in der Normandie eine Champagnermethode anwendet. Sein Engagement für die Anerkennung der g.U. zeugt von seinem authentischen und fortschrittlichen Ansatz. Die Erzeugnisse der Ferme de l'Yonnière, insbesondere der Poiré AOP und andere innovative Getränke, begeistern über die Grenzen der Normandie hinaus. Nun widmet sich Jérôme der Weitergabe seines Könnens und Wissens und bereitet so die Nachfolge vor, um die Geschichte des Poiré erfolgreich weiterzuschreiben.

DU FOIE GRAS AU PAYS DES VACHES



Thomas Souchu, jeune producteur, a repris l'exploitation familiale, qui depuis plus de trente ans, s'attache à produire des canards et du foie gras de qualité. Les canards sont élevés et gavés sur place avec des céréales cultivées à la ferme. Tout y est fabriqué de manière artisanale pour vous offrir le choix entre le foie gras entier au naturel en conserve ou semi-conserve, le foie gras au torchon, le pâté au foie gras ... et également des rillettes, des pâtés et des confits, des poulets fermiers, des pintades et des canettes.

Vente le matin sur les marchés de Bagnoles de l'Orne et des alentours et l'après midi à la ferme (pensez à appeler avant).

PRATIQUE : le Canard d'Andaine, la Haudupierre, 61140 Rives d'Andaine
02 33 38 13 18 - 07 80 41 71 09

PETIT BISCUIT



Avec de la farine, une touche de beurre, des œufs et une dose d'audace, voilà une recette à la fois simple et redoutablement efficace qui se décline sous de nombreuses formes. Sablés de l'Abbaye, galettes au sarrasin, Trouvillais, Carrés Normands, ... aux fruits, au chocolat et aussi en version salée pour l'apéritif ... résister à cette tentation serait un véritable péché ! Dans un décor moderne et chaleureux, la boutique propose aussi des produits régionaux : confitures, produits cidricoles, caramel, pains d'épices, ... pour parfaire la gourmandise.

PRATIQUE : boutique de la
Biscuriterie de l'Abbaye, 11-13 rue
des Casinos - 02 33 65 81 54
www.biscuriterie-abbaye.com

OUVERTURE : toute l'année de 10h à 13h
et de 14h à 19h. Et du 1er décembre au 15
février, de 10h à 13h et de 14h à 18h.

DES POMMES, DES POIRES,

...



Depuis 4 générations, la ferme des Martellières excelle dans les produits terroir. Au-delà des jus de pomme, jus de poire, cidre, poirissimo, pommeau, ... connus et appréciés de tous, cette cidrerie traditionnelle située dans le bocage domfrontais, révèle aussi des spécialités comme le poiré domfrontais et le calvados domfrontais, fréquemment médaillés ! Explorez le pressoir, les chais, le verger et l'alambic lors de visites guidées, suivies d'une escale incontournable à la boutique pour une séance de dégustation. Vente directe à la ferme « Bienvenue à La Ferme »

PRATIQUE : les Martellières, 61330 Sept-Forges.
02 33 38 30 95 - www.les-martellieres.com

OUVERTURE : du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h
et le samedi de 10h à 12h et de 15h à 18h. Présent sur le marché
de Bagnoles les mardis et samedis d'avril à octobre.

UN MUSÉE QUI PÉTILLE

La famille Le Royer est installée depuis 1908, à Melleray la Vallée dans le Nord-Mayenne. Aujourd'hui, c'est Josselin et Aurore qui tiennent l'exploitation de 17 hectares de vergers et qui orchestrent leur Musée du Cidre. La scénographie moderne et adaptée aux enfants, permet de découvrir l'entretien du verger, les greffons, la taille et les stades par lesquels le bourgeon passe pour devenir fruit. Puis les étapes de fabrication du cidre, du calvados ou bien encore du poiré, grâce aux outils d'autrefois.

Passage par le verger à la rencontre d'un poirier quasi-centenaire pour finir la visite avec une dégustation et par la boutique pour ramener un souvenir local et gourmand.

PRATIQUE : le Musée du Cidre, la Duretière, Melleray la Vallée
53110, Lassay les châteaux - 02 43 04 03 26
www.museeducidre53.fr

OUVERTURE : du 1^{er} juillet au 23 août : le lundi de 14h à 18h30 et du mardi au samedi de 10h à 18h30 (fermé le dimanche). Du 1^{er} avril au 30 septembre du mardi au samedi de 14h à 18h30.



UNE CAVE REÇUE VIN SUR VIN



Derrière une décoration chaleureuse, la Cave Hardtine propose une sélection riches de plus de 250 références ! Des vins et autres boissons choisis en ne suivant qu'une règle : le bon et l'émotion. Vous ne trouverez pas simplement des bouteilles mais des vigneronnes et vigneron dédiant leurs vies pour allier gourmandise et expression de leurs terroirs. Majoritairement engagés dans des démarches d'agriculture bio et biodynamique, les domaines proposés sont de taille humaine. Le vignoble Français y est largement représenté ainsi que le vignoble international. Un atelier dégustation est proposé sur réservation les 1^{er} samedi du mois, des abonnements mensuels sur mesure, du vin pour une occasion spéciale ... tout est possible.

PRATIQUE : 4 place de la République - 06 21 16 70 63 - www.cave-hardtine.com

OUVERTURE : du mardi au samedi de 10h à 13h et de 15h à 19h et le dimanche de 10h à 13h.
Hors saison : du mercredi au samedi de 10h à 13h et de 15h à 19h et le dimanche de 10h à 13h

UNE BIÈRE AUX RACINES LOCALES

Qui aurait pensé que notre Normandie pouvait être bien plus qu'une terre de cidre ? Brasseur de passion, Jean se démarque en créant sa propre brasserie artisanale située à 2 pas du Château de la Roche Bagnoles. Après un changement de vie professionnelle, le jeune entrepreneur élabore depuis 3 ans et avec soin 4 variétés de bières : blonde, ambrée, blanche et IPA. Il vous accueille avec plaisir dans son local, un ancien bâtiment entièrement rénové, aux briques apparentes et à la charpente de bois, qui lui sert d'atelier et de boutique.

PRATIQUE : Brasserie de l'Arbre
16 avenue du docteur Jacques
Aimez - 07 62 55 71 22

OUVERTURE : sur rendez-vous.
Présent le samedi matin sur
le marché de Bagnoles de
l'Orne.



UN SAVOIR-FAIRE DEPUIS 1939

Depuis le début du 20^e siècle, les Pacory sont paysans dans le Domfrontais. Comme tous les paysans de ce bocage, ils transforment pommes et poires en boissons parallèlement à des activités d'élevage. La ferme familiale des Grimaux est exploitée depuis 1939. Elle s'étend sur 140 hectares et compte 1 000 poiriers hautes tiges et 600 pommiers hautes tiges où les vaches y pâturent à leur ombre. Les fruits récoltés, permettent de produire des jus, des poirés et cidres, des apéritifs et des Calvados Domfrontais, ... La ferme vous accueille pour vous faire découvrir ces trésors produits avec passion et respect de la nature !

PRATIQUE : Pacory, ferme des Grimaux, 61350, Mantilly
02 33 30 12 06 - www.pacory.eu

OUVERTURE : du lundi au vendredi de 9h à 13h
et de 14h à 17h30. Le samedi de 10h à 12h30
et de 14h à 17h. Le dimanche sur rendez-vous.

LE MIEL ET LES ABEILLES

Châtaignier, mûrier, tilleul et même trèfle : ils sont tous là ! Le Rucher de la forêt d'Andaine vous offre une sélection de ces miels. Un vrai délice ! Plongez dans l'univers fascinant des abeilles avec la visite guidée de la seule exploitation apicole de Bagnoles de l'Orne. Observez ces ouvrières et la reine au travail. Un spectacle fascinant !

PRATIQUE : 2 route de Couterne 02 33 96 74 90 - 06 41 56 11 21

OUVERTURE : sur rendez-vous. Présent le mardi matin sur le marché de Bagnoles.



VOTRE CHOIX BIO ET LOCAL



Avec plus de 10 000 références, le magasin bio et indépendant, Nature Andaines met à l'honneur les producteurs locaux devenus des partenaires privilégiés. Fruits et légumes, produits en vrac, pains de paysans-boulangers, fromages à la coupe, produits traiteur faits maison, œufs, conserves, confitures, cidres, glaces, viandes, ... la boutique vous offre une gamme complète et variée de produits. Une sélection qui s'étend aussi à la librairie, aux produits de bien-être et aux éco-produits pour la maison et pour le jardin.

PRATIQUE : rue des Tisserands via le boulevard de la Forêt d'Andaine, 61 600 La Ferté-Macé.
02 33 38 56 53 - www.natureandaines.fr

OUVERTURE : le lundi de 14h30 à 19h. Du mardi au jeudi de 9h30 à 13h et 14h30 à 19h. Le vendredi de 9h30 à 13h et 14h30 à 19h30. Le samedi de 9h30 à 19h. Le dimanche de 10h à 12h30.

SECRET DE TERROIR AU DOMAINE LEMORTON

Au cœur du Domaine Lemorton, s'étend un verger d'une centaine d'hectares avec des pommiers et des poiriers hautes tiges, dédiés à la création de délicieux jus de pommes, cidre, poiré, pommeau de Normandie et de vieux calvados domfrontais millésimés. Martine et Didier Lemorton, artisans passionnés et maîtres de ces lieux, vous invitent à une visite de leur atelier de transformation et des chais de vieillissement, où ils prennent plaisir à partager leur histoire et à faire déguster leurs authentiques créations.

PRATIQUE : La Baillée Fêtu, 61350 Mantilly.
02 33 38 70 90 - www.lemorton.com

OUVERTURE : tous les jours de 9h à 19h



FAMILY BUSINESS

Le récit familial des Garnier s'écrit au fil des jours dans leur ferme. Héritée du grand-père arrivé en 1937, Sylvain s'en occupe quotidiennement depuis 1986, partageant la responsabilité avec Éliane depuis 1992. Aujourd'hui, Anthony, le fils aîné, perpétue cette histoire à travers l'élevage. Cette saga se reflète dans les produits, fromages frais aux fruits et nature, yaourts, crème fraîche, tous préparés de manière artisanale, à la main. Retrouvez ces délices en libre-service dans la charmante boutique fermière et sur les marchés locaux. Une ferme certifiée Haute Valeur Environnementale, ancrée dans l'authenticité et la tradition.

PRATIQUE : La Bernudière 61410 Tessé Froulay - 02 33 30 17 76

OUVERTURE : boutique en autonomie et en libre-service tous les jours de 8h30 à 20h en été, de 8h30 à 19h en hiver.

QUAND LE LAIT SE TRANSFORME EN GLACE

Tandis Pascaline et son frère François s'occupent des vaches qui pâturent 7 mois de l'année et sont nourries l'hiver avec les céréales et les fourrages produits sur l'exploitation familiale, son mari et sa mère Delphine s'affairent à la fabrication de glaces artisanales issues de leur lait. À la carte, des parfums classiques : vanille, chocolat, noisette, ... mais aussi des plus originaux : spéculoos, nougat, ... et des spécialités avec des produits régionaux : miel, calvados, ... Ce sont près de 30 saveurs glacées qui vont raviver vos papilles.

PRATIQUE : La ferme Bidard - La Guerche Carrée, 61700 Lonlay l'Abbaye - 06 48 99 63 98 - www.glace-fermebidard.com

OUVERTURE : Vente directe au magasin de la ferme le mercredi de 14h à 17h et le samedi de 10h à 12h30 et 14h à 17h.



À NOUS RENDRE CHÈVRE !



La Ferme des Gorges de Villiers incarne la passion de la famille Bouvet pour le terroir et la vie agricole. Installés depuis 2014, François-Xavier et Pierre, se consacrent à l'élevage de chèvres, de bovins Aubrac et de volailles. Guidés par un fort engagement pour l'agriculture durable, la famille privilégie une alimentation locale pour leurs animaux. Leur bâtiment offre un accès unique au public, mettant en lumière la vie des chèvres et leur traite, avec une attention particulière à l'inclusion des personnes à mobilité réduite. Au-delà de la vente en circuits courts, la famille Bouvet partage avec enthousiasme ses valeurs, exprimant l'amour de la terre, la vie en harmonie avec les animaux et la transmission de leur savoir-faire, particulièrement auprès des écoles et des groupes.

PRATIQUE : La Ferme des Gorges de Villiers - 61410 Saint Ouen le Brisoult - 06 17 81 55 40

OUVERTURE : du lundi au samedi de 11h à 13h et de 17h à 20h. Possibilité d'assister à la traite de 17h30 à 19h (sans réservation). Présent sur les marchés de Bagnoles les vendredi et samedi.



SAVEURS ET SENTEURS DU FOIN

Découvrez l'originalité de Dégustonfoin et entrez dans l'univers d'Alain et Lauranne. Depuis 2019, ils subliment l'herbe d'une ferme située au cœur du bocage normand. Du foin à cuisiner ou infuser aux produits les plus élaborés, vous dégusterez les saveurs et senteurs des étés en Normandie. Une bière ou un sirop pour l'apéro, un confit pour accompagner fromages et foie gras, des tripes, du vinaigre : des produits élaborés en partenariat avec des artisans locaux et un chef étoilé. Parce que Dégustonfoin est avant tout le fruit d'une histoire paysanne, vous avez aussi la possibilité d'apprécier leur viande bovine et leur crème épaisse Bio et Bleu-Bleu-Cœur.

PRATIQUE : La Louvelaie, 61350 Saint-Fraimbault 02 33 38 33 49 - www.degustonfoin.fr

OUVERTURE : sur rendez-vous

UNE MOUSTACHE TAILLÉE À LA FORGE

Lors d'une promenade le long du chemin qui borde la Mayenne, il n'est pas rare de sentir une odeur inhabituelle et envoûtante, faite d'effluves chaudes et biscuitées de céréales, parfois teintées d'herbes fraîches ou de fruits tropicaux. C'est au détour d'un virage qu'apparaît entre les arbres, la Brasserie des Forges. Une petite grange de pierre, au bord de l'eau où se concocte doucement un breuvage, la Moustache ! Une bière artisanale, biologique et locale élaborée avec des malts d'orge bios, produits en Normandie et certains venus de Belgique.

Tout est fait sur place par Franck, du concassage du grain à l'étiquetage des bouteilles. Biberonné dès son plus jeune âge à la bière trappiste, le brasseur, aime exprimer sa créativité et partager sa passion lors des visites de la brasserie suivie d'une dégustation.

PRATIQUE : La vallée, 61330 Sept Forges - 06 86 17 94 94 www.brasserieledesforges.fr

OUVERTURE : mercredi et vendredi de 17h00 à 19h30 et le samedi de 15h30 à 19h30. Visite le samedi à 17h (gratuite et sans réservation).



POM' D'AMOUR

Bagnoles de Pom' déploie ses 10 hectares de verger cidricole où les moutons paisibles paissent parmi les pommiers. Marie-Hélène Brard et Ludovic Dubreuil invitent les visiteurs à découvrir une gamme complète de produits issus de la pomme à cidre et de la poire. Dans l'ancien fournil transformé en boutique, nombre de délices vous attendent, des cidres et poirés aux jus de fruits, pommeau de Normandie AOC, calvados AOC et bien d'autres produits sélectionnés auprès de leurs voisins !

PRATIQUE : 36 chemin de la Noé Plaine, 06 95 60 67 67

www.bagnoles-de-pom.com

OUVERTURE : de février à octobre, ouvert du mardi au dimanche de 10h à 12h et de 14h à 19h. Fermé le samedi matin. En novembre et décembre, ouvert le mardi, vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h et le samedi après-midi. En janvier : ouvert sur rendez-vous.





Be
cool

Parenthèse enchantée entre copines

4 FILLES, UN WEEK-END DE LIBRE POUR SE RETROUVER ?



Direction Bagnoles : la seule station thermale du nord-ouest de la France. Si on choisit cette destination pour suivre une cure, nous avons décidé de tester d'autres activités autour de l'eau thermale, les balades et la gastronomie ... Sans oublier qu'ici, la forêt est reine en son royaume. Ce qui ne devrait pas déplaire à la bande !

Vendredi soir On pose nos valises à la résidence B'O Cottage. L'appartement Douglas, réservé en quelques clics, devient notre cocon douillet pour un week-end déconnecté. Un œil sur l'agenda ? On irait bien faire un tour aux Vendredis de l'été ? C'est gratuit en plein air, l'occasion de nous imprégner de l'atmosphère de la ville. Dîner improvisé sur le pouce et on s'endort dans les bras de Morphée ...

Samedi 9h On enfile maillots et peignoirs pour profiter de notre massage signature et sur mesure. Revigorées, nous profitons de l'espace aquatique pour prolonger la détente. Entre nage à contre-courant, passage sous la cascade ou sur des lits immergés, le temps s'est arrêté ! Bon, ce n'est pas qu'on s'ennuie, mais il ne faudrait pas tarder... Nous avons prévu d'aller dans le centre-ville en passant par les sentiers forestiers. La découverte du lac de Bagnoles, baigné de soleil, offre un spectacle magique en cette fin de matinée. Le panorama mérite bien une photo souvenir. Ah tiens, les maraichers n'ont pas encore emballé leurs produits. Une aubaine ... ! Sur la place située derrière l'Office de Tourisme, on prend le temps de discuter avec les producteurs locaux et d'acheter miel, cidre, poiré, fromages A.O.P. On repose nos emplettes à l'appartement et on part en quête d'un restaurant pour déjeuner.

Voyage dans le temps

Notre choix se porte sur le Bois Joli, une bonne adresse située dans une villa anglo-normande empreinte d'histoire. Au menu : cuisine raffinée et de saison, qui fait la part belle aux produits du terroir. Addition payée, on a rendez-vous dans le quartier Belle Epoque pour une visite concoctée par les guides de l'Office de Tourisme. Architecture soignée, de grandes allées où se dressent villas et chalets : on en prend plein les yeux. Notre regard se pose sur la villa Le Castel édifée vers 1903 par Léon Bénard, qualifiée de « maison catalogue ». L'espace d'un instant, on s'imagine autour du « bow window », à refaire le monde ! La visite terminée, on passe devant l'église du Sacré-Coeur. Un coup de cœur ! Son style art déco, sa blancheur éclatante : tout est étonnant. Les portes sont ouvertes : on s'engouffre dedans pour découvrir ses vitraux, signés Charles Lorin de Chartres, maître verrier. L'ensemble est stupéfiant. La fin de journée, nous la passons au Casino. On a entendu dire que l'ambiance est chaleureuse et décontractée ! On commande un verre du côté du bar des sports avant de laisser quelques pièces dans les machines à sous. L'histoire ne dit pas si nous avons remporté le jackpot ! Ce qui se passe à Bagnoles de l'Orne reste à Bagnoles de l'Orne. Non ?

Four friends spend a weekend in Bagnoles, a spa town in north-west France. Their stay includes massages, walks around the lake, shopping at local producers and cultural visits. They dine at the Bois Joli restaurant and discover the town's architecture, including the Sacré-Coeur church and the Casino. On Sunday, they went for a walk before leaving, planning to return in the autumn to discover more of the town.

Vier Freundinnen verbringen ein Wochenende in Bagnoles, einem Kurort im Nordwesten Frankreichs. Ihr Aufenthalt umfasst Massagen, Spaziergänge um den See, Einkäufe bei lokalen Produzenten und kulturelle Besichtigungen. Sie essen im Restaurant Bois Joli zu Abend und lernen die Architektur der Stadt kennen, darunter die Kirche Sacré-Coeur und das Casino. Am Sonntag wanderten sie, bevor sie wieder abreisten und planten, im Herbst wiederzukommen, um mehr von der Stadt zu entdecken.



Dimanche matin Pas de réveil. Les rayons du soleil percent notre fenêtre. Une dernière activité avant de repartir ? C'est parti ! Sacs à dos sur les épaules, gourde remplie et itinéraire chargé dans le téléphone : nous voilà parties pour une randonnée.

Notre choix s'est porté sur le circuit de Saint Ortaire. 5,3 kilomètres pour découvrir si la légende du Prieuré est bien miraculeuse. Mais avant d'arriver à bon port, nous longeons l'ancienne voie ferrée, passons devant le chêne Hippolyte, le doyen des arbres de la forêt. On respire à pleins poumons avant de revenir sur Bagnoles, chercher une table pour le déjeuner. La carte « *grignotage* » au O'Gayot, accessible à toute heure de la journée, est une bonne option. Une planche de charcuterie, fromages et un petit dessert.

Bagages repliés et chargés dans la voiture, on débrieife de notre week-end ! Se promettant de revenir à l'automne. Histoire de découvrir une autre version de Bagnoles de l'Orne.



ACTUALITÉS COMMERCIALES

ÉVASION DE VOS SENS AU **SPA DU ROC** AU CHIEN



Échappez au quotidien et plongez dans un cocon de détente au spa du Roc au Chien. L'établissement de charme est dédié à votre repos et bien-être, avec une invitation irrésistible à la relaxation pour prendre soin de votre corps et de votre esprit. Ce lieu a été pensé pour éveiller vos 5 sens et vous permettre de vous évader à votre rythme au gré de vos envies. Laissez-vous transporter dans un environnement tropical en Normandie, à Bagnoles de l'Orne. Un univers juste imaginé pour vous, une invitation au voyage avec : spa privatif, sauna infrarouge, table de massage hydrojets et jacuzzi.

PRATIQUE : hôtel-spa du Roc au Chien, 20 avenue des Thermes, 02 33 37 97 33
www.hotelrocauchien.fr

OUVERTURE : 7/7 de 9h à 18h du 25 janvier au 07 décembre.



PLAISIR, DÉTENTE ET QUALITÉ AU **B'O SPA THERMAL**

Au cœur de la Normandie à Bagnoles de l'Orne, découvrez le b'o spa thermal. Un spa original offrant des soins à base d'eau thermale et d'actifs naturels de pomme en collaboration avec la gamme de soins Poméol. Plaisir, détente et qualité se mêlent dans un lieu à la décoration inspirée de la nature normande. Profitez des cabines individuelles ou duo, sauna, vaporium d'eau thermale, salle de détente, tisanderie, ... de quoi permettre à chacun de se détendre et de lâcher prise.

PRATIQUE : B'O Spa Thermal 5 avenue des Thermes, 0 811 90 22 33 (0,05€ / appel + prix appel) - www.bo-resort.com

OUVERTURE : du 03 février au 11 novembre. Du lundi au samedi de 8h à 12h45 et de 13h45 à 18h (ou 19h selon période) Le dimanche de 8h45 à 13h. Ouvertures exceptionnelles les 05 mai, 27 octobre et 10 novembre de 13h45 à 18h.

ÉVASION AU **SPA DU BERYL**

Au bord du lac, le spa de l'hôtel Béryl est une véritable oasis de tranquillité où toute l'équipe est dévouée à votre détente. Découvrez une gamme complète de soins du corps, profitez de l'espace bien-être avec piscine intérieure, jacuzzi, sauna et hammam, ou plongez dans des bains bouillonnants. Chaque moment passé au Béryl offre une escapade invitant au voyage et au bien-être.

PRATIQUE : 51 rue des Casinos, 02 33 38 44 44 www.hotel-bagnoles.com

OUVERTURE : sur rendez-vous, de 10h à 19h du lundi au vendredi, de 10h à 20h le samedi, de 10h à 15h le dimanche.





EAU IMPORTANTE

L'eau thermale de Bagnoles de l'Orne a des bienfaits thérapeutiques en phlébologie, en rhumatologie et en gynécologie. La médecine thermale permet de soulager durablement les douleurs et de retrouver une meilleure qualité de vie. Les cures sont un excellent moyen pour préserver son capital santé. B'o thermes propose des cures conventionnées de 18 jours, des cures Prévention Santé de 1 à 6 jours et des cures pour les actifs adaptées aux emplois du temps des professionnels. Ces cures permettent d'entretenir ou de préserver son état de forme, de réparer ou de prévenir les suites d'un accident.

PRATIQUE : B'O Thermes, 5 avenue des Thermes
0 811 90 22 33 (0,05€ / appel + prix appel) - www.bo-resort.com

OUVERTURE : de 05 février au 23 novembre. Horaires selon la période de cure.

ZEN SOYONS ZEN



Intervenant spa et bien-être certifié, Jérôme vous propose des massages du monde et sur mesure. Il se déplace à votre domicile ou chez votre hébergeur (hôtels, gîtes et chambres d'hôtes) à Bagnoles de l'Orne et ses environs, pour répondre à votre besoin et vos envies de bien-être et de relaxation (détente psychique, décontraction musculaire, gestion émotionnelle, gommage).
Massage personnalisé, huile dédiée, musique apaisante ...
ZEN'daine met tout en œuvre pour vous amener au lâcher-prise le plus profond. Pour profiter à deux et apprendre quelques techniques simples, votre spa praticien vous propose également une initiation au massage bien-être.

PRATIQUE : ZEN'daine, à votre domicile - 06 56 68 21 47

OUVERTURE : du 15 avril au 30 novembre, de 9h à 12h et de 13h à 19h. Possibilité le dimanche et jours fériés avec supplément.



SÔ'ZEN

Si le stress et les tensions ont pris place dans votre quotidien, il est temps de prendre une pause bien méritée. Accordez-vous un instant de répit et de régénération en profitant pleinement d'une séance de massage et de relaxation. Laissez-vous envelopper par une atmosphère apaisante où vous pourrez respirer profondément, relâcher les tensions accumulées et vous abandonner au plaisir d'une détente totale.

Préparez-vous à vivre un véritable moment de détente pour le corps et l'esprit. Ce n'est pas seulement un massage, c'est une invitation à retrouver l'équilibre intérieur, à relâcher les soucis de la semaine et à renouer avec un sentiment profond de sérénité.

PRATIQUE : Sô'Zen, 3 impasse du loup pendu - 06 65 72 44 05

OUVERTURE : sur rendez-vous

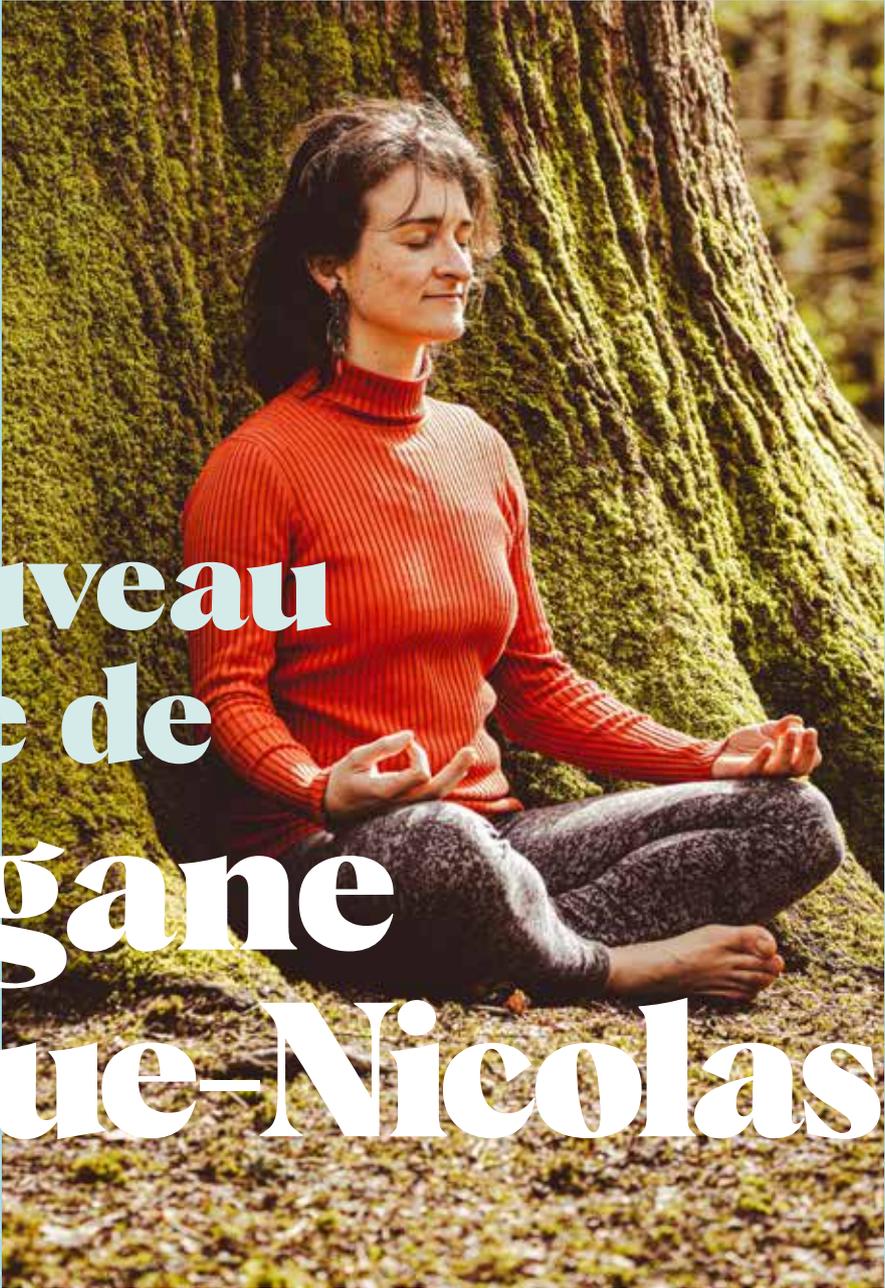
BIEN-ÊTRE INTÉRIEUR

Bienvenue dans l'univers apaisant du Studio Padma, où le yoga se mêle harmonieusement à la sonothérapie pour vous offrir une expérience holistique du bien-être. Que vous soyez novice ou initié, Morgane vous ouvre ses portes en cours collectifs pour partager cette énergie bienfaisante avec d'autres passionnés, ou en cours individuels pour une attention plus personnalisée. Des massages traditionnels indiens ayurvédiques sont également proposés.

PRATIQUE : Padma Yoga, 10 avenue du docteur Poulain
06 95 94 59 62 - www.padmayoga-orne.com

OUVERTURE : sur rendez-vous et selon le planning collectif.



A woman with dark hair, wearing a red turtleneck sweater and grey leggings, is sitting in a meditative pose (Padmasana) against the mossy trunk of a large tree in a forest. Her eyes are closed, and her hands are resting on her knees in a mudra. The background is a soft-focus forest scene with sunlight filtering through the trees.

Le nouveau voyage de Morgane Leygue-Nicolas

Morgane Leygue-Nicolas a découvert le yoga en 2016 après un diplôme de management dans une grande école de commerce et une carrière dans l'industrie musicale à travers l'Europe. Elle a souhaité transmettre son mode de vie yogiste aux habitants de Bagnoles de l'Orne au sein du studio Padma.

Parlant couramment l'anglais, l'allemand, l'italien, ... Morgane Leygue-Nicolas a changé de carrière à vitesse grand V et s'est formée de manière approfondie au yoga et à la sonothérapie.

« Je suis passée de noctambule à baroudeuse et maintenant j'enseigne le yoga à Bagnoles. » Elle qui passait ses soirées à l'opéra, se lève à 6h30 pour méditer. Elle qui organisait des spectacles en France et en Europe, a eu envie de poser ses bagages dans l'Orne, où habite son papa. « J'ai vu ce local en plein centre-ville. Je l'ai visité, Cela fait sens de m'installer ici, dans un endroit où il n'y a pas forcément beaucoup de studio où pratiquer. » Un art de vivre qui s'est invité dans sa vie en 2016.

« Je me suis formée aux sciences yogiques pendant un an dans un ashram, puis j'ai continué mon parcours en partant pour une transatlantique en voilier jusqu'en Amérique du sud. »

quésaco ?

ashram

Dans l'Inde ancienne, un āshram ou āshrama, était un ermitage en un lieu isolé, dans la forêt ... de nos jours, un ashram est un endroit où pratiquer le yoga, la méditation et d'autres pratiques spirituelles pour évoluer et grandir spirituellement.



COURS DE YOGA À LA CARTE, MASSAGES ET VOYAGES SONORES

Du mardi au samedi matin, on peut venir pratiquer au Studio Padma (réservation possible en ligne), toujours bien gardé par Surya, le chien de Morgane qui peut s'essayer à quelques poses ! « Mes élèves sont des gens qui vivent ici, ou aux alentours. Ils sont âgés de 15 à 90 ans. J'ai adapté mon planning pour coller au plus proche de leurs habitudes. »

Si la régularité est la clé pour un mental (et un corps) d'acier, la professeure accueille les adeptes plus occasionnels. « Il faut se sortir de la tête les clichés que l'on colle à cette discipline ! Vous n'êtes pas souple ? Ce n'est pas grave. On peut l'être mentalement. »

massages ayurvédiques et des voyages sonores. « J'utilise des instruments, gongs, bols ou diapasons pour aider les personnes sur le plan physique et psychique. Cela permet d'apaiser les tensions, les maux. Cette pratique peut se faire en séance individuelle ou collective. » Depuis son installation ici, l'Ornaise aime vivre au rythme de la ville.

« J'adore le sport, danser, rencontrer des gens, aller me promener le long de la voie verte ou en forêt. Je suis une bonne vivante et en même temps j'ai une grande discipline pour transmettre le yoga au quotidien. Et ce que je préfère c'est quand les cloisons sautent entre les univers. Un agriculteur est venu pour un massage ayurvédique. J'étais trop contente de voir qu'il s'occupait de lui. » Namaste !

UN VERRE AU CASINO, UNE BALADE EN FORÊT

Après une première année bien intense, elle a étendu son champ d'action. Et propose aussi des

PRATIQUE

Padma Studio,
1 avenue du docteur Poulain, 61140
Bagnoles de l'Orne - 06 95 94 59 62
www.padmayoga-orne.com

Morgane Leygue-Nicolas, a former member of the music world, discovered yoga in 2016 after a career in the music industry. She opened Studio Padma in Bagnoles de l'Orne to share her passion for yoga and sound therapy. Speaking several languages, she has trained intensively in yoga and sound therapy. She welcomes students of all ages and offers classes to suit their schedules. As well as yoga, she offers Ayurvedic massages and sound journeys to help relieve physical and mental tension. Morgane enjoys living to the rhythm of Bagnoles, practising sport, dancing and meeting new people while passing on her passion for yoga on a daily basis.

Morgane Leygue-Nicolas, die früher in der Musikbranche tätig war, entdeckte 2016 nach einer Karriere in der Musikindustrie Yoga für sich. Sie hat das Studio Padma in Bagnoles de l'Orne eröffnet, um ihre Leidenschaft für Yoga und Klangtherapie zu teilen. Da sie mehrere Sprachen spricht, hat sie sich intensiv in Yoga und Klangtherapie weitergebildet. Sie empfängt Schülerinnen und Schüler aller Altersgruppen und bietet Kurse an, die auf ihre Zeitpläne abgestimmt sind. Neben Yoga bietet sie auch ayurvedische Massagen und Klangreisen an, die dabei helfen, körperliche und seelische Spannungen zu lindern. Morgane lebt gerne im Rhythmus von Bagnoles, treibt Sport, tanzt und lernt neue Leute kennen, während sie ihre Leidenschaft für Yoga täglich weitergibt.





À LA CONQUÊTE DU SOMMET !

Au milieu de la forêt des Andaines, le Bois Parcours Nature propose 80 ateliers répartis sur 6 parcours aventure. De véritables espaces de jeu et d'aventures pour toute la famille. Adaptés aussi bien aux enfants à partir de 3 ans qu'aux adultes (différents niveaux existent) les parcours sont tous équipés de ligne de vie continue pour une sécurité maximale. Les enfants de moins de 16 ans doivent être accompagnés.

PRATIQUE : Parcours acrobatiques dans les arbres, Le Bois - Chemin des 13 Neiges - 06 27 85 03 58 www.lebois-orne.fr

OUVERTURE : d'avril à août : vacances de la zone B (fermé le lundi) et le week-end de 13h à 18h30. Dernier départ à 17h.

TARIFS : adultes : 19€, adolescents : 17€, enfants : 13€

LE PROFESSEUR ANDAINES A BESOIN DE VOUS !

Membre de l'agence Atlantide, une agence de protection de l'Histoire, vous voyagez à travers le temps et les époques pour résoudre des énigmes ! Armez de votre smartphone, de votre perspicacité et de votre don d'observation, menez à bien votre investigation dans la ville grâce à l'application de jeu géolocalisé : Atlantide.

Mêlant chasse au trésor et enquêtes, les aventures s'appuient sur des faits historiques et fictifs pour vous faire découvrir l'histoire et les légendes de Bagnoles de l'Orne en vous amusant en complète autonomie.

Êtes-vous prêt à partir à l'aventure, accompagné de Lucas ou du Professeur Andaines ?

PRATIQUE : application à télécharger sur le Google Play ou l'AppStore

+ d'infos :




UN PARC BOTANIQUE

Le parc du Château de la Roche Bagnoles, attire tant par les arbres qu'il contient que par son histoire. En 1859, l'architecte-paysagiste David a conçu les 18 hectares de parc entourant le château des Goupil, y plantant les premiers conifères. Un horticulteur spécialisé dans les végétaux exotiques a ensuite contribué à la création d'une collection botanique d'arbres.

Aujourd'hui, l'arboretum de Bagnoles comprend plus de 150 espèces d'arbres et d'arbustes sur six hectares, dont une vingtaine de séquoias.

PRATIQUE : Un livret est disponible en téléchargement pour en apprendre davantage sur chaque espèce et un Greeter propose des visites jusqu'à six personnes sur rendez-vous (renseignements auprès de l'Office de Tourisme - 02 33 37 85 66).

DÉPLOYER SES AILES AVEC L'AÉRO-CLUB D'ANDAINES



Appréhendez les cieux et admirez la région de Bagnoles, les châteaux de Carrouges, de Domfront, de Lassay ou encore le marais du Grand Hazé à Briouze sous une perspective nouvelle ! L'Aéro-club d'Andaine vous embarque pour des expériences aériennes inédites à bord d'un avion ou d'un ULM. Baptême de l'air, vol d'initiation avec instructeur, école de pilotage et préparation aux différents brevets : prenez votre envol !

PRATIQUE : Aérodrome des Bruyères, Couterne 61410 Rives d'Andaines 06 43 74 75 21 - 02 33 37 91 84 www.aeroclubdandaines.com

OUVERTURE : toute l'année

TARIFS : Baptême de l'air (ou vol de découverte) 80 € pour une personne, 100 € pour deux, 120 € pour trois pendant environ 20 minutes de temps de vol. Vol d'initiation 140 €



C'EST UN JARDIN EXTRAORDINAIRE

À proximité du lac, Annie Blanchais a créé un véritable éden. Un petit paradis botanique, une invitation à prendre son temps, une ode à la rêverie. Créé il y a 20 ans, le Jardin Retiré s'étend sur 2 500 m² et vous offre aux détours des allées, ses fleurs aux mille senteurs, ses centaines de variétés de fleurs, d'arbres et d'arbustes. Ce cadre romantique, intime et raffiné s'est vu attribuer le prestigieux label Jardin Remarquable en 2022.

PRATIQUE : 14 avenue Robert-Cousin - 02 33 37 92 04 - www.lejardinretire.fr

OUVERTURE : du 13 avril au 15 septembre. En avril et septembre, ouvert le samedi et dimanche. De mai à août ouvert le vendredi, samedi, dimanche et jours fériés Fermé du 1^{er} janvier au 12 avril et du 16 septembre au 31 décembre

TARIFS VISITE LIBRE : - 12 ans : gratuit, de 12 à 18 ans : 3€, adulte : 5€



CHACUN SA ROUTE CHACUN SON CHEMIN

Avec le parcours d'orientation, trouver son chemin est un jeu d'enfant ! C'est une activité de plein air où l'on suit une carte pour trouver des balises cachées au cœur de la nature. 2 parcours existent : au sein du parc du Château de la Roche Bagnoles ou dans la forêt des Andaines à proximité du prieuré Saint Ortaire. Cette expérience unique permet d'apprendre à se repérer mais également de travailler en équipe de manière efficace. Une activité amusante pour les enfants et les grands qui veulent explorer la nature et développer leur sens de l'orientation.

PRATIQUE : cartes à retirer à l'Office du Tourisme

TARIFS : 1€ la version imprimée ou gratuit en téléchargement ici :



DES DESTINS HÉROÏQUES

Histoire des aviateurs et vestiges des crashes aériens de 39/45 de la Normandie

L'Aéro-Mémoire œuvre pour la recherche et la préservation du patrimoine aéronautique militaire et l'histoire des pilotes de la seconde guerre mondiale.

Cette exposition permanente rend hommage à ces aviateurs alliés qui ont, pour un grand nombre, donné leur vie pour permettre à la liberté de triompher. Sur 250 m², plusieurs milliers de pièces, dont de nombreux vestiges d'avions sont à découvrir. Moteurs, hélices, fuselages, parachutes, ... mais aussi vitrines, tableaux et photos mettent en lumière ces destins héroïques pour la plupart issus de la collection d'un homme passionné : Norbert Hureau.

PRATIQUE : Aéro-Mémoire 39-45, Ancienne Minoterie, 4 rue de la Petite-Vitesse, Couterne 06 14 29 45 75

OUVERTURE : du 1^{er} avril au 30 octobre, le samedi de 14h à 17h.

TARIFS : gratuit : -10 ans, 2€ : de 11 à 18 ans et pour les personnes souffrant de handicap et les anciens combattants, 4€ : adulte

DÉCOUVERTES EN FAMILLE

Découvrez Bagnoles de l'Orne de manière ludique en famille, avec un parcours de 20 étapes (5,8 km). Les panneaux sont installés autour des principaux édifices, espaces urbains et naturels de la commune, et vous permettent d'explorer tout ce que la ville a à offrir : environnement, histoire, architecture, géologie, légendes et anecdotes. Les enfants seront de la partie avec un jeu de questions-réponses animé par la famille Champimignon (dont les réponses se trouvent sur le panneau suivant). Récupérez votre dépliant gratuit à l'Office de Tourisme et lancez-vous dans une découverte de 2h-2h30 en famille.

PRATIQUE : le parcours est aussi téléchargeable ici :





DOMPTEZ LA MAYENNE À COUPS DE PAGAIE

On vous donne rendez-vous à la base de canoë-kayak de la commune d'Haleine pour une balade pleine de charme. Au programme : descendre la Mayenne jusqu'à la commune de Loré en passant par Geneslay et Sept-Forges avant de remonter vers Couterne après avoir franchi un barrage.

Si vous souhaitez faire une pause, une zone de pique-nique a été aménagée sur le trajet où vous croiserez sans aucun doute quelques pêcheurs !

PRATIQUE : route de Geneslay, 61410 Haleine - 06 71 12 77 47

OUVERTURE : du 1^{er} mai au 1^{er} octobre, sur réservation et selon la météo

TARIFS : 8 € par personne pour 1 heure, 12€ par personne pour 2h

MONTER SUR SES GRANDS CHEVAUX



Les chevaux de trait tels que vous ne les avez jamais vus ! La Michaudière, ferme typique du bocage Normand est située au milieu d'un très beau verger de poiriers centenaires. Depuis plus de 30 ans, 800 000 spectateurs ont appris à mieux connaître les percherons, cobs normands et autres. Son spectacle, son restaurant et ses différentes expositions en font en lieu incontournable !

PRATIQUE : la Michaudière, 61140 Juvigny Val d'Andaine - 02 33 38 27 78
www.lamichaudiere.fr

OUVERTURE : Jusqu'au 5 juillet et du 1^{er} septembre au 13 octobre, dates disponibles sur internet. Fermé du 6 au 19 juillet inclus. Du 20 juillet au 31 août : les mercredis, jeudis, samedis et dimanches.

TARIFS : 16€ le spectacle (6€ pour les enfants de 5 à 12 ans).
Formule déjeuner + spectacle à 42€ (16€ pour les enfants de 5 à 12 ans).

SUIVEZ LE GUIDE

Du dynamisme du street art à la richesse historique du Château, de l'élégance du quartier Belle Époque à la sérénité de l'arboretum, l'univers de Bagnoles de l'Orne s'ouvre à vous. L'Office de Tourisme vous invite à découvrir le patrimoine culturel et les légendes du territoire, ainsi que les anecdotes et les histoires qui le rendent si unique. En compagnie de nos guides conférenciers ou expérimentés, partez pour des promenades qui vous passionneront autant qu'elles vous instruiront. Imprégnez-vous de ces petites histoires et laissez-vous guider vers de nouvelles découvertes.

PRATIQUE : tous les samedis à 14h30 de mars à novembre. Sur inscription auprès de l'Office de Tourisme de Bagnoles (02 33 37 85 66) ou de Domfront (02 33 38 53 97).

TARIFS : à partir de 4€ par personne



TRAVERSEZ LA FORÊT EN VÉLO-RAIL

Si vous avez l'âme d'un cheminot et les jambes d'un cycliste, alors cette activité vous ravira ! Familial, ludique et accessible à tous, le vélo-rail vous entraîne, le long de l'ancienne voie ferrée entre Bagnoles et la Ferté-Macé. Une balade écotouristique de 5 km qui vous permet d'appréhender autrement le cœur de la forêt des Andaines.

PRATIQUE : Vélo-rail des Andaines - 06 71 12 77 47 - départ face à l'hippodrome, route de S' Michel

OUVERTURE : tous les jours de 10h à 18h selon la météo. Décembre à février : uniquement sur rendez-vous.

TARIFS : -10 ans : 3€, + 12 ans et adulte : 6,50€

LE PLUS ? L'activité se pratique aussi en semi-nocturne : -10 ans : 4€, + 12 ans et adulte : 8€- Inscription obligatoire auprès de l'Office de Tourisme : 02 33 37 85 66.



DÉCROCHEZ LE JACKPOT AU **CASINO**

Tentez votre chance et faites vos jeux ! Au casino, machines à sous, roulette anglaise, black jack, Ultimate Poker, Texas Hold'em Poker et jeux de table électroniques peuvent vous permettre de gagner gros ! Profitez aussi de l'ambiance conviviale, d'une offre dense de loisirs, d'animations, de sorties ... mais aussi du cadre art déco de ce bâtiment d'exception caractérisé notamment par sa rotonde monumentale et sa magnifique fresque en bas-relief dans le hall d'entrée !

PRATIQUE : Casino JOA, 6 avenue Robert-Cousin - 02 33 37 84 00 www.joa.fr

OUVERTURE : tous les jours de 10h à 2h (dimanche au jeudi et jour férié) et de 10h à 4h (vendredi, samedi et veille de jour férié).

LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX : PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION ... RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ)

LOUNGE **MUSIQUE**



Rendez-vous incontournable des noctambules de la région, le Lounge Café est un bar d'ambiance et bar dansant.

PRATIQUE : Casino JOA, 6 avenue Robert-Cousin 02 33 37 84 00. Tenue correcte exigée, pièce

d'identité obligatoire en cours de validité, accès via le casino et réservé aux personnes majeures, non interdites de jeu.

OUVERTURE : tous les vendredis et samedis de 22h à 4h

ON A TOUS UNE BONNE RAISON **D'ALLER AU CINÉMA**



La salle de cinéma Jean Gabin est un lieu de loisirs et de culture à Bagnoles de l'Orne. Classée Art et Essai, elle dispose de 346 fauteuils dédiés aux cinéphiles. Plusieurs séances sont programmées chaque jour. Varié et éclectique, le programme propose les dernières sorties nationales et internationales, des documentaires et des rencontres avec des réalisateurs et des acteurs.

PRATIQUE : Casino JOA, 6 avenue Robert-Cousin 02 33 37 84 00. Accessible à tous, l'entrée du cinéma est indépendant du Casino.

OUVERTURE : selon la programmation à consulter sur www.joa.fr

REMPORTEZ LE **CHALLENGE MINI-GOLF**

Ne vous laissez pas déconcentrer par le superbe panorama qui vous entoure. Ou alors, posez votre putter et prenez le temps d'apprécier votre aire de jeu. Derrière vous le Casino Art déco. À votre gauche, le lac et ses jardins. Maintenant, inspirez, visualisez le trou à atteindre, espérez avoir un peu de réussite, tapez votre balle et remportez la victoire !

PRATIQUE : Mini-Golf, Casino JOA 6 avenue Robert Cousin, 02 33 37 84 00 www.joa.fr

OUVERTURE : mai à juin et septembre, ouvert samedi, dimanche et jour férié de 15h à 19h. Juillet et août : ouvert du mercredi au dimanche et jour férié de 15h à 19h. Sous réserve des aléas météo.

TARIFS : 4€ par personne



LA CROISIÈRE **M'AMUSE**

Embarquez pour une « croisière » romantique et ludique. À bord de votre pédalo, vous voguez pour une parenthèse au calme qui vous permettra d'apprécier l'une des plus belles vues sur Bagnoles ! Une activité incontournable, ouverte à tous.

PRATIQUE : Pédalo, Casino JOA, 6 avenue Robert-Cousin 02 33 37 84 00 www.joa.fr

OUVERTURE : mai à juin et septembre, ouvert samedi, dimanche et jour férié de 15h à 19h. Juillet et août : ouvert du mercredi au dimanche et jour férié de 15h à 19h. Sous réserve des aléas météo et niveau de l'eau.

TARIF : 5€ par pédalo



Arthur & Gionne et le Trésor du Château



- *Gionne ! Ne me dis pas que tu t'es encore cachée !*

En cette belle journée, Arthur et Gionne jouent aux abords de la forêt des Andaines.

- *On avait dit qu'on faisait les explorateurs, pas que je devais te trouver !*

Alors, qu'il cherche son amie, Arthur tombe sur un sac à dos oublié au pied d'un grand chêne ...

- *Gionne, ce n'est pas une blague pour que tu sortes de ta cachette, mais je viens de découvrir quelque chose ...*

- *Montre dit-elle, en sautant d'un massif de fougères, quelques mètres plus loin.*

- *C'est le sac de quelqu'un. Regarde, il y a un prénom sur l'étiquette ... Guillaume.*

- *On l'ouvre ?* l'interroge Gionne, en cherchant une fermeture.

- *Non, il n'est pas à ...*

Arthur n'avait pas terminé sa phrase, que Gionne avait déjà ouvert la besace.

- *Deux doudous ! Trop mignons, ce sont des petits léopards. Et, tiens, un papier déchiré.*



Soufflant après son amie, Arthur prend le morceau de feuille chiffonné. Et lit :

- *Découvrez le trésor du château de Domfront ...*
- *Je n'arrive pas à voir le reste, ... l'humidité a effacé les autres phrases ...*



- *Un trésor à Domfront ? s'exclame la fillette Au Château ? On y va !!!*

À peine, avait-elle dit ces mots que Gionne bondit sur son vélo et commença à rouler sur le sentier de la forêt.

- *Mais attends ! On peut pas partir comme ça, en plus on a rien dit à nos parents !* lui crie Arthur.

- Ne t'inquiète pas, j'ai ma petite radio longue portée. Tu sais bien que mon père ne me laisse jamais sortir sans elle. Allez dépêche-toi, si on accélère, on peut être rentré avant la nuit.

Suivant les indications, le long de la route forestière, les amis traversent des clairières, longent les vestiges de la Tour de Bonvouloir, tout en admirant les décors de la forêt.



Après une dernière côte, les deux amis font face, à son sommet, au panorama saisissant du château dominant Domfront.

- *Encore une grande montée et on y sera presque, lance Gionne, en s'élançant.*

Après avoir traversé la ville haute et ses jolies ruelles pavées, les 2 aventuriers pénètrent dans l'enceinte du château.

- *Il ne reste presque rien ! Juste des pierres ... Par où va-t-on chercher ???*

Arthur regarde autour de lui, puis sourit.

- *Il est en fait là, le trésor ! Ce sont tous ces vestiges, ce qu'il reste du château ! Un terrain de jeu incroyable !*

Sur les remparts, les 2 amis pensent à leur aventure du jour.

- *Et Guillaume ? demande Gionne.*

En balayant du regard les vestiges, à la recherche de la présence d'un éventuel petit garçon, Arthur et Gionne sont attirés par une grande affiche.

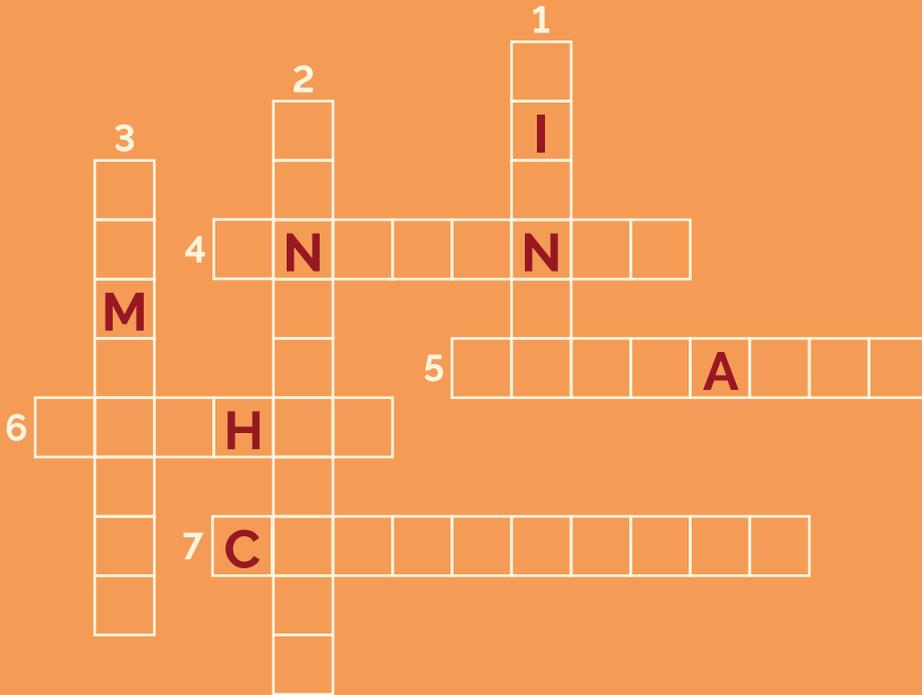
« *En 1049, le château est pris par Guillaume le Conquérant ...* »

- *Guillaume ... le Conquérant ?*

- *Tu penses comme moi ? Ce mystère mérite une nouvelle enquête ...*



À toi de jouer !



Complète la grille
avec les indices
ci-contre :

- 1 - Prénom de l'héroïne
- 2 - La Tour de ...
- 3 - Cité médiévale où se trouve
le Château
- 4 - La forêt des ...
- 5 - Doudous et symboles de la
Normandie
- 6 - Prénom du héros
- 7 - Guillaume le ...



Cherche et trouve

Les pierres des 4 esprits
de la forêt



l'eau



le vent



la terre



le feu

Un carnet de voyage rien qu'à vous !



J'ai testé pour vous : TiPY ou mon carnet de voyage sur mesure

Madame, voici votre carnet de séjour personnalisé avec les locations qui acceptent les animaux sur la période du 1^{er} au 7 juillet 2024. Nous vous avons également ajouté les animations, idées de sorties, découvertes en fonction de vos centres d'intérêt.

Rassurez-vous, je n'ai pas confié l'organisation de mes vacances à l'intelligence artificielle. J'ai tout simplement appelé l'Office de Tourisme de Bagnoles de l'Orne pour obtenir des conseils sur mon futur séjour. Tout simplement.

Maud, conseillère en séjour, a commencé par me poser plusieurs questions, la durée de mon séjour, si je venais seule ou en famille.

- Je suis en vacances avec mon compagnon à 4 pattes, un gentil Jack Russel. Je voudrais réserver 5 nuits. Et si possible opter pour une location dans un gîte.

- Très bien. Nous avons plusieurs adresses à vous proposer. Qu'aimez-vous faire ? Activités nature et découverte, sportives, ou détente ?

- Un peu de tout finalement. Ce

qui m'intéresse, c'est d'avoir un bel aperçu de ce qu'offre la station thermale.

- Bien entendu.

Quelques recherches plus tard, je me retrouve face à mon carnet de séjour, un outil personnalisé qui nécessite aucun téléchargement.

Maud me l'a envoyé directement sur mon téléphone par mail (vous pouvez recevoir le lien par SMS également). Toujours en ligne, elle me présente plusieurs options dans des modules, avec des adresses testées et approuvées. Qu'elle agrmente avec son expérience personnelle ! Intéressant.

Grâce à cet outil, je retrouve les adresses sélectionnées pour séjourner dans la cité mais aussi tous les événements à ne pas manquer. De la nouvelle œuvre street-art à découvrir en face du Casino, jusqu'à l'événement Les Arts au Féminin. Sans oublier la soirée de vendredi, avec au choix, un spectacle de rue ou un concert à Domfront, à quelques kilomètres de Bagnoles. Je retrouve également des idées de balades. Histoire de se dégourdir les jambes et les pattes.

Avant de raccrocher, Maud prend le temps de m'expliquer comment utiliser cet outil, qui me permet de me projeter dans mes futures vacances !

- Vous verrez le TiPY n'est pas seulement un carnet de voyage personnalisé. C'est bien plus qu'un outil gadget ! Pour nous, professionnels du tourisme, il a permis de réinventer notre métier de conseiller de séjour en adaptant nos documents aux besoins. On a réussi à réduire notre impact environnemental, en baissant de près de 30 % l'impression de nos documents ! Et qui dit moins d'impressions, dit moins de livraisons et moins de déchets. L'outil peut être aussi utilisé par les habitants et ceux qui viennent pendant les vacances scolaires. Horaires de bus, d'ouverture de la piscine, rendez-vous culturels, les commerces et restaurants ouverts : tout est là, à portée de doigt ! En plus, le carnet de séjour reste à jour automatiquement pour votre prochain séjour.



*alors,
qu'attendez-vous ?*

Découvrez un exemple de TiPY en flashant ce QR Code





Le charme et l'authenticité,



vosre séjour au Château du Gué aux Biches



www.chateaudugueauxbiches.fr

+33 (0) 647 401 647 - info@chateaudugueauxbiches.fr

61140 Bagnoles de l'Orne Normandie





CASINO DE BAGNOLES-DE-L'ORNE

**MACHINES À SOUS • JEUX DE TABLE • ROULETTE
ANGLAISE ET BLACK JACK ÉLECTRONIQUES
RESTAURANT • BAR LOUNGE • CINÉMA • SPECTACLES**

**OUVERT
7J/7**



JOA

JOUER - OSER - S'AMUSER



**LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX :
PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION...**

RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR (09 74 75 13 13 – APPEL NON SURTAXÉ)



GOUVERNEMENT
Liberté
Égalité
Fraternité