

SAISON 2025-2026

DESTINATION *Domfront Bagnoles*

LE MAGAZINE DU TOURISME DU BOCAGE

NORMANDIE



TERRE D'ÉVASION p.04

**PATRIMOINE
EN HÉRITAGE** p.14

**TERROIR
GOURMAND & FRUITÉ** p.24

**OUTDOOR
SPORT & PLEIN AIR** p.36

**IDÉES SORTIES
ÉMOTIONS & DÉCOUVERTES** p.42

**LOISIRS
À VIVRE PLEINEMENT** p.50



**+ de 10 000
références
dédiées au Bio
et au développement
durable**



**à 10 min
de Baignoles
de l'Orne**

Primeurs

Produits locaux

Produits traiteur

Bien-être

Écoproduits

Horaires d'ouverture :

Lundi : 14h30-19h00

Du mardi au vendredi :
9h30-13h00 / 14h30-19h00

Samedi : 9h30-19h00

Dimanche : 10h-12h30

**Boulevard de la Forêt d'Andaines - rue des Tisserands
61600 LA FERTÉ-MACÉ**

**02 33 38 56 53 / contact@natureandaines.fr
www.natureandaines.fr**

AU SOMMAIRE

GRAND FORMAT

TERRE D'ÉVASION 04

PATRIMOINE EN HÉRITAGE

ENTRE ÂME MÉDIÉVALE
& CHARME BELLE ÉPOQUE 15

EAUX SOURCES 18

DES JARDINS EXTRAORDINAIRES 20

TERROIR GOURMAND & FRUITÉ

À TABLE 25

LES MARCHÉS 25

DE LA POMME À LA POIRE 26

UN AUTRE TERROIR À DÉGUSTER 33

LE PORTRAIT : ZINZIN DE SARRASIN 34

OUTDOOR SPORT & PLEIN AIR

À 2 ROUES 37

STATION OUTDOOR 38

#BNT 39

EN MARCHÉ VERS L'AVENTURE 40

IDÉES SORTIE ÉMOTIONS & DÉCOUVERTES

EN FÊTE TOUTE L'ANNÉE 43

AU PROGRAMME 44

2 FESTIVALS POUR UN ÉTÉ VIBRANT 45

LES MÉDIÉVALES 46

LE BOCAGE EN HABITS DE LUMIÈRE 47

LE PORTRAIT : CATHY ET SERGE BRETEL 48

LOISIRS À VIVRE PLEINEMENT

À CHACUN SON PLAISIR 51

DOUCEUR DE VIVRE 51

ON RESTE EN CONTACT 58



TERRE D'ÉVASION

D'un vendredi soir au dimanche midi, nous vous livrons les étapes clé d'un week-end réussi en famille dans le bocage

La route serpente entre les forêts denses de Normandie et les vergers du bocage, et déjà, une sensation d'évasion s'installe. Les hauts arbres se dressent comme des gardiens silencieux, nous ouvrant le chemin. L'air chargé d'humidité diffuse des senteurs profondes de mousse, de sous-bois et de fougères. Soudain, au détour d'un virage, des silhouettes apparaissent sur le bas-côté. Un cerf, majestueux, immobile, nous observe avec aplomb. Plus en arrière, ce sont quelques biches qui se fondent presque dans la plaine. Leurs oreilles se dressent. Et en un clin d'œil le groupe disparaît dans la pénombre. Plus loin, ce sont 2 écureuils qui traversent devant nous avant de grimper le long d'un chêne et de poursuivre leur joute amicale. Ce spectacle furtif mais saisissant suspend le temps, et dans l'habitable, les voix se font chuchotements admiratifs. Les enfants, le nez collé à la vitre, tentent d'apercevoir d'autres animaux dans cette belle forêt.

À mesure que nous nous approchons de Bagnoles de l'Orne, les arbres semblent s'écarter, laissant se dessiner les contours de cette station thermale pleine de charme. Déjà, l'impatience nous gagne. Nous avons hâte de découvrir l'architecture si singulière de Bagnoles et de Domfront, entre villas Belle Époque et ruelles médiévales.

Ce week-end s'annonce riche en découvertes : goûter aux saveurs locales, flâner au bord des plans d'eau, vibrer devant les spectacles de rue et les mappings ... Ici, pas de course contre la montre. Juste nous, en famille, réunis pour savourer chaque instant, ralentir, rire, et créer de nouveaux souvenirs à partager.

In the heart of the forests of Normandy, deer and squirrels put on a stealthy show. As you approach Bagnoles de l'Orne, the scenery opens up for a timeless break. As a family, you can slow down, breathe in and enjoy. A weekend like a gentle bubble, far from the hustle and bustle of everyday life.

Im Herzen der Wälder der Normandie bieten Hirsche und Eichhörnchen ein heimliches Schauspiel. Wenn Sie sich Bagnoles de l'Orne nähern, öffnet sich die Szenerie für eine Pause außerhalb der Zeit. Mit der Familie entschleunigt man, atmet durch und genießt. Ein Wochenende wie eine sanfte Blase, weit weg von der Hektik des Alltags.



le Casino depuis le sentier de l'avenir - Bagnoles de l'Orne

LE SAVIEZ-VOUS ?

Jusqu'en 1989, on comptait deux casinos à Bagnoles. Ces deux établissements étaient situés sur les rives du lac, à seulement 200 mètres l'un de l'autre et participaient à la notoriété de la station. Les 2 casinos concurrents sont rapidement devenus complémentaires. En 1989, le casino des Thermes a été détruit. Il était situé à l'emplacement de l'actuel Hôtel Spa du Béryl.

VENDREDI SOIR DES PREMIÈRES SAVEURS AU SPECTACLE SOUS LES ÉTOILES

À l'arrivée, direction l'hôtel *le Roc au Chien*, un établissement élégant et un brin mystérieux avec son look rappelant la tour de Raiponce. Niché à l'orée de la forêt, il n'a rien à envier aux villas du quartier Belle Époque. Dès la porte franchie, un parfum subtil de bois ciré et de linge frais nous accueille, tandis que le sourire bienveillant de la réceptionniste dissipe en un instant la fatigue du trajet.

On nous remet les clés et l'excitation gagne les enfants qui s'empressent de découvrir leur chambre. Derrière la porte, une ambiance feutrée et apaisante nous enveloppe : des teintes douces, un lit moelleux qui n'attend que nous, et, au loin à travers les grandes fenêtres, la vue sur un pierrier légendaire d'où notre hôtel tire son nom. Les enfants s'émerveillent devant leur espace rien qu'à eux, testant la souplesse des oreillers dans de grands éclats de rire, pendant que nous savourons déjà la perspective d'une nuit douce et reposante.

Mais avant cela, place aux premières saveurs normandes. À quelques pas, dans le centre-ville, le restaurant *Ô Gayot*, un bistro-chic au cadre cosy et contemporain, nous ouvre ses portes. Derrière une vitre, la brigade s'active dans une effervescence joyeuse. Les cuisiniers s'affairent, les flammes dansent sous les poêles, et l'air s'imprègne de parfums enivrants : beurre fondu, herbes fraîches, effluves légèrement grillées d'une viande saisie



spectacle des Vendredis de l'Été - Bagnoles de l'Orne

On Friday evening, we set down our suitcases at Le Roc au Chien, a charming Belle Époque hotel nestling on the edge of the forest. The children marvelled at the warmth of the rooms and the soothing views. Then it's on to the Ô Gayot restaurant, where tasty tartare, melting gnocchi, Norman chicken and golden Chips delight the taste buds. The evening continues with a stroll through the illuminated centre to the old station, transformed into a living stage. Jugglers, acrobats and light shows offer a poetic and joyful spectacle, suspending time.

Am Freitagabend stellen wir unsere Koffer im Hotel Le Roc au Chien ab, das mit seinem Belle-Epoque-Charme am Waldrand liegt. Die Kinder staunen, die Zimmer sind gemütlich und die Aussicht beruhigend. Anschließend geht es ins Restaurant Ô Gayot: schmackhaftes Tatar, zart schmelzende Gnocchi, normannisches Huhn und goldgelbe Pommes frites erfreuen den Gaumen. Der Abend verlängert sich mit einem Bummel durch das beleuchtete Zentrum bis hin zum alten Bahnhof, der in eine lebendige Bühne verwandelt wurde. Jongleure, Akrobaten und Lichteffekte bieten ein poetisches und fröhliches Spektakel, bei dem die Zeit stillsteht.

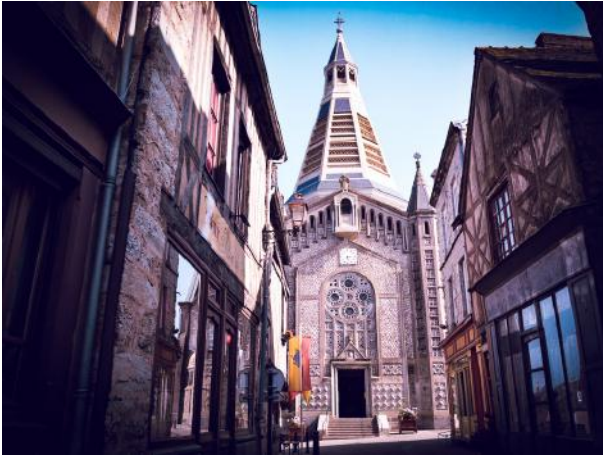


le Roc au Chien - Bagnoles de l'Orne

à point. Nous nous installons confortablement sur les banquettes vertes en cuir, nos papilles déjà en éveil. Le tartare, assaisonné avec justesse, révèle des notes subtiles de moutarde à l'ancienne et de ciboulette, tandis que des gnocchis, mariant la douceur de la ricotta au caractère du chèvre et accompagnés de copeaux de saumon fumé, offrent une symphonie de saveurs irrésistibles. Les enfants, les yeux brillants d'impatience, découvrent avec gourmandise leur assiette de poulet normand, accompagné de généreuses frites maisons dorées à souhait. Chaque bouchée résonne comme une promesse de douceur et de partage.

La soirée se prolonge avec une balade paisible bras dessus bras dessous. Le centre-ville, doucement éclairé, invite à la flânerie. Les réverbères projettent une lumière tamisée sur les pavés, tandis qu'au loin, on entend le murmure des conversations attablées en terrasse. Nous marchons au rythme tranquille de la ville, portés par l'air frais et vivifiant du soir, jusqu'à être attiré par une douce mélodie de rire mêlé de vifs applaudissements. Nous marchons jusqu'à atteindre l'ancienne gare réhabilitée en une scène agréable pour la balade. Cet ancien point d'arrivée des touristes en 1900 sera le nôtre pour la soirée.

Là, une effervescence joyeuse nous cueille. Une foule enthousiaste s'est rassemblée, les regards levés, suspendus à la performance des artistes des *Vendredis de l'Été (p45)*. Les rires fusent, les exclamations s'enchaînent au rythme des acrobaties audacieuses d'une compagnie d'artistes. Tandis que l'un pilote une machinerie futuriste avec vigueur, un autre se lance dans une chorégraphie spatiale. Avec élégance ils revisitent tous 2 l'art de l'absurde avec une gestuelle burlesque qui fait fondre petits et grands. Entre deux numéros, les jeux de lumière transforment l'ancienne gare en un tableau vivant où rêve et réalité se confondent.



l'église Saint Julien - Domfront en Poirais

Ce spectacle touche à sa fin, mais la magie persiste en nous alors que nous rejoignons notre cocon. Le couloir feutré nous berce de son calme apaisant. Dans la chambre, la douceur du matelas semble nous appeler et les rideaux légèrement entrebâillés laissent entrevoir un ciel encore étincelant. Les enfants, comblés par cette première soirée pleine d'émotions, sombrent rapidement dans le sommeil, tandis que nous profitons de ces derniers instants de quiétude. Les images de la journée défilent dans nos esprits, prélude à une nuit bercée de rêves et d'impatience pour la journée à venir.

► SAMEDI EXCURSION ENTRE CITÉ MÉDIÉVALE ET JARDINS EXTRAORDINAIRES

Au réveil, la fraîcheur matinale s'invite dans la chambre, et l'envie de plonger dans la journée est immédiate. Après un copieux petit-déjeuner, direction le marché de Bagnoles de l'Orne pour un bain de couleurs et de senteurs. Nous retrouvons le parvis que nous avons quitté la veille, l'animation est palpable : les producteurs locaux installent leurs étals chargés de fruits juteux et de légumes gorgés de soleil. Les fromages d'ici et d'ailleurs, cidres dorés et charcuteries artisanales se font la part belle ici. Au détour d'un stand, le chef local et étoilé, Franck Quinton du Manoir du Lys s'attarde sur la fraîcheur des herbes et la texture des volailles, cherchant les meilleurs produits pour sublimer sa cuisine.

Puis, cap sur Domfront, perle médiévale et *Petite Cité de caractère*, perchée sur son éperon rocheux.

Avant de partir à la découverte de la cité, un arrêt à l'Office de Tourisme s'impose pour retirer le livret de découverte en autonomie. Armés de ce guide, nous nous lançons dans une flânerie au gré des ruelles pavées. Les maisons à pans de bois, aux colombages chargés d'histoire, nous transportent dans une autre époque.

Sur la place Saint Julien, le charme opère instantanément avec ses maisons, témoins de la longue histoire domfrontaise. À quelques pas l'église Saint-Julien, imposante avec son style néo-byzantin, se dresse fièrement. Son intérieur surprend par ses mosaïques colorées et son atmosphère feutrée, où la lumière filtre doucement à travers les vitraux. Un instant suspendu dans le temps.

Non loin de là, une escale bucolique nous attend avec les *Jardins Créatifs* (p21). Une parenthèse enchantée où la nature se réinvente à travers des compositions artistiques surprenantes. Chaque jardin dévoile un univers différent, mais c'est celui du Dragon qui nous captive le plus. L'animal de métal est paré d'écailles de céramiques. Un passant nous explique qu'il s'agit d'une œuvre participative où chaque plaque de céramique a été réalisée par des habitants et des bénévoles.

L'heure du déjeuner approche et, sur les conseils d'Éric que nous avons rencontré plus tôt à l'Office de Tourisme, nous poussons la porte de *l'Échauguette*. Ce charmant restaurant, nous plonge dans la gourmandise des spécialités italiennes. La serveuse nous installe en terrasse avec une vue imprenable sur la cité médiévale.



vue aérienne sur le château - Domfront en Poirais

The day begins at the Bagnoles de l'Orne market, where colourful fruit, mature cheeses, ciders and charcuterie awaken the senses. Then it's on to Domfront, a medieval hilltop town where the cobbled streets and timber-framed houses transport you back in time. The Saint-Julien church impresses with its mosaics and soft light. At the Jardins Créatifs, there's plenty to marvel at: each space is a living work of art, and the ceramic Dragon, created collectively, captivates us. For lunch, l'Échauguette is the place to go, where the rotolo, rolled pizzas with melting stuffing, delight our taste buds.

Der Tag beginnt mit dem Markt in Bagnoles de l'Orne: bunte Früchte, gereifter Käse, Apfelwein und Wurstwaren regen die Sinne an. Dann geht es weiter nach Domfront, einer hoch gelegenen mittelalterlichen Stadt, in der uns die gepflasterten Gassen und Fachwerkhäuser in eine andere Zeit versetzen. Die Kirche Saint-Julien beeindruckt mit ihren Mosaiken und dem sanften Licht. In den Jardins Créatifs ist Platz zum Staunen: Jeder Raum ist ein lebendiges Kunstwerk, und der gemeinsam gestaltete Keramikdrache zieht uns in seinen Bann. Zum Mittagessen geht es in die Échauguette, wo die Rotolo, gerollte Pizzas mit zartschmelzender Füllung, unseren Gaumen verzaubern.



le jardin du Bon Henri - Domfront en Poirais



le jardin des Cents Marches - Domfront en Poirais

Dans le cadre d'un parcours narratif, la ville de Domfront a laissé carte blanche à plusieurs artistes pour occuper les jardins de la ville. 5 visions, 5 projets qui sont devenus les Jardins Créatifs aujourd'hui accessibles sur les parcelles d'anciens jardins potagers de la commune.



le jardin du Dragon - Domfront en Poirais

Le coup de cœur maison, les rotolo, nous intrigue et nous séduit dès la première bouchée. Ces pizzas roulées, garnies d'une farce fondante et parfumée, nappées d'une sauce onctueuse, sont une révélation. Le repas s'achève sur une touche sucrée avec un tiramisu aux saveurs subtiles, parfait équilibre entre gourmandise et légèreté.

Nous prenons la direction du village de Lonlay l'Abbaye, où la majestueuse abbaye millénaire impose sa silhouette. Fondée au 11^e siècle, elle témoigne d'un riche passé monastique et révèle un style mélangeant le roman et le gothique. Ses pierres, marquées par le temps, racontent l'histoire d'une communauté bénédictine qui a traversé les siècles, survivant aux guerres et aux bouleversements historiques. En poussant les lourdes portes en bois, nous découvrons un intérieur sobre mais empreint de sérénité, où la lumière filtrant par les vitraux confère aux lieux une ambiance mystique. En levant les yeux vers les chapiteaux : sirènes, chats, moine et autres figurent énigmatiques nous interpellent. Après la visite, une autre merveille gourmande cette fois-ci nous attend : la célèbre **Biscuiterie de l'Abbaye (p52)**. Nous visitons l'atelier de fabrication. Que c'est impressionnant de voir ces milliers de biscuits et de cookies sortir des fours. Les effluves de ces sablés dorés emplissent l'air tandis que nous poursuivons par le musée où les anecdotes sur l'histoire familiale attisent notre curiosité. Difficile de ne pas succomber à plusieurs boîtes de ces délices croustillants, sucrés et salés.

Petite escale à Saint Cornier des Landes et son **Musée du clou et du sabot (p54)**. Ce lieu étonnant retrace l'histoire d'un savoir-faire ancestral. Mais c'est avec la démonstration impressionnante de la forge que la magie opère. Sous les yeux ébahis des enfants, le forgeron façonne le métal incandescent avec une précision spectaculaire. Étincelles, bruit du marteau, chaleur du feu : tous les



les Lueurs du Donjon - Domfront en Poiraise

The afternoon at Saint Fraimbault is dedicated to relaxation: pedalos, family laughter and mini-golf for the children, while we enjoy the peace and quiet by the lake. The end of the day brings a surprise in Domfront, with the magic of mapping projected onto the ruins of the keep. Medieval history comes to life, illuminated by vibrant images. In Bagnoles de l'Orne, dinner at Burger Street is a feast of homemade burgers, before we enjoy an ice cream as we gaze at the reflections of the moon on the lake, the perfect epilogue to a day full of discoveries.

Der Nachmittag in Saint Fraimbault ist der Entspannung gewidmet: Tretboote, Lachen mit der Familie und Minigolf für die Kinder, während wir die Ruhe am Ufer des Sees genießen. Am Ende des Tages erwartet uns in Domfront eine Überraschung mit der Magie des Mappings, das auf die Ruinen des Bergfrieds projiziert wird. Die mittelalterliche Geschichte wird zum Leben erweckt und von vibrierenden Bildern erhellt. In Bagnoles de l'Orne werden wir beim Abendessen in der Burger Street mit hausgemachten Burgern verwöhnt, bevor wir ein Eis genießen und dabei die Reflexionen des Mondes auf dem See betrachten - der perfekte Abschluss eines Tages voller Entdeckungen.



l'abbaye de Lonlay - Lonlay l'Abbaye

sens sont en éveil. Un véritable voyage dans le temps, authentique et vivant, qui nous a captivé, petits et grands.

La fin de journée approche, et le retour à Domfront réserve encore une belle surprise. Les ruines de son donjon, baignées par la lumière dorée du crépuscule, nous offrent un spectacle saisissant. Puis, à la nuit tombée, place au **mapping** : un jeu de lumières et d'images féériques projeté sur les vestiges, transformant ses pierres en un livre ouvert, véritable écran vivant où l'histoire de la ville prend une nouvelle dimension. Le donjon s'illumine, se pare de couleurs saisissantes et devient le théâtre d'une fresque animée. L'histoire de la cité médiévale renaît sous nos yeux : des chevaliers croisent le fer, des trouvères animent les banquets, le château reprend vie. Les vidéos dansent sur les vieilles pierres, projetant un enchantement qui plonge les nombreux spectateurs dans l'histoire vibrante de Domfront.

De retour à Bagnoles de l'Orne, nous poussons la porte du **Burger Street** pour notre dîner. Ici, pas de fast-food mais bien des burgers faits maison, avec des produits locaux et une cuisson parfaite. Les steaks juteux, le fromage fondant et le pain brioché croustillant font l'unanimité. Nos conversations vont bon train, ponctuées de rires et de partages d'anecdotes sur notre escapade.

Comme un air de vacances et pour finir cette journée riche en découvertes, une ultime douceur s'impose. Nous marchons jusqu'au **Pit Stop** pour y commander nos glaces. Nous les savourons sur les bords du lac en regardant les reflets des lumières du casino danser sur l'eau. L'eau miroitante semble capter les reflets de la lune, offrant un spectacle apaisant, parfait épilogue de cette belle aventure.



le plan d'eau - Saint Fraimbault

► DIMANCHE GRAND PATRIMOINE ET GOURMANDISES AVANT LE RETOUR

Pour bien commencer cette dernière journée, quoi de mieux qu'une activité ludique et sportive ? Cap sur le **vélorail de Bagnoles de l'Orne (p53)**. Au cœur de la nature, notre famille se dépense (tranquillement) en pédalant sur une ancienne voie ferrée transformée en parcours touristique. Entre rires et émerveillement devant les paysages boisés, l'expérience est un condensé de plaisir sans grand effort. Et pour nous, parents, c'est une véritable pause : les enfants prennent les commandes et pédalent avec enthousiasme, ravis d'avoir un rôle actif dans l'aventure, tandis que nous nous laissons porter, bercés par le crissement régulier des roues sur les rails.

L'après-midi est placé sous le signe de la nature et de la détente. Direction Saint Fraimbault, charmant village fleuri 4 fleurs où son **plan d'eau (p18)** nous invite à la balade et aux activités en plein air. Nous testons les pédalos, l'occasion de partager quelques fous rires en famille, entre coups de mollet mal synchronisés et éclaboussures involontaires. Une partie de mini-golf s'organise entre les enfants qui rivalisent d'adresse sous notre regard amusé. Pendant qu'ils tentent de viser le trou en un coup, nous nous adonnons au farniente, un verre à la main, bercés par le chant des oiseaux et le clapotis des vaguelettes sur les berges fleuries qui viennent parfaire ce moment de complicité.

L'heure du départ approche, et avec elle, la douce mélancolie des instants précieux qui s'achèvent. Mais une certitude demeure : ce week-end en Normandie aura tissé des souvenirs impérissables, ceux d'une parenthèse enchantée, à vivre et revivre encore.

The last day begins with a fun activity: the family velorail, pedalling through the heart of nature. Then there's a visit to Lonlay Abbey, a witness to medieval history, followed by a tour of the Abbey Biscuit Factory. Tinchebray plunges us into the history of the French Revolution, before we set off with our heads full of memories.

Der letzte Tag beginnt mit einer spielerischen Aktivität: dem Familien-Velorail, bei dem man im Herzen der Natur in die Pedale tritt. Anschließend besichtigen wir die Abtei von Lonlay, die von der mittelalterlichen Geschichte zeugt, gefolgt von der Entdeckung der Biscuiterie de l'Abbaye. Tinchebray lässt uns in die Geschichte der Revolution eintauchen, bevor wir mit vielen Erinnerungen im Kopf abreisen.

la pépîte par

Morane

Conseillère en séjour

Les Forges de Varenne

En balade sur la voie verte, j'aime faire une halte aux forges de Varenne. Ce site industriel du 16^e siècle est situé dans un parc verdoyant en bord de Varenne. Il est d'une beauté simple et authentique, mariant le roux du granit au vert du parc.

► Champsecret



Thibaud

Conseiller en séjour

Plantes en Fête

C'est l'événement où je trouve toutes les plantes idéales pour mon jardin. Un rendez-vous annuel incontournable à Domfront. Plantes vivaces, arbres d'ornements, ... j'y rencontre aussi des producteurs et productrices passionnés et engagés, qui dispensent les meilleurs conseils d'entretien et plantation.

► 11 et 12 octobre - Domfront en Poiraise





PATRIMOINE EN HÉRITAGE



la Petite Tourelle - Bagnoles de l'Orne

Dans l'Orne, deux joyaux se distinguent par leur histoire et leur atmosphère : Domfront, cité médiévale perchée sur un promontoire rocheux et Bagnoles de l'Orne, cité thermale avec son quartier Belle Époque.

Deux univers, deux époques, une même invitation à remonter le temps.



la cour Marie du Rocher - Domfront en Poirais

ENTRE ÂME MÉDIÉVALE & CHARME BELLE ÉPOQUE

LA PUISSANCE D'UN HÉRITAGE MÉDIÉVAL

Domfront propose un voyage dans le temps, direction le Moyen Âge. Surplombant la vallée de la Varenne, cette cité fortifiée est le témoignage d'une époque où les luttes de pouvoir se jouaient autant sur les champs de bataille qu'au sommet des promontoires rocheux.

Le *Château de Domfront*, construit dès le 11^e siècle par Guillaume I^{er} de Bellême, est l'emblème de cette cité. Celui-ci fonda également à la même époque l'Abbaye de Lonlay. Bien que partiellement en ruines, les vestiges de ce château impressionnent encore : les imposants remparts, la base massive de la tour maîtresse et les vestiges de la salle des chevaliers témoignent de sa grandeur passée. Ces derniers dateraient d'Henri I^{er} Beauclerc, seigneur de Domfront et fils de Guillaume le Conquérant. Depuis les hauteurs du château, le regard embrasse un panorama exceptionnel sur la vallée et son bocage.



l'église Notre Dame sur l'eau - Domfront en Poirais

Dans la vieille ville, la rue du docteur Barrabé et la rue des Fossés Plisson, entre autres, dévoilent leurs trésors. On y découvre des maisons à pans de bois, typiques de l'époque médiévale, certaines encore habitables. La *Maison du Tailleur*, bien conservée, est un exemple emblématique du savoir-faire des bâtisseurs de l'époque.

Parmi les édifices religieux, l'église *Notre Dame sur l'Eau*, fondée au 11^e siècle, est un chef-d'œuvre de l'art roman. Avec ses arcs en plein cintre, ses sculptures sur les chapiteaux et ses vestiges de fresques, elle est une étape incontournable pour les amateurs de patrimoine. Plus récente mais tout aussi impressionnante, l'église *Saint Julien*, érigée au début du 20^e siècle, allie le style néo-byzantin avec l'Art Déco en vogue à l'époque.

Les remparts de Domfront, notamment la porte d'Alençon et la tour Bignon, rappellent le rôle défensif de la cité. Lors des événements, comme les Médiévales, la ville s'anime comme autrefois : chevaliers en armure, artisans au travail et trouvères recréent une atmosphère unique.



le château - Domfront en Poirais

Domfront, a medieval town overlooking the Varenne valley, transports visitors back to the Middle Ages. Domfront Castle, built in the 11th century by Guillaume I de Bellême, is the town's landmark, with its ramparts and main tower. In the old town, timber-framed houses such as the Maison du Tailleur are a reminder of medieval craftsmanship. The church of Notre-Dame sur l'Eau, a Romanesque masterpiece, and the church of Saint-Julien, a blend of neo-Byzantine and Art Deco, are also heritage highlights. The ramparts and the Porte d'Alençon bear witness to the town's defensive history, recreated during the Médiévales.

Domfront, eine mittelalterliche Stadt hoch über dem Tal der Varenne, versetzt die Besucher ins Mittelalter zurück. Das Schloss von Domfront, das im 11^{ten} Jahrhundert von Wilhelm I. von Bellême erbaut wurde, ist mit seinen Stadtmauern und dem Hauptturm das Wahrzeichen der Stadt. In der Altstadt erinnern Fachwerkhäuser wie das Maison du Tailleur an die mittelalterliche Handwerkskunst. Die Kirche Notre-Dame sur l'Eau, ein romanisches Meisterwerk, und die Kirche Saint-Julien, die neobyzantinische Elemente mit Art Déco verbindet, sind Höhepunkte des Kulturerbes. Die Stadtmauern und die Porte d'Alençon zeugen von der Verteidigungsgeschichte der Stadt, die bei den Mittelalterfesten nachgestellt wurde.

UNE ÉLÉGANCE RÉTRO ET RAFFINÉE

Le *quartier Belle Époque* de Bagnoles de l'Orne est une ode à l'architecture de la fin du 19^e siècle. Né de l'effervescence des stations thermales, ce quartier incarne l'âge d'or des cures où l'aristocratie et la bourgeoisie venaient se ressourcer. Les visiteurs y découvriront une profusion de villas aux détails remarquables : des bow-windows, des balcons en fer forgé, des mosaïques aux motifs floraux, et des lucarnes élégantes qui coiffent les toitures en ardoise.

En flânant dans ses rues, telles que le boulevard Albert Christophle, du nom de son fondateur, on plonge dans un univers figé dans le temps. Ce quartier est bien plus qu'un décor : il raconte une époque où le bien-être et l'art de vivre étaient au centre des préoccupations. L'ambiance y est douce et apaisante, parfaite pour une promenade romantique ou une immersion dans le passé.

L'âme du quartier s'incarne avec ses nombreuses demeures. Le *Castel* et *Beauséjour*, littéralement villas catalogues, servirent de modèle de référence avec leur remarquable richesse décorative. Un incontournable de la promenade est la villa *La Choltièrre*, richement décorée avec sa façade symétrique de briques colorées et de fer forgé, elle témoigne du goût pour les détails à cette époque.

Érigé face au lac, le *Grand Hôtel*, inauguré en 1898, impressionne par son architecture monumentale et son



villa Le Castel - Bagnoles de l'Orne

intérieur somptueux où se mêlent moulures, lustres et boiseries. Dans un style différent mais tout aussi charmant, le *Casino* de Bagnoles, avec sa façade Art Déco élégamment symétrique, est une véritable institution. Construit en 1927, il symbolise le faste et le glamour des années folles. Un style architectural également utilisé pour l'église du *Sacré Cœur* siégeant à l'entrée du quartier Belle Époque.



vue aérienne sur le lac et l'ancien Grand Hôtel - Bagnoles de l'Orne

The Belle Époque district of Bagnoles de l'Orne, born of the effervescence of the spas at the end of the 19th century, embodies the golden age of aristocratic cures. Its villas, adorned with bow-windows, wrought-iron balconies and floral mosaics, offer a glimpse of the elegance of yesteryear. Remarkable buildings such as the Castel, Beauséjour and the villa La Choltièrre bear witness to the decorative richness of the period. The Grand Hôtel, inaugurated in 1898, and the Art Deco Casino of Bagnoles add to the historic charm of the area, offering a soothing and romantic ambience.

Das Belle-Epoque-Viertel von Bagnoles de l'Orne entstand aus dem Aufschwung der Kurorte Ende des 19. Jahrhunderts und verkörpert das goldene Zeitalter der aristokratischen Kuren. Seine Villen, die mit Vow-Windows, schmiedeeisernen Balkonen und Blumenmosaiken geschmückt sind, bieten einen Einblick in die Eleganz vergangener Zeiten. Bemerkenswerte Gebäude wie das Castel, Beauséjour und die Villa La Choltièrre zeugen vom dekorativen Reichtum der damaligen Zeit. Das 1898 eröffnete Grand Hôtel und das Art-déco-Kasino von Bagnoles tragen zum historischen Charme des Viertels bei und bieten eine beruhigende und romantische Atmosphäre.



visite guidée avec Claire - Lonlay l'Abbaye

ET SI VOUS PROFITIEZ DE NOS VISITES ?

Et si vous découvriez autrement les joyaux de notre région ? Entre ruelles médiévales, forêts mystérieuses et abbayes séculaires, nous vous proposons des visites guidées uniques pour percer les secrets du bocage. En compagnie de guides passionnés et passionnants, laissez-vous transporter dans le temps et vibrez au rythme des récits qui font l'âme de ces lieux chargés d'histoire.

Des visites pour tous, à vivre et à partager

D'une fabuleuse balade pour découvrir les mystères du château de la Roche Bagnoles à la visite de la cité médiévale de Domfront en 60 minutes chrono, sans oublier les légendes de la forêt des Andaines, nos visites sont pensées pour tous : amateurs d'histoire, amoureux de nature, petits et grands curieux. Que vous soyez en famille, entre amis ou en solo, chaque parcours vous promet une immersion authentique et vivante. Nos guides, véritables conteurs passionnés, savent captiver leur auditoire et rendre chaque instant inoubliable.

Alors, prêts à voir la Normandie autrement ? Consultez notre programme et réservez votre prochaine escapade à nos côtés !

Infos et réservations :



Discover the treasures of our region in a different way with our unique guided tours! Explore castles, medieval towns and mysterious forests with our enthusiastic guides. Tours for everyone, families, friends or solo, immersing you in history and nature. Book your escapade now!

Entdecken Sie die Schätze unserer Region mit unseren einzigartigen Führungen auf eine andere Art und Weise! Erkunden Sie Schlösser, mittelalterliche Städte und geheimnisvolle Wälder an der Seite von passionierten Fremdenführern. Die Touren für alle - Familien, Freunde oder allein - lassen Sie in die Geschichte und die Natur eintauchen. Buchen Sie Ihren Ausflug!

la pépite par

Philine

Chargée de Communication

Les vitraux du Sacré Cœur

À certaines heures du jour, le soleil pénètre doucement à travers les vitraux colorés de Charles Lorin de Chartres et les piliers de l'église s'illuminent d'éclats multicolores. J'aime cette église car ce n'est pas seulement un lieu, c'est également une expérience.

📍 église Sacré Cœur - Bagnoles de l'Orne



Eric

Responsable des Offices de Tourisme

Beauchêne

Mon coup de cœur des villages illuminés restera toujours Beauchêne. Lumières féeriques, chants de Noël, balade jusqu'au sommet de la colline, brioche encore tiède cuite dans le vieux four à pain et crèche originale dans l'église. C'est incontestablement le village qui procure le plus d'émotions lors du circuit des illuminations.

📅 de décembre à janvier - bocage



EAUX SOURCES

le lac - Bagnoles de l'Orne

Le bocage regorge de plans d'eau, entre lacs et étangs, qui offrent une diversité de paysages et d'ambiances. Que l'on cherche un cadre paisible pour flâner, un espace animé pour des activités ou un lieu préservé pour la faune et la flore, à chacun son escale de bonheur.

DEUX HAVRES DE NATURE ENTRE DÉTENTE ET LOISIRS

Envie d'une pause au bord de l'eau ? Que ce soit pour une balade romantique, une sortie en famille ou un moment de pêche, les plans d'eau de Bagnoles de l'Orne et de Saint Fraimbault offrent chacun une ambiance unique.

Entre promenade et festivités

Au cœur de la station thermale, le *lac de Bagnoles* mêle détente et animation. Bordé par de charmants jardins propices à la flânerie, il invite à la balade dominicale, à pied, à vélo ou même en pédalo. Sur sa rive, l'emblématique casino ajoute une touche d'élégance, attirant les visiteurs en quête de jeux et de soirées animées. Dès les beaux jours, le lac devient le théâtre d'événements festifs, mapping (*à partir du 14 juillet*), feux d'artifices, concerts et spectacles en plein air, offrant aux visiteurs une ambiance à la fois paisible et vibrante.

The lakes at Bagnoles de l'Orne and Saint Fraimbault offer relaxation and leisure activities. In Bagnoles, the lake, surrounded by gardens, invites you to stroll around and enjoy festive events, with a casino on the edge. In Saint Fraimbault, families and anglers can enjoy the paths, playgrounds and fishing lake.

Die Wasserflächen in Bagnoles de l'Orne und Saint Fraimbault bieten Entspannung und Freizeitvergnügen. In Bagnoles lädt der von Gärten umgebene See zum Flanieren und zu festlichen Veranstaltungen ein, am Ufer befindet sich ein Kasino. In Saint Fraimbault profitieren Familien und Angler von Wegen, Spielplätzen und Angelstrecken.

Un espace de loisirs pour toute la famille

À quelques kilomètres, le *plan d'eau* de Saint Fraimbault (*p52*) est une invitation aux loisirs en famille. Ses aménagements sont pensés pour petits et grands : aires de jeux, espaces de pique-nique ombragés et sentiers de randonnée permettent de profiter pleinement de ce cadre verdoyant. On peut y louer pédalos et barques pour une balade sur l'eau ou faire une pause à la buvette. Les passionnés de pêche y trouvent aussi leur bonheur grâce à deux parcours adaptés. Le parcours famille, offre une zone de pêche partagée idéale pour s'initier en toute tranquillité. Le parcours passion, premier carpodrome de l'Orne, permet d'expérimenter la pêche loisir dans un cadre préservé.



le plan d'eau - Saint Fraimbault

UNE FAUNE ET UNE FLORE INCROYABLES

La région autour de Domfront regorge de sites naturels fascinants, où l'histoire humaine et la nature se rencontrent pour créer des écosystèmes uniques et précieux. Des mares anciennes aux marais riches en biodiversité, ces lieux méritent notre attention pour leur rôle essentiel dans la préservation d'espèces menacées et le maintien de l'équilibre écologique. Que ce soit dans les mares potières de Launay, transformées en havre pour la faune et la flore, ou dans le marais de Rouellé, véritable écri pour les oiseaux migrateurs et les plantes aquatiques, ces espaces offrent une beauté rare et fragile qu'il convient de protéger.

Un refuge pour la faune et la flore

Les mares potières de Launay offrent un témoignage saisissant du lien entre l'activité humaine et la nature. Jadis exploitées par les potiers de Ger (Manche) pour leur précieuse argile, ces fosses creusées au fil des siècles sont aujourd'hui un havre de biodiversité à protéger.

Délaissées depuis le début du 20^e siècle, ces mares se sont métamorphosées en un véritable sanctuaire naturel. Une faune discrète mais essentielle y prospère. Tritons et grenouilles viennent s'y reproduire. Une quarantaine d'espèces de coléoptères et plusieurs libellules y trouvent refuge. La couleuvre d'Esculape, rare et inoffensive, s'y faufile. Lentilles d'eau, joncs et prêles colonisent ces milieux humides. Ce site, aux



les mares potières - Launay

The region around Domfront is home to some unique natural areas that are essential for biodiversity. The pottery ponds at Launay, formerly exploited for clay, are now a refuge for rare species such as the Aesculapian snake. The Rouellé marsh, important for migratory birds and aquatic flora, also plays a key role in flood regulation. These fragile sites, rich in flora and fauna, require protection to maintain their ecological balance. A 2.5 km trail will help you discover this natural treasure.

Die Region um Domfront beherbergt einzigartige Naturräume, die für die Artenvielfalt von entscheidender Bedeutung sind. Die Töpferei-Tümpel von Launay, in denen früher Lehm abgebaut wurde, sind heute ein Refugium für seltene Arten wie die Asklapnatter. Der Sumpf von Rouellé, der für Zugvögel und Wasserflora wichtig ist, spielt auch eine Schlüsselrolle bei der Regulierung von Hochwasser. Diese empfindlichen Standorte, die reich an Fauna und Flora sind, bedürfen des Schutzes, um ihr ökologisches Gleichgewicht zu erhalten. Ein 2,5 km langer Pfad ermöglicht es, diesen Naturschatz zu entdecken.



le marais de Rouellé - Rouellé

écosystèmes fragiles, joue un rôle essentiel pour la préservation de nombreuses espèces menacées et la régulation de la biodiversité locale.

Un écri de biodiversité

Alimenté par les rivières de la Sonce et de l'Égrenne, le marais de Rouellé se transforme en lac temporaire d'environ 100 hectares lors des crues, jouant un rôle clé dans la régulation des crues et la biodiversité locale.

Chaque printemps, il devient une halte pour près de 50 espèces d'oiseaux migrateurs, dont la sarcelle d'hiver, le chevalier gambette et la grande aigrette, nécessitant discrétion pour ne pas perturber leur repos. Il sert aussi de zone de reproduction pour le brochet, qui y fraie avant de regagner la rivière.

La flore y est remarquable, avec le rare flûteau nageant, la menthe aquatique, la salicair, ainsi que la renoncule aquatique, qui tapisse les zones inondées au printemps et attire de nombreux pollinisateurs. Parmi les hautes herbes, le discret campagnol amphibie trouve refuge, tandis que les libellules, comme l'agrion élégant, survolent les eaux calmes.

Trésor de biodiversité, le marais de Rouellé mérite protection et respect pour préserver son équilibre fragile.

Un dépliant gratuit, disponible à l'Office de Tourisme, et un panneau explicatif vous accompagnent pour emprunter ce sentier de découverte de 2,5 km. Prévoir des bottes ou des chaussures de randonnée.

ZOOM SUR

DES JARDINS EXTRAORDINAIRES

LA CRÉATIVITÉ EN FLEURS

Les *Drôles de Jardins* sont une initiative unique, qui transforme le village de Saint Fraimbault en une véritable galerie fleurie de plein air. Chaque année, depuis 2002, la commune met à disposition des parcelles pour des particuliers, des écoles, des associations et diverses institutions. Ces participants créent des jardins éphémères sur un thème défini mais avec leur libre interprétation. Les visiteurs et les personnes à mobilité réduite peuvent déambuler librement parmi ces créations originales qui favorisent le partage, la convivialité et l'émotion à travers le jardinage.

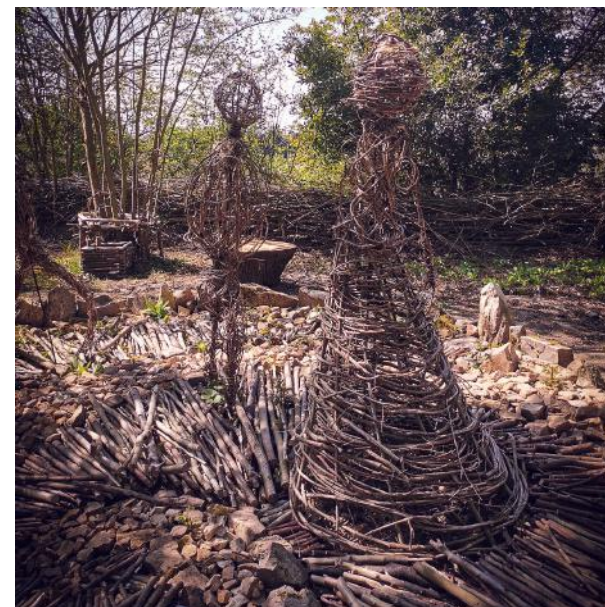
UN ÉCRIN ROMANTIQUE HORS DU TEMPS

Au cœur de Bagnoles de l'Orne, le *Jardin Retiré* (p54) est un lieu enchanteur où la nature et le romantisme s'entrelacent. Créé par Annie Blanchais, ce jardin séduit par ses roses

anciennes, ses clématites et ses vivaces qui forment des tableaux vivants, empreints de poésie. Ceinturé par des haies d'arbres centenaires, il offre des espaces intimes propices à la contemplation et à l'évasion. Labellisé *Jardin Remarquable* depuis 2020, ce havre de paix invite à ralentir, à rêver et à savourer une balade empreinte de sérénité. Une adresse incontournable pour les amoureux de la nature et des moments suspendus.

ENTRE NATURE ET HISTOIRE

À Moncy, le *Jardin de Mégreval* séduit les amoureux de la nature avec sa richesse botanique et ses compositions paysagères soignées. Ce jardin privé, ouvert à l'occasion d'événements comme les *Rendez-vous aux Jardins*, offre une promenade bucolique au cœur d'un écrin de verdure. À proximité, un if majestueux, arbre centenaire et emblématique de la commune, témoigne de l'histoire et de la longévité des lieux. Entre nature et patrimoine, Moncy invite à une découverte pleine de sérénité.



le jardin des Cents Marches - Domfront



le jardin des Chuchotements - Domfront

LES JARDINS CRÉATIFS

À Domfront en Poirais, les jardins ne sont pas que des espaces verts : ce sont des œuvres d'art vivantes, atypiques et immersives qui offrent aux visiteurs une découverte surprenante et poétique de la ville médiévale.

Depuis 2020, cinq jardins créatifs ont pris vie, réinventant l'héritage historique de Domfront. Ces lieux insolites, perchés le long des remparts ou en cœur de ville, mêlent art contemporain, légendes locales et nature. Chaque jardin raconte une histoire singulière, promettant une expérience unique.

Le *Jardin du Bon Henri* célèbre les plantes oubliées et l'histoire médiévale. Créé par le plasticien Benoît Delomez, il combine faïences gravées, schiste monumental et végétation luxuriante. Une véritable ode à la mémoire et à la poésie des lieux.

Le *Jardin des Cent Marches*, conçu par Olivier Hesnard, évoque un conte de fées avec une cabane élancée, des danseurs médiévaux en vannerie sauvage et un dragon suspendu aux remparts. Chaque élément est façonné à partir de matériaux locaux, offrant un univers aussi artistique que respectueux de l'environnement.

Le *Siège*, par Anthony Boeffard, plonge dans l'imaginaire guerrier avec ses soldats en métal plié grandeur nature, comme figés dans le temps. Ces sculptures, mêlant acier brut et inox, racontent l'usure d'un siège médiéval, tout en jouant sur les contrastes visuels.



le jardin du Dragon - Domfront

Le *Jardin des Chuchotements*, signé Adrien Lefebvre, invite à une expérience sensorielle unique. Une parabole acoustique géante capte et amplifie les sons, permettant aux visiteurs de tester l'étonnant pouvoir des murmures. Le jardin mêle sons, légumes comestibles et plantes perpétuelles, dans une ambiance propice à la découverte et à la surprise.

Le *Jardin du Dragon* imaginé par Laëtitia-May Le Guelaff, inspiré de la légende de la Fosse au Dragon, est marqué par la présence d'une sculpture monumentale : un dragon dont le corps en topiaire végétalisée s'anime grâce à des écailles façonnées par les habitants eux-mêmes.

Un parcours narratif pour explorer l'atypique

Ces jardins ne sont pas seulement des espaces à admirer : ils s'intègrent dans un parcours narratif en préparation, qui guidera les visiteurs à travers un voyage immersif entre histoire, légendes et créations artistiques. Avec ses jardins créatifs, Domfront en Poirais se positionne comme une destination aussi insolite qu'inspirante.



les Drôles de Jardins - Saint Fraimbault



le Jardin Retiré - Bagnoles de l'Orne

Throughout the region, numerous gardens offer unique experiences combining nature, art and history. At Saint Fraimbault, the ephemeral gardens created each year around a theme encourage conviviality and creativity. The Jardin Retiré at Bagnoles, which has been awarded the Jardin Remarquable label, boasts roses and a romantic atmosphere. In Moncy, the Jardin de Mégreval offers a botanical immersion around a century-old yew tree. In Domfront, the creative gardens transform the medieval heritage into living works of art, combining contemporary art, local legends and nature for a unique immersive experience.

In der gesamten Region bieten zahlreiche Gärten einzigartige Erlebnisse, die Natur, Kunst und Geschichte miteinander verbinden. In Saint Fraimbault fördern die vergänglichen Gärten, die jedes Jahr zu einem Thema angelegt werden, Geselligkeit und Kreativität. Der Jardin Retiré de Bagnoles, der mit dem Label Jardin Remarquable ausgezeichnet wurde, bezaubert mit seinen Rosen und seiner romantischen Atmosphäre. In Moncy bietet der Jardin de Mégreval ein botanisches Eintauchen rund um eine hundertjährige Eibe. In Domfront verwandeln die kreativen Gärten das mittelalterliche Erbe in lebendige Kunstwerke und verbinden zeitgenössische Kunst, lokale Legenden und Natur zu einem einzigartigen, immersiven Erlebnis.



Le charme et l'authenticité,



votre séjour au Château du Gué aux Biches



www.chateaudugueauxbiches.fr

+33 (0) 647 401 647 - info@chateaudugueauxbiches.fr
61140 Bagnoles de l'Orne Normandie



VISITE GRATUITE DE LA CAVE, DÉGUSTATION DE CIDRE, POIRÉ,
POMMEAU DE NORMANDIE ET CALVADOS DOMFRONTAIS, VIEUX MILLÉSIMES.

L'HISTOIRE
DU DOMFRONTAIS
VOUS EST CONTÉE...

PLONGEZ VOUS DANS
L'UNIVERS MAGIQUE
DE NOS CHAIS ET VISITEZ
LA PLUS BELLE CAVE DE
CALVADOS DOMFRONTAIS



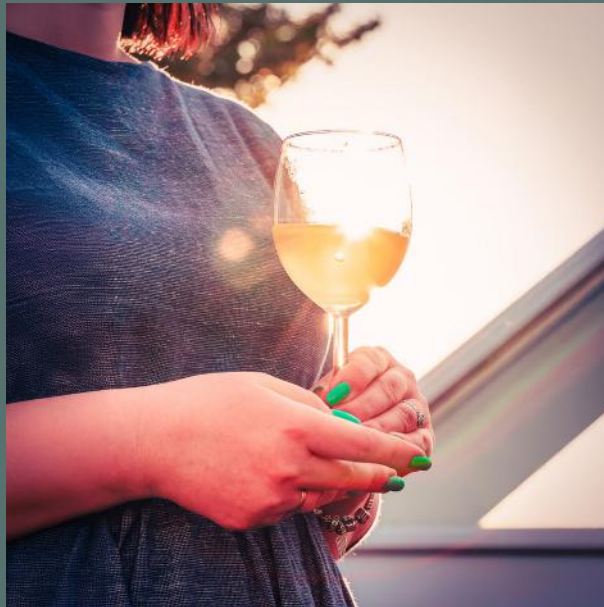
Calvados Comte Louis de Lauriston

40 rue du Mont Saint-Michel - 61700 Domfront en Poiraise

Tel. 02 33 38 53 96 - www.calvados-lauriston.com - reservation@calvados-lauriston.com

VISITE DU LUNDI AU SAMEDI DE 9H À 12H ET DE 14H À 18H

TERROIR GOURMAND & FRUITÉ



Au cœur du bocage, le terroir dévoile toute la richesse de ses saveurs et traditions. Ici, les paysages vallonnés s'associent à un savoir-faire ancestral pour offrir des produits d'exception. La pomme et la poire, emblématiques de la région, se transforment en cidres, poirés et calvados racontant l'histoire d'une terre généreuse. À cela s'ajoute l'essor de la bière artisanale, fruit de brasseries locales, qui sublime les arômes du bocage. Ce patrimoine culinaire se retrouve dans les assiettes des nombreux restaurants, où chefs et producteurs locaux s'unissent pour mettre en lumière la qualité des produits de saison. Une invitation à savourer l'authenticité à chaque bouchée.

Ce n'est peut-être pas un hasard si *normand* rime avec *gourmand* ...



À TABLE

Le bocage normand n'est pas seulement une destination pour les yeux et l'esprit, mais aussi pour les papilles. De Lonlay l'Abbaye à Bagnoles de l'Orne, de Domfront à Juvigny sous Andaines, les restaurateurs locaux s'impliquent chaque jour pour offrir une cuisine qui raconte l'histoire de leur territoire.

Pour les amoureux de viande, un gigot d'agneau cuit lentement pendant plusieurs heures dans un barbecue fumoir à la *Petite Chauvière* révèle toute la saveur d'une viande tendre et savoureuse, cuite à la perfection. Les aficionados de burgers apprécieront ceux aux fromages locaux, comme le burger Carrouges du *Comptoir Joa* par exemple, qui incarne cette alchimie parfaite entre tradition et innovation. Les amateurs de cuisine végétarienne ne seront pas en reste, avec la galette *Bonheur* à la fondue de poireaux et chou-fleur de la *Cure Gourmande* qui porte bien son nom. Les restaurants du bocage se distinguent aussi par leur capacité à revisiter les classiques de la cuisine locale en version *végé*. Un tartare de betterave et sa panna cotta au *Roc au Chien* ou bien tout simplement la composition végétale à retrouver au *Bon Accueil*, offrant une explosion de couleurs et de goûts. L'accent est mis sur la simplicité et l'authenticité, permettant aux légumes locaux de briller dans toute leur splendeur.

Qu'il s'agisse d'un repas gastronomique au *Manoir du Lys*, seul étoilé de la destination ou d'une simple pause dans un bistrot convivial comme au *Saint Julien*, la cuisine normande s'adapte à toutes vos envies. Les chefs du territoire jouent sur les textures, les couleurs et les saveurs pour vous offrir une expérience culinaire complète. Chaque repas devient une occasion de savourer les produits frais, de saison et typiques de la région, le tout dans une ambiance chaleureuse et accueillante.

Retrouvez nos bonnes tables ici



The Normandy bocage offers a cuisine rich in flavour and history. From Lonlay l'Abbaye to Bagnoles de l'Orne, restaurateurs celebrate local produce, with dishes such as grilled prime rib, burgers made with local cheeses and vegetarian creations featuring seasonal vegetables.

Die Bocage Normandie bietet eine Küche, die reich an Aromen und Geschichte ist. Von Lonlay l'Abbaye bis Bagnoles de l'Orne zelebrieren die Gastwirte die lokalen Produkte mit Gerichten wie gegrilltem Rindersteak, Burgern mit lokalen Käsesorten oder vegetarischen Kreationen, die das Gemüse der Saison hervorheben.

les marchés

Entre rencontres et saveurs

Au fil des ruelles pavées et des places animées, les marchés offrent bien plus qu'un simple lieu d'achat de fruits et de légumes. Ils sont une invitation à découvrir les goûts de notre terroir, l'âme de notre région, à travers ses saveurs, ses couleurs et ses rencontres. Ici, les étals regorgent de produits qui ravissent les yeux autant que les papilles : des 4 AOP normandes Camembert, Livarot, Neufchâtel et Pont l'Évêque aux fromages locaux, du cidre et poiré au jus du pomme, des miels dorés aux légumes oubliés, ...

Mais ce n'est pas seulement une affaire de gastronomie. C'est aussi une expérience teintée d'émotions, celle de renouer avec la convivialité et la proximité. On y prend le temps de discuter avec les producteurs, de savourer leurs anecdotes, de partager des souvenirs au hasard des rencontres, ou tout simplement de se laisser porter par l'ambiance unique qui y règne. Les marchés, c'est ce moment où les sens s'éveillent et où l'on se sent connecté à un territoire vivant, généreux et authentique.

Pour profiter pleinement de cette immersion, voici les principaux rendez-vous :

- ▶ Mardi : Passais la Conception, Bagnoles de l'Orne, Frênes, Couterne
- ▶ Mercredi : Bagnoles de l'Orne
- ▶ Jeudi : Céaucé
- ▶ Vendredi : Domfront, Bagnoles de l'Orne
- ▶ Samedi : Bagnoles de l'Orne, Tinchebray



ZOOM SUR

DE LA POMME À LA POIRE, LES TRÉSORS DES VERGERS

Le bocage normand évoque vallons verdoyants, haies et vergers en fleurs. C'est aussi une terre de gourmandise où la pomme et la poire, reines incontestées, se déclinent en boissons aux mille saveurs.

UN TERROIR FAÇONNÉ PAR LA NATURE ET UN SAVOIR-FAIRE

Derrière l'image bucolique de la campagne normande se cache un travail minutieux, rythmé par les saisons et le savoir-faire des producteurs. Travailler la terre ici exige patience et persévérance. L'hiver est la saison du repos, mais pas de l'inaction : les pommiers et

poiriers sont soigneusement taillés pour favoriser une floraison harmonieuse. Au printemps, les arbres se parent de fleurs blanches et rosées, tandis que les abeilles, indispensables alliées, butinent de fleur en fleur pour assurer la pollinisation. Certaines exploitations installent même des ruches pour encourager cette étape cruciale. L'été, les fruits sont surveillés avec attention. Les producteurs contrôlent la maturité, la météo, les éventuelles maladies ou parasites. L'automne, enfin, est le temps de la récolte, réalisée à la main ou à l'aide de machines spécifiques. Chaque fruit est trié pour garantir une qualité irréprochable et exprimer au mieux les subtilités du terroir. La fabrication des boissons normandes suit un processus précis.

Après la récolte, les fruits triés sont broyés et pressés pour en extraire le jus, mis en fermentation pour transformer les sucres en alcool. Le cidre et le poiré fermentent de plusieurs semaines à plusieurs mois. Le pommeau résulte du mélange de moût de pomme et de calvados jeune. Le calvados, célèbre eau-de-vie de pomme est distillé avec savoir-faire, puis est patiemment vieilli en fûts de chêne ...

Enfin, la mise en bouteille assure la préservation des arômes et des qualités gustatives. Ce savoir-faire artisanal garantit des produits raffinés, reflets authentiques du terroir normand à retrouver directement chez les producteurs ou à la **Cave Lauriston** par exemple.

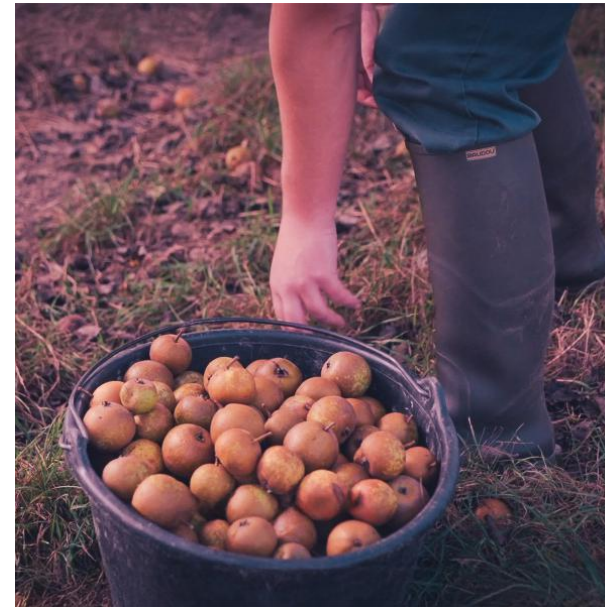


le verger en fleur à Bagnoles de Pom' - Bagnoles de l'Orne



un chai de vieillissement au Manoir de Durcet
Magny le Désert

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.



le ramassage des poires à la Ferme des Martellières - Sept Forges

LA POMME : UN TRÉSOR, DES DÉCLINAISONS

La pomme, emblème du patrimoine gastronomique normand, se décline ainsi en de nombreuses spécialités. Le jus de pomme, pressé à froid, séduit par sa fraîcheur naturelle et ses nuances sucrées ou acidulées selon les variétés.

Quand certains producteurs optent pour le 100% pomme, certains comme **Bagnoles de Pom'** ou le **Manoir de Durcet** misent sur l'originalité en la mariant avec de la fraise délicate, de la fleur de sureau parfumée, du yuzu tonique ou de l'hibiscus subtilement acidulé.

Le cidre, léger et pétillant, accompagne aussi bien les moments festifs que les repas traditionnels. Le pommeau offre une rondeur gourmande aux accents de fruits mûrs. Le calvados véritable trésor de l'alambic, se distingue par ses arômes complexes de noisette grillée, de cacao, de tabac blond ou encore de fruits confits, offrant une finale ample, parfaite pour conclure un repas sur une note chaleureuse.

Enfin, le vinaigre de cidre, apprécié pour ses qualités gustatives et bienfaits, s'utilise en cuisine comme en remède traditionnel.

A land of orchards and traditions, Domfront Bagnoles invites you to take a sensory journey through apples and pears transformed with passion. As the seasons go by, producers carefully shape this land: spring flowering, manual harvesting, fermentation, distillation... From the freshness of apple juice to the finesse of perry, via the complex aromas of pommeau and calvados, each product reflects a unique know-how. Thanks to the Tourist Office, you can meet these artisans of taste on local tours: walks, discoveries and tastings will immerse you in the authenticity of Normandy's gourmet delights.

Als Land der Obstgärten und Traditionen lädt das Reiseziel Domfront Bagnoles zu einer Sinnesreise zwischen Äpfeln und Birnen ein, die mit Leidenschaft verarbeitet werden. Im Laufe der Jahreszeiten gestalten die Erzeuger dieses Terroir mit Sorgfalt: Frühjahrsblüte, manuelle Ernte, Gärung, Destillation... Von der Frische des Apfelsafts über die Feinheit des Birnenweins bis hin zu den komplexen Aromen des Pommeau und des Calvados spiegelt jedes Produkt ein einzigartiges Know-how wider. Dank des Fremdenverkehrsamtes können Sie diesen Handwerkskern des Geschmacks bei Besichtigungen des Terroirs begegnen: Spaziergänge, Entdeckungen und Verkostungen lassen Sie in die lukullische Authentizität der Normandie eintauchen.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.

LA POIRE, ENTRE FINESSE ET CARACTÈRE

Moins connue, la poire joue un rôle clé dans l'identité du bocage, notamment à Domfront, où les poiriers centenaires façonnent le paysage. Le poiré, boisson effervescente issue de la fermentation du jus de poire, séduit par sa finesse et ses arômes de fleurs blanches et de fruits frais. Élaboré avec des variétés spécifiques comme la poire Plant de blanc, il accompagne aussi bien l'apéritif que les mets raffinés. La poire donne aussi naissance au précieux calvados domfrontais AOC, qui contient au moins 30 % de poires à poiré que l'on retrouve à la **Ferme des Grimaux** par exemple. Vieilli en fût de chêne, il révèle des arômes complexes de fruits mûrs, épices et vanille et une rondeur unique, faisant de ce savoir-faire ancestral une véritable pépite du terroir normand. L'eau-de-vie de poire, plus confidentielle mais tout aussi fascinante, exprime avec finesse l'essence du fruit. Elle séduit par sa fraîcheur et sa puissance aromatique, offrant une expérience gustative unique.

UN TERROIR À SAVOURER

Grâce à l'Office de Tourisme, partez à la rencontre des producteurs locaux avec les découvertes du terroir. Une visite de l'exploitation, une balade dans les vergers en fleurs, une dégustation conviviale autour d'un verre de cidre ou de poiré. Ces instants de partage dévoilent l'authenticité d'un terroir où tradition et gourmandise se conjuguent à merveille et racontent l'histoire de ces femmes et de ces hommes passionnés !

► Pratique

Visites de producteurs à partir de 4€
Renseignements et inscriptions : Offices de Tourisme
Bagnoles : 02 33 37 85 66, Domfront : 02 33 38 53 97



dégustation de poiré à la Ferme des Grimaux - Mantilly

COUPS D'ŒIL SUR LES PETITS PLAISIRS GOURMANDS



Ferme de la Bernudière

Le récit familial des Garnier s'écrit au fil des jours dans leur ferme. Héritée du grand-père arrivé en 1937, Sylvain s'en occupe quotidiennement depuis 1986, partageant la responsabilité avec Eliane depuis 1992. Aujourd'hui, Anthony, le fils aîné, perpétue cette histoire à travers l'élevage. Cette saga se reflète dans les produits, fromages frais aux fruits et nature, yaourts, crème fraîche, tous préparés de manière artisanale, à la main. Retrouvez ces délices en libre-service dans la charmante boutique fermière et sur les marchés locaux. Une ferme certifiée Haute Valeur Environnementale, ancrée dans l'authenticité et la tradition.

- Contacts**
 La Bernudière, 61410 Tessé Froulay
 02 33 30 17 76
- Pratique**
 Boutique en autonomie et en libre-service tous les jours de 8h30 à 20h en été, de 8h30 à 19h en hiver.



La Ferme des Grimaux

Production cidricole au cœur du bocage. Depuis le début du 20^e siècle, les Pacory sont paysans dans le Domfrontais. Ils transforment pommes et poires en boissons parallèlement à l'élevage. La ferme familiale des Grimaux, exploitée depuis 1939, s'étend sur 140 hectares avec 1 000 poiriers et 600 pommiers hautes tiges où les vaches y pâturent à leur ombre. Les fruits récoltés produisent jus, poirés, cidres, apéritifs et Calvados Domfrontais. La ferme vous accueille pour découvrir ces trésors faits avec passion et respect de la nature !

- Contacts**
 La ferme des Grimaux, 61350 Mantilly
 02 33 30 12 06 - www.pacory.eu
- Pratique**
 Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h30. Le samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 17h. Le dimanche sur rendez-vous.



Les farines de la Touche

Au cœur du bocage domfrontais, Tanguy et Adèle cultivent l'authenticité. Il élève 25 vaches allaitantes en bio, tandis qu'elle transforme à la demande des farines locales et du blé meunier dans un moulin à meule de pierre. Sa rotation lente favorise une conservation optimale des qualités nutritionnelles des farines qui sont ensuite ensachées à la main, à la ferme, au fur et à mesure des commandes.

- Contacts**
 La Touche, 61700 Domfront en Poirais
 02 33 37 03 99 - 06 63 07 55 50
www.ferme-de-la-touche.fr
- Pratique**
 Boutique à la ferme ouverte sur rendez-vous, tous les jours et toute l'année.



Le Rucher de la Forêt d'Andaine

Châtaignier, mûrier, tilleul et même trèfle : ils sont tous là ! Le Rucher de la Forêt d'Andaine vous offre une sélection de ces miels. Un vrai délice ! Plongez dans l'univers fascinant des abeilles avec la visite guidée de la seule exploitation apicole de Bagnoles de l'Orne. Observez ces ouvrières et la reine au travail. Un spectacle fascinant !

- Contacts**
 2 route de Couterne, 61140
 Bagnoles de l'Orne
 02 33 96 74 90 - 06 41 56 11 21
- Pratique**
 Ouvert sur rendez-vous. Présent le mardi matin sur le marché de Bagnoles.



Aurel'i Conception

À Passais-Villages, Aurel'i Conception transforme le béton en véritables œuvres d'art pour le jardin. Boules, fleurs, champignons, nichoirs ou mangeoires, ses créations uniques et résistantes au gel s'intègrent harmonieusement à la nature. Sa palette va du blanc au gris, avec des options colorées grâce à des pigments. L'atelier-boutique, aménagé dans son jardin, permet de découvrir ses pièces en situation. Aurélie privilégie les circuits courts, vend sur place, chez des fleuristes ou lors de fêtes horticoles.

- Contacts**
 8 chemin de la Guillaumée, 61350 -
 Passais la Conception - Passais Village
 06 50 36 52 27
- Pratique**
 Boutique et jardin ouverts sur rendez-vous.



Brasserie des Nico

La brasserie des Nico produit la bière Courbette, une bière née d'un loisir devenue passion. Nico, fondateur de la brasserie à Courberie, commune de Lassay les Châteaux, brasse ses bières majoritairement avarés en alcool mais généreuses en saveurs avec des malts issus de différentes régions de France. Pour le plaisir gustatif, il lui arrive aussi d'utiliser son propre houblon, dont l'édition limitée de la bière *Aquaponix* faite à partir de houblons cultivés en aquaponie sur la commune.

- Contacts**
 1 rue de la Chegnardière, Courberie
 53110 Lassay les Châteaux
 06 14 53 30 10
- Pratique**
 Points de vente : Lassay et ses environs et Bagnoles de l'Orne.



Amare Flora

Ancienne cadre chez Chanel, Alexandra a quitté la région parisienne pour cultiver une soixantaine de variétés de fleurs comestibles, de plantes aromatiques et médicinales bio sous le nom d'Amare Flora, *aimer la flore en latin*. Au pied de la Tour de Bonvouloir, elle cultive et transforme des plantes rares que l'on ne trouve pas ailleurs, pour élaborer des infusions, des condiments et des aromates de haute qualité et aux saveurs qui feront voyager vos plats.

- Contacts**
 458 impasse de la Tour - La Basse
 Cour, 61140 Juvigny Val d'Andaine
 06 64 65 65 64
- Pratique**
 Vente directe à l'atelier sur rendez-vous. Commande par téléphone ou via Instagram.



Zinzin de Sarrasin

Le sarrasin a été une culture majeure du bocage normand, particulièrement du Pays de Domfront, du 17^e au 19^e siècle. C'est pour perpétuer cette histoire que Patrick et Virginie Brionne ont lancé leur projet en 2021 sur la commune de Champsecrét. Sur leur petite ferme certifiée biologique, ils cultivent le *blé noir* qu'ils transforment en farine, galettes et chips commercialisées sous la marque *Zinzin de sarrasin*. Artisanales, les galettes sont tournées à la main. Elles ne contiennent aucun produit d'origine animale (pas d'œuf ni de lait).

- Contacts**
 33 rue de la chapelle du cerisier,
 61700 Champsecrét - 06 82 92 28 38
www.zinzindesarrasin.fr
- Pratique**
 Galettes disponibles dans les commerces de la région et sur commande.



La Brasserie des Forges

En longeant la Mayenne, une odeur biscuitée et herbacée guide les promeneurs vers la Brasserie des Forges, nichée dans une grange de pierre au bord de l'eau. C'est ici que Franck brasse La Moustache, une bière artisanale élaborée avec des malts bios normands et belges. Elle est entièrement produite sur place, du concassage du grain à l'étiquetage de la bouteille. La créativité du brasseur se dévoile lors des visites, toujours suivies d'une dégustation de La Moustache, sur la bucolique terrasse, accompagnée d'un savoureux cornet de frites maisons façon ch'ti !

- Contacts**
 La vallée, 61330 Sept Forges
 06 86 17 94 94 - www.brasseriesdesforges.fr
- Pratique**
 Ouvert le mercredi et vendredi de 17h00 à 19h30 et le samedi de 15h30 à 19h30. Visite le samedi à 17h (gratuite et sans réservation).



Il Dolcetto

Originaire de Sicile, Onofrio propose une épicerie fine au bon goût de *Dolce Vita*. Avec sa compagne, Clémence, il propose les meilleurs produits venus d'Italie : charcuteries, fromages, plateaux apéritif, huiles d'olive en vrac, vins-spiritueux, biscuits... sans oublier les incontournables pâtes fraîches, pâtisseries et glaces confectionnées par le chef. Chaque midi, place à la formule à emporter avec la divine focaccia. A coup sûr, « *Il dolcetto* », qui veut dire petites douceurs dans la langue de Dante, va conquérir votre cœur et votre palais.

- Contacts**
 1^{er} grand rue, 61700 Domfront
 02 33 37 29 33
- Pratique**
 Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 19h30 et le dimanche de 9h30 à 15h.



La Forge d'Andaine

Découvrez la Forge d'Andaine, où le talent d'Olivier, maître forgeron passionné par l'univers médiéval, donne vie à ses créations uniques. Couteaux artisanaux, étuis sur-mesure et objets de forge s'y mêlent avec authenticité et savoir-faire. Plongez dans un atelier où chaque pièce raconte une histoire et témoigne d'un art ancestral. Offrez-vous une immersion hors du temps au cœur de la tradition. Une adresse incontournable pour les amateurs de belles lames et de légendes médiévales !

- Contacts**
 6 lieu-dit l'Érable, 61140 Tessé Froulay
 06 16 75 93 39
- Pratique**
 Sur rendez-vous.



Le Musée du Cidre

La famille Le Royer est installée depuis 1908 dans le Nord-Mayenne. Aujourd'hui, Aurore et Josselin tiennent l'exploitation de 17 hectares de vergers et orchestrent le Musée du Cidre. Moderne et adapté aux enfants, il permet de découvrir l'entretien du verger, les stades par lesquels passe le bourgeon pour devenir fruit ainsi que les étapes de fabrication du cidre, du poiré et du calvados grâce aux outils d'autrefois. La visite se termine avec une dégustation et un tour par la boutique.

- Contacts**
 La Duretière, Melleray la Vallée, 53110
 Lassay les châteaux - 02 43 04 03 26
www.museeducidre53.fr
- Pratique**
 Ouvert du 1^{er} juillet au 22 août : le lundi de 14h à 18h30 et du mardi au samedi de 10h à 18h30 (fermé le dimanche). Du 1^{er} avril au 30 septembre du mardi au samedi de 14h à 18h30.

COUPS D'ŒIL SUR LES PETITS PLAISIRS GOURMANDS



Le Manoir de Durcet

La passion pour la pomme se transmet au Manoir de Durcet depuis 1930, berceau de la famille Breton. Alliant production laitière et transformation cidricole, l'exploitation, enracinée dans le bocage ornaïs, offre une immersion unique : atelier cidricole, ferme pédagogique pour les jeunes, chais de Calvados pour les adultes. La dégustation en boutique conclut cette expérience authentique, reflet d'un héritage familial.

📍 **Contacts**
Manoir de Durcet, 61600 Magny le Désert - 02 33 37 16 47
www.breton-manoirdedurcet.fr

📍 **Pratique**
Ouvert toute l'année du lundi au samedi de 9h à 13h et de 14h à 19h (18h30 du 1^{er} janvier au 30 mars). Fermé les 15 août, 1^{er} et 11 novembre.



Biscuiterie de l'Abbaye

Avec de la farine, une touche de beurre, des œufs et une dose d'audace, voilà une recette à la fois simple et redoutablement efficace qui se décline sous de nombreuses formes. Sablés de l'Abbaye, galettes au sarrasin, Trouvillais, Carrés Normands, ... aux fruits, au chocolat et aussi en version salée pour l'apéritif ... résister à cette tentation serait un véritable péché !

📍 **Contacts**
route du Val, 61700 Lonlay l'Abbaye
02 33 30 64 74 et 11-13 rue des Casinos, 61140 Bagnoles de l'Orne
02 33 65 81 54
www.biscuiterie-abbaye.com

📍 **Pratique**
Visite de l'atelier de fabrication à Lonlay l'Abbaye sur réservation au 02 33 30 64 74



Fleur de Ferme

Aurélien, Flavien et Guillaume, trois amis du bocage, ont fondé une exploitation d'excellence : le GAEC du Triskel, basé à Juvigny Val d'Andaine. Dès 2015, ils rejoignent l'association Bleu Blanc Cœur, adoptant une alimentation naturelle pour leurs vaches à base de luzerne, trèfle et lin. En 2018, ils créent la gamme Fleurs de Ferme : yaourts gourmands, fromage blanc et fleur de lait, une peau de lait, véritable ingrédient magique pour réussir de merveilleuses pâtisseries sans oublier les fromages affinés dans la cave naturelle du château de Lassay les Châteaux. Disponibles en circuits courts et adoptés par des chefs étoilés, leurs produits incarnent le goût authentique et le savoir-faire normand.

📍 **Contacts**
550 impasse de Genaudière, 61330 Juvigny Val d'Andaine
06 19 91 48 30 - www.fleurs-de-ferme.fr



Le Manoir du Bocage

Norhuil - Le Manoir du Bocage, est une entreprise familiale spécialisée dans la fabrication d'huile vierge de colza depuis 2006. Elle s'engage à transformer une matière première locale, en privilégiant un approvisionnement en graines (non OGM) dans un rayon de 60 km. L'entreprise se distingue par son approche artisanale, utilisant une première pression à froid pour préserver les qualités gustatives et nutritionnelles de son huile, tels que les oméga-3 et la vitamine E essentielles à la santé.

📍 **Contacts**
rue de la Zone Industrielle, Passais la Conception 61350 Passais Village
09 67 28 89 5
www.manoirdubocage.fr

📍 **Pratique**
Boutique ouverte du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.



Domaine des Centaurées

Installé depuis 25 ans en agriculture bio, Thierry Hamard, à la tête du Domaine des Centaurées, cultive l'art de la production cidricole. Située à Céaucé, son exploitation accueille les visiteurs pour découvrir ses produits élaborés à partir de vergers traditionnels en hautes tiges. Avec 350 poiriers centenaires et 250 pommiers, tous cultivés en agriculture biologique, il propose une gamme variée : poiré, cidre, jus de poire, jus de pomme, calvados, ainsi que des apéritifs. Une véritable ode aux saveurs locales pour le plaisir des amateurs de produits authentiques et naturels.

📍 **Contacts**
8 impasse de La Largerie, 61330 Céaucé - 06 43 85 30 59
www.poirecidrebio.com

📍 **Pratique**
Accueil tous les jours de l'année en fonction des disponibilités et sur rendez-vous.



Cave Lauriston

Créée en 1962 pour mettre fin aux productions frauduleuses de calvados dans la région du Domfrontais, la cave des Calvados Comte Louis de Lauriston est un regroupement de producteurs fermiers qui offre aujourd'hui les trésors oubliés issus de ces distillations clandestines. Cidre, poiré, pommeau mais surtout calvados, la cave est reconnue à l'international pour la qualité de ses millésimes et propose au sein de sa boutique l'expression du Domfrontais poussée à son paroxysme.

📍 **Contacts**
rue du Mont S' Michel, 61700 Domfront en Poiraise - 02 33 38 53 96
www.calvados-lauriston.com

📍 **Pratique**
Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h.



La Tarterie de Domfront

Dans un décor cosy et chaleureux, la Tarterie invite à savourer plus d'une dizaine de thés, ainsi que des pâtisseries maison, toutes préparées avec des produits locaux. À la carte, des délices sucrés comme la tartelette Aliénor, le flan au lait fermier ou le cannellé au Calva, mais aussi des créations salées comme la tarte Marie Harel (camembert, andouille, pommes). La carte évolue au fil des saisons et des gâteaux d'événements peuvent être réalisés sur commande.

📍 **Contacts**
9 place de la Liberté, 61700 Domfront en Poiraise - 06 41 43 97 08
www.latarriededomfront.fr

📍 **Pratique**
Du 15 mai au 15 septembre du jeudi au mardi de 11h à 18h (fermé le mercredi). Du 15 septembre au 15 mai du vendredi au lundi de 11h à 18h (fermé le mardi, mercredi et jeudi). Congés du 06 janvier au 13 mars.



Guibs Beer

Présente dans le bocage depuis 5 ans, la brasserie Guibs Beer produit sur place une bière brassée avec 100 % d'ingrédients bio, des malts et houblons locaux. Labellisée Nature et Progrès, la brasserie garantit un breuvage responsable tant sur les méthodes de fabrication que sur la gestion de l'énergie et des déchets. En plus d'une gamme de bières allant de l'American Pale Ale à l'Ambrée en passant par la Pale Ale, la brasserie a pour engagement d'avoir un impact environnemental le plus léger possible, d'être aussi un acteur de l'économie locale.

📍 **Contacts**
139 impasse Thomas Alva Edison 53100 Mayenne
06 61 31 51 94 - www.guibsbeer.fr

📍 **Pratique**
À retrouver en restaurants, caves et épiceries.



Les Vergers des Martellières

Depuis 4 générations, Les Vergers des Martellières en agriculture biologique subliment les produits du terroir. Poiré et Calvados domfrontais, apéritifs, cidres, jus ... vous attendent. Explorez le pressoir, le chais, le verger et l'alambic lors de visites guidées avant une dégustation en boutique. Profitez de la vente directe labellisée *Bienvenue à la ferme* dans ce cadre authentique.

📍 **Contacts**
Les Martellières, 61330 Sept Forges - Juvigny Val d'Andaine
02 33 38 30 95 - 06 32 70 70 30
www.lesvergersdesmartellieres.fr

📍 **Pratique**
Du lundi au samedi 10h à 12h et de 14h (15h le samedi) à 18h. Présence sur le marché de Bagnoles les mardis et samedis d'avril à octobre et sur le marché de Domfront le vendredi en juillet et août.



Dégustonfoin

Découvrez l'originalité de Dégustonfoin et entrez dans l'univers d'Alain et Lauranne. Depuis 2019, ils subliment l'herbe d'une ferme située au cœur du bocage ornaïs. Du foin à cuisiner ou du foin ayant servi à infuser les produits les plus élaborés, vous dégusterez les senteurs et saveurs des étés en Normandie. Une bière ou un sirop pour l'apéro, un confit pour accompagner fromages et foie gras, des tripes, du vinaigre : des produits élaborés en partenariat avec des artisans locaux et un chef étoilé. Parce que Dégustonfoin est avant tout le fruit d'une histoire paysanne, vous avez aussi la possibilité d'apprécier leur viande bovine et leur crème épaisse Bio et Bleu-Blanc-Cœur. Nouveau : participez à des ateliers culinaires.

📍 **Contacts**
La Louvelaie, 61350 Saint Fraimbault
02 33 38 33 49 - www.degustonfoin.fr

📍 **Pratique**
Ouverture sur rendez-vous.



Les Vergers de la Butte

Issu d'une famille d'éleveurs laitiers, Valentin, 25 ans, a choisi les vergers plutôt que les vaches. Installé à La Barochesous-Lucé, il a créé sa cidrerie en 2021 sur la base d'un verger de 23 hectares. Après un parcours en gestion agricole et des expériences chez des producteurs de cidre et de poiré, il reprend l'exploitation et produit environ 450 tonnes de pommes chaque année. Si la majorité est destinée à la coopérative, le reste est transformé en cidre, poiré, jus, vinaigre vendus localement.

📍 **Contacts**
115 impasse de la Butte, la Barochesous Lucé, 61330, Juvigny Val d'Andaine
06 79 94 17 46

📍 **Pratique**
Visite possible de l'exploitation. Ouvert le mardi de 14h à 19h et le samedi de 9h à 12h.



Les Sabots du Château

Situé juste à côté du château de la Motte Fouquet, les Sabots du Château est une ferme familiale et pédagogique. Elle propose un univers complet autour des juments percheronnes et des vaches laitières. Ateliers pédagogiques, cosmétiques à base de lait de jument disponibles à la boutique de la ferme, balades à dos de percheron, une race emblématique de l'Orne, accessibles à tous, ce qui inclut les personnes en situation de handicap physique ou mental.

📍 **Contacts**
61600 la Motte Fouquet
07 80 52 10 90
www.sabotsduchateau.fr

📍 **Pratique**
Visites et activités sur réservation et boutique ouverte sur demande.

COUPS D'ŒIL SUR LES PETITS PLAISIRS GOURMANDS



Nature Andaines

Avec plus de 10 000 références, le magasin bio et indépendant, Nature Andaines met à l'honneur les producteurs locaux devenus des partenaires privilégiés. Fruits et légumes, produits en vrac, pains de paysans-boulangers, fromages à la coupe, produits traiteur faits maison, œufs, conserves, confitures, cidres, glaces, viandes, ... la boutique offre une gamme complète et variée de produits. Une sélection qui s'étend aussi à la librairie, aux produits de bien-être et aux éco-produits pour la maison et pour le jardin.

► **Contacts**
rue des Tisserands - boulevard de la Forêt d'Andaine, 61600 La Ferté-Macé.
02 33 38 56 53 - www.natureandaines.fr

► **Pratique**
Ouvert le lundi de 14h30 à 19h. Du mardi au vendredi de 9h30 à 13h et 14h30 à 19h. Le samedi de 9h30 à 19h. Le dimanche de 10h à 12h30.



La Chocolaterie de Lisa

Après des voyages et une reconversion inspirée, Lisa Prunier, passionnée de chocolat a trouvé dans son terroir, l'écrin parfait pour partager son univers gourmand et raffiné. La boutique artisanale propose des créations sucrées aussi variées qu'élégantes. Coffrets, pâtes à tartiner, caramel ou confiseries, chaque produit est façonné avec soin, suivant des recettes authentiques et saisonnières. La Chocolaterie de Lisa est l'adresse incontournable pour les amateurs de douceurs artisanales.

► **Contacts**
10 rue d'Yvrandes, 61800 S' Cornier des Landes - 06 80 77 06 51
www.lachocolateriedelisa.com

► **Pratique**
Ouvert le mercredi de 14h à 18h30, le vendredi de 14h à 18h30 et le samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h30



Charcuterie Jacky Leduc

Depuis 4 générations, la charcuterie Jacky Leduc perpétue la fabrication de charcuteries traditionnelles de Normandie. Au menu de la boutique, des boudins, des jambons ou des tripes sans oublier l'incontournable et véritable Andouille de Vire. Fièvre de son histoire familiale et des traditions du terroir, la charcuterie a intégré le réseau des Entreprises du Patrimoine vivant (EPV) en 2017.

► **Contacts**
2 Parc d'Activités, La Pommeraie 50640 Le Teilleul - 02 33 59 59 80
www.jackyleduc.fr

► **Pratique**
En janvier et février, ouvert du lundi au vendredi de 8h à 18h et le samedi de 9h30 à 19h. Fermé le dimanche. De mars à décembre, ouvert du lundi au vendredi de 8h à 19h et les samedi, dimanche et jours fériés de 9h30 à 19h.



La Bouyardière

La confiture artisanale moderne de qualité exceptionnelle de Saint Mars d'Egrenne. Chaque pot est une invitation au plaisir, concocté avec des fruits de saison soigneusement sélectionnés. Que ce soit pour un cadeau raffiné, la gourmandise ou une pause sucrée au quotidien, les confitures de la Bouyardière sont là pour sublimer chaque instant. Simon sublime la simplicité : des fruits, du sucre et parfois une pointe d'audace pour enchanter les tartines et égayé les goûters ! Classiques intemporelles, alliances surprenantes, gelées délicates ou chutneys gourmands, ... Tout est normand, tout est délicieux !

► **Contacts**
La Bouyardière, 61350 Saint Mars d'Egrenne - 07 86 12 49 41
www.labouyardiere.fr

► **Pratique**
Ouvert du lundi au jeudi de 9h à 18h (12h le mercredi). Présent sur le marché de Domfront le vendredi et à Bagnoles de l'Orne le samedi.



Calvados Didier Lemorton

Au cœur du Domaine Lemorton, s'étend un verger d'une centaine d'hectares avec des pommiers et des poiriers hautes tiges, dédiés à la création de délicieux jus de pommes, cidre, poiré, pommeau de Normandie et de vieux calvados domfrontais millésimés. Martine et Didier Lemorton, artisans passionnés et maîtres de ces lieux, vous invitent à une visite de leur atelier de transformation et des chais de vieillissement, où ils prennent plaisir à partager leur histoire et à faire déguster leurs authentiques créations.

► **Contacts**
La Baillée Fêtu, 61350 Mantilly.
02 33 38 70 90 - www.lemorton.com

► **Pratique**
Ouvert tous les jours de 9h à 19h.



L'Art des Mets

Nichée au cœur du centre ancien, L'Art des Mets est l'adresse des gourmands et des curieux ! Poiré et Calvados Domfrontais AOC, terrines au camembert ou biscuits côtoient tapenades, thés, chocolats normands et confiseries venues d'ailleurs. La boutique propose des paniers gourmands personnalisés pour toutes les occasions. Avec ses horaires étendus et ses étals généreux, l'épicerie fine s'impose comme une halte incontournable pour offrir des plaisirs authentiques et raffinés.

► **Contacts**
9 grande rue, 61700 Domfront en Poiraie - 02 33 38 53 26

► **Pratique**
Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h15 à 19h. En plus en saison estivale, ouvert le lundi de 10h30 à 12h30 et de 14h15 à 19h et le dimanche de 10h30 à 12h30 et de 14h15 à 18h30.



Château de la Bière

Nichée au cœur d'un château en bois d'aspect médiéval, la brasserie est bien plus qu'un simple lieu de production. C'est un sanctuaire dédié à l'art brassicole où l'histoire et la passion se mêlent pour créer des bières artisanales d'exception. Pascale et Donatien accordent une attention toute particulière à chaque bière produites pour garantir une constante qualité et préserver l'authenticité de leur savoir-faire. Les curieux peuvent pousser les portes du château lors de visites guidées et les amateurs peuvent découvrir le processus de fabrication lors de journée et de session de formation.

► **Contacts**
Le Fay, 61700 Lonlay l'Abbaye
02 33 38 07 86
www.chateau-de-la-biere.com

► **Pratique**
Ouvert du lundi au samedi sur rendez-vous.



Bagnoles de Pom'

Bagnoles de Pom' cultive 10 hectares de verger où moutons et pommiers cohabitent paisiblement. Marie-Hélène Brard et Ludovic Dubreuil proposent une gamme variée de produits issus de la pomme et de la poire. Dans l'ancien fournil devenu boutique, cidres, poirés, jus de fruits, calvados AOC et autres délices locaux vous attendent.

► **Contacts**
36 chemin de la Noé Plaine, 61140 Bagnoles de l'Orne - 06 95 60 67 67
www.bagnoles-de-pom.com

► **Pratique**
De février à octobre, ouvert du mardi au dimanche de 10h à 12h et de 14h à 19h. Fermé le samedi matin. En novembre et décembre, ouvert le mardi, vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h et le samedi après-midi. En janvier : ouvert sur rendez-vous.

zoom sur UN AUTRE TERROIR À DÉGUSTER

Si la région est une terre de saveurs où le cidre règne en maitre, la bière locale n'a rien à lui envier. Des brasseurs passionnés élaborent des breuvages authentiques, inspirés par la richesse du terroir.

BRASSER L'IDENTITÉ LOCALE

L'art de la bière commence avec des ingrédients soigneusement sélectionnés : eau, malts et houblons, parfois agrémentés de touches locales comme du miel, des plantes, des épices ou d'autres céréales du territoire. Chaque brasseur a sa propre signature, qu'elle soit artisanale, audacieuse ou traditionnelle.

Quand certains redonnent vie à des recettes d'antan en puisant dans le patrimoine local et en y mêlant tradition et créativité, les autres jouent sur des bières aromatiques de caractère avec des brassins originaux et innovants.

Blondes, ambrées, brunes ou IPA, chaque bière raconte une histoire et offre un bouquet d'arômes uniques. Certains brassins développent des notes boisées ou épicées, d'autres une fraîcheur florale, parfaite pour accompagner les produits du terroir.

VISITEZ, DÉGUSTEZ, PARTAGEZ

Envie de découvrir les coulisses de cette effervescence brassicole ? Les Offices de Tourisme de Domfront et de Bagnoles organisent des visites chez nos brasseurs partenaires. Au programme : rencontre avec les artisans, découverte des secrets de fabrication et bien sûr, dégustation des meilleures cuvées.

Une façon idéale d'explorer le savoir-faire local tout en savourant des bières à l'âme 100 % bocagère.





Le goût de l'enfance

Ah, la galette de sarrasin ... Tout a commencé avec un souvenir. Celui d'un parfum d'authenticité. Son odeur est celle de la terre après la pluie, de la noisette grillée et du bois fumé. C'est aussi celui d'un rituel de fin de semaine chez les grands-parents. À la fois tendre et croustillante, sa saveur est aussi franche que celle des discussions en famille. Un goût simple, vrai, qui raconte des histoires, une histoire, celle de Virginie et Patrick, un couple totalement Zinzin de Sarrasin.

L'aventure commence il y a 10 ans pour eux deux. « *Les galettes qu'on trouvait au supermarché manquaient de saveur et n'avaient pas le goût de notre enfance* », explique Patrick. Alors autant les faire soi-même. Quelques cultures de sarrasin dans des bouts de champs prêtés par des amis, une farine produite avec le moulin d'un copain. Ainsi les premières galettes faites maison sortent des crêpières. L'entourage du couple fut le premier à goûter. « *Leur enthousiasme était encourageant* ». Les tests se sont peaufinés et un coup de pouce du destin 3 ans plus tard est venu tout accélérer.

Virginie and Patrick, buckwheat enthusiasts, set up Zinzin de Sarrasin to rediscover the authentic taste of the galettes of their childhood. Their adventure began modestly with a few crops, before a decisive turning point in 2018: the purchase of a farm and 10 hectares. Today, their homemade galettes - simple, local and free from animal products - are sold in short circuits, organic shops and canteens. Anchored in the bocage countryside, they are bringing back to life a forgotten plant that was once the queen of the field. Their business is growing and opening up to educational activities, continuing a wonderful story of passion and local produce.

Virginie und Patrick, leidenschaftliche Buchweizenliebhaber, haben Zinzin de Sarrasin gegründet, um den authentischen Geschmack der Galettes aus ihrer Kindheit wiederzufinden. Ihr Abenteuer begann bescheiden mit einigen Anbauflächen, bevor sie 2018 einen entscheidenden Wendepunkt erreichten: den Kauf eines Bauernhofs und von 10 Hektar Land. Heute werden ihre handwerklich hergestellten Galettes - einfach, lokal und ohne tierische Produkte - über den Kurzstreckenhandel, Bioläden und Kantinen verkauft. Sie sind in der Bocage verankert und bringen eine vergessene Pflanze wieder zu Ehren, die einst die Königin der Felder war. Ihre wachsende Aktivität öffnet sich für pädagogische Betreuung und setzt eine schöne Geschichte der Leidenschaft und des Terroirs fort.

Un petit miracle

En 2018, un paysan sur le départ, leur propose d'acheter son corps de ferme et ses 10 hectares. Cette opportunité, un peu précipitée, a été le déclic pour réellement démarrer l'activité. « *Ce n'était pas gagné d'avance mais on a finalement pu acquérir l'ensemble. Entre nous, on appelle ça le petit miracle* ». Patrick s'est d'abord lancé seul, le temps de faire les travaux nécessaires, puis Virginie a quitté son activité de professeur des écoles pour rejoindre totalement l'exploitation afin de répondre à la demande croissante. Le couple a diversifié ses canaux de commercialisation. « *Nos produits, surtout les galettes, sont en vente dans une dizaine d'enseignes qui vont des épiceries de proximité, en passant par des magasins bios ou de producteurs, jusqu'à des supermarchés. Nous répondons également à des commandes de cantines et d'associations. Des clients viennent aussi s'approvisionner directement à la ferme* ».

Une plante du bocage

Patrick et Virginie reconnaissent un véritable engouement de la population locale pour le sarrasin. « *Historiquement c'est une plante du bocage* ». Pendant plus de 2 siècles, la plante était davantage cultivée que le blé. Elle était alors surtout consommée en bouillie. Mais à partir de 1850 et de la révolution agricole, la plante du pauvre comme on l'appelait, tombe en désuétude au profit du blé, jugé plus noble. « *C'est aussi par tradition, pour remettre au goût du jour un terroir oublié que nous avons lancé Zinzin de Sarrasin* » raconte-t-elle.

« *Aujourd'hui, nos galettes représentent 70% de notre production, puis à part égale les farines et les chips* ». Trois ingrédients suffisent : farine de sarrasin, eau et sel. Elles ne comportent aucun produit d'origine animale (pas d'œuf ni de lait). L'activité est stable ce qui permet au couple de poursuivre son apprentissage, de perfectionner ses techniques de culture et de fabrication de galettes et ainsi de pouvoir proposer de nouveaux projets comme l'accueil de groupes ou de scolaires sur demande.



Zinzin de Sarrasin 
33 rue de la chapelle du cerisier,
61700 Champsecret
06 82 92 28 38 - www.zinzindesarrasin.fr

OUTDOOR SPORT & PLEIN AIR



Ici, la pratique des sports outdoor prend une dimension unique, entre nature préservée et terrains variés qui invitent à l'exploration.

Les amateurs de cyclotourisme sillonnent les petites routes pittoresques, tandis que les passionnés de VTT et de gravel se lancent sur des sentiers plus techniques. Les adeptes de trail, quant à eux, trouvent leur terrain de jeu idéal entre Domfront et Bagnoles, particulièrement lors du Bagnoles Normandie Trail, le rendez-vous incontournable de la région. La randonnée et la marche nordique complètent cette palette d'activités, offrant à chacun une manière douce ou sportive de découvrir les richesses du bocage. Ici, le plein air n'est pas juste un loisir, c'est une véritable philosophie.



À 2 ROUES

De la Véloscénie à la Vélo Francette, en passant par la Vélo Bocage, le vélo n'est pas qu'un moyen de transport, c'est une véritable invitation à l'évasion. Ici, les amateurs de deux roues trouvent un terrain de jeu varié et adapté à toutes les envies, des balades paisibles en famille aux défis sportifs les plus exigeants.

QUAND LE VÉLO RIME AVEC LIBERTÉ ...

Pour les cyclistes en quête de quiétude, des itinéraires exceptionnels parcourent la région.

Pour une escapade paisible, la *Vélo Bocage* reliant Bagnoles de l'Orne à Briouze, est idéale pour les familles et les cyclistes à la recherche de sérénité. Garantie sans voiture, la voie verte traverse des trésors naturels classés *Espaces Naturels Sensibles* comme l'Étang de la Lande-Forêt au Grais ou le Marais du Grand-Hazé à Briouze.

Avec ses 450 km d'itinéraire, la *Véloscénie* offre une épopée cycliste à travers l'Histoire de France. Depuis Bagnoles de l'Orne, partez à l'ouest pour admirer la splendeur du Mont Saint-Michel ou roulez vers l'est en direction de Notre-Dame de Paris. Ce voyage, ponctué de voies vertes et de pistes aménagées, vous fera traverser forêts et villages à la rencontre de spécialités locales.

Pour les cyclotouristes avides de saveurs et d'aventures authentiques, la *Vélo Francette* est une invitation à explorer l'Ouest autrement. Depuis Domfront, laissez-vous guider vers l'Atlantique et les charmes de La Rochelle, avec son emblématique porte de la Grosse Horloge, ou pédalez jusqu'à la Manche pour découvrir la plage du Débarquement de Sword à Ouistreham.

À vous de choisir votre itinéraire préféré pour vivre des moments uniques, où chaque coup de pédale dévoile un nouveau paysage.

Si vous n'êtes pas équipé pour vous lancer à l'assaut des chemins pas de panique ! Le *Vélorail* propose des vélos à la location, tout comme *Orne Évasion* qui met à disposition ses trottinettes électriques. De quoi explorer le territoire en toute liberté !

Retrouvez les établissements
labellisés Accueil Vélo ici :



... OU SE VIT À TOUTE ALLURE

Armé de votre VTT, partez à la conquête de la forêt profonde et des chemins escarpés grâce aux nombreux circuits de la *station On Piste*. Vététiste débutant ou chevronné, ces parcours offrent un défi à la hauteur de vos attentes, tout en vous plongeant dans des paysages sauvages et préservés.

La convivialité est également au rendez-vous grâce aux clubs locaux, qui organisent régulièrement des balades ou des randonnées. Ces sorties collectives créent des moments de partage, renforçant le plaisir de rouler ensemble à travers le bocage.

Discipline en plein essor, le gravel trouve dans la région un écrin idéal. Les routes secondaires peu fréquentées, les chemins de terre et les passages techniques invitent à une pratique sportive et immersive. Entre vitesse, endurance et nature sauvage, l'esprit d'aventure est au cœur de chaque coup de pédale : on s'échappe des sentiers battus, on explore des paysages grandioses et on ressent une véritable osmose avec la nature.

Cycling in the bocage region is a real invitation to get away from it all, from family outings to sporting challenges, there's something for everyone. From the Vélo Bocage, Véloscénie and Vélo Francette to mountain bike and gravel trails, the routes reveal an unspoilt natural environment. Bikes and scooters can be hired.

In der Bocage ist das Radfahren eine echte Einladung zur Flucht aus dem Alltag: Familienausflüge oder sportliche Herausforderungen, jeder findet hier sein Glück. Die Strecken zwischen Vélo Bocage, Véloscénie, Vélo Francette und Mountainbike- oder Gravel-Routen enthüllen eine geschützte Natur. Fahrrad- und Rollerverleih möglich. sich zu bewegen



STATION OUTDOOR

Créée en 2019, la Station Outdoor Domfront Bagnoles, première du genre en Normandie, est un spot exceptionnel pour les passionnés de sports nature. Elle propose une immersion totale dans un environnement naturel préservé, mêlant forêts, vallées et patrimoine historique.

Des parcours pour tous

La *Station Outdoor* est un espace aménagé pour permettre aux sportifs, qu'ils soient débutants ou expérimentés, de pratiquer le trail, la marche nordique, le vtt ou le gravel dans des conditions optimales. Celle de Domfront Bagnoles met à disposition des parcours balisés aux niveaux de difficulté variés. De vert accessible aux débutants, à noir pour les plus expérimentés. Des ateliers, des stages ainsi que des défis sportifs permettent d'explorer les paysages et de découvrir la richesse du patrimoine naturel et architectural du territoire.



Faciliter l'accès aux sports nature aux personnes en situation de handicap

Grâce au label Handi'Spot, les sportifs bénéficient d'informations précises et adaptées pour évaluer la faisabilité d'un parcours. Celui-ci est évalué selon la largeur du chemin, la nature du sol (irrégulier, accidenté, ...), les obstacles rencontrés avec leur hauteur précise : cheville, tibia ou genou. Les personnes en situation de handicap peuvent ainsi choisir en toute autonomie un itinéraire correspondant à leurs capacités. La station Domfront Bagnoles à d'or et déjà labellisée 4 itinéraires Handi'Spot.

Comment profiter des circuits ?

Téléchargez l'application dédiée pour suivre les itinéraires, enregistrez vos performances et découvrez des conseils adaptés à votre niveau. Les coureurs peuvent se rendre dans l'un des deux points d'accueil principaux aux Offices de Tourisme de Bagnoles et de Domfront pour s'enquérir de petits *tips* éclairés. Les futurs pratiquants peuvent aussi se rendre sur internet pour télécharger les tracés GPX et les emporter avec eux sur leur téléphone ou sur leur montre connectée.

- ▶ **La station Outdoor en chiffres**
 - 1 400 km de circuits balisés
 - 25 circuits de trail
 - 11 circuits de marche nordique
 - 23 circuits de vtt et gravel

Retrouvez nos circuits ici



The first of its kind in Normandy, the Domfront Bagnoles Outdoor Resort offers 1,400 km of signposted trails for trail, mountain bike, Nordic walking and gravel. It's a great way to immerse yourself in nature, accessible to all levels, and available via mobile app, GPX routes or at the Tourist Office.

Die Outdoor-Station Domfront Bagnoles ist die erste in der Normandie und bietet 1.400 km markierte Strecken für Trailrunning, Mountainbiking, Nordic Walking und Gravel. Ein Eintauchen in die Natur, das für alle Niveaus zugänglich ist, und das Sie über Handy-Apps, GPX-Tracks oder im Fremdenverkehrsamt entdecken können.

#BNT

BAGNOLES NORMANDIE TRAIL

L'ÉVÉNEMENT GRANDEUR NATURE

En 2024, le Bagnoles Normandie Trail a attiré plus de 1 500 passionnés de trail et de marche nordique venus de toute la région et d'ailleurs, en quête de défis sportifs et de paysages enchanteurs. À travers la forêt des Andaines et la ville, le BNT offre un cadre exceptionnel, pour les amoureux de sport et de nature.

Pour sa 5^{ème} édition, le BNT propose une diversité d'épreuves adaptées à tous les niveaux. Avec des distances variées allant des circuits accessibles aux débutants aux parcours pour traileurs aguerris, sans oublier les kids et la marche nordique, chacun trouve chaussure à son pied.

C'est aussi un moment de convivialité et de partage. Installés dans le village, les spectateurs profitent d'une bière fraîche en attendant leurs amis coureurs, découvrent des exposants qui partagent leur passion ... Sans oublier les nombreux bénévoles et les organisateurs qui contribuent à l'ambiance si singulière qui y règne tout au long du week-end.

▶ **BNT : 26, 27 et 28 septembre 2025**

Retrouvez l'événement ici



The BNT is the flagship event that brings together thousands of enthusiasts for a sporting experience in the Andaines forest. Now in its 5th year, the Bagnoles Normandie Trail offers events for all levels: trail running, Nordic walking, kids' events and new features such as canicross, handispot and challenges. It's also a friendly weekend with a village of exhibitors and a family atmosphere.

Der BNT ist das wichtigste Ereignis, das Tausende von begeisterten Menschen zu einem sportlichen Erlebnis im Wald von Andaines zusammenführt. Ausgabe bietet der Bagnoles Normandie Trail Wettkämpfe für alle Niveaus: Trail, Nordic Walking, Kids und die Neuheiten Canicross, Handispot und Herausforderungen. Es ist auch ein geselliges Wochenende mit einem Ausstellerdorf und einer familiären Atmosphäre.

les nouveautés 2025

Le Contre la Montre

Court et intense. Chaque participant s'élance à intervalle régulier, toutes les 20 secondes pour parcourir 8 km entre les sites emblématiques de la ville : lac, forêt, quartier Belle Époque, château, ...

Les Défis

Parce qu'une course ne vous suffit pas ? Repoussez vos limites en enchaînant plusieurs épreuves de 29 à 71 km où chaque seconde compte.

Quel challenge vous tente ?

Le défi des Lutins : 29 km
Contre la montre + semi maratrail

Le défi d'Hippolyte : 50 km
Contre la montre + maratrail

Le défi de la Gione : 63 km
Mara-trail + semi mara-trail

Le défi des Légendes : 71 km
Contre la montre + mara-trail
+ semi mara-trail

L'Handi'Spot Trail Tour

Le BNT25 s'engage pour une pratique du trail plus inclusive avec un parcours de 8 km accessible à tous. Cette épreuve permet aux sportifs en situation de handicap de vivre pleinement l'expérience du trail, grâce à un itinéraire adapté. Que ce soit en joëlette, en fauteuil tout-terrain, seul ou accompagné, chaque participant pourra profiter pleinement de l'événement sportif. Un véritable moment de partage et de dépassement de soi, ouvert à tous !

Le Canicross

L'ami le plus fidèle de l'Homme à lui aussi droit à son épreuve ! Une course dynamique de plus de 2 km où l'effort et la complicité se mêlent sur un parcours spécialement pensé pour les duos maître-chien. Équipez-vous, fixez votre baudrier et laissez-vous entraîner par l'enthousiasme de votre fidèle partenaire à 4 pattes.

EN MARCHÉ VERS L'AVENTURE

Dans cet océan de forêt laissez-vous guider sur des chemins où bien-être et évasion sont au rendez-vous.

LA MARCHÉ NORDIQUE : L'ART DE BOUGER AUTREMENT

Venue de Finlande, la marche nordique séduit par ses nombreux bienfaits. Pratiquée avec deux bâtons spécifiques, elle mobilise 90 % des muscles du corps, tout en étant douce pour les articulations. Cette activité, accessible à tous, allie effort physique et plaisir de la nature.

Avec ses mouvements fluides, elle améliore l'endurance, renforce le cœur et favorise une meilleure posture. Elle brûle jusqu'à 40 % de calories de plus qu'une marche classique et c'est un véritable bol d'air frais qui aide à réduire le stress. Adaptée aux terrains que vous rencontrez ici : forêts, parcs, chemins creux, sentiers urbains, la marche nordique s'adapte à vos envies. Pour bien débiter, choisissez des bâtons adaptés à votre taille et n'hésitez pas à suivre une initiation proposée par les Offices de Tourisme pour maîtriser les bons gestes.

Prendre soin de son corps tout en profitant de la nature : voilà tout le secret de cette discipline en plein essor !

MARCHÉ AFGHANE : UN SOUFFLE, UN PAS, UNE HARMONIE

Si la course à pied et le vélo ne sont pas votre tasse de thé, nous avons trouvé chaussure à votre pied pour allier mouvement et douceur !

Cette année, notre animateur sportif Kevin vous propose des séances d'initiation à la marche afghane, une pratique ancestrale utilisée par les caravaniers pour parcourir de longues distances sans s'épuiser. À travers des techniques de respiration nasale simples, ces rendez-vous vous permettront d'apprendre à synchroniser votre souffle avec vos pas pour optimiser votre énergie et améliorer votre endurance. Et quel meilleur endroit pour s'initier que le cadre naturel apaisant de la station thermale de Bagnoles de l'Orne et sa forêt ? De quoi être revigoré pour le reste de votre journée.

► **Pratique**
10€ par personne
Inscriptions : Office de Tourisme Bagnoles :
02 33 37 85 66



AVEC LA FULL MOON, C'EST RANDO BY NIGHT

Quand le soleil tire sa révérence, la forêt des Andaines s'éveille sous les feux des projecteurs de la lune. Deux lueurs entre les arbres ? Chevreuil curieux, renard furtif, fée malicieuse ou simple illusion nocturne ?

Entre ombres dansantes et bruissements énigmatiques, cette randonnée sous les étoiles vous plonge dans un spectacle grandeur nature. Guidés par Kevin, ouvrez grand les yeux (et les oreilles), laissez-vous porter par les sons et mystères de la nuit car ici, le silence n'existe pas vraiment !

► **Pratique**
05 novembre et 05 décembre
10€ par personne
Inscriptions : Office de Tourisme Bagnoles :
02 33 37 85 66

Nordic walking, which originated in Finland, combines well-being and nature by mobilising 90% of the muscles while being gentle on the joints. Accessible to all, it strengthens the heart and burns more calories than conventional walking. You can also discover Afghan walking, a harmonious breathing practice. And for a unique experience, a night walk in the Andaines forest invites you to explore the mysteries of nature under the light of the full moon.

Das aus Finnland stammende Nordic Walking verbindet Wohlbefinden und Natur, indem es 90 % der Muskeln mobilisiert und gleichzeitig schonend für die Gelenke ist. Es ist für alle zugänglich, stärkt das Herz und verbrennt mehr Kalorien als ein klassischer Spaziergang. Sie können auch das afghanische Wandern entdecken, eine Praxis der harmonischen Atmung. Und für ein einzigartiges Erlebnis lädt Sie die Nachtwanderung im Wald von Les Andaines dazu ein, die Geheimnisse der Natur im Schein des Vollmonds zu erkunden.

L'ÉVASION À CHAQUE RANDONNÉE

Randonneur solitaire ou adepte de balades en groupe, la destination Domfront Bagnoles vous offre de nombreuses idées pour partir à la découverte de paysages variés et d'histoires envoûtantes.

Prenons par exemple le circuit 2 – La Chapelle du Cerisier. Ici, le randonneur emboîte le pas de Charles Léandre, un artiste local. Ce parcours invite à découvrir une chapelle construite par un prêtre enseignant, un manoir pittoresque, ainsi qu'un parcours de pêche à la mouche, tout cela aux portes de la cité médiévale de Domfront. Un parfait mélange de nature, d'histoire et de culture, à quelques pas de la ville.

Une autre belle randonnée à ne pas manquer est la B7 – La Ronde de l'Archange, au départ de Saint Michel des Andaines. L'itinéraire vous mène à la rencontre de la chapelle des Prises, des étangs du Manoir de la Forge et de la Brisette, de sources miraculeuses et du prieuré Saint Ortaire entre autre.

Que ce soit en autonomie, en suivant un topoguide retiré préalablement à l'Office de Tourisme, ou bien en groupe en partageant cette expérience avec des associations locales qui proposent des sorties régulières, la randonnée permet de s'évader et de se reconnecter à son environnement. Ces balades, souvent thématiques, sont l'occasion d'approfondir ses connaissances sur la nature, l'histoire locale, ou simplement de profiter d'une journée en plein air.

Retrouvez nos circuits ici



Domfront Bagnoles offers a number of walks to explore its landscapes and history. Route 2 - La Chapelle du Cerisier offers an immersion in art, nature and heritage, while B7 - La Ronde de l'Archange reveals historical and natural sites. To be enjoyed on your own or in a group with local associations.

Domfront Bagnoles bietet zahlreiche Wanderwege, um seine Landschaften und seine Geschichte zu erkunden. Auf der Route 2 - La Chapelle du Cerisier können Sie in Kunst, Natur und Kulturerbe eintauchen, während die Route B7 - La Ronde de l'Archange historische und natürliche Sehenswürdigkeiten offenbart. Allein oder in Gruppen mit örtlichen Vereinen zu machen.

la pépite par

Pauline

Cheffe de Service Tourisme & Développement

La Mad'Jacques

Des centaines de potes partis pour trois jours à vélo, prêts à explorer une campagne qui sent bon la pomme et le beurre frais. En guise de fil rouge, quelques belles portions de la Véloscénie, un pique-nique champêtre à Domfront et au bout du chemin, après l'effort, une grosse kermesse sous les étoiles pour finir en beauté à Bagnoles !

► du 23 au 25 mai - Bagnoles de l'Orne



Félicia

Responsable du service Sports

Équirando

Avec 1 000 participants et des milliers de visiteurs, l'Équirando est le plus grand rassemblement européen de tourisme équestre ! Cette 55^e édition, c'est 3 jours de fête à l'aérodrome avec des animations, des spectacles pour tous, des exposants et un grand défilé en ville !

► du 25 au 27 juillet - Bagnoles de l'Orne



IDÉES SORTIES

ÉMOTIONS & DÉCOUVERTES



Vendredis de l'Été - Bagnoles de l'Orne

Imaginez une terre où chaque saison est une scène, chaque village un décor et chaque instant une invitation à s'émerveiller. Bienvenue à Domfront Bagnoles, un territoire qui vit et respire au rythme des émotions partagées.

Ici, chaque mois, un événement, un spectacle, une fête populaire anime le calendrier et fait vibrer la destination. Quelles que soient vos envies, que vous soyez amateur de musique, passionné de théâtre, curieux d'histoire ou simplement en quête de moments de partage, notre territoire vous invite à une fête continue, où l'émotion et la joie prennent le pas sur le quotidien.



Vendredis de l'Été - Bagnoles de l'Orne

UN TERRITOIRE

en fête toute l'année

Au fil des saisons, la destination Domfront Bagnoles vibre au rythme d'événements qui réjouissent le cœur et l'esprit.

Dès le printemps, la nature s'éveille et avec elle des rendez-vous incontournables. La *Fête des Plantes* (p.44) attire à Bagnoles les amateurs de beauté naturelle et de jardinage. Sans oublier *Les Andain'ries* (p.44), classés dans le top 5 des festivals d'humour en France, où l'humour et la convivialité sont au rendez-vous, pour des moments d'évasion et de rire partagés.

L'été, les rues et les places se transforment en scènes animées comme à Bagnoles avec les *Vendredis de l'Été* et les *Clés de Bagnoles* (p.45). Concerts gratuits, spectacles de cirque et art de la rue illuminent les soirées estivales, apportant une touche de magie et de poésie à chaque fin de semaine. À Saint Fraimbault, les *Flories d'Antan* (p.44) plongent les visiteurs dans les traditions rurales normandes. Et comment ne pas mentionner les feux d'artifice, ou les mappings à Domfront et Bagnoles, ces éclats de lumière qui marquent l'été de souvenirs scintillants ? La fête continue aux *Médiévales de Domfront* (p.46) où le centre historique de la ville reprend vie, plongeant les visiteurs dans une époque fascinante.

Quand vient l'hiver, la magie de Noël s'invite dans la région. Les villages s'illuminent de mille éclats, créant une ambiance féerique. Les *Villages Illuminés* (p.47) sont l'occasion de découvrir un territoire sublimé par la lumière, où chaque balade devient un moment enchanteur. Entre marchés de Noël, concerts et festivités hivernales, l'esprit de fête réchauffe les cœurs jusqu'à la fin de l'année.



les Siestes Bucoliques - Domfront



cheval par la compagnie Paris Benares à découvrir à Bagnoles de l'Orne

À l'occasion de la réception d'Équirando, le plus grand rassemblement européen de tourisme équestre, le *cheval* de la compagnie Paris-Bénarès viendra déambuler le 25 juillet à Bagnoles de l'Orne. C'est une rencontre entre l'humain et l'animal, entre le corps et l'objet, la grâce et la mécanique.

Retrouvez vos événements ici :



Domfront Bagnoles offers a rich calendar of events throughout the year. From spring with the Plant Festival and Les Andain'ries, to summer with the Vendredis de l'Été, the Clés de Bagnoles and the Médiévales, to the Villages Illuminés in winter, each season offers its own share of discoveries and festivities.

Domfront Bagnoles bietet das ganze Jahr über einen reichhaltigen Veranstaltungskalender. Vom Frühling mit dem Pflanzenfest und Les Andain'ries, über den Sommer mit Les Vendredis de l'Été, Les Clés de Bagnoles und Les Médiévales bis hin zu den beleuchteten Dörfern im Winter bietet jede Jahreszeit eine Fülle von Entdeckungen und Festivitäten.



100% SOUS LES ÉTOILES

AU PROGRAMME

la fête des plantes - Bagnoles de l'Orne

Les Andain'ries

Depuis 25 ans, le bocage normand s'embrace au rythme des rires et des applaudissements grâce aux Andain'ries, le festival désormais incontournable de la région. Avec sa programmation riche et variée, ce festival incarne parfaitement l'identité normande : une terre où la tradition rencontre la modernité et où les rencontres humaines occupent une place centrale.

Le Festival des Andain'ries, c'est une grande fête, une aventure collective et l'occasion de revivre des moments magiques tout en découvrant de nouvelles pépites.

► **Pratique**
Du 5 au 19 avril dans plusieurs salles autour de Bagnoles de l'Orne.



le festival Les Andain'ries - Bagnoles de l'Orne

La Fête des Plantes

Bagnoles de l'Orne devient le théâtre d'une explosion de couleurs et de senteurs à l'occasion de la célèbre Fête des Plantes. Orchestré depuis 15 ans par Annie Blanchais, cet événement, attendu par les amateurs de jardinage et les passionnés de botanique, est une véritable célébration de la nature et de la biodiversité. Installée dans le cadre enchanteur du parc du Château, la fête rassemble plus de 70 professionnels pépiniéristes et horticulteurs, venus de toute la région pour partager leur savoir-faire et présenter des plantes rares, des fleurs éclatantes, des arbustes d'exception et des produits liés au jardin.

► **Pratique**
Les 31 mai et 1^{er} juin
Parc du Château de Bagnoles
5€ adulte, 3€ 13-18 ans



les Flories d'Antan - Saint Fraimbault

Les Flories d'Antan

Sous le slogan « Remontez le temps et découvrez les traditions rurales normandes », les Flories d'Antan célèbrent les savoir-faire anciens et le matériel d'autrefois. À cette occasion, le charmant village fleuri 4 fleurs de Saint Fraimbault, devient piétonnier et plonge les visiteurs dans une ambiance rétro et conviviale. Cette 30^e édition propose une riche programmation de jeux et d'animations pour tous les âges comme des démonstrations artisanales en costumes d'époque, des expositions de métiers anciens, les travaux des champs comme jadis, un marché de l'artisanat et des produits du terroir, des animations musicales ...

► **Pratique**
15 août de 9h à 19h30
Dans le village de St Fraimbault
6€, gratuit -12 ans

2 FESTIVALS POUR un été vibrant à Bagnoles

Chaque été, la station thermale de Bagnoles de l'Orne devient le théâtre d'une effervescence culturelle grâce à deux événements phares : **Les Vendredis de l'Été** et **Les Clés de Bagnoles**. Ces rendez-vous incontournables et gratuits, rythment la saison estivale, attirant touristes et habitants en quête de divertissement et de découverte.

UNE SCÈNE SOUS LES ÉTOILES

Tous les vendredis soir à 21h, la ville propose une programmation festive de spectacles de rue. Les performances artistiques se succèdent en plein air, au cœur de lieux emblématiques de la cité Belle Époque. En partenariat avec le réseau Renar (Réseau Normand des Arts de la Rue), chaque édition met un point d'honneur à mêler artistes locaux et talents venus d'ailleurs, offrant ainsi une palette culturelle riche et accessible à tous. Théâtre, musique, danse et arts du cirque s'entrelacent pour offrir des instants magiques à partager en famille ou entre amis. L'ambiance conviviale et la proximité entre artistes et spectateurs en font une expérience mémorable.



Jason Mist en concert au Clés de Bagnoles - Bagnoles de l'Orne

UN FESTIVAL MUSICAL INCONTOURNABLE

En parallèle, le festival Les Clés de Bagnoles célèbre, depuis 22 ans, la musique sous toutes ses formes. Chaque dimanche à 17h, ce rendez-vous rassemble des artistes de talent pour des concerts d'exception. Du classique au jazz, en passant par les musiques actuelles, le festival s'adresse à tous et met en lumière la richesse du paysage musical contemporain. Le château ou les jardins du lac servent de scène naturelle à ces performances, ajoutant une touche unique à chaque représentation. Les Clés de Bagnoles s'inscrivent comme un instant de partage et d'émotion, où la musique devient un véritable vecteur de connexion entre les générations.

En conjuguant arts vivants et musique, ces deux événements participent à faire de Bagnoles de l'Orne une destination culturelle et festive incontournable en Normandie. Cet été encore, laissez-vous porter par cette programmation unique et vivez des moments inoubliables au cœur d'une station pleine de charme.



Carpe Diem en spectacle au Vendredis de l'été - Bagnoles de l'Orne

Retrouvez la programmation ici :





LES MÉDIÉVALES

Au cœur de la pittoresque cité domfrontaise, les Médiévales de Domfront offrent un voyage inoubliable au cœur du Moyen Âge. En collaboration avec la ville de Domfront, est organisé par une association locale passionnée, qui fêtera ses 30 ans cette année, ce rendez-vous célèbre le patrimoine historique unique de cette ville classée parmi les Petites Cités de Caractère et les Plus Beaux Détours de France.

Une cité en fête

Le premier week-end d'août (un an sur deux), les rues pavées de Domfront s'animent aux sons des trouvères, des jongleurs et des cliquetis d'épées. Les ruelles se transforment en un vaste théâtre vivant où artisans, chevaliers et saltimbanques transportent les visiteurs dans l'effervescence des foires médiévales d'antan. Avec ses maisons à pans de bois, ses remparts du 13^e siècle et les imposantes ruines de son château du 12^e siècle, Domfront devient un décor parfait pour cette immersion historique.



Une programmation riche et variée

Le marché médiéval, installé au cœur de la cité, est l'un des temps forts des festivités. On y découvre des échoppes proposant des produits artisanaux, des démonstrations de métiers anciens et même des spécialités culinaires préparées selon les traditions de l'époque. Troupes professionnelles et amateurs offrent des animations tout au long de la journée : défilés costumés, spectacles de rue et reconstitutions historiques ainsi que mapping vidéo projeté sur le château captivent un public qui vient en nombre.

Les spectacles de chevalerie, organisés dans le théâtre de verdure, sont également très attendus. Les joutes et combats épiques témoignent de l'habileté et du courage des chevaliers d'autrefois, pour le plus grand plaisir des amateurs d'aventures épiques. Le banquet médiéval, animé par les troupes présentes lors du week-end et la parade dans les rues complète le programme déjà très riche.

Pratique

1^{er}, 2 et 3 août de 9h à 19h30
10€ adulte, 7€ de 11 à 3 ans, gratuit -3 ans
www.domfront-medievaux.fr

Every two years at the beginning of August, Domfront immerses itself in a medieval atmosphere. In the heart of the historic town, a craft market, traditional trades, street performances, costumed parades and a mapping of the castle bring the narrow streets to life. The much-anticipated knights' jousts transport young and old into a timeless epic. It's a festive, immersive event that brings history to life along the cobblestones of the town.

Alle zwei Jahre Anfang August taucht Domfront in eine mittelalterliche Atmosphäre ein. Im Herzen der historischen Stadt beleben Handwerksmärkte, alte Berufe, Straßentheater, kostümierte Paraden und ein Mapping auf dem Schloss die Gassen. Die mit Spannung erwarteten Ritterturniere entführen Groß und Klein in ein zeitloses Epos. Ein festlicher und immersiver Termin, der die Geschichte auf den Pflastersteinen der Stadt wieder aufleben lässt.

LE BOCAGE EN HABITS DE LUMIÈRE

UNE FÉERIE FAMILIALE DANS LE BOCAGE NORMAND

Chaque année, pendant la période des fêtes, l'Orne et le sud du Calvados se transforment en un véritable conte de Noël grâce au concours *Villages Illuminés*, organisé par l'association Bocage en Lumière. Depuis 1996, cet événement fédère près de cent communes, qui rivalisent de créativité pour offrir un spectacle lumineux féérique.

L'originalité de cette manifestation réside dans son aspect familial et associatif. Impliquant à la fois les habitants et des centaines de bénévoles investis, elle transforme chaque village en un lieu magique, où les petites et grandes rues s'illuminent de milliers de lumières. Des stands de boissons chaudes, de crêpes, et des manèges ravissent les plus jeunes, tandis que les adultes peuvent savourer l'atmosphère chaleureuse d'un Noël en bocage.

L'événement attire chaque année des dizaines de milliers de visiteurs, à la recherche de la magie des fêtes. Les animations conviviales permettent de passer un agréable moment en famille ou entre amis, tout en admirant les décorations qui transforment les villages en véritables scènes de Noël.

Pratique

De décembre à janvier
Visites commentées en bus par les Offices de Tourisme
Renseignements : 02 33 38 53 97 (Domfront) ou 02 33 37 85 66 (Bagnoles)



Every year at the end of the year, Orne and southern Calvados shine thanks to the Villages Illuminés competition. Nearly 100 towns and villages, with the help of volunteers, create magical decorations. Lights, entertainment, delicacies and merry-go-rounds will enchant young and old alike. A magical Christmas in the bocage!

Jedes Jahr zum Jahresende erstrahlen die Orne und der Süden des Calvados dank des Wettbewerbs „Villages Illuminés“ (Beleuchtete Dörfer) in neuem Glanz. Fast 100 Gemeinden schaffen mit Hilfe von Freiwilligen märchenhafte Dekorationen. Lichter, Animationen, Leckereien und Karussells verzaubern Groß und Klein. Ein magisches Weihnachtsfest in der Bocage!

la pépite par

Cécile

Coordinatrice de la vie associative

La Ville aux Enfants

Chaque année, c'est un plaisir renouvelé : voir une centaine d'enfants sourire, jouer, frissonner pour de rire, découvrir, créer, apprendre, ... ! Ce que j'aime également, ce sont les coulisses, les asso qui se mobilisent, les équipes qui partagent leurs idées et leur énergie, pour offrir un bel événement aux familles pendant les vacances de la Toussaint. On s'amuse presque autant que les enfants à créer de nouveaux ateliers, des animations sportives ou sélectionner un spectacle qui plairont à tous.

► 31/10, 01 et 02/11 - Bagnoles de l'Orne



Real

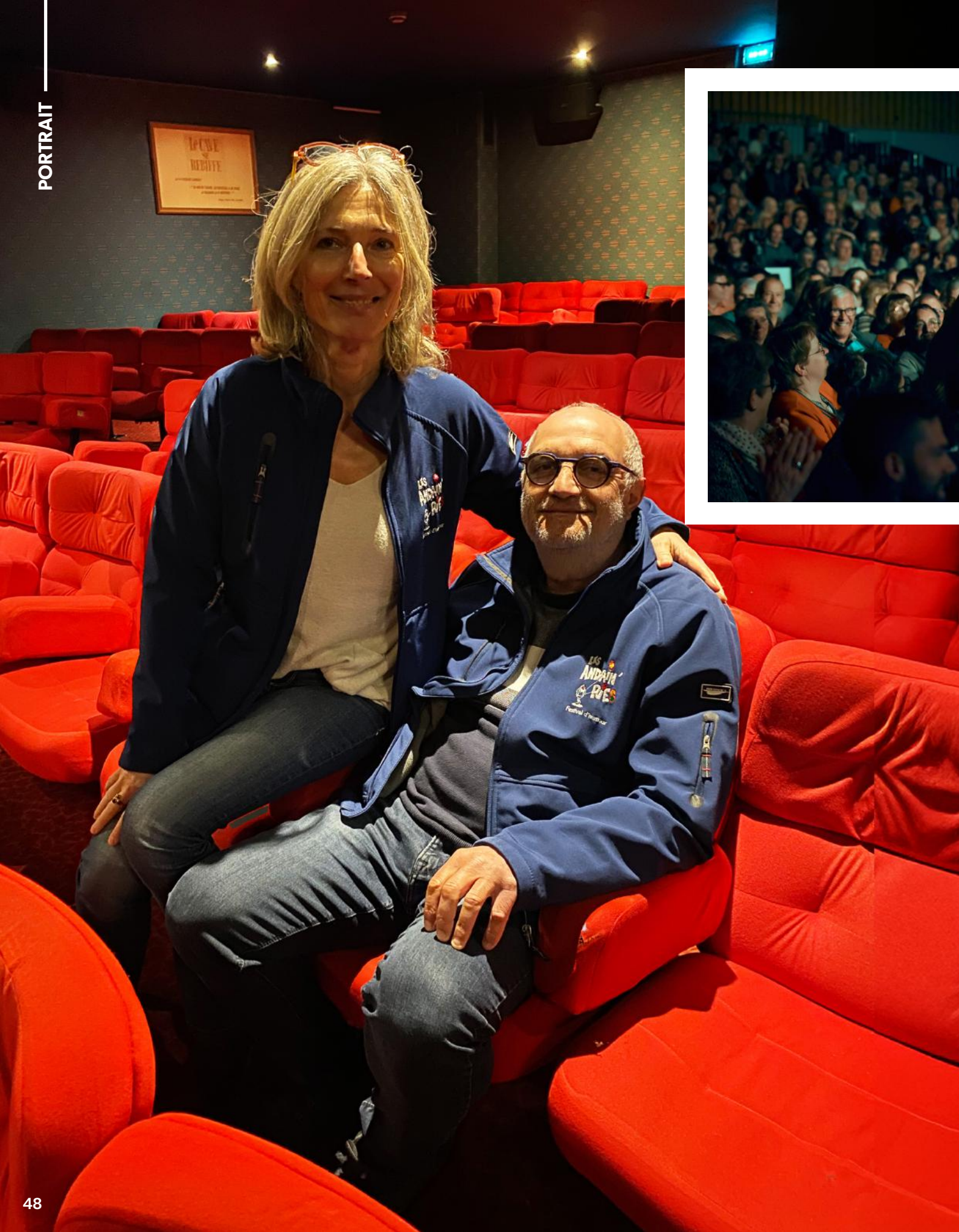
Technicien son, lumière, décor

Les Trottoirs Mouillés

Depuis plus de 30 ans, l'asso des Trottoirs Mouillés, propose des concerts de qualité avec des artistes internationaux, des pointures dans leur style et parfois méconnus du grand public. Et c'est pour ça que j'aime l'asso, car sans jamais tomber dans l'élitisme, elle œuvre pour la promotion du jazz et nous fait ouvrir les yeux et les oreilles sur cette musique.

► en mai en novembre - Bagnoles de l'Orne





L'amour du rire

Cathy et Serge Bretel forment bien plus qu'un couple uni : ils sont les âmes derrière les Andain'ries, le plus grand festival d'humour de Normandie. Ces deux amoureux de la vie et des éclats de rire, conjuguent complicité et détermination pour faire vivre une aventure unique. Avec pour fil conducteur un défi de taille : concilier vie de famille, organisation millimétrée et passion commune pour l'humour.

Tout commence dans les années 1990, dans le village de la Chapelle d'Andaine où Serge, alors commercial pour un grand groupe international rencontre une intérimaire, Cathy. Déjà, c'est l'humour inépuisable de Serge qui les unit et crée une complicité immédiate. Une rencontre avec l'organisateur d'un festival d'humour en Mayenne, déclenche l'étincelle. « J'ai découvert des artistes incroyables, drôles et talentueux, que je trouvais injustement méconnus », se souvient Serge. C'est le début d'un rêve ambitieux : apporter l'humour au cœur de la campagne normande.

Cathy and Serge Bretel are the founders of Andain'ries, Normandy's biggest comedy festival. United by their passion for laughter, since 1999 they have taken up the challenge of reconciling family life with the organisation of an event that has become unmissable. The adventure began in La Chapelle d'Andaine, with modest means but unfailing determination. Working as a duo, they combine rigour and enthusiasm, making the Andain'ries a warm and welcoming event that reveals talents that are often overlooked.

Cathy und Serge Bretel sind die Gründer von Les Andain'ries, dem größten Humorfestival der Normandie. Vereint durch ihre Leidenschaft für das Lachen, stellen sie sich seit 1999 der Herausforderung, das Familienleben mit der Organisation eines mittlerweile unumgänglichen Ereignisses zu vereinbaren. Das Abenteuer begann in La Chapelle d'Andaine, mit bescheidenen Mitteln, aber einer unerschütterlichen Entschlossenheit. Sie arbeiten als Duo, verbinden Strenge mit Enthusiasmus und machen aus den Andain'ries ein herzliches Treffen, das oft verkannte Talente enthüllt.

Le défi d'un rêve à deux

La première édition des Andain'ries voit le jour en 1999, remplaçant la traditionnelle soirée couscous de l'Amicale laïque. Avec des moyens rudimentaires, Serge plaisante encore sur l'idée d'utiliser « les phares des voitures pour éclairer la scène », le couple mise sur la proximité et le porte-à-porte pour attirer le public. Cathy, à la fois sceptique et admirative, raconte avec tendresse : « Il revenait de ses tournées en me disant qu'il avait vendu dix places mais bu autant d'apéro ! » Le pari est gagné : la salle affiche complet, et le public demande une nouvelle édition.

Une organisation millimétrée, une complicité mise à l'épreuve

Travailler en couple n'est pas toujours simple. Cathy gère l'administratif depuis chez elle, tandis que Serge, président de l'association, jongle entre son métier et l'organisation du festival. « À la maison, quand il s'agit du festival, on n'est plus un couple, on est une équipe », explique Cathy. Si leur complicité est une force, trouver un équilibre n'a pas toujours été facile. « On parle festival tout le temps : au petit-déjeuner, au dîner avec des amis, même pendant les vacances, qu'on passait souvent à Avignon pour découvrir de nouveaux artistes », confient-ils. Malgré ces défis, Cathy et Serge se complètent parfaitement. Là où l'un est visionnaire et énergique, l'autre est rigoureuse et pragmatique. « Sans elle, sans son soutien rien de tout cela n'aurait été possible », admet Serge. Cathy, de son côté, est fière de ce qu'ils ont construit ensemble : « On a réussi à donner une dimension supérieure à nos rêves tout en mêlant notre vie familiale et professionnelle. »

Un festival devenu une institution

Au fil des années, les Andain'ries ont grandi. De La Chapelle d'Andaine à Bagnoles de l'Orne, le festival a attiré des artistes de renom, tout en restant fidèle à son identité : faire découvrir des talents, souvent en dehors des projecteurs télévisés. « Nous avons créé du lien dans notre campagne, une dynamique locale qui favorise les rencontres », résume Serge.

Aujourd'hui, alors qu'ils s'apprentent à célébrer le quart de siècle du festival, Cathy et Serge portent un regard ému sur cette aventure. Leur message, simple mais puissant, résonne dans chaque éclat de rire qu'ils provoquent : « Croyez en vos rêves, comme nous avons cru aux nôtres. »

Les Andain'ries 
Du 5 au 19 avril 2024!
06 08 09 44 94
www.lesandainries.fr

LOISIRS À VIVRE PLEINEMENT



le vélorail - Bagnoles de l'Orne

De Tinchebray à Domfront, de Lonlay l'Abbaye à Bagnoles de l'Orne, une évidence s'impose : ici, le temps libre ne se subit pas, il se vit pleinement. Entre musées insolites, aventures sportives et parenthèses bien-être, ici on cultive un art de vivre où l'ennui n'a pas sa place.

Que l'on soit curieux, sportif ou en quête de détente, une chose est sûre : ici, chacun trouve son bonheur. Avec une offre de loisirs aussi variée qu'authentique, le bocage normand prouve qu'il sait conjuguer découverte, plaisir et bien-être, le tout avec un supplément d'âme propre à ce territoire où il fait bon vivre ... et surtout, s'amuser !



le musée du clou et du sabot - Tinchebray

À CHACUN son plaisir !

DES MUSÉES PAS COMME LES AUTRES

Et si une visite culturelle sortait des sentiers battus ? Les musées du territoire rivalisent d'originalité pour raconter des histoires aussi inattendues que passionnantes. À la *Biscuiterie de Lonlay l'Abbaye*, c'est le parfum du beurre et du savoir-faire artisanal qui guide la découverte. À l'*Aéromémoire*, on embarque dans l'histoire des aviateurs de la Seconde Guerre mondiale. La *Maison du Fer* fait quant à elle revivre l'épopée métallurgique du bocage, tandis que la *Prison Royale* de Tinchebray nous plonge dans les coulisses de la justice d'antan. Et que dire du *Musée du Clou*, où un simple petit objet révèle toute une industrie locale insoupçonnée ?

SPORT ET SENSATIONS

Pour les amateurs d'adrénaline ou de détente sportive, le territoire est un terrain de jeu grandeur nature. Sur terre, on peut s'élancer en trottinette électrique à travers forêts et chemins creux, ou grimper dans les cimes avec le *parcours acrobatique*. Sur terre, le *vélorail* ou les *trottinettes électriques* offrent une balade atypique entre nature et patrimoine. Les adeptes de loisirs classiques mais toujours efficaces apprécieront une partie de *tennis*, une session au *golf* de Bagnoles, quelques longueurs en *piscine*, ou une journée en famille à la *base de loisirs de Saint Fraimbault* pour une immersion dans une véritable bulle verte !



le parcours acrobatique dans les arbres - Bagnoles de l'Orne

From unusual museums to sporting activities and well-being, the region offers a range of unique experiences. Discover surprising cultural sites, explore forests and paths on a scooter or vélorail, then enjoy a moment of relaxation in Bagnoles, between thermal baths and rejuvenating treatments.

Zwischen ungewöhnlichen Museen, sportlichen Aktivitäten und Wellness bietet die Region eine Palette an einzigartigen Erlebnissen. Entdecken Sie überraschende Kulturstätten, erkunden Sie Wälder und Wege mit dem Tretroller oder der Fahrradbahn und genießen Sie einen Moment der Entspannung in Bagnoles, zwischen Thermalbädern und regenerierenden Behandlungen.

DOUCEUR DE VIVRE

EAU PRÉCIEUSE

Classée parmi les meilleures stations thermales, Bagnoles de l'Orne possède l'unique source thermale du nord-ouest de la France. Une eau qui apaise et qui guérit.

L'eau minérale naturelle de Bagnoles de l'Orne a de grandes qualités thérapeutiques. Des qualités qu'elle a gardées en elle après avoir cheminé pendant des siècles à travers les roches profondes. Faiblement minéralisée, d'une rare pureté, elle se pare d'une couleur aigue-marine et reste à température constante, soit 24,3°. Ainsi, en toute saison, elle garantit les mêmes bienfaits à tous les curistes qui viennent profiter de ses vertus au cœur du complexe *b'o resort* (p57). Le lieu regroupe deux résidences au charme Belle Époque et un spa thermal de 2 000 m². Le plus ? Vous séjournez au cœur du parc naturel régional Normandie-Maine. L'équation magique pour une détente absolue !

BAIN DE JOUVENCE

L'eau thermale est recommandée pour ses qualités décongestives, anti-inflammatoires, décontractantes et sédatives. Contrairement à ce que l'on pourrait croire, son pH est en réalité très proche de celui de la peau. Une qualité qui permet de transmettre de nombreux bienfaits à l'épiderme. Plongez dans l'eau thermale et votre peau en ressortira plus lisse et plus douce. Le peeling naturel, c'est cadeau !



la spa thermal - Bagnoles de l'Orne

ESCAPADES POUR DES LOISIRS À VIVRE PLEINEMENT



Location de vélo

La location de vélos est la solution idéale pour les touristes et les habitants souhaitant découvrir les alentours de Bagnoles de l'Orne de manière active et écologique. Avec 13 vélos adulte et 2 enfant disponibles dès 7 ans (+ 1 remorque), partir à l'aventure est facile et pratique.

► **Contacts**
Au Vélo-rail des Andaines
61140 Bagnoles de l'Orne
06 71 12 77 47

► **Pratique**
Ouverture tous les jours de 10h à 18h selon la météo. Décembre à février : uniquement sur rendez-vous. Vélo électrique 15€ la demi-journée et 20€ la journée. Vélo classique 5€ la demi-journée et 10€ la journée.



Le Bois Parcours Nature

Au milieu de la forêt des Andaines, le Bois Parcours Nature propose 80 ateliers répartis sur 6 parcours aventure. De véritables espaces de jeu et d'aventure pour toute la famille. Adaptés aussi bien aux enfants à partir de 3 ans qu'aux adultes (différents niveaux existent) les parcours sont tous équipés de ligne de vie continue pour une sécurité maximale. Les enfants de moins de 16 ans doivent être accompagnés.

► **Contacts**
chemin des 13 Neige, 61140
Bagnoles de l'Orne - 06 27 85 03 58
www.lebois-orne.fr

► **Pratique**
Ouvert d'avril à août : week-end, vacances (zone B), jours fériés et ponts (fermé le lundi) de 13h à 18h30. Dernier départ à 17h. À partir de 13€



Orne Évasion

Orne Évasion revisite le rituel de la promenade. En amoureux, en famille ou entre amis, l'aventure se vit en trottinette électrique tout-terrain nouvelle génération. Ce deux-roues fiable, maniable et silencieux, est le compagnon idéal d'une randonnée insolite pour arpenter les circuits spécialement conçus pour vivre une expérience immersive hors du commun.

► **Contacts**
1 rue des Casinos, 61140
Bagnoles de l'Orne - 07 45 21 35 66
www.orne-evasion.fr

► **Pratique**
Ouvert tous les jours de 9h à 19h. À partir de 14 ans. 35€ la session d'1h30, 70€ la demi-journée. Plusieurs circuits disponibles.



Canoë Kayak

On vous donne rendez-vous à la base de canoë-kayak de la commune d'Haleine pour une balade pleine de charme. Au programme : descendre la Mayenne jusqu'à la commune de Loré en passant par Geneslay et Sept-Forges avant de remonter vers Couterne après avoir franchi un barrage. Si vous souhaitez faire une pause, une zone de pique-nique a été aménagée sur le trajet où vous croiserez sans aucun doute quelques pêcheurs !

► **Contacts**
route de Geneslay, 61 410 Haleine
06 71 12 77 47

► **Pratique**
Ouverture du 1^{er} mai au 1^{er} octobre, sur réservation et selon la météo. 8€ par personne pour 1 heure, 12€ par personne pour 2h.



Vélo-rail des Andaines

Si vous avez l'âme d'un cheminot et les jambes d'un cycliste, alors cette activité vous ravira ! Familial, ludique et accessible à tous, le vélo-rail vous entraîne, le long de l'ancienne voie ferrée entre Bagnoles et la Ferté-Macé. Une balade écotouristique de 5 km qui vous permet d'appréhender autrement le cœur de la forêt des Andaines. L'activité se pratique aussi en semi-nocturne (renseignements et inscriptions obligatoires auprès de l'Office de Tourisme : 02 33 37 85 66)

► **Contacts**
route de S'Michel (face à l'hippodrome)
61140 Bagnoles de l'Orne
06 71 12 77 47

► **Pratique**
Ouvert tous les jours de 10h à 18h selon la météo. Décembre à février : uniquement sur rendez-vous. 3€ -10 ans, 7€ +12 ans et adulte.



La Ferme du Cheval de trait

À La Michaudière, ferme typique du bocage normand, découvrez un spectacle équestre unique mettant en scène percherons, cobs normands et bien d'autres. Depuis plus de 30 ans, ce lieu incontournable a émerveillé 800 000 spectateurs au cœur d'un magnifique verger de poiriers centenaires.

► **Contacts**
La Michaudière, 61140
Juvigny Val d'Andaine
02 33 38 27 78 - www.lamichaudiere.fr

► **Pratique**
Ouvert d'avril à octobre, dates disponibles sur internet. En juillet et août, ouvert les mercredis, jeudis, samedis et dimanches. Fermé du 5 au 18 juillet inclus.

► **Tarifs**
17€ le spectacle (6€ de 5 à 12 ans). Formule déjeuner + spectacle à 44€ (16€ de 5 à 12 ans). Pas de carte bleue.



Base de loisirs de S' Fraimbault

Au cœur d'un cadre verdoyant, le plan d'eau de 3 hectares de Saint Fraimbault offre une escapade idéale pour toute la famille. Entre balades en pédalos, parties de mini-golf, jeux pour enfants et parcours santé, chacun trouve son bonheur. Pique-niquez en toute sérénité grâce aux espaces aménagés, même en cas de pluie. La buvette propose crêpes, glaces et boissons du terroir comme le cidre et le poiré. Un lieu enchanteur pour une journée mémorable !

► **Contacts**
Les Bouillons, 61350 Saint Fraimbault
02 33 38 32 22 - www.saint-fraimbault.com

► **Pratique**
De mai, juin septembre, ouvert les week-end. En juillet et en août, ouvert du mardi au jeudi de 15h à 18h et du vendredi au dimanche de 14h à 18h.



La Maison du Fer

D'où vient le minerai ? Comment fabrique-t-on du fer ? Quels étaient le métier et les conditions de travail des mineurs ? Outils, casques, lampes, wagonnets vous plongent dans l'épopée minière de la région. Une grande maquette de la mine de Saint Clair de Halouze, un film et une exposition retracent l'histoire des trois mines de fer de l'Orne, révélant leur fonctionnement *au fond* (puits, galeries, tailles, ...) et *au jour* (carreau de la mine, fours de calcination, liaisons ferroviaires, ...).

► **Contacts**
1 rue Louis Berryer, 61700 Dompierre
02 33 38 03 25 - www.lesavoiretlefer.fr

► **Pratique**
Du 2 mai au 30 septembre du mardi au samedi de 10h à 12h et 14h30 à 18h. Le reste de l'année sur rdv. Prix libre.



Musée et visite de la Biscuiterie de l'Abbaye

Dans son atelier situé à Lonlay l'Abbaye, la Biscuiterie de l'Abbaye perpétue l'histoire familiale commencée il y a plus d'un siècle. Plongez dans l'univers gourmand de la Biscuiterie de l'Abbaye en pénétrant au cœur de ses ateliers ! Accompagnés par un guide au cœur de l'usine, vous assisterez à chaque étape de la fabrication des biscuits : pétrissage, façonnage, cuisson, conditionnement. Pour le plaisir des papilles, cette découverte s'achèvera par une dégustation de ces spécialités normandes.

► **Contacts**
route du Val, 61700 Lonlay l'Abbaye
Réservation obligatoire 02 33 30 64 74
www.biscuiterie-abbaye.com

► **Pratique**
Ouvert toute l'année du lundi au samedi de 10h à 13h et de 14h à 19h (fermeture à 18h de décembre à mi février). 5€ (gratuit -12 ans)



Aéro Mémoire 39-45

L'Aéro-Mémoire préserve le patrimoine aéronautique militaire de la Seconde Guerre mondiale. Cette exposition permanente rend hommage aux aviateurs alliés, dont beaucoup ont sacrifié leur vie pour la liberté. Sur 250 m², découvrez, des vestiges, des vitrines, des tableaux et des photos, mettant en lumière ces destins héroïques. La collection, majoritairement issue du passionné Norbert Hureau, illustre avec force cette mémoire.

► **Contacts**
Ancienne Minoterie, 4 rue de la Petite-Vitesse, 61410 Couterne
06 14 29 45 75 et 07 80 52 44 80

► **Pratique**
Ouvert du 1^{er} avril au 11 novembre, le samedi de 14h à 17h. Tarifs : -10 ans (gratuit), de 11 à 18 ans et pour les personnes souffrant de handicap et les anciens combattants (2€), adulte (4€)



Visites Guidées

Envie de découvrir les secrets du territoire ? Laissez-vous guider et partez à la découverte d'une destination aux multiples facettes ! Les Offices de Tourisme vous proposent des visites passionnantes : patrimoine, nature, anecdotes insolites... Il y en a pour tous les goûts ! En solo, en famille ou entre amis, vivez une expérience unique avec nos guides passionnés. Inscrivez-vous dès maintenant !

► **Contacts**
Offices de Tourisme Bagnoles :
02 33 37 85 66
Offices de Tourisme Domfront :
02 33 38 53 97

► **Pratique**
De mars à novembre
à partir de 4€



Interlude Médiation du Patrimoine

Guide-conférencier, Michaël propose des visites et des randonnées thématiques et ponctuées de démonstrations, de petites expériences et de mini-jeux pour les adultes et les enfants. Il propose également des ateliers pédagogiques, des jeux d'exploration et d'énigmes, à mi-chemin entre chasses au trésor et escape games, pour découvrir le patrimoine en amusant, en famille ou entre amis.

► **Contacts**
Michaël Herbulot - 06 37 89 64 62
www.interlude-mediationdupatrimoine.fr

► **Pratique**
Animations proposées toute l'année. Planning à consulter sur le site internet et auprès des offices de tourisme.

ESCAPADES POUR DES LOISIRS À VIVRE PLEINEMENT



Manoir de la Chaslerie

Plongez dans un ensemble manorial typique du Domfrontais et classé monument historique. Ce domaine, construit entre le 16^e et le 18^e siècle, dévoile une architecture remarquable avec son logis flanqué de tours, ses écuries, son colombier et ses dépendances disséminées dans un écrin de verdure. Son mur percé d'arquebuseries lui confère une singularité fascinante. Aujourd'hui, ce lieu en pleine restauration s'anime au rythme des concerts de musique classique et se visite, offrant une immersion inédite entre patrimoine et culture.

- 📍 **Contacts**
3 rue Plassard, Bagnoles de l'Orne
06 12 96 01 34 - www.chaslerie.fr
- 📍 **Pratique**
Visite libre et gratuite des extérieurs. 5€ par personne la visite commentée sur rendez-vous (groupe de 20 minimum).



Le Jardin Retiré

À proximité du lac, Annie Blanchais a créé un véritable éden. Un petit paradis botanique, une invitation à prendre son temps, une ode à la rêverie. Créé il y a 20 ans, le Jardin Retiré s'étend sur 2 500 m² et vous offre aux détours des allées, ses fleurs aux mille senteurs, ses centaines de variétés de fleurs, d'arbres et d'arbustes. Ce cadre romantique, intime et raffiné s'est vu attribuer le prestigieux label Jardin Remarquable en 2020.

- 📍 **Contacts**
14 avenue Robert-Cousin, 61140
Bagnoles de l'Orne
02 33 37 92 04 www.lejardinretire.fr
- 📍 **Pratique**
Ouvert du 12 avril au 21 septembre. En avril et septembre, ouvert le samedi et dimanche. De mai à août ouvert le vendredi, samedi, dimanche et jours fériés de 10h à 18h.



Centre de Pleine Nature

Nichée au bord de la paisible Varenne, dans un écrin de verdure, la base de loisirs de Torchamp vous invite à vivre une aventure grandeur nature. Canoë, kayak, VTT, ... partez à la découverte des paysages vallonnés le temps de deux heures, d'une demi-journée ou d'une journée complète. Pour prolonger l'expérience, installez-vous dans l'un des 6 chalets tout équipés pouvant accueillir jusqu'à 8 personnes. En solo, en famille ou en groupe, profitez d'activités encadrées par des moniteurs diplômés : escalade, tir à l'arc, course d'orientation, ... Un concentré de sensations pour tous les âges, au rythme de la nature.

- 📍 **Contacts**
la Richerie, 61330 Torchamp
02 33 38 70 41



Boutique & Billetterie

Envie d'une visite guidée, d'un spectacle ou d'une sortie terroir ? Rien de plus simple ! Vous pouvez réserver vos billets directement au guichet de nos deux Offices de Tourisme, où notre équipe se fera un plaisir de vous conseiller, ...

Ou bien opter pour la billetterie en ligne, pratique et accessible à tout moment en quelques clics.

À vous de choisir ce qui vous fait plaisir et comment vous préférez réserver !

à retrouver ici :



Tous en forêt !

La forêt est un espace partagé par de nombreux usagers : promeneurs, randonneurs, sportifs, amoureux de la nature, mais aussi chasseurs. Afin d'assurer une cohabitation respectueuse et sécurisée entre tous, l'Office National des Forêts (ONF) a mis en place un *calendrier des périodes de chasse*. Ce dispositif permet à chacun de mieux organiser ses sorties en forêt en toute sérénité. En complément, une *charte du promeneur* a été élaborée pour rappeler les bons comportements à adopter et encourager une attitude responsable en milieu naturel.

à retrouver ici :



Musée du Clou et la Maison du Sabot

Plongez dans l'univers des cloutiers d'autrefois ! Assistez à une démonstration de forge et découvrez le savoir-faire des artisans qui façonnaient les clous. Explorez une authentique forge du 17^e siècle, imprégnez-vous des conditions de vie des cloutiers et laissez-vous captiver par un film retraçant la fabrication des sabots, entouré des machines et outils d'époque. Une immersion fascinante au cœur de 2 métiers historiques !

- 📍 **Contacts**
rue d'Yvrandes 61800 Saint Cornier des Landes, Tinchebray Bocage
07 81 28 74 35
- 📍 **Pratique**
Gratuit - Ouvert de juin à septembre tous les vendredis de 14h à 17 h et toute l'année sur rendez-vous pour les groupes.



Casino JOA

Tentez votre chance et faites vos jeux ! Au casino, machines à sous, roulette anglaise, black jack, Ultimate Poker, Texas Hold'em Poker et jeux de table électroniques peuvent vous permettre de gagner gros ! Profitez aussi de l'ambiance conviviale, d'une offre dense de loisirs, d'animations, de sorties ... mais aussi du cadre Art Déco de ce bâtiment d'exception caractérisé notamment par sa rotonde monumentale et sa magnifique fresque en bas-relief dans le hall d'entrée !

- 📍 **Contacts**
6 avenue Robert-Cousin 61140
Bagnoles de l'Orne
02 33 37 84 00 - www.joa.fr
- 📍 **Pratique**
Ouvert tous les jours de 10h à 2h (dimanche au jeudi et jour férié) et de 10h à 4h (vendredi, samedi et veille de jour férié).



Le mini-golf

Ne vous laissez pas déconcentrer par le superbe panorama qui vous entoure. Ou alors, posez votre putter et prenez le temps d'apprécier votre aire de jeu. Derrière vous le Casino Art déco. À votre gauche, le lac et ses jardins. Maintenant, inspirez, visualisez le trou à atteindre, espérez avoir un peu de réussite, tapez votre balle et remportez la victoire !

- 📍 **Contacts**
6 avenue Robert-Cousin 61140
Bagnoles de l'Orne
02 33 37 84 00 - www.joa.fr
- 📍 **Pratique**
mai à juin et septembre, ouvert samedi, dimanche et jour férié de 15h à 19h. Juillet et août : ouvert du mercredi au dimanche et jour férié de 15h à 19h. Sous réserve des aléas météo. 4€ par personne



Cinéma

La salle de cinéma Jean Gabin est un lieu de loisirs et de culture à Bagnoles de l'Orne. Classée Art et Essai, elle dispose de 346 fauteuils dédiés aux cinéphiles. Plusieurs séances sont programmées chaque jour. Varié et éclectique, le programme propose les dernières sorties nationales et internationales, des documentaires et des rencontres avec des réalisateurs et des acteurs.

- 📍 **Contacts**
6 avenue Robert-Cousin 61140
Bagnoles de l'Orne
02 33 37 84 00
- 📍 **Pratique**
Ouvert selon la programmation à consulter sur www.joa.fr. Accessible à tous, l'entrée du cinéma est indépendante du Casino.



Les pédalos

Embarquez pour une « croisière » romantique et ludique. À bord de votre pédalo, vous voguez pour une parenthèse au calme qui vous permettra d'apprécier l'une des plus belles vues sur Bagnoles ! Une activité incontournable, ouverte à tous.

- 📍 **Contacts**
6 avenue Robert-Cousin 61140
Bagnoles de l'Orne
02 33 37 84 00 - www.joa.fr
- 📍 **Pratique**
Ouvert mai à juin et septembre, ouvert samedi, dimanche et jour férié de 15h à 19h. Juillet et août : ouvert du mercredi au dimanche et jour férié de 15h à 19h. Sous réserve des aléas météo et niveau de l'eau. 5€ par pédalo



Lounge Café

Rendez-vous incontournable des noctambules de la région, le Lounge Café est un bar d'ambiance et bar dansant. Tenue correcte exigée, pièce d'identité obligatoire en cours de validité, accès via le casino et réservé aux personnes majeures, non interdites de jeu.

- 📍 **Contacts**
6 avenue Robert-Cousin 61140
Bagnoles de l'Orne
02 33 37 84 00 - www.joa.fr
- 📍 **Pratique**
Ouvert tous les vendredis et samedis de 22h à 4h



Studio Padma

Bienvenue dans l'univers apaisant du Studio Padma, où le yoga se mêle harmonieusement à la sonothérapie pour vous offrir une expérience holistique du bien-être. Que vous soyez novice ou initié, Morgane vous ouvre ses portes en cours collectifs pour partager cette énergie bienfaisante avec d'autres passionnés, ou en cours individuels pour une attention plus personnalisée. Des massages traditionnels indiens ayurvédiques sont également proposés.

- 📍 **Contacts**
10 avenue du docteur Poulain, 61140
Bagnoles de l'Orne - 06 95 94 59 62
www.padmayoga-orne.com
- 📍 **Pratique**
Sur rendez-vous et selon le planning collectif.

ESCAPADES POUR DES LOISIRS À VIVRE PLEINEMENT



Golf d'Andaine

Le golf de Bagnoles de l'Orne, créé en 1927, offre un cadre exceptionnel en lisière de la forêt des Andaines. Son parcours 9 trous traverse la clairière du « Gué aux Biches », un écrin naturel de 12 hectares traversé par un ruisseau. Ouvert à tous, il permet une pratique conviviale, que vous soyez débutant ou confirmé. Le site dispose d'un practice couvert, d'un putting green, d'un club-house, d'un pro-shop et d'un snack-bar. Des compétitions sont organisées d'avril à octobre pour animer la saison.

📍 **Contacts**
route de Domfront, 61140 Bagnoles de l'Orne - 02 33 37 81 42

📅 **Pratique**
Ouvert de mars à novembre. Réservations sur www.andaine.reservations-golf.fr



Tennis

Chaussez vos baskets et découvrez le plaisir de jouer au tennis. Avec ses 5 courts couverts en terbal, le pôle sportif Maxime Merlin, un espace pensé pour les passionnés comme pour les débutants, vous permet de jouer toute l'année dans des conditions optimales. À cela s'ajoutent 2 terrains extérieurs situés à proximité immédiate du complexe et 4 à côté de la piscine, parfaits pour profiter des beaux jours. Que vous souhaitiez apprendre, vous perfectionner ou simplement partager un moment convivial sur le court, tout est réuni pour que chacun trouve son bonheur.

📍 **Contacts**
3 rue Plassard, 61140 Bagnoles de l'Orne - 02 33 37 98 53

📅 **Pratique**
Réservez votre court directement en ligne sur www.ballejaune.com



Padel

Envie de découvrir un sport ludique et accessible ? Le pôle sportif Maxime Merlin vous invite à essayer le padel, un savoureux mélange de tennis et de squash qui fait l'unanimité auprès des joueurs, débutants ou confirmés. Avec son terrain couvert spécialement aménagé, le complexe offre un cadre idéal pour s'initier ou s'amuser entre amis. Ce sport, qui se pratique à 4 joueurs, garantit des parties rythmées et pleines de rebondissements. Facile à apprendre et incroyablement addictif, le padel est l'activité parfaite pour allier sport, fun et moments partagés.

📍 **Contacts**
3 rue Plassard, 61140 Bagnoles de l'Orne - 02 33 37 98 53

📅 **Pratique**
Réservez votre court directement en ligne sur www.ballejaune.com



Les Thermes

L'eau thermale de Bagnoles de l'Orne a des bienfaits thérapeutiques en phlébologie, en rhumatologie et en gynécologie. La médecine thermale permet de soulager durablement les douleurs et de retrouver une meilleure qualité de vie. Les cures sont un excellent moyen pour préserver son capital santé. Les thermes proposent des cures conventionnées de 18 jours, des cures Prévention Santé de 1 à 6 jours et des cures pour les actifs adaptées aux emplois du temps des professionnels. Ces cures permettent d'entretenir ou de préserver son état de forme, de réparer ou de prévenir les suites d'un accident.

📍 **Contacts**
b'o resort thermal & spa, 5 avenue des Thermes, 61140 Bagnoles de l'Orne 0 811 90 22 33 (0,05€ / appel + prix appel) - www.bo-resort.com

📅 **Pratique**
Du 24 février au 22 novembre. Horaires selon la période de cure.



Le Spa Thermal

Au cœur de la Normandie à Bagnoles de l'Orne, découvrez le spa thermā. Un spa original offrant des soins à base d'eau thermale et d'actifs naturels de pomme en collaboration avec la gamme de soins Poméol. Plaisir, détente et qualité se mêlent dans un lieu à la décoration inspirée de la nature normande. Profitez des cabines individuelles ou duo, sauna, vaporium d'eau thermale, salle de détente, tisanerie, ... de quoi permettre à chacun de se détendre et de lâcher prise.

📍 **Contacts**
b'o resort thermal & spa, 5 avenue des Thermes, 61140 Bagnoles de l'Orne 0 811 90 22 33 (0,05€ / appel + prix appel) - www.bo-resort.com

📅 **Pratique**
Ouvert du 1^{er} février au 11 novembre. Du lundi au vendredi, de 8h à 18h30, le samedi, de 8h à 19h et le dimanche de 8h45 à 13h. Ouvertures exceptionnelles les 08 juin, 13 juillet et 09 novembre de 9h à 13h et de 14h à 18h.



Spa du Beryl

Au bord du lac, le spa de l'hôtel Beryl est une véritable oasis de tranquillité où toute l'équipe est dévouée à votre détente. Découvrez une gamme complète de soins du corps, profitez de l'espace bien-être avec piscine intérieure, jacuzzi, sauna et hammam, ou plongez dans des bains bouillonnants. Chaque moment passé au Beryl offre une escapade invitant au voyage et au bien-être.

📍 **Contacts**
51 rue des Casinos, 61140 Bagnoles de l'Orne 02 33 38 44 44 www.hotel-bagnoles.com

📅 **Pratique**
Sur rendez-vous, de 10h à 19h du lundi au vendredi, de 10h à 20h le samedi, de 10h à 15h le dimanche.



Piscine

Découvrez la piscine extérieure chauffée à 28°C de Bagnoles de l'Orne, idéale pour nager et se détendre tout l'été. Avec ses couloirs de nage de 25 m (50 selon disponibilité), son bassin allant de 0,80 m à 3,90 m et sa structure gonflable pour enfants, elle séduit petits et grands. Accessible aux personnes à mobilité réduite, elle propose également des cours de natation, aquagym, et baptêmes de plongée dès 8 ans. Profitez d'une ambiance sixties et d'installations modernes pour un moment sportif ou relaxant. Leçons collectives ou individuelles, baptêmes de plongée, aquagym et cours lutte contre l'aquaphobie disponibles

📍 **Contacts**
avenue de la Ferté-Macé, 61140 Bagnoles de l'Orne - 02 33 37 84 22

📅 **Pratique**
Ouvert du 14 juin au 31 août.



Tir à l'Arc

Laissez-vous transporter dans l'univers des archers d'antan avec notre moniteur diplômé. Découvrez cette discipline dans un cadre sécurisé, où chaque tir devient un défi excitant. Que vous soyez novice ou expérimenté, prenez en main votre arc, armez votre flèche et ressentez l'adrénaline de viser la cible. Patience, concentration et précision seront vos meilleurs alliés pour atteindre le cœur de la cible et révéler l'archer qui sommeille en vous.

📍 **Contacts**
pas de tir, avenue de la Ferté Macé, 61140 Bagnoles de l'Orne 02 33 37 85 66

📅 **Pratique**
Location toute l'année (solution de repli proposée en cas de mauvais temps). À partir de 10 ans. Initiations de 6 à 9 ans possibles les mercredis en juillet et en août.



Appareils de fitness

Direction une salle de musculation en plein air. Dans les jardins du lac et derrière la piscine, vous trouverez 10 appareils de musculation, de cardio ou de détente, en libre accès dont deux sont adaptés aux personnes en situation de handicap. Synchronisez vos montres : vous voilà partis pour une séance de 30 minutes, 1h ou plus.

📍 **Contacts**
61140 Bagnoles de l'Orne : dans les jardins du lac et le square derrière la piscine

📅 **Pratique**
Scannez le QR code situé sur les agrès pour retrouver les exercices à réaliser et être au top de sa forme.



Spa du Roc au Chien

Plongez dans un cocon de détente conçu pour éveiller vos 5 sens et prendre soin de vous. L'établissement de charme est dédié à votre repos et bien-être, avec une invitation irrésistible à la relaxation pour prendre soin de votre corps et de votre esprit. Entre spa privatif, sauna infrarouge, table de massage hydrojets et jacuzzi, évadez-vous laissez-vous à votre rythme au gré de vos envies dans un environnement tropical en Normandie.

📍 **Contacts**
Brit Hôtel & spa le Roc au Chien 20 avenue des Thermes, 61140 Bagnoles de l'Orne - 02 33 37 97 33 www.hotel-spa-bagnoles-de-lorne.brithotel.fr/

📅 **Pratique**
Ouvert 7/7 de 9h à 18h du 25 janvier au 07 décembre.



SÔZEN Bien-Être Massage & relaxation

Accordez-vous un instant de répit et de régénération en profitant pleinement d'une séance de massage et de relaxation. Prenez une pause bien méritée pour évacuer le stress et les tensions. Laissez-vous envelopper par une atmosphère apaisante où vous pourrez respirer profondément, relâcher les tensions accumulées et vous abandonner au plaisir d'une détente totale. Préparez-vous à vivre un véritable moment de détente pour le corps et l'esprit. Ce n'est pas seulement un massage, c'est une invitation à retrouver l'équilibre intérieur, à relâcher les soucis de la semaine et à renouer avec un sentiment profond de sérénité.

📍 **Contacts**
3 impasse du loup pendu, 61140 Bagnoles de l'Orne - 06 65 72 44 05

📅 **Pratique**
Ouvert tous les jours sur rendez-vous.



ZEN'daine Bien-être & Relaxation

Intervenant spa et bien-être certifié, Jérôme vous propose des massages du monde et sur mesure pour répondre à vos besoins et envies de bien-être (décontraction musculaire, détente psychique, gestion émotionnelle). Il se déplace à votre domicile ou chez votre hébergeur (hôtels, gîtes et chambres d'hôtes) à Bagnoles de l'Orne et ses environs. Massage personnalisé, huile dédiée, musique apaisante... ZEN'daine met tout en œuvre pour vous amener au lâcher-prise le plus profond. Pour profiter à deux, Jérôme vous propose également une initiation au massage bien-être.

📍 **Contacts**
À votre domicile - 06 56 68 21 47

📅 **Pratique**
Ouvert du 1^{er} avril au 30 novembre, du lundi au samedi de 9h à 12h et de 13h à 19h. Possibilité dimanche, jours fériés et au-delà de 19h avec supplément.

ON RESTE EN CONTACT



pour se parler

Offices de Tourisme
de Bagnoles de l'Orne : **02 33 37 85 66**
de Domfront en Poiraise : **02 33 38 53 97**

pour se voir

retrouvez les horaires d'ouverture
de nos Offices de Tourisme ici



pour s'écrire

tourisme@bagnolesdelorne.com
info@ot-domfront.com

DESTINATION
Domfront Bagnoles

Une destination reconnue et labellisée

Retrouvez les labels et marques de la Destination Domfront Bagnoles ici :



Ce magazine que vous venez de feuilleter et de lire, suit notre engagement pour un tourisme plus durable. En effet, nous avons retenu un imprimeur français, local et engagé : Handiprint, qui partage nos valeurs en matière de RSE. C'est une entreprise adaptée et socialement engagée qui aide ses salariés handicapés à acquérir expérience et qualification en plus de développer et valoriser leurs compétences. Cette imprimerie est certifiée Imprim'vert. Un label d'impression durable, soutenu par l'ADEME qui favorise la mise en place d'action concrète, comme l'utilisation exclusive d'encre végétale pour imprimer ce magazine. Aussi, nous avons fait le choix d'un papier certifié PEFC qui participe à la gestion durable des forêts (respect des fonctions environnementales, économiques et sociales des forêts).

Éditeur : SPL Destination Touristique Domfront Bagnoles, Château - Hôtel de ville, 15 allée Aloïs Monnet, 61140 Bagnoles de l'Orne Normandie | **Directeur de la publication** : Axel Ravet, Responsable Promotion & Communication pour la Destination Touristique Domfront Bagnoles | **Imprimeur** : Handi Print | **Nombre d'exemplaires** : 12 000 exemplaires | **Conception graphique, mise en page et rédaction** : Axel Ravet | **Crédits photos** : Destination Touristique Domfront Bagnoles, ville de Domfront, Club Photo de Domfront, David Commenchal, Christophe Aubert, Bokeh Production, CRT, Coraline et Leo, Image par Cœur, La Véloscénie, La Michaudière, Casino JOA, Sylvain Paillard, Brice Pezeril, Poussier, Association Horticole du Domfrontais, DR, Adobe-stock | **Informations** : Nous avons eu recours à l'intelligence artificielle afin d'optimiser certains visuels en les retouchant tout en veillant à conserver leur essence.

HARAS NATIONAL DU PIN



LE VERSAILLES
DU CHEVAL
VOUS OUVRE
SES PORTES

PLONGEZ DANS L'HISTOIRE ET LA MAJESTÉ DU HARAS NATIONAL DU
PIN. SPECTACLES EQUESTRES, VISITES GUIDÉES, BALADES...
UNE EXPÉRIENCE INOUBLIABLE AU COEUR DE LA NORMANDIE.



www.haras-national-du-pin.com



CASINO DE BAGNOLES-DE-L'ORNE

**OUVERT
7J/7**

**MACHINES À SOUS · JEUX DE TABLE
RESTAURANT · CINÉMA · BAR
DISCOTHÈQUE · SPECTACLES**



JOA

JOUER - OSER - S'AMUSER



LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX : PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION...
RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXE)

