

UNE ANNÉE NORMANDE

NORMANDIE 
TOURISME

dossier
de presse
2026

« Aujourd'hui,
la région affirme
un tourisme
plus équilibré,
humain et durable. »

édito

La Normandie,
entre terre et mer, séduit par son charme
intemporel et son identité ancrée
dans l'histoire comme dans la modernité.

*La Normandie,
ce sont 603 km de littoral,
quatre parcs naturels,
des lieux mythiques
et autant d'adresses secrètes.
Une région qui change
avec les saisons, où rien n'est figé :
lumières, marées, jardins,
forêts, rencontres... tout compose
un territoire vivant.*

Grands sites et pépites plus confidentielles dialoguent : Mont-Saint-Michel, falaises, plages du Débarquement, Giverny, mais aussi ateliers d'artistes, vallées oubliées et expériences à vivre. Ce dossier de presse vous invite à découvrir une Normandie sensible, créative et profondément humaine — une Normandie qui se vit toute l'année.

Ses paysages contrastés, des falaises d'Étretat au bocage du Pays d'Auge, des Plages du Débarquement aux abbayes millénaires, forment un territoire riche et inspirant. **Sa renommée internationale** repose autant sur la beauté de ses sites que sur la force de son histoire. Chaque année, près de 6 millions de visiteurs parcourent ses lieux de mémoire, de Sainte-Mère-Église à Colleville-sur-Mer, où émotion et transmission rappellent la valeur universelle de la paix.

Mais la Normandie, c'est aussi un art de vivre. Ses marchés animés, sa gastronomie généreuse et ses produits du terroir témoignent d'un lien profond entre paysage et savoir-faire. Son patrimoine architectural, de la cathédrale de Rouen au Mont-Saint-Michel, reflète des siècles d'audace et de créativité.

Et puis, il y a les Normands : fiers, accueillants, attachés à leurs traditions. Une visite de cidrerie, une rencontre avec un artisan ou une fête locale montrent combien l'authenticité du territoire repose sur celles et ceux qui l'habitent. Aujourd'hui, la région affirme **un tourisme plus équilibré, humain et durable**. Avec le Tarif Bas-Carbone, l'Explore Normandy Pass et ses démarches en faveur d'un voyage respectueux, elle invite chacun à découvrir autrement, au rythme des saisons et des rencontres.

Les années à venir seront marquées par de grands rendez-vous. En 2026, plusieurs événements majeurs rythmeront la vie régionale : le centenaire de la disparition de Monet, une possible inscription des Plages du Débarquement à l'UNESCO, les 10 ans de la réunification de la Normandie, mais aussi l'anniversaire du D-Day et de la Bataille de Normandie. Autant de moments qui éclairent une région ouverte sur le monde et tournée vers l'avenir. **À l'horizon 2027**, le Millénaire de la naissance de Guillaume le Conquérant connaîtra son apogée, avec une programmation culturelle, touristique et éducative ambitieuse.

Le véritable atout de la Normandie réside dans sa capacité à s'adapter à toutes les envies. Qu'il s'agisse d'histoire, de nature, de bien-être, de gastronomie ou d'aventure en famille, elle offre tous les ingrédients d'un séjour inoubliable, entre émotions, découvertes et rencontres.



Hervé Morin

Président de la Région Normandie

Président du Comité Régional du Tourisme de Normandie



TRÉSORS VIVANTS DE NORMANDIE

*Ces lieux, connus à travers
le monde, sont les visages
de la Normandie.*

*Ils changent avec la lumière,
se dévoilent autrement
selon les saisons et,
lorsque les visiteurs
se font rares, ils dévoilent
encore davantage
de leurs secrets.*

Maison & jardins de Claude Monet

L'écrin impressionniste

♦ Giverny – Eure



Haras national du Pin

Le Versailles du cheval

♦ Le Pin-au-Haras – Orne



La baie du Mont-Saint-Michel

Mont & merveilles

♦ Le Mont-Saint-Michel – Manche



Les falaises d'Étretat

L'Aiguille creuse

♦ Étretat – Seine-Maritime



Les Plages du Débarquement

Agir pour la mémoire

♦ Omaha Beach, Sword Beach,
Juno Beach, Utah Beach, Gold Beach
Manche et Calvados

Cathédrale Notre-Dame de Rouen

La plus humaine des cathédrales

♦ Rouen – Seine-Maritime



LES GRANDS RENDEZ-VOUS

*Une année
normande,
c'est quatre saisons
à vivre et autant
de rendez-vous
à ne pas manquer.*

13 au 17 février 2026
**152^e
Carnaval
de Granville**
♦ Granville - Manche

26 mars 2026
**Carnaval
étudiant
de Caen**
le plus grand carnaval
étudiant d'Europe
♦ Caen - Calvados

9 au 10 avril 2026
**Forum
mondial
Normandie
pour la Paix**
♦ Caen - Calvados

29 mai
au 27 septembre 2026
**Festival
Normandie
Impressionniste**
♦ Partout en Normandie

30 mai au 14 juin 2026
**D-DAY Festival
Normandy**
82^e anniversaire
du Débarquement
♦ Sur l'ensemble de l'espace
littoral du D-Day

18 au 20 juin 2026
**Festival
Cabourg,
Mon Amour**
♦ Cabourg - Calvados

27 juin 2026
Gambade !
La grande balade gourmande
dans l'estuaire de la Seine
♦ Fécamp Caux Littoral
Seine-Maritime

1^{er} au 5 juillet 2026
**Concours
International
d'Attelage 4*
au Haras du Pin**
♦ Le Pin-au-Haras - Orne

18 au 20 septembre 2026
**2^e édition
de l'Ultra Trail
des 3 Ponts**
♦ Seine-Maritime, Eure et Calvados

7 au 11 octobre 2026
**Fête du Ventre
&
Rouen à Table !**
♦ Rouen - Seine-Maritime



VIVEZ L'EXPÉRIENCE NORMANDE

DANS
LE REGARD
D'UN
IMPRESSIONNISTE

pp. 10-11

DANS
LES PAS
DU
CONQUÉRANT

pp. 12-13

SUR
LES TRACES
D'UN
LIBÉRATEUR

pp. 14-15

À LA TABLE
DES
ARTISANS
DU GOÛT

pp. 16-17

AU
CŒUR
DE
L'AVENTURE

pp. 18-19

RALENTIR
LE
RYTHME

pp. 20-21



se promener



Sur les pas des Impressionnistes

Une randonnée en bord de Seine

▼ Vernon – Giverny – Eure

De novembre à mars, plongez dans l'atmosphère des paysages impressionnistes aux lumières froides lors d'une randonnée guidée de Giverny à Vernon.

D'abord à travers les ruelles de Giverny, village mythique où Claude Monet et de nombreux artistes ont trouvé l'inspiration. Puis le long de la Seine, face aux paysages qui ont inspiré certaines toiles célèbres.

Et enfin, à Vernon, pour une pause réconfortante dans un salon de thé.

suivez le guide

Chloé Savart Normandy Experience

Chloé Savart est guide conférencière pour *Normandy Experience*. De la Maison et jardins de Claude Monet au Musée des impressionnistes à Giverny, en passant par le musée Blanche Hoschedé-Monet à Vernon, elle vous fera découvrir avec passion certains des plus grands lieux de l'impressionnisme. Son objectif ? Que chaque visiteur garde ces lieux et œuvres exceptionnels gravés dans sa mémoire... et pas seulement en photo !

« J'aime faire découvrir ma Normandie natale, de manière authentique et simple en sortant des sentiers battus. »

Saisons idéales pour visiter

Au printemps
pour les jardins

En hiver
pour la lumière
froide des paysages

dormir



Une pause sur la rive

Maison Plume

▼ Villequier – Seine-Maritime

En bord de Seine, dans une atmosphère hors du temps, la Maison Plume invite au repos et à la contemplation.

Chaque chambre – L'Amour, La Douce, ou encore la Cabane – a son identité propre, et tout dans cet hôtel rappelle que les lieux sont chargés d'histoire.

Pour compléter le séjour, promenades à pied ou à vélo sur les berges, ou découverte des villes de Rouen et du Havre, deux hauts lieux de l'impressionnisme.

faire



Peindre comme les Impressionnistes

Atelier peinture
à la Ferme Saint Siméon

▼ Honfleur – Calvados

Claude Monet, Gustave Courbet et Eugène Boudin avaient fait de la ferme de Saint Siméon un de leurs lieux de prédilection. Près de 150 ans plus tard, l'âme de ces peintres vit encore dans ce lieu, devenu un hôtel 5*. Laurent le Roy, peintre, invite les visiteurs à un atelier peinture en plein air. Une expérience qui saura enchanter les artistes en herbe.

(Re)découvrir les œuvres impressionnistes

Musée des Beaux-Arts de Rouen

▼ Rouen – Seine-Maritime

visiter



Bienvenue au Musée des Beaux-Arts de Rouen, qui abrite la plus grande collection impressionniste en France hors de Paris. L'occasion d'admirer, entre autres, la superbe série des Cathédrales de Monet, et pourquoi pas d'aller, juste après, voir le monument in-situ dans les rues du Rouen historique.

Au printemps, quand les jardins s'éveillent, et en hiver, quand la lumière se fait plus nette, la Normandie se pare des couleurs qui ont influencé les Impressionnistes. Ici, chaque saison révèle les nuances qui les ont inspirés et invite à l'émerveillement...

Pour plus d'informations sur les célébrations du centenaire de Claude Monet



En 2026, le centenaire de la disparition de Claude Monet sera célébré en Normandie et en Île-de-France, les deux régions qui l'ont vu naître. Plus d'une centaine d'événements rythmeront cette année exceptionnelle et mettront en lumière les paysages qui ont façonné l'impressionnisme, dont l'édition 2026 du Festival Normandie Impressionniste consacrée aux jardins de Monet.

100 ANS
Monet
les voyages impressionnistes

« J'ai trouvé à Ornavik un public curieux du monde scandinave, à qui j'aime faire découvrir les liens anciens qui unissaient la France et la Scandinavie. »



suivez le guide

Mehdi
Médiateur culturel,
Parc Ornavik

L'Histoire prend vie au Parc Ornavik. Ce passionné emmène petits et grands 1000 ans en arrière pour une expérience immersive inoubliable. Avec pédagogie, il raconte la vie, l'histoire et les secrets de nos ancêtres les Vikings.
♦ Hérrouville-Saint-Clair - Calvados



NORMANDIE
MÉDIÉVALE

faire



Déambulations dans une cité médiévale

Entre monts et forêts, une cité de caractère

♦ Domfront - Orne

À Domfront, l'histoire se raconte au fil des rues. Ruines du château médiéval, ruelles pavées et étroites, maisons à colombages... Un aperçu de la vie au Moyen Âge dans cette cité normande depuis sa conquête vers 1050 par Guillaume le Conquérant.

DANS LES PAS DU CONQUÉRANT

MILLENIUM
2027, ANNÉE EUROPÉENNE
DES NORMANDS 1027-2027

Le millénaire de la naissance de Guillaume le Conquérant en 1027 (né en 1027 à Falaise dans le Calvados) est le **point de départ d'une année de célébrations** des "Normands peuple d'Europe" dont les nombreuses épopées ont largement façonné le continent. En 2027, tous et toutes, Anglais, Irlandais, habitants des îles Anglo-Normandes, Italiens, Danois, Flamands, Norvégiens, Français et au-delà seront invités à découvrir cet immense et exceptionnel héritage aux multiples facettes et influences à travers les territoires.

À l'initiative de la Région Normandie, cette **année-événement** scelle le début d'une coopération européenne innovante et durable.

L'été, la Normandie médiévale résonne de fêtes et d'armures ; l'automne lui prête une aura presque enchantée. Terre des Vikings et de Guillaume le Conquérant, elle rappelle, à l'approche du Millénaire en 2027, que mille ans d'histoire continuent ici de battre sous nos pas.

Un détour médiéval
Un gîte insolite chargé d'histoire

♦ Bêzu-Saint-Éloi - Eure



dormir

Saisons idéales pour visiter

En été

l'âge d'or des fêtes médiévales

En automne

redécouvrir l'histoire dans une atmosphère mystique

Passer une nuit à la Commanderie, c'est entrer dans une **tour médiévale** comme on franchit un seuil hors du temps : la pierre murmure, le feu réchauffe et l'histoire devient refuge. Un lieu où les petits qui se rêvent chevaliers trouvent matière à s'inventer des quêtes... et où les grands s'y laissent prendre aussi.

Sur les traces du chasse-marin

GR® 210 entre Dieppe et Rouen

♦ Dieppe ♦ Rouen - Seine-Maritime



explorer

Emprunter le GR®210, c'est découvrir un **itinéraire de randonnée directement lié à l'histoire**.

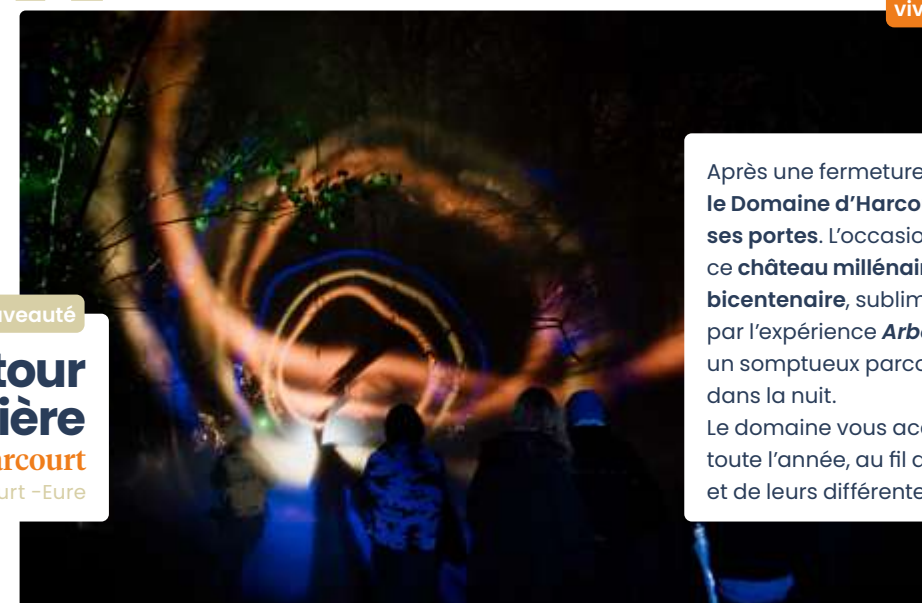
Entre Dieppe et Rouen, on suit les traces du chasse-marin, cette activité qui consistait à acheminer rapidement les poissons frais du littoral vers les villes. Outre son histoire originale, ce parcours saura séduire par son alternance entre littoral, campagne et forêt.

nouveauté

Un retour en lumière

Domaine d'Harcourt

♦ Harcourt - Eure



vivre

Après une fermeture pour travaux, le **Domaine d'Harcourt** réouvre ses portes. L'occasion de redécouvrir ce **château millénaire** et son **arboretum bicentenaire**, sublimé durant l'hiver par l'expérience **Arbora Lumina**, un somptueux parcours lumineux dans la nuit. Le domaine vous accueille également toute l'année, au fil des saisons et de leurs différentes couleurs.



suivez le guide

Magali Mallet Directrice de l'Airborne Museum

Depuis 12 ans, Magali Mallet a piloté l'extension et modernisation du désormais plus grand musée d'Europe dédié aux parachutistes américains des 82^e et 101^e AB. Grâce à ce travail, l'Airborne Museum a été cité par le National Geographic comme l'un des 10 meilleurs musées au monde sur la Seconde Guerre mondiale en 2025.

♦ Sainte-Mère-Église - Manche

« Je suis plus
que jamais décidée
à transmettre
cette histoire
et à créer des liens
entre tous »



À pied sur les Plages du Débarquement

GR® 223

♦ Calvados



explorer

3 jours de marche, entre Courseulles-sur-Mer et Vierville-sur-Mer : bien plus qu'une randonnée, c'est une véritable expérience au fil des Plages du Débarquement. Y cohabitent panoramas à couper le souffle et lieux de mémoire comme le Musée du Débarquement d'Arromanches, le cimetière américain de Colleville-sur-Mer, ou encore le musée D-Day Omaha.

Saisons idéales pour visiter

Au printemps

vivre
les commémorations
du Débarquement
et de la Bataille
de Normandie

En hiver

profiter
d'une expérience plus
intimiste sur les lieux
de mémoire

Hommage aux Canadiens

Centre Juno Beach

♦ Courseulles-sur-Mer - Calvados



honorer

Seul musée canadien sur les Plages du Débarquement, le Centre Juno Beach rend hommage aux soldats venus libérer l'Europe et éclairer leur histoire à travers des expositions sensibles et des témoignages portés par de jeunes guides canadiens. Engagés dans une démarche responsable, ils étaient les précurseurs du tarif bas-carbone pour les visiteurs en mobilité douce.

Le choix du cœur

Domaine de Cœurmandie

♦ Bénvy-sur-Mer - Calvados

À quelques kilomètres de la mer, proche de nombreux sites chargés d'histoire, le Domaine de Cœurmandie offre l'alliance parfaite du confort moderne et de l'authenticité, dans un bâtiment chargé d'histoire. Son parc de 1,1 hectares, son jardin à la française, ses sous-bois et sa prairie invitent à la déconnexion et à la douceur de vivre.

dormir



SUR LES TRACES D'UN LIBÉRATEUR

Entre le temps des commémorations au printemps et en été où l'on marche seul face à la mer, les Plages du Débarquement portent une émotion qui ne s'altère pas. Sur les traces des GI, la Normandie rappelle que cette mémoire n'est pas figée : elle éclaire encore notre présent et continue de parler à l'humanité tout entière.

À vélo, sur les traces du Commando Kieffer

Balade à vélo commentée

♦ De Ouistreham au Pegasus Bridge - Calvados



pédaler

Cette balade à vélo commentée vous fera emprunter le parcours des commandos franco-britanniques, qui ont débarqué le 6 juin 1944 sur la plage de Sword Beach, l'une des cinq Plages du Débarquement. Une balade ponctuée d'anecdotes très vivantes grâce aux explications d'un duo de guides de choc.



« Se souvenir pour agir »,
telle est la promesse

de Normandy Battlefields for Peace.

Cette initiative porteuse de valeurs universelles de paix consiste à collecter sous forme de dons de visiteurs des sites de mémoire mais aussi de dons de mécènes et à les reverser à Handicap International.

Pour faire un don
rendez-vous sur



Randonnée gourmande

Sur la route des fromages

♦ Pays d'Auge – Calvados, Orne



explorer

Camembert, Livarot, Pont-l'Évêque et Neufchâtel... des noms que l'on connaît bien. Mais qu'en est-il des lieux qui les ont vus naître et les produisent ? Afin de les découvrir, **partez 3 jours à pied**, sur la route des fromages AOP de Normandie. Entre **dégustations gourmandes et randonnées** sur des terres verdoyantes et vallonnées du Pays d'Auge.

L'art du cocktail

Manoir de Durcet

♦ Magny-le-Désert – Orne



apprendre

Bienvenue au Manoir de Durcet, exploitation cidricole transmise de génération en génération depuis 1930 dans le bocage ornaïs. Ici, on apprend **tout ce qu'il faut savoir sur la production du poiré**, élixir pétillant considéré comme le « **champagne normand** », obtenu par la fermentation de jus de poires. Ceux qui le souhaitent peuvent découvrir l'art du cocktail à partir de produits cidricoles, en compagnie d'un barman de talent, Monsieur Champagne. Et ça, ça ne s'invente pas !

À LA TABLE

DES ARTISANS

DU GOÛT

Assiette nature

Restaurant *Paysages*

♦ Bellême – Orne



Une cuisine qui vit au rythme des saisons, des produits respectueux de la nature : c'est la promesse de ce restaurant à l'âme sincère et authentique, tenu par **Keiko et Sylvain Parisot**. La carte se renouvelle en permanence, au gré des inspirations.

savourer

Pause gourmande

Confiserie artisanale des Caramels d'Isigny

♦ Isigny-sur-Mer – Calvados



L'heure de la visite gourmande a sonné : la confiserie artisanale Caramels d'Isigny vous ouvre ses portes. Assistez **en direct à la fabrication** des célèbres caramels et découvrez les dessous de cette **spécialité locale** au travers d'une visite dans des décors immersifs. Dégustation à la clé !

profiter

L'art de déguster

La Dégusterie

♦ Pont-l'Évêque – Calvados



Déguster les fromages normands, c'est **découvrir un produit vivant** dont les subtilités évoluent avec les saisons. À La Dégusterie, David Raguet, un passionné vous initie aux nuances des fromages comme aux cidres qui les accompagnent, pour une expérience gourmande et authentique, guidée par la rencontre et le savoir-faire.

Saisons idéales pour visiter

En automne
pour goûter les produits phares (coquille Saint-Jacques, huîtres, cidre...)

En hiver
pour profiter du réconfort de la gastronomie

suivez le guide

Constance Hyst

Productrice transformatrice

Constance a repris la cidrerie du Mont-Viné, perpétuant ainsi le savoir-faire familial transmis par son père. Productrice transformatrice passionnée, elle accueille les visiteurs pour leur faire découvrir le domaine et son métier, à travers un atelier de fabrication de cidre avec des bulles naturelles !

♦ Vesly – Eure

« J'aime partager un savoir-faire traditionnel que sont les bulles naturelles car nous sommes de moins en moins nombreux à utiliser cette méthode ancestrale. »

visiter

Déambulations rouennaises

Run & Visit

• Rouen - Seine-Maritime

Faire son jogging tout en visitant, c'est ce que propose « **Run & Visit** », à Rouen. Au programme : des thèmes originaux et ludiques, consacrés à l'Histoire, à la culture générale... De « **l'Amour à Rouen** », à « **Tournée générale** », un parcours des bistrotts et bars les plus célèbres de la ville... chacun trouvera son bonheur !



Saut dans le vide

Plonger depuis une falaise avec le coasteering

• La Hague - Manche

vivre

Connaissez-vous le coasteering ? À mi-chemin entre le canyoning en bord de mer et l'escalade, cette activité d'aventure invite à **sauter depuis les falaises**, crapahuter sur les rochers... Une expérience en pleine nature, **réservée aux amateurs de sensations fortes !**



Saisons idéales pour visiter

En été

pour vivre le plein-air à fond

En automne

l'été indien normand offre encore un large choix de sorties

suivez le guide

Alexis Leclerc

Ultra Trail des Trois Ponts
1^{ère} édition en 2025

Avant de s'engager pour l'Ultra Trail des Trois Ponts, un trail solidaire autour de la Seine normande, Alexis Leclerc était déjà connu dans la région pour le projet « 48 heures du handicap », une trilogie de défis sportifs et solidaires menés entre 2021 et 2023. Cet Yvetotais engagé, porte désormais avec ses amis l'association UT3P. Un parcours impressionnant pour un homme de seulement 23 ans !

• Seine-Maritime, Eure et Calvados



« On a voulu créer un trail de 170 km en Normandie pour donner du sens à notre passion »

Les aventuriers vont s'y reconnaître : en Normandie, le mouvement est une seconde nature. Ici, on respire grand, on avance loin, et parfois on ose l'extraordinaire. Air, terre, mer, de l'été lumineux à l'automne doré, le territoire devient un appel à vivre dehors.

AU CŒUR DE L'AVENTURE

explorer

Découverte de la région à VTT

Normand'Epik VTT

• Orne, Manche, Calvados

Cap sur l'aventure pour les passionnés de **vélo tout-terrain** : avec ses **485 km de sentiers** et **7 600 m de dénivelé positif**, ce grand tour relie l'Orne, la Manche et le Calvados. On y traverse des paysages variés et emblématiques de la Normandie, entre bocages, forêts et reliefs escarpés.



nouveauté

À la rencontre du cheval percheron

Sortie en attelage

• Belforêt-en-Perche - Orne

Avis aux **amateurs de voyage dans le temps** : la ferme de Julien, dans le bocage de l'Orne, est faite pour vous ! Au cœur du Perche, cet éleveur et meneur d'attelage partage sa passion du cheval percheron, transmise de génération en génération. Afin de permettre aux visiteurs d'en apprendre plus sur cette race emblématique, il propose des **promenades en attelage**. Un moyen original et authentique de découvrir les villages, prés et forêts aux alentours.



profiter

contempler

Une pause hors du temps

Île de Tatihou

• Saint-Vaast-la-Hougue - Manche

Pour accéder à la petite île de Tatihou, en face de Saint-Vaast-la-Hougue, on traverse à pied ou on emprunte un bateau amphibie, tantôt flottant, tantôt roulant (selon la marée !). Là-bas, on y trouve **Les Maisons de Tatihou, The Originals Relais**. Des maisons restaurées avec soin et dans le respect de l'architecture locale, pour un séjour immersif, rythmé par le soleil et les marées.



suivez le guide

Vincent Bisson

Batelier et guide
Marais du Cotentin

Vincent est né à proximité des marais du Cotentin, ce qui fait de lui le guide idéal pour vous emmener à la découverte de leurs secrets. Au cours de cette visite, Vincent invite à découvrir la faune et la flore des marais du Cotentin, au fil de l'eau, mais aussi... de l'apéro ! 100% local bien sûr : charcuterie, fromages ou encore caramels.

Expert et passionné, il met tout en œuvre pour offrir à ses visiteurs une immersion totale (et gourmande) dans les paysages qu'il connaît si bien.

♦ Carentan-les-Marais- Manche



« Une Balade
Privilège ce n'est
pas une simple
sortie : c'est une
rencontre intime
avec les Marais
du Cotentin »

pédaler



Voir du pays en pédalant

Le Pays d'Auge à vélo électrique

♦ Pays d'Auge - Calvados

De Trouville-sur-Mer à Cambremer, de Cambremer à Cabourg, de Cabourg à Trouville-sur-Mer... Au cours de ce séjour en itinérance, **paysages de cartes postales se succèdent** : depuis votre vélo électrique, découvrez la Côte fleurie et ses célèbres stations balnéaires, les haras et vergers du Pays d'Auge, des plages de sable aux maisons à colombages.

Pause bien-être en famille

Station thermale

♦ Bagnoles de l'Orne - Orne

Saisons idéales pour visiter

Au printemps

profiter
des premiers
rayons du soleil
pour se ressourcer

En automne

pour la tranquillité
des lieux.



profiter

Bienvenue à Bagnoles de l'Orne, au cœur du Parc Naturel Régional Normandie-Maine. Ici, on vient pour des cures, ou si l'on est en famille, pour profiter de la partie Spa thermale... Et pendant que les parents s'offrent un soin en duo, les enfants sont pris en charge par un animateur ! **Entre moments de détente et promenades dans la forêt environnante**, cette expérience saura ressourcer petits et grands.

visiter



nouveauté

Une demeure d'art dans l'Eure

Verneuil la douce

♦ Verneuil-sur-Avre - Eure

À Verneuil la douce, le temps est suspendu. C'est un lieu propice à l'émerveillement, **une parenthèse poétique**. Le langage onirique de Camille Omerin, qui a imaginé ce lieu, est une expérience irréelle au sein d'une ancienne commune normande. Pour compléter l'expérience, poussez les portes du restaurant de l'hôtel, Patiné, imaginé par le Chef Cyril Coutin. Une **cuisine innovante**, chargée d'émotions vous attend, dans un cadre somptueux.

faire



Un voyage olfactif

Atelier création de parfum

♦ Rouen - Seine-Maritime

Au cœur du quartier des antiquaires à Rouen, la parfumerie Damiette propose une **expérience singulière**. Eugénie, à l'origine du projet, accueille des apprentis parfumeurs dans un **atelier de création de parfums sur-mesure**.

Un véritable voyage olfactif destiné à révéler l'accord parfait et à imaginer la fragrance qui ressemble à chacun.

visiter



Y r'pleut Sortez les parapluies

♦ Cherbourg-en-Cotentin

Manche

Un jour de pluie pendant votre visite dans le Cotentin ? Direction La Manufacture des Parapluies de Cherbourg. Tout au long de l'année, elle dévoile ses secrets lors de visites libres et guidées. Vous y découvrirez **l'histoire et le processus de fabrication** de ce parapluie rendu célèbre par Catherine Deneuve en 1963.

CARTE DES EXPÉRIENCES NORMANDES



Grâce aux
Expériences Normandes,
les visiteurs peuvent vivre
un moment unique lors
de leur séjour.

Toutes transmettent les valeurs
d'authenticité, de liberté,
de partage et de rencontres
de la destination.

Comme autant de beaux
témoignages de ceux qui
font la Normandie.

Découvrez-les !

Sports & activités outdoor

1. Agent d'un jour
au Haras national du Pin
à Le Pin-au-Haras

2. Stage découverte trail
à Bagnoles de l'Orne

3. Balade à cheval
autour des haras
à Merville-Franceville

4. Rando apéro en trottinette électrique
à Quiberville-sur-Mer

5. La Seine en kayak ou en Dragon Boat au
coucher du soleil à Belbeuf

Bien-être & Lifestyle

1. Sortie en attelage avec des chevaux
percherons à Belforêt-en-Perche

2. Sortie en voilier dans la baie
du Havre et nuit à bord à Le Havre

3. Créer son parfum à Rouen

4. Atelier céramique et visite guidée
du Bec-Hellouin à Calleville

5. Journée d'initiation à la pêche
à la mouche au moulin de Gémages

6. Visite insolite autour de Thérèse
de Lisieux à Lisieux

7. Pause bien-être dans la station thermale
de Bagnoles de l'Orne

8. Cours de sophro les pieds dans l'eau
à Courseulles

9. Dans le quotidien d'une ferme
du Pays de Bray à Mesnil-Mauger

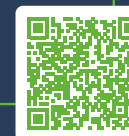
10. Sortie pêche aux carnassiers
sur la Seine aux Andelys

11. Je crée mon savon naturel
avec la famille Neyt à Bellême

12. Marche redynamisante
en Baie du Mont-Saint-Michel

13. Croisière et séjour intimistes
sur la Seine à Connelles

14. Immersion nature
en baie du Mont-Saint-Michel



14. Run & Visité,
sur les traces de l'Histoire à Rouen

15. Week-end sportif entre amis en Suisse
normande à Thury-Harcourt

16. S'initier au windsurf au Cap de la Hague

17. Ma première session de surf au spot
de Siouville-Hague

18. Sensations fortes au Viaduc
de la Souleuvre à Souleuvre en Bocage

19. Aux manœuvres d'un vieux gréement
à Fécamp

20. Découverte des arches d'Étretat
en paddle à Etretat

21. Débuter le polo à Deauville

22. Coasteering dans le Cotentin
à Surtainville



Débarquement et Bataille de Normandie

1. Balade commentée à vélo sur les traces
du Commando Kieffer à Ouistreham

2. Explore Juno en famille :
dans les pas des soldats canadiens
à Courseulles-sur-Mer

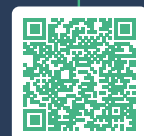
3. Dans les coulisses de l'histoire
à l'Airborne Museum à Sainte-Mère-Église

4. À Juno Beach, le D-Day raconté
aux enfants à Courseulles-sur-Mer

5. Pagayer au cœur des vestiges
du D-Day à Arromanches-les-Bains

6. Omaha Beach autrement,
version fat bike à Saint-Laurent-sur-Mer

7. En jeep sur les traces de la 101^e Airborne
à Sainte-Marie-du-Mont



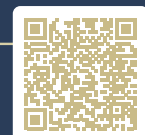
Médiéval

1. Visite insolite et sensorielle
de la Cathédrale de Rouen

2. Aventure médiévale fantastique au parc
RustiK à Chailloué

3. J'apprends à broder au célèbre
Point de Bayeux à Bayeux

4. Immersion chez les Vikings au Parc
Ornavik à Hérouville-Saint-Clair



Impressionnisme

1. Peindre comme Monet
sur la Côte d'Albâtre à Fécamp

2. Peindre en plein air à la Ferme Saint
Siméon, sur les pas des Impressionnistes
à Honfleur

3. Balade à vélo à Giverny,
le village de Claude Monet

Gastronomie

1. Visite gourmande
du Marché Saint-Marc à Rouen

2. Dégustation de fromages
et cidres normands à Pont-l'Évêque

3. J'assemble mon cidre
au Mont Viné, près de Gisors

4. Atelier cocktails autour du poiré
au manoir de Durcet à Magny-le-Désert



5. Balade privilège en barque
dans les marais du Cotentin
à Carentan-les-Marais

6. Visite d'une champignonnière à Orbec

7. Coquilles Saint-Jacques : du port
à l'assiette à Port-en-Bessin-Huppain

8. Presser notre jus de pomme bio
dans le Pays d'Auge à Ouézy

9. Je crée mon Calvados
au Château du Breuil à Le Breuil-en-Auge

10. Découverte des parcs à huîtres
de la Baie des Veys à Grandcamp-Maisy

11. Balade à cheval et dîner champêtre
en Suisse Normande à Le Hom

12. Balade gustative autour de l'huître
et des moules à Agon-Coutainville

13. Sublimier l'huître avec un chef
à Courseulles-sur-Mer

14. De la fève de cacao au chocolat
d'exception avec Olivier à Alençon

15. Cueillir et cuisiner les plantes sauvages
avec Christine à Courtonne-la-Meurdrac

16. Je brasse ma première bière bio
à Lonlay-l'Abbaye

17. Balade gourmande à vélo électrique
à Bayeux

18. Atelier cocktail au Palais Bénédictine
à Fécamp

CONSTRUIRE ENSEMBLE LA NORMANDIE TOURISTIQUE DE DEMAIN

Derrière chaque expérience présentée dans ce dossier, il y a des femmes et des hommes qui font vivre leurs territoires. Normandie Tourisme est à leurs côtés pour imaginer, structurer et accompagner un modèle touristique plus durable, plus équilibré et plus inspirant.

Normandie Tourisme,
le Comité Régional du Tourisme,
agit comme le chef d'orchestre
de la stratégie touristique régionale.
Notre mission :
éclairer, fédérer, transformer.

Nous créons des passerelles entre
les territoires, entre les savoir-faire,
entre ceux qui accueillent et ceux
qui voyagent.
Nous mettons en mouvement
les énergies pour construire ensemble
une Normandie plus durable
et plus inspirante.

Notre méthode

- Écouter le terrain
- Relier les acteurs
- Faire grandir les initiatives
- Donner du sens et de la cohérence

Notre rôle

- **Nous faisons la promotion de la Normandie en France et à l'international** avec une approche narrative expérientielle autour des quatre saisons.
- **Nous accompagnons les professionnels du tourisme dans le développement et la valorisation de leurs offres à travers :**
 - la mise à disposition d'outils, formations, webinaires...
 - un appui au développement des filières touristiques dont le tourisme d'affaires.
 - une expertise au service des territoires.
- **Nous observons et analysons les évolutions du secteur** via un observatoire touristique reconnu.
- **Nous animons les réseaux** (Villes & Villages Fleuris, clubs pros, réseaux départementaux et locaux).
- **Nous co-construisons des projets innovants** avec les territoires, les sites, les prestataires et nos partenaires institutionnels.



1

Favoriser un tourisme 4 saisons

Pour mieux répartir les flux, révéler toutes les facettes de la Normandie et proposer des expériences adaptées aux rythmes naturels du territoire.

2

Accompagner la transition durable

Parce qu'une destination responsable commence par la façon de voyager. La Normandie encourage les mobilités douces et une découverte plus respectueuse des lieux et des habitants.

Le Tarif Bas-Carbone Normandie propose une réduction aux visiteurs venus en train, car ou à vélo dans près de 100 sites normands engagés.

Une initiative pionnière à l'échelle régionale en France !



3

Porter les grands récits qui font rayonner la Normandie

2026 et 2027 seront des années majeures en termes d'événements :

- **Centenaire de Claude Monet (2026)**
- **Candidature UNESCO des Plages du Débarquement**
- **Millénaire de Guillaume le Conquérant (2027)**
- **Festivals, expositions, événements européens**

Notre ambition

Faire dialoguer Histoire, culture et modernité, et inscrire la Normandie comme une Région-Monde.

Derrière chaque expérience, chaque projet, il y a un réseau de partenaires engagés qui avancent à nos côtés :
la Région Normandie, les agences départementales de tourisme, les offices de tourisme et les acteurs touristiques normands.

NOS ENGAGEMENTS POUR UN TOURISME INNOVANT, DURABLE ET PLUS HUMAIN

COMPRENDRE LA NORMANDIE

L'Observatoire de Normandie Tourisme met à disposition des données pour mieux comprendre les dynamiques touristiques en Normandie.

nouveauté

La Normandie, chiffres à l'appui

Un nouvel outil à votre service pour explorer les données de fréquentation de la Normandie :

- tableaux de bord interactifs,
- indicateurs clés actualisés en continu (nuitées, répartition géographique, provenance, durée des séjours...),
- tendances et performances du territoire en un clin d'œil.



ÉCOSYSTÈME TOURISTIQUE



La Région Normandie, notre partenaire stratégique et fondateur.



Assure la promotion touristique au niveau régional.



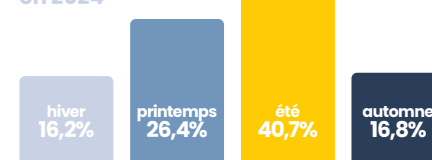
Partenaire clé, OTN contribue à la coordination régionale des Offices de Tourisme, qui assurent l'ancrage sur le terrain.



ADN Tourisme, la fédération nationale qui accompagne les organismes institutionnels du tourisme.

La fréquentation touristique

4 saisons en Normandie en 2024



83,9 millions de nuitées touristiques marchandes et non marchandes enregistrées en Normandie en 2024 (+0,5% par rapport à 2023)



FRÉQUENTATION FRANÇAISE

55 millions de nuitées touristiques en 2024 (-1,3 % par rapport à 2023)



FRÉQUENTATION ÉTRANGÈRE

28,8 millions de nuitées touristiques en 2024 (+4,1 % par rapport à 2023)

Source : Flux Vision - Orange Business ; Normandie Tourisme



5,9% du PIB normand



5,5 Mds € de consommation touristique en Normandie

La consommation touristique

Source : Insee 2022 et Normandie Tourisme, à partir du Compte Satellite du Tourisme 2017



+ de 3,3M d'habitants en Normandie, 5,5% de la population française



29 906 km² soit 5% de la superficie française, une densité de 115 habitants au km²



4 ports transmanche **5 ports** de croisières

Les chiffres clés



Le réseau ferroviaire normand compte

101 gares

dont 13 grandes gares, 11 moyennes gares, 12 petites gares, 38 haltes périurbaines et 27 haltes rurales



5 aéroports normands

Caen-Carpiquet, Cherbourg-Maupertus, Deauville - Normandie, Le Havre-Octeville, Rouen-Vallée de Seine



Le réseau vélo en Normandie s'appuie sur

7 itinéraires majeurs

représentant 1700km de véloroutes

Contacts presse départementaux

Les Agences Départementales de Tourisme, accompagnent le développement ainsi que la promotion touristique à l'échelle départementale.



Calvados
Calvados Attractivité
Armelle LE GOFF
armelle.legoff@calvados.fr
02.31.27.90.37



Eure
Eureka, Agence d'Attractivité de l'Eure
Anaïs GUERIN
anaïs.guerin@eureka-attractivite.fr
07.85.08.81.06



Manche
Attitude Manche
Eve MESNIL-LETELLIER
eve.mesnilletellier@manche.fr
06.08.51.83.74



Orne
Tourisme 61
Carole RAUBER
rauber.carole@orne.fr
06.43.43.56.42



Seine-Maritime
Seine-Maritime Attractivité
Christelle FERON
christelle.feron@sma76.fr
06.61.65.35.12

Crédits photographiques : p1. Expérience Normande : Giverny à vélo, Vieux-Moulin de Vernon © Marie-Anaïs Thierry ; pp2-3. Sentier GR223, Carolles Champeaux © Xavier Lachenaud ; p4. Balade enfant à dos de Percheron, Haras-du-Pin © Teddy Verneuil p5. Paddle - Etretat © In Viaggio col Tubo ; Jardins de Claude Monet, Giverny © Thomas Le Floc'H ; Port artificiel, Arromanches, © Je dis M photographie ; Dune de Dragey © Xavier Lachenaud ; Cathédrale de Rouen, Rouen © Coraline et Léo ; pp6-7. Festival Cabourg mon amour © Marie-Anaïs Thierry ; pp8-9. Langrune-sur-Mer, sortie à vélo © Je Dis M Photographie ; p10. Paysage hivernal des boucles de la Seine à Connelles, région de l'Eure © AdobeStock ; Expérience Normande : Giverny à vélo, Chloé guide © Marie-Anaïs Thierry ; Depuis l'hôtel La Maison Plume au coucher du soleil sur le Seine, Villequier © Alexandre Lelouey ; p11. Expérience Normande, atelier peinture, ferme Saint-Siméon © Marie-Anaïs Thierry ; Musée des Beaux-Arts de Rouen, Rouen © Coraline et Léo ; p12. Parc Ornavig, Hérouville-Saint-Clair © Coraline et Léo ; Tour Gîte de la Commanderie, Bézou-Saint-Eloi @ Eureka, Singuliers Pluriel ; p13. Château de Domfront © Coraline et Léo ; Château du Parc de Clères, Clères © Coraline et Léo ; Arbora Lumina, Domaine d'Harcourt © Marie-Anaïs Thierry ; p14. Expérience Normande : visite insolite des réserves de l'Airborne Museum © Thomas Le Floc'H ; GR 223 vers Fort Cap Lévi © Coraline et Léo ; p15. Centre Juno Beach, Courseulles-sur-Mer © Coraline et Léo ; Domaine de Cœurmandie ; Expérience Normande dans les traces du Commando Kieffer, Memorial de la Flamme à Ouistreham © Marie-Anaïs Thierry ; p16. Pique-nique champêtre Normand, Barneville-sur-Seine © Coraline et Léo ; Paysages © Valentin Le Cron ; Expérience Normande : dégustation de fromages et cidres normands, la Dégusterie, Pont-l'Évêque © Marie-Anaïs Thierry ; p17. Expérience Normande : Atelier Cocktail à base de Poiré, au manoir de Durcet © Thomas Le Floc'H ; Fabrication artisanale des caramels © Caramels-Isigny ; Expérience Normande : Cidre au Mont Viné, près de Gisors, Vesly @ Marie-Anaïs Thierry ; p18. Expérience Normande : Run and Visit Rouen, colombages © MA Thierry ; Saut Coastering baie d'Écalgrain © Refuse-to-Hibernate ; Alexis Leclerc © Manon Moonen ; p19. Normand'Epik VTT © Ibrahim Hendy ; Balade en attelage dans le Perche © Ibrahim Hendy ; Vue sur l'île de Tatihou © Coraline et Léo ; p20. Balade en attelage dans le Perche © Ibrahim Hendy ; Cyclotouristes sur les petites routes du Pays d'Auge © Thomas Le Floc'H ; Vue depuis la chambre, hôtel Spa du Béril, Bagnoles-de-l'Orne © Thomas Le Floc'H ; p21. Extérieur hôtel © Dominique Silberstein ; Expérience Normande : Atelier parfum à Rouen © Thomas Le Floc'H ; Le Parapluie de Cherbourg, atelier de fabrication © Alexandre Lelouey ; pp24-25. Phare d'Antifer, Criquetot-l'Ésneval © Thomas Le Floc'H ; p28. Village médiéval, Millénaire de Caen © Ibrahim Hendy

Contact presse
Normandie Tourisme

Clélia PECCABIN
c.peccabin@normandie-tourisme.fr
07.62.94.50.75

Boîte à outils

Sites web
pro.normandie-tourisme.fr
& normandie-tourisme.fr
Médiathèque
media.normandie-tourisme.fr

À
BIENTÔT EN

NORMANDIE



NORMANDIE 
TOURISME