

LÉGENDE

PAS SI MYSTÉRIEUSE QUE ÇA !

- COURS D'EAU ET LACS
- PRINCIPALES DIRECTIONS
- PARC NATUREL RÉGIONAL ET GÉOPARC MONDIAL UNESCO NORMANDIE-MAINE
- FORÊT DES ANDAINES
- LIMITE DU TERRITOIRE DE SIGNÉ BOCAGE
- ITINÉRAIRES VÉLOROUTES VÉLO FRANCETTE ET VÉLOSCÉNIE

- ### LES LIEUX À DÉCOUVRIR
- D 5 LA FOSSE ARTHOUR
 - I 1 LA ROCHE D'OÛTRE
 - E 8 LA CUINGUETTE DE ST-FRAIMBAULT
 - E 3 LA MAISON DU SABOT À ST CORNIER DES LANDES
 - D 7 LA TABLE AU DIABLE
 - B 5 LES CASCADES DE MORTAIN
 - E 3 LA PRISON ROYALE À TINCHEBRAY
 - F 6 L'ÉGLISE SAINT-JULIEN À DOMFRONT
 - E 7 LA BASE DE LOISIR DE TORCHAMP
 - J 7 LES CORGES DE VILLIERS
 - I 6 LE CASINO DE BAGNOLES DE L'ORNE
 - G 6 LA TOUR BONVOULOIR



- ### CHECKLIST DES CHOSES À FAIRE!
- Se procurer la carte touristique Signé Bocage
 - Se prendre en selfie au Roc Au Chien
 - Descendre la Varenne en canoë
 - Gagner une joute contre un Chevalier pendant Les Médiévales de Domfront
 - Gôûter au cidre chaud durant les Villes et Villages illuminés
 - Collecter des kudos après un trail jusqu'aux Gorges de Villiers
 - Ressorir du casino millionnaire après une partie de Black Jack
 - Entrer dans la Prison Royale... et tenter d'en ressortir
 - Croquer dans un Pain Beurre Camembert par pure gourmandise
 - Aller cueillir des champignons en forêt des Andaines
 - Frissonner au son du brâme du cerf
 - Se faire masser à l'eau thermale
 - Repartir avec une bouteille de Poiré Domfront dans la valise

signé bocage. la Normandie côté terre

www.signebocage.fr
tourisme@signebocage.fr

Conception - Réalisation : L'imprimante & C103 by ledequartier - imprimante-cra-haute-print.fr

SIGNÉ BOCAGE

ARPENTÉZ, DÉCOUVREZ, VIBREZ, COÛTEZ, PROFITEZ

GRAND AIR, PATRIMOINE ET GOURMANDISE, LE BOCAGE SE DÉCOUVRE EN MODE SPORTS OUTDOOR (TRAIL, VTT, RANDONNÉES, BASES DE LOISIRS.) MAIS AUSSI EN SE PROLONGEANT EN FÊTES LOCALES ET PAUSES TERROIR AUTOUR DE LA POMME ET DE LA POIRE. CARTES, APPLIS ET DEUX OFFICES DE TOURISME VOUS METTENT SUR LA BONNE PISTE !

SENSATIONS OUTDOOR

LE BOCAGE SE VIT CHAUSSURES AUX PIEDS ! LA STATION OUTDOOR VOUS PERMET DE PRATIQUER TRAIL, VTT, GRAVEL OU MARCHÉ NORDIQUE ET PAGAYER À LA BASE DE LOISIRS DE TORCHAMPS.

ADOPTÉZ LES ITINÉRAIRES VÉLO ET RANDOS ACCESSIBLES À TOUS NIVEAUX ET PROFITEZ DES PARCOURS BALISÉS, FICHIERS DE COORDONNÉES GÉOGRAPHIQUES (GPX) ET L'OPTION HANDI'SPOT POUR CHOISIR SÉRÈNEMENT.



BASE DE LOISIRS DE TORCHAMP

Si vous avez besoin de prendre l'air, notre conseil est de filer à la base de loisirs de Torchamp ! Posée au bord de la tranquille Varenne, en pleine nature, elle est l'endroit idéal pour vous détendre. Nos suggestions : pagayer-en canoë ou en kayak, enfourchez un VTT, explorez les paysages vallonnés ! Pour deux heures, une demi-journée ou la journée, choisissez votre dose d'évasion. Posez vos valises dans l'un des chalets tout équipés pour jouer les prolongations version grand air avec au programme escalade, tir à l'arc ou encore course d'orientation ! En résumé : de l'action, de la nature et des souvenirs à la pelle ! Pour tous les âges, sans mode d'emploi.

STATION OUTDOOR DOMFRONT BAGNOLES

Première station de Normandie, la station On Piste, elle offre un terrain de jeu grandeur nature entre forêts, vallées et patrimoine de caractère. Trail, marche nordique, VTT, gravel : chacun trouve son rythme grâce à des parcours balisés, du vert accessible aux débutants au noir taillé pour les plus aguerris ! Et pour aller plus loin, ateliers, stages et défis sportifs vous invitent à explorer le territoire tout en découvrant ses trésors naturels et architecturaux.

Le sport nature se veut aussi inclusif.

Grâce au label Handi'Spot, les itinéraires sont évalués avec précision : largeur des chemins, nature du sol, obstacles. Le résultat, c'est plus d'autonomie et des parcours choisis en toute confiance. La station en compte déjà 3 !

Pour en profiter, téléchargez l'application On Piste, suivez les tracés, enregistrez vos performances et récupérez les GPX. Besoin d'un conseil malin ? Les offices de tourisme de Domfront en Poiré et Bagnoles de l'Orne sont dans la boucle.

EN MODE TRAIL

Chaque année, le Bagnoles Normandie Trail fait vibrer la forêt des Andaines et la ville de Bagnoles au rythme des foulées. Plus de 1500 participantes et participants s'y retrouvent pour courir, marcher et se dépasser... dans un décor naturel exceptionnel ! Parcours accessibles ou défis plus sportifs, formats kids et marche nordique : choisissez votre distance et votre tempo.

Autour des épreuves, le village anime le week-end : on encourage, on partage un verre, on échange avec des passionnés. Entre effort, paysages et convivialité, le Bagnoles Normandie Trail se vit autant qu'il se court.



À 2 ROUES

QUAND LE VÉLO RIME AVEC LIBERTÉ.

Des grandes échappées aux balades tranquilles, chacun trouve sa route entre bocage, forêts et villages de caractère. Suivez la Véloscénie et roulez vers l'Ouest en direction du Mont-Saint-Michel ou vers l'Est jusqu'à Notre-Dame de Paris. Envie d'Atlantique ? La Vélo-Francette vous guide vers La Rochelle, au sud, ou à Ouistreham, au nord. Pour vos déplacements courts en toute sérénité, cap sur la Vélo-Bocage : une voie verte, zéro voiture et une nature protégée en toile de fond. Pour les accros du VTT, la région propose une aventure entre patrimoine, histoire et nature : La Normand'Epik VTT. Avec ses 485km de sentiers et 7600m de dénivelé positif, ce grand tour traverse des paysages variés et emblématiques de la Normandie, entre bocages, forêts et reliefs escarpés, reliant l'Orne, la Manche et le Calvados.

RANDONNÉE

Prenez le large... à pied ! De Bagnoles à Tinchebray en passant par Domfront, les sentiers déroulent forêts, vallons et récits bien ancrés dans le paysage. Suivez par exemple le circuit de La Chapelle du Cerisier : marchez dans les pas de Charles Léandre, découvrez une chapelle singulière, un manoir plein de charme et un parcours de pêche à la mouche aux portes de la cité médiévale de Domfront. Autre boucle inspirante : la Ronde de l'Archange, au départ de Saint-Michel des Andaines : chapelles, étangs, sources et prierie jalonnent la marche. En solo, via un topoguide, ou en sortie collective, randonnez à votre rythme et reconnectez-vous à l'essentiel, avec un grand bol d'air en prime.

LES FÊTES ET FOIRES

LA FÊTE BELLE ÉPOQUE

Changez d'époque le temps d'un week-end à Bagnoles ! Robes longues, canotiers redonnent à la station thermale son élégance du début du 20^e siècle. Déambulez entre concerts, défilés et saynètes costumées, installez-vous en terrasse et laissez-vous porter par l'ambiance rétro. Le dernier week-end de juin, un an sur deux, le passé ne se regarde pas derrière une vitre : il se joue et on s'y amuse avec panache !



LA FOIRE DE LA SAINT-LUC

Où l'art de chiner en grand. Les allées sont pleines à craquer, les négociations y sont animées et on peut y ressentir cette excitation particulière quand on met la main sur LA bonne affaire ! On vient tôt, on fouille, on compare et parfois on tombe sur l'inattendu ! Un rendez-vous populaire, généreux, où l'on marche beaucoup mais rarement pour rien.

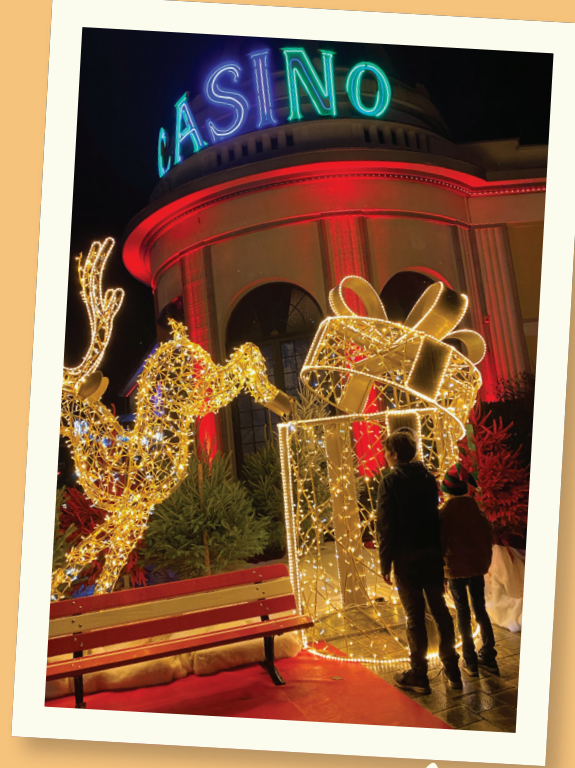
LES FLORIES D'ANTAN

À Saint-Fraimbault, le village devient piéton et remonte le temps. Métiers anciens, travaux des champs à l'ancienne, artisans en costume, marché du terroir et musique dans les rues : tout invite à ralentir. Observez, échangez, testez parfois. Les Flories d'Antan est une fête conviviale, chaleureuse et vivante, où les savoir-faire d'hier retrouvent leur place au cœur d'aujourd'hui.



LA FOIRE DES ANDAINES

En ce week-end ensoleillé de mai, cap sur Bagnoles pour flâner sur l'une des plus vastes foires du bocage ! Des centaines d'exposants et des stands à perte de vue font fleurir les idées pour la maison, le jardin ou les loisirs. Une grande respiration printanière, conviviale et foisonnante, à vivre en mode curieux assumé !



QUESTION TERROIR

DANS LE BOCAGE NORMAND, LES PALAIS ONT FIÈRE ALLURE ! CEUX DES CHÂTEAUX ET MANOIRS DOMINENT VALLONS ET VERGERS EN FLEURS PENDANT QUE LE VÔTRE, PLUS DISCRET, SAVOURE CIDRES, POIRÉS ET CALVADOS AUX MILLES NUANCES !



VILLES & VILLAGES ILLUMINÉS

En hiver, le bocage change de décor. Grâce au concours des Villages Illuminés porté par l'association Le Bocage en Lumière, près de cent communes de l'Orne et du sud du Calvados enfilent leurs habits scintillants. Depuis 1996, bénévoles, habitantes et habitants rivalisent d'idées pour transformer rues et places en véritables tableaux lumineux ! Flânez de village en village, admirez les façades étincelantes, laissez les enfants filer vers un manège ou une délicieuse crêpe au sucre. Ici, tout se vit en famille ou entre amis. Une parenthèse simple et chaleureuse, où la magie des fêtes prend racine au cœur du bocage.



UN TERROIR FASCINANT FAÇONNÉ PAR LA NATURE ET UN SAVOIR-FAIRE

Ici, ce sont des vallons verdoyants, des haies, des vergers en fleurs... et des mains expertes à l'œuvre toute l'année ! Imaginez : l'hiver, place à la taille des arbres. Au printemps, ce sont les abeilles qui s'activent et jouent leur rôle. L'été, on veille aux fruits et voici l'automne, l'heure de la récolte ! Le tri est précis. Puis viennent le pressage, la fermentation avant de passer à la distillation et l'élevage en fût. Rien n'est laissé au hasard. La patience et le temps affinent et façonnent des boissons qui racontent la terre autant que celles et ceux qui la travaillent.

POMME, POMME, POMME, POOOOOME...

Reine du verger, la pomme se décline sans jamais lasser : en jus pressé à froid, transformée en cidre vif et pétillant, en pommeau rond et gourmand ou en calvados aux notes de fruits confits ou de noisette grillée... Elle sait tout faire !

Quand certains la préfèrent pure, d'autres l'osent en la combinant avec la fraise, le sureau, le yuzu voire l'hibiscus. Même le vinaigre trouve sa place en cuisine ! Une palette complète, du verre à l'assiette.

TOUT SAUF UNE "BONNE POIRE" !

D'une grande générosité et plus discrète, la poire n'en est pas moins noble et ne manque pas de caractère ! À Domfront, les poiriers centenaires dessinent le paysage. Le Poiré Domfront, fleuron de l'appellation, charme par sa finesse et ses arômes de fleurs blanches. Le Calvados Domfrontais, riche en poires à poiré, gagne en complexité après un long passage en fût. Quant à l'eau-de-vie de poire, elle révèle une fraîcheur intense. De la subtilité inoubliable.

SAVOUREUX TERROIR

Venez rencontrer les producteurs et productrices, poussez la porte d'une exploitation, marchez dans les vergers, dégustez sur place. Plus qu'un verre, vous y partagerez une histoire, un savoir-faire et une identité. De quoi repartir avec l'envie d'y revenir !

PETIT TOUR DES GRANDS NOMBRES

26 PARCOURS TRAIL
11 PARCOURS MARCHÉ NORDIQUE & 1400 KM CUMULÉS

13 000 CURISTES ACCUEILLIS PAR AN AUX THERMES

7 000 HECTARES DE FORÊT

256 000 ENTRÉES AU CASINO

IL FAUT 2 KILOS DE POMMES POUR FAIRE 1 LITRE DE CIDRE

IL FAUT 5 LITRES DE CIDRE POUR FAIRE 1 BOUTEILLE DE CALVADOS

2 PETITES CITÉS DE CARACTÈRES : DOMFRONT & BAGNOLES

1 700 VARIÉTÉS DE CHAMPIGNONS EN FORÊT

30 000 VISITEURS AUX MÉDIÉVALES DE DOMFRONT

